

# 2020圣约灵修手册

## 七月份灵修



## 如何使用手册：

### 在神面前预备你的心

首先选择一个可以让你独处、不受干扰、安静的地方以及固定的时间（最好是早晨，在你开始一天之前）。

安静片刻，与神说话，感谢他与你同在。

以一首诗歌来敬拜神。

向神献上祷告，准备聆听他的话语。

允许神的话语和圣灵充满你 (S.O.A.P.)

### 每日灵修分为四个部分：

圣经 (Scripture) ~ 不慌不忙地用时间来默想当日的经文。看到特别突出或感动你的词汇，就停下来多加反思。

默想 (Observation) ~ 思考所阅读的经文之后，请记住你的反思和理解。你可参考所提供的问题。

应用 (Application) ~ 记录下你对神话语的回应，并包括要采取的具体行动：是否有要服从的命令、要避免的罪、要学习的榜样、要活出的原则？在适当时，与另一人分享你灵修的得着。

祷告 (Prayer) ~ 使用所建议的祷告文，借着祷告回应神。

本月背经文: 马可福音8:35

因为凡要救自己生命的、〔生命或作灵魂下同〕必丧掉生命。凡为我和福音丧掉生命的、必救了生命。



# 七月一日, 星期三

经文：马可福音 8:11-13

11法利赛人出来盘问耶稣，求他从天上显个神迹给他们看，想要试探他。12耶稣心里深深的叹息说，这世代为什么求神迹呢？我实在告诉你们，没有神迹给这世代看。13他就离开他们，又上船往海那边去了。

## 我们要的神

尽管从耶稣所行的神迹中，有大量的证据可以证实祂能力的来源（可1：21-2：12；3：1-2），法利赛人却“求他从天上[即是神]显个神迹给他们看”（11节）。“天上”的“神迹”是一个展现神圣权威的外在铁证，确认耶稣的事工是来自神的。但，他们的用意却是要“试探”耶稣（11节），正如撒但一样（可1：13），而他们的目的是要“诋毁”祂。

“求”（11，12节），“z ē te ō”的意思是“试图控制”。换句话说，法利赛人所要的“神迹”是他们所拟定的。这些法利赛人“以为他们可以支配神，从他们所设的条件中来决定信或不信。他们不愿接受任何含糊或悖论式的理据。这般反对耶稣的人要的是不可辩驳的、明确的以及不含疑点的外在的证据来确认信仰。因此，从他们向耶稣的要求可见，他们已经排除了信心的必要性。”他们要耶稣给他们提供证据，来确认那些他们认为是真实的——耶稣断然地拒绝了（12节）。我们是否也要求神成为我们所预设的神？我们是否对神失望？我们对神失望因为祂没有达到我们的要求。使我们失望的神不是圣经里的神。你的神，是圣经里的神吗？

# 七月一日, 星期三

## 默想

为什么耶稣拒绝给法利赛人彰显“天上”的“神迹”？

## 应用

我可以如何避免自己要求神成为我预设的神？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为下一代祷告：在他们生命里明白何谓“尊神为神”

# 七月二日, 星期四

经文: 马可福音 8:13-21

13他就离开他们, 又上船往海那边去了。14门徒忘了带饼。在船上除了一个饼, 没有别的食物。15耶稣嘱咐他们说, 你们要谨慎, 防备法利赛人的酵, 和希律的酵。16他们彼此议论说, 这是因为我们没有饼吧。17耶稣看出来, 就说, 你们为什么因为没有饼就议论呢? 你们还不省悟, 还不明白吗? 你们的心还是愚顽吗? 18你们有眼睛看不见吗? 有耳朵, 听不见吗? 也不记得吗? 19我掰开那五个饼分给五千人, 你们收拾的零碎, 装满了多少篮子呢? 他们说, 十二个。20又掰开那七个饼分给四千人, 你们收拾的零碎, 装满了多少筐子呢? 他们说, 七个。21耶稣说, 你们还是不明白吗?

6:47-52

47到了晚上, 船在海中, 耶稣独自在岸上。48看见门徒, 因风不顺, 摇橹甚苦。夜里约有四更天, 就在海面上走往他们那里去, 意思要走过他们去。49但门徒看见他在海面上走, 以为是鬼怪, 就喊叫起来。50因为他们都看见了他, 且甚惊慌。耶稣连忙对他们说, 你们放心。是我, 不要怕。51于是到他们那里上了船, 风就住了。他们心里十分惊奇。52这是因为他们不明白那分饼的事, 心里还是愚顽。

7:14-18

14耶稣又叫众人来, 对他们说, 你们都要听我的话, 也要明白。15从外面进去的, 不能污秽人, 惟有从里面出来的, 乃能污秽人。(有古卷在此有, 16有耳可听的就应当听)。17耶稣离开众人, 进了屋子, 门徒就问他这比喻的意思。18耶稣对他们说, 你们也是这样不明白吗? 岂不晓得凡从外面进入的, 不能污秽人。

# 七月二日, 星期四

“你们还不省悟?”

当耶稣与门徒出发到另一处, 门徒“忘了带饼”而他们“在船上除了一个饼”就没有别的食物了(13-14节)。随后, 耶稣便警惕门徒关于“酵”——是用来比喻邪恶的一个常用标记(见林前5:8)——法利赛人的酵和希律的酵(15节)。但, 门徒们却理解为耶稣责备是“因为我(他)们没有饼”(16节)。他们有如此想法与观念, 背后的原因是他们认为耶稣虽然可以喂饱众人(6:34-44; 8:19), 但这并不意味着耶稣会喂饱他们。而这便招来了耶稣七个责备:

“你们为什么因为没有饼就议论呢? 你们还不省悟, 还不明白吗? 你们的心还是愚顽吗? 你们有眼睛, 看不见吗? 有耳朵, 听不见吗? 也不记得吗?”(17-18节), “你们还是不明白吗?”(21节)。他们曾经目睹耶稣平息海上的风浪, 又见过耶稣行在海面上(可4:35-41; 6:45-62), 而且耶稣两次行神迹喂饱众人时, 他们也都在场。这些都是耶稣启示祂自己的事实。但他们“还不省悟”——因为他们没有真正认识耶稣是谁。因此, 耶稣需要重提这两起事件使他们反思(19-20节)。属灵上的健忘症可能是“愚顽的心”所引起的, 相反地, 也可能是形成“愚顽的心”的因素。为了防范此事, 我们务必刻意地、经常地及用心地仰望耶稣, 以便真正地认识祂。



# 七月二日, 星期四

## 默想

门徒不明白耶稣的话, 对于此事耶稣质问了他们几次? 从重复的次数来看, 说明了什么实在的意义 (17-19, 21节)?

## 应用

我的门徒训练之旅中, 在某个方面是否有属灵健忘症的一个问题? 我当如何克服?

## 祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告: 刻意地、经常地及用心地追求更加认识耶稣

# 七月三日, 星期五

经文：马太福音 16:5-12

5门徒渡到那边去，忘了带饼。6耶稣对他们说，你们要谨慎，防备法利赛人和撒都该人的酵。7门徒彼此议论说，这是因为我们没有带饼吧。8耶稣看出来，就说，你们这小信的人，为什么因为没有饼彼此议论呢？9你们还不明白吗？不记得那五个饼，分给五千人，又收拾了多少篮子的零碎吗？10也不记得那七个饼，分给四千人，又收拾了多少筐子的零碎吗？11我对你们说，要防备法利赛人和撒都该人的酵，这话不是指着饼说的。你们怎么不明白呢？12门徒这才晓得他说的，不是叫他们防备饼的酵，乃是防备法利赛人和撒都该人的教训。

6:25-34

25所以我告诉你们，不要为生命忧虑吃什么，喝什么。为身体忧虑穿什么。生命胜于饮食吗？身体胜于衣裳吗？26你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得多吗？27你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢？（或作使身量多加一肘呢）28何必为衣裳忧虑呢？你想野地里的百合花，怎么长起来，它也不劳苦，也不纺线。29然而我告诉你们，就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的，还不如这花一朵呢。30你们这小信的人哪，野地里的草今天还在，明天就丢在炉里，神还给它这样的妆饰，何况你们呢。31所以不要忧虑，说，吃什么？喝什么？穿什么？32这都是外邦人所求的。你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。33你们要先求他的国和他的义。这些东西都要加给你们了。34所以不要为明天忧虑。因为明天自有明天的忧虑。一天的难处一天当就够了。

# 七月三日, 星期五

“你们这小信的人哪！”

门徒因误解耶稣向他们发出关于法利赛人和希律的“酵”的警告，而以为耶稣是在针对他们忘了带饼，他们联想到耶稣用神迹喂饱众人，并不意味耶稣会对他们做出同样的事（可8：13-21）。对于这段马可的叙述，马太也写了一段对等的叙述（16：5-12）。但，马太特别指出的问题是门徒缺乏信心：“你们这小信的人”（8节）。在马太福音的叙述中，他针对的是门徒训练中“小信”的问题，当中共四次提及“oligopistos”这个词（6：30；8：26；14；31；16：8）。门徒们理当记住耶稣在上一次论及“小信”的问题（太6：25-34 - 注30节）。在那次的教导中，耶稣谈论了为生活上基本的需要而忧虑的课题——食物与衣服：“不要忧虑”（25，31，34节），“何必……忧虑呢？”（28节）。对耶稣来说，忧虑在根本上就是不信靠神，祂是我们的“天父”（26，32节）。祂呼吁我们用信心的眼睛去“看”、去“想”我们的“天父”如何养活飞鸟及妆饰花朵（26，28节）。耶稣也给予了我们极大的保障：“你们不比飞鸟贵重得多吗？”（26节），“……神还给它这样的妆饰，何况你们呢”（30节）。信靠神就是要让祂在我们生命居首位（33节）。

# 七月三日, 星期五

## 默想

从马太福音6: 25-34中, 对于“小信”(30节)你有什么观察?

