

2022年圣约灵修手册

二月份灵修

COVENANT EFC
圣约播道会

如何使用手册：

在神面前预备你的心

首先选择一个可以让你独处、不受干扰、安静的地方以及固定的时间（最好是早晨，在你开始一天之前）。

安静片刻，与神说话，感谢他与你同在。

以一首诗歌来敬拜神。

向神献上祷告，准备聆听他的话语。

允许神的话语和圣灵充满你 (S.O.A.P.)

每日灵修分为四个部分：

圣经 (Scripture) ~ 不慌不忙地用时间来默想当日的经文。看到特别突出或感动你的词汇，就停下来多加反思。

默想 (Observation) ~ 思考所阅读的经文之后，请记住你的反思和理解。你可参考所提供的问题。

应用 (Application) ~ 记录下你对神话语的回应，并包括要采取的具体行动：是否有要服从的命令、要避免的罪、要学习的榜样、要活出的原则？在适当时，与另一人分享你灵修的得着。

祷告 (Prayer) ~ 使用所建议的祷告文，借着祷告回应神。

愿颂

「主丁帕里是身时敬颂」

为领袖祷告！

为领袖的复兴而祷告！

为生命中重要的人祷告！

为我们生命中重要的人蒙福而祷告！

为有需要的人祷告！

为有需要的人接受神的供应而祷告！

为自己祷告！

为自己的复兴而祷告！

主啊， 复兴我们吧！

圣约祷告之手



耶和華啊，我听见你的名声就惧怕。
耶和華啊，求你在这些年间复兴你的作为，
在这些年间显明出来；
在发怒的时候以怜悯为念。

哈巴谷书 3:2

二月一日, 星期二

经文:帖撒罗尼迦前书 1: 6, 2: 14; 使徒行传 17: 5-9

苦难中保持忠诚的教会

保罗在帖撒罗尼迦的会堂传讲福音, 有些犹太人, 和许多虔敬的希腊人还有不少尊贵的妇女都成了信徒(徒17: 1-4)。但, 当保罗对着帖撒罗尼迦教会整体(帖前1: 1)发言时, 保罗说道, 他们已“离弃偶像, 归向神要服事那又真又活的神”(帖前1: 9)。这些帖撒罗尼迦人从原原本本的异教信仰转变归向主, 中间也没有过渡到犹太会堂的系统里。而当保罗完成帖撒罗尼迦前书时, 外邦人基督徒已经占教会中的大多数了。保罗的事工促使帖撒罗尼迦人“在大难之中”“领受真道”(6节)——信徒们“受了本地人的苦害”(帖前2: 14)。帖撒罗尼迦是马其顿省的首府, 这是一座“自由城”, 人民可依据祖宗的礼法行使自治权, 并且无须向罗马政府进贡。此地的经济利益与罗马紧密联系, 并取得收益。在这个背景下, 帖撒罗尼迦成为了一个崇拜罗马皇帝的重要中心。因此, 当“众人和地方官”听到保罗传讲耶稣取代凯撒为王的信息, 他们认为这是具煽动性的, 而且他们“惊慌”了(徒17: 7-9), 因为这会使他们失去罗马施予优惠的待遇。所以, 帖撒罗尼迦信徒被指控有份参与了具煽动性的活动, 并“受了本地人的苦害”(帖前2: 14)。然而, 他们却“靠主站立得稳”(帖前3: 8)。

二月一日, 星期二

默想

为什么保罗被迫要离开帖撒罗尼迦（徒17：5-9）？

应用

领受神的话的同时遇到苦难，这对我意味着什么？

祷告

反思如何实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为牧师和同工祷告：遇到苦难时，在主面前站稳脚步

二月二日, 星期三

经文:帖撒罗尼迦前书 1: 1-10

发光, 成长的教会

保罗被迫匆忙离开帖撒罗尼迦后, 向南前往到了庇哩亚, 然后抵达雅典之后又到了哥林多(徒17: 10-16; 18: 1)。就在哥林多的期间, 保罗写了帖撒罗尼迦前书。保罗在那里逗留了18个月“将神的道教训他们”(徒18: 11)。尽管哥林多享有这段颇长时间摄取神的话语, 但他们仍然如同“在基督里为婴孩的”, 以致于保罗“不能把你[他]们当作属灵的, 只得把你[他]们当作属肉体”(林前3: 1)。相较之下, 才刚刚兴起的帖撒罗尼迦教会——保罗只在他们中间服事很短的时间, 他们缺乏领袖的指引也没有接获任何指示(见帖前4: 13)——竟然成了一所发光, 成长的教会。教会不是在和平及友善的环境中发展起来的, 而是在基督徒被逼迫下兴起的(帖前2: 14)。该教会内在的成长是深入性的: “你们信心的工作, 爱心的劳苦和因盼望……而有的坚忍”(3节, 新译本)。该教会也取得外在广泛性的成长: 他们对于信徒和非信徒产生了巨大的影响力, 他们不但“作了马其顿和亚该亚所有信主之人的榜样”也传扬了“主的道”(6-8节)。帖撒罗尼迦领受了神的话语(5-6节)的同时, 也被圣灵赋予能力, 因此即便使徒的训诲突然被中断了, 但圣灵的能力却一直与这个兴起的年轻教会同在。神的工作终究要靠神来工作。

