

2020年圣约灵修手册

二月份灵修

COVENANT EFC
圣约播道会

如何使用手册：

在神面前预备你的心

首先选择一个可以让你独处、不受干扰、安静的地方以及固定的时间（最好是早晨，在你开始一天之前）。

安静片刻，与神说话，感谢他与你同在。

以一首诗歌来敬拜神。

向神献上祷告，准备聆听他的话语。

允许神的话语和圣灵充满你 (S.O.A.P.)

每日灵修分为四个部分：

圣经 (Scripture) ~ 不慌不忙地用时间来默想当日的经文。看到特别突出或感动你的词汇，就停下来多加反思。

默想 (Observation) ~ 思考所阅读的经文之后，请记住你的反思和理解。你可参考所提供的问题。

应用 (Application) ~ 记录下你对神话语的回应，并包括要采取的具体行动：是否有要服从的命令、要避免的罪、要学习的榜样、要活出的原则？在适当时，与另一人分享你灵修的得着。

祷告 (Prayer) ~ 使用所建议的祷告文，借着祷告回应神。

二月一日, 星期六

经文: 马可福音 6:45-52

45 耶稣随即催门徒上船, 先渡到那边伯赛大去, 等他叫众人散开。46 他既辞别了他们, 就往山上去祷告。47 到了晚上, 船在海中, 耶稣独自在岸上。48 看见门徒, 因风不顺, 摇橹甚苦。夜里约有四更天, 就在海面上走往他们那里去, 意思要走过他们去。49 但门徒看见他在海面上走, 以为是鬼怪, 就喊叫起来。50 因为他们都看见了他, 且甚惊慌。耶稣连忙对他们说, 你们放心。是我, 不要怕。51 于是到他们那里上了船, 风就住了。他们心里十分惊奇。52 这是因为他们不明白那分饼的事, 心里还是愚顽。

8:14-21

14 门徒忘了带饼。在船上除了一个饼, 没有别的食物。15 耶稣嘱咐他们说, 你们要谨慎, 防备法利赛人的酵, 和希律的酵。16 他们彼此议论说, 这是因为我们没有饼吧。17 耶稣看出来, 就说, 你们为什么因为没有饼就议论呢? 你们还不省悟, 还不明白吗? 你们的心还是愚顽吗? 18 你们有眼睛看不见吗? 有耳朵, 听不见吗? 也不记得吗? 19 我掰开那五个饼分给五千人, 你们收拾的零碎, 装满了多少篮子呢? 他们说, 十二个。20 又掰开那七个饼分给四千人, 你们收拾的零碎, 装满了多少筐子呢? 他们说, 七个。21 耶稣说, 你们还是不明白吗?

二月一日, 星期六

理解仆人之王

当耶稣最初呼召门徒的时候, 他们“立刻”“舍了”他们的事业与家人便跟随了耶稣(可1: 16-20)。耶稣的门徒“常和”祂“同在”, 因此祂可训练并预备他们领受福音的使命(可3: 13-15)。他们荣幸得知“神国的奥秘”

(可4: 11), 也得到耶稣在私下传授关于比喻的教导(可4: 33-34)。我们可能会认为如此亲密的接触会使他们更认识及理解耶稣。但马可告诉我们事实并非如此。虽然他们目睹暴风与巨浪都顺从了耶稣, 他们却回应: “这到底是谁?”(可4: 39-41)。他们也看见耶稣如何以五饼二鱼喂饱五千人(可6: 34-44)。之后, 他们还看见耶稣在风雨飘摇的海面上行走, 但却未能察觉这位就是创造宇宙的王: “这是因为他们不明白那分饼的事, 心里还是愚顽”(可6: 52)。尽管他们继续跟从着耶稣, 他们还是遭受了主人的这个责备: “你们还不省悟, 还不明白吗? 你们的心还是愚顽吗?”(可9: 17-18)。在门徒训练中理解耶稣是重要的, 但并不简单。我们经常会把神定形, 但若要真正的理解神, 我们有必要放下先入为主的观念来判断祂是什么样的位神。

二月一日, 星期六

默想

对于耶稣的门徒有多理解耶稣, 你有何观察?

应用

我如何知道我已经把神定型了?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下

为理事会成员祷告: 迈向真正理解神的成长

二月二日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

二月二日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

二月三日, 星期一

经文: 马可福音 1:1

神的儿子, 耶稣基督福音的起头,

“神的儿子, 耶稣基督”

马可福音1: 1-13介绍了此福音书的关键人物, “神的儿子, 耶稣基督”(1节), 第一节也充当了福音书的标题。

“福音的起头”(1节下)指向救恩历史的新开始——

“起头”可以与神的“创造”作比对(创1: 1)。在耶稣里——“福音”的核心与内容——新的创造正在开始。在马可福音里, “福音”这个词共出现7次(1: 1; 14-15; 8: 35; 10: 29; 13: 10; 14: 9), 这是有关耶稣的救恩故事。福音本身胜过一套真理或理念。这是关于一个人——“耶稣(的)基督福音”(1节下)。“耶稣”——的意思是“神是救恩”, 在一世纪时是个普通的名字。试想: 为什么神以人的形象如此断然的自我启示时, 会用一个普通的名字? 耶稣是“基督”——弥赛亚。在当时, 犹太人正在迫切等候一个来自大卫家族的君王来复兴以色列国(见徒1: 6)。但耶稣很少称自己为“基督”, 只有一次非直接地这样做(可9: 41), 当中牵涉了民族性的含义。马可在福音书里, 先介绍耶稣为“神的儿子”作开始(1: 1), 并且以百夫长的供词: “这人真是神的儿子!”(15: 39)作结束。我们是否只是熟悉“神的儿子, 耶稣基督”这句话? 又或者我们真正认识“神的儿子, 耶稣基督”是谁?

二月三日, 星期一

默想

马可以第一节的这句话做福音书的开头, 有什么意义?

应用

“神的儿子, 耶稣基督”对我来说是什么意思?

祷告

主耶稣, “神的儿子, 耶稣基督”可以只是一句通用的基督教用语。保守我, 避免我掉入因熟悉祢是谁而产生掉以轻心的险境。开我的眼睛, 看见祢超凡的荣耀及王者的谦卑, 这促使我在祢面前望而生畏。

二月四日, 星期二

经文: 马可福音 1:2-5

2 正如先知以赛亚书上记着说, (有古卷无以赛亚三字) 看哪, 我要差遣我的使者在你们前面, 预备道路。3 在旷野有人声喊着说, 预备主的道, 修直他的路。4 照这话, 约翰来了, 在旷野施洗, 传悔改的洗礼, 使罪得赦。5 犹太全地, 和耶路撒冷的人, 都出去到约翰那里, 承认他们的罪, 在约旦河里受他的洗。

“主的道”