## 应用

我怎么处理生活上的忧虑?

## 祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为平信徒领袖祷告: 求神的国并活出正直的生命

# 七月四日, 星期六

经文：马可福音 8:14-26

14门徒忘了带饼。在船上除了一个饼，没有别的食物。15耶稣嘱咐他们说，你们要谨慎，防备法利赛人的酵，和希律的酵。16他们彼此议论说，这是因为我们没有饼吧。17耶稣看出来，就说，你们为什么因为没有饼就议论呢？你们还不省悟，还不明白吗？你们的心还是愚顽吗？18你们有眼睛看不见吗？有耳朵，听不见吗？也不记得吗？19我掰开那五个饼分给五千人，你们收拾的零碎，装满了多少篮子呢？他们说，十二个。20又掰开那七个饼分给四千人，你们收拾的零碎，装满了多少筐子呢？他们说，七个。21耶稣说，你们还是不明白吗？22他们来到伯赛大，有人带一个瞎子来，求耶稣摸他。23耶稣拉着瞎子的手，领他到村外。就吐唾沫在他眼睛上，按手在他身上，问他说，你看见什么了。24他就抬头一看说，我看见人了。他们好像树木，并且行走。25随后又按手在他眼睛上，他定睛一看，就复了原，样样都看得清楚了。26耶稣打发他回家，说，连这村子你也不要进去。

# 七月四日, 星期六

## 需要耶稣重复式的触摸

马可将7: 31 - 8: 25的内容以三明治的结构呈现：医治：使耳聋的听见（7:31-37）/ 给4000人吃饱（8: 1-10）：门徒有眼睛，看不见，有耳朵，听不见（8: 11-21）/ 医治：使瞎眼的看见（8: 22-25）。马可以这样的格式要表达的是什么？尽管门徒亲眼目睹耶稣行神迹喂饱众人（8: 1-10），他们依然带着属灵的问题“有眼睛，看不见，有耳朵，听不见”（8: 14-21）。门徒们靠着自身的能力并不能解决这个属灵问题。因此，以神圣的触摸来处理这个问题是极其必要的，如同外在的耳朵和眼睛需要神圣的触摸才能开（7: 31-37; 8: 22-25）。能够看见与听见，无论是外在或在属灵层面上，都属神的恩赐，而不是人的能力。但针对我们属灵的问题，首先必须要有神圣的启示（17-18,21节），否则我们就不得看见。随后，我们必须带着谦卑、开放的态度来回应神圣的启示——而不是像高傲的法利赛人那样：“难道我们也瞎了眼吗？”（约9: 39-41）。接着，我们要带着迫切的追求，求告神触摸医治，就如那个瞎眼的人，他“求耶稣摸他”（22节）。神圣的医治是一个循序渐进的过程：从瞎眼（23节上）到模糊的视线（23下-24）然后到完全清楚的视线（25节）。医治的过程中，丝毫没有提及信心的元素。单凭耶稣重复式的触摸，带来了医治的果效。

# 七月四日, 星期六

## 默想

第17-21节与第22-25节有哪个相同的主题?

## 应用

对于“有眼睛，看不见，有耳朵，听不见”的属灵问题，我当如何回应?

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为理事会成员祷告：求神的触摸来得到属灵上的启发

# 七月五日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?



# 七月五日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 七月六日, 星期一

经文：马可福音 8:27-29

27耶稣和门徒出去，往该撒利亚腓立比的村庄去。在路上问门徒说，人说我是谁。28他们说，有人说，是施洗的约翰。有人说，是以利亚。又有人说，是先知里的一位。29又问他们说，你们说我是谁。彼得回答说，你是基督。

## 肤浅的认识神

我们已经来到马可福音前半部的尾声（8：27-38）——这是此福音书的中点以及转折点。这也是两方面的关键点，是耶稣揭示祂自己关于神的国，以及那些跟随祂的门徒在旅程上对祂的认识。这关键点的核心：耶稣是谁？——祂用了两个问题清楚地表明了这一点，“人说我是谁？”（27节）及“你们说我是谁？”（29节）。这里延续了一个较早前的主题，马可把那些来到耶稣的人分为局外人和局内人：那些“站在外边”和“周围坐着的人”（可3：31，34-35；4：10-12）。“人说我是谁？”（27节）所提及的是什么人？他们大多都是多次听过耶稣教导的众人（可2：13；4：1-2；6：34）。他们都见过耶稣赶鬼以及医治病患的大能（可3：9-11）——而且深感惊奇（可1：22，27；2：12）。而耶稣神迹般地提供食物时（可6：35-44；8：1-9），他们也是受益者。但，对他们来说，耶稣只不过是“先知里的一位”，顶多就像施洗的约翰和以利亚（28节）。我们可能被神祝福，被神眷顾，得到神的帮助，但归根结底，若我们只把这些祝福、眷顾与帮助视为我们主要的关注与焦点，那我们根本就不认识神。务必把焦点放在神——就是，神本身。

# 七月六日, 星期一

## 默想

耶稣在第27与29节所发出的问题, 有何意义?

## 应用

对我来说, 让神成为我的主要的关注与焦点, 而非祂的祝福、眷顾和帮助, 对我意味着什么?

## 祷告

神啊, 祢是我天上的父, 在我开口前, 祢就知道我的需要。从祢喂养飞鸟以及妆饰花草的事实上, 祢已确认身为祢孩子比这一切都贵重, 祢岂不多加关注我。因此我要让祢在我生命居首位——不是因着祢会照料我, 而是深知作为天父的祢必然会眷顾我。

# 七月七日, 星期二

经文: 马可福音 8:27-30

27耶稣和门徒出去, 往该撒利亚腓立比的村庄去。在路上问门徒说, 人说我是谁。28他们说, 有人说, 是施洗的约翰。有人说, 是以利亚。又有人说, 是先知里的一位。29又问他们说, 你们说我是谁。彼得回答说, 你是基督。30耶稣就禁戒他们, 不要告诉人。

## 在路上发问

一般上, 在拉比圈子里是由学生发问, 而老师就会为他们解答。但, 耶稣在这里却做了一个非典型拉比的举动, 祂向门徒发问(27, 29节)。值得注意的是, 他们正“在路上”(27节)的时候, 是耶稣问他们的时候。这里的“路上”在马可福音中具有特殊的神学意义。它把我们带回到马可福音的开头(1: 2-3)“你……道路”以及“主的道”。耶稣“行路”上“耶路撒冷”(可10: 17, 32), 因此“路上”指的是往十字架的“路上”。与这一点有必然关联的是, “在路上”对于耶稣的门徒(见可9: 33-34)也意味着“门徒训练之旅”。而门徒训练之旅中的一个核心的问题就是: “你们说我是谁?”。彼得的答案是(29节下): “你是基督「弥赛亚」”。彼得作为门徒们的代言人, 他的宣告就代表了整体的门徒。在马可福音的叙事中(见可1: 1)“基督”这个词, 首次被提及——在彼得的宣告里。在他们的门徒训练之旅中, 门徒已经从“这到底是谁?”(可4: 41)跃升到“你是基督”。随着时间的推移, 你是否更深地认识耶稣? 门徒们对耶稣的认识与一般民众对耶稣的普遍印象(28节, 见6: 14-15)形成了强烈的对比。你对耶稣的认识是按圣经的角度吗? 或是普遍印象?

# 七月七日, 星期二

## 默想

马可福音首次以叙事性的手法提及“基督”，按那时的情况来看有何意义？

## 应用

随着时间的推移，我在哪个方面已经更深地认识了耶稣？或还没有更深地认识耶稣？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为牧师和同工祷告：随着时间的推移，更深地认识耶稣

# 七月八日, 星期三

经文: 马可福音 8:27-31

27耶稣和门徒出去, 往该撒利亚腓立比的村庄去。在路上问门徒说, 人说我是谁。28他们说, 有人说, 是施洗的约翰。有人说, 是以利亚。又有人说, 是先知里的一位。29又问他们说, 你们说我是谁。彼得回答说, 你是基督。30耶稣就禁戒他们, 不要告诉人。31从此他教训他们说, 人子必须受许多的苦, 被长老祭司长和文士弃绝, 并且被杀, 过三天复活。

是什么样的弥赛亚?

