

# 2019圣约灵修手册

## 七月份灵修



## 如何使用手册：

### 在神面前预备你的心

首先选择一个可以让你独处、不受干扰、安静的地方以及固定的时间（最好是早晨，在你开始一天之前）。

安静片刻，与神说话，感谢他与你同在。

以一首诗歌来敬拜神。

向神献上祷告，准备聆听他的话语。

允许神的话语和圣灵充满你 (S.O.A.P.)

### 每日灵修分为四个部分：

圣经 (Scripture) ~ 不慌不忙地用时间来默想当日的经文。看到特别突出或感动你的词汇，就停下来多加反思。

默想 (Observation) ~ 思考所阅读的经文之后，请记住你的反思和理解。你可参考所提供的问题。

应用 (Application) ~ 记录下你对神话语的回应，并包括要采取的具体行动：是否有要服从的命令、要避免的罪、要学习的榜样、要活出的原则？在适当时，与另一人分享你灵修的得着。

祷告 (Prayer) ~ 使用所建议的祷告文，借着祷告回应神。

# 七月一日, 星期一

经文：约书亚记 3:1-6

1 约书亚清早起来，和以色列众人都离开什亭，来到约旦河，就住在那里，等候过河。2 过了三天，官长走遍营中，3 吩咐百姓说，你们看见耶和华你们神的约柜，又见祭司利未人抬着，就要离开所住的地方，跟着约柜去。4 只是你们和约柜相离要量二千肘，不可与约柜相近，使你们知道所当走的路，因为这条路你们向来没有走过。5 约书亚吩咐百姓说，你们要自洁，因为明天耶和华必在你们中间行奇事。6 约书亚又吩咐祭司说，你们抬起约柜，在百姓前头过去。于是他们抬起约柜，在百姓前头走。

出埃及记 19:9-15

9 耶和华对摩西说，我要在密云中临到你那里，叫百姓在我与你说话的时候可以听见，也可以永远信你了。于是，摩西将百姓的话奏告耶和华。10 耶和华又对摩西说，你往百姓那里去，叫他们今天明天自洁，又叫他们洗衣服。11 到第三天要预备好了，因为第三天耶和华要在众百姓眼前降临在西乃山上。12 你要在山的四围给百姓定界限，说，你们当谨慎，不可上山去，也不可摸山的边界，凡摸这山的，必要治死他。13 不可用手摸他，必用石头打死，或用箭射透，无论是人是牲畜，都不得活。到角声拖长的时候，他们才可到山根来。14 摩西下山往百姓那里去，叫他们自洁，他们就洗衣服。15 他对百姓说，到第三天要预备好了。不可亲近女人。

# 七月一日, 星期一

## 神是圣洁的：当敬畏祂！

本周，圣约播道会主日崇拜的焦点是新生代－我们的孩子、青少年和青年人。在这个预备周，我们邀请你一起反思约书亚记3-4章中过约旦河的记载。

约书亚书记录了神的子民如何在迦南这个应许之地开始新生活。神借由征服迦南，实现了祂多年前对亚伯拉罕所作的应许（创12：1-3）。当我们想到下一代及他们的未来时，我们总是乐观的－他们即将继承“应许之地”。然而好消息是：在基督里展望未来的全新祝福与际遇，不仅受用于下一代，也赐予不同年代我们每一个跟随基督的人！在今天的经文中，我们也观察到先自洁后征服的道理。在神带领子民进入国家历史的新篇章之前，吩咐他们要自洁（5节）。神在西奈山启示祂的律法之前－另一个重要的里程碑－也发出了相同的命令（出埃及记19:10）。什么是自洁？就是分别为圣，单单属于神。为什么我们需要自洁？因为神是圣洁的－祂自己分别为圣，是完美的，完全与祂所创造的截然不同。神的约柜－象征着神的同在－必须远离子民2000肘（900米）（4节），使我们领悟到神的圣洁。神的同在和道路是圣洁的！

# 七月一日, 星期一

## 默想

神在约书亚记3: 3-5和出埃及记19: 10-13中给予子民的指示有何相似之处?

## 应用

我生命中有哪个部分是我需要带到神的面前来, 以更充分地归属于祂?

## 祷告

主啊, 今天就将百姓吸引到祢圣洁的美好中。洗清、洁净、医治并恢复我们, 让我们可以更深地爱祢, 更紧跟随祢的脚踪, 更全心全意地顺服祢。帮助我们在祢圣洁的面前敬畏祢, 让我们加深对祢的敬畏, 除去一切不匹配的恐惧。奉耶稣的名祈祷。阿门!

为TNG(新生代)祷告: 在我的影响力范围内的一位青年人能更多为主而分别为圣

# 七月二日, 星期二

经文：约书亚记 3:7-13

7 耶和華对约书亚说，从今日起，我必使你在以色列众人眼前尊大，使他们知道我怎样与摩西同在，也必照样与你同在。8 你要吩咐抬约柜的祭司说，你们到了约旦河的水边上，就要在约旦河水里站住。9 约书亚对以色列人说，你们近前来，听耶和華你们神的话。10 约书亚说，看哪，普天下主的约柜必在你们前头过去，到约旦河里，因此你们就知道在你们中间有永生神。并且他必在你们面前赶出迦南人，赫人，希未人，比利洗人，革迦撒人，亚摩利人，耶布斯人。11-12 你们现在要从以色列支派中拣选十二个人，每支派一人，13 等到抬普天下主耶和華约柜的祭司把脚站在约旦河水里，约旦河的水，就是从上往下流的水，必然断绝，立起成垒。

主引领我们：当跟随祂！

本章的重点是约柜。这是以色列最神圣的物件，因为这是神与他们神圣同在的印记。约柜里有三个象征以色列与神关系的物品：（1）十诫的约板；（2）大祭司亚伦的杖；（3）一罐吗哪（希伯来书9：4）。约柜也代表神子民神圣的指南针。因此，当以色列人越过约旦河时，约柜是在人群前面的（约书亚记3：6,11），人们受命令跟着约柜走（约书亚记3：2）。神在祂的子民之前率先亲自进入约旦：祂亲自带领子民远征迦南！在这段经文中，走在以色列前面的神，也两次被形容为“普天下主”（11,13节）。这位掌管整个创造的主，也是那一位屈尊将自己约束在与子民盟约中的神，实在不可思议。祂完全能够履行祂的应许并成就祂的旨意。我们对神能够持有一种不可动摇神圣的信心，当我们遵循并顺从祂时，祂必以奇妙的方式引导我们并成就祂对我们的旨意！

# 七月二日, 星期二

## 默想

在这段经文（及约书亚记3章全文）中，反复提到的物件是什么？它有何象征？

## 应用

在过去的一年里，神如何指引和引导我？  
（想想祂所赐予的某段经文或特定事件。）

## 祷告

为牧师和同工祷告：当神带领他们走向未来时，要持续倾听神

为TNG（新生代）祷告：我们教会下一代会遵循神在他们生命中的带领



# 七月三日, 星期三

经文: 约书亚记 3:14-17

14 百姓离开帐棚要过约旦河的时候, 抬约柜的祭司乃在百姓的前头。15 他们到了约旦河, 脚一入水 (原来约旦河水在收割的日子涨过两岸), 16 那从上往下流的水便在极远之地, 撒拉但旁的亚当城那里停住, 立起成垒。那往亚拉巴的海, 就是盐海, 下流的水全然断绝。于是百姓在耶利哥的对面过去了。17 抬耶和華约柜的祭司在约旦河中的干地上站定, 以色列众人都从干地上过去, 直到国民尽都过了约旦河。

以赛亚书 43:1-2

1 雅各阿, 创造你的耶和華, 以色列阿, 造成你的那位, 现在如此说, 你不要害怕, 因为我救赎了你。我曾提你的名召你, 你是属我的。2 你从水中经过, 我必与你同在。你趟过江河, 水必不漫过你。你从火中行过, 必不被烧, 火焰也不着在你身上。

主必拯救我们: 坚定地站立在祂里面!