“神的话” “在旷野”里临到施洗约翰(2, 4节; 路3: 2), 打破了自先知玛拉基以来长达400多年的沉默期。在圣经里, “旷野”所指的不单是个地理位置, 它更是一个神与人相遇、神启示祂自己、试炼人、拯救祂子民、人悔改及神赐恩典的地方。约翰“在旷野施洗, 传悔改的洗礼, 使罪得赦”(4节), 因此那些“承认他们的罪”(5节)都到约翰那里。约翰的施洗象征道德与属灵的复兴。约翰的责任在于“预备主的道”及“修直他的路”, 这应验了经文里所写的(2-3节——对应了出23: 20, 玛3: 1, 赛40: 3)。在旧约的引述中, 部分的代词与“主的道”指的是神。但马可却将相关的文案以耶稣为参照。因此, 约翰不仅是弥赛亚的先锋, 也是神的先锋, 祂是以耶稣的形象来到。这里暗示了耶稣的神性。“主的道”基本上不是道德行为的参照, 而是耶稣最终往十字架的道路。马可之后写道耶稣上耶路撒冷, 面临被钉十字架的遭遇(可10: 17, 32-34)。这就是“主的道”, 除此之外别无他法可以“使罪得赦”。

二月日四, 星期二

默想

“主的道”（2-3节）与施洗约翰“传悔改的洗礼，使罪得赦”（4-5节）有何关联？

应用

在我的门徒训练之旅中，“主的道”起了什么作用？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为牧师和同工祷告：勇敢地行在“主的道”上

二月五日, 星期三

经文: 马可福音 1:6-9

6 约翰穿骆驼毛的衣服, 腰束皮带, 吃的是蝗虫野蜜。7 他传道说, 有一位在我以后来的, 能力比我更大, 我就是弯腰给他解鞋带, 也是不配的。8 我是用水给你们施洗, 他却要用圣灵给你们施洗。9 那时, 耶稣从加利利的拿撒勒来, 在约但河里受了约翰的洗。

“那时, 耶稣……来”

为什么马可详细地描绘了施洗约翰的衣着与饮食——穿“骆驼毛的衣服”与“皮带”; 吃“蝗虫、野蜜”(6节)? 马可要提议的是门徒训练应该尽早脱离世俗及做出牺牲。约翰的使命“传悔改的洗礼, 使罪得赦”(4节)是要向人宣告并指出“有一位在我以后来的”(7节上)——弥赛亚。约翰给了三个理由, 解释即将来临的那一位远比他本人与他的事工更加优越: 祂“能力比我(约翰)更大”、“我就是弯腰给他解鞋带也是不配的”(7节)以及祂“要用圣灵给你们施洗”而约翰“是用水施洗”(8节)。弯下腰给人解鞋带的差事是奴隶的工作。对约翰来说, 即将来临的是能力比我大的, 因此约翰自认就连奴隶的差事, 他也不配做。可以想象, 对于即将来临的那一位, 百姓是抱着怎样的期望与期待。留意“来”这个词。“在我以后来的”——是能力比我大的(7-8节), 随后“耶稣从加利利的拿撒勒来”(9节)。拿撒勒? “拿撒勒还能出什么好的吗?”(约1:45-46)。意料之外! 可能也带有失落感。但这位是“神的儿子, 耶稣基督”(可1:1)。

二月五日, 星期三

默想

对于耶稣的来临（7-9节），你有何观察？

应用

即将来临的耶稣，以这种方式来到，这如何影响我怎么看待神？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为单身人士祷告：认识并跟从拿撒勒人耶稣

二月六日, 星期四

经文: 马可福音1:9-11

9 那时, 耶稣从加利利的拿撒勒来, 在约旦河里受了约翰的洗。

10 他从水里一上来, 就看见天裂开了, 圣灵仿佛鸽子, 降在他身上。11 又有声音从天上来说, 你是我的爱子, 我喜悦你。

对于神的两个描绘

耶稣在约旦的受洗, 呈现了对神的两个描绘。当“耶稣”的名字第一次出现在马可福音叙事性的表述里时, 所传达的是“耶稣从加利利的拿撒勒来, 在约旦河里受了约翰的洗”(9节)。这幅画面表达了神带着谦卑降下。马可先前已经暗示过了耶稣的神性(可1: 2-3)。神以耶稣的形象启示祂自己, 一位从卑微、无名的“拿撒勒”的耶稣。耶稣用圣灵施洗优胜于约翰用水施洗(8节)。但在耶稣受洗的过程中, 这位较优越的施洗者却被较低等的施洗者施洗。这是神圣的谦卑。之后所呈现的画面是三一神的相交。当耶稣从水里上来时, 圣灵便降在祂身上(10节)而父向祂说话(11节)。这是神圣的亲密关系。圣灵赋予祂服事上所需的智慧、聪明的灵、谋略、知识及大能(赛11: 1-2; 路4: 1, 14)。圣父确认了耶稣的身份及耶稣的服事, 祂以“我的爱子”作为祂将会在十字架上所要牺牲的(呼应了创22: 2), 而这位仆人之王是祂所“喜悦”的(呼应诗2: 7, 赛42: 1)。这里呈现了门徒训练的典范, 带着谦卑亲密地与三一神同行。

二月六日, 星期四

默想

对于耶稣的受洗, 你有什么重大的观察?

应用

发生于耶稣受洗的事迹, 如何在我的门徒训练之旅上激发我?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告: 往谦卑地、亲密地与神同行成长

二月七日, 星期五

经文: 马可福音1:12-13

12 圣灵就把耶稣催到旷野里去。13 他在旷野四十天受撒但的试探。并与野兽同在一处。且有天使来伺候他。

鸽子之后来了魔鬼

耶稣被圣灵（像鸽子）赋予能力（10节）后，紧接下来便遇上了魔鬼（12-13节）——在“旷野”“四十天”，耶稣被魔鬼试探。旷野是一个试验场，一处考验信心以及应许救赎的地方——像以色列40年在旷野的行程一样（申8:2-5）。耶稣受试探对门徒训练提供两个关键的特点。神圣的必要性：“圣灵就把耶稣催到旷野里去”受撒但的试探（12节）。这是试探也是试炼。希腊文“ekballō”是个强而有力的词汇——逼出、推出、赶出——在马可福音共出现16次，当中10次是用于赶鬼上（譬如1:34; 3:15）。耶稣被圣灵“催”（12节），并不表示耶稣不愿意，而是说明神圣的必要性及神圣的安排的概念。艰难的困境：耶稣与“与野兽同在一处”（13节上），野兽象征了邪恶的势力。马可福音的罗马读者从中可以看见尼禄残暴对待基督徒的映射。罗马帝国的历史学家及执政官，塔西陀（Tacitus）写道基督徒被“披上兽皮，然后遭遇恶犬撕咬碎裂”。那些蒙受磨难的耶稣的门徒，也看见基督被陷于野兽当中。但，尽管遭遇磨难，神赐予能力与勉励的同在却使他们得着安慰（见提后2:1-3），如同有天使来伺候耶稣一样（13节下）。

二月七日, 星期五

默想

对于耶稣受的试探, 你有什么重大的观察?