马可并没有指出耶稣对于“你是基督”的回复(29节), 到底是接纳或是拒绝。即便, 他们的宣告, “虽然是正确的, 但并不完整”。门徒对于应许中弥赛亚的理解, 是典型犹太人的认识, 认为他是军事上的征服者, 将会从他人手中释放犹太人。因此, 就在他们第一次宣告祂是弥赛亚时, 耶稣便“教训他们”关于弥赛亚的确切属性与任务(31节)。到目前为止, 门徒从耶稣口中所听见的都是“人子在地上有赦罪的权柄”(可2:10), “人子也是安息日的主”(可2:28), 而从污鬼口中听见的是“你是神的儿子”(3:11)以及“至高神的儿子”(5:7)。这个对人子的描述与但以理异象中的人子, 弥赛亚是一致的(但7:13-14), 而且是犹太人能理解的。但是, 耶稣却在这里首次教训门徒“人子必须受许多的苦, 被……弃绝, 并且被杀”——但“过三天复活”(31节)。世界上的黑暗权势虽牵制着神的子民, 神得胜的方式却是透过“人子”的苦难、弃绝、死亡与复活, 祂“坐在那权能者的右边, 驾着天上的云降临”(可14:62)。

# 七月八日, 星期三

## 默想

就在门徒宣告“你是基督”之后，耶稣便“教训他们”祂将要受苦、被弃绝、被治死及复活，意义何在（31节）？

## 应用

我如何活在一个黑暗权势牵制着神的子民的世界里？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为下一代祷告：认识并跟从这位受苦的弥赛亚

# 七月九日, 星期四

经文: 约翰福音 12:12-15

12第二天, 有许多上来过节的人, 听见耶稣将到耶路撒冷, 13就拿着棕树枝, 出去迎接他, 喊着说, 和散那, 奉主名来的以色列王, 是应当称颂的。14耶稣得了一个驴驹, 就骑上。如经上所记的说, 15锡安的民哪, (民原文作女子) 不要惧怕, 你的王骑着驴驹来了。

19:13-20

13彼拉多听见这话, 就带耶稣出来, 到了一个地方, 名叫铺华石处, 希伯来话叫厄巴大, 就在那里坐堂。14那日是预备逾越节的日子, 约有午正。彼拉多对犹太人说, 看哪, 这是你们的王。15他们喊着说, 除掉他, 除掉他, 钉他在十字架上。彼拉多说, 我可以把你们的王钉十字架吗? 祭司长回答说, 除了该撒, 我们没有王。16于是彼拉多将耶稣交给他们去钉十字架。17他们就把耶稣带了去。耶稣背着自己的十字架出来, 到了一个地方, 名叫髑髅地, 希伯来话叫各各他。18他们就在那里钉他在十字架上, 还有两个人和他一同钉着, 一边一个, 耶稣在中间。19彼拉多又用牌子写了一个名号, 安在十字架上。写的是犹太人的王, 拿撒勒人耶稣。20有许多犹太人念这名号。因为耶稣被钉十字架的地方, 与城相近, 并且是用希伯来, 罗马, 希利尼, 三样文字写的。



# 七月九日, 星期四

## 是什么样的王?

在约翰福音里, “王” (basileus) 这个词共出现16次, 并仅用于耶稣身上; 因此, 用意在于强调耶稣的王权。值得注意的是, “王”在耶稣受审以及被钉十字架的叙述中(约 18, 19章)共出现12次。耶稣是以“以色列王”(12: 12-13)的身份进入耶路撒冷。但, 没有人会想象这位王会成为钉在十字架上的王。那位满有荣耀, 从神而来的“你的王”(12: 14-15)变成了不光彩的“看哪, 这是你们的王!”。本丢彼拉多又向着民众喊着说: “我可以把你们的王钉十字架吗?”(19: 14-15)。我们不可忽略这位由耶稣指给我们看的神, 祂以耶稣的身份自我揭示出祂是十字架上的王。耶稣是怎么样的一位王? 一位谦卑的王。十字架上的王是“拿撒勒人耶稣”(19: 19 - 见约1: 45-46)。虽然, 十字架牌子上的碑文本质上是邪恶的, 我们不可忽略约翰在神学上的反语。事实上, “拿撒勒人耶稣”是唯一的、真实的王。耶稣是个被羞辱的王。十字架便是来自世界的羞辱。神国的奥秘就在此: 真实的王通过十字架掌权。这是极端反文化意识的。遭受着屈辱的是这位隐藏的王。虽然, 祂现今已是万王之王, 但祂依然隐匿着, 直到再来的日子(启示录17:14)。虽然世界会对我们说: “除了凯撒, 我们没有王”(19: 15), 但我们要在这位王的谦卑、受辱以及隐蔽中, 忠心地跟随着祂。

# 七月九日, 星期四

## 默想

从这两段经文中（12：12-15；19：13-20），你对“看哪，这是你们的王！”有何观察？

## 应用

我当如何在这位王的谦卑、受辱以及隐蔽中，忠心地跟随着祂？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告：在耶稣的谦卑、受辱以及隐蔽中，跟随着祂

# 七月十日, 星期五

经文: 马可福音 8:27-33

27耶稣和门徒出去, 往该撒利亚腓立比的村庄去。在路上问门徒说, 人说我是谁。28他们说, 有人说, 是施洗的约翰。有人说, 是以利亚。又有人说, 是先知里的一位。29又问他们说, 你们说我是谁。彼得回答说, 你是基督。30耶稣就禁戒他们, 不要告诉人。31从此他教训他们说, 人子必须受许多的苦, 被长老祭司长和文士弃绝, 并且被杀, 过三天复活。32耶稣明明地说这话, 彼得就拉着他, 劝他。33耶稣转过来, 看着门徒, 就责备彼得说, 撒但, 退我后边去吧。因为你不体贴神的意思, 只体贴人的意思。

## 门徒训练中的神圣“必要”

这真是具有讽刺意味。彼得宣告耶稣是弥赛亚(29节)后, 迅速地演变成他与耶稣的对峙: “彼得就拉着他, 劝(责备)他”(32节)。这形成了两个对立面的责备: 彼得责备耶稣, 与耶稣责备彼得(33节上)。彼得责备耶稣背后的原因是人不接纳神的方式。彼得对弥赛亚的观念源自于民族主义, 因此一个受苦的弥赛亚对他来说是咽不下而且不能接受的。彼得问题的核心是: “因为你不体贴神的意思, 只体贴人的意思”(33节下)。我们人类的思想以及世俗的世界观, 当面临神的真理与神的方式时, 很容易就将我们绊倒。但, 门徒训练依靠的就是这个神圣的必要性。对耶稣来说, “受许多的苦, 被……弃绝……被杀……复活”是神圣的必要: “人子必须……”(31节)。耶稣严厉责备彼得背后的原因就是这绝对的必要性: “撒但, 退我后边去吧!”(33节上)。对耶稣来说, 彼得试图阻止祂受苦与受死是撒但的作为。彼得责备耶稣, 相等于扮演神。“当门徒扮演神而非跟从耶稣, 必将等同于撒但。”而且“以人的角度思想——当人的角度

# 七月十日, 星期五

甘犯了神的事——那人就不再是耶稣的门徒，反而成了撒但的门徒”。

## 默想

在第31-32节与第33节的两个对立面的责备中，你有何观察？

## 应用

神有哪一些方法是我觉得难以接受的？我当如何对此做出改变？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为平信徒领袖祷告：拥抱那些出自神，却又是困难的方式

# 七月十一日, 星期六

经文：马可福音 8:14-21

14门徒忘了带饼。在船上除了一个饼，没有别的食物。15耶稣嘱咐他们说，你们要谨慎，防备法利赛人的酵，和希律的酵。16他们彼此议论说，这是因为我们没有饼吧。17耶稣看出来，就说，你们为什么因为没有饼就议论呢？你们还不省悟，还不明白吗？你们的心还是愚顽吗？18你们有眼睛看不见吗？有耳朵，听不见吗？也不记得吗？19我掰开那五个饼分给五千人，你们收拾的零碎，装满了多少篮子呢？他们说，十二个。20又掰开那七个饼分给四千人，你们收拾的零碎，装满了多少筐子呢？他们说，七个。21耶稣说，你们还是不明白吗？

22-26

22他们来到伯赛大，有人带一个瞎子来，求耶稣摸他。23耶稣拉着瞎子的手，领他到村外。就吐唾沫在他眼睛上，按手在他身上，问他说，你看见什么了。24他就抬头一看说，我看见人了。他们好像树木，并且行走。25随后又按手在他眼睛上，他定睛一看，就复了原，样样都看得清楚了。26耶稣打发他回家，说，连这村子你也不要进去。