想象一下, 抬着约柜的祭司, 当他们的鞋底一踏入急速涌流的约旦河那一个戏剧性时刻。这是一个彰显能力的时刻, 神的大能与大自然的对垒。神轻易战胜了! 水流凝聚, 立起成垒 (16节)。第15节暗示我们神介入的原因:

在收割时期约旦河正在泛滥, 河水漫过两岸;那是涨水的季节! 春雨和融雪加大了约旦河的水量, 水深超过3米深, 宽度超过30米的河流, 简直无法穿越。其实在干燥的季节, 很容易就能过河。但是神在涨水的季节带领他们过河 (极不方便!), 使祂的子民必须依靠祂的拯救。这是多么令人敬畏的一次拯救! 在约旦河中, 祭司们“站定” (17节), 水也“立起成垒” (16节;使用同样的希伯来语字眼)。这真是以色列历史上决定性的时刻! 许多世纪之后, 先知以赛亚

# 七月三日, 星期三

呼吁以色列牢记在心。神的应许没有改变，对我们而言今天仍然如此：“你从水中经过，我必与你同在。你趟过江河，水必不漫过你。”（以赛亚书43：2上）。因此，让我们选择坚定地站立在神里面！

## 默想

神带领祂的子民越过约旦河的记载中，你认为哪些细节特别突出？

## 应用

现在就献上感恩和赞美给那位永远与我们同在的神，祂是施行拯救，大有能力的神，即使我们在恶劣环境压迫下也是如此。

## 祷告

主啊，就如祢在约旦河中与子民同在，祢今天也和我们同在。我们相信祢能够帮助我们从世俗的危险中得着释放。罪恶使我们永远与祢分离，我们感谢祢将我们从罪恶中拯救。祢是我们的牧者和我们的救主！我们奉耶稣的名赞美并感谢祢。阿门！

为TNG（新生代）祷告：神使用我鼓励一位正在挣扎中、感到气馁的青年人

# 七月四日, 星期四

经文：约书亚记 4:1-10

1 国民尽都过了约旦河，耶和华就对约书亚说，2 你从民中要拣选十二个人，每支派一人，3 吩咐他们说，你们从这里，从约旦河中，祭司脚站定的地方，取十二块石头带过去，放在你们今夜要住宿的地方。4 于是，约书亚将他从以色列人中所预备的那十二个人，每支派一人，都召了来。5 对他们说，你们下约旦河中，过到耶和华你们神的约柜前头，按着以色列人十二支派的数目，每人取一块石头扛在肩上。6 这些石头在你们中间可以作为证据。日后，你们的子孙问你们说，这些石头是什么意思。7 你们就对他们说，这是因为约旦河的水在耶和华的约柜前断绝。约柜过约旦河的时候，约旦河的水就断绝了。这些石头要作以色列人永远的纪念。8 以色列人就照约书亚所吩咐的，按着以色列人支派的数目，从约旦河中取了十二块石头，都遵耶和华所吩咐约书亚的行了。他们把石头带过去，到他们所住宿的地方，就放在那里。9 约书亚另把十二块石头立在约旦河中，在抬约柜的祭司脚站立的地方。直到今日，那石头还在那里。10 抬约柜的祭司站在约旦河中，等到耶和华晓谕约书亚吩咐百姓的事办完了，是照摩西所吩咐约书亚的一切话。于是百姓急速过去了。

# 七月四日, 星期四

神是信实的：纪念祂！

抬着约柜步入约旦，看到水退去，再目睹所有同胞在干地上穿越，真是个奇观！在这个戏剧性的一幕幕中，以色列人会怎么做？你我又会做什么？老实说，本着新加坡人对效率实事求是的精神，想必我会立刻举办庆祝活动，或许带领大家一起效仿“加冷体育馆式的人浪动作”然后说：“主啊，谢谢祂，下一步是什么呢？”但约书亚并没这么做。在经历过河的神迹后，约书亚带领以色列人纪念主。因为约书亚积极聆听主的话（1-3节），他很主动地顺服主（4-7节）。在那个世代，神直接对祂所拣选的领袖约书亚说话。今天，我们有幸得到神的话语向我们每个人说话，使得我们也可以积极地倾听和顺服神！将石头带过河到他们的安息之地是以色列作为一个国家过境的一个象征 - 十二块石头正好代表了十二个支派。过境本身就是神的子民进入神赐予应许之地的象征！这让他们记起了祂非一般的应许和非凡的信实，得以成就应许。第1至10节提醒我们，在我们的基督徒之旅中刻意纪念这个动作是极重要的。竖立纪念碑的目的是要使后代能够将过河的经历和这背后信实的神牢记在心！这不仅仅是当代人的庆祝行为，更是精心塑造后代做门徒的行为！

# 七月四日, 星期四

## 默想

在过约旦河之后, 约书亚带领以色列人立即的行动是什么? 原因何在?

## 应用

我今天在生命中可以建立什么纪念碑, 用它们来传讲神对下一代的信实和大能?

## 祷告

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告: 刻意将神的信实和大能的故事传递给下一代

为TNG (新生代) 祷告: 在生活中腾出空间积极聆听神, 积极顺服祂

# 七月五日, 星期五

经文：约书亚记 4:11-14

11 众百姓尽都过了河，耶和华的约柜和祭司就在百姓面前过去。12 流便人，迦得人，玛拿西半支派的人都照摩西所吩咐他们的，带着兵器在以色列人前头过去。13 约有四万人都准备打仗，在耶和华面前过去，到耶利哥平原，等候上阵。14 当那日，耶和华使约书亚在以色列众人眼前尊大。在他平生的日子，百姓敬畏他，像从前敬畏摩西一样。

1:12-15

12 约书亚对流便人，迦得人，和玛拿西半支派的人说，13 你们要追念耶和华的仆人摩西所吩咐你们的话说，耶和华你们的神使你们得享平安，也必将这地赐给你们。14 你们的妻子，孩子，和牲畜都可以留在约旦河东，摩西所给你们的地。但你们中间一切大能的勇士都要带着兵器在你们的弟兄前面过去，帮助他们，15 等到耶和华使你们的弟兄象你们一样得享平安，并且得着耶和华你们神所赐他们为业之地，那时才可以回你们所得之地，承受为业，就是耶和华的仆人摩西在约旦河东，向日出之地所给你们的。

# 七月五日, 星期五

## 主是配得的：为祂而战！

过河不是结束。以色列现在不得不征服敌人并占领土地！当他们进入应许之地时，必须为战斗做好准备。想象一下，以色列人看到神在约旦河所做之事之后，重新认识了他们的神和主。这一次过河揭示了进入迦南地以色列人的合一。约书亚现在将带领以色列军队参战。约书亚之前曾指示吕便和迦得两个支派以及玛拿西半支派的士兵越过约旦河，与其他支派的弟兄一同作战；并在以色列获胜后回到他们的妻子和孩子身边（约书亚记1：12-15）。在过去，领导以色列的是摩西。但现在约书亚是他们的领袖。在摩西去世后，约书亚需要填补巨大的空缺！摩西是一位伟大的领袖，在他的带领下以色列人经历了神迹，离开埃及，他更是与神面对面交谈的伟人！这个背景使过河更具重要性。到达耶利哥城后，神遵守了祂的应许，在以色列人面前使约书亚尊大（14节；参约书亚记3：7）。就像摩西一样，约书亚亲身经历了神的神迹奇事。过河的向以色列人证实，约书亚确实是由主指定的，并且发出了一个明确的信息，要他们跟随这位新领袖，正如他们跟随摩西一样（14节）。神信守祂的应许，并在每一个世代与那些祂所呼召的领袖站在一起。领袖必知道神在每次的争战中都与他们同在。的确，争战是属于主的，祂的目的和计划值得我们为之奋斗！

# 七月五日, 星期五

## 默想

在过约旦河的背景下, 神在以色列人当中使约书亚成为尊大的意义何在?

## 应用

我当如何与神所呼召的年轻教会领袖一同并肩及支持他们?

## 祷告

为SGI领袖祷告: 忠心地为他们所照顾的年轻人代祷, 鼓励和训练

为TNG (新生代) 祷告: 神兴起新一代敬畏祂又勇敢的领袖



# 七月六日, 星期六

经文: 约书亚记 4:15 - 5:1

15 耶和華曉諭約書亞說, 16 你吩咐抬法櫃的祭司從約旦河  
里上來。17 約書亞就吩咐祭司說, 你們從約旦河里上來。18  
抬耶和華約櫃的祭司從約旦河里上來, 腳掌剛落旱地, 約旦  
河的水就流到原處, 仍舊漲過兩岸。19 正月初十日, 百姓從  
約旦河里上來, 就在吉甲, 在耶利哥的東邊安營。20 他們從  
約旦河中取來的那十二塊石頭, 約書亞就立在吉甲, 21 對以  
色列人說, 日後你們的子孫問他們的父親說, 這些石頭是什  
麼意思。22 你們就告訴他們說, 以色列人曾走干地過這約旦  
河。23 因為耶和華你們的神在你們前面使約旦河的水干了,  
等着你們過來, 就如耶和華你們的神從前在我們前面使紅海  
干了, 等着我們過來一樣, 24 要使地上萬民都知道, 耶和華  
的手大有能力, 也要使你們永遠敬畏耶和華你們的神。

5: 1 約旦河西亞摩利人的諸王和靠海迦南人的諸王, 聽見耶  
和華在以色列人前面使約旦河的水干了, 等到我們過去, 他  
們的心因以色列人的緣故就消化了, 不再有膽氣。

出埃及記 14:21-31

21 摩西向海伸杖, 耶和華便用大東風, 使海水一夜退去, 水  
便分開, 海就成了干地。22 以色列人下海中走干地, 水在他  
們的左右作了牆垣。23 埃及人追趕他們, 法老一切的馬匹,  
車輛, 和馬兵都跟着下到海中。24 到了晨更的時候, 耶和華  
從雲火柱中向埃及的軍兵觀看, 使埃及的軍兵混亂了, 25 又  
使他們的車輪脫落, 難以行走, 以致埃及人說, 我們從以色  
列人面前逃跑吧, 因耶和華為他們攻擊我們了。26 耶和華對  
摩西說, 你向海伸杖, 叫水仍合在埃及人並他們的車輛, 馬  
兵身上。27 摩西就向海伸杖, 到了天一亮, 海水仍舊復原。  
埃及人避水逃跑的時候, 耶和華把他們推翻在海中, 28 水就  
回流, 淹沒了車輛和馬兵。那些跟着以色列人下海法老的全