应用

耶稣经历试探一事如何鼓励我们门徒训练的旅程?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为平信徒领袖祷告: 得着力量, 胜过试探

二月八日, 星期六

经文: 马可福音 1:14-15

14 约翰下监以后, 耶稣来到加利利, 宣传神的福音, 15 说, 日期满了, 神的国近了。你们当悔改, 信福音。

神王权的福音

在神设定来应验祂所应许的时间下, 耶稣临到“宣传神的福音”(14-15节)。神统管: “神的福音”是指向神的一个快捷的方式(15节)。“神的国”——在马可福音共出现14次, 意思是君王的统治、掌管以及具权能的神在人们心上的权力。神的国在犹太人眼里看似遥远的将来, 却在耶稣的出现, 近在咫尺。耶稣是“神的福音”以及“国的本人”, 祂不但承载了国; 祂本身也代表了国。悔改: “悔改”(15节下)的意思是改变个人的想法与理解, 它意味理性的判断与蓄意的行为的对立面是情绪感受。悔改也意味远离罪恶(可1: 4-5)。“悔改”与“相信”并列——信靠、投靠君王, 耶稣。在马可福音里, 约翰“下监”(被移交, 14节下)是门徒训练上深具意义的。这预示了耶稣将会被“背叛”及“交给”人来钉十字架(10: 33; 14: 41; 15: 1, 15), 对于忠心的人将面临的去向, 在马可福音里起着特殊的作用。“悔改与相信”意思是完全跟从君王耶稣, 这也包括了苦难。“被移交”综合了跟随耶稣的人所蒙受的苦难与神的旨意, 在运作上遭遇苦难是必然的(可14: 21)。

二月八日, 星期六

默想

“神的福音”是由什么组成的？

应用

属于神的国，对我来说，这意味了什么？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

二月九日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

二月九日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

二月十日, 星期一

经文: 马可福音 1:15-20

15 说, 日期满了, 神的国近了。你们当悔改, 信福音。
16 耶稣顺着加利利的海边走, 看见西门, 和西门的兄弟安得烈, 在海里撒网。他们本是打鱼的。17 耶稣对他们说, 来跟从我, 我要叫你们得人如得鱼一样。18 他们就立刻舍了网, 跟从了他。19 耶稣稍往前走, 又见西庇太的儿子雅各, 和雅各的兄弟约翰, 在船上补网。20 耶稣随即招呼他们。他们就把父亲西庇太, 和雇工人留在船上, 跟从耶稣去了。

跟随耶稣得人如得鱼

马可福音1:15长话短说就是福音。“你们当悔改, 信福音”（15节）是耶稣最初呼召祂的门徒跟从祂（16-20节）进入“神的国”（15节）所发出的立即指示, 这表示当降服在祂的王权和主权下。圣经中的基督教信仰能以这几个字来概括: “跟从我”（17节上）字面意思是“跟在我后面”。在这几个字中, “我”是最重要的词, 就是耶稣祂自己。要真正跟随耶稣, 我们必须认识祂在以下层面的自我启示, 按着祂在神的话语中、在与祂的关系上以及在现实生活中。我们一面认识耶稣是谁, 一面明白跟随耶稣所需付上的代价。跟随耶稣的代价是昂贵的。付上的代价可能是为了耶稣而放下一些东西 - 就像彼得和安得烈“舍了网”, 放下职业（18节）, 而雅各和约翰“把父亲（以及他们的亲人）... ..留在船上”（20节）一样。这意味着从根本上改变生活中的优先事项, 以给予耶稣君王至高的忠诚。试问问自己: “我为了跟随耶稣而付出（了）什么高昂的代价?” 跟随耶稣得人如得鱼 - “我要叫你们得人如得鱼一样”（17节下）, 以及精心塑造门徒的训练是紧紧相系的。我们不仅仅是“成为”, 而是“我要叫你们”。

二月十日, 星期一

耶稣依着真正的门徒训练塑造我们的生命 - 这可能带来愁苦 (参见来12:11), 更带来精心门徒的训练。

默想

对耶稣呼召彼得和安得烈, 以及雅各和约翰, 你有什么重要的观察?

应用

我认为神要我为跟随祂付上什么代价?

祷告

主耶稣基督, 如果祢是那位为我死在十字架上的神, 那么对我来说, 就没有什么牺牲是太大的而又不能为祢献上的。的确, 就算我将生命的全部都摆上, 那仍然是很小的。但, 爱是如此奇妙, 如此神圣, 需要我摆上我的灵魂、我的生命、我的全部! 主啊, 求祢使我眼所见的单单是祢的十字架。

二月十一日, 星期二

经文: 马可福音 1:21-26

21 到了迦百农, 耶稣就在安息日进了会堂教训人。22 众人很希奇他的教训。因为他教训他们, 正像有权柄的人, 不像文士。23 在会堂里有一个人, 被污鬼附着。他喊叫说, 24 拿撒勒人耶稣, 我们与你有什么相干, 你来灭我们吗? 我知道你是谁, 乃是神的圣者。25 耶稣责备他说, 不要作声, 从这人身上出来吧。26 污鬼叫那人抽了一阵疯, 大声喊叫, 就出来了。

神王国的入侵 (1)

在马可的记载中, 耶稣事工的主要范围在加利利, 当地的外邦人比犹太人多 (马太福音4: 12-15), 但却是在加利利中犹太人人数量最多的地区。耶稣似乎定下“迦百农”

(21节上) 为祂在加利利期间, 祂事工的“总部”。在安息日, 耶稣在“犹太会堂”里做教导 - 一个犹太人非正式崇拜的地方 (21节)。当祂在做教导的时候, 一个被污鬼附着的人出现了 (23节)。魔鬼认出耶稣神圣儿子的身份 - “神的圣者”, 以及耶稣的使命是来“灭”“我们” - “整个魔鬼力量的权势” (24节)。在马可福音中, 魔鬼比任何人, 包括耶稣的门徒, 更快认出耶稣的身份 (马可福音8:29)。耶稣抑制了魔鬼: “不要作声” (25节下)。耶稣发出封口的命令时, 极可能不愿被称为是行神迹的人, 也不愿被当作是政治或军事上的解放者, 因为这样的声誉会阻碍祂行救赎, 祂最重要的使命。耶稣“责备”魔鬼 (25节上)。在犹太教中, 斥责魔鬼是一种“使邪恶的力量顺服, 从而为在世界上确立神公义的统管做好准备的方式”。耶稣的命令“从这人身上出来吧” (25节) 立刻导致魔鬼从他身上“出来了” (26节)。

二月十一日, 星期二

默想

关于耶稣在会堂里与被污鬼附着的人之间的相遇（23-26节），你有何观察？

应用

在门徒之旅中，我当如何理解耶稣与魔鬼的相遇？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为牧师和同工祷告：在属灵争战中靠神坚强

二月十二日, 星期三

经文: 马可福音 1:21-28

21 到了迦百农, 耶稣就在安息日进了会堂教训人。22 众人很希奇他的教训。因为他教训他们, 正像有权柄的人, 不像文士。23 在会堂里有一个人, 被污鬼附着。他喊叫说, 24 拿撒勒人耶稣, 我们与你有什么相干, 你来灭我们吗? 我知道你是谁, 乃是神的圣者。25 耶稣责备他说, 不要作声, 从这人身上出来吧。26 污鬼叫那人抽了一阵疯, 大声喊叫, 就出来了。27 众人都惊讶, 以致彼此对问说, 这是什么事, 是个新道理阿。他用权柄吩咐污鬼, 连污鬼也听从了他。28 耶稣的名声, 就传遍了加利利的四方。