二月二日, 星期三

默想

你对帖撒罗尼迦教会的属灵成长有什么观察？

应用

我要如何取得内在深化的灵命成长？ 以及外在更为广泛的灵命成长？

祷告

反思如何实践以上的经文，再把你的回应神的祷告写下。

为新加坡祷告：拥有有具影响力、不断成长和发光的教会

二月三日, 星期四

经文:帖撒罗尼迦前书 1:4-5; 2:7, 10-12, 17-18; 3:1-2

尽心竭力牧养羊群的模范

保罗能够带着谦卑的自信向帖撒罗尼迦人说：“你们知道，我们在你们那里，为你们的缘故是怎样为人”（5节）。这句话，连同信中的其他（变本）表达方式“你知道”（帖前 2:1, 5, 11），反映出保罗与帖撒罗尼迦人所建立的是什么样的关系和事工。这种关系与事工是有深度的。保罗牧养他们“如同母亲乳养自己的孩子”（帖前2: 7）和“好像父亲待自己的儿女一样”（帖前2: 11-12）。这些新信徒可“作见证”——即便有了神的见证——保罗在他们面前如何过着“圣洁、公义、无可指摘”的生活（帖前 2: 10）。值得一提的是，这种深度的关系和事工是在很短的时间内建立起来的，但却对帖撒罗尼迦人的生活起着至关重要的作用，使他们能“在一切困苦患难中”“靠主站立得稳”（帖前1: 6; 3: 8），并在“马其顿和亚该亚”的信徒与非信徒中产生巨大的影响力（帖前1: 7-8）。与帖撒罗尼迦人分离期间，保罗“一再想去”——帖撒罗尼迦，继续建立他属灵孩子的信心（帖前2: 18，新译本）。当他无法这么做又“不能再忍”时，他就差遣了提摩太代他前去（帖前3: 1-2）。保罗不懈努力的原因是，他“非常渴望再见到你[他]们”（帖前2: 17，新译本）。这就是门徒训练和教牧工作的圣经模式。

二月三日, 星期四

默想

保罗在帖撒罗尼迦人中间所执行的是什么样的事工?

应用

在塑造门徒方面（在任何背景下），我须要做出什么改变？

祷告

反思如何实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告：无论在家或在群体中做个模范敬虔的领袖

二月四日, 星期五

经文:帖撒罗尼迦前书 4:1-12

做讨神喜悦的人

保罗以两个层面教训帖撒罗尼迦人“该怎样行可以讨神的喜悦”（1节）的生活：圣洁（1-8节）与爱（9-12节）。他详细地讲解过圣洁的生活就当远避淫行（3节）。保罗之前在他们当中时，就已经“切切嘱咐”他们关于此事（6节），而今他再度发出严正提醒。得知帖撒罗尼迦这座城是如何过着堕落的性生活的背景后，我们就能体会保罗的教训。帖撒罗尼迦有着任何一座繁华贸易城市的所有恶习。舞台戏剧创作带有暴力和色情的倾向。由海路和陆路来到的访客对于酒精、赌博和性持有一定的需求，而这城市部分的经济来源就是要满足访客的需求。可想而知，一般青年男子会有活跃的性生活，他们的对象包括了奴隶、妓女或情人。进行过度的性行为只被视为是自我放纵和经济开放，无视其后果的表现，而不是对神或众神明的冒犯。双性恋在马其顿和亚该亚那里比在罗马帝国的其他地区更为普遍，特别是因为那里缺乏适婚年龄的女子。帖撒罗尼迦是许多工作阶层和工匠阶级的家园，而这些人中的一大部分，甚至绝大部分组成了当地的教会。教会里也有来自较高社会阶层的人士，如耶孙（徒17：6，9）和亚里达古（徒20：4）。但这些社会和经济差异并没有阻拦教会兄弟彼此相爱的心更加坚固（9-10节）。

二月四日, 星期五

默想

过讨神喜悦的生活, 对帖撒罗尼迦的信徒意味什么?

应用

对于在神面前持守圣洁, 以及爱神的子民这两方面, 我需要在生活中做出哪些改变?

祷告

反思如何实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为小组架构领袖祷告: 追求活出讨神喜悦和尊荣神的生命

二月五日, 星期六

经文:帖撒罗尼迦前书 1:10;2:19;3:11-13;4:13-18;5:23-24

末世中的子民

帖撒罗尼迦前书有着明显的末世论重点。从第一到第五章都以耶稣再来的中心思想作结尾：“等候他儿子从天降临”（10节）；“主耶稣来的时候”帖撒罗尼迦人是保罗的盼望、喜乐和可夸的冠冕（帖前2：19）；“主耶稣……来的时候，”神会使祂的子民心里坚固，成为圣洁，无可责备（帖前3：13）；“在我们主耶稣基督降临的时候”神将使祂的子民全然成圣（帖前5：23）。“主降临”（帖前4：13）与“主的日子来到”（帖前5：2）的主题在这封书信中的第四和第五章（帖前4：13-18；5：1-11）具有重大意义。保罗在帖撒罗尼迦前书对末世论的强调在本质上是偶然性的——目的是回应新信徒一些牧养上的须知：他们对于过世的基督徒和耶稣再来的关系存有困惑（帖前4：13）。另外，对于基督即将来到的课题，采取了过度的强调（帖前5：1-2）。末世论在我们的日常生活中应该是常态化的，而不是偶然性的。如果我们要把帖撒罗尼迦前书的所有五章作为我们生活中每一天的范式，这对我们来说，每一天的结束都要思念主的再来：主今天还没来。可能是明天。“主耶稣啊，我愿祢来”（启22：20）。而我们，带着末世论的子民，在每一天的开始当想到“今天主可能会再来”。

