

# 2022圣约灵修手册

## 五月份灵修



## 如何使用手册：

### 在神面前预备你的心

首先选择一个可以让你独处、不受干扰、安静的地方以及固定的时间（最好是早晨，在你开始一天之前）。

安静片刻，与神说话，感谢他与你同在。

以一首诗歌来敬拜神。

向神献上祷告，准备聆听他的话语。

允许神的话语和圣灵充满你 (S.O.A.P.)

### 每日灵修分为四个部分：

圣经 (Scripture) ~ 不慌不忙地用时间来默想当日的经文。看到特别突出或感动你的词汇，就停下来多加反思。

默想 (Observation) ~ 思考所阅读的经文之后，请记住你的反思和理解。你可参考所提供的问题。

应用 (Application) ~ 记录下你对神话语的回应，并包括要采取的具体行动：是否有要服从的命令、要避免的罪、要学习的榜样、要活出的原则？在适当时，与另一人分享你灵修的得着。

祷告 (Prayer) ~ 使用所建议的祷告文，借着祷告回应神。

恩慈

「慈丁的恩慈是每日恩慈」

为领袖祷告

为领袖的复兴而祷告！

为生命中重要的人祷告

为我们生命中重要的人蒙福而祷告！

为有需要的人祷告

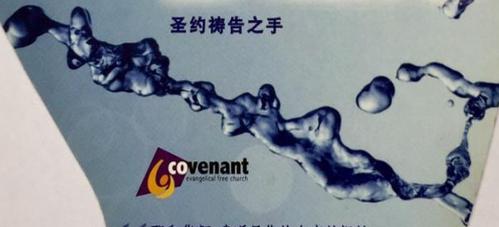
为有需要的人接受神的供应而祷告！

为自己祷告

为自己的复兴而祷告！

# 主啊， 复兴我们吧！

圣约祷告之手



**covenant**  
evangelical free church

（耶和華啊，我听见你的名声就惧怕。  
耶和華啊，求你在这些年间复兴你的作为，  
在这些年间显明出来；  
在发怒的时候以怜悯为念。

哈巴谷书 3:2

# 五月一日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

# 五月一日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 五月二日, 星期一

经文：帖撒罗尼迦前书 3:11-13;4:1-3,9-10

## 成长过程的三个层面

如果我们问：“神对我生命的目的是什么？”，按圣经的回答是：我们要在基督里成长成熟，向着“满有基督长成的身量”（弗4：13）转变，且变成主的形状（林后3：18；罗8：28-29）。我们的成长体现在我们的生活发生了怎样的变化。从最近的变化来看我们的成长：“在过去的一周里……在过去的一个月里，我的生活发生了怎样的变化？”成长是一个过程。保罗事奉帖撒罗尼迦人，显示了属灵成长过程的三个层面。

门训的工作：“我们……求你们，劝你们”，“传给你们什么命令”（帖前4：1-2）。门训工作是通过口述表达的：求、劝、教训。显然，保罗给予的“教训”来自神的话语。当耶稣私下与祂十二个门徒在一起时，祂从圣经教导他们关于祂自己：“这就是我从前与你们同在之时所告诉你们的话说：摩西的律法、先知的书，和诗篇上所记的……”（路24：44）。门训的工作也是看得见的：帖撒罗尼迦人所领受当怎么爱，就“如同我们爱你们一样”（帖前3：12）。门徒的行事为人：帖撒罗尼迦人从保罗那里“受了”“教训”就必须行在爱里并成为圣洁，（帖前4：1-3，9-10）。我们门训他人改变生命，但改变的责任落在被门训的人身上。神的工作：当帖撒罗尼迦人遵守保罗的教导行在爱和圣洁里，神就会叫他们的爱心增长，心里坚固，成为圣洁，就如保罗如此为他们代祷（帖前3：12-13）。

# 五月二日, 星期一

## 默想

你对帖撒罗尼迦人在爱和圣洁方面的成长, 有什么观察?

## 应用

神以什么方式在我的生命中工作, 使我在爱和圣洁上成长?

## 祷告

主啊, 当我阅读和默想圣经时, 我张开口让祢的话语喂饱我、滋润我的灵、更新我的心。让我像一棵栽在水旁的树, 在河边扎根, 在炎热来到时, 叶子仍必青翠, 在干旱之时, 仍结果不止。

# 五月三日, 星期二

经文: 帖撒罗尼迦前书 4:1-2

## 基督为事工中的主

保罗的事工基本上是以基督为中心的, 甚至可以说他的事工流露出以基督为中心的生命。保罗在多个方面表达了以基督为中心的生命: “我在基督里怎样行事” (林前4: 17), “基督在我里面活着” (加 2: 20), “我活着就是基督” (腓1: 21)。因此, 对保罗来说, 事奉的重点是以基督为主: “我们原不是传自己, 乃是传基督耶稣为主” (林后4: 5)。我们宣告福音的目的——无论向信徒或非信徒——不只是“耶稣基督”, 而是“耶稣基督为主。” 所以我们自身的生活目标, 和那些我们带领的人的生活目标都必须有“我主基督耶稣”的记号 (腓3: 8)。但请注意, 我们所宣告的不是“我们自己”。

对保罗来说, 事工的范围是: “我们靠着主耶稣求你们, 劝你们” (1节)。所以, 这意味着我们的事工有可能不是靠着“主耶稣”的。的确, 我们“传基督”可能是靠着血气、出于自私的野心、出于纷争为自己图谋利益或荣耀 (腓1: 15-17)。请留意保罗的重点在于基督如何为主: “主基督。”

对于事工的资源, 保罗如此说: “我们凭主耶稣传给你们什么命令” (2节)。这里我们再次看见保罗强调基督如何为主。一个基督徒对基督教事工的信心回应可以基于神的“大能”或是“人的智慧” (林前2: 4-5)。保罗告诉我们, 这种信心回应是由基督徒事工的资源决定的。对此而言, 我们种的是什么, 收的也是什么 (见加 6: 7-8)。

# 五月三日, 星期二

## 默想

保罗如何把基督奉为事工的主体现出来？

## 应用

我的生命与事工“靠着主耶稣”和“凭主耶稣”，对我来说意味着什么？

## 祷告

反思如何实践以上的经文，再把你的回应神的祷告写下。

为牧师和同工祷告：借着主耶稣使他们的服事大大彰显神的大能

# 五月四日, 星期三

经文：帖撒罗尼迦前书 4:3; 以弗所书5：15-17; 哥林多前书 7：39

## 明白神的旨意

保罗劝勉帖撒罗尼迦人“远避淫行”因为“神的旨意”是要他们“成为圣洁”（帖前4：3）。我们会发出这样的问题吗：“关于……神给我什么旨意？”或说：“神的旨意是要我……”神的旨意是动态性的，这需要整体性的认识。