27-33

27耶稣和门徒出去，往该撒利亚腓立比的村庄去。在路上问门徒说，人说我是谁。28他们说，有人说，是施洗的约翰。有人说，是以利亚。又有人说，是先知里的一位。29又问他们说，你们说我是谁。彼得回答说，你是基督。30耶稣就禁戒他们，不要告诉人。31从此他教训他们说，人子必须受许多的苦，被长老祭司长和文士弃绝，并且被杀，过三天复活。32耶稣明明地说这话，彼得就拉着他，劝他。33耶稣转过来，看着门徒，就责备彼得说，撒但，退我后边去吧。因为你体贴神的意思，只体贴人的意思。

# 七月十一日, 星期六

## 实际门徒训练的进展

在马可福音里，门徒训练是个关键的主题。马可福音的中点，也是耶稣的门徒来到他们门徒训练之旅的中点。当耶稣呼召他们跟从祂时，他们立刻做出回应，但不是没有付上代价的（1：16-20）。跟从耶稣带来了大团契，还有连带的大使命（3：13-15）。身为局内人（3：31-35），他们得知“神国的奥秘”（4：10-12，33-34）。有了属灵上的特殊待遇，他们理当可以看见及明白，但当他们遇上耶稣神圣的自我启示时，却只能回应“这到底是谁”（4：35-41）。虽然他们两次目睹耶稣以神迹喂饱众人，他们依然“不明白那分饼的事”，而且他们“心里还是愚顽”的（6：34-52；8：1-21）。他们所面临的是极具危险的处境，“一颗无知的心不能自我硬化。唯有一颗明辨的心，才能够自我硬化。”这样看起来，他们像似在门徒训练上倒退了。但，耶稣没有就此放弃他们。耶稣因他们缺乏认识而七次责备他们后，就开他们的“眼睛”使他们“看见”祂（8：22-26）：“你是基督”（8：27-29）。但，这显著的一步却又受挫（8：31-33）。真实的、合乎圣经的门徒训练是前进三步，后退两步的过程。而这后退的两步并没有使我们的门徒训练就此告终。合乎圣经的门徒训练是救赎性的门徒训练。

# 七月十一日, 星期六

## 默想

马可把第14-21节与第22-26节的故事排在第27-29节之前, 这有何意义?

## 应用

对于我们门徒训练之旅中后退的两步, 我当如何回应?

## 祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为理事会成员祷告: 当门徒训练受挫时, 不灰心

# 七月十二日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?



# 七月十二日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 七月十三日, 星期一

经文:创世记 32:22-31

22他夜间起来,带着两个妻子,两个使女,并十一个儿子,都过了雅博渡口,23先打发他们过河,又打发所有的都过去,24只剩下雅各一人。有一个人来和他摔跤,直到黎明。25那人见自己胜不过他,就将他的大腿窝摸了一把,雅各的大腿窝正在摔跤的时候就扭了。26那人说,天黎明了,容我去吧。雅各说,你不给我祝福,我就不容你去。27那人说,你名叫什么?他说,我名叫雅各。28那人说,你的名不要再叫雅各,要叫以色列。因为你与神与人较力,都得了胜。29雅各问他说,请将你的名告诉我。那人说,何必问我的名,于是在那里给雅各祝福。30雅各便给那地方起名叫毗努伊勒(就是神之面的意思),意思说,我面对面见了神,我的性命仍得保全。31日头刚出来的时候,雅各经过毗努伊勒,他的大腿就瘸了。

# 七月十三日, 星期一

## 改变命定的祷告

雅各带着战战兢兢的心理准备迎见哥哥以扫，因此制定了一个计划，并在祷告中苦苦哀求。在自己和家人的前头，雅各派遣了仆人带上几百头牲畜，这些牲畜是要安抚他愤怒的兄弟的大礼（见创32：13-21）。然后，雅各将家人送往雅博渡口，就剩下他独自一人。在黑暗中。背负着重担。正是在这个充满恐惧和孤立的时刻，“有一个人来和他摔跤，直到黎明”（24节）。他不是普通人。这次神圣的相遇引致雅各迫切祈求祝福。雅各生平中曾遇上羞耻的事。在雅各成长的岁月里，身为双胞胎里较年幼的，父亲宠爱哥哥以扫，他便活在哥哥的影子下，而且要为自己拼搏。他偷走了以扫长子的名份和祝福，也智取了舅舅拉班。雅各曾是一个替代者，也是欺骗者。谁能反转这样的生命？神可以……祂会。为了改变雅各羞耻的过去和不确定的未来，神此时此地拜访了他，把痛苦转变成祈祷。他们整夜搏斗，雅各无路可退，采取不成功便成仁的决心：“你不给我祝福，我就不容你去。”黎明时分的祈祷永远改变了雅各的命定。一夜之间，雅各成为以色列（28节），替代者成为了优胜者。全新的名字，崭新的身份，一个新的命定！在神的手中，以色列成为了一个民族，全世界所有的民族都因为他们听说了神的荣耀，无数的人相信神的儿子耶稣基督。

# 七月十三日, 星期一

## 默想

雅各与那个人摔跤时的呼求，其中的核心是什么（26节）？

## 应用

鉴于我们无所不能的神应允我们的祷告而改变人们的命定，我当如何为各国祈祷？

## 祷告

神啊，祢独自掌管世界上万国。祢独自将破碎的历史转变成荣耀祢名字的新故事。因着我们人类堕落的痛苦，无论是自然灾害、疾病、身份丧失、无意义感或道德沦丧所造成的，祈愿所有国家都会真正悔改并转向祢。这样，各国就会蒙福，命运也将翻转。求祢教导我们在祷告中得胜。奉耶稣的名。阿们。

# 七月十四日, 星期二

经文:以赛亚书 56:1-8

1耶和華如此說，你們當守公平，行公義。因我的救恩臨近，我的公義將要顯現。2謹守安息日而不干犯，禁止己手而不作惡。如此行，如此持守的人，便為有福。3與耶和華聯合的外邦人不要說，耶和華必定將我從他民中分別出來。太監也不要說，我是枯樹。4因為耶和華如此說，那些謹守我的安息日，揀選我所喜悅的事，持守我約的太監。5我必使他們在我殿中，在我牆內，有記念，有名號，比有兒女的更美。我必賜他們永遠的名，不能剪除。6還有那些與耶和華聯合的外邦人，要事奉他，要愛耶和華的名，要作他的僕人，就是凡守安息日不干犯，又持守他（原文作我）約的人。7我必領他們到我的聖山，使他們在禱告我的殿中喜樂。他們的燔祭，和平安祭，在我壇上必蒙悅納。因我的殿必稱為萬民禱告的殿。8主耶和華，就是招聚以色列被趕散的，說，在這被招聚的人以外，我還要招聚別人歸并他們。

# 七月十四日, 星期二

## 万民祷告的殿

在画面中, 神的使命是要各国人民聚集到圣山并进入神的殿。对于犹太人来说, 包括这些族群令他们惊讶: 外邦人 (3、6 节), 太监 (3-4 节), 以色列被赶散的 (8 节), 甚至还有一群称为“别人”的人 (8 节)。神不区分种族和社会地位。的确, 祂称祂的殿为“万民祷告的殿” (7 节)。这里至少有三个神学原理:

(1) 使命是神发起的。“使命”是神采取的行动, 唯独祂将所有人民带到祂自己面前。

神亲自宣布: “我必领” (7 节) 和“主耶和華... 招聚” (8 节)。

(2) 宣教是教会主导的。

神对祂的百姓说: “你们当守公平, 行公义。因我的救恩临近, 我的公义将要显现” (1 节)。因此, “宣教”是神子民的使命, 要在基督再来之前为基督作见证。

(3) 先祈祷再行。许多人认为宣教就是踏出国门或门徒训练。

这是正确的, 但不足够。由于发起使命的是神本身, 所以我们只能首先回到祂那里, 因为祂才是我们所有外展活动的源头。此外, 神的殿是“万民祷告的殿” (7 节)。这是神对祂的殿最初的设计和目的 - 成为世界万国祷告的殿。耶稣不容忍人们歪曲神对祂祷告和敬拜之殿的心意 (马太福音 21: 12-13)。让我们为宣教迫切祈祷, 以万民来敬拜我们的主 - 神!