二月五日, 星期六

默想

帖撒罗尼迦前书从第一到第五章是如何结尾的？

应用

从末世论的角度看待生活，对我来说意味什么？

祷告

反思如何实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为教会理事会祷告：带着基督再来的角度生活

二月六日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

二月六日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

二月七日, 星期一

经文:帖撒罗尼迦前书 1:1

教会本质上的双重性质

保罗在他的书信的问候中加上了西拉和提摩太（1节），因为他们是他事工上的同工，旅程上陪伴着他同行（徒 15：40-20：2；参 15：40 和 16：1-3），与他一同宣讲神的道（林后 1：19）也有可能参与了写这封书信的某一部分。这个神学上的表述，“帖撒罗尼迦在父神和主耶稣基督里的教会”（1节），指向教会本质上的双重性质，在另一处的经文中也有类似的表述：“在哥林多神的教会”（林前 1：2）。这意味神的教会在帖撒罗尼迦/哥林多当中，也意味帖撒罗尼迦/哥林多教会在神里面。每所教会都有两个家、两种环境和两种栖息地：她住在神里面也住在世界上。“在”神和基督里的教会指出教会与神和基督的重要及有生机的联结，这样的联结促使两者共享共同的生活。这意味教会扎根于并活在神和基督里，从中得着生命养分。保罗显然意识到这年轻的教会在蒙受被本地人迫害的苦难中，缺乏安全感（帖前 1：6；2：14）。他要提醒他们的是，尽管面临严峻的试炼，他们在“父神和主耶稣基督里”可以找到安全、力量与稳定，并且他们目前正站在神和基督掌权的领域里。

二月七日, 星期一

默想

保罗描述帖撒罗尼迦时写道“帖撒罗尼迦在父神和主耶稣基督里的教会”，其中意义是什么？

应用

活在神和基督里与活在世界上对我来说意味着什么？

祷告

主耶稣，祢将祢的教会安置在世上。求祢使祢的教会远离爱这世界和顺应这世界。求祢以祢话语和祢的灵洁净教会成为圣洁，献给祢自己，作个荣耀的教会，毫无玷污。这是祢爱祢的教会的承诺。愿祢的生命通过祢的教会流向世界。

二月八日, 星期二

经文: 帖撒罗尼迦前书 1:1-3节上

恩惠、平安和满满的称谢

帖撒罗尼迦教会在神和基督掌权下的领域里站立得稳产生了下列结果：“恩惠、平安归与你们”（1节）。这不是一般社交的问候，而是一种对神学现实的表达。这是对我们目前“在”神和基督里的蒙福状况的事实陈述，也是对未来盼望的祈求。我们可以把这用在我们日常的祷告和感恩里：“愿恩惠、平安多多地加给你们”（提前1:2；彼前1:2）。神的平安不仅仅是个没有冲突的境界，这也包括了通过与祂和彼此之间的和解，无论在家庭或教会中享有全然的健康与和谐。神的恩典是通过基督，白白赠与不配领受的人，从而带来了这平安并使人继续享有此平安。帖撒罗尼迦前书本质上记录了保罗对神的感谢，从1:2延申至2:12，然后再度从2:13直到3:9。注意保罗为帖撒罗尼迦人感谢神的深度和强度：“常常……在神——我们的父面前，不住地记念……”（2-3节）——这反映出保罗在经历神的恩典后的虔诚反思。对神的祝福缺乏虔诚的默想，就不会产生感恩的态度。如果我们对于此事的反思不是持续性和不间断的，那我们感恩的态度将会是前后不一和断断续续的。

二月八日, 星期二

默想

对于保罗对神的感谢（2-3节上），你有什么观察？

应用

我需要在感谢神方面做出哪些改变？

祷告

反思如何实践以上的经文，再把你的回应神的祷告写下。

为牧师和同工祷告：在一切事上满心感谢神

二月九日, 星期三

经文:帖撒罗尼迦前书 1: 2-3; 罗马书 4: 18-21

神子民的显著特征 (1)

保罗在神面前为帖撒罗尼迦感谢神的时候, “常常”提到他们也不住地记念他们(2-3节上)。这就是当我们想起某人并记得他们——他们的名字、面孔、生活状况和需要时——我们就会被提示感谢神并为他们祈求。特别激起保罗促使他向神献上感谢的是三个显著的基督教的恩典: 信、爱和望。这些不是无形的特质, 与现实世界不着边际, 而是生动的现实, 足以明显表达其身, 保罗以非常具体的形式进行了描述: “信心的工作, 爱心的劳苦和因盼望……的坚忍”(3节, 新译本)。值得一提的是, 今日的教会——也包括了个别的信徒——只为着看得见的以及可量化的现实献上感谢, 而不像保罗所献上感谢的是为着不可量化的现实如信、爱和望, 激发行动与态度正需要这些特质。这信心是“信心的工作”(新译本)——“信心所做的工夫”(和合本)——既是, 信心所产生的行动。信心所产生的行动是迎向神的——就像是信靠神的话语一样, 在无可指望的时候, 因信仍有指望, 相信这位信实的神, 能在超出生命的适当期限后依然行动(罗4:18-21; 来11: 11)。信心所产生的行动也是人性化的——比如满足人们的实际需要(雅2: 14-17)。真实的信心是带有行动的信心。

二月九日, 星期三

默想

保罗为帖撒罗尼迦人感谢神中提及的“信心的工作”是什么？

应用

我如何在“信心的工作”中成长？

祷告

反思如何实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为新加坡祷告：在冠病疫情中转向基督寻求盼望

二月十日, 星期四

经文:帖撒罗尼迦前书 1: 2-3; 罗马书 5: 1-5

神子民的显著特征 (2)