神在祂的话语中启示了我们当如何跟从耶稣来过我们的生活。因此，认识圣经是极其重要的，我们通过认识圣经来认识神的旨意。跟随耶稣就当像耶稣一样行，祂按照圣经活出该有的生命（太4：3-4）。但活像基督绝不是遵守一套条规如此简单的事，因为我们根本无法得知基督会在我们眼前的处境做些什么或说些什么。因此，我们要祷告“在一切属灵的智慧悟性上，满心知道神的旨意”（西1：9），也当在某些处境中谨慎行路并要明智地处理（弗5：15-17）。

此外，也有神为我们的生命成就祂旨意的部分。在这里，我们在神的旨意中是被动的。神也给了我们选择的自由，但要在围栏内行使自由。一个寡妇“可以自由，随意再嫁（选择在她不在神！）自由，但“只是要嫁这在主里面的人”——围栏内（林前7：39）。当我们跟随耶稣时，祂会在这自由中带领和引导我们（箴16：9）。

# 五月四日, 星期三

## 默想

从这几处经文中, 你对神的旨意有什么观察?

## 应用

按照神的旨意过我的生活对我意味着什么?

## 祷告

反思如何实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为万国祷告: 神的救赎遍布各国家全地

# 五月五日, 星期四

经文:帖撒罗尼迦前书 4: 1-8

## 高道德的神学动力

保罗劝勉帖撒罗尼迦人当行在“讨神的喜悦”（1节）的道路上——特别在圣洁方面，更具体说就是“远避淫行”（3节）。4节上是整封书信中最难理解的句子，可以翻译为“与他的妻子 (skeous) 在圣洁和荣誉中生活”或“控制自己的身体 (skeous)。”今日绝大部分的解经家都采纳了第一个翻译，这个语境也符合保罗警告不要因性不道德而犯罪和冤屈自己的兄弟（6节）。

性开放和滥交在古希腊罗马世界十分普遍。人们普遍接受，将自己的妻子当成唯一的性伴侣对男人来说是不可能办到或他们不愿履行的。男人不单有情妇，他们也可以随意把奴隶当成他们的小妾，他们也可寻花问柳满足性欲。对帖撒罗尼迦人来说，顺从这种不道德的文化、环境和生活方式的诱惑是如此之大，以至于需要保罗发出郑重的和反复的警告（6节）。

针对他们的性不道德，保罗所发出的警告带有非常强烈的神学动力：“讨神的喜悦”（1节），“神的旨意”（3节），“认识神”（5节），“神召我们……是要我们成为圣洁”（7节），“那赐圣灵给你们的神”（8节）。不道德的生活是对神根本的侮辱：“那弃绝的，不是弃绝人，乃是弃绝……神”（8节）。神必审判祂的子民：“因为这一类的事，主必报应”（6节）。即便有了“救我们脱离将来忿怒的耶稣”（帖前1: 10），并不意味神现在不会审判我们的罪。

# 五月五日, 星期四

## 默想

经文中多少次提到神? 这有什么意义?

## 应用

我如何在道德层面上以神为中心?

## 祷告

反思如何实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告: 在他们的所有活动中都要意识到神

# 五月六日, 星期五

经文:帖撒罗尼迦前书 4: 1-8; 创世记2: 20-25

## 神所允许的性行为

唯有在一夫一妻婚姻制的异性恋中所发生的性交是神许可的, 这也是神最初设立婚姻的目的(创2: 20-25)。这意味神禁止所有其他情况下发生的性关系: 异性伴侣婚前性行为(奸淫)或婚姻以外的性行为(通奸), 或同性恋。

有一种微妙的欺骗形式的通奸: 精神出轨。一个已婚的基督徒可能爱上了另一个人, 感情上亲近, 而且单独在一起。两者都可能在性方面相互吸引, 唯一欠缺的只是性交。有人可能认为这并没有不对, 把这解释为: “我并没有越界。”但在神的眼里, 就算当中没有涉及性行为, 这仍然抵触了婚姻盟约中, 与配偶二人成为一体的承诺。按神的标准, 这已经是奸淫了。

已故的英国牧师约翰·斯托得(John Stott)以未婚者的身份向单身人士谈论戒除性不道德的行为: “我们也必须接受这个使徒的教导, 不管它看起来多么困难, 因为这是神对我们和社会的美好旨意。如果我们接受神的标准, 我们就不会陷入挫折和被抑制的心理, 但如果我们反抗就另当别论了。基督的轭是容易的(太11: 29-30), 但我们必须顺服。人类的性能量有可能被重新引导……既可以与男女朋友建立互爱关系, 也可以以爱心事奉他人。许多单身基督徒, 无论男女, 都可以证明这一点。虽然孤独感会油然而生, 有时甚至伴随着剧烈的痛苦, 但我们仍可以在为神和他人的自我奉献中找到自我实现的喜乐。

# 五月六日, 星期五

## 默想

为什么性不道德在神眼中是不对的？

## 应用

我当如何保持对性的纯洁？

## 祷告

反思如何实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为小组架构领袖祷告：对神、对婚姻保持忠诚

# 五月七日, 星期六

经文: 哥林多前书7: 1-5

## 当为另一半尽该尽的本分

圣经把婚姻描述为创世的条例，目的是让夫妻相互陪伴和设立生育管道，也是自堕落以来作为对抗罪的神圣补救措施。性在婚姻中有着特别重要的地位。婚姻中的性行为可以防止“淫乱的”诱惑（2节）。

在哥林多前书 7:1-5 中，保罗谈到婚姻中的性问题。在哥林多会众中，有些会友主张彻底禁止性结合，他们所用的理据取自“男不近女倒好”（1节）。保罗的回应是：性结合是已婚夫妇对彼此怀有“应该尽”的“本分”（3节，新译本）。“本分”字面的意思是欠债人当偿还的义务，这意味已婚夫妇在性方面相互亏欠。为什么？因为，通过婚姻誓约，夫妻二人都放弃了掌握他/她身体的独有权利，而是把它转到彼此的名下（4节）。在应用方面，保罗的倡议不是“你欠我”而是“我欠你。”“你欠我”是一个自私的要求；“我欠你”则是舍己的爱。保罗强调的是在婚姻中性行为的相互性和互惠性原则——反观在流行文化中，性被视为丈夫的特权和妻子的义务。