# 七月十四日, 星期二

## 默想

哪些人将在神的殿中占有一席之地？谁会招聚他们？

## 应用

我如何刻意地为特定国家祈祷，使这个环节成为我生活和门徒训练中的优先事项？

## 祷告

为牧师和同工祷告：要拥有跟神一样对万民的心意

# 七月十五日, 星期三

经文: 约翰福音 12:20-26

20那时，上来过节礼拜的人中，有几个希利尼人。21他们来见加利利伯赛大的腓力，求他说，先生，我们愿意见耶稣。22腓力去告诉安得烈，安得烈同腓力去告诉耶稣。23耶稣说，人子得荣耀的时候到了。24我实实在在地告诉你们，一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒。若是死了，就结出许多子粒来。25爱惜自己生命的，就丧失生命。在这世上恨恶自己生命的，就要保守生命到永生。26若有人服事我，就当跟从我。我在哪里，服事我的人，也要在哪里。若有人服事我，我父必尊重他。

## 没有更恰当的祷告时间

人们容易错过神按时间顺序排列指标性的进展。当希腊人来到耶稣那里时，祂说出了这些令人费解的话：“人子得荣耀的时候到了”（23节）。是什么时候到了？几位非犹太人来找耶稣有什么意义？耶稣会怎样得到荣耀？为了让我们与神的使命对齐，我们首先必须让自己与神对时机和目标的意识对齐。耶稣对神神圣的节奏感和季节很敏感。从耶稣的角度来看，时间不在于它的长短，而是为行天父的旨意，神所给予神圣的信号和信息。同样的，如果我们使自己与圣经中所描述神的故事对齐，我们将对神的神圣议程更加敏感，并活出门徒的生命，即使那些被称为“别人”的，我们也能把他们带入神的殿（赛56：7-8）。希腊人来到耶稣面前，预示着神国度向周边扩展，其中包括那些以前远离神的名和道的国家。以色列拒绝了神，却开了一扇门让所有其他国家来到祂面前拥抱祂。耶稣死在十字架上，这个过渡时期的高潮就彰显出神的荣耀。耶稣看见希腊人来到祂面前，就知道十字架近了。对于生活在十字架另一边的我们，我们看到了什么？



# 七月十五日, 星期三

对于我们在耶稣第二次来临之际（注意灾难性的世界大事正发生），我们该怎么办？

## 默想

有一群希腊人寻找耶稣，其中有何神学意义？

## 应用

为世界代祷成为每天的门徒之旅的一部分，我当如何活出这样的生命？

## 祷告

为新一代祷告：

看到神所见，感受祂的感受，去祂所指示的地方，行祂所说的

# 七月十六日, 星期四

经文：马太福音 15:29-39

29耶稣离开那地方，来到靠近加利利的海边，就上山坐下。30有许多人到他那里，带着瘸子，瞎子，哑吧，有残疾的，和好些别的病人，都放在他脚前。他就治好了他们。31甚至众人都希奇。因为看见哑吧说话，残疾的痊愈，瘸子行走，瞎子看见，他们就归荣耀给以色列的神。32耶稣叫门徒来说，我怜悯这众人，因为他们同我在这里已经三天，也没有吃的了。我不愿意叫他们饿着回去，恐怕在路上困乏。33门徒说，我们在这野地，哪里有这么多的饼，叫这许多人吃饱呢？34耶稣说，你们有多少饼？他们说，有七个，还有几条小鱼。35他就吩咐众人坐在地上。36拿着这七个饼和几条鱼，祝谢了，掰开，递给门徒。门徒又递给众人。37众人都吃并且吃饱了。收拾剩下的零碎，装满了七个筐子。38吃的人，除了妇女孩子，共有四千。39耶稣叫众人散去，就上船，来到马加丹的境界。

# 七月十六日, 星期四

## 将我们的全部交给神 (1)

耶稣看出那些到祂面前的百姓里面的破碎和需要。瘸子、瞎子、残疾的人，哑巴等等。当中的要求如此之大，这促使祂连续三天不断地在旷野中为百姓行医治。众多的外邦人感到惊讶，并开始赞美“以色列的神”（31节）。然后，发生了粮食危机。当耶稣与门徒们分享祂的关注时（32节），他们很快为物流的挑战提出抗议，并完全错过了问题的核心！也许他们担心的不是缺乏资源，因为他们曾经目睹耶稣过去喂饱了更多的人。他们受犹太人世界观的影响，更有可能阻止他们向外邦人敞开心房。他们的心未能像耶稣一样，被深切的怜悯触动。今天，世界上的破碎和需求很大，外展的大门也敞开了。当新加坡的客工群体感受到冠状病毒危机的冲击时，许多基督徒挺身而出，向工人捐款、购买和运送餐食和货品，并花时间与他们沟通和鼓励他们。当我们虔诚地考虑如何在宣教中贡献并参与在神的工作时，让我们首先求神赐下一颗怜悯之心。当我们像耶稣一样被怜悯之心所触动时，我们要尽力贡献，这样就能看到神将我们微薄的七个饼和几条小鱼倍增，并大大使用我们谦卑的服事带领众多灵魂进入祂的国度。

# 七月十六日, 星期四

## 默想

你对门徒的反应有什么观察（33节）？

## 应用

什么事物正在阻碍着我，使我无法拥有一颗怜悯之心？

## 祷告

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告：

要有神的怜悯之心去看待人们巨大的需求并以祂的爱来满足需要

# 七月十七日, 星期五

经文：约翰福音 4:1-42

(因经文很长, 不在此转录)

## 将我们的全部交给神 (2)

井口旁两人对话是超乎想象的。耶稣与一个撒马利亚妇女交谈的举动至少犯下当时的两个禁忌：

(1) 在社交的层面上, 男人私下与一个女人说话是不可接受的 (9上, 27节)；

(2) 在宗教礼仪层面上, 犹太人和撒马利亚人彼此敌视, 是因为他们继承了所谓神学上的仇恨 (9节下)。

耶稣关心的是人们, 超越了文化上的鸿沟, 因此祂愿意打破这些障碍来接触那个女人。耶稣最关心的是她的灵 (10节)。祂花了一些时间进入她的生活, 并透露自己就是她一直在等待的弥赛亚。结果, 该妇女和镇上许多其他人的生命永远改变了 (39-42节)。宣教对许多人来说似乎是艰巨的。要进入一个人的世界需要时间。若我们的文化、背景和语言出现差异时, 所需付出的努力会大大增加。但是, 当我们已经在工作场所、邻里社区甚至家中有机会与他们接触时, 我们就没有理由不这样做。如果我们愿意花一些时间提高我们的文化智商, 比如学习简单的问候和明白他们的习俗和文化, 以及了解对他们重要的东西, 那么我们也许有一天会发现自己能够向他们彰显耶稣。但愿我们都愿意克服那些让我们不适的东西, 将自己的一切都献给神, 以让弥赛亚耶稣可以永远改变更多人的生命。

# 七月十七日, 星期五

## 默想

当耶稣在井口对一名女人说话时, 是什么使她感到惊讶(9节)?

## 应用

我想在哪个领域投入时间, 以便提高我的文化智商?

## 祷告

为小组架构领袖祷告: 为宣教而提高他们的文化智商并以身作则领导组员

# 七月十八日, 星期六

经文：约翰福音10:11-18

11我是好牧人，好牧人为羊舍命。12若是雇工，不是牧人，羊也不是他自己的，他看见狼来，就撇下羊逃走。狼抓住羊，赶散了羊群。13雇工逃走，因他是雇工，并不顾念羊。14我是好牧人。我认识我的羊，我的羊也认识我。15正如父认识我，我也认识父一样。并且我为羊舍命。16我另外有羊，不是这圈里的。我必须领他们来，他们也要听我的声音。并且要合成一群，归一个牧人了。17我父爱我，因我将命舍去，好再取回来。18没有人夺我的命去，是我自己舍的。我有权柄舍了，也有权柄取回来。这是我从我父所受的命令。

## 为我们献上一切的神

今天，全球76.7亿人口中，仍有约41.6%或31.9亿人尚未接触福音。59%的未得之民位于亚洲，就是我们这里。鉴于今年这一年所发生的全球性病毒大流行的危机和灾难性事件的背景下，这些数字确实令人震惊。的确，我们的生命是多么脆弱，人们多么迫切地需要永恒的盼望，而这个盼望只有从耶稣基督才得到。宣教的工作仍未完成。耶稣在第14至18节中的话语给了我们何等的保障！祂是一个好牧人，深入认识我们。祂知道，我们对感染全人类最大的疾病，称之为罪的祸害，完全处于无助以及无力防御的状态。因此，祂愿意舍下性命，使我们解脱那可怕罪恶的束缚。昔日，当耶稣往十字架看的同时，在祂心上的仍然是世人。祂渴望将所有的羊——无论是犹太人还是外邦人——都归入祂自己之下，以使它们成为“一个牧人”的“一群（羊）”（16节）。耶稣会成就的！宣教的工作之所以存在，是因为我们的神为我们奉献了祂的全部。祂集合万国中的羊，我们被呼召成为祂这项工作的一部分（太28：19-20）。我们都有各自扮演的角色。因此，让我们忠心地跟随我们的牧人耶稣，勇敢为祂在万国做见证。

# 七月十八日, 星期六

## 默想

耶稣在第16节中所说的话意义何在？

## 应用

在宣教中，有哪一件事是我委身要做的？

## 祷告

为理事会祷告：

要坚定不移并忠心地执行我们的教会在亚洲及其他地区的宣教工作



# 七月十九日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

# 七月十九日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 七月二十日, 星期一

经文: 马太福音 9:35-10:8

35耶稣走遍各城各乡, 在会堂里教训人, 宣讲天国的福音, 又医治各样的病症。36他看见许多的人, 就怜悯他们。因为他们困苦流离, 如同羊没有牧人一般。37于是对门徒说, 要收的庄稼多, 作工的人少。38所以你们当求庄稼的主, 打发工人出去, 收他的庄稼。