# 七月六日, 星期六

军，连一个也没有剩下。29 以色列人却在海中走干地，水在他们的左右作了墙垣。30 当日，耶和華这样拯救以色列人脱离埃及人的手，以色列人看见埃及人的死尸都在海边了。31 以色列人看见耶和華向埃及人所行的大事，就敬畏耶和華，又信服他和他的仆人摩西。

## 国家和世代的主：宣告祂！

过约旦河和过红海之间有两个引人注意的共同点。首先，以色列人过了约旦河（18节）和红海（出埃及记14:27）之后，水即刻返回原来的位置。其次，这两个事件都发生在逾越节期间（19节）。约书亚明确地将这两件大事联系起来（23节）。两者都是以色列几代人共同历史的里程碑（由摩西领导的第一代和现在由约书亚领导的下一代）。约书亚将约旦新一代的经历比作他自己一代在红海的经历，使这个当前的过河经历与他们祖先所经历的一样重要。我们所事奉的是世世代代的神，每一世代的主！祂在我们之前几代人中工作，但祂更期盼在我们今天这一代做新事。我们可以见证神在我们生命中的同在和力量，正如我们的祖先在他们的生命所经历的！这两个事件的目的是在第24节中非常明确：万国都将认识神的能力，而神的子民将永远敬畏祂。以色列神迹般地进入迦南地对他们的敌人来说不是秘密。过河事件引发了周围国家的恐惧（5：1）。神的大能向各国彰显，他们害怕神的子民，因为神站在他们一边！

# 七月六日, 星期六

## 默想

以色列人过约旦河（约书亚记4：15-5：1）和他们在出埃及时过红海（出埃及记14：21-31），有什么相似之处？

## 应用

神在我生命中要做的新事是什么，让我能够见证祂大有能力？

## 祷告

为理事会祷告：了解神要通过他们做的新事，以祝福万国家和各世代

为TNG（新生代）祷告：兴起作为祝福万民的管道

# 七月七日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

# 七月七日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 七月八日, 星期一

经文: 以赛亚书 37:1-13

1 希西家王听见, 就撕裂衣服, 披上麻布, 进了耶和华的殿。  
2 使家宰以利亚敬, 和书记舍伯那, 并祭司中的长老, 都披上麻布, 去见亚摩斯的儿子先知以赛亚。  
3 对他说, 希西家如此说, 今日是急难, 责罚, 凌辱的日子, 就如妇人将要生产婴孩, 却没有力量生产。  
4 或者耶和華你的神, 听见拉伯沙基的话, 就是他主人亚述王打发他来辱骂永生神的话。耶和華你的神, 听见这话就发斥责, 故此求你为余剩的民, 扬声祷告。  
5 希西家王的臣仆, 就去见以赛亚, 6 以赛亚对他们说, 要这样对你们的主人说, 耶和華如此说, 你听见亚述王的仆人亵渎我的话, 不要惧怕。  
7 我必惊动 (原文作使灵进入) 他的心, 他要听见风声就归回本地, 我必使他在那里倒在刀下。  
8 拉伯沙基回去, 正遇见亚述王攻打立拿。原来他早听见亚述王拔营离开拉吉。  
9 亚述王听见人论古实王特哈加说, 他出来要与你争战。亚述王一听见, 就打发使者去见希西家, 吩咐他们说。  
10 你们对犹大王希西家如此说, 不要听你所倚靠的神欺哄你, 说, 耶路撒冷必不交在亚述王的手中。  
11 你总听说亚述诸王向列国所行的, 乃是尽行灭绝, 难道你还能得救吗?  
12 我列祖所毁灭的, 就是歌散, 哈兰, 利色, 和属提拉撒的伊甸人。这些国的神, 何曾拯救这些国呢?  
13 哈马的王, 亚珥拔的王, 西法瓦音城的王, 希拿和以瓦的王, 都在哪里呢?

# 七月八日, 星期一

## 对神所说的话坚信不移

当我们受到危机一次又一次的袭击又不见转机时，我们只能紧抓住神在祂的话语中所说（过）的话。在希西家遇上亚述的危机（以赛亚书36章）中，神借着以赛亚向他讲述了祂将要

要对亚述王要做的事，虽然没有“限定一个时间框架”）：

“我必惊动他的心……我必使他在那里倒在刀下”（6-7节）。但情况没有任何改变。紧随其后的是亚述人第三轮恐吓性的言论（8-13节）。显然的，希西家凭着单纯的“相信”神对他所说的：“耶路撒冷必不交在亚述王的手中”（10节），

回答了亚述人前两轮的威胁（以赛亚书36：4-10; 11-20）。但是，相信神的话语所受到的攻击是：“不要听你所倚靠的神欺哄你”（10节）。神的属性受到了质疑。你是否发现自己

质疑神的属性？当我们抓紧神所说的话时，我们就不会动摇：“耶路撒冷必不交在亚述王的手中”（10节），无论我们的情况似乎逆向发展。一般上，我们对神的信心就是以这种方式受训练和受测试的。当我们祈祷时，我们可以预期这个情况会发生：“求主加增我们的信心！”（路加福音17：

5）。

# 七月八日, 星期一

## 默想

对于6-13节中相信神和祂的话语，你有何观察？

## 应用

神在祂的话语中对我说了什么，是我必须紧紧抓住，在面对挑战时不动摇的？

## 祷告

神啊，当危机一次又一次地打击我而又没有见到任何转机时，原谅我怀疑祢圣洁的属性和祢话语的可靠性。我要更新对祢的话语的信任，求祢帮助我紧抓住祢的话语，因为祢是信实和配得信靠的。我相信祢的话语的力量。在创造宇宙万物时，祢单单开口说话，一切就从无到有。



# 七月九日, 星期二

经文: 以赛亚书 37:8-15

8 拉伯沙基回去, 正遇见亚述王攻打立拿。原来他早听见亚述王拔营离开拉吉。9 亚述王听见人论古实王特哈加说, 他出来要与你争战。亚述王一听见, 就打发使者去见希西家, 吩咐他们说。10 你们对犹大王希西家如此说, 不要听你所倚靠的神欺哄你, 说, 耶路撒冷必不交在亚述王的手中。11 你总听说亚述诸王向列国所行的, 乃是尽行灭绝, 难道你还能得救吗? 12 我列祖所毁灭的, 就是歌散, 哈兰, 利色, 和属提拉撒的伊甸人。这些国的神, 何曾拯救这些国呢? 13 哈马的王, 亚珥拔的王, 西法瓦音城的王, 希拿和以瓦的王, 都在哪里呢? 14 希西家从使者手里接过书信来, 看完了, 就上耶和华的殿, 将书信在耶和华面前展开。15 希西家向耶和华祷告说,

## 建立以神为中心的神圣之道

希西家接过亚述王的“书信”并读了它（14节上）。“书信”在希伯来文中是复数的：“几封书信”。除了给希西家直截了当的措辞之外，“书信”极可能包括亚述人战场胜利的记录，以证实亚述王西拿基立所声称的（11-13节）。实际上，希西家必感受到危机日趋白热化，因为他听到并读到许多国家被亚述军事力量完全摧毁。希西家在危机中感到无助。无助就是不知道在危机中该做什么的状态，因为在人的层面上无法做任何事情。由于我们人类倾向于依赖和信靠自己的能力，因此陷入无助感是圣经门徒训练一个重要的部分。神说：“倚靠人血肉的膀臂，心中离弃耶和华的，那人有祸了”（耶利米书17：5）。我们可能会感到无助，但不可陷入绝望，因为神是我们的盼望。希西家“上耶和华的殿，将书信在耶和华面前展开”并“向耶和华祷告”（14下-15节上）。

# 七月九日, 星期二

我们的无助感引领我们建立以神为核心的信念并且树立更深的以神为中心的心意。

## 默想

在希西家面对来自亚述的危机的回应中（14-15节上）三次重复“耶和華”，意义何在？

## 应用

在生活中感到无助时，我当如何在以神为中心的层面上成长？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为牧师和同工祷告：在生活 and 事工中常常以神为中心

# 七月十日, 星期三

经文: 以赛亚书 37:15-20

15 希西家向耶和華禱告說, 16 坐在二基路伯上萬軍之耶和華以色列的神阿, 你, 惟有你, 是天下萬國的神。你曾創造天地。17 耶和華阿, 求你側耳而聽。耶和華阿, 求你睜眼而看。要聽西拿基立的一切話, 他是打發使者來辱罵永生神的。18 耶和華阿, 亞述諸王果然使列國, 和列國之地變為荒涼。19 將列國的神像都扔在火里, 因為它本不是神, 乃是人手所造的, 是木头, 石頭的, 所以滅絕它。20 耶和華我們的神阿, 現在求你救我們脫離亞述王的手, 使天下萬國都知道惟有你, 是耶和華。