保罗在婚姻之爱的基础上，提出这样的劝勉：在满足和成全对方的性需求时“不可彼此亏负”（5节上）。请留意这劝勉背后的目的是“免得撒但……引诱你们”（5节下）。

# 五月七日, 星期六

## 默想

关于婚姻中的性关系，保罗怎么说？

## 应用

我将如何回应圣经中关于婚姻中性行为的相互性和互惠性的原则？

## 祷告

反思如何实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为教会理事会祷告：在所有事情上成为他们配偶的爱心仆人

# 五月八日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

# 五月八日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 五月九日, 星期一

经文:帖撒罗尼迦前书4:9-10

## 神亲自教导我们

帖撒罗尼迦人“蒙了神的教训”,因此保罗说“论到弟兄们相爱,不用人写信给你们”(9节)。“蒙了神的教训”(theodidaktos)是保罗的缩写,他引用了一个新立之约的应许,这应许带有末世的祝福,“你的儿女都要受耶和华的教训”(赛54:13)。“Theodidaktos”指的是神某种形式的指示。这是神在我们心中超乎寻常的工作。对帖撒罗尼迦人来说,他们通过内住圣灵动工而领受的教导,结出圣灵的果子(罗马书5:5;加5:22)——爱,就是他们向马其顿全地的众弟兄所行的(10节)。

保罗肯定帖撒罗尼迦人“蒙了神的教训”,所以不用人写信给你们”,但这并不表示保罗呼吁他们当自立自主而不需要他。相反的,保罗看到迫切给他们面对面教导的需要,以填补“你们信心的缺欠”,为此,他“昼夜切切地祈求”(帖前3:10)。从圣经的教导中可以清楚地看出,“蒙了神的教训”并不表示他们就能免去向那些在神的话语方面有恩赐的人学习,也不排除相互学习。

我们不仅像帖撒罗尼迦人一样“蒙了神的教训”来学习爱,也学习神的其他一切事。神教导我们如何认识、理解和在生活经验中活出真理——“真实生活中的神学”。“蒙了神的教训”就是按神的话语在生活中经历神。

# 五月九日, 星期一

## 默想

“蒙了神的教训”是什么意思(9节)?

## 应用

在我的门徒训练旅程中，神以什么方式教导我?

## 祷告

主啊，求祢在我急难或迷失的时候，不要抛弃我，也不要离弃我。求祢拉住我的手，因为我仰望祢，寻找祢，让我找到你。主啊，求祢将祢的道指示我，将祢的路教训我。求祢以祢的真理引导我，教训我，使我在真正的理解上有所成长，并行在祢的智慧上。

# 五月十日, 星期二

经文：帖撒罗尼迦前书4:1, 9-10

## 带着神圣的不满足成长

帖撒罗尼迦人正在学习活出“讨神的喜悦”(1节)和“彼此相爱”(9-10节上)的生命。但保罗劝勉他们说：“就要照你们现在所行的，更加勉励”(1, 10节下)。我们不但要在主里成长，也要在神圣的不满足中成长。

与神圣的不满足相对立的是属灵的自满、无感、冷漠和惰性。在真正的意义上，没有属灵的停滞。在属灵生活中，如果我们不进步，我们就是在倒退。成长是神在我们生命中工作的结果。我们进步是因为神在我们的生命中工作。当我们在属灵里倒退时，神在哪里？我们属灵生活的根基是基督(林前3:11)。我们正在这一基础上进一步建造。问题不在于我们是否正在建造。问题是我们如何在根基上建造：是用“金、银、宝石”，还是用“草木，禾楷”(林前3:12)？因此，保罗劝勉我们：“各人要谨慎怎样在上面建造”(林前3:10)。

寻求成长关乎我们的内心。促进属灵成长的种子就是神的道。耶稣在撒种的比喻(路8:11-15)中清楚地教导了这一点。神的话语撒在我们“心里”(12节)。我们的心如何回应神的话语，将决定神的话语如何在我们的心里增长。神圣的不满足的增长就是“人听了道，持守在诚实善良的心里，并且忍耐着结实”(15节)。

# 五月十日, 星期二

## 默想

关于属灵成长, 你有何学习?

## 应用

在我的生命中, 有哪些领域是我想要不断成长的?

## 祷告

反思如何实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为牧师和同工祷告: 带着神圣的不满来寻求神

# 五月十一日, 星期三

经文：帖撒罗尼迦前书 1:3; 4:9-10

## 爱的成长步骤

爱有三个成长的步骤。我们强烈的爱：“因爱心所受的劳苦”（帖前1:3）。我们宽阔的爱：“你们向马其顿全地的众弟兄，固然是这样行”（帖前4:10）。我们渐渐扩大的爱：“要更加勉励（多做这事）”（帖前4:10）。

有一对基督徒夫妇膝下有一个特殊需要的儿子，他的情况因其他心理和精神健康问题而加重。每天照顾儿子对他们来说都是非常具挑战性和耗损精神的。他们不得不面对一个残酷的现实：他们儿子的未来。至少在目前，就经济价值而言，他们儿子的前途是非常暗淡的。但是我们生活在这个世界，无疑是从经济的角度来评价每一个人。不论你喜不喜欢，我们就活在这样现实的世界。然而，这并不意味着我们必须遵循这世界的法则。相反的，作为耶稣的门徒，我们生活在这世界就要反主流文化，而这并不容易。

当这对夫妇为儿子的未来思前想后，也想到了最坏的情况：他将一事无成。在养育儿子的艰辛历程中，这对夫妇学会了无条件地爱他。一天，他们有了这样的反思：“神让我们有这样的儿子，目的只有一个，就是爱他，或许这是唯一的目的？如果是这样的话，那么我们的儿子就没有最坏的情况了！”有一天，这对夫妇的儿子对他们说：“爸爸妈妈，谢谢你们像神一样爱我。”

# 五月十一日, 星期三

## 默想

关于帖撒罗尼迦人当中所见的爱，你有什么重要的观察？

## 应用

我在哪些方面发现生活中缺少爱？我该怎么做？

## 祷告

反思如何实践以上的经文，再把你的回应神的祷告写下。

为万国祷告：在基督徒彼此相爱中看到基督

# 五月十二日, 星期四

经文：以弗所书4:1-3,11-16

## 爱并不容易

很多时候，当一个人要与配偶离婚时所给出的理由是：“我不再爱你了。”这句话的意思是浪漫的感觉已经不复存在了。那不是真爱。更正确的说法是“我不想再爱你了”而不是“我不再爱你了”。真爱是一种承诺。这不仅是情感上的，从根本上这是坚强的意志力。