10:1耶稣叫了十二个门徒来, 给他们权柄, 能赶逐污鬼, 并医治各样的病症。2这十二使徒的名, 头一个叫西门, 又称彼得, 还有他兄弟安得烈。西庇太的儿子雅各, 和雅各的兄弟约翰。3腓力, 和巴多罗买, 多马, 和税吏马太, 亚勒腓的儿子雅各, 和达太。4奋锐党的西门, 还有卖耶稣的加略人犹大。5耶稣差这十二个人去, 吩咐他们说, 外邦人的路, 你们不要走。撒玛利亚人的城, 你们不要进。6宁可往以色列家迷失的羊那里去。7随走随传, 说, 天国近了。8医治病人, 叫死人复活, 叫长大麻疯的洁净, 把鬼赶出去。你们白白地得来, 也要白白地舍去。

# 七月二十日, 星期一

## 看见、感觉后行动

当耶稣执行教导、宣讲天国的福音又医治各样的病症时（35节），祂看到了人群，就怜悯他们，因为祂看到的是他们真实的状态（36节）。心起怜悯表示内心深处的感动。当我们能够真正看到其他人的痛苦和所处的困境的时刻，我们就能体会到这种深刻而强烈的感觉。耶稣除了看到人们身体的疾病和痛苦之外，也见到他们灵里的迷失 - “他们困苦流离，如同羊没有牧人一般”（36节下）。为了满足人们的需求并帮助他们摆脱困境，耶稣指示门徒迫切地祈求收庄稼的主打发工人出去收他的庄稼（37-38节）。独到的远见带来深切的怜悯，从而带动恳切的代祷。耶稣并没有就此止步。接下来，祂呼召祂的门徒，赐他们胜过魔鬼、疾病和苦难的权柄，然后将他们送往禾场 - 先到犹太人当中，宣扬福音，医治病人和受苦的人（10：1-8上）。门徒为着丧失的人祈祷，而神的方式就是使用门徒。时至今日，收庄稼的主耶稣呼召我们作为祂的门徒，以怜悯之心看待那些没有认识祂而在灵里迷失的人，无论是犹太人还是外邦人。主要我们不仅祈祷恳求祂打发工人，并且做好准备亲自踏入禾场 - 顺服的举动。

# 七月二十日, 星期一

## 默想

耶稣看见人群时有什么反应？

## 应用

对于丧失者的需要，主对我说了什么话？我当如何回应？

## 祷告

主耶稣，由我开始。睁开我的眼睛。愿我的心充满祢的怜悯。让我心里所有干扰都消失。使用我的双手释放被虏的。促使我的脚跟随祢。主啊，求祢改变这世界，由我开始。阿们。

# 七月二十一日, 星期二

经文: 约翰福音 20:19-23

19那日, (就是七日的第一日) 晚上, 门徒所在的地方, 因怕犹太人, 门都关了。耶稣来站在当中, 对他们说, 愿你们平安。20说了这话, 就把手和肋旁, 指给他们看。门徒看见主, 就喜乐了。21耶稣又对他们说, 愿你们平安。父怎样差遣了我, 我也照样差遣你们。22说了这话, 就向他们吹一口气, 说, 你们受圣灵。23你们赦免谁的罪, 谁的罪就赦免了。你们留下谁的罪, 谁的罪就留下了。

## 差遣者和被差遣者

这段经文的背景是在耶路撒冷耶稣复活后当晚 (见约20:1-18)。耶稣出现在门徒面前, 向他们证明自己确实战胜了死亡, 战胜了黑暗权势, 并将他们为面前的使命分别为圣。耶稣差遣门徒时对他们说: “……父怎样差遣了我, 我也照样差遣你们” (21节)。耶稣宣告自己为天父所差遣的, 这是祂对自己的定义并定义门徒为祂所差遣的。被差遣的两者无论在方式和使命上, 都是相似的。“差遣者”给“被差遣者”赐予权柄, 以执行宣告消息的使命。“差遣者”和“被差遣者”要传达的信息就是奉耶稣基督的名得救的信息, 将此宣告到地极。在升天之前, 被差遣的耶稣成为了差遣者, 并差遣门徒成为祂在地上的使者和代表。然后, 耶稣立即向他们吹一口气, 说: “你们受圣灵” (22节)。要注意, 神的三个位各 (圣父、圣子和圣灵) 都有份委任被差遣者。弟兄姐妹们, 主差遣我们成为祂的使者。我们可以带着勇气和信心, 因为祂赐下了圣灵赋予我们能力来执行事工, 祂必时时刻刻与我们同在 (“我就常与你们同在, 直到世界的末了”, 马太福音28:20下)。

# 七月二十一日, 星期二

## 默想

耶稣复活后初见门徒所说的话，其中意义是什么？

## 应用

主耶稣对我说：“父怎样差遣了我，我也照样差遣你们。”  
我对此有何反应？

## 祷告

为牧师和同工祷告：忠心地遵循神赋予他们生命的呼召

# 七月二十二日, 星期三

经文:使徒行传 13:1-3

1在安提阿的教会中, 有几位先知和教师, 就是巴拿巴, 和称呼尼结的西面, 古利奈人路求, 与分封之王希律同养的马念, 并扫罗。2他们事奉主, 禁食的时候, 圣灵说, 要为我分派巴拿巴和扫罗, 去作我召他们所作的工。3于是禁食祷告, 按手在他们头上, 就打发他们去了。

44-49

44到下安息日, 合城的人, 几乎都来聚集, 要听神的道。45但犹太人看见人这样多, 就满心嫉妒, 硬驳保罗所说的话, 并且毁谤。46保罗和巴拿巴放胆说, 神的道先讲给你们, 原是应当的, 只因你们弃绝这道, 断定自己不配得永生, 我们就转向外邦人去。47因为主曾这样吩咐我们说, 我已经立你作外邦人的光, 叫你施行救恩直到地极。48外邦人听见这话, 就欢喜了, 赞美神的道, 凡预定得永生的人都信了。49于是主的道, 传遍了那一带地方。



# 七月二十二日, 星期三

## 宣教中的圣灵与教会

在巴拿巴和扫罗（也称为保罗，使徒行传13：9）进场前，安提阿的基督徒已经向犹太人和那里的希腊人宣讲福音，并且“信而归主的人就很多了”（使徒行传11：19-21）。之后，巴拿巴和扫罗来到安提阿，服事这个新兴的教会，且花了一年的时间教导信徒（徒11：22-26）。在使徒行传13章中，我们看到安提阿的教会正迈向宣教的新里程碑。信徒们在敬拜和禁食时候，圣灵对他们说话（相信是通过那里的一位或多位先知），“分派”（或奉献）巴拿巴和扫罗作神召他们所作的工（2节）。尽管圣灵似乎没有在这一点上说明巴拿巴和扫罗所要从事的工作的内容，但对我们而言，很明显的，他们是要前往地中海东部的区域向外邦人宣讲福音（46-47节）。安提阿的教会在宣扬福音的事上发挥了关键作用。信徒们及时顺服圣灵，并（以按手仪式）委派巴拿巴和扫罗（他们当中两位最高领导人）去做主的工作（3节）。最终，差遣工人的是圣灵（“被圣灵差遣”，4节）。将主的工人差遣到宣教禾场，我们不该分别是圣灵差遣或是教会差遣。教会必须顺服圣灵，即使这意味着要差遣我们最好的领袖。

# 七月二十二日, 星期三

## 默想

在安提阿教会差遣巴拿巴和扫罗一事上, 圣灵如何在当中运行?

## 应用

列出你所认识的宣教士的名字, 并祈求圣灵的大能临到他们身上, 好让他们往神呼召他们去的地方服事。

## 祷告

为新一代祷告: 无论神将他们放置在哪里 (学校、工作场所、本地或海外宣教禾场), 都被赋予圣灵的大能作基督的见证人

# 七月二十三日, 星期四

经文:马太福音 1:18-25

18耶稣基督降生的事,记在下面。他母亲马利亚已经许配了约瑟,还没有迎娶,马利亚就从圣灵怀了孕。19她丈夫约瑟是个义人,不愿意明明地羞辱她,想要暗暗地把她休了。20正思念这事的时候,有主的使者向他梦中显现,说大卫的子孙约瑟,不要怕,只管娶过你的妻子马利亚来。因她所怀的孕,是从圣灵来的。21她将要生一个儿子。你要给他起名叫耶稣。因他要将自己的百姓从罪恶里救出来。22这一切的事成就,是要应验主借先知所说的话,23说,必有童女,怀孕生子,人要称他的名为以马内利。(以马内利翻出来,就是神与我们同在。)24约瑟醒了,起来,就遵着主使者的吩咐,把妻子娶过来。25只是没有和她同房,等她生了儿子,(有古卷作等她生了头胎的儿子)就给他起名叫耶稣。