## “惟有你是耶和華”

希西家的禱告和信念（16-20節）是由兩個相似的神學性措辭做框架的：“你, 惟有你, 是天下萬國的神。你曾創造天地”（16節）和“天下萬國都知道惟有你是耶和華”（20節下）。這正是聖經門徒訓練的一個神學性畫面。神的至高無上和主權是我們門徒之旅的开始和結束。請注意在希西家的禱告中, 神的至高無上和主權框架內的是什麼：亞述人的至高無上和主權（17-19節）－他們嘲笑“永生神”（17節; 參以賽亞書36: 18-20）並摧毀多國（18節）和這些國家的神（19節）。真是滿有榮光的神學性畫面啊! 圍繞着、滿溢着我們的生命的是神的至高無上和主權（16,20節），這控制和抑制了我們可能面對和生活中任何類似亞述帶來的浩劫和折磨（17-19節）。這為我們提供生活里真正的安全。希西家的祈禱由“惟有你神”的讚美開始（16節）; 接下來是五個關於“傾向－聽－看－注視－傾聽”的催促, 敦促神注意亞述人的邪惡（17-19節）; 最後是拯救的請求, 當中包括讚美和使命導向的目的就是－天下萬國都“知道”惟有你是耶和華（20節）。這就是禱告的典範。

# 七月十日, 星期三

## 默想

希西家祷告的开头（16节）和末尾（20节）出现了什么相似神学性的措辞？这个结构的意义何在？

## 应用

我如何看待围绕着、满溢着我们生命里“类似亚述带来的浩劫和折磨”的情况，就是神的至高无上和主权？

## 祷告

全能的神啊，祢是天上军队之主，浩瀚宇宙的创造者，高高地坐在天地之上，惟独祢是世界上万国之神。因此，当身为祢的子民的我们被千万个敌人重重包围时都不会感害怕。求祢拯救我们，使天下万国都知道惟有祢是神！

# 七月十一日, 星期四

经文:以赛亚书 37:21-29

21 亚摩斯的儿子以赛亚, 就打发人去见希西家说, 耶和華以色列的神如此说, 你既然求我攻击亚述王西拿基立, 22 所以耶和華论他这样说, 锡安的处女藐视你, 嗤笑你, 耶路撒冷的女子向你摇头。23 你辱骂谁? 亵渎谁? 扬起声来, 高举眼目攻击谁呢? 乃是攻击以色列的圣者。24 你借你的臣仆辱骂主, 说, 我率领许多战车上山顶, 到利巴嫩极深之处, 我要砍伐其中高大的香柏树, 和佳美的松树, 我必上极高之处, 进入肥田的树林。25 我已经挖井喝水, 我必用脚掌踏干埃及的一切河。26 耶和華说, 你岂没有听见我早先所作的古时所立的吗? 现在借你使坚固城荒废, 变为乱堆。27 所以其中的居民力量甚小, 惊惶羞愧。他们像野草, 像青菜, 如房顶上的草, 又如田间未长成的禾稼。28 你坐下, 你出去, 你进来, 你向我发烈怒, 我都知道。29 因你向我发烈怒, 又因你狂傲的话达到我耳中, 我就要用钩子钩上你的鼻子, 把嚼环放在你嘴里, 使你从原路转回去。

# 七月十一日, 星期四

## 超越政权之神

神对希西家祷告的回应（14-21节）充满了政治性的神学观（22-29节），教导我们如何看待政治和政客。在我们人类眼前的是不受制约的西拿基立的历史现实。请注意西拿基立的五个“我”：“我……上山顶”，“我要砍”，“我必上”（24节），“我。。挖”和“我……踏干”（25节），其中两个是双重的强调——“我，我必上”和“我，我……挖”，这显示了他狂傲的程度，自以为无所不能。当某个政权滥用其权力时，这等于越过神所设定的权力界限，并在神学上被视为“高举眼目攻击”，“攻击”神（23节）。在这个历史现实的背后是西拿基立被制约的神学现实。西拿基立的五项“我”之宣言立刻对上了六个神圣的“我”：“我……作”，“我……所立的”，“我……使”（26节），”我都知道“（28节），“我就要用”，“我……把”（29节）。一切都是果断性的行为。每个世代、每个国家的每一个政权都是神“早先所作安排”和“所立”的（26节上）。无论他们以何种方式当政并行使他们的权力，都是神“藉你使”出来的（26下-27节）。对于我们面对压迫性的政府而感叹“神在哪里？”，神说：“我都知道”（28节）。而“昔在今在以后永在”（启示录4：8）的神的手掌管着每一个政府的命定（29节）。“你岂没有听见？”（26节）

# 七月十一日, 星期四

## 默想

对于24-25节和26-29节中的第一人称代词（我），你有何观察？

## 应用

对我来说，看到政治和政客的历史现实背后的神学现实，意义何在？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告：在掌管一切的神里安息

# 七月十二日, 星期五

经文: 以赛亚书 37:30-32

30 以色列人哪, 我赐你们一个证据, 你们今年要吃自生的, 明年也要吃自长的, 至于后年, 你们要耕种收割, 栽植葡萄园, 吃其中的果子。31 犹大家所逃脱余剩的, 仍要往下扎根, 向上结果。32 必有余剩的民, 从耶路撒冷而出, 必有逃脱的人, 从锡安山而来。万军之耶和華的热心必成就这事。

## 主热心的承诺

神应许摧毁亚述人以拯救犹大 (21-29节), 并赐予子民战后的两个保证 (30-32节)。首先, 对生存的关注 - “找到足够的粮食”。亚述人围困耶路撒冷时, 切断了正常的货物流动, 亚述军队消耗了大部分储存在区内的备存粮食, 而以色列人专注于建设耶路撒冷的防御设备以致没有多花时间在田间栽种, 因此战后的食物供应必会出现问题。但神保证犹大“很快就会恢复正常生活”, 并鼓励他们恢复正常的播种、种植和收割, 之后将有足够的粮食 (30节)。第二, 就是对幸存者的关注。神应许犹大“必有余剩的民”, 像一棵健康的植物, 在平稳中往下扎根, 在繁荣中向上结出果实 (31-32节上)。当耶路撒冷还被亚述人围困时, 要相信神的应许确实是个巨大的挑战。但神向祂的子民确保祂的“热心” (32节下), 祂“热心的承诺”必成就祂所说的话。神的应许是建立在神“坚韧的决心和热情”之上, 祂定意遵守承诺过的话。



# 七月十二日, 星期五

## 默想

在30-32节的背景下, “万军之耶和華的热心必成就这事” (32节下) 这句话有何意义?

## 应用

了解神热心的承诺必成就所说的话, 如何影响我的生命?

## 祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为平信徒领袖祷告: 要坚定并持守神的话

# 七月十三日, 星期六

经文: 以赛亚书37:6-7

6 以赛亚对他们说, 要这样对你们的主人说, 耶和华如此说, 你听见亚述王的仆人亵渎我的话, 不要惧怕。7 我必惊动 (原文作使灵进入) 他的心, 他要听见风声就归回本地, 我必使他在那里倒在刀下。

33-38

33 所以耶和华论亚述王如此说, 他必不得来到这城, 也不在这里射箭, 不得拿盾牌到城前, 也不筑垒攻城。34 他从那条路来, 必从那条路回去, 必不得来到这城。这是耶和华说的。35 因我为自己的缘故, 又为我仆人大卫的缘故, 必保护拯救这城。36 耶和华的使者出去, 在亚述营中杀了十八万五千人。清早有人起来一看, 都是死尸了。37 亚述王西拿基立, 就拔营回去, 住在尼尼微。38 一日在他的神, 尼斯洛庙里叩拜, 他儿子亚得米勒, 和沙利色, 用刀杀了他, 就逃到亚拉腊地。他儿子以撒哈顿接续他作王。

# 七月十三日, 星期六

## 神说过的话, 神行事的方式

以赛亚书36-37章中记录了希西家面对亚述人危机的反应和神给予希西家的回应的叙述, 当中的核心是神的话语。在这里有两个关于神的话语的门徒训练原则。首先, 要倚靠神所说的。当神呼召我们信靠祂的话语时, 祂在话语中给予我们祂是值得信赖的保证。神要希西家确信祂的“热心” - 祂热心的承诺, 必成就所说的话(32节下)。然后似乎这还不够, 神给希西家加添五个关于西拿基立“不作为”的承诺: “他必不得来”耶路撒冷、“不……射箭”、“不得拿盾牌”、“不筑垒攻城”(33节), 并以“必不得来到这城”(34节)结束再次做出保证。

让神以祂的方式行事。“耶和华的使者出去,(一夜之间)在亚述营中杀了十八万五千人”(36节)。当希西家祷告“神阿, 现在求你救我们”(37:20)时, 他没有向神请求或提出如何实现祷告的建议 - 如我们在祷告中经常所做的。当神说祂必“拯救”犹大(35节), 祂没有说明将如何实行。神按照祂的意愿行事。那一位轻蔑地嘲笑神和其他神明的人(36: 18-20; 37: 10-13)被他的亲生儿子杀死 - 而具有讽刺意味的是事件发生“在他的神……庙里叩拜”的时候(37-38节)! 神按着祂的话行事(见37: 7) - 但时间是20年以后。

# 七月十三日, 星期六

## 默想

关于神说过的话和祂行事的方式, 在6-7和33-38节中有什么发现?

## 应用

神按着祂在圣经中所说的话行事, 对我来说意味着什么?

