

# 2020圣约灵修手册 十一月份灵修



## 如何使用手册：

### 在神面前预备你的心

首先选择一个可以让你独处、不受干扰、安静的地方以及固定的时间（最好是早晨，在你开始一天之前）。

安静片刻，与神说话，感谢他与你同在。

以一首诗歌来敬拜神。

向神献上祷告，准备聆听他的话语。

允许神的话语和圣灵充满你 (S.O.A.P.)

### 每日灵修分为四个部分：

圣经 (Scripture) ~ 不慌不忙地用时间来默想当日的经文。看到特别突出或感动你的词汇，就停下来多加反思。

默想 (Observation) ~ 思考所阅读的经文之后，请记住你的反思和理解。你可参考所提供的问题。

应用 (Application) ~ 记录下你对神话语的回应，并包括要采取的具体行动：是否有要服从的命令、要避免的罪、要学习的榜样、要活出的原则？在适当时，与另一人分享你灵修的得着。

祷告 (Prayer) ~ 使用所建议的祷告文，借着祷告回应神。

# 本月背经经文: 马可福音10:45

因为人子来、并不是要受人的服事、乃是要服事人、并且要舍命、作多人的赎价。



# 十一月一日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

# 十一月一日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 十一月二日, 星期一

经文:歌罗西书2:6-7

6你们既然接受了主基督耶稣,就当遵他而行。7在他里面生根建造,信心坚固,正如你们所领的教训,感谢的心也更增长了。

帖撒罗尼迦前书5:16-18

16要常常喜乐。17不住地祷告。18凡事谢恩。因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。

## 每日感恩

来临的星期日是“新生命主日”,也是新生命民众服务中心创立以来第20个年头!本周一系列六篇灵修短文将以“满有怜悯的门徒”为主题。在这场新冠病毒的瘟疫中,也许你在工作、学校或家庭中面对压力和干扰而有所挣扎。或许你在阻断措施期间因为被迫隔离或受限制而感到不安和愤怒。当使徒保罗写这封书信给歌罗西人的时候,他在罗马被软禁,人身自由受到限制。然而,在他的书信中随处可见对神感恩的主题。“感恩”一词及其相关词汇在这四个章节中出现了七次。保罗提醒歌罗西基督徒,主耶稣基督在十字架上所作的事,以及他们在基督里的身份,也指示他们要衷心地感谢神。信徒既在基督里扎根,就要与主同行。我们如何在基督里行或生活?其中一个方式就是“让心中充满感谢”。尽管遭到不公平的软禁,保罗并没有怨恨或愤怒。相反的,保罗感谢主,并利用每一个机会向非信徒传福音和给予基督徒鼓励。当我们专注于自己所拥有的而不是我们的缺乏时,必心存感激。感恩之心来自于记起神的恩典和给予我们牺牲之爱,即便我们仍是罪人。当我们日复一日培养感恩的心时,就会添加去爱别人的能力。我们因此可以超越自己的处境去关心他人。

# 十一月二日, 星期一

## 默想

“感谢的心也更增长了（充满感谢）”有什么意义？

## 应用

我怎样才能切实地迈出一小步，养成每天感恩的习惯？

## 祷告

亲爱的主耶稣，感谢祢的恩典，感谢祢为我的罪在十字架上受死，感谢祢的赦免和慈爱。求祢帮助我在每天感恩的事上成长，每天数算祝福，以及去爱和关心别人。我要为新生命社区服务中心过去20年的工作献上感恩。求祢继续让我们向有需要的人展示祢的爱。阿门。



# 十一月三日, 星期二

经文:诗篇139:13-15

13我的肺腑是你所造的。我在母腹中，你已覆庇我。14我要称谢你，因我受造，奇妙可畏。你的作为奇妙，这是我心深知道的。15我在暗中受造，在地的深处被联络。那时，我的形体并不向你隐藏。

约翰福音3:16-17

16神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。17因为神差他的儿子降世，不是要定世人的罪，（或作审判世人下同）乃是要叫世人因他得救。

约翰一书4:9-10

9神差他独生子到世间来，使我们借着他得生，神爱我们的心，在此就显明了。10不是我们爱神，乃是神爱我们，差他的儿子，为我们的罪作了挽回祭，这就是爱了。

每一个人都珍贵

人是神“奇妙可畏”的创造（14节）！我们在神眼中是宝贵的！祂如此爱我们，竟差祂的儿子耶稣基督到世上，为我们的罪作了挽回祭（或赎罪祭），以拯救我们，赐给我们永生（约3:16-17；约一4:9-10）。但当人们考验我们的耐心，表现得不可爱的时候，在我们的思想中他们是否还那么珍贵，早就被抛到九霄云外了！神命令子民去爱他们身边有需要的人，不仅在言语上，而要在行为上（约一3:16-19）。当基督徒去爱和支持那些需要帮助的人时，我们反映出来的真理就是神是爱，还有我们是神的子民。过去，我曾当过社工，工作中接触青少年和贫困家庭。他们当中许多人经历了各种不公正的事，因此感到愤怒和被忽视。在我们刚建立关系的初期，一些青少年和家庭就试测我，看看我是否值得信任，偶尔他们也会把愤怒发泄到我身上。我觉得他们那样对我即不合理也不公平的。有时，我会发脾气。然而，有一个信念紧

# 十一月三日, 星期二

抓着我：主耶稣承受了我和其他人所有的愤怒。然而耶稣仍然爱我，因为祂看人为珍贵的。我能爱别人，因为我被耶稣深深地爱着。这整个过程是困难的，却让其他人通过我来体验神的爱。让我们向人展现神的爱和怜悯，因为他们是珍贵的。

## 默想

人是如何被神创造的？神如何看待人们？

## 应用

有哪些障碍和触发点阻止我视人为珍贵的？

## 祷告

为牧师和同工祷告：常常持守这个观念：以神的爱在人群中执行地上的事工

# 十一月四日, 星期三

经文: 马太福音9:35-38

35耶稣走遍各城各乡, 在会堂里教训人, 宣讲天国的福音, 又医治各样的病症。36他看见许多的人, 就怜悯他们。因为他们困苦流离, 如同羊没有牧人一般。37于是对门徒说, 要收的庄稼多, 作工的人少。38所以你们当求庄稼的主, 打发工人出去, 收他的庄稼。

## 超越你眼前现实以外的情况

一名参加小学离校考试的学生的秘密, 他不会拼写。一位母亲去世后, 父亲须要加班来维持家庭生计, 因此家中两个孩子得自己做饭、打扫房子, 所以无法兼顾学业。一个努力控制自己的愤怒的青少年经常在学校里打架。一个家庭父母俩都因毒品犯罪而被监禁, 三个年幼的孩子被迫住祖父母家。你或许在媒体上曾接触这些事件。也许这些事件看起来很戏剧化或者离你的现实情况太远了。然而, 这些遭遇对许多新加坡人来说就是现实。(请花一点时间看看超越你眼前现实以外的情况, 让神对你说话: 点击

<https://www.newlife.org.sg/stories/>)。耶稣在宁静的拿撒勒乡村长大。然而, 祂走出了自己的现实, 走进了他人的现实中——不是要谴责, 也不是去批判, 而是因为爱。耶稣与普通人亲密接触: 与罪人交谈和共餐, 触摸被社会遗弃的人, 医治病人, 服侍被边缘化的人。新生命民众服务中心透过其计划和项目接触我们一般人社交圈子以外的人。借着不同的项目, 如“英文辅读计划”(Steady Readers), 当义工来帮助我们走进另一个人的现实。我们这样做不是带着高人一等的心态, 而是当个愿意与他们并肩而行的人。当我们把耶稣的怜悯带进我们与有需要的人的友谊中, 我们展示的就是耶稣的爱。神是否呼召你去服侍被边缘化的、弱势的、生病的或孤独的人?

# 十一月四日, 星期三

## 默想

来自各城各乡的人群有什么需要?

## 应用

透过基督怜悯之镜片如何影响我看待旁人?