保罗为着帖撒罗尼迦人在“爱心的劳苦”和“盼望……的坚忍”（3节）向神献上感谢。在别处的经文，保罗说道“借着爱表达出来的信”（加5: 6，新译本）由此将信与爱联结起来。帖撒罗尼迦人以艰苦、繁重和精疲力竭的劳动来表达出他们的爱。真爱绝非单纯的一种情感，而是为对方筹谋最好的，为对方的利益而努力。帖撒罗尼迦人所展现出“爱心的劳苦”指的是信徒为社区内外的人服事时，所付出的任何一种自我牺牲的劳动。但愿我们首先为我们的婚姻和家庭献上这份“爱心的劳苦”，然后让它流向教会和世界。帖撒罗尼迦人有了神的盼望也活出充满盼望的生命（见罗15: 13）。他们的盼望有着忍耐、坚持和坚忍的特质（3节）。当我们把盼望寄予在一个人身上——“我们主耶稣基督”（3节），我们就能获得忍耐、坚持和坚忍。前提是我们与主的关系必须不断增长，我们当活出基督是“主”的生命，让祂坐在宝座上，一切的事物都由祂掌管。而这种盼望是一种牢固的自信心，扎根于基督再来的期待，那是历史的目的也是历史的终结。对保罗来说，患难产生忍耐，忍耐产生毅力，毅力产生盼望（罗5: 3-4）。“毅力产生盼望”意味盼望既是毅力。

二月十日, 星期四

默想

保罗为帖撒罗尼迦人感谢神中提及的“爱心的劳苦”和“盼望……的坚忍”是什么？

应用

我如何在“爱心的劳苦”和“盼望……的坚忍”中成长？

祷告

反思如何实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告：使爱增长更深，使盼望更为坚忍

二月十一日, 星期五

经文:帖撒罗尼迦前书 1: 3-4; 申命记 7: 6-8

出自于神的爱蒙拣选

神为祂自己拣选子民是一个奥秘：圣经并没有排除拣选的奥秘，但我们需谨慎免得过于精确或刻板地将之系统化。对于这个难题，我们不大有可能找出简单的解答，毕竟数百年里，基督教世界上最精明的人也无法得出准确无误的解答。对于拣选教义围绕的困难和问题，有一件事是清楚的：神出于爱而拣选我们。保罗把神的爱与神的拣选结合在一起：“被神所爱的……是蒙拣选的”（4节）。神“拣选”了以色列，并在基督里拣选了我们，“作祂自己的产业，自己的子民。耶和華喜愛你們，揀選你們”（申7：6-8，新译本）。为什么神拣选我们？因为祂爱我们。为什么神爱我们？因为祂爱我们。神爱我们不是因为我们可爱，而是因为“神就是爱”（约一4：8，16）。神的爱在十字架上以最崇高的形式彰显出来。因此，有鉴于此奥秘，我们可以安心满足，常常怀着对神的感恩，并谦卑地问：“神啊，为何是我？”而我们知道神拣选我们是因为我们正经历在信、爱和望中积极并有成效地成长（3-4节）。教会是在过去的永恒中被神所爱和拣选的群体，扎根于神并在祂那里汲取生命，从而以信心的工作，爱心的劳苦以及盼望的坚忍展现出神的生命。

二月十一日, 星期五

默想

神为自己拣选子民，保罗和摩西是怎么说的？

应用

出自于神的爱，祂拣选了我，这对我意味着什么？

祷告

反思如何实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为小组架构领袖祷告：出自于神的爱蒙拣选，由此得着安稳

二月十二日, 星期六

经文:帖撒罗尼迦前书 1: 4-5节上

神的道是活的

福音对帖撒罗尼迦人的强大影响使保罗确信神爱他们也拣选了他们：“因为我们的福音传到你们那里，不独在乎言语，也在乎权能和圣灵”（5节上）。在帖撒罗尼迦前书里，“神的福音”和“神的道”可以互换使用（5, 1: 6, 8; 2: 2, 4, 8, 9, 13）。很明显，保罗是通过解经的方式来传福音的（见徒13: 16-41），而他是通过言语如此行。言语在阅读、聆听和陈述神的话语中是很重要的。圣经中的福音有具体的内容，需要通过言语才能理解。圣灵大能的工作是透过神的话语，祂能渗透人们的思想、心灵、良知和意志。但，当人们拒绝神的话语时，这并不表示圣灵没有在工作。拒绝神的话语就是抗拒圣灵（徒7: 51）。神的话语的事工具有攸关生死的影响，所以尽管会在此处或彼处遭受挫折，但通过使徒的宣教，神的知识像馨香之气一样传播到各处。宣讲神的话语带来两个不同的回应——拒绝导致死亡，接受则带来生命（林后2: 14-16）。这里有神的道，圣灵和人心，所产生的作用是动态性的。那么，当我们阅读、聆听或说出神的话语时，我们心中是否有来自圣灵深切及全然的感动——在我们心里——对神话语的真理和实用性是否折服和确信？

二月十二日, 星期六

默想

神的话语有什么特征?

应用

我怎么知道当我阅读、聆听到或说出神的话语时, 圣灵的能力正在运行? 而圣灵的感动也正在当中?

祷告

反思如何实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为教会理事会祷告: 以圣灵的能力与感动应用神的话语

二月十三日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

二月十三日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

二月十四日, 星期一

经文:帖撒罗尼迦前书1:4-5;罗马书1:1-4;歌罗西书1:28

从圣经上看, 什么是福音?