神王国的入侵 (2)

在马可福音中, 耶稣行的神迹扮演重要的角色, 一共记录了十七项个别神迹, 马可也简述了其他神迹。在马可写的福音书中所叙述耶稣神迹的比例, 比其他福音书更多。这都是“神的国”(可1:15)降临的预兆, 尤其在赶鬼上更意味着撒旦的权势被摧毁, 神的统管被建立。耶稣首次公开露面的事工的形式如下: 带着“权柄”的“教导”

(21-22节)/赶鬼(23-26节)/带着“权柄”的“教导”(27节)。显然的, 马可在这里的重点是耶稣具有权柄的教导 - 在言语(21-22节)和行为(27节)上。在马可福音中, 耶稣带来神国度的入侵开始时, 不是在人类层面上, 而是在宇宙的领域里, 耶稣在超自然界中彰显了祂至高无上的权柄。耶稣“吩咐污鬼”, 而“污鬼也听从了他”, 证明耶稣在“教导”上的“权柄”(27节)。耶稣的“权柄”是惊人的(27节 - “惊讶”), “不是为了展示耶稣的伟大, 而是为了赎回俘虏的力量”, 让破碎的人们可以修复完整, 而最重要的是修复他们回到创造主那里, 是祂

二月十二日, 星期三

以自己的形象造人的。我们的真实门徒生命和精心门徒训练必须被赋予神王国的权柄。

默想

马可将第23-26节经文夹在第21-22和27节之间的意义是什么？

应用

生命和事工披上神国度的权柄，对我；来说意味着什么？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你的回应神的祷告写下。

为单身人士祷告：按着神话语的权柄生活

二月十三日, 星期四

经文: 马可福音 1:29-31

29 他们一出会堂, 就同着雅各约翰, 进了西门和安得烈的家。
30 西门的岳母, 正害热病躺着。就有人告诉耶稣。31 耶稣
进前拉着她的手, 扶她起来, 热就退了, 她就服事他们。

一个简单带着权柄的举动

耶稣和门徒“一出会堂”就“进了西门和安得烈的家”(29节)。“一出会堂”这几个词不仅是对某个地点人物行动的叙述。这些话还具有神学意义。在犹太会堂里刚刚发生了什么事? 神的儿子与魔鬼对峙, 之间发生了力量交锋, 在那里耶稣开始摧毁撒但的统治, 表明了祂在整个宇宙至高无上的权力。耶稣“责备”污鬼, “从这人身上出来”, 牠们就“听从了祂”, “就出来了”(25-27节)。这是耶稣, 现在“进了西门和安得烈的家”。西门的岳母“正害热病(发烧)躺着”(30节上)。西门就此事向耶稣说(30节下), 随后耶稣做了两个简单的动作: “进前”和“拉着她的手扶她起来”(31节上)。仅仅扶起她, “热就退了”(31节下)。如此简单, 但绝对大有能力。其医治即快速又彻底。耶稣这一个简单的举动充分说明了神国度的权柄和大能在祂里面。彼得的岳母得医治后, “就服事他们”(31节下)——这是门徒训练的典范, 要求所有人谦卑服事。

二月十三日, 星期四

默想

你对耶稣和西门的岳母发烧有何观察？

应用

对于耶稣具有神的国的权柄和能力，我需要做出哪些改变？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告：靠着神国度的大能服事

二月十四日, 星期五

经文: 马可福音 1:32-39

32 天晚日落的时候, 有人带着一切害病的, 和被鬼附的, 来到耶稣跟前。33 合城的人都聚集在门前。34 耶稣治好了许多害各样病的人, 又赶出许多鬼, 不许鬼说话, 因为鬼认识他。35 次日早晨, 天未亮的时候, 耶稣起来, 到旷野地方去, 在那里祷告。36 西门和同伴追了他去。37 遇见了就对他说, 众人都找你。38 耶稣对他们说, 我们可以往别处去, 到邻近的乡村, 我也好在那里传道。因为我是为这事出来的。39 于是在加利利全地, 进了会堂, 传道赶鬼。

我为何寻求耶稣?

会堂中的赶鬼事件 (1: 23-27) 促使耶稣的消息“传遍了加利利的四方” (1:28)。耶稣受到了极大的关注, 但这绝不是祂的意图。由于事工的性质, 祂受欢迎是不可避免的。耶稣的声望扩展了祂的事工。百姓陆续不断把患病和被鬼附的人带给耶稣医治 (32节), 以至于“合城的人都聚集在门前” (33节)。第二天, 耶稣的门徒找到祂就说: “众人都找你” (36-37节)。众人为什么都在寻找耶稣? 他们要祂满足自身的需求。医治疾病和赶鬼在耶稣的事工中, 有着神圣的必要性, 但从来就不是要迎合感受性的需要。我们必须牢记马可福音1:15。耶稣的门徒对于“众人都找你”感到兴奋。他们希望耶稣能利用祂日益增长的知名度, 来行更多的神迹。耶稣最主要的使命不是要来行神迹, 而是宣讲“当悔改, 信福音”, 拯救人们进入神的国 (38节; 1: 15)。人们显然除了对耶稣所行的神迹以外, 对祂或者对于神的统管没有任何兴趣。我为何寻求耶稣?

二月十四日, 星期五

默想

对于第32-34和36-39节中耶稣医治疾病和赶鬼的事工, 你有什么重要的观察?

应用

我一生为何寻求耶稣?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为平信徒领袖祷告: 因着耶稣的身份而寻求祂

二月十五日, 星期六

经文: 马可福音 1:32-39

32 天晚日落的时候, 有人带着一切害病的, 和被鬼附的, 来到耶稣跟前。33 合城的人都聚集在门前。34 耶稣治好了许多害各样病的人, 又赶出许多鬼, 不许鬼说话, 因为鬼认识他。35 次日早晨, 天未亮的时候, 耶稣起来, 到旷野地方去, 在那里祷告。36 西门和同伴追了他去。37 遇见了就对他说, 众人都找你。38 耶稣对他们说, 我们可以往别处去, 到邻近的乡村, 我也好在那里传道。因为我是为这事出来的。39 于是在加利利全地, 进了会堂, 传道赶鬼。

与神独处的时间

耶稣花时间祷告 - 与天父独处、沟通 (35节), 夹在祂两次广泛而密集的事工 (32-34和36-39节) 中间。这个结构清楚地表明, 在我们所做的一切事上, 我们的日常生活的中心 - 因为此事至关重要, 就是与神独处的时间。注意耶稣的刻意性和纪律: “耶稣起来, 到旷野地方去”。若你以为在“早晨, 天未亮的时候”与神独处, 是神离我们最靠近, 只听我们和对我们说话, 是特别神圣不可侵犯的时间, 那便是个错误的想法。神创造我们每一个人都是独特的; 因此应该寻求属于每一个人最有效的方式。我们当中有早起的鸟儿, 也有夜猫子。最重要的, 还是我们单独与神共度时光。我与神独处共度时光会遵循一套原则: 按自创英文字PRUMBS的排序与神独处。

优先时间(Priority): 这是我一天中最重要的时间。

固定时间(Regular): 每天保持一致。

从容不迫的时间(Unhurried): 神是不会迎合我们高科技的繁忙、快速而匆促的生活方式。

足够时间(Much): 您是否操练到一天与神独处一个小时?