## 祷告

为单身人士祷告: 透过基督的爱, 看见自己现实以外的, 踏入他人的现实里

# 十一月五日, 星期四

经文: 哥林多后书5:17-21

17若有人在基督里, 他就是新造的人。旧事已过, 都变成新的了。18一切都是出于神, 他借着基督使我们与他和好, 又将劝人与他和好的职分赐给我们。19这就是神在基督里叫世人与自己和好, 不将他们的过犯归到他们身上。并且将这和好的道理托付了我们。20所以我们作基督的使者, 就好像神借我们劝你们一般。我们替基督求你们与神和好。21神使那无罪的(无罪原文作不知罪), 替我们成为罪。好叫我们在他里面成为神的义。

## 将新生命带到社区

耶稣基督在十字架上和从坟墓里为我们成就了一切! 信徒因基督的死和复活而得救。因着我们的罪, 神和人类之间存在巨大的隔阂。我们最伟大的发明也无法弥补这一空隙。任何重大的举动、良好的行为或我们奉献给神的任何祭物, 都不能消除我们之间的距离。惟有借着基督自己终极的牺牲, 我们才能与神和好, 因为神的儿子没有罪, 是为我们赎罪的完美祭品。基督是神的羔羊, 祂除去我们的罪, 把我们带到神面前! 祂给堕落的人类带来终极的盼望、救赎和永生! 谁会把这个和解的信息带给教堂外的人们? 谁会向社会展示基督的爱? 谁会把基督的盼望, 分享给武吉班让、兀兰和勿落的家庭呢? 在过去的二十年里, 新生命民众服务中心一直积极地接触社区, 不附带任何条件地为他们提供服务。多年来, 许多圣约会友愿意成为新生命的义工, 在社区充当“圣约播道会的一双手和一张脸”。在未来的日子里, 新生命将继续成为我们教会与社区之间的桥梁。你愿意慷慨地付出你的时间和精力来做基督的使者, 分享神的爱, 并给我们社区中珍贵的人们带来新的生命吗? 神正在呼召人。你愿意回应呼召吗?

# 十一月五日, 星期四

## 默想

要将基督里的新生命带给他人, 神和我们个别的责任和能做的是什么呢?

## 应用

带着祷告的心寻求成为新生命民众服务中心的义工: 点击  
<https://www.newlife.org.sg/get-involved/>

## 祷告

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告: 他们所做的会令许多人对神存感恩的心

# 十一月六日, 星期五

经文:腓立比书2:1-8

1所以在基督里若有什么劝勉, 爱心有什么安慰, 圣灵有什么交通, 心中有什么慈悲怜悯, 2你们就要意念相同, 爱心相同, 有一样的心思, 有一样的意念, 使我的喜乐可以满足。3凡事不可结党, 不可贪图虚浮的荣耀。只要存心谦卑, 各人看别人比自己强。4各人不要单顾自己的事, 也要顾别人的事。5你们当以基督耶稣的心为心。6他本有神的形像, 不以自己与神同等为强夺的。7反倒虚己, 取了奴仆的形像, 成为人的样式。8既有人的样子, 就自己卑微, 存心顺服, 以至于死, 且死在十字架上。

## 像耶稣一样服侍

有人服侍真好。当我们在餐馆用餐时, 服务生会服侍我们。他们帮我们点菜, 给我们倒水, 为我们端上食物, 收拾我们用过的盘子和餐巾纸, 在我们离开后打扫干净。但你会服侍服务生吗? 服务生每次服侍你时, 你是否会看着他的眼睛, 面带微笑感谢他(或她)? 在他来收拾盘子之前, 你会多走一里路把盘子堆叠起来吗? 你是否确保服务生不需要处理你用过的餐巾纸(特别是在冠状病毒疫情的环境里, 这已成为一个格外敏感的课题)? 耶稣创造宇宙万物(西1:15-16)。祂是万王之王, 万主之主(启19:16)。耶稣是神道成肉身, “反倒虚己, 取了奴仆的形像(7节)。祂自甘卑微, 甚至在十字架上承受着痛苦与屈辱而死去。我们被呼召要像耶稣一样服侍人—心怀谦卑、心甘情愿、带着爱心、做出牺牲。向社区伸出援手可能会让我们感到卑微。我们可能需要在组屋底层的空间汗流浹背地耐心教孩子们英语; 或者花上几个小时聆听孤独的老人家讲述他毕生的故事; 或清理一间久未打扫、发出阵阵异味的组屋单位。做基督的门徒不仅是认识神的话, 也需要顺服神的话, 活出福音, 包括谦卑地服侍那些需要我

# 十一月六日, 星期五

们接纳与帮助的人并要让他们体验耶稣的爱。

## 默想

使徒保罗教导基督徒要效法基督的什么榜样?

## 应用

今天我当如何服侍他人, 甚至多走一里路?

## 祷告

为小组结构领袖祷告: 像耶稣一样服侍教会内外的人



# 十一月七日, 星期六

经文:雅各书1:22-25

22只是你们要行道, 不要单单听道, 自己欺哄自己。23因为听道而不行道的, 就像人对着镜子看自己本来的面目。24看见, 走后, 随即忘了他的相貌如何。25惟有详细察看那全备使人自由之律法的, 并且时常如此, 这人既不是听了就忘, 乃是实在行出来, 就在他所行的事上必然得福。

## 满有怜悯的基督门徒

我们感谢神, 感谢主耶稣基督在十字架为我们所成就的一切, 让我们在祂里面有新生命。耶稣为罪人而死, 因为每个人在祂眼中都是珍贵的。罪在这个世界上带来不公正、压迫、剥削、弊端、忽视、痛苦和苦难。耶稣看到并触摸了堕落的人类的现实——被边缘化的人的困境和受尽折磨的人的痛苦。祂不仅为受苦受难的人感到难过, 而且对他们有着深切的怜悯犹如祂亲身感受的那样。祂不仅医治了許多人, 并透过祂的生命和事奉给他们带来了最终的盼望。耶稣第一次来到世上时, 祂倒虚神圣的特权, 成为肉体, 取了仆人的形象, 并通过祂的死亡和复活, 给所有相信祂的人带来了拯救。神赐新生命给所有信基督的人, 使他们从此与神生活在永恒的关系中。基督的门徒要作祂的使者, 把福音传给別人, 让他们也能在祂里面接受新生命。一个满有怜悯的门徒会为得救的恩典而感谢神, 视每个人为珍贵的, 把目光投向超越当下的现实, 作基督谦卑的仆人来服侍他们, 并通过福音带给他们在基督里新生命的盼望。我们不但要听道, 也要行道! 让我们作个满有怜悯的基督的门徒, 在服侍中成长, 使我们与各地的门徒一同为基督赢得世界!

# 十一月七日, 星期六

## 默想

我们不仅要听道，更要行神的道，为什么这是重要的？

## 应用

当你从本周的灵修作反思时，为顺服神的话语，你会采取什么行动？（例如：联络新生命民众服务中心当义工）

## 祷告

为理事会祷告：作个满有怜悯的基督的门徒，在服侍中成长

# 十一月八日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

# 十一月八日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 十一月九日, 星期一

经文: 马可福音12:35

耶稣在殿里教训人, 就问他们说, 文士怎么说, 基督是大卫的子孙呢?

马太福音1:1-17

1亚伯拉罕的后裔, 大卫的子孙, 耶稣基督的家谱。(后裔子孙原文都作儿子下同) 2亚伯拉罕生以撒。以撒生雅各。雅各生犹大和他的弟兄。3犹大从他玛氏生法勒斯和谢拉。法勒斯生希斯仑。希斯仑生亚兰。4亚兰生亚米拿达。亚米拿达生拿顺。拿顺生撒门。5撒门从喇合氏生波阿斯。波阿斯从路得氏生俄备得。俄备得生耶西。6耶西生大卫王。大卫从乌利亚的妻子生所罗门。7所罗门生罗波安。罗波安生亚比雅。亚比雅生亚撒。8亚撒生约沙法。约沙法生约兰。约兰生乌西亚。9乌西亚生约坦。约坦生亚哈斯。亚哈斯生希西家。10希西家生玛拿西。玛拿西生亚们。亚们生约西亚。11百姓被迁到巴比伦的时候, 约西亚生耶哥尼雅和他的弟兄。12迁到巴比伦之后, 耶哥尼雅生撒拉铁。撒拉铁生所罗巴伯。13所罗巴伯生亚比玉。亚比玉生以利亚敬。以利亚敬生亚所。14亚所生撒督。撒督生亚金。亚金生以律。15以律生以利亚撒。以利亚撒生马但。马但生雅各。16雅各生约瑟, 就是马利亚的丈夫。那称为基督的耶稣, 是从马利亚生的。17这样, 从亚伯拉罕到大卫, 共有十四代。从大卫到迁至巴比伦的时候, 也有十四代。从迁至巴比伦的时候到基督, 又有十四代。