“福音”或“好消息”在希腊语中是 euaggelion (动词: euaggelizō - “传福音”)——这个关键词在帖撒罗尼迦前书中出现了六次(5节;2:2, 4, 8, 9;3:2)。这个词与“神的道”(1:6,8;2:13)同义。英语单词“evangelise”和“evangelism”(传福音)都来自于这个希腊词。今天当我们说“传福音”的时候, 我们联想到的对象会是非信徒。但从圣经的角度来看, 信徒和非信徒都要听到福音。“神的福音”是“神从前藉众先知, 在圣经上所应许的”(罗1:1-2)。换句话说, 旧约经文就是福音。在新约时代, 福音是通过解说圣经(旧约经文)来传扬的。福音的中心是“我主耶稣基督”, 因为福音是“论到他儿子”(罗1:3-4)。旧约就是“摩西的律法, 先知的书, 和诗篇上所记的, 凡指着我的话, 都必须应验”(路24:44);而新约则以基督为中心, 因此称为“基督福音”(帖前3:2)。所以, 整本圣经就是福音。当保罗传福音的时候, 他没有在非信徒归向耶稣后就停止, 而是继续向新信徒传福音和教导, 使他们在门徒训练中成长。保罗的福音事工是:“我们传扬他, 是用诸般的智慧, 劝戒各人, 教导各人。要把各人在基督里完完全全的引到神面前”(西1:28)。

二月十四日, 星期一

默想

保罗如何理解福音?

应用

对于福音的理解, 我需要做出什么改变?

祷告

神啊, 我感谢祢, 当我相信福音的时候, 我经历了在基督里神救恩的大能, 基督就是福音的中心。求祢帮助我知道何谓真正在基督里。基督为我死而复活, 使我不再为自己活, 乃是为基督而活。求祢用祢的灵使我活出“不再为自己, 乃为基督”的生命。

二月十五日, 星期二

经文:帖撒罗尼迦前书1:4-5

所见所闻的福音

保罗提醒帖撒罗尼迦人“福音传到你们那里，不独在乎言语，也在乎权能和圣灵，并充足的信心”(4节)，并对他们说：“正如你们知道我们在你们那里，为你们的缘故是怎样为人”(5节)。这其中的联系是什么？保罗传扬福音时所说的“权能和圣灵，并充足的信心”，透过“我们在你们那里……是怎样为人”中表现出来了。对保罗来说，活出福音优先于宣讲福音，他正是先活出福音才传讲福音。保罗传福音并以生命“证明”福音。保罗在“你们那里”活出福音，以便帖撒罗尼迦人看见：“正如你们知道”。

“你们知道”听起来可能有点自以为是。但保罗活出福音的方式是“你们知道”的，他体现出谦卑、诚实、确定和信心。没有一所教会能以任何程度的诚信传播福音，更不用说可信度了，除非她已经被她所宣讲的福音明显地改变了。我们需要言行一致，看起来像我们所说的那样。这就是教会面临的挑战：传福音既要被看到，也要被听到。这两条线贯穿整本圣经……耶稣是神的道，也彰显神的形象。道成为可见的，形象变得可闻的……我们对听福音已经非常熟悉了。那我们看见了吗？

二月十五日, 星期二

默想

根据保罗在第4到5节的话语, 对于他和福音, 他怎么说?

应用

在我的生命中, 福音是如何被看见和听到的?

祷告

反思如何实践以上的经文, 再把你的回应神的祷告写下。

为牧师和同工祷告: 活出福音, 使传讲的福音更具影响力

二月十六日, 星期三

经文:帖撒罗尼迦前书1:6

在灵里喜乐的苦难

当帖撒罗尼迦人接受了话语并处于巨大的痛苦中——在非常痛苦的环境中，他们开始了门徒训练的道路，包括效法耶稣和祂的使徒（6节）。“痛苦”指的是外在的考验，而不仅仅是伴随这些考验的内在焦虑。对帖撒罗尼迦人来说，这些迫害在于社会给予的骚扰和排斥，比如非信徒家庭成员和朋友疏远他们；维持当前经济和社会地位的机会减少了，更不用说提高社会地位。我们应该把苦难——无论何种形式的苦难——当作是理所当然的，因为耶稣忠心的跟随者“进入神的国，必须经历许多艰难”（使徒行传14:22）。帖撒罗尼迦信徒“蒙了圣灵所赐的喜乐”在极度的苦难中领受福音（6节）。这种在极度苦难中领受的喜乐是超自然的表现，因为这是来自圣灵，而不是人为制造的。这种喜乐是建立在忍耐上的。这就是“靠主”（腓4:4）的喜乐——与主合一，与主相交。这种在苦难中的喜乐是通过以神为中心的视角和态度实现的，把苦难看作是神的旨意及“和他一同受苦”，这是认识基督的一部分（腓3:10）。在被囚期间，保罗认为自己是“为主被囚”，而不是凯撒的囚犯（以弗所书4:1）。

二月十六日, 星期三

默想

“蒙了圣灵所赐的喜乐”中受苦是什么意思?

应用

蒙了圣灵所赐的喜乐受苦, 对我而言是怎样的?

祷告

反思如何实践以上的经文, 再把你的回应神的祷告写下。

为新加坡祷告: 认识到真正的幸福来自基督

二月十七日, 星期四

经文:帖撒罗尼迦前书1:5-9节上

灵命倍增的画面

帖撒罗尼迦人相信耶稣后不久, 凭信心“效法我们[使徒], 也效法了主”(6节)。保罗把“我们”放在“主”的前面, 而不是相反的, 因为他、西拉和提摩太都是基督的“模范复制品”, 他们都是代表和彰显基督的。保罗的事工被定义为“我在基督里怎样行事, 在各处各教会中怎样教导人”, 因此他可以勇敢地呼召门徒:“你们该效法我, 像我效法基督一样”(哥林多前书4:16-17;11:1)。让我们扪心自问:我的家人、我的事工、教会内外的社区, 都能从我生命看见耶稣吗? 帖撒罗尼迦的年轻信徒在与神同行和认识神的话语中, 很快就达到属灵上的倍增。注意在神的话语中属灵倍增的过程逐渐进行: 逐渐的从“我们的福音传到你们那里”(5节), 到“你们……领受真道”(6节)再到“主的道从你们那里已经传扬出来”(8节)。与神同行中属灵的倍增, 是从“你们……效法我们, 也效法了主”(6节)到“你们向神的信心不……也都传开了”, 成为了“所有信主之人的榜样”(8节)。在2004年的IDMC会议上, 一位我不认识的年轻女士走过来对我说:“大卫, 我想让你知道, 我是你的第三代门徒。”我发现我从1981年到1986年所门训的一个人, 后来成为了一名宣教士, 而这位女士是由这个人所门训的。

二月十七日, 星期四

默想

保罗在帖撒罗尼迦人当中的事工如何呈现出一幅属灵倍增的图画?