# 七月二十三日, 星期四

## 耶稣的名

童贞女马利亚（“还没有迎娶”，18节）是因着圣灵感孕的（第18、20节）。天使给马利亚报信说她将要生一个儿子（21节），这实现了以赛亚在以赛亚书7:14中宣告的。这个儿子被称为“以马内利”，意思是“神与我们同在”（23节）。这个名字为我们堕落而罪恶的人类带来安慰，因为在我们黑暗和绝望的困局中，神来到给我们以马内利的光明和希望。神与我们同在！天使还向约瑟揭示了要给这个孩子的另一个名字——“耶稣”，意思是“耶和華拯救”。这个名字非常合适，因为耶稣来是为了拯救祂的子民脱离罪恶（21节下）。“以马内利”这个名字揭示了祂的身份：神的化身，神与我们同在。“耶稣”这个名字揭示了祂将要做的事情：祂将拯救所有神的子民脱离罪恶。只有耶稣一个人才能为我们的罪恶成为完美的赎罪祭，因为祂是神的化身，也是无罪的人子，祂完全是神，也完全是人。因此，只有耶稣才能拯救神的子民。只有耶稣以祂的身份才能成就祂将做的事。人们仅凭相信耶稣，就可以靠神的恩典得救。那些属于神的子民将相信耶稣基督。这是我们履行神使命带出的信心：神的旨意是要祂所有的子民因相信祂的儿子耶稣基督而得救；因此，我们向所有国家宣讲基督，这个行动是不会枉然的。

# 七月二十三日, 星期四

## 默想

神所赐予马利亚儿子的两个名字有什么意义？

## 应用

知道耶稣是“耶和華拯救”和“神与我们同在”如何帮助我回应神的呼召使万民作门徒？

## 祷告

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告：要拥有与神对  
失丧者一样的心意，并带领教会成为祂的好消息的使者

# 七月二十四日, 星期五

经文:约拿书 4:1-11

1这事约拿大大不悦, 且甚发怒。2就祷告耶和华说, 耶和华阿, 我在本国的时候, 岂不是这样说吗? 我知道你是有恩典, 有怜悯的神, 不轻易发怒, 有丰盛的慈爱, 并且后悔不降所说的灾, 所以我急速逃往他施去。3耶和华阿, 现在求你取我的命吧。因为我死了比活着还好。4耶和华说, 你这样发怒合乎理吗? 5于是约拿出城, 坐在城的东边, 在那里为自己搭了一座棚, 坐在棚的荫下, 要看看那城究竟如何。6耶和华神安排一棵蓖麻, 使其发生高过约拿, 影儿遮盖他的头, 救他脱离苦楚。约拿因这棵蓖麻大大喜乐。7次日黎明, 神却安排一条虫子咬这蓖麻, 以致枯槁。8日头出来的时候, 神安排炎热的东风。日头曝晒约拿的头, 使他发昏, 他就为自己求死, 说, 我死了比活着还好。9神对约拿说, 你因这棵蓖麻发怒合乎理吗? 他说, 我发怒以至于死都合乎理。10耶和华说, 这蓖麻不是你栽种的, 也不是你培养的。一夜发生, 一夜干死, 你尚且爱惜。11何况这尼尼微大城, 其中不能分辨左手右手的有十二万多人, 并有许多牲畜。我岂能不爱惜呢?

# 七月二十四日, 星期五

## 神宣教的心

《约拿书》这书卷的中心主题是：“神的怜悯是无限的，不仅限于‘我们’，也适用于‘他们’”。约拿执意违背神要他去尼尼微的呼召（约拿1：1-3）。

约拿只有在遇到“大鱼”之后才悔改并顺服。约拿来到了尼尼微，向这个他恨恶的敌国发出神即将作出审判的警告（拿3：1-4）。结果，尼尼微人民悔改了，神撤回祂的审判（3：5-10）。但是由于尼尼微的悔改使神以怜悯回应，约拿便感到非常沮丧和愤怒，甚至于想死（1、3节）。约拿无法从神的视角看待尼尼微的子民。因此，神给约拿上了“实物教学”一课，透过植物、虫子和炎热的东风（6-8节），以帮助他理解神对罪人宣教的心。令人惊讶的是，约拿对这座（没有）被摧毁的城市感到愤怒，就像他对那棵被毁的植物一样（1-4节，见8-9节）。注意，约拿对这棵植物的怜悯，与他对超过120,000名尼尼微人民（10-11节）的铁石心肠形成鲜明对比。神向失丧者展现了祂宣教的心，并设法使约拿的心与祂对他们怜悯的心对齐。神在第11节中向约拿提出的问题，我相信同样也是今天这位恩慈与怜悯的神要向我们问的：“我们是否应该学习如神那样看待人们，并感受到祂对我们的城市和邻国的城市中众多失丧罪人的怜悯？”

# 七月二十四日, 星期五

## 默想

约拿对尼尼微人的态度如何与神对他们的心意比较（可用对照表列出）？

## 应用

今天，当我思考祂宣教的心时，神对我说什么？

## 祷告

为小组架构领袖祷告：对丧失的人怀有怜悯之心，并培养起宣教性的生活方式



# 七月二十五日, 星期六

经文: 罗马书 10:9-15

9你若口里认耶稣为主, 心里信神叫他从死里复活, 就必得救。10因为人心里相信, 就可以称义。口里承认, 就可以得救。11经上说, 凡信他的人, 必不至于羞愧。12犹太人和希利尼人, 并没有分别。因为众人同有一位主, 他也厚待一切求告他的人。13因为凡求告主名的, 就必得救。14然而人未曾信他, 怎能求他呢? 未曾听见他, 怎能信他呢? 没有传道的, 怎能听见呢? 15若没有奉差遣, 怎能传道呢? 如经上所记, 报福音传喜信的人, 他们的脚踪何等佳美,

## 以基督门徒的身份去

信奉耶稣基督的犹太人和外邦人之间, 并没有存在区别, “因为众人同有一位主, 他也厚待一切求告他的人” (12节), 凡求告祂的名必得救 (13节)。只有在耶稣基督里才有救恩; 单单靠祂的名, 人得救 (使徒行传4: 12)。这个救恩的信息当向全世界所有种族的人们宣扬。为什么使者必须去宣扬这个信息? 使徒保罗在第14至15节中连续问了四个“怎能……”的问题并使用五个关键动词——“求告”、“信”、“听见”、“传道”和“差遣”来做答。保罗提出了一个令人信服的观点:

“除非有人被派遣完成任务, 否则就不会有福音的宣教士; 除非有人传福音, 否则罪人就不会听到基督的信息和声音。除非他们听到祂的声音, 否则他们将不会相信祂死亡和复活的真相;

除非他们相信这些真理, 否则他们不会呼求祂;  
除非他们求告祂的名字, 否则他们将不会得救。”

要到未得之民所在之处, 就一定要用脚。

因此, 保罗说: “报福音传喜信的人, 他们的脚踪何等佳美” (15节, 引自以赛亚书52: 7)。谁佳美的脚踪要到世界的

# 七月二十五日, 星期六

列国? 那些呼求主耶稣的名, 并相信祂赐救恩的人! 就是基督的门徒! 这包括你和我。耶稣吩咐我们: “所以你们要去, 使万民作我的门徒。” 你会顺服大使命并向未得之民宣讲福音吗?

## 默想

使徒保罗在第14至15节中, 想通过他的四个问题传达什么信息?

## 应用

身为基督的门徒, 我当如何寻求丰盛的生命并使之促进大使命的实现?

## 祷告

为理事会祷告: 以敬虔的智慧行事并带领教会顺服大使命

# 七月二十六日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

# 七月二十六日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 七月二十七日, 星期一

经文: 马可福音 8:34-38

34于是叫众人 and 门徒来, 对他们说, 若有人要跟从我, 就当舍己, 背起他的十字架来跟从我。35因为凡要救自己生命的, (生命或作灵魂下同) 必丧掉生命。凡为我和福音丧掉生命的, 必救了生命。36人就是赚得全世界, 赔上自己的生命, 有什么益处呢? 37人还能拿什么换生命呢? 38凡在这淫乱罪恶的世代, 把我和我的道当作可耻的, 人子在他父的荣耀里, 同圣天使降临的时候, 也要把那人当作可耻的。

## 门徒训练中的三个基本问题

耶稣正严肃地发出门徒训练的呼召(34-38节)。我们必须就该呼召, 回答三个基本问题。我要跟随耶稣吗? 耶稣说:

“若有人要跟从我……”。正如耶稣不久之后所展示的, 我们被赋予了选择的权利, 但这个选择不是没有连带后果的。我们很快将清楚看见, 跟随耶稣是必然和当务之急。我为何要跟随耶稣?