# 十一月九日, 星期一

## 耶稣, 大卫的儿子

马太福音这书卷以“耶稣基督的家谱”开始(1-17节), 称祂为“亚伯拉罕的后裔, 大卫的子孙”(1节)。很明显的, 马太指耶稣是亚伯拉罕之约(创12:1-3)和大卫之约(撒下7:12-16)终极的实现。但马太福音的重点是在大卫之约上, 在原文中他把“大卫”排列在“亚伯拉罕”之前(1节)。马太最后的总结是从亚伯拉罕到大卫、从大卫到巴比伦流亡的时候、从巴比伦流亡的时候到弥赛亚耶稣之间都个别历经“十四代”(17节), 深具神学意义。“十四”这个数字是希伯来语中“大卫”的数值。“大卫”由dwd三个辅音组成,  $d=4, w=6$ ; 因此,  $dwd=4+6+4=14$ 。所以, “十四”象征性地表明, 神所应许的“大卫之子”, 即弥赛亚就是耶稣(见路1:31-33)。马太强调被掳到巴比伦是其中一个关键点, 因为从被掳期间直到耶稣诞生, 这中间从来没有大卫家族的国王。四百年以来不断有人问起: 神应许大卫“你的国位也必坚定, 直到永远(撒下7:16), 现在怎么了?(见诗篇89)”观察神如何实现祂的应许。当神的话语似乎落空的时候, 或许会出现很漫长的黑暗时期。我们还坚定信靠神, 相信祂是信实的吗?

# 十一月九日, 星期一

## 默想

从马太福音基督耶稣的家谱中，你在第1和17节中有何观察？

## 应用

对于神的信实和祂的话语的理解上，我需要做出什么改变？

## 祷告

主啊，我们因得罪祢，理应在漫漫长夜中受祢的苦。神啊，祢是公义公正的！我的灵里面忧闷。然而，我们在祢里面带着盼望。祢诸般的慈爱永不止息，祢的怜悯不至断绝，每早晨，这都是新的，我们每天早上都带着见到光明的盼望醒来。祢的诚实极其广大！

# 十一月十日, 星期二

经文:马可福音12:35-36

35耶稣在殿里教训人,就问他们说,文士怎么说,基督是大卫的子孙呢? 36大卫被圣灵感动说,主对我主说,你坐在我的右边,等我使你仇敌作你的脚凳。

马太福音22:23-32

23撒都该人常说没有复活的事。那天,他们来问耶稣说,24夫子,摩西说,人若死了,没有孩子,他兄弟当娶他的妻,为哥哥生子立后。25从前在我们这里,有弟兄七人。第一个娶了妻,死了,没有孩子,撇下妻子给兄弟。26第二第三直到第七个,都是如此。27末后,妇人也死了。28这样当复活的时候,她是七个人中,那一个的妻子呢?因为他们都娶过她。29耶稣回答说,你们错了。因为不明白圣经,也不晓得神的大能。30当复活的时候,人也不娶也不嫁,乃像天上的使者一样。31论到死人复活,神在经上向你们所说的,你们没有念过吗? 32他说,我是亚伯拉罕的神,以撒的神,雅各的神。神不是死人的神,乃是活人的神。

## 圣经的本质

耶稣引用诗篇110:1(35-36节),向听众提出了关于弥赛亚是大卫之子的问题。祂将诗篇中的话描述为“大卫被圣灵感动说”(36节上;见徒1:15-26;4:23-26)。这让我们认识到圣经有的神性化和人性化的一面,圣经乃是永生神带着生命活力的话语:“圣经都是神所默示的”(提摩太后书3:16),“经上所有的预言”“乃是人被圣灵感动说出神的话来”(彼后1:20-21)。按圣经的理解,经文“记着”(太2:5-6)和“说的”(太2:17-18)是可以互换使用的。当耶稣用经文面对撒都该人关于复活的错误教义时,祂说:“神在经上向你们所说的,你们没有念过吗?”(太22:31)。注意阅读的行为是对神所说的话的回应。在“神... ..向你们所



# 十一月十日, 星期二

说的”中，也注意“向你们”和“神... ..所说”。当耶稣引用神在过去所说的话时（太22:32），那一刻神正在对撒都该人说话（太22:31），无论他们是否听见。在另外一处，保罗说神以“记着”的“为我们说”（哥林多前书9:9-10）。神过去所说的话写在圣经里，就是神现在要说的话。当我们阅读圣经的时候，我们会听到“神对你说的话”，这就是圣经的本质。

## 默想

耶稣所说关于圣经的一番话，让我们对圣经的本质有哪些认识（可12:35-36；太22:31-32）？

## 应用

圣经对我个人来说，意义何在？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你的回应神的祷告写下。

为牧师和同工祷告：要勤奋地、深入地查考经文

# 十一月十一日, 星期三

经文: 马可福音12:35-37

35耶稣在殿里教训人,就问他们说,文士怎么说,基督是大卫的子孙呢? 36大卫被圣灵感动说,主对我主说,你坐在我的右边,等我使你仇敌作你的脚凳。37大卫既自己称他为主,他怎么又是大卫的子孙呢?众人都喜欢听他。

## 了解耶稣到底是谁

大卫王式的弥赛亚的概念——“基督是大卫的子孙”——在耶稣的时代是很新颖的,正如耶稣引用诗篇110:1(35-36节)所反映的那样。但耶稣通过指出大卫如何称呼他的儿子为“我的主”,提出了一个问题:既然“儿子”意味着“从属和自卑”,那么弥赛亚怎么可能既是大卫的主又是大卫的子孙呢?这里的关键问题是要了解耶稣到底是谁。耶稣没有回答他自己的问题(37节上)。但奇怪的是,“众人都喜欢听他”(37节下)。这些“众人”明白耶稣到底是谁吗?不,他们对耶稣的理解是肤浅、刻板和简单化的。对他们来说,“喜欢听他”就足够了。我们像这些“众人”吗?我们对耶稣到底是谁的理解,将塑造我们如何理解成为他的追随者的真正意义。否则,虽然我们认为自己跟随耶稣,但实际上我们并没有。耶稣不仅仅是大卫的后裔。他不仅是“大卫的子孙”,更是“神的儿子”(可1:1;罗1:3-4)。弥赛亚耶稣会坐在神的右边(36节),但这只会发生在祂受苦受死十字架上之后(来12:2)。这位弥赛亚并没有符合人们的期待,祂不像大卫那样是个勇士般的君王。当我们认识这位弥赛亚,我们会定睛仰望祂,像祂一样忍受我们的十字架,永不疲倦灰心(来12:1-3)。

# 十一月十一日, 星期三

## 默想

大卫称弥赛亚为他的主，但弥赛亚却是大卫他自己的子孙，耶稣问这问题有什么目的？

## 应用

我怎么知道我理解的那一位耶稣就是真正的耶稣？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为单身人士祷告：认识和理解圣经中所启示的耶稣

# 十一月十二日, 星期四

经文: 马可福音12:38-40

38耶稣在教训之间, 说, 你们要防备文士, 他们好穿长衣游行, 喜爱人在街市上问他们的安, 39又喜爱会堂里的高位筵席上的首座。40他们侵吞寡妇的家产, 假意作很长的祷告。这些人要受更重的刑罚。41耶稣对银库坐着, 看众人怎样投钱入库。有好些财主, 往里投了若干的钱。42有一个穷寡妇来, 往里投了两个小钱, 就是一个大钱。

## 我们心里的“文士”

文士是律法方面的专家, 他们“在一世纪的巴勒斯坦享有着权威性地位”。对任何人来说, 这都是滋生骄傲的沃土。

“知识是叫人自高自大”(哥林多前书8:1)。但这并不意味着我们放弃知识。知识是极其重要的, 尤其是对真理的认识。问题不在于知识本身, 而在于我们对知识所持的态度。因此, 基于他们的身份和拥有的一切, 文士们“好(喜欢)穿长衣游行”(38节上)——披着四角系上长长穗子的披肩围巾, 来炫耀他们身为拉比及学者的显赫地位。他们“喜爱”“人在街市上问他们的安”, “首座”, 还有“会堂里的高位筵席”(38下-39节)。我们是否“喜爱”让自己自我膨胀的事物? 文士们为了个人形象“假意作很长的祷告”(40节)。耶稣警告我们不要在人面前炫耀我们如何属灵, 寻求被人注意(太6:1)。每当我们炫耀自己的属灵程度时, 属灵就会变得空洞。关于真正的属灵, 正如神学家亨利·莱德勒

(Henry I. Lederle)所说: “只有神知道我们的心, 既然谦卑是福音的核心, 那么在成圣层面高深的人很少意识到, 也很少在这方面准确地评估自己。” “要提防我们心里的文士”(38节上)。

# 十一月十二日, 星期四

## 默想

耶稣所说关于文士的一番话, 让我们对属灵程度有什么理解?