应用

我的生命当如何朝向属灵倍增的层面成长?

祷告

反思如何实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告:
在生活 and 事奉上朝向属灵倍增的层面成长

二月十八日, 星期五

经文:帖撒罗尼迦前书1:8-9

在本质上, 什么是偶像?

保罗和帖撒罗尼迦人之间有一个有趣的矛盾。帖撒罗尼迦人无法把消息传达给保罗, 而保罗迫切想知道他们的消息, 所以不得不派提摩太去见他们(帖前3:1-2)。然而, 福音从帖撒罗尼迦人那里在希腊各地传播, 以至保罗之后在那些地方传福音不必从头开始(8-9节)。这反映了神大能的作为。在大多数情况下, 保罗无需推动他的教会传福音, 因为他有信心他们会继续他的传福音活动, 因为神的大能在他传福音的过程中继续运行在那些相信基督的人身上。许多帖撒罗尼迦的新信徒是崇拜偶像的异教徒。帖撒罗尼迦的诸神多不胜数, 若要一一列出将占据了书信的一大部分! 所以, 对帖撒罗尼迦人来说, 从偶像转向神是非同小可的。偶像是取代神的。相较之下, 现代世俗社会中的偶像是精细、微妙、无孔不入和强悍的。毫无例外, 我们在生活中总有首先和最常寻求的事物。如果我们首先追求的不是神和神的心意, 而是别的事物, 那件事物就是一个偶像。做不到“先求他的国和他的义”(马太福音6:33)将引致崇拜偶像。而大多数的情况下, 我们并不会意识到这种偶像的崇拜。

二月十八日, 星期五

默想

什么是偶像和偶像崇拜?

应用

我的生命中有哪些偶像, 是我需要除掉或防范的?

祷告

反思如何实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为小组架构领袖祷告: 要防范不经心陷入偶像崇拜

二月十九日, 星期六

经文:帖撒罗尼迦前书1:9-10

积极服事和耐心等候

帖撒罗尼迦人从偶像崇拜归向神。与那些虚假和无生命的神名形成鲜明对比, 这位神是“又真又活”的。他们归向神后必“服事”神(9节)。宣称从偶像归向神后却没有服事神显然是虚伪的。做“基督耶稣的仆人”(罗马书1:1)是否主导着我的意识?“服事”神和“等候”基督再来是并列的(9节下-10节)。这个“等待”是指“等待神的介入”。福音的信息本质上是属末世的: 信徒在这个黑暗、邪恶和混乱的世界里, 等待着神未来的介入, 通过基督将我们从即将到来的忿怒中拯救出来”, 这将是我们的最后阶段。神的愤怒既不是一个客观的因果过程……也不是一种激烈的、独断专横或报复性的情绪爆发, 面对邪恶神必是圣洁和不妥协的, 祂绝对没有退让的余地。然而, 神“不轻易发怒”(拿1:2-3); 所以, 我们必须耐心等待。积极的服事和耐心的等候是互相平衡的。我们若要以服事神祈求祂救赎性地改变世界, 所能取得的成就是有限的。我们可以改善社会; 我们无法使它完美。我们必须等待基督的归来, 才会出现完美的世界。那时祂将建立“新天新地, 有义居住其中”(彼后3:13)。所以, 我们带着末世的期待来服事神——以现实的角度面对现在, 带着信心面对未来。

二月十九日, 星期六

默想

“服事神”与“等候他儿子从天降临”之间有什么关系？

应用

带着末世观事奉神，对我意味着什么？

祷告

反思如何实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为教会理事会祷告：带着对未来的确信，生活并服事神

二月二十日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

二月二十日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

二月二十一日, 星期一

经文:帖撒罗尼迦前书2:1-2;徒16:16-24

福音面对强烈的反对

保罗往帖撒罗尼迦之前，在腓立比传福音并建立了教会。在腓立比，保罗和西拉“被害受辱”（2节）。他们因为传福音而遭到反对他们的人施予伤害和侮辱。他们被“拉”到官长那里，官长“吩咐剥了他们的衣裳，用棍打”，且“打了许多棍”，然后下到监里，两脚上拴了木狗（徒16:19-24）。这是一种极其痛苦和羞辱的经历，在公共场合赤身露体地被鞭打和监禁，并且未经审判。保罗“受辱”，但他“不以福音为耻”（罗1:16）。相反的，可耻的苦难使他“放胆”在帖撒罗尼迦传福音（2节，新译本）。“放胆”的意思是畅所欲言，公开而无所畏惧，直言不讳，直话直说，并带着极大的勇气。保罗在这两个领域“放胆”地传福音。首先，他“在大争战中”传福音（2节），而更重要的是他“靠我们的神”（2节）——即在神的同在中。给我们胆量的正是神的同在（参使徒行传4:29-31）。如果我们在神面前放胆为祂做事，那么在人面前做神的工作就成了一件微不足道的事了。

二月二十一日, 星期一

默想

按保罗在1-2节中所描述的经历, 你有何观察?