爱存在于关系中。爱在本质上是一种关系。关系可能很困难维系，因为当中的人可能很难相处。所以，要爱一个人并不容易——在各种关系中，包括婚姻。在基督里，建立和平与和谐的关系，最理想的标志是：“圣灵所赐合而为一的心”（3节）。我们怎样才能跟他人达至和平与和谐的相处？这需要“凡事谦虚”（对比：骄傲）——注意“凡事”，“温柔”（对比：严厉），“忍耐”（对比：不耐烦），“宽容”（对比：不宽容），（2节）。我们要在生命中以爱活出所有以上属性。这意味着两个现实。维持美好关系并不容易。和平与和谐不代表一帆风顺的关系，或没有冲突的。

正是借由以“爱”为属性的关系里，我们“长大”成熟（13、15 - 16节）。当我们在某一段关系中正处于这样的情况，我们的内心倾向于骄傲、严厉、不耐烦和不宽容时，那就是我们需要成长和成熟的时候。我们在品格上成长，因为谦虚、温柔、忍耐、爱心和宽容是基督的属性。而我们如何以爱对待各样式的人，必会使我们的品格成型、及展现出来。

# 五月十二日, 星期四

## 默想

在这些经文中, 对于关系和爱, 你有什么观察?

## 应用

以爱心对待别人, 我面对哪些挑战? 我当如何面对这些挑战?

## 祷告

反思如何实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告: 用耐心和恩慈去爱难相处的人

# 五月十三日, 星期五

经文：帖撒罗尼迦前书4:9-12

## 以末世视角过日常生活

“因为你们自己蒙了神的教训，叫你们彼此相爱”（9节），帖撒罗尼迦人的爱是强烈的(帖撒罗尼迦前书1:3)，也是宽阔的(10节上)。“论到弟兄们相爱”保罗劝勉他们“要更加勉励”（9-10节下），也同时强调了他们在爱中失败的一个层面：没有“办自己的事，亲手作工”（11节）。保罗指的是教会中的一群人，他后来称这些人“不守规矩（懒惰）的人”（帖前5:14），他们没有通过劳动来维持自己的生活。

这些帖撒罗尼迦人停止工作，因为他们错误地相信基督会在不久的将来再来。就基督再来一事上，保罗明确的教导（帖前4:13-18；5:1-11），前后（11节及帖前5:14）都直接谈到了这个问题。在这个背景下，这些帖撒罗尼迦人误解了“弟兄们相爱”（9节）为弟兄们在生活上的支持。保罗的论点是：为自己的生活而工作是爱的标志，因为一个人不需要依赖其他信徒的周济(12节)，而故意放弃劳动违背了真正的爱，成为教会的寄生虫。

对于这些懈怠的帖撒罗尼迦人来说，以末世视角过日常生活意味着停止正常生活并负责地过日常生活。神圣和世俗之间没有区别。私下地祷告并不比在电脑前与神谈论你的工作更（显得）神圣或更属灵。神是我们生命中一切的中心，因为我们甚至在吃喝上也要荣耀神（哥林多前书10:31）。

# 五月十三日, 星期五

## 默想

为什么保罗在“弟兄们相爱”一事上敦促帖撒罗尼迦人“要更加勉励”，并劝他们要亲工作？

## 应用

在我的生活中，哪些层面是我需要承担个人责任的？

## 祷告

反思如何实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为小组架构领袖祷告：以末世视角过日常生活

# 五月十四日, 星期六

经文:帖撒罗尼迦前书4:9-12

## 在现实的圣经门徒训练中成长

当帖撒罗尼迦教会强烈、宽阔地实践爱的时候,“弟兄们相爱”却有不足之处,因为在他们中间,有些人不工作养活自己,而依赖弟兄们(9-11节)。帖撒罗尼迦人热衷于传福音和宣教,因此“主的道从你们那里已经传扬出来,你们向神的信心不但在马其顿和亚该亚,就是在各处,也都传开了”(帖前1:8)。然而,很讽刺的是,这个具有布道影响力的教堂却险些在邻居们的面前做出不好的见证。保罗敦促那些停止劳动的帖撒罗尼迦人“亲手作工”(11-12节),不仅仅要他们为生活负责任,也“向外人行事端正”(12节)。他们在世上的不当行为会影响教会的见证。面对这个倾向于以偏概全的世界来说,基督徒代表着教会和福音。

根据我的经验,无论我们在生活中某些品格如何成长和成熟,那同一个品格仍然会有瑕疵。就像蓬勃发展且发光的帖撒罗尼迦教堂。在这一生中,我们永远不会到达完美的境界,而只是“向着标杆直跑”(腓3:13-14)。诗篇的作者对神说:“我一心寻求了你”,但他同时也祷告说:“求你不要叫我偏离你的命令”(诗篇119:10)。这听起来很讽刺,矛盾,不协调。但这就是现实的圣经门徒训练。我们在神的恩典里向前进三步,在谦卑的破碎中后退两步。

# 五月十四日, 星期六

## 默想

为什么保罗在经文中提到“叫你们可以向外人行事端正”(12节)?

## 应用

作为一个基督徒, 我如何提防自己作出不好的见证?

## 祷告

反思如何实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为教会理事会祷告: 以神的光和爱照亮家庭和社会

# 五月十五日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

# 五月十五日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 五月十六日, 星期一

经文:帖撒罗尼迦前书4:13-14

## 一个基督徒之死

帖撒罗尼迦人对丧亲之痛完全没有准备。他们的亲人和朋友在基督再来之前死去使他们措手不及, 大为不安, 因此他们想知道亲人死后, 什么事会发生在这些亲人身上。保罗将他们指向“在基督里死了的人”(帖前4:16)复活的“指望”(13节), 这盼望是建立在“耶稣死而复活”(14节上)的基础上的。正因如此, “那已经在耶稣里睡了的人, 神也必将他与耶稣一同带来”(14节下)。

现在, 当保罗在这里说, “恐怕你们忧伤”, 他的意思并不是说基督徒完全不应悲伤, 而是指伤痛如“那些没有指望的人一样”(13节)。对人来说, 丧亲之痛是一种非常痛苦的经历。无论我们对基督的信仰多么坚定, 失去至亲或朋友都会引起深刻的震惊。失去所爱的人就等同失去了自己的一部分。我们需要彻底和痛苦的调整, 可能需要花上几个月的时间。当加拿大布道家和宣教士领袖福特(Leighton Ford)失去他年仅21岁的儿子时, 他这样形容他的丧亲之痛: 最大的挣扎是如何把我们的信仰和情感结合在一起, 当中结合了眼泪、疑问和沉默。他说: “当你爱得越深, 你就会伤得越深。”

当耶稣来到拉撒路的葬礼时, 祂是否兴奋地对哭泣的马利亚说: “马利亚, 不要哭了! 我马上就要让你弟弟从死里复活!” 没有, 相反的, “耶稣哭了”——祂分担了丧失亲人的家属的悲痛(约11:33-35)。

# 五月十六日, 星期一

## 默想

我们应该如何看待基督徒的死亡?