## 应用

我心中的“文士”是什么? 是我需要提防的吗?

## 祷告

反思并实践以上的经文, 再把你的回应神的祷告写下。

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告: 警惕自欺欺人的自大心理

# 十一月十三日, 星期五

经文: 马可福音12:41-44

41耶稣对银库坐着,看众人怎样投钱入库。有好些财主,往里投了若干的钱。42有一个穷寡妇来,往里投了两个小钱,就是一个大钱。43耶稣叫门徒来,说,我实在告诉你们,这穷寡妇投入库里的,比众人所投的更多。44因为他们都是自己有余,拿出来投在里头。但这寡妇是自己不足,把她一切养生的都投上了。

## 终极现实: 神怎么说

外表是有超强说服力的。因此,我们往往很容易就看重外表,陷入对现实的错觉。但耶稣警告说:要“防备”生活上的“假”相(可12:38-40)。马可立刻给了我们一个颠覆性的对比,透过圣殿奉献财富的场景中,呼吁我们要生活在终极现实的基础上(41-44节)。人们眼见的三组对比分别是:“好些”“财主”和一个“穷寡妇”(41节),前者投入“若干的钱”,而后者投入“两个小钱,就是一个大钱”(42节)。到这里为止,一切都只是表象。然后才来到最重要的环节:“耶稣……说,我实在告诉你们”(43节上)。神所说的话。这是对终极现实的裁判:“这穷寡妇投入库里的,比众人所投的更多”(43节下)。记下神的裁决:“比众人所投的更多。”人们眼见后的结论就是这个穷寡妇所给予的是微不足道的。“两个小钱”几乎没有任何实际价值,因为它在整个巨款中起不了任何作用。外表具有欺诈性。我们很容易在建堂基金中看到一张100万元的支票,由于它有巨大的经济价值,我们会为之兴奋而赞美神。但我们中间一个穷寡妇给的那一分钱,我们是否看见了,也看到神在其中的荣耀吗?

# 十一月十三日, 星期五

## 默想

这个故事如何说明任何事情的关键，都要基于神怎么说？

## 应用

按照神对我的评价来生活，对我意味着什么？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为平信徒领袖祷告：按神对自己的评价来生活

# 十一月十四日, 星期六

经文: 马可福音12:41-44

41耶稣对银库坐着, 看众人怎样投钱入库。有好些财主, 往里投了若千的钱。42有一个穷寡妇来, 往里投了两个小钱, 就是一个大钱。43耶稣叫门徒来, 说, 我实在告诉你们, 这穷寡妇投入库里的, 比众人所投的更多。44因为他们都是自己有余, 拿出来投在里头。但这寡妇是自己不足, 把她一切养生的都投上了。

终极现实: 神所看见的

神所说的与神所见是一致的。耶稣看见“好些财主”的献上“出于富足”, “穷寡妇”的奉献则是“出于贫穷, 把她所有的和她一切需用的都投了进去”(44节)。不要错过关于她的奉献, 耶稣所看到三个重点: “自己不足, 把她一切养(和)生的都投上了”。耶稣看到的是她的心。她有一颗绝对降服的心, 全心全意的奉献, 具牺牲性的崇拜和完全的依靠, 这都是完全以神为中心。这个穷寡妇把她的一生献上给神。要按着终极的现实而生活, 我们必须从神的眼光去看事物。要看见神所见的, 我们必须知道神是怎么看的。在人的眼中那些微不足道的东西, 在神的眼中或许是重要的。在人面前伟大的东西或许在神面前什么都不是。神是一位颠覆常理的。神看事情的方向与人类对现实的看法正好相反。但是在这个故事中, 唯有耶稣一人看到了这个穷寡妇奉献所含的巨大意义, 这是甚至连寡妇她自己没看到的。神将这位寡妇的故事写在圣经里, 好叫许多人的生命, 世世代代的人, 都会深受影响。寡妇所遗留的事迹, 神给她保存了。她并不知道。神没有告诉她。她没有刻意留下任何寄语给后人。我们甚至不知道她的名字。



# 十一月十四日, 星期六

## 默想

这个故事如何强调以神的眼光看待事物的重要性?

## 应用

我怎么知道神是怎么看待事物的?

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为理事会祷告：能够像神所看到的那样看待现实

# 十一月十五日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

# 十一月十五日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 十一月十六日, 星期一

经文: 马可福音13:1-4

1耶稣从殿里出来的时候, 有一个门徒对他说, 夫子, 请看, 这是何等的石头, 何等的殿宇。2耶稣对他说, 你看见这大殿宇吗? 将来在这里没有一块石头留在石头上, 不被拆毁了。3耶稣在橄榄山上对圣殿而坐。彼得, 雅各, 约翰, 和安得烈, 暗暗地问他说, 4请告诉我们, 什么时候有这些事呢? 这一切事, 将成的时候, 有什么预兆呢?

## 神摧毁了自己的圣殿

耶稣两个重要的举动把马可福音11:11-13:1框起: 耶稣“入了圣殿”(11:11), 耶稣“从殿里出来”(13:1节上)。耶稣离开圣殿标志着祂拒绝了圣殿, 正如他清除腐败的圣殿(11:12-21)。宏伟壮观的圣殿令耶稣的门徒惊叹不已, 圣殿是以色列的至宝和国家的骄傲: “这是何等的石头, 何等的殿宇”(1节下)。然而, 耶稣却宣布它必被拆毁(2节)。于是门徒问道圣殿何时会毁灭, 还有他们如何知道时间——“预兆”(3-4节)。耶稣用一段话回答了他们的问题, 把圣殿被毁和祂再来联系在一起: 导致圣殿毁灭的不同事件(5-23节), 基督再来(24-27节), 一个关于导致圣殿被摧毁不同事件发生的时间的比喻(28-31节), 关于基督再来的时间的比喻(32-37节)。导致圣殿被毁的一系列事件是末日的“标记与先兆”, 并将在基督再来时进入高潮。

“标记与先兆”有着指引先知性神学范式的功能, 好让我们可以透过它来观察我们现今居住的世界。如果神可以摧毁了祂自己的殿, 祂岂不会毁掉我们崇拜的“美妙的建筑”吗? 那些建筑可是我们引以为豪的, 从中带给我们意义与安全感!

# 十一月十六日, 星期一

## 默想

在第4节中, 耶稣的门徒问祂什么?

## 应用

在我的生活中, 有哪些偶像般“美妙的建筑”是需要拆除的?