## 祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为理事会祷告: 按“凭祂意行”而生活

# 七月十四日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

# 七月十日四, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 七月十五日, 星期一

经文:以赛亚书 37:36-38

36 耶和华的使者出去, 在亚述营中杀了十八万五千人。清早有人起来一看, 都是死尸了。37 亚述王西拿基立, 就拔营回去, 住在尼尼微。38 一日在他的神, 尼斯洛庙里叩拜, 他儿子亚得米勒, 和沙利色, 用刀杀了他, 就逃到亚拉腊地。他儿子以撒哈顿接续他作王。

38:1-8

1 那时希西家病得要死, 亚摩斯的儿子先知以赛亚去见他, 对他说, 耶和華如此说, 你当留遗命与你的家, 因为你必死不能活了。2 希西家就转脸朝墙, 祷告耶和華说, 3 耶和華阿, 求你记念我在你面前怎样存完全的心, 按诚实行事, 又作你眼中所看为善的。希西家就痛哭了。4 耶和華的话临到以赛亚说, 5 你去告诉希西家说, 耶和華你祖大卫的神如此说, 我听见了你的祷告, 看见了你的眼泪, 我必加增你十五年的寿数。6 并且我要救你和这城脱离亚述王的手, 也要保护这城。7 我耶和華必成就我所说的, 我先给你一个兆头。8 就是叫亚哈斯的日晷, 向前进的日影往后退十度。于是前进的日影, 果然在日晷上往后退了十度。

21-22

21 以赛亚说, 当取一块无花果饼来, 贴在疮上, 王必痊愈。22 希西家问说, 我能上耶和華的殿, 有什么兆头呢?

# 七月十五日, 星期一

## 两则死亡的故事

西拿基立王死亡后（37：36-38）紧接着就是希西家王的‘死亡’（38：1-8, 21-22），两则并列在一起。神在这两起事件背后操纵，这两起事件也有相同与不同之处。西拿基立被他两个儿子杀害（37：38），但这事件的背后却是“我必使他在那里倒在刀下”（37：7）。神圣的话语带出了神圣的作为。当希西家“病得要死”（38：1），神对他说：“你必死不能活了”（38：1）。希西家向神祷告，神就延长了他15年的寿数（38：5）。因此，西拿基立死了；但希西家，本应死的，却没有死。西拿基立是在庙里“叩拜”“他的神”时死去的（37：38）。希西家的病情，显然与“疮”（38：21）有关，根据旧约的说法就是麻风病，因此希西家不得上神的殿（38：21-22；民5：1-3）。西拿基立死在他的神的庙里，希西家却得痊愈并且从死亡边缘得救，他便可上神的殿。但西拿基立（主前740-681）实际上比希西家（主前740-686）在世多活了5年。这是否意味西拿基立比希西家享有更好的福分？未必如此。生与死完全在神的掌控之手中。



# 七月十五日, 星期一

## 默想

从西拿基立王的死亡（37：36-38）与希西家王的‘死亡’（38：1-8，21-22）来看，你有何观察？

## 应用

对于死亡的见解，我需要做出哪方面的改变？

## 祷告

主耶稣，祢里面有复活与生命，祢虽死过但却永远存活。祢以死亡败坏那掌死权的，就是魔鬼，并要释放那些一生因怕死而为奴仆的人。而今，我活着就是基督，我死是与基督同在，祢是活人与死人的主。

# 七月十六日, 星期二

经文:以赛亚书 38:1-8

1 那时希西家病得要死, 亚摩斯的儿子先知以赛亚去见他, 对他说, 耶和华如此说, 你当留遗命与你的家, 因为你必死不能活了。2 希西家就转脸朝墙, 祷告耶和华说, 3 耶和华阿, 求你记念我在你面前怎样存完全的心, 按诚实行事, 又作你眼中所看为善的。希西家就痛哭。4 耶和华的话临到以赛亚说, 5 你去告诉希西家说, 耶和华你祖大卫的神如此说, 我听见了你的祷告, 看见了你的眼泪, 我必加增你十五年的寿数。6 并且我要救你和这城脱离亚述王的手, 也要保护这城。7 我耶和华必成就我所说的, 我先给你一个兆头。8 就是叫亚哈斯的日晷, 向前进的日影往后退十度。于是前进的日影, 果然在日晷上往后退了十度。

## 万事取决于神的话语

留意神的话语在第1至8节里被提及4次(1、4、5、7节), 这说明了万事都取决于神的话语。当希西家“病得要死”, 神对他说:“你必死不能活了”(1节)。然后, 希西家向神“祷告”。希西家的祷告“与先前谦卑的祷告截然不同”, 在37:14-20里, 他的祷告完全以神为中心; 但在此处希西家却只把焦点放在他个人的敬虔上——他强调三个层面!(3节) 这却不是圣洁的神面前所应表现的态度。希西家似乎在暗指神没有公正地待他, 而且神应该看在他全然忠心于神的份上, 施予他更好的待遇。当我们遭遇“不公平”的对待时, 是多么容易让我们丢失个人观点! 之后神透过以赛亚告诉希西家(4节)会给希西家延长15年的寿数(5节)。切勿以为神是看在希西家敬虔的份上或因神违背了祂自己在第1至5节所说的话。这完全出于神的怜悯与恩慈! 这是属天的怜悯与恩慈, 神更给了希西家一个使他安心的兆头:“耶和华必成就(祂)所说的”(7-8节)。

# 七月十六日, 星期二

## 默想

从第1至8节, 你对神的话语有何观察?

## 应用

关于敬虔对待神和祂的话语, 我的观点和态度上需要做出什么改变?

## 祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为牧师和同工祷告: 得蒙神的话语丰丰富富地滋养

# 七月十七日, 星期三

经文:以赛亚书 38:9-14

9 犹大王希西家患病, 已经痊愈, 就作诗说, 10 我说, 正在我中年 (或作晌午) 之日, 必进入阴间的门。我余剩的年岁不得享受。11 我说, 我必不得见耶和华, 就是在活人之地不见耶和华。我与世上的居民不再见面。12 我的住处被迁去离开我, 好像牧人的帐棚一样。我将性命卷起, 像织布的卷布一样。耶和华必将我从机头剪断, 从早到晚, 他要使我完结。13 我使自己安静直到天亮。他像狮子折断我一切的骨头, 从早到晚, 他要使我完结。14 我像燕子呢喃。像白鹤鸣叫。又像鸽子哀鸣。我因仰观, 眼睛困倦。耶和华阿, 我受欺压。求你为我作保。

## 在痛苦中与神挣扎

从希西家的诗里 (9节), 我们见到他对于自己患病 “成熟的反思”, (10-14节) 记录了他患病期间; 和 (15-20节) 他痊愈后的反思。希西家在病患中, 苦苦地与神挣扎。他发现他 “正在 (他) 中年之日” (10节) 将提早死亡。他觉得神正在剥夺着他生命里最佳的年华。他发出了遗憾的声音, 因为死亡将致使他今后无法做他要做的事 (11节)。正当他耐心等待着并痛苦地哀哭时, 他看见神 “像狮子” 一样在 “折断我一切的骨头” (13节)。他把自己微弱呼求神的声音与鸟类的呢喃做比对 (14节上)。他因仰观天上而感到眼睛困倦、无力 (14节下)。但, 尽管面临死亡, 希西家所说的话都是以神为中心的, 他看见的不单单是死亡。在濒临死亡之际, 他承认了属天的选择与作为: “从早到晚, 他要使我完结” (12, 13节)。对希西家而言, 他最大的遗憾是 “我必不得见耶和华, 就是在活人之地” (11节) ——他上神的殿经历神 (见 38: 22), 像诗人一样 “有一件事, 我曾求耶和华” (诗 27: 4)。

# 七月十七日, 星期三

## 默想

从第9至14节希西家在病患中与神挣扎，你有什么观察？

## 应用

对我来说，持着属神的姿态在痛苦中挣扎是什么意思？

## 祷告

主耶稣，我来到客西马尼园与祢相交，像祢一样带着深切的挣扎祷告；向着神美好及完全的旨意，我降服并且视为生活的主轴：“我父啊，倘若可行，求你叫这杯离开我”。以祢够用的恩典坚固我，让我像祢这般祷告：“然而，不要照我的意思，只要照你的意思。”

# 七月十八日, 星期四

经文: 以赛亚书 38:15-20

15 我可说什么呢? 他应许我的, 也给我成就了。我因心里的苦楚, 在一生的年日, 必悄悄而行。16 主阿, 人得存活, 乃在乎此。我灵存活, 也全在此。所以求你使我痊愈, 仍然存活。17 看哪, 我受大苦, 本为使我得平安, 你因爱我的灵魂, (或作生命) 便救我脱离败坏的坑。因为你将我一切的罪, 扔在你的背后。18 原来阴间不能称谢你, 死亡不能颂扬你, 下坑的人不能盼望你的诚实。19 只有活人, 活人必称谢你, 像我今日称谢你一样。为父的, 必使儿女知道你的诚实。20 耶和華肯救我, 所以我们要一生一世, 在耶和華殿中用丝弦的乐器, 唱我的诗歌。

## 在痛苦中看见神的作为

“他应许我的, 也给我成就了” (15节上) 指出了希西家在这之后的反思是从神应允了他的祷告后的反思, 神正在医治他 (15-20节)。希西家道出了他自垂死边缘经历神后, 会如何生活。首先, 他说: “在一生【剩余】的年日必悄悄而行” (15节下)。“悄悄而行”意味着“刻意放慢的动作或采取较缓慢的生活步伐因‘我心中的艰难’的缘故”。而且这里也指放慢速度, 因为身为王, 日理万机, 他需要处理繁重的公务。希西家将会珍惜每一天及为剩余的年日而感恩。对他而言, 神的话语——“神正面带有盼望的话语”——