应用

对我来说, 倚靠神勇敢地活出福音和传讲福音意味着什么?

祷告

神啊, 求祢用圣灵充满我, 赐我力量, 使我能勇敢地活出福音, 传讲福音, 为基督作见证。我求祢赐我口才, 使我按着所当说的, 放胆传扬福音。当福音遭到反对或拒绝时, 求祢帮助我, 使我不灰心。

二月二十二日, 星期二

经文：帖撒罗尼迦前书2:3,5;徒17:5-9

用自信的自卫对抗性格攻击

保罗在帖撒罗尼迦短暂的宣教以不光彩的结局结束。基于公众的骚乱和对宣教士在法律上指控的严重性，他们被说服连夜逃离城市，这是个蒙羞的夜。（使徒行传17:5-9）。保罗的批评者充分利用了他突然失踪这一件事。为了破坏他的权威和他的福音，他们决定诋毁他。因此，他们发起了一场恶意诽谤的行动。似乎有些帖撒罗尼迦人在这种谩骂的声浪中被动摇了。这就是保罗在信中为自己的诚信自我辩护的背景（帖前2:3-6）：“我们的劝勉不是出于……”（3节）和“我们从来没有用过……”（5节）。保罗在这三方面为自己辩护。首先，我们所说的信息是真实的。它“不是出于错误”（3节）。保罗也没有使用“谄媚（奉承）的话”（5节）——一个人为了自私的目的，拐弯抹角试图影响另一个人。其次，动机（我们说某些话的原因）是纯洁的。保罗在帖撒罗尼迦人当中的服事并“不是出于污秽”（3节）——例如野心、骄傲或声望。他行事“也没有藏着贪心”（5节）。第三，方法（怎么说我们所说的话）是公开的：“不是用诡诈”（3节）——通过隐瞒门徒训练的代价，提供欺诈性的祝福，或使福音迎合人的需要和方式，让人容易相信耶稣来诱导人归向耶稣。

二月二十二日, 星期二

默想

从第3和5节, 你对保罗的性格有何观察?

应用

对于诚信, 我需要在生命里做出哪些改变?

祷告

反思如何实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为牧师和同工祷告: 以诚信生活, 服事神服事人

二月二十三日, 星期三

经文:帖撒罗尼迦前书2:3-5

以神为中心的生活和事奉

对保罗来说, 他的信息的真实性 (3, 5节上), 动机的纯洁性 (3, 5节)以及福音事工中方法的公开性, 源于一个基本的现实:以神为中心。保罗为自己的诚信辩护是建立在“神……验中了我们”的基础上(4节)。“验中(批准)”一词原文是dokimazō, 意思是进行测试和审查, 特别是因审查的结果而获得批准或接受, 被证明是合适的;为了找到真实的而测试。“Dokimazō”在经文中以不同时态出现两次:完成时态——“已得到神的认可”, 现在进行时态——“持续考验人的神”。在生命的某个时刻被神认可并不是最终的结果。神的考验和赞许是一个持续的现实。而这个神圣考验和赞许的对象是“我们的心”。我们能否像保罗一样确信神会认可我们吗? 神“验中了我们(保罗被神所认可)”并“把福音托付我们”(4节)。神把福音托付保罗, 做个值得信赖的管家, 忠心并准确地传讲和教导福音, 不歪曲或将福音的真理妥协, 把福音变成“另一个福音”和“另一个耶稣”(林后11:4)。近年来, 当我做关于神的教导时, 不得不刻意强调:“神, 就是依据圣经中所彰显祂自己。”因为很多时候, 基督教徒口中的神是按照世界的形象所塑造出来的, 这样的神是文化的产物。

二月二十三日, 星期三

默想

在保罗的生活和服事中, 何以显得神是中心?

应用

被神所认可并受祂的托付去传福音, 对我的意义何在?

祷告

反思如何实践以上的经文, 再把你的回应神的祷告写下。

为新加坡祷告: 看到并承认神是宇宙的中心

二月二十四日, 星期四

经文:帖撒罗尼迦前书2:4,6;加拉太书1:10

基督真正的仆人

基督教事工最重要的秘诀在于以神为中心的基础——那一位服侍神的人，要经历神的考验、神的认可、神的托付，并且寻求神的喜悦。关于他在生活和事奉上讨神的喜悦，保罗特别举出的两个对比，也是我们常见的诱惑和陷阱：“讨人喜欢”（4节）和“向别人求荣耀”（6节）。在我们所做的一切事情中，我们都渴望看到好的甚至伟大的成就，这是事实。通常，我们希望看到的是看得见和具体的结果。事实上，这些事情没有绝对的对错。然而，当这些成就背后，内心追求讨人的喜欢时，问题就出现了——人的认同；从人们那里寻求荣耀——人的掌声。不可避免的是，与他人的比较和竞争成为问题的一部分。测试是，当我所做的事情——已经尽了最大努力——结果却很糟糕，再加上别人的论断和批评时，我对自己有何感受？我对自己有何看法？我如何回应？像保罗一样（加1:10），我们可以问自己两个问题：“我现在是要得人的认可呢？还是要得神的认可呢？”“我岂不是在讨人的喜欢吗？”这是不是我对基督怀有真正的仆人的信念：“若仍旧讨人的喜欢，我就不是基督的仆人了”？

二月二十四日, 星期四

默想

基督真正的仆人有何特征?

应用

在寻求人的认同和掌声时, 我当如何面对诱惑或挣扎?