## 祷告

荣耀之耶和华啊, 当祢归回的日子, 诸天必因烈火而毁灭, 地和地上的一切都要烧尽。耶和华啊, 求祢保守我, 免得我在祢所要毁灭的事上寻求意义和保障。求祢帮助我在思想上警醒, 完全清醒, 将我的盼望寄托在祢来的时候的恩典上。

# 十一月十七日, 星期二

经文: 马可福音13:1-8

1耶稣从殿里出来的时候, 有一个门徒对他说, 夫子, 请看, 这是何等的石头, 何等的殿宇。2耶稣对他说, 你看见这大殿宇吗? 将来在这里没有一块石头留在石头上, 不被拆毁了。3耶稣在橄榄山上对圣殿而坐。彼得, 雅各, 约翰, 和安得烈, 暗暗地问他说, 4请告诉我们, 什么时候有这些事呢? 这一切事, 将成的时候, 有什么预兆呢? 5耶稣说, 你们要谨慎, 免得有人迷惑你们。6将来有好些人冒我的名来, 说, 我是基督。并且要迷惑许多人。7你们听见打仗, 和打仗的风声, 不要惊慌。这些事是必须有的, 只是末期还没有到。8民要攻打民, 国要攻打国, 多处必有地震, 饥荒。这都是灾难的起头。(灾难原文作生产之难)

## 在门徒训练中做醒和继续坚持

在回答门徒们关于圣殿何时会被摧毁, 以及他们如何知道时间(4节)的问题时, 耶稣的第一句话是: “你们要谨慎!” (5节)。这个命令在马可福音13章中重复了4次(5、9、23、33节)。我们不能忽略这个门徒训练的重点。马可福音第13章的中心主题是“在即将到来的危机面前, 我们要做醒、忍耐和忠诚”。要“谨慎”免得被虚假的弥赛亚误导和欺骗(5-6节), 以及提防假先知和假教义(参太24:11, 24)。当留意“好些/多”这个字(6节)。到时会有“好些”骗子, 而“许多人”会被误导和欺骗。我们决不能低估这一严重危险。战争和自然灾害是堕落世界的一部分, 而不是末日的标记(7-8节)。对于我们这些二战后出生的新加坡人来说, 我们从未经历过战争或地震、饥荒等自然灾害。但是, 如果这些真的发生了, 而且它们可以发生在我们身上, 那将是可怕的经历。但我们可以靠着主的话语过活: “不要惊慌”(7节), 并以末世论的观点生活。这些事在世界历史上是

# 十一月十七日, 星期二

“必须有的”（7节），也就是说，神圣的必然性。在任何重大危机所造成的混乱局面中，我们都能在神圣的需要中找到安全感。尽管这些事发生了，“末期还没有到”（7节），基督再来即将发生。这意味着当我们在盼望中等待时，仍必须坚守神圣的必要性。

## 默想

在5-8节中，耶稣对祂的门徒强调了什么？

## 应用

面对基督的再来，我的生命当如何儆醒和继续坚守？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为牧师和同工祷告：面对基督的再来，儆醒和坚持

# 十一月十八日, 星期三

经文: 马可福音13:9-13

9但你们要谨慎。因为人要把你们交给公会，并且你们在会堂里要受鞭打。又为我的缘故，站在诸侯与君王面前，对他们作见证。10然而福音必须先传给万民。11人把你们拉去交官的时候，不要预先思虑说什么。到那时候，赐给你们什么话，你们就说什么，因为说话的不是你们，乃是圣灵。12弟兄要把弟兄，父亲要把儿子，送到死地。儿女要起来与父母为敌，害死他们。13并且你们要为我的名，被众人恨恶，惟有忍耐到底的，必然得救。

## 末日门徒训练的呼召

耶稣第二次发出“你们要谨慎”的命令是关于受迫害（9节）。如果我们想的话，我们是逃避迫害的。但是，当我们“为我的缘故”（9节）和“我的名”（13节）的方式生活，透过我们的口和生命宣讲福音时，就无法逃避和避免迫害——迫害什么时候临到只是迟早的问题。末日的门徒训练呼吁我们想象迫害的到来，并为之作好准备。为了忠心跟随耶稣，迫害甚至来自家庭成员的反对和背叛（“送到死地”12节）都是可预期的。“你们……（会）被众人恨恶”是门徒训练的应许（13节上）。“众人”强调了仇恨的广泛性。在第13章中，涉及迫害的关键词paradidō mi重复了3次：“交给/拉去”（9，11节），“出卖”（12节，新译本）。接下来在马可福音14-15章中，paradidō mi将在叙述耶稣被出卖和被送上十字架中再度出现10次（14:10，11，18，21，41，42，44；15:1，10，15）。马可强有力地向我们展示了福音书13-15章中paradidō mi的关联：门徒的十字架与基督被钉十字架是相符的（对比林前2:2）。“忍耐到底”（13节下）——我们需要做的是全然的忍耐，不动摇的忍耐。因



# 十一月十八日, 星期三

此, 在神的门徒训练课程中 (罗5:3-5; 雅1:2-4), 我们通过试验建立忍耐的力量是非常关键的。

## 默想

耶稣的门徒在末日会遇到什么挑战?

## 应用

要忠心跟随耶稣, 我当如何超前部署, 为将要受到的迫害做好准备?

## 祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为单身人士祷告: 做耶稣忠心的跟随者, 为受迫害做好准备

# 十一月十九日, 星期四

经文: 马可福音13:14-18

14你们看见那行毁坏可憎的, 站在不当站的地方。(读这经的人, 须要会意) 那时在犹太的, 应当逃到山上。15在房上的, 不要下来, 也不要进去拿家里的东西。16在田里的, 也不要回去取衣裳。17当那些日子, 怀孕的和奶孩子的有祸了。18你们应当祈求, 叫这些事不在冬天临到。

辨别“那造成荒凉的可憎者”

马可福音13:14-23瞻望主后70年罗马对耶路撒冷的围攻, 导致圣殿被毁灭的情景(参路21:20-21)。马可的读者是在主后63/64年收到他的福音书。他们面临着尼禄迫害的威胁, 接到提醒“要谨慎”(5节)“那行毁坏可憎的”记号(14节上)。到时会“有祸”(17-18节), 危险是如此之大, 以致没有时间耽搁, 因为所有生命处于危险之中(14下-16节)。“那造成荒凉的可憎者”(14节上)指的是在但以理书中预言的对神圣殿的狂傲亵渎(9:27; 11:31; 12:11)。这事件在主前167年应验, 当时叙利亚塞琉古王朝的安条克四世在神的圣殿的祭坛上竖立了一座异教祭坛。这一预言就是未来发生类似的亵渎事件的先知性神学范式:

主前63年罗马将军庞贝,  
主后26/27年罗马总督彼拉多,  
主后70年罗马皇帝提图斯。

通过这一先知性神学范式, 我们可以从人类历史进程中看见, 由有权势的人物领导下的反对神的大规模运动, 他们亵渎神也压迫神的子民。虽然基督徒可能会试图压制这些运动, 但神的话告诉我们, 他们将会以越来越激进的方式持续下去, 直到最后那个敌对神的终极人物显露出来: “大罪人……自称是神”(帖后2:3-4)。

# 十一月十九日, 星期四

## 默想

耶稣的门徒在末日会遇到什么样的挑战?

## 应用

我当如何应对在任何时间和地点发生的大规模敌对神运动?

## 祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告:  
要知道如何通过圣经看待敌对神的运动

# 十一月二十日, 星期五

经文: 马可福音13:19-27

19因为在那些日子必有灾难, 自从神创造万物直到如今, 并没有这样的灾难。后来也必没有。20若不是主减少那日子, 凡有血气的, 总没有一个得救的。只是为主选民, 他将那日子减少了。21那时若有人对你们说, 看哪, 基督在这里。或说, 基督在那里。你们不要信。22因为假基督, 假先知, 将要起来, 显神迹奇事。倘若能行, 就把选民迷惑了。23你们要谨慎。看哪, 凡事我都预先告诉你们了。24在那些日子, 那灾难以后, 日头要变黑了, 月亮也不放光, 25众星要从天上坠落, 天势都要震动。26那时他们(马太二十四章三十节作地上的万族)要看见人子有大能力, 大荣耀, 驾云降临。27他要差遣天使, 把他的选民, 从四方, 从地极直到天边, 都招聚了来。

## 末世中属神的选民

马可福音第13章将历史图像与末世论相结合, 将罗马对耶路撒冷的围攻和末世融合, 强调了在充满挑战的末世时期的门徒训练。“选民”这个词, 指的是神所拣选的人, 在20, 22, 27节中重复了三次, 这强调了忠心跟随耶稣的重要性。神的选民经历灾难: 围困耶路撒冷的“灾难”预示着将来所要发生的患难而最后将导致前所未有的“大灾难”(19节; 参但以理书12:1)。“若不是主减少那(苦难的)日子”(20节上)指出神主权胜过一切危难。神必“为主的选民”行事(20节下), 强调在患难中祂与子民同在, 祂也必眷顾祂的子民。神的选民面临欺骗: 耶稣再次告诫门徒假弥赛亚和假先知将兴起, 他们可以“显神迹奇事”(参帖后2:9), 企图“倘若能行, 就把选民迷惑了”(21-22节)。我们对这样的欺骗要“谨慎”, 因为耶稣已经“预先”告诉我们这一切了(23节)。神的选民面临世界的终结: 我们生命中最大的渴望必