“是我的灵命”也是人得存“活”的根据 (16节)。如果我不借着神的话语而活, 这便等同于我的灵缺乏了生命气息。没有生命意味死亡。希西家意识到“我受大苦, 本为使我得平安” (17节)。这就是面临苦难中体现出的成熟姿态与视角。我们所有的苦难, 如同希西家所经历的, 都扎根于“祢的信实”——因此我们可“盼望”及“称谢”神 (18-19节)。我们就可安稳无忧: “耶和華肯救我” (20节)。

# 七月十八日, 星期四

## 默想

从希西家濒临死亡的经历里，你对他的视角与姿态有何观察？

## 应用

在苦难中，我需要做什么才可看见神的作为？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告：苦难中看见神的作为

# 七月十九日, 星期五

经文: 以赛亚书 39:1-7

1 那时巴比伦王巴拉但的儿子米罗达巴拉但, 听见希西家病而痊愈, 就送书信和礼物给他。2 希西家喜欢见使者, 就把自己宝库的金子, 银子, 香料, 贵重的膏油, 和他武库的一切军器, 并所有的财宝都给他们看。他家中和全国之内, 希西家没有一样不给他们看的。3 于是先知以赛亚来见希西家王, 问他说, 这些人说什么? 他们从哪里来见你? 希西家说, 他们从远方的巴比伦来见我。4 以赛亚说, 他们在你家里看见了什么? 希西家说, 凡我家中所有的, 他们都看见了, 我财宝中没有一样不给他们看的。5 以赛亚对希西家说, 你要听万军之耶和華的话。6 日子必到, 凡你家里所有的, 并你列祖积蓄到如今的, 都要被掳到巴比伦去, 不留下一样, 这是耶和華说的。7 并且从你本身所生的众子, 其中必有被掳去, 在巴比伦王宫里当太监的。

## 从忠诚倒向变节 (1)

米罗达·巴拉但(1节)是巴比伦的王(主前722-710), 直到亚述人于主前710年将他的王位废除。但, 他又在主前703年对抗亚述人的暴乱中, 重新夺回巴比伦的王位。当米罗达·巴拉但听闻希西家得病而痊愈时, 他派遣使者探望希西家(1节)。此次探访具有政治目的。巴比伦试图与犹太国结盟来对抗亚述人。希西家如何回应? 他“十分高兴”

(新译本, 2节)。而且他把宝库的金子、银子、贵重之物及武库的一切武器都给使者们“看”。以赛亚书强调“没有一样”在“他家中和全国之内”的, 是“不给他们看的”

(2节)。那希西家这么做是对还是错? 他可能在炫耀他本身的伟业与荣耀。或者, 他可能在展现神的伟大与荣耀。又或者, 他本意是要荣耀神却向人炫耀了自己。单凭表面和外



# 七月十九日, 星期五

在的线索，我们无法确定——直到我们听见神的回应才可进行现实核查（3-7节）。神圣的反对及不满是明显的。希西家已经渐渐地从忠诚（赛 37-38）倒向变节了。

## 默想

希西家所做的（1-2节）和神对他的回应（3-7节）告诉我们什么？

## 应用

我可如何洞察及分辨自己以神为中心与自我为中心的动机和态度？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为平信徒领袖祷告：以正确的心态与神同行

# 七月二十日, 星期六

经文：以赛亚书 39:1-8

1 那时巴比伦王巴拉但的儿子米罗达巴拉但，听见希西家病而痊愈，就送书信和礼物给他。2 希西家喜欢见使者，就把自己宝库的金子，银子，香料，贵重的膏油，和他武库的一切军器，并所有的财宝都给他们看。他家中和全国之内，希西家没有一样不给他们看的。3 于是先知以赛亚来见希西家王，问他说，这些人说什么？他们从哪里来见你？希西家说，他们从远方的巴比伦来见我。4 以赛亚说，他们在你家里看见了什么？希西家说，凡我家中所有的，他们都看见了，我财宝中没有一样不给他们看的。5 以赛亚对希西家说，你要听万军之耶和華的话。6 日子必到，凡你家里所有的，并你列祖积蓄到如今的，都要被掳到巴比伦去，不留下一样，这是耶和華说的。7 并且从你本身所生的众子，其中必有被掳去，在巴比伦王宫里当太监的。8 希西家对以赛亚说，你所说耶和華的话甚好，因为在我的年日中，必有太平和稳固的景况。

历代志下 32:31

惟有一件事，就是巴比伦王差遣使者来见希西家，访问国中所现的奇事。这件事神离开他，要试验他，好知道他心内如何。

# 七月二十日, 星期六

## 从忠诚倒向变节 (2)

米罗达·巴拉但派遣使者探访希西家与希西家病危和痊愈有关联 (1节; 赛38)。这个关联是神所预设的: “神离开他, 要试验他, 好知道他心内如何” (代下32: 21)。从神回应希西家 (3-7节) 及希西家对使者的表态 (2节), 我们知道希西家没有通过试验。希西家的举动, 表明了愿意与巴比伦结盟。面对亚述人的威胁 (38: 6), 与其相信神的话语, 希西家选择了依靠巴比伦。神的话语究竟能在我们心中占有什么样的地位, 这往往取决于“患难与逼迫”, “世上的思虑、钱财的迷惑, 和别样的私欲” (可4: 16-19)。我们通过了试验吗? 希西家的失败是惨烈的。“我们从未得到应允预先获知我们决定所带来的一切后果, 有时候我们事后才会发现, 一个微小的举动可以带来好的、歹的, 影响深远的结果”。那一起单一的、缺乏信心的外交事件, 使希西家将日后的犹大国流放于巴比伦 (5-7节)。但对希西家本身, 他并没有什么好顾虑的, “因为在我的年日中必有太平和稳固的景况” (8节)。这是何等眼光短浅、自我中心。

# 七月二十日, 星期六

## 默想

为什么米罗达·巴拉但派遣使者探访希西家与希西家病危和痊愈有关联（1节；志下32：21）？

## 应用

神把什么样的试验放在我心中？我需要怎么做？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为理事会成员祷告：提防油然而生一颗狡诈的心

# 七月二十一日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

# 七月二十一日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 七月二十二日, 星期一

经文:以赛亚书 40:1-2

1 你们的神说, 你们要安慰, 安慰我的百姓。2 要对耶路撒冷说安慰的话, 又向他宣告说, 他争战的日子已满了, 他的罪孽赦免了, 他为自己的一切罪, 从耶和华中加倍受罚。

39:5-8

5 以赛亚对希西家说, 你要听万军之耶和華的话。6 日子必到, 凡你家里所有的, 并你列祖积蓄到如今的, 都要被掳到巴比伦去, 不留下一样, 这是耶和華说的。7 并且从你本身所生的众子, 其中必有被掳去, 在巴比伦王宫里当太监的。8 希西家对以赛亚说, 你所说耶和華的话甚好, 因为在我的年日中, 必有太平和稳固的景况。

经过一段漫长神圣的静默之后

以赛亚先知性的异象中 (1: 1), 40-66章是39章的延续: 从犹大国依靠巴比伦 (39: 1-4) 至犹大国流放于巴比伦 (39: 5-8) 至离开巴比伦 (40-66章)。在以赛亚先知性的异象中, 从神告诉希西家关于犹大国将被流放于巴比伦后 (39: 5-7), 是一段150年漫长的神圣的沉默期; 直到神打断沈默: “你们要安慰, 安慰我的百姓” (1节)。希西家的王位由玛拿西继承, 后者多行恶事 (王下20: 21; 21: 1-9) 以致神 “不肯赦免” 祂的子民, 所以便让他们被掳到巴比伦去 (王下24: 1-4; 25: 1-12), 这是违背了神的约 (利26: 27-39) 所带来的终极毁约之咒诅。在巴比伦, 神的子民痛哭流涕 (诗137: 1): “没有一个安慰她的” (哀1: 2, 9, 17, 21)。经过了漫长、沉静、颠沛流离的时期, 神的第一句话是 “安慰, 安慰” “我的百姓” 及 “你们的神” (1节), 神重申了祂守约的承诺与信实。虽然, 神会施行正义的审判; 但祂也会停止审判——尽管祂可能花一段时间, 来施予祂恩

# 七月二十二日, 星期一

慈的赦免（2节）。在这，我们看见神的严厉与恩慈（见罗 11：22）：在祂严酷的审判之后，祂会向我们说“安慰的话”（2节上）。

## 默想

第1至2节是39章第5至7节的延续，神向祂的子民说了什么，这里有何特殊意义？

## 应用

在我的门徒训练旅程中，我要如何回应神漫长的静默？

## 祷告

我的神，我的神！为什么离弃我？为什么远离不救我？不听我唉哼的言语？我的神啊，我白日呼求，你不应允，夜间呼求，并不住声。但你是圣洁的，是以我们的赞美为宝座的。祢曾应允祢将解救那些信靠祢的人，不让他们羞愧。（改译诗22：1-5）