二月十五日, 星期六

最佳时间(Best): 这是我们一天里最专心的时间。

预定时间(Scheduled): 我们几乎为所有事情安排时间。

我一天中最重要的时间更要这么做!

默想

在第32-39的背景下, 第35节有什么意义?

应用

在与神独处的时间上, 我需要做出哪些改变?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为理事会成员祷告: 每天灵修都得着丰富的滋养

二月十六日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

二月十六日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

二月十七日, 星期一

经文: 马可福音 1:40-45

40 有一个长大麻瘋的，来求耶稣，向他跪下说，你若肯，必能叫我洁净了。41 耶稣动了慈心，就伸手摸他，说，我肯，你洁净了吧。42 大麻瘋即时离开他，他就洁净了。43 耶稣严严地嘱咐他，就打发他走，44 对他说，你要谨慎，什么话都不可告诉人。只要去把身体给祭司察看，又因为你洁净了，献上摩西所吩咐的礼物，对众人作证据。45 那人出去，倒说许多的话，把这件事传扬开了，叫耶稣以后不得再明明地进城，只好在外边旷野地方。人从各处都就了他来。

按着属天的必要性所产生的恩慈事工

一位麻风病人来到耶稣面前求耶稣洁净他的麻风病（40节）。圣经中的“麻风病”（利未记13-14章）涵盖各种慢性皮肤病，不仅限于当代专用的汉森氏病。在圣经时代，麻风病人不仅失去健康，也被掠夺了“他们的名字、职业、习惯、家庭和团契以及敬拜群体”。这位麻风病人跪下祈求耶稣，充分显露出他长期遭受屈辱，感到羞耻的痛苦。”他对耶稣充满信心：“你... ..必能叫我洁净”。唯一的问题是“你若肯”。对于神施行拯救的能力，根本不再话下，唯一顾虑的是神的意愿。这是信心的真正张力。耶稣“动了慈心”，并“肯”洁净长大麻风大病人（41-42节）。然后，耶稣“严严地嘱咐他”被洁净的麻风病人“什么话都不可告诉人”（43-44节）。但是他却无视耶稣的警告，为祂做了不必要的广泛宣传，以至耶稣“只好在外边旷野（人稀少）地方”（45节）。对于耶稣来说，一切都要与天父的意图、过程和执使命的时机对齐，而不是寻求满足人们的需求。耶稣满有怜悯，能够医治所有疾病并满足

二月十七日, 星期一

一切需求, 但并非总是“肯”。祂所行的, 是按着属天的必要性。

默想

从麻风病人与耶稣的相遇, 你有何重大发现?

应用

在门徒之中按着属天的必要性生活, 对我有何意义?

祷告

拿撒勒人耶稣, 求祢教导并帮助我按着“我的食物就是遵行差我来者的旨意作成他的工”和“父阿, 愿你荣耀你的名”的路径跟随祢。愿我一切的所有和所做的, 以“我在地上已经荣耀你, 你所托付我的事, 我已成全了”来完成我的生命旅途。

二月十八日, 星期二

经文: 马可福音1:41

耶稣动了慈心, 就伸手摸他, 说, 我肯, 你洁净了吧。

利未记 13:45-46

44 那人就是长大麻疯, 不洁净的, 祭司总要定他为不洁净, 他的灾病是在头上。45 身上有长大麻疯灾病的, 他的衣服要撕裂, 也要蓬头散发, 蒙着上唇, 喊叫说, 不洁净了, 不洁净了。46 灾病在他身上的日子, 他便是不洁净, 他既是不洁净, 就要独居营外。

民数记 5:1-4

1 耶和華晓谕摩西说, 2 你吩咐以色列人, 使一切长大麻疯的, 患漏症的, 并因死尸不洁净的, 都出营外去。3 无论男女都要使他们出到营外, 免得污秽他们的营。这营是我所住的。

4 以色列人就这样行, 使他们出到营外。耶和華怎样吩咐摩西, 以色列人就怎样行了。

不洁净的被圣洁的触摸

在圣经时代, 麻风病人按宗教和社会习俗来说是不洁净的。根据《摩西律法》长大麻风病的人“要独居营外”(利13:45-46)。没有人愿意靠近麻风病人。但是当麻风病人靠近耶稣时, 耶稣“伸手摸他”(41节)。耶稣因为触摸一个不洁的人, 使自己在礼仪上变得不洁净。根据《摩西律法》, 当一个人在无意中碰到任何不洁的人就“成了不洁”(利5:3)。但是在这里, 耶稣刻意触摸那位长麻风的。难道祂不能轻易说“洁净!”, 麻风病人就得洁净吗? 祂当然可以这么做。但是, 祂选择了亲手接触病患。这个接触深具神学意义。神命令“一切长大麻风的... ..都出营外去... ..免得污秽他们的营。这营是我所住的”(民5:2-3)。这完全牵涉神在祂子民中间圣洁的同在。但是现在耶稣, “神的圣者”

二月十八日, 星期二

(可1:24) - “以马内利...神与我们同在”(太1:23), 触摸了一位不洁的麻风病人。在十字架上, 神“使那无罪的, 替我们成为罪”(林前5:21)。那位圣洁的不仅触摸了不洁的, 祂更为救赎我们成了不洁的。

默想

有鉴于摩西律法中针对患大麻风的事宜(利13: 45-46; 民5: 1-4), 耶稣用手触摸麻风病人(41节)的神学意义是什么?

应用

耶稣彰显祂神圣的同在的方式, 在我与神同行中, 起了什么作用?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为牧师和同工祷告: 带着信心走在神圣洁的救赎的同在里

二月十九日, 星期三

经文: 马可福音 1:45

那人出去, 倒说许多的话, 把这件事传扬开了, 叫耶稣以后不得再明明地进城, 只好在外边旷野地方。人从各处都就了他来。

2:1-2

1 过了些日子, 耶稣又进了迦百农。人听见他在房子里, 2 就有许多人聚集, 甚至连门前都没有空地, 耶稣就对他们讲道。

耶稣的事工与群众

当人们知道耶稣在迦百农的房子里, “许多人聚集, 甚至连门前都没有空地” (1-2上节)。马可福音在第10章之前共近40次提到人群, 以表明耶稣在加利利受欢迎的程度。人群聚集聆听耶稣的教导, 更是祂动慈心的对象, 但马可福音从未描述他们按福音的要求, 凭信心悔改并转向耶稣 (可1:15); 尽管耶稣人气上升, 但人数“不是衡量成功”的标准”。耶稣家中的人群无疑是想目睹祂行更多神迹而涌向祂。但是, 耶稣却“对他们讲道” (2节下)。马可记录了耶稣所行的十七个神迹, 但却很少提及耶稣所教导的内容。然而这并不意味着耶稣的事工比祂的道更受重视。马可形容耶稣的教导时, 在十七次中共十五次用了“教” (didaskō) 一词 - 比马太和路加福音书的比例更多。“道” (2节) 是神的话语, 叙述神国度即将逼近, 以及悔改和信福音的必要性 (可1: 14-15)。耶稣的作为彰显了神国度的权柄和大能, 而神的道要人顺服神的王权。

二月十九日, 星期三

默想

对于人群及耶稣的事工, 你有何观察?