# 十一月二十日, 星期五

定是“人子有大能力，大荣耀，驾云降临”（24-26节），到时祂将“把他的选民……都招聚了来”（27节）。但在那之前，傲慢的人会以为“大能力，大荣耀”属于他们的。

## 默想

在经文中“选民”重复三次有什么意义？（20、22、27节）？

## 应用

身为神的选民，生活在一个对门徒训练有极大挑战的世界和时代里，对我来说意味着什么？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为平信徒领袖祷告：在困难时期，作为神的选民，安息在神的手中

# 十一月二十一日, 星期六

经文: 马可福音13:28-37

28你们可以从无花果树学个比方。当树枝发嫩长叶的时候，你们就知道夏天近了。29这样，你们几时看见这些事成就，也该知道人子近了，（人子或作神的国）正在门口了。30我实在告诉你们，这世代还没有过去，这些事都要成就。31天地要废去。我的话却不能废去。32但那日子，那时辰，没有人知道，连天上的使者也不知道，子也不知道，惟有父知道。33你们要谨慎，儆醒祈祷，因为你们不晓得那日期几时来到。34这事正如一个人离开本家，寄居外邦，把权柄交给仆人，分派各人当作的工，又吩咐看门的儆醒。35所以你们要儆醒，因为你们不知道家主什么时候来，或晚上，或半夜，或鸡叫，或早晨。36恐怕他忽然来到，看见你们睡着了。37我对你们所说的话，也是对众人说，要儆醒。

## 在末日的门徒训练中当保持儆醒

耶稣引用两个时间的比喻来结束关于末日的论述，即祂第一次来和再来之间的时间段。对于圣殿被摧毁的时间是有迹可循的（28-31节）。在摧毁圣殿之前，人们会发现一些迹象（5-23节），而耶稣的门徒就知道“近了”（28-29节）。这些迹象将在耶稣门徒的世代中发生：“这世代还没有过去，这些事都要成就”（30节）。然而，基督第二次再来的时间是无从得知的（32-37节）。我们不可错过当中三次的强调：“那日子，那时辰，没有人知道”（32节），“你们不晓得”（33, 35节）。耶稣的话，特别是与末世论相关的话，是绝对真实和可靠的（31节）。然而，它们实现的时机尚未透露，因此不应引起不必要的猜测。在过去的两千年里，基督徒一直在尝试这样做，但都失败了。但他们不放弃。这是多么愚蠢的！我们不仅不知道，耶稣还对我们说：“不是你们可以知道的”（徒1:7上）。这不关我们的事。因为连道成肉身的

# 十一月二十一日, 星期六

人子都不知道, 只有天父知道, 是祂为将来定下的时候、日期(徒1:7下)。在“不知道”的状态下, 我们只有一件事: “要做醒!” 注意这里强调了四次(33, 34, 35, 37节)。要小心内在的, 而不是外面的。

## 默想

耶稣如何强调等候祂再来的同时, 当保持做醒?

## 应用

对于基督的第二次降临, 我如何培养和保持警惕?

## 祷告

反思并实践以上的经文, 再把你对神的祷告写下。

为理事会祷告: 每日保持属灵上的做醒, 等候主的再来

# 十一月二十二日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?



# 十一月二十二日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 十一月二十三日, 星期一

经文: 马可福音 14: 1-11

1过两天是逾越节，又是除酵节。祭司长和文士，想法子怎么用诡计捉拿耶稣杀他。2只是说，当节的日子不可，恐怕百姓生乱。3耶稣在伯大尼长大麻疯的西门家里坐席的时候，有一个女人，拿着一玉瓶至贵的真哪哒香膏来，打破玉瓶，把膏浇在耶稣的头上。4有几个人心中很不喜悦，说，何用这样枉费香膏呢？5这香膏可以卖三十多两银子周济穷人。他们就向那女人生气。6耶稣说，由她吧。为什么难为她呢？她在我身上作的是一件美事。7因为常有穷人和你们同在，要向他们行善，随时都可以。只是你们不常有我。8她所作的，是尽她所能的。她是为我安葬的事，把香膏预先浇在我身上。9我实在告诉你们，普天之下，无论在什么地方传这福音，也要述说这女人所作的以为纪念。10十二门徒之中有一个加略人犹大，去见祭司长，要把耶稣交给他们。11他们听见就欢喜，又应许给他银子。他就寻思如何得便，把耶稣交给他们。

# 十一月二十三日, 星期一

何须“枉费”在耶稣身上!

马可诉说着—位妇人奢华地向耶稣献上香膏的故事，当时耶稣在前往十字架的道路上（3-9节）——马可也借此指出了—个鲜明的对比。那位妇女奢华献上的举动，前后被两起事件框起。首先，怀着敌意的宗教领袖试图“捉拿……杀他”（1节），以及加略人犹大图谋出卖耶稣（10-11节）。这几组人的行为反映了他们对耶稣的认识。而那妇女奢华的献上指向了更深层的含义：耶稣配得。她拿着“—玉瓶至贵的真哪哒香膏”（3节）来到耶稣面前，那“香膏可以卖三十多两银子”（5节）——“超出—年的工价”。在这之前，她必定计划了许久才得以有此举动，要存这—大笔钱，她应该花了不少时间。她“打破玉瓶”把瓶里的膏倾倒“浇在”耶稣的头上（3节下）。耶稣怎么看待此事？她“是尽她所能的”（8节上）。直白地说，“她倾尽她所能的。”意思是她献上了她的一切。其他人怎么看？“枉费！”即浪费（4节）。这样的想法是基于世俗的经济层面上的考量，尽管这里提起可用在周济穷人。但，这忽略了最重要的一点——耶稣配得，还有谁是最重要的——耶稣本身：“你们不常有我”（7节）。我们是如何看待我们所献上给主的？是从祂那里可获取的利益来做衡量吗？倘若我们没有看见主以祝福回报我们，—切都是“枉费”的吗？

# 十一月二十三日, 星期一

## 默想

你对那位妇人向耶稣所献上的有何观察？

## 应用

妇人奢华地向耶稣所献上，在我门训之旅中如何激励我？

## 祷告

我要放下那些承重的负担，并暂时卸下我那繁琐的差事。  
我将自己离弃在祢里面，哦神啊，让我暂且安歇在祢里面。  
我要进入我内心深处，只寻求神与那些可助我一臂之力的。  
求祢来吧，我的主我的神啊，指教我的心何处可寻觅祢，  
何以寻见祢，何处可寻觅祢，何以寻见祢。

# 十一月二十四日, 星期二

经文: 马可福音 14: 12-16

12除酵节的第一天, 就是宰逾越羊羔的那一天, 门徒对耶稣说, 你吃逾越节的筵席, 要我们往哪里去预备呢? 13耶稣就打发两个门徒, 对他们说, 你们进城去, 必有人拿着一瓶水, 迎面而来。你们就跟着他。14他进那家去, 你们就对那家的主人说, 夫子说, 客房在哪里? 我与门徒好在那里吃逾越节的筵席。15他必指给你们摆设整齐的一间大楼, 你们就在那里为我们预备。16门徒出去, 进了城, 所遇见的, 正如耶稣所说的。他们就预备了逾越节的筵席

22-26

22他们吃的时候, 耶稣拿起饼来, 祝了福, 就掰开递给他们说, 你们拿着吃。这是我的身体。23又拿起杯来, 祝谢了, 递给他们。他们都喝了。24耶稣说, 这是我立约的血, 为多人流出来的。25我实在告诉你们, 我不再喝这葡萄汁, 直到我在神的国里, 喝新的那日子。26他们唱了诗, 就出来, 往橄榄山去。