# 七月二十三日, 星期二

经文:以赛亚书40:3-8

3 有人声喊着说, 在旷野预备耶和華的路, (或作在旷野有人声喊着说, 当预备耶和華的路), 在沙漠地修平我们神的道。4 一切山洼都要填满, 大小山冈都要削平, 高高低低要改为平坦, 崎崎岖岖的必成为平原。5 耶和華的榮耀必然显现, 凡有血气的, 必一同看见, 因为这是耶和華亲口说的。6 有人声说, 你喊叫吧。有一个说, 我喊叫什么呢? 说, 凡有血气的, 尽都如草, 他的美容, 都像野地的花。7 草必枯干, 花必凋残, 因为耶和華的气吹在其上。百姓诚然是草。8 草必枯干, 花必凋残, 惟有我们神的话, 必永远立定。

## 神的榮耀与神的话语

神透过两把不知名的声音 (3, 6节) 展现了祂对那些蒙祂赦免的子民 (1-2节) 的安慰。看见神的榮耀: 在神的子民从被掳之地回归时 (3-4节) “耶和華的榮耀必然显现” (5节上)。是神本身彰显祂自己的榮耀, 而我们会 “看见” 那榮耀。“耶和華的榮耀” 指 “神在祂一切榮耀中”, 这里所指的不一定是祂宏伟的显现, 而是祂全然地亲临在当中。而这一处神榮耀的彰显却比不上十字架上的基督, 神一切的属性都在十字架上光芒地展现出来——祂的爱、怜悯、恩典、智慧、大能、怒气、公义、耐心……神的本意具有使命感:

“凡有血气的” 必看见祂的榮耀 (5节下)。当神在祂子民中间展现祂的榮耀, 无论对个人和集体上; 而当我们看见并说出来, 万国便会看见这榮耀。路加写道施洗约翰做弥赛亚的先锋, 应验着以赛亚先知的预言时, 将 “榮耀” 换成了 “救恩” (参照5节与路3: 6)。看见神榮耀的同时也要站立在神的话语上。我们是何等人物, 按人类与世俗的标准来说是脆弱及必败的 (6-8节上)。唯有神的话语 “永远立定” (8节), 让神的话语常在我们里面, 并让我们活出来。

# 七月二十三日, 星期二

## 默想

你对神的荣耀与神的话语有何观察？

## 应用

在我的门徒训练旅程中，看见神的荣耀、站立在神的话语上是什么意思？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为牧师和同工祷告：在生命与事工里，寻求神的荣耀

# 七月二十四日, 星期三

经文:以赛亚书 40:9-11

9 报好信息给锡安的阿, 你要登高山。报好信息给耶路撒冷的阿, 你要极力扬声。扬声不要惧怕, 对犹大的城邑说, 看哪, 你们的神。10 主耶和華必像大能者临到, 他的膀臂必为他掌权。他的赏赐在他那里, 他的报应在他面前。11 他必像牧人牧养自己的羊群, 用膀臂聚集羊羔抱在怀中, 慢慢引导那乳养小羊的。

“看哪, 你们的神!”

神的子民 (“锡安” / “耶路撒冷”) 从被掳之地归回时, 领受了“报好消息”的任务 (9节)。他们需记得在以赛亚书2: 1-4神给予他们的救赎使命计划。“好消息”是“看哪, 你们的神!”——“你们的神必临到!” 在被掳的期间, 神的子民在狂傲的巴比伦统治下生活, 神的权势似乎已经遭人褫夺。被掳的人在绝望中问: “神啊, 祢在哪里”, “看哪, 你们的神!” 是他们长久期待后所看见的。神是今在的、大有能力、积极的。“好消息”不是单对“犹大的城邑”说的, 而对象是“凡有血气”的 (5节)——相等于“在耶路撒冷、犹太全地, 和撒马利亚, 直到地极” (徒1: 8)。神带着统管的主权“膀臂必为他掌权” (10节) 来到祂子民中间。当神的子民从被掳之地归回时, 他们依然是渺小和脆弱的, 而且被怀有敌意的国家包围着 (拉4: 1, 7-10)。但, 值得安慰的是他们的神是全然掌管历史与万国的神! 神以一位关怀羊群的牧人来到祂的子民中间 (11节)。留意, 神会“牧养”“慢慢引导”“自己的羊群”, 这里指出了祂给予的亲密度及保障: 祂会以祂的“膀臂”“聚集”把羊羔“抱在”“怀中”。

# 七月二十四日, 星期三

## 默想

在什么方面 “看哪，你们的神！” 对于被掳到巴比伦的神的子民是一则 “好消息”？

## 应用

“看哪，你们的神！” 这一个 “好消息” 对我本身而言有什么意义？ 对我作为报好消息的人又有什么意义？

## 祷告

信实守约的神啊，我的救主，祢的作为如此奥妙，祢以全然的自主与智慧行事，祢实在是自隐的神。但，祢也同时等候我们，要施恩给我们。在祢刻意保持静默的等候里，我要守候着，直到听见祢对我说 “看哪，你们的神！”

# 七月二十五日, 星期四

经文:以赛亚书 40:12-17

12 谁曾用手心量诸水, 用手虎口量苍天, 用升斗盛大地的尘土, 用秤称山岭, 用天平平岗陵呢? 13 谁曾测度耶和華的心 (或作谁曾指示耶和華的灵), 或作他的谋士指教他呢? 14 他与谁商议, 谁教导他, 谁将公平的路指示他, 又将知识教训他, 将通达的道指教他呢? 15 看哪, 万民都像水桶的一滴, 又算如天平上的微尘。他举起众海岛, 好像极微之物。16 利巴嫩的树林不够当柴烧, 其中的走兽也不够作燔祭。17 万民在他面前好像虚无, 被他看为不及虚无, 乃为虚空。

## 看哪, 神的浩瀚无际

在以赛亚书第40章里, 我们首先看到“耶和華的荣耀必然显现”(5节); “看哪, 你们的神!”(9节)则对异象中的神做了强力的阐述。从第12至26节里, 记录了五个探讨性的问题, 都以“谁”(12, 13, 14, 18, 25)做开头, 而全都指向浩瀚无际及无与伦比的神。就如犹大国一样渺小、脆弱且被掳, 我们需要认识神是谁和祂有什么特征。再以这样的神学视野来看我们自己还有在我们周遭高傲、强大的巴比伦。浩瀚无际的宇宙是由神的手所掌控: 宇宙学家告诉我们可观测的宇宙的边缘大概是460亿光年。试着像神一样用手指来衡量现实的宇宙(12节)。神毫不费力就能计算大海里的水、山岭和大地的尘土(12节)。神的心无穷无尽: 神的知识与智慧彻底超越了人类的极限。我们岂敢期望神照着我们的想法行事, 这样我们岂不是成了指教神的人吗(13-14节)。那些在神眼里“强悍不败”的国: “万国”就像是“一滴”水、一粒“微尘”, 在神眼里不过是“极微之物”而且“不及虚无”(15-17节)。你如何看待神?

# 七月二十五日, 星期四

## 默想

神如何展现祂的浩瀚无际？

## 应用

神的浩瀚无际，我如何得以看见？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你对神的祷告写下。

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告：看见神的浩瀚无际

# 七月二十六日, 星期五

经文: 以赛亚书40:18-26

18 你们究竟将谁比神，用什么形像与神比较呢？19 偶像是匠人铸造，银匠用金包裹，为它铸造银链。20 穷乏献不起这样供物的，就拣选不能朽坏的树木，为自己寻找巧匠，立起不能摇动的偶像。21 你们岂不曾知道吗？你们岂不曾听见吗？从起初岂没有人告诉你们吗？自从立地的根基，你们岂没有明白吗？22 神坐在地球大圈之上，地上的居民好像蝗虫。他铺张穹苍如幔子，展开诸天如可住的帐棚。23 他使君王归于虚无，使地上的审判官成为虚空。24 他们是刚才栽上，（刚才或作不曾下同）刚才种上，根也刚才扎在地里，他一吹在其上，便都枯干，旋风将他们吹去，像碎秸一样。25 那圣者说，你们将谁比我，叫他与我相等呢？26 你们向上举目，看谁创造这万象，按数目领出，他一一称其名。因他的权能，又因他的大能大力，连一个都不缺。

看哪，神的浩瀚无比

“圣者”——全然他者，祂超越万有，祂具超越性而且身份崇高。祂与所造之物截然不同；祂问道：“你们将谁比我，叫他与我相等呢？”（18，25节）。但，尽管神有着浩瀚无际及无与伦比的特质，狂傲的人类习以为常地悖逆神并且为自己立起偶像（18-20节）。这位全然他者坐在地球大圈之上；地上的居民好像蝗虫（22节）。虽然地上君王的统治看似令人惊恐而且无所不能，但是他们必定面临枯萎、凋零的现状，神会将他们“成为虚空”（23-24节）。那些被掳的子民就是在这个背景下要成为“报好消息”的人，并且要在怀敌意与拜偶像的民（5，9节）中间宣告：“看哪，你们的神！”。我们身为“客旅”和“寄居的”同样的在这世上要当“报好消息”的人，并在“在外邦人【国】中，应当