耶稣呼召门徒的核心是耶稣 - “我” - “跟从我”(提了两次)。我们跟随耶稣的原因与耶稣自己有关: 耶稣的身份。因此, 认识耶稣必影响我们如何跟随耶稣。跟随耶稣的意义是什么? 这当中意味着“就当舍己”。“舍己”不是“无法得到某事物, 或者丢弃很多东西”, 也不是“自我排斥或自我憎恨, 甚至也不是否认某些罪”。它是“放弃自我, 不把自己当作生命要素”, “取代自我进而专一投入神-基督”, 并“将神的旨意放在自我意志之上”。意思是“背起他的十字架”。在第一个基督教世纪里, “背起十字架”相等于对殉道的劝勉。但是, “当殉道不再是常态时, 背起十字架就象征了带着牺牲意味来跟从耶稣。”门徒训练涉及牺牲和痛苦 - 任何方面的牺牲和痛苦。

# 七月二十七日, 星期一

## 默想

要跟随耶稣（34节），“舍己”和“背起他的十字架”是什么意思？

## 应用

对我来说，舍己背起十字架跟随耶稣意味着什么？

## 祷告

主耶稣，我坦诚地承认，我害怕跟随往祢要带我去的地方。但是祢知道，十字架的道路并非易行之路。然而我仍还是在软弱里走向祢，带着我的恐惧和忧虑。我祈求祢在同行的路上引领我，一起行在神的国度中，这是个具胁迫性以及令人敬畏的格局。

# 七月二十八日, 星期二

经文: 马可福音 8:31

从此他教训他们说, 人子必须受许多的苦, 被长老祭司长和文士弃绝, 并且被杀, 过三天复活。

34于是叫众人 and 门徒来, 对他们说, 若有人要跟从我, 就当舍己, 背起他的十字架来跟从我。

路加福音 9:22-23

22又说, 人子必须受许多的苦, 被长老祭司长和文士弃绝, 并且被杀, 第三日复活。23耶稣又对众人说, 若有人要跟从我, 就当舍己, 天天背起他的十字架来, 跟从我。

救赎十字架和门徒十字架

耶稣第一次预言自己受难(31节)的同时, 也发出门徒训练的呼召(34节)。

救赎(31节)和门徒训练(34节)这两个概念并非没有神学联系的。路加将这两个概念并列, 使两者之间的联系清晰明了(路9:22-23)。我们经常从门徒训练中提起路加福音9:23, 却很少听到路加福音9:22被引用。按圣经教导的门徒训练并非始于路加福音9:23, 而是路加福音9:22。路加福音9:23(门徒训练)的存在有赖于路加福音9:22(救赎)。路加福音9:22就是路加福音9:23的推动力。路加福音9:22-23的意思是: 门徒训练正是走在基督十字架救赎的道路上。我们经常谈论治死自我的需要。但是我们可能以人类为中心主义和以自我为中心的精神来治死自我。我们不应该单方面治死自我。从圣经的角度来看, 它是与基督一起治死自我 - 一个以基督为中心的治死自我。我们看到的只是单方面的治死自我, 因为我们只通过路加福音9:23来观察门徒训练, 而没有以路加福音9:22为基础和起点。保罗认为自己的死是“我已经与基督同钉十字架。现在活着的, 不再是我, 乃是基督”(加2:20), 而本着同样的精神, “但我断不以别的夸口, 只夸我们主耶稣

# 七月二十八日, 星期二

基督的十字架”（加6:14）。这是以基督为中心的救赎性门徒训练。

## 默想

耶稣预言自己受难（31节）与祂发出作祂门徒的呼召（34节）之间有什么联系？

## 应用

我如何看待我的门徒之旅中的救赎十字架和门徒训练的十字架？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为牧师和同工祷告：靠救赎十字架和门徒训练十字架生活



# 七月二十九日, 星期三

经文: 马可福音 8:34-35

34于是叫众人 and 门徒来, 对他们说, 若有人要跟从我, 就当舍己, 背起他的十字架来跟从我。35因为凡要救自己生命的, (生命或作灵魂下同) 必丧掉生命。凡为我和福音丧掉生命的, 必救了生命。

## 耶稣完全和专有的占有权

耶稣以“因为”(马可福音8: 35-38) 开头的四个陈述解释了门徒的含义, 说明背起十字架跟随耶稣的四个原因(34节)。第一个原因是为了挽救和失去一个人的“灵魂”或“生命”(35节)。希腊语psychē一词被翻译为“灵魂”或“生命”(在马可福音8: 35-37中重复了4次), 意思是“人格性” - “一个人生存的核心, 不限于时间和空间的界限”, 这比一个人生理上的生活和生存更大。门徒训练要求我们愿意“为我和福音”失去我们的身体和生命。

凡尝试维护(“救”)我们身体和生命的, 都将危害(“丧掉”)我们更重要的生命。这个损失现在就在发生, 不仅是在“未来的永恒”中, 这里指的是在生命中失去了唯一宝贵和永恒的: 我们与神的关系以及关乎神的所有。门徒训练中令人费解的是: 我们不能保存性命来确保生命的安全, 只能通过十字架道路上跟随耶稣而抛弃它以确保安全。耶稣在这里表明祂对我们生命的要求是完全和专有的。“这不允许我们将生命划分为自然生活和宗教生活(世俗和神圣的)。我们全人都在基督的权柄之下。”

# 七月二十九日, 星期三

## 默想

对于跟随耶稣从而得着与失去生命, 耶稣教导的是什么?

## 应用

基督对我全人人的要求是完全和专有的, 对我来说意义何在?

## 祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为新生代祷告: 降服于耶稣对我们生命的全部和专有权

# 七月三十日, 星期四

经文: 马可福音 8:34-36

34于是叫众人 and 门徒来, 对他们说, 若有人要跟从我, 就当舍己, 背起他的十字架来跟从我。35因为凡要救自己生命的, (生命或作灵魂下同) 必丧掉生命。凡为我和福音丧掉生命的, 必救了生命。36人就是赚得全世界, 赔上自己的生命, 有什么益处呢?

## 生命的终极现实

在耶稣的反问句“人就是赚得全世界, 赔上自己的生命, 有什么益处呢?” (36节) 中, “赚”, “赔”和“益处”这几个词汇表明, 这是一个关于人的“灵魂”和“整个世界”的价值的的问题。这个世界是深具魅力的, 人类被它吸引、爱慕它、并在其中投入心思、生命 (约翰一书2: 15-16)。我们如何看待整个世界的价值? 是由世界本身还是由耶稣定义的? 耶稣以人类灵魂的价值及世界的价值进行比较来断定世界的价值。人的灵魂比“全世界”更有价值。确实, “除了神, 灵魂是无法比拟的”。人的灵魂是无价的。因此, 失去更大的东西 (灵魂) 而获得更小的东西 (世界) 是愚蠢的, 这将是彻底的损失和绝对没有收益的。借着基督的宝血赎回的人类灵魂有什么价值呢? 双重无限的价值! 与人类灵魂的价值联系在一起的是跟随耶稣的价值。跟随耶稣不仅仅是履行基督教的宗教习惯。它是“为了我的缘故”, 即“忠于耶稣为主”和“为了福音的缘故”, 即“降服并顺服神的国度”而丧命 (35节)。耶稣值得我们全程跟随吗?

# 七月三十日, 星期四

## 默想

耶稣在第36节中的反问句与在第34-35节中对门徒训练的呼召有何关系？

## 应用

我如何回答“耶稣值得我们全程跟随吗”这个问题？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告：  
无论如何，全程跟随耶稣

# 七月三十一日, 星期五

经文: 马可福音 8:34-37

34于是叫众人 and 门徒来, 对他们说, 若有人要跟从我, 就当舍己, 背起他的十字架来跟从我。35因为凡要救自己生命的, (生命或作灵魂下同) 必丧掉生命。凡为我和福音丧掉生命的, 必救了生命。36人就是赚得全世界, 赔上自己的生命, 有什么益处呢? 37人还能拿什么换生命呢?

## 不可避免的选择

接着生命的终极现实 (灵魂与世界) 的背景下, 耶稣发出门徒训练的呼召 (36节), 提出了一个问题, 强调了一个不可避免的现实: “人还能拿什么换生命呢?” (37节)。人类必须 “给予” 某物或某人 “以换取他的灵魂”。没有中立的余地。我们面前只有两个选择: 跟随耶稣或跟随世界。我们必须做出选择。现实中, 在效忠和忠于神以及众神明正进行一场激烈的竞赛。世俗的背后是 “这世界的神” (林后4: 4) 和 “这世界的王” (约12:31) - 撒但。没有两全其美的选择。我们都希望能两全其美, 同时拥有神与世界, 便试图通过妥协来做到这一点。但是妥协是撒但的诱惑。这是虚幻的, 也是一个骗局。耶稣说得很清楚: “一个人不能事奉两个主。不是恶这个爱那个, 就是重这个轻那个” (太6:24)。耶稣以 “舍己, 背起他的十字架” (34节) 来为跟随祂下了定义 - 做出牺牲和承受苦痛的生命。十字架是要承受的, 而不是用来享受的 (来12: 2)。选择门徒训练所受的苦而非世俗的享乐, 这是明智且合算的吗?

# 七月三十一日, 星期五

## 默想

耶稣在第37节中提出的方法与门徒训练有何关系？

## 应用

我该如何回答这个问题：“选择门徒训练所受的苦而非世俗的享乐，这是明智且合算的吗”？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为平信徒领袖祷告：能够承受门徒训练的十字架