# 十一月二十四日, 星期二

## “我的身体”与“我的血”

耶稣在“宰逾越羊羔的那一天”（12节），设立了主的晚餐（22-26节），这具有浓厚的神学意义。正在守逾越节的同时，耶稣——终极的逾越节羊羔（出12：1-27；林前5：7）以主的晚餐取代了逾越节。在神学意义上，逾越节着眼于那将被牺牲的神的羔羊来除去世人罪孽（约1：29），主的晚餐则回眼于十字架上那被宰杀的羔羊。当耶稣“擘开”“饼”的时候，祂说道：“这是我的身体”（22节）——“为你们舍的”（路22：19）。耶稣用的是亚兰语，而亚兰语中，“我的身体”“可能指的是‘我本身’，‘我全人’。”因此，“我的身体”是“耶稣以自己为礼物，完整并毫无保留的自我献上”给我们的。耶稣递给祂的门徒喝的杯指向“我立约的血”（24节）。耶稣的血为多人“流出”——祂毙命于十字架上——“使罪得赦”（太26：28）。借着“我的身体”和“我的血”，神与我们进入立约的关系：“我是你们的神，你们是我的子民。”纵观整个救赎历史，在“我的身体”和“我的血”的意义上，定夺了我们当活出的生命。唯有一条道路：“我们若活着，是为主而活；若死了，是为主而死”（罗14：7-9）。

# 十一月二十四日, 星期二

## 默想

耶稣在守逾越节期间设立主的晚餐，当中的意义是什么？

## 应用

纵观整个救赎历史，在“我的身体”和“我的血”的意义上，我要怎么诠释？

## 祷告

写下你的祷告，作为你反思并应用神话语的回应。

为牧师和同工祷告：无论是活着或死，一切要坚定为主

# 十一月二十五日, 星期三

经文:马可福音 14: 17-21

17到了晚上, 耶稣和十二个门徒都来了。18他们坐席正吃的时候, 耶稣说, 我实在告诉你们, 你们中间有一个与我同吃的人要卖我了。19他们就忧愁起来, 一个一个地问他说, 是我吗? 20耶稣对他们说, 是十二个门徒中同我蘸手在盘子里的那个人。21人子必要去世, 正如经上指着他所写的。但卖人子的人有祸了, 那人不生在世上倒好。

27-31

27耶稣对他们说, 你们都要跌倒了。因为经上记着说, 我要击打牧人, 羊就分散了。28但我复活以后, 要在你们以先往加利利去。29彼得说, 众人虽然跌倒, 我总不能。30耶稣对他说, 我实在告诉你, 就在今天夜里, 鸡叫两遍以先, 你要三次不认我。31彼得却极力地说, 我就是必须和你同死, 也总不能不认你。众门徒都是这样说。



# 十一月二十五日, 星期三

## 在软弱中跟随主

当耶稣向门徒透露, 在他们中间有一人将要出卖祂 (18节), 加略人犹大除外的门徒, 必定都感觉忧愁、伤感以及焦虑 (19节上)。若产生出卖耶稣的想法, 我们理当也会有这样的感受。通过门徒的反问“是我吗?” (19节下), 马可挑战我们去思考, 当我们面临逼迫或其他患难的时候, 我们会否出卖耶稣。对于弥赛亚将要遇害, 加略人犹大出卖主的事件是应验经上所写的, 这也是神计划的一部分, 但是这里并没有排除掉人所当付上的责任 (21节)。从这里我们看见神的主权与人的责任融合的例子。耶稣向门徒预言: “你们都要跌倒了” (27节)。如果这话是针对我们说的, 我们会如何回应? 我们会像彼得回复耶稣那样吗? “众人虽然跌倒, 我总不能” (29节)。对于彼得对祂宣告的忠诚, 耶稣便预言彼得将会三次不认祂 (30节)。然而, 尽管耶稣言辞凿凿——“我实在告诉你”, 并强调“就在今天夜里, 鸡叫两遍以先”彼得会三次不认祂 (30节), 彼得“却极力地说”即使他必须与耶稣同死, 他也不会不认祂 (31节)。我们有可能高估了我们自己对神的委身。对于门训中所许下的承诺, 我们须防范过度自信。或许我们应该真诚平和带着谦卑的反思来唱出这首诗歌 “I Surrender All” (《所有全奉献》)。

# 十一月二十五日, 星期三

## 默想

对于跟随耶稣，你有何观察？

## 应用

我当如何全心跟谁耶稣？

## 祷告

写下你的祷告，作为你反思并应用神话语的回应。

为单身人士祷告：谦卑地，而不是过度自信地跟随耶稣

# 十一月二十六日, 星期四

经文: 马可福音 14:32-36

32他们来到一个地方, 名叫客西马尼。耶稣对门徒说, 你们坐在这里, 等我祷告。33于是带着彼得, 雅各, 约翰同去, 就惊恐起来, 极其难过。34对他们说, 我心里甚是忧伤, 几乎要死。你们在这里, 等候儆醒。35他就稍往前走, 俯伏在地祷告说, 倘若可行, 便叫那时候过去。36他说, 阿爸, 父阿, 在你凡事都能。求你将这杯撤去。然而不要从我的意思, 只要从你的意思。

## 在客西马尼门训中的人性表现

身在客西马尼的耶稣是一位在生命中常寻求着满足神的旨意的人, 祂活出完美的生命并且与父神有着亲密的关系。这样的人会有“惊恐起来, 极其难过”的时刻吗? 当面临着严峻的危机下, 祂会产生“心里甚是忧伤, 几乎要死”的感觉吗(33-34节)? 耶稣的答案是“会的”——即使祂知道祂会从死里复活。如此经历是神人真实的人性表现。耶稣没有带着“斯多葛”(意思: 面对苦难依然面无表情)式的冷漠走进十字架。在祂面临着困扰、忧虑与焦躁的强烈情绪状态下, 在祂心里笼罩着阴影与恐惧。如同那些被呼召为祂殉道的人一样, 耶稣确实畏惧死亡。对耶稣来说, 活出一个寻求满足神旨意的生命并不表示没有张力的存在。祂祷告: “倘若可行, 便叫那时候过去”(35节), “将这杯撤去”(36节上)。神的旨意是“善良、纯全、可喜悦的”(罗12: 2), 但这并不意味我们在寻求与顺服祂旨意时, 不会有所挣扎: “然而, 不要从我的意思, 只要从你的意思”(36节下)。因神的旨意而喜乐与因神的旨意而产生忧虑, 两者并不矛盾。耶稣在寻求神的旨意时就亲身经历了这个现实。按圣经原则的门徒训练并没有要求我们放弃人性或做扮演超人。在客西

# 十一月二十六日, 星期四

马尼, 带着我们原有的人性, 让我们跟随耶稣、与祂在十字架上的相交。

## 默想

从耶稣在客西马尼的经历中, 你对神的旨意有怎样的认识?

## 应用

我生命中有哪个部分须要带到耶稣面前, 并跟随祂如同在客西马尼一样?

## 祷告

写下你的祷告, 作为你反思并应用神话语的回应。

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告: 明白何谓在客西马尼与耶稣在十字架上的相交

# 十一月二十七日, 星期五

经文: 马可福音 14: 32-42

32他们来到一个地方, 名叫客西马尼。耶稣对门徒说, 你们坐在这里, 等我祷告。33于是带着彼得, 雅各, 约翰同去, 就惊恐起来, 极其难过。34对他们说, 我心里甚是忧伤, 几乎要死。你们在这里, 等候儆醒。35他就稍往前走, 俯伏在地祷告说, 倘若可行, 便叫那时候过去。36他说, 阿爸, 父阿, 在你凡事都能。求你将这杯撤去。然而不要从我的意思, 只要从你的意思。37耶稣回来, 见他们睡着了, 就对彼得说, 西门, 你睡觉吗? 不能儆醒片时吗? 38总要做醒祷告, 免得入了迷惑。你们心灵固然愿意, 肉体却软弱了。39耶稣又去祷告, 说的话还是与先前一样。40又来见他们睡着了, 因为他们的眼睛甚是困倦。他们也不知道怎么回答。41第三次来, 对他们说, 现在你们仍然睡觉安歇吧。(吧或作吗)够了, 时候到了。看哪, 人子被卖在罪人手里了。42起来, 我们走吧。看哪, 那卖我的人近了。