应用

我当如何在生活中显出神话语的首要性?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为单身人士祷告: 珍惜并领受神话语的滋养

二月二十日, 星期四

经文: 马可福音 2:1-5

1 过了些日子, 耶稣又进了迦百农。人听见他在房子里, 2 就有许多人聚集, 甚至连门前都没有空地, 耶稣就对他们讲道。3 有人带着一个瘫子来见耶稣, 是用四个人抬来的。4 因为人多, 不得近前, 就把耶稣所在的房子, 拆了房顶, 既拆通了, 就把瘫子连所躺卧的褥子都缙下来。5 耶稣见他们的信心, 就对瘫子说, 小子, 你的罪赦了。

排除万难靠近耶稣的信心

耶稣回到迦百农 (2: 1) 之后, 共发生了五起冲突性事件 (2: 1 - 3:12)。在耶稣医治瘫子的叙述中 (2: 1-12), 马可第一次在福音书提到“信心”: “耶稣见他们的信心” (5节)。在这一大群人围绕耶稣的背景下 (2节), 这样的“信心”是门徒训练的信心 - 表示“信福音” (可 1:15), 意味着跟随耶稣 (可1:16-20)。然而, 热烈的在耶稣身后围观并不等同于成为耶稣的门徒。你是委身于耶稣, 还是只是挤在耶稣周围的人? 人群站着围观, 但是门徒们却以行动行出内在坚定的信心, 正如瘫子和他四个朋友所展现的。信心是“积极相信耶稣足以满足一个人最深切和最衷心的需要”。“他们的信心” (5节) 是面对障碍或反对之时坚定的信心。这是一种排除万难靠近耶稣的信心。这四个朋友绕过人群, 凿开屋顶, 毫不尊重地向屋里的人扬起了灰尘, 以确保他们瘫痪的朋友来到耶稣面前 (3-4节)。“他们 (复数) 的信心” (5节) 是一种群体的信心。我们可以与在危机中, 信心受到考验的人一起相信神。耶稣表明祂尊荣这样的信心。

二月二十日, 星期四

默想

关于1-5节展现的信心, 你有何重要的观察?

应用

关于我对主的信心, 需要做哪些改变?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告: 要建立坚强而深厚的信心

二月二十一日, 星期五

经文: 马可福音 2:3-12

3 有人带着一个瘫子来见耶稣，是用四个人抬来的。4 因为人多，不得近前，就把耶稣所在的房子，拆了房顶，既拆通了，就把瘫子连所躺卧的褥子都缙下来。5 耶稣见他们的信心，就对瘫子说，小子，你的罪赦了。6 有几个文士坐在那里，心里议论说，7 这个人为什么这样说呢？他说僭妄的话了。除了神以外，谁能赦罪呢？8 耶稣心中知道他们心里这样议论，就说，你们心里为什么这样议论呢？9 或对瘫子说，你的罪赦了，或说，起来拿你的褥子行走，那一样容易呢？10 但要叫你们知道人子在地上有赦罪的权柄，就对瘫子说，11 我吩咐你起来，拿你的褥子回家去吧。12 那人就起来，立刻拿着褥子，当众人面前出去了。以致众人都惊奇，归荣耀与神说，我们从来没有见过这样的事。

耶稣与罪的赦免

“人子”在马可福音中共重复出现14次，并且都是从耶稣的口中说出。其中三次，耶稣称自己为审判者，正如但以理的异象一样，是大有能力和荣耀的（8:38; 13:26; 14:62; 但7: 13-14）。另外两次提到耶稣在地上赦罪的权柄（2:10）并胜于安息日（2:28）。但是最显著的用法则是九次关于耶稣受苦（8:31; 9: 9, 12, 31; 10:33, 45; 14:21 [两次], 41）。在耶稣医治瘫子的记载中，马可首次提到“人子”（10节）。耶稣对瘫子说：“你的罪赦了”（5节）引起了文士们的争论。他们指责耶稣犯了最严重的罪，足以判处死刑（利24:16）- “亵渎”，按着真理，“除了神以外，谁能” - 有能力 - “赦罪”（7节）。耶稣声称自己不仅拥有能力，而且还有赦罪的“权柄”（10节）。耶稣几乎就把自己称作是神。然而，在马可福音中，“人

二月二十一日, 星期五

子在地上有权柄赦罪”在神学上基于“人子”为众人赎罪而被处死（可 10:33, 45）的神圣必要性。因为“若不流血，罪就不得赦免了”（来9:22）。

默想

耶稣赦免瘫子的罪，对我们说了什么？

应用

当我见到神赦免我的罪时，有何回应？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为平信徒领袖祷告：常常为罪向神交账

二月二十二日, 星期六

经文: 马可福音 2:3-12

3 有人带着一个瘫子来见耶稣，是用四个人抬来的。4 因为人多，不得近前，就把耶稣所在的房子，拆了房顶，既拆通了，就把瘫子连所躺卧的褥子都缙下来。5 耶稣见他们的信心，就对瘫子说，小子，你的罪赦了。6 有几个文士坐在那里，心里议论说，7 这个人为什么这样说呢？他说僭妄的话了。除了神以外，谁能赦罪呢？8 耶稣心中知道他们心里这样议论，就说，你们心里为什么这样议论呢？9 或对瘫子说，你的罪赦了，或说，起来拿你的褥子行走，那一样容易呢？10 但要叫你们知道人子在地上有赦罪的权柄，就对瘫子说，11 我吩咐你起来，拿你的褥子回家去吧。12 那人就起来，立刻拿着褥子，当众人面前出去了。以致众人都惊奇，归荣耀与神说，我们从来没有见过这样的事。

为什么要向瘫子说：“你的罪赦了”？

耶稣在医治瘫子之前对他说：“小子，你的罪赦了”（5节）。耶稣在这里清楚地表明了罪与病之间的神学关系。瘫子被带到耶稣面前，求耶稣医治他身体的状况，而不是为了赦免他的罪过。“你的罪”似乎针对某种特定的罪行，而不是针对罪的一般情况。耶稣知道瘫子与他的病情有关的罪，这是瘫子所不知道的。耶稣看到瘫子得医治之前，必须先赦免他的罪。只有赦免了他的罪后，医治才会见效（10-12节）。尽管在神学上，疾病和死亡是罪的结果，因此是堕落世界里的现实，但这并不意味着每种疾病和死亡都是因人生命中特定的罪所引起的（例如，约翰福音9:1-3）。尽管如此，耶稣的话语“你的罪赦了”肯定了耶稣医治工作的完整性。神的国度因为耶稣临到（可1:15）意味着“神的创造无论外在和灵里都完全得到修