## 应用

在看待和回应基督徒死亡方面, 我需要做出哪些改变?

## 祷告

死人与活人的主啊, 求祢救我脱离死亡的恐惧! 我为什么要害怕死亡或者如何死去? 祢是首先的, 祢是末后的, 又是那存活的。祢曾死过, 现在又活了, 直活到永永远远, 并且拿着死亡和阴间的钥匙。我若活着, 是为主而活。若死了, 是为主而死。(见 罗14:7-9, 启1:17-18)

# 五月十七日, 星期二

经文:帖撒罗尼迦前书4:15-16;腓立比书2:5-8

## 主从天降临

示拿地的人正在建造“一座塔，塔顶通天”，与天上的神连接（创11:4）。人造的宗教都有这个相同的目标。建造巴别塔的人认为他们的塔可以直达天堂。但讽刺的是，这座塔建得很低，以至于神不得不从天上“降下来”才能看到它（创11:5）。人类靠自己是无法到达天堂的。我们需要神亲自从天上降到地上来，向我们在世上的人伸出援手。

保罗描述“主降临”（帖前4:15）为“主必亲自从天降临”（帖前4:16）。圣经中的神是降临到我们身边的神。我们有必要反思圣经中神的降临，这对我们极（其）重要。摩西带领以色列人离开埃及，摆脱了奴役，来到西奈山“迎接神”（出19:1,17）。为了实现这一点，耶和华从天上“降临在西乃山顶上”（出19:11,18,20）。之后神从西奈山下到帐幕，与百姓同住（出25:8;40:34-35）。神降临到地上，来到人类中间最明显的便是耶稣“不以自己与神同等... ..反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式”（腓2:6-7）。谦卑的神降临地上后更迈进一大步：“以至于死，且死在十字架上”（腓2:8）。

你会怎样回应这位带着谦卑和恩典降临的神？

# 五月十七日, 星期二

## 默想

主第一次和第二次降临有什么相似之处?

## 应用

我该如何回应这位从天上降到地上并向我伸出援手的神?

## 祷告

反思如何实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为牧师和同工祷告: 像神一样谦卑地服事人

# 五月十八日, 星期三

经文：帖撒罗尼迦前书4:15-17;哥林多前书15:51-53

## 复活和被提

在“主降临”时，必有已经死了以及还“活着”的信徒（15节）。根据神所设的次序，有两件事会发生在信徒身上。第一，“在基督里死了的人必先复活”（16节）。至于那些“活着”的人，将不会经历从死里复活，乃是“被提到云里”——被提——赶上复活的死人，“活着还存留的人，必和他们一同被提到云里，在空中与主相遇”（17节）。当这一切在基督再来出现时，我们的身体会发生什么变化？基督“将我们这卑贱的身体改变形状，和祂自己荣耀的身体相似”（腓3:20-21）。当“神的号吹响”时（16节），基督必再来。之后，“就在一霎时，眨眼之间，号筒末次吹响的时候... ..我们也要改变”，“变成不朽坏的... ..变成不死的”（林前15:51-53）。我们身体荣耀的转变是建立在基督复活的基础上的。

我们似乎很在意自己将会如何死去。我们希望能在睡梦中平静地死去后进入神的同在。基督徒可能通过各类形式死去。敬畏神的人死于癌症。在充满神祝福的应许之地（申命记7:12-15），一个人可能被附近砍树的人“脱了把”的斧头击中而死亡（申命记19:5）。神的子民也可能死于意外事故。更重要的是，“外体虽然毁坏，内心却一天新似一天”（林后4:16-18）。

# 五月十八日, 星期三

## 默想

当主再来的时候, 什么事会发生在相信基督的人身上?

## 应用

在基督第二次降临时, 死人在基督里复活, 而活着的信徒将被提, 这对我个人有何意义?

## 祷告

反思如何实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为万国祷告: 在这个邪恶的世界中找到基督第二次降临的盼望

# 五月十九日, 星期四

经文：帖撒罗尼迦前书4:16-17;出埃及记19:10-18

## 当下与主相遇

在主“亲自从天降临”时，复活的信徒和被提的信徒都将“在空中与主相遇”（16 - 17节）。这是我们与主面对面的相遇。但我们可以在等待未来终极相遇的同时，在当下就与主相遇。

神降临在西奈山上，使祂的子民可以“迎接神”（出19:17）。这位神是可畏、圣洁的神（出埃及记19:16,18）。所以神命令摩西“在山的四围给百姓定界限”，让以色列人迎接祂（出19:12）。现在不再有这样的限制了，因为我们可以自由、快速、轻易地与神相遇。但要谨慎，因为熟悉会滋生蔑视神的危险。神的属性从来不会改变——祂仍然是“烈火”（来12:29）。彻底改变的是我们接近神的途径。现在，我们“因耶稣的血，得以坦然进入至圣所”（来10:19）。但是“你到神的殿，要谨慎脚步”（传5:1）。

神命令以色列人“要预备好”迎接祂（出19:11,15）。“做好准备”是一种发自内心的行动。预备洁净的心：“叫他们洗衣服”（出19:10,14）。预备一颗圣洁的心：“叫他们... ..自洁”（出19:10,14）。神要求以色列人用三天的时间预备好（10、11、15节）。当我们了解神的属性，我们的内心确实需要这“三天”的预备。

主再来时站在我们心门外叩门，让我们开门，让祂进到我们这里来，我们与祂，祂与我们一同坐席（启3:20）。

# 五月十九日, 星期四

## 默想

在这两段经文中, 你对信徒与主相遇有什么重要的观察?