# 十一月二十七日, 星期五

## 在客西马尼的门训中保持儆醒

耶稣为履行神的旨意怀着沉重的心情, 带着祷告走进客西马尼园(32节)。在祂“惊恐起来, 极其难过”之际, 耶稣“带着彼得、雅各、约翰同去”(33节)。耶稣有着人的样式, 祂须要同伴的相陪与扶持, 保持“警醒”与祂一同“祷告”(32, 34, 35-36, 37, 38, 39节)。“警醒”是保持属灵的警觉性, 来面对忠诚度的测试以及防范掉入不以为意的试探。对耶稣而言, “警醒”意味提防逃避或偏离了神的旨意(35-36节)。“警醒”的关键在于祷告: 专注于神、扎根于神、仰赖神还有降服于神。属灵警觉性的反面就是属灵呆滞(即是“睡觉”), 从三个门徒的表现所见: “耶稣回来, 见他们睡着了”(37节上)。彼得在这不久前曾向耶稣宣告了他绝对的忠诚(14: 29, 31)。雅各与约翰也曾断言他们能与耶稣同喝苦杯(10: 38-40)。但, 如今他们却不能为耶稣保持“警醒片时”(37节下)。在应用方面, 我们不是要断言“我们绝不像他们”, 而是“我们有可能会像他们”, 因此我们决意要“警醒祷告”。“警醒祷告”更广泛的应用范围是等候主回来, 以便不让祂“看见你们睡着了”(可13: 33-36)。耶稣在问: “现在你们仍然睡觉安歇?”(41节)。

# 十一月二十七日, 星期五

## 默想:

在这段经文中, “祷告”与“警醒”共出现几次? 在这个背景下, 有什么特殊的意义?

## 应用

我当如何示范举例“警醒祷告”在我门训之旅中的重要性?

## 祷告

写下你的祷告, 作为你反思并应用神话语的回应。

为平信徒领袖祷告: 警醒祷告, 提防属灵呆滞

# 十一月二十八日, 星期六

经文: 马可福音 14: 32-52

32他们来到一个地方, 名叫客西马尼。耶稣对门徒说, 你们坐在这里, 等我祷告。33于是带着彼得, 雅各, 约翰同去, 就惊恐起来, 极其难过。34对他们说, 我心里甚是忧伤, 几乎要死。你们在这里, 等候儆醒。35他就稍往前走, 俯伏在地祷告说, 倘若可行, 便叫那时候过去。36他说, 阿爸, 父阿, 在你凡事都能。求你将这杯撤去。然而不要从我的意思, 只要从你的意思。37耶稣回来, 见他们睡着了, 就对彼得说, 西门, 你睡觉吗? 不能儆醒片时吗? 38总要做醒祷告, 免得入了迷惑。你们心灵固然愿意, 肉体却软弱了。39耶稣又去祷告, 说的话还是与先前一样。40又来见他们睡着了, 因为他们的眼睛甚是困倦。他们也不知道怎么回答。41第三次来, 对他们说, 现在你们仍然睡觉安歇吧。(吧或作吗)够了, 时候到了。看哪, 人子被卖在罪人手里了。42起来, 我们走吧。看哪, 那卖我的人近了。43说话之间, 忽然那十二个门徒里的犹大来了, 并有许多人带着刀棒, 从祭司长和文士并长老那里与他同来。44卖耶稣的人曾给他们一个暗号, 说, 我与谁亲嘴, 谁就是他。你们把他拿住, 牢牢靠靠的带去。45犹大来了, 随即到耶稣跟前说, 拉比, 便与他亲嘴。46他们就下手拿住他。47旁边站着的人, 有一个拔出刀来, 将大祭司的仆人砍了一刀, 削掉了他一个耳朵。48耶稣对他们说, 你们带着刀棒, 出来拿我, 如同拿强盗吗? 49我天天教训人, 同你们在殿里, 你们并没有拿我。但这事成就, 为要应验经上的话。50门徒都离开他逃走了。51有一个少年人, 赤身披着一块麻布, 跟随耶稣, 众人就捉拿他。52他却丢了麻布, 赤身逃走了。



# 十一月二十八日, 星期六

## 在客西马尼的门训中的孤立与坚定

这可能发生在我们身上——尽管我们感觉何等沮丧——当我们在困苦的时刻急需人的帮助，他们却辜负我们，离弃我们。这发生在耶稣的身上。耶稣的门徒中，最“优秀”的三位不仅没守望着祂（37-41节）反而当耶稣被捕的时候（50节），他们“都离开他，逃走了”。虽然剩下耶稣孤身一人，祂仍然坚定地走向十字架。什么能让我们独自坚定地跟随神？祷告与神的话语。耶稣之前祈求将这杯撤去，已转变为“不要从我的意思，只要从你的意思”（36节）。接着，“耶稣又去祷告，说的话还是与先前一样”（39节）——连续“第二次”，“第三次”（太26：42，44）。耶稣在祷告中重复“一样”的话，有何意义？祷告不只是祈求然后等待神回应。祷告是通过双向的互动与神相交。是通过圣经与神对话，圣经就是这一位永活的神永活的话语。因此，在我们与神相交的当儿，神的工作也正在进行中。当耶稣在祂深切的祷告中重复着“一样”的话语的时候，这不仅强化并深化了祂的意志，而且为了向神表达绝对的忠诚，祂会不计一切完全地摆上。耶稣往十字架之路的核心是“要应验经上的话”（49节）。在祂的一生里，祂活出了圣经而且也遵守着圣经。

# 十一月二十八日, 星期六

## 默想

从耶稣在客西马尼遇见的“危机”中，你对耶稣与祂的门徒有何观察？

## 应用

在跟随耶稣上，我当如何培养起孤立的坚定态度？

## 祷告

写下你的祷告，作为你反思并应用神话语的回应。

为理事会成员祷告：跟随耶稣，即使要自己一个人这么做

# 十一月二十九日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

# 十一月二十九日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 十一月三十日, 星期一

经文: 马可福音 14: 53-61节上

53他们把耶稣带到大祭司那里。又有众祭司长和长老并文士, 都来和大祭司一同聚集。54彼得远远地跟着耶稣, 一直进入大祭司的院里, 和差役一同坐在火光里烤火。55祭司长和全公会寻找见证控告耶稣, 要治死他。却寻不着。56因为有好些人作假见证告他, 只是他们的见证, 各不相合。57又有几个人站起来, 作假见证告他说, 58我们听见他说, 我要拆毁这人手所造的殿, 三日内就另造一座不是人手所造的。59他们就是这么作见证, 也是各不相合。60大祭司起来, 站在中间, 问耶稣说, 你什么都不回答吗? 这些人作见证告你的是什么呢? 61耶稣却不言语, 一句也不回答。

沉默地降服于神的旨意

留意这句话“他们把耶稣带到……”(53节)在神学上的讽刺意味。这位叫魔鬼不要作声的主(可1: 21-27), 曾平息风浪(可4: 39-41), 而今祂却放下了祂的主权, 让自己落入在一心设法摧毁祂的恶人手里。在这个特殊的历史时刻里, 有人可能会问:“这会是神的儿子吗?”(可1: 1)。耶稣面临着犹太公会的审理。这个审讯过程缺乏了合法性——先不提耶稣是公义正直的——因为审讯的目的只是为了要收集足够证据将耶稣治死(55节)。只要符合两三个人的见证来证明耶稣确实是犯了死罪, 目的就算达成了(申17: 6)。但这里的问题是, “好些”人不但作了“假”见证, 而且“他们的见证各不相合”(56-59节)。他们不断“寻找”证据却“寻不着”(55节)。耶稣却是“不言语, 一句也不回答”(61节上)。但, 这并不表示当耶稣的门徒面对不实的指控时, 就不必行使自我辩护权。问题的症结在于神的旨意究竟是什么? 对耶稣来说, 祂是将被宰杀的沉默的羔羊(赛53: 7)。然而, 耶稣的经历显示祂的门徒必须做好准备来面临不

# 十一月三十日, 星期一

公义的对待，与祂一样，门徒也要将自己交托那按公义审判人的神（彼前2：21-23）。

## 默想

这句话“他们把耶稣带到……”（53节），有什么神学意义？

## 应用

当遭遇不公义时，我当如何回应？

## 祷告

主耶稣，祢为我们受苦，给我们留下了榜样，指教我们跟随祢的脚步。祢不曾犯罪，祢嘴里没有诡诈。当有人羞辱祢，祢没有还击，祢没有做出威胁的举动。相反的，祢将自己交托那按公义审判人的神。这是祢给我们的呼召。帮助我坚定地在这道路上跟随祢。