祷告

反思如何实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告:
按照神的旨意和荣耀服事神

二月二十五日, 星期五

经文:帖撒罗尼迦前书2:6-8

门徒训练的某些关键特征

帖撒罗尼迦前书第2和第3章让我们深入了解保罗门徒训练的事工和他的一颗牧养之心。从第6到第8节, 我们可以看出保罗门徒训练事工的四个关键特点。

本质: 保罗本可以宣称神赐予他使徒的权柄, 向帖撒罗尼迦人索取捐款(6节;参林前9:13-14), 他却选择不这么做。相反的, 他们在他们中间是“存心温柔”。他的事奉是出于本质——出于像基督的样式。保罗的温柔是“基督的温柔和平”(林后10:1)。

照顾:对帖撒罗尼迦人来说, 保罗“如同母亲乳养自己的孩子”(7节)。“母亲乳养”(给孩子母乳的妇女)和“自己的孩子”这两个比喻表明了一种亲密的关系, 一种深深的归属感、承诺和责任感, 包括知道如何照顾孩子。这当中表示关心一个人生活的各个方面。

爱: 这个描述用了两方面的强调, “既是这样爱你们”和“你们是我们所疼爱的”, 显示了保罗爱他们的深度和强度。保罗这样评价自己确实很了不起。

领袖导师曾金发曾说过:“衡量事工的标准是爱。”这种双重强调的爱表现于奉献“我们的性命”和“福音”(8节)。

圣经所彰显的爱是“爱”和“舍己”, 正如神亲自舍己(约3:16;加2:20;弗5:2,25)一样。

二月二十五日, 星期五

默想

保罗在帖撒罗尼迦人当中的事工有何特征?

应用

保罗的事工有哪些特征与我有关? 我当怎么做?

祷告

反思如何实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为小组架构领袖祷告: 由内而外服事神和人

二月二十六日, 星期六

经文:希伯来书5:11-6:2;马太福音28:19-20

本该作师傅

你能对自己说：“我是个门徒导师”，并且有意识地知道这是什么意思吗？门徒训练的一个关键部分是教导：“凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守”（马太福音28:19-20）。希伯来书的作者对读者说：“（到这个时候，你们）本该作师傅”（12节）。他并不是在对一群有天赋但没有做教导的老师讲话，而是针对一般上没有成长的基督徒讲话。这些话背后的预设是：一个基督徒应该成长，到了某个“时候”，他们“应该”教导别人。所以，从圣经的角度来看，一个成长中的基督徒最基本的事工就是教导。我们至少应该做的是教导一个属灵里年轻的基督徒。由于我们在知识和经验上领先别人几步，我们可以门训那些在灵里更年轻的人。神的旨意是要每个信徒都成为基督的门徒，同时也门训他人。我们应该越发成熟，迈向门训门徒。你越来越成熟吗？如果不是，你就要“努力进到成熟的地步”（来6:1，新译本）。如果是，那你就当门训另一个人。作为一个在信仰里只有五个月大的十六岁男孩，当我被一名导航会会员门训的时候，我也在门训别人。一天，有人问我：“大卫，你正在协助几个人？”我就事论事地回答：“十三个。”那个人回答说：“哇！你比耶稣更伟大！”我只是简单地与“我的门徒”分享的是我从我的门徒导师那里所学的，以及我个人对神话语的领悟。

二月二十六日, 星期六

默想

关于在属灵上成熟, 希伯来书5:11-6:2怎么说?

应用

对于自己在基督里成熟和栽培门徒, 我当怎么做?

祷告

反思如何实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为教会理事会祷告: 为基督活出真实的生命, 再教导他人

二月二十七日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

二月二十七日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

二月二十八日, 星期一

经文: 诗篇145:1-7

门训各世代做门徒

使各世代作门徒——这是圣约播道会的信心应用1 (Faith Exploit 1)。基督徒要使各世代作门徒的首要原因是耶稣基督很快就回来了。因此, 我们必须预备好每一代的人来迎接君王耶稣。我们要做的是门训各代人(1) 真正相信主耶稣并(2) 忠心为祂做见证。真正相信耶稣的门徒可以从他赞美神的方式看出来。他每天都赞美神, 不只是在星期天;事实上, 他渴望在他的余生并永永远远赞美神(1-2节)!

真正的信徒给予神的赞美, 不仅是他口中的话, 也可以从他所行的事看出来。真正的门徒赞美神, 因为他们真实地尊神为大, 只有祂配得赞美(3节)。门徒忠实地为耶稣作的见证, 可以从他回忆和叙述神在过去所行的“大能”和“奇妙的作为”看出来(4-7节)。忠心的基督徒会告诉各世代:“神是伟大而良善的! 祂在我们的生命中行了许多奇妙的大事, 尤其是借着基督把我们 from 罪中拯救出来。”他们不停地传讲着神的故事!

当基督再来时, 祂将审判活人和死人在活着的时候, 所做的一切事。主会叫祂的门徒交账, 他们是如何管理各自的生活——他们的时间、才能、属灵恩赐、影响力、金钱和物质资源。你是不是为了祂的荣耀而训练门徒? 今年你将如何在你可发挥影响力的范围内不分老少, 进行门徒训练?

二月二十八日, 星期一

默想

诗篇作者和神的子民如何看待神和各世代的人?

应用

在这新的一年, 我将如何委身让各世代的人认识主, 并且不分老少门训他们做门徒?

祷告

主啊, 我的神, 我要像诗人一样赞美祢。求祢教我如何用我毕生的每一天以及我全人来赞美祢。愿祢的子民永远赞美祢, 因为只有祢配得我们所有的赞美! 帮助我们不停向人传扬祢的大能和美善, 将祢伟大的作为和奇妙的工作忠心地传扬到万代。奉耶稣的名, 阿们。