二月二十二日, 星期六

复”。“你的罪赦了”是神处理所有疾病和死亡的根本原因 - 在罪中背叛神，因此有必要赐予一切真正的医治。

默想

耶稣对瘫子说“小子，你的罪赦了”的意义是什么（5节）？

应用

我如何看待我生命中的疾病和罪？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为理事会成员祷告：带着蒙救赎的脚步，在基督里迎向完整生命

二月二十三日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

二月二十三日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

二月二十四日, 星期一

经文: 马可福音 2:12-14

12 那人就起来, 立刻拿着褥子, 当众人面前出去了。以致众人都惊奇, 归荣耀与神说, 我们从来没有见过这样的事。
13 耶稣又出到海边去, 众人都就了他来, 他便教训他们。
14 耶稣经过的时候, 看见亚勒腓的儿子利未, 坐在税关上, 就对他说, 你跟从我来。他就起来跟从了耶稣。

耶稣如何看我?

人群对耶稣医治瘫子的反应是：“众人都惊奇”，且为从未见过的事“归荣耀与神”（12节）。之后耶稣离开了来到海边，“众人都就了他来”，他就“教训他们”神的道（13节）。耶稣在神的国度里要求人群的反应是什么？“你们当悔改，信福音”（可1:15）- 即“跟从我”（可1: 16-20）。耶稣要见到的不是对神国度的能力感到惊讶，而是忠心于神的王权。因此，马可立即介绍了另一个人，“亚勒腓的儿子利未”（14节），并叙述了他如何与耶稣相遇 - 从而使人群与耶稣表面上的接触形成对比。当利未“坐在税关上”时，听到了温柔但带有权势的一把声音说：“你跟从我来”。留意两个关键字眼：“看见”。耶稣是否“经过的时候”偶然“看见”了他？或者，他是否刻意寻找那种会完全跟随他的人？“看见”让我们回想起“看见西门和... ..安得烈”（可1:16），“又见... ..雅各和... ..约翰”（可1:19）。在所有这些“看见”的事件中，耶稣叫他们“跟从我！”。以祷告的心反思：耶稣如何看待我？像利未，或只是人群中的一个？耶稣要在我身上看见什么？

二月二十四日, 星期一

默想

第12-13和14节中的两个场景, 差别在哪里?

应用

要完全跟从耶稣, 我需要做出哪些改变?

祷告

主耶稣, 祢无所不知, 看见每个人的内心。当祢见到我时, 要在我身上看到什么? 一颗渴慕祢的心, 不惜一切代价完全跟从祢的心? 神啊, 我不是很确定自己的心。但是我想要一颗这样的心。借着祢的恩典和怜悯, 求祢赐我一颗这样的心。主耶稣, 帮帮我。

二月二十五日, 星期二

经文: 马可福音 2:14-17

14 耶稣经过的时候, 看见亚勒腓的儿子利未, 坐在税关上, 就对他说, 你跟从我来。他就起来跟从了耶稣。15 耶稣在利未家里坐席的时候, 有好些税吏和罪人, 与耶稣并门徒一同坐席。因为这样的人多, 他们也跟随耶稣。16 法利赛人中的文士, (有古卷作文士和法利赛人) 看见耶稣和罪人并税吏一同吃饭, 就对他门徒说, 他和税吏并罪人一同吃喝吗? 17 耶稣听见, 就对他们说, 健康的人用不着医生, 有病的人才用得着。我来本不是召义人, 乃是召罪人。

跟从耶稣就是救赎的恩典

税吏利未在跟随耶稣旅程的开始(14节), 就邀请了“耶稣并门徒”跟“好些税吏和罪人”一同坐席共进晚餐(15节)。当中“好些税吏和罪人... ..也跟随祂”(15节)。这群跟随耶稣的人, 与“就了他来”的众人(可1:45; 2:13)相似吗? 从下文中, 我们很明显看出这样的“跟从他”, 定义是耶稣的“跟从我”和利未的“跟从了他”(14节), 且由“耶稣并门徒”与这些人一起用餐, 通过马可福音中首次出现“门徒”一词得以加强。可以肯定的是, 在这次的门徒聚会中, 耶稣正在与新门徒就神的国度进行教导和对话(可1:15)。“税吏”是被鄙视的, 因为他们“不诚实, 使用恐吓甚至用武力、与外邦人联结”以致被人憎恨。“罪人”指的是“劳动工人和平民百姓, 因为太忙、太穷或太无知, 无法遵守宗教领袖的教条。这两个群体都被宗教领袖视为不洁的(16节)。耶稣“来本不是召义人, 乃是召罪人”, 他们“用得着”医生(17节)。跟随耶稣会带来救赎, 其标记是门徒的悔悟。“义人”是自以为义的, 认为自己不需要神的恩典和怜悯的人。

二月二十五日, 星期二

默想

在第14-17节中重复三次跟从耶稣（14-15节）的意义是什么？

应用

我如何体现出对生命中神恩典和怜悯的迫切？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为牧师和同工祷告：在神面前破碎和悔悟

二月二十六日, 星期三

经文: 马可福音 2:18-22

18 当下, 约翰的门徒和法利赛人禁食。他们来问耶稣说, 约翰的门徒和法利赛人的门徒禁食, 你的门徒倒不禁食, 这是为什么呢? 19 耶稣对他们说, 新郎和陪伴之人同在的时候, 陪伴之人岂能禁食呢? 新郎还同在, 他们不能禁食。20 但日子将到, 新郎要离开他们, 那日他们就要禁食。21 没有人把新布缝在旧衣服上。恐怕所补上的新布, 带坏了旧衣服, 破的就更大了。22 也没有人把新酒装在旧皮袋里。恐怕酒把皮袋裂开, 酒和皮袋就都坏了。惟把新酒装在新皮袋里。

欢庆盛宴与十字架

对耶稣来说, 这个关于禁食的问题的关键是不具比较性的; 祂继而通过婚礼盛宴的比喻来传达: “新郎[耶稣]与他们同在的时候, 陪伴新郎的人[祂的门徒]岂能禁食”(18-20节)。婚礼是“与神的国度有关的救恩的象征”, 是通过与耶稣喜乐的结合。因此, 在婚礼筵席中, 不可能出现禁食。然后, 耶稣提出了相异的论调, 即新郎在婚礼庆典被迫“离开”(20节上)——这暗指祂被钉死在十字架上。耶稣被迫“离开”门徒的意思是: “有那么一天, 耶稣会离他们很远, 天父也在耶稣受难时远离耶稣”(可14:36; 15:34)。因此, 他们随后忠心地忍耐和禁食(20节下), 承受“神的隐藏和沉默”, 背起了门徒训练的十字架。耶稣进一步指出, 犹太教的“旧”教义和做法与神王国的“新酒”在祂里面是不相符的(21-22节)。世界的观念和价值观与神的国度不能同日而语。在我们做门徒和传福音的使命中, 必须小心谨慎, 不要为了融入现实世界, 使神的国度与世界硬接轨。

二月二十六日, 星期三

默想

耶稣对禁食问题给予的答案, 指的是什么?