## 应用

关于与主相遇, 我需要在生活中做出哪些改变?

## 祷告

反思如何实践以上的经文, 再把你的回应神的祷告写下。

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告: 渴慕与主相遇

# 五月二十日, 星期五

经文:帖撒罗尼迦前书4:15-18;创世记 3:8,24;出埃及记29:46

## 永远与主同在(1)

基督的第二次降临也是神的同在完全回归的时刻。当基督再来的时候,复活和被提的信徒会“在空中与主相遇”,这样我们就会永远与主同在(15-17节)。我们有必要理解和意识圣经中关于神圣殿关键的历史性和神学性的迁移——神的同在的代表。

当亚当和夏娃得罪神的之后,就“(躲)藏... ..躲避耶和华神的面”(创3:8)。之后,神将人从伊甸园“赶出去”,伊甸园是神同在的地方(创3:24)。罪使我们与神分离。然而,从那时起,神寻求修复堕落的人类回到祂的同在中。这个救赎性的修复出于神的主动,也是祂把爱与恩典施予人的意愿。神将以色列人从埃及人的奴役中救赎出来,目的是“为要住在他们中间”(出29:46)。所以,神命令以色列人“为我造圣所,使我可以住在他们中间”(出25:8)。

所罗门王在耶路撒冷建造了圣殿来取代帐幕(列王记上6-8章)。但是神预先警告说,如果以色列人背弃祂的盟约,祂就会摧毁圣殿(列王记上9:6-7)。所以,当以色列人坚持偶像崇拜的时候,神就借巴比伦人的手摧毁了祂的圣殿(列王记下25:8-9)。这标志着神的同在离开祂的子民(列王记下23:26-27;24:20)。当以色列人被掳后从巴比伦回到耶路撒冷时,重建了圣殿——第二座圣殿(以斯拉记1:1-4;6:14-15)。这标志着神回到祂的子民中间。

# 五月二十日, 星期五

## 默想

在这些经文中, 你对神的同在有什么重要的观察?

## 应用

对于神的同在, 我需要在观点和态度上做哪些改变?

## 祷告

反思如何实践以上的经文, 再把你对神的祷告写下。

为小组架构领袖祷告:

神行在他们前面, 并在他们所做的一切事情上与他们同在

# 五月二十一日, 星期六

经文: 约翰福音1:14;2:14-21;哥林多前书6:19

## 永远与主同在(2)

被掳后回归的以色列人所建造的第二座圣殿的“荣耀”与所罗门的圣殿相比，“在眼中看如无有”(哈该书2:3)。“耶和华的荣耀充满了”帐幕(出40:34)和所罗门的殿(王上8:10-11)。但这样的事没有发生在第二座圣殿。但神曾应许说：“这殿后来的荣耀，必大过先前的荣耀”(哈该书2:9)。这个应许并没有在希律王扩建和翻新的第二座圣殿中“何等的石头”和“何等的殿宇”中实现(可13:1)。这应许是由耶稣基督应验的。

耶稣洁净了殿圣后，就对众人说：“你们拆毁这殿，我三日内要再建立起来”(约2:19)。耶稣指的是“以祂的身体为殿”(约2:21)。耶稣祂自己就是神的圣殿。耶稣本身就是神的同在。祂是“以马内利”——“神与我们同在”(太1:23)。当然，没有任何荣耀比“道成了肉身住在我们中间”的“荣耀”更大(约1:14)。通过基督和祂的救赎工作，神在至圣所的同在唯有大祭司一年只有一次才能进入的地方(利未记16:2;希伯来书9:3,7)，现在住在基督里，即“圣灵的殿”(哥林多前书3:16;6:19)。当基督再来的时候，“我们就要和主永远同在”(帖前4:17)。对于那“住在人不能靠近的光里”(提前6:16)的神，我们必“见祂的面”(启22:4)。

这整个神圣的追求表明神是多么渴望与我们同在!

# 五月二十一日, 星期六

## 默想

从以上经文中, 你对神的殿有什么重要的观察?

## 应用

我对神的殿的理解如何帮助我的门徒训练之旅?

## 祷告

反思如何实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为教会理事会祷告:

愿神为他们开路, 并在他们一切遭遇中与他们同在

# 五月二十二日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

# 五月二十二日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 五月二十三日, 星期一

经文：创世记2:15;3:1-19

## 不公义的根源

本周是新生命朋友主日。当我们反思社会公义时，我们认识到周围存在着诸多的不公义现象，例如贫穷、歧视、忽视、欺凌、暴力、滥权和剥削。神要我们行善，即使我们坚持福音在人的生命中救赎和转变工作的核心和不可或缺的地位。让我们从不公义的根源开始反思。

人类是按着神的形象被造的。我们因反映神的形象，在神的创造物中是独一无二的。我们有神赋予的能力与神建立联系，并作为祂的副手来统管理其他的被造物，从而来服事祂。创造万物的神是美好、仁慈和善良的。祂的意图是祝福人类和所有生物，并供应他们的需要使他们生养众多。

但是神美善的计划被罪败坏了——人类悖逆神以及不顺服神的规定和命令（15-17节；创3:1-6）。从那时起，一切都开始走下坡。我们开始感到羞愧和内疚。由于罪的败坏，人类在生活中和工作中经历痛苦，以及肉体的死亡（创3:16-19）；因崇拜偶像而堕落（罗马书1:21-32）；承受着充满暴力的土地（创6:11-12）；和被打破的秩序（罗马书8:19-22）。此外，各种不公义开始成为人际关系和经历的标志，如嫉妒、愤怒、谋杀和复仇杀戮。人在地上罪恶很大，终日所思想的尽都是恶（创6:5）。因此，很明显的，不公义的根源是罪恶，人类的堕落。而终极的解决方法就是耶稣基督的福音。

# 五月二十三日, 星期一

## 默想

亚当和夏娃不顺服神的命令，造成了什么后果？

## 应用

关于社会和世界不公义的根源和解决办法，我从人类的罪性和堕落得到什么领受？

## 祷告

天父，当我信靠祢的儿子耶稣基督时，感谢祢赦免我所有的罪。因为我的罪，祢在十字架上成了赎罪祭、祢就称我为义。我在基督里是新造的人，在祢里面得永生。我不再被定罪，是已经出死入生了。神啊，因我借着基督得救，我要一心赞美祢。阿们。

# 五月二十四日, 星期二

经文：彼得后书3:10-13; 启示录21:1-8; 22:1-5

## 不公义的终结

有朝一日不公义将不复存在（10-13节）。正如所应许的，神将创造新天新地，最终完全将世界从邪恶和恶行中拯救出来，直到永远。那一天即将到来，而那一天有几个名称：

“主的日子”、“审判的日子”、“主的显现”和“基督的再来”。到那日，神“要擦去（袖子民）一切的眼泪。那一日不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过去了”（启示录21:4）。神曾说：“看哪，我将一切都更新了。”（启示录21:5）。

有鉴于此，让我们思考以下与社会行动有关的四个层面：

- **观点:**只有按神的时间和行动，不公义才有可能永远被完全根除。到时候心存任何邪恶的人都要完全被摧毁。这意味着每一个不被称义的人都会被摧毁！因此，基督徒既要宣讲福音，也要努力减少社会中的不公。
- **姿势:**基督徒是神的仆人也是祂在世界上的代表。神命令我们要爱邻舍，甚至爱我们的敌人。
- **实际工作:**基督徒需要知道如何最好地参与政治讨论和社会行动。我们不能盲目地采用西方国家的方法，也不能盲目地利用科技。我们要了解人们的敏感性和现实情况，我们的行动热情必须与看到结果的耐心相平衡。
- **权力:**权力始终属于神。我们需要在坚忍和勇敢的祷告中，学习依靠神的大能。

# 五月二十四日, 星期二

## 默想

关于不公义和邪恶, 神有何应许?

## 应用

我当如何减少社会的不公义?

## 祷告

为牧师和同工祷告: 在传福音和社会行动方面, 明智和大胆地领导教会

# 五月二十五日, 星期三

经文：阿摩司书5:21-24

## 为什么要行公义？

如果我们持续地做不义的事，或与之同流合污，我们的敬拜将得不到神的悦纳和喜悦。对神真正的敬拜必须包括社会正义的实践。我们从阿摩司书中学到这一点。神通过祂的先知阿摩司强烈谴责和拒绝身处于主前八世纪的以色列人所进行的崇拜仪式和献祭。以色列南北王国都享有巨大的繁荣和权力，但与此同时，他们的社会中普遍存在偶像崇拜、奢侈的生活方式、不道德的性行为、司法程序的腐败和对穷人的压迫。

神的子民怎么能让不公义的行为肆虐，并期望他们的集体敬拜行为能洗白他们的罪恶行为，或使神忽视他们对邪恶的默许？神的子民怎么能同时参与不公义行为又参与敬拜，仿佛这对神来说是可以被接受的？基督徒真正的敬拜必须带有圣灵赐予力量，使他们在家中、社区、学校、工作场所、商业中心、娱乐场所和数码世界里，都能日常行公义！当基督的门徒忠心地社会里行公义的时候，他们正确地代表了神对人的爱、怜悯和恩典，为祂的荣耀而明亮地发光，并清楚地指向耶稣基督——唯有祂能够救赎罪恶和破碎的人。正如神学家沃尔特·斯特里克兰（Walter R. Strickland）二世博士正确指出的，我们行公义是“参与神通过基督救赎的计划，并在所有的创造中反映祂的属性，期待天国的到来。”

# 五月二十五日, 星期三

## 默想

这段经文凸显出哪一方面的矛盾?

## 应用

我个人和我的门训群体能做什么以使“公平如大水滚滚，使公义如江河滔滔”？

## 祷告

为万国祷告: 祈望新加坡基督徒不仅在本国，也在周边国家宣扬和实践社会公义

# 五月二十六日, 星期四

经文：诗篇146

## 公义的拥护者

神守诚实，直到永远；祂实现祂所有的应许（6节下）。因此，各地的人都可以信靠神，寻求祂的帮助，并永远仰望祂（3-6节）。信靠他人是徒劳的——即便他们在世上拥有权力和权威。这些人最终不能拯救我们（3节），因为他们的生命是短暂的（4节）。相反的，我们应该信靠创造宇宙的神，因为祂是永恒的（6节）。

神伸张正义！祂是正义的捍卫者！第7至9节清楚地告诉我们，神以怜悯的心对待那些“受委的”、“饥饿的”、“被囚的”、“瞎子”、“被压下的人”、“义人”、“寄居的”、“寡妇”、和“孤儿”。因此，神为他们施行公义，喂养他们，把他们从禁锢和捆绑中释放出来，赐给他们视力，把他们从沮丧和绝望中提起来，向他们显明祂的爱，看守和保护他们，支持和捍卫他们。神深深地关怀软弱、贫穷、无力、受虐、绝望、残疾、背负重担、受困、贫穷、无助、无力自卫和来自少数民族群的人。神直接行动，也通过祂的中介来帮助他们。在所有的人当中，神的子民应该成为祂在社会和世界上忠心的代表！

兄弟姐妹们，我们的心是否也为这样的人跳动？我们做了什么来帮助和支持我们土地上的穷人和有需要的人？我们会为他们祷告，并为他们采取果断的行动吗？为了服事他们，你将开始或继续做什么？

# 五月二十六日, 星期四

## 默想

神作了哪些事, 是诗人极力赞美祂的?

## 应用

我如何向社会乃至世界反映神的心意和祂的道路?

## 祷告

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告:  
在我们的社会和亚洲国家反映神的心意和祂的道路

# 五月二十七日, 星期五

经文：马可福音12:28-34; 路加福音6:27-36

## 过公义的生活

对基督徒来说，我们与神的正确关系（通过信靠耶稣基督）应该直接影响我们与周围的人建立正确的关系。关于后者，主耶稣吩咐我们行非凡的公义，包括爱我们的邻舍就像爱我们自己一样，甚至爱我们的敌人（31节；路6:27、31、35）。愿神使我们为祂的荣耀过义人的生活！

我们与神的纵向关系、与其他人的横向关系，以及圣经中公义的概念之间的关系是什么？蒂莫西·凯勒牧师（Timothy Keller）解释道：

希伯来语中的“公义”一词mishpat，在希伯来语旧约中以各种形式出现了200多次。它最基本的意思是公平待人。它的意思是**根据案情的实质，对每个人宣判无罪或惩罚，不论其种族或社会地位。...但mishpat不仅仅意味着对不法行为的惩罚。这个词也意味着赋予人们权利。...因此，mishpat就是对人们施与应有的惩罚、保护或关怀。...**

当我们考虑另一个也可以被翻译为“公平”的希伯来语单词时，我们会有更深入的理解，尽管它通常被翻译为“公义”。这个词是“tzadeqah”，它指的是一种拥有正确关系的生活……日常生活中一个人在家庭和社会中以公平、慷慨和公义的方式处理所有关系。因此，在《圣经》中，“tzadeqah”和“mishpat”多次出现在一起也就不足为奇了。所以，尽管“tzadeqah”主要是关于与神建立正确的关系，但由此产生的正义生活是具有深刻的社会意义。

# 五月二十七日, 星期五

## 默想

为什么耶稣在第29至31节中所引用的两条诫命如此重要?