应用

我如何生活在一个思维方式和价值观与神的国度不相容的世界里?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为单身人士祷告: 警醒别效法世界

二月二十七日, 星期四

经文: 马可福音 2:23-28

23 耶稣当安息日, 从麦地经过。他门徒行路的时候, 掐了麦穗。24 法利赛人对耶稣说, 看哪, 他们在安息日为什么作不可作的事呢? 25 耶稣对他们说, 经上记着大卫和跟从他的人, 缺乏饥饿之时所作的事, 你们没有念过吗? 26 他当亚比亚他作大祭司的时候, 怎么进了神的殿, 吃了陈设饼, 又给跟从他的人吃。这饼除了祭司以外, 人都不可吃。27 又对他们说, 安息日是为人设立的, 人不是为安息日设立的。28 所以人子也是安息日的主。

安息日是为人设立的

耶稣与宗教领袖的第四次冲突 - 关于遵守安息日 - 在两方面启示了神。耶稣的门徒从麦地经过时, 掐了麦穗, 并在安息日食用了 (23节)。但是法利赛人指控他们“在安息日... ..作不可作的事” (24节)。我们可以遵守神诫命的条文, 却忽略了诫命背后的精神。遵守神的诫命是为了子民的益处, 而不仅仅是为了守诫命。耶稣引用大卫和他的同伴的一段经文, 吃了大祭司的“陈设饼”, 按诫命的条文是“不合法的” (26节)。但在当时却合法, 因为他们处在“缺乏”和“饥饿”中 (25节)。耶稣的门徒们所做的是遵循申命记23: 24-25中神的话 (另见申命记24: 17-22), 表明神怜悯那些有需要的人。在旧约中, 不遵守安息日将导致死刑 (出31: 14-15)。为什么这么严重? 注意神如何看待祂的诫命: “安息日是为人设立的, 人不是为安息日设立的” (27节)。神关注我们的身体 - 我们整个人 (参见罗12: 1): 对神来说, 我们的身体得到休息是非常重要的, 以至于在旧约中, 若不这样做, 将被处以死刑。

二月二十七日, 星期四

默想

从耶稣与法利赛人之间的冲突, 你对安息日有何观察?

应用

关于神所计划的安息日, 我需要在观念和/或实践上作出什么改变?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告: 在主里找到补充活力的安息

二月二十八日, 星期五

经文: 马可福音 3:1-6

1 耶稣又进了会堂。在那里有一个人枯干了一只手。2 众人窥探耶稣, 在安息日医治不医治, 意思是要控告耶稣。3 耶稣对那枯干一只手的人说, 起来, 站在当中。4 又问众人说, 在安息日行善行恶, 救命害命, 那样是可以的呢? 他们都不作声。5 耶稣怒目周围看他们, 忧愁他们的心刚硬, 就对那人说, 伸出手来。他把手一伸, 手就复了原。6 法利赛人出去, 同希律一党的人商议, 怎样可以除灭耶稣。

耶稣的怜悯与十字架

耶稣与宗教领袖的第五次冲突向我们发出警告: 我们可以在神面前做对的事, 却同时对人的“心刚硬”(5节上)。在会堂里, 法利赛人更关心的是要“控告耶稣”(1-2节), 而不是敬拜神。他们遵守法规的细枝末节上, 只允许在遇上生命危险的时候才能在安息日行医治, 而那个枯干了一只手的人肯定不属这种情况。对于他们来说, 医治这个人可以再等。但是耶稣看得更深入。这是“救命”的问题(4节)。对耶稣而言, “医治”是“救命”, 而不等同于“害命”。而且祂带着“怒目”, 对他们无视苦难而“忧愁”(5节下)。马可总结这五个具冲突性的故事时(2:1-3:6), 第一次明确提及耶稣之死(6节)。领受耶稣的怜悯是无需付费的, 但祂付上的代价是昂贵的。耶稣决定不考虑自己个人的后果而行医治。法利赛人和希律党人共同谋害耶稣, 并试图“除灭”他(6节) - “就像灭除动物一样”。从当日开始, 耶稣必须在十字架的阴影下进行自己的旅程。在马可福音中, 这也是跟随耶稣的人的旅程。门徒训练中的苦难是不可避免的。

二月二十八日, 星期五

默想

耶稣与宗教领袖在守安息日议题上发生冲突，这向我们发出了什么警告？

应用

我内心是否对人刚硬？我当如何处理？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为平信徒领袖祷告：要免于心变刚硬

二月二十九日, 星期六

经文: 马可福音 3:6-12

6 法利赛人出去, 同希律一党的人商议, 怎样可以除灭耶稣。

7 耶稣和门徒退到海边去。有许多人从加利利跟随他。8 还有许多人听见他所作的大事, 就从犹太, 耶路撒冷, 以土买, 约但河外, 并推罗西顿的四方, 来到他那里。9 他因为人多, 就吩咐门徒叫一只小船伺候着, 免得众人拥挤他。10 他治好了许多人, 所以凡有灾病的, 都挤进来要摸他。11 污鬼无论何时看见他就俯伏在他面前喊着说, 你是神的儿子。12 耶稣再三地嘱咐他们, 不要把他显露出来。

按着神圣的安排而行所承受的张力

耶稣在迦百农以外的事工 (2: 1 - 3: 6) 的摘要 (7至12节) 显示了其广泛的地域影响, 来自加利利和犹太、以土买, 推罗和西顿的“许多人”“听见他所作的大事” (7-8节) 都来到祂那里。摘要中显示耶稣按着神圣的安排而行时所承受的张力。按着神圣的安排而行并不简单和顺畅。耶稣受到约束: “耶稣和门徒退到海边去” (7节) 以逃避宗教领袖进一步的滋扰 - 尤其是当他们打算“除灭”祂的时候 (6节)。这不是出于恐惧, 而是智慧的反应。耶稣留在“一只小船”上, “免得众人拥挤他” (9节)。

“拥挤”可解读为堵得水泄不通、“碰撞”。耶稣的怜悯: 人群因耶稣施行的医治而寻求祂, 却没有屈服于神的王权。尽管如此, 耶稣“治好了许多人”, 并允许“凡有灾病的... ..摸他” (10节), 尽管祂的意愿没有实现。耶稣的命令: 污鬼“俯伏在他面前”以示敬意, 并承认祂是“神的儿子” (11节)。耶稣命令牠们保持沉默 (12节), 表明了牠的权柄高于魔鬼的力量。然而耶稣却不能强迫群众屈服于神的王权。

二月二十九日, 星期六

默想

马可对耶稣在迦百农以外的事工的总结（7-12节）向我们展示了关于耶稣的哪一点？

应用

当我按着神圣的安排而行所面对的张力时，我当如何应对？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为理事会成员祷告：让按神圣的安排而行当作一种生活方式