## 应用

我怎样才能爱身边的人像爱自己一样(31节)? 我可怎么做才能期望他人待我如我待他们那样(路6:31)? (求圣灵给予你力量这样做。)

## 祷告

为小组架构领袖祷告: 圣灵赐予他们力量像爱自己一样爱邻舍, 甚至爱敌人

# 五月二十八日, 星期六

经文：弥迦书6:6-8

## 去行公义

神清楚地要求并呼召祂的子民无论身处何方都要行公义。今天的圣经文本包含许多基督徒熟悉的经文。这对今天的基督徒有何意义? 先知米迦在犹大王约坦、亚哈斯和希西家统治时期(弥1:1)任职, 时间很可能在主前735年到主前700年之间。当时的社会条件与先知阿摩司时代以色列北国的社会条件相似。像阿摩司一样, 弥迦强烈地反对以色列人, 谴责社会上有钱有势的人没有以公义对待穷人和弱者, 并警告说神的审判即将来临。前面的章节告诉我们, 权贵夺取了属于别人的田地和房产(弥 2:1-2), 领袖压迫人民(弥 3:1-3); 首领和审判官营私舞弊、收受贿赂; 祭司和先知贪图钱财(弥3:9-11; 都); 经商的人谋取不义之财(弥 6:10-12)。

“公义”一词(八节, 希伯来语mishpat)意思是公平待人。弥迦在第6和第7节回答了他自己的问题, 指出神喜欢公义的态度, 而不是仪式和献祭。祂喜悦祂的百姓行公义、好怜悯、谦卑地与祂同行(8节)。我们应该如何在我们的社会中伸张正义? 首先, 让我们关心社会中贫穷、弱小和脆弱的成员。第二, 让我们彼此激励和鼓励使用我们的资源来帮助那些需要帮助的人。第三, 让我们尽自己的一份力量, 促进宗教自由, 维护对人类同胞的爱和尊重, 因为我们都有着神的形象。

# 五月二十八日, 星期六

## 默想

神对子民敬拜的要求是什么，并为其所喜悦？

## 应用

为了在社会中伸张正义，我将开始（或继续）在哪些方面行公义？

## 祷告

为教会理事会祷告：他们与新生命执事会通力合作，带领教会在新加坡行公义

# 五月二十九日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

# 五月二十九日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 五月三十日, 星期一

经文：希伯来书1:1-2;徒2:14-21;哥林多前书10:6-11

## “末日”的意义

许多基督徒认为“末世”只是历史结束前的一个时期。今日教会普遍的理解是，未来的日子只关心未来世界的终结，这个理解需要纠正。

神是创造宇宙万物的君王，统管着整个人类历史。人类的历史是由神创造天地（创1:1）和“新天新地”（彼后3:13; 启示录21:1）为框架，并且以这两个历史兼神学事件标志着其事件的转折与高潮：基督第一和第二次降临地上。基督的第一次降临被神定义为“时候满足”（加4:4）。耶稣自己就是神王国的化身，祂将自己弥赛亚事工的开端定义为“日期满了，神的国近了”（可1:15）。神在很久以前借由众先知多次多方面说过（在旧约中），“在这末世，借着祂儿子晓谕我们”（来1:1-2）。基督的第一次降临是神成肉身最明确的自我启示——神“借着祂儿子晓谕我们”——这标志着“末世”的开始。“在末后的日子”神所应许的圣灵在五旬节当日降临（使徒行传2:17）。“末后的日子”早在基督第一次来的第一世纪就开始了，一直延续到我们今天。信基督的人可称为“这末世的人”（哥林多前书10:11）。

# 五月三十日, 星期一

## 默想

你怎么理解“末世”这个词?

## 应用

活在末世对我意味着什么?

## 祷告

主啊, 我感谢祢在祢的话语中预先警告过, 末世必有危险的日子来到。所以, 我祷告, 主啊, 愿祢成为我的力量和拯救, 使我的脚快如母鹿的蹄, 又使我稳行在高位。但当我肉体和心肠衰残的时候, 求祢作我心里的力量。

# 五月三十一日, 星期二

经文：雅各书5:7-8；启示录22:7、20

基督在这世代回来？

纵观教会的历史，每一代都认为基督会在他们的世代再来。仅供参考：伟大的改革家马丁·路德和他那一代人也这么认为。

马丁·路德写过无数关于万物终结的声明让人想起在他那个时代之前的宣言……路德生活在一个动荡不安的时代，那时代充满了新思想和革命观念，伴随而来的是一场为重生的哀嚎（文艺复兴）。他站在一个引起许多意识形态上的对立和武装冲突的风暴之中；但给他的年代，尤其是1528-30年，带来最大的焦虑的是奥斯曼帝国持续不断的威胁。自从伊斯兰教徒在711年成功地从西班牙的西门进入欧洲以来，这种威胁就一直笼罩在西方世界；之后来自东欧的压力将欧洲置于一个巨大的钳子中。这一股看似不可抗拒的压力威胁着欧洲的发展，情况变得令人担忧。当奥斯曼人逼近维也纳时，日益增长的焦虑反映在路德的著作和谈话中。这使他鼓吹一场反奥斯曼人的十字军东征。（路德形容奥斯曼人为歌格和玛各 [以西结书38-39章；启示录20:7-10]）。路德在1528年的那个不稳定的时代怀着深刻的印象，并直认为在他完成旧约的翻译之前，末日就会到来。

“主来的日子近了”（雅5:8）。至于什么时候，我们永远不知道。但我们知道这一点：一天比一天近了。而我们的姿态必须是：要有紧迫感和耐心——免除不必要的“末世的炒作”。

# 五月三十一日, 星期二

## 默想

我们如何看待基督第二次降临?

## 应用

忍耐直到主来在我身上是否适用?

## 祷告

反思如何实践以上的经文, 再把你的回应神的祷告写下。

为牧师和同工祷告: 以坚强的心在忍耐中成长