# 七月二十六日, 星期五

品行端正”（彼前2：11-12）。有此使命会让我们害怕吗？神对我们说：“举目看星星，看我！”——神知晓外太空中不计其数的星系里的星星数量，祂也为每一颗星星命名（26节）。

## 默想

神如何展现祂的浩瀚无比？

## 应用

神的浩瀚无比，如何激励我在怀敌意与拜偶像的世界里，做怀使命感的耶稣的门徒？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为平信徒领袖祷告：被神无可媲美的宏伟激励，做一个怀使命感的耶稣的门徒



# 七月二十七日, 星期六

经文:以赛亚书 40:27-31

27 雅各阿，你为何说，我的道路向耶和華隱藏？以色列阿，你为何言，我的冤屈神并不查问？28 你岂不曾知道吗？你岂不曾听见吗？永在的神耶和華，创造地极的主，并不疲乏，也不困倦。他的智慧无法测度。29 疲乏的，他赐能力。软弱的，他加力量。30 就是少年人也要疲乏困倦，强壮的也必全然跌倒。31 但那等候耶和華的，必从新得力，他们必如鷹展翅上騰，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。

你是否错误看待神？

当我们正在经历苦难的时候，我们很轻易对神持有错误的想法，尤其在等候中，不见任何起色。我们便会落得“疲乏与困倦”（28, 29, 31节）。我们甚至会觉得神对我们漠不关心——“我的道路向耶和華隱藏”（27节上），又觉得神不公正——“我的冤屈神并不查问”（27节下）。这都不是正确的想法。像是被掳的犹大一样，我们需要记得并从新捕捉这个关于“永在的神”的视角，（“你岂不曾知道吗？你岂不曾听见吗？”）祂是“创造地极的主”（28节），如12至26节所描写的。我们的门徒训练旅程必须扎根于、受制于这个神学现实：“他的智慧无法测度”（28节下）。门徒训练的课程里，其中一环是受困惑。我们须在“心里作难，却不至失望”中成长（林后4:8）。等候神有助于我们的成长——在等候中，神使我们“从新得力”以便我们能坚持到底（31节下）。保罗这样地陈述了这个意思：“这莫大的能力是出于神，不是出于我们”（林后4:7）。“如鷹展翅上騰”、“奔跑却不困倦”及“行走却不疲乏”（31节下）指的是“心里作难，却不至失望”并坚持信靠神。

# 七月二十七日, 星期六

## 默想

从第27-31节, 三次提及“疲乏与困倦”这个词组的意义是什么?

## 应用

当我受到困惑时, 会感觉神漠不关心与不公正, 我该如何处理?

## 祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为理事会成员祷告: 避免以错误的角度看待神

# 七月二十八日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

# 七月二十八日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 七月二十九日, 星期一

经文:以赛亚书 41:1-7

1 众海岛阿, 当在我面前静默, 众民当从新得力, 都要近前来才可以说话。我们可以彼此辩论。2 谁从东方兴起一人, 凭公义召他来到脚前呢? 耶和華將列國交給他, 使他管轄君王, 把他們如灰塵交與他的刀, 如風吹的碎秸交與他的弓。3 他追趕他們, 走他所未走的道, 坦然前行。4 誰行作成就這事, 從起初宣召歷代呢? 就是我耶和華, 我是首先的。也與末后的同在。5 海島看見就都害怕, 地極也都戰兢, 就近前來。6 他們各人幫助鄰舍, 各人对弟兄說, 壯胆吧。7 木匠勉勵銀匠, 用錘打光的勉勵打砧的, 論焊工說, 焊得好。又用釘子釘穩, 免得偶像動搖。

## 首先的, 末后的

以赛亚在此提出了人类历史中的暴行的整个问题由来 (1-7 节): 这样的事是如何开始的? 为什么竟然有人可以被允许跃升到这等权势? 为什么这类暴行获准成事? 为什么弄得一塌糊涂? 今日, “一股新殖民主义的浪潮正在逐步成形, 强国【美国与中国】蓄势待发发挥其影响力来保护各自的利益。他们可能因此大程度上侵犯了弱小国家的主权”, 强制小国选边站要不然就会受到反击。在这种不确定性及缺乏安全的局势中, 我们会否感到“害怕”(5-6节)? 我们会否转去投靠匠人所造的偶像(7节上)、寻求人的肯定(7节中)、寻找人造的稳定(7节下)? 又或者, 我们信靠的是神, 祂呼吁万国: “当在我面前静默”(1节), 又问道: “谁从东方(或别处)兴起一人”, 谁“管轄君王”并“將列國交給他?”(2-3节)。以赛亚坚称在世界上的每一起事件、最具影响力人物的任何举动, 神都起着主导性、任命性、指定性、引导性及可实现性的作用, 一切都是按着祂的“公义”成就的(2节)。神是“首先的, 末后的”(4节):

# 七月二十九日, 星期一

祂是万有的唯一起源, 在整个历史的进程中, 祂从未缺席或疏于审理。

## 默想

在第1节至7节的背景下, 神揭露祂是“耶和華……首先的……末后的”(4节), 这有什么意义?

## 应用

神是首先的及末后的, 这对我有什么意义?

## 祷告

主耶稣, 祢是首先的及末后的, 最初的及最终的, 祢是昔在、今在、永在的那一位。万有被造之前, 祢已经存在, 祢超越万有。无论是天上的、地上的被造物, 神借着祢而造, 也为祢而造。万有靠祢而立, 因此在万有之上, 祢居首位。

# 七月三十日, 星期二

经文:以赛亚书 41:1-9

1 众海岛阿, 当在我面前静默, 众民当从新得力, 都要近前来才可以说话。我们可以彼此辩论。2 谁从东方兴起一人, 凭公义召他来到脚前呢? 耶和華將列國交給他, 使他管轄君王, 把他們如灰塵交與他的刀, 如風吹的碎秸交與他的弓。3 他追趕他們, 走他所未走的道, 坦然前行。4 誰行作成就這事, 從起初宣召歷代呢? 就是我耶和華, 我是首先的。也與末後的同在。5 海島看見就都害怕, 地極也都戰兢, 就近前來。6 他們各人幫助鄰舍, 各人对弟兄說, 壯胆吧。7 木匠勉勵銀匠, 用錘打光的勉勵打砧的, 論焊工說, 焊得好。又用釘子釘穩, 免得偶像動搖。8 惟你以色列我的仆人, 雅各我所揀選的, 我朋友亞伯拉罕的后裔, 9 你是我从地极所领 (原文作抓) 来的, 从地角所召来的, 且对你说, 你是我的仆人, 我揀選你并不棄絕你。

## 被揀選做“我的仆人”

神“从东方”所兴起的一人 (2节) 将会以“神速的进度”及“飞奔不着地的速度”来统治列国。难怪列国都感觉“害怕”与“战兢” (5节)。正是在这个背景下神说:“惟你以色列—我的仆人” (8节)。“惟你”是个关键性的要点; 强调着神要祂子民来完成祂“公义”的目的 (2节)。“我的仆人”——在此处第一次被提及, 这是以赛亚书40至66章里的一个关键词。当我们经历黑暗的时刻, 就如以色列接受神的审判被掳一样, 我们可能以为神已忘记、弃绝我们。但, 在这种情况下, 我们须坚守着‘我们是谁’是由‘我们属谁’而定:“你是我的仆人; 我揀選你” (8-9节——重复!)。当中并没有提及做“仆人”所要履行的职责。这里强调身份, 而不是责任。我们身为神的仆人的责任基于我们的身份, 也从我们的身份而流露。身为“我 (神) 的仆人”要从我们有

# 七月三十日, 星期二

多看重‘我们是谁’和‘我们属谁’来决定；关键在于我们在多大程度上，认识神是谁。有了“我……并不弃绝你”（9节）这个重大保障，可以使我们胜过、无视来自他人的鄙视。

## 默想

在第1至9节的背景下，“惟你以色列—我的仆人”有何重要意义？

## 应用

我把自己看作是神的仆人吗？对我是何意思？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为牧师和同工祷告：做个真诚、忠诚的神的仆人



# 七月三十一日, 星期三

经文:以赛亚书 41:10-14

10 你不要害怕, 因为我与你同在。不要惊惶, 因为我是你的神。我必坚固你, 我必帮助你, 我必用我公义的右手扶持你。  
11 凡向你发怒的, 必都抱愧蒙羞。与你相争的, 必如无有, 并要灭亡。12 与你争竞的, 你要找他们也找不着。与你争战的, 必如无有, 成为虚无。13 因为我耶和华你的神, 必搀扶你的右手, 对你说, 不要害怕, 我必帮助你。14 你这虫雅各, 和你们以色列人, 不要害怕。耶和华说, 我必帮助你。你的救赎主, 就是以色列的圣者。

## 不要怕, 你这小虫子

你有否感觉或被视为像小虫子, 与被掳时的以色列一样——“你这虫雅各和你们以色列人”（14节）？这样的描述说明：“面对艰巨障碍时, 人类所表现出的无力感, ”感觉卑微、不光彩、不被重视且没有盼望。“不要害怕”这一个神圣的勉励被提及三次（10, 13, 14节），这指出了神的子民在被掳时的惧怕。他们长期生活在面对威吓的情况, 遭受巴比伦持久性的威胁（11-12节），导致他们对于生存, 永远只是个未知数。惧怕产生无助的“惊惶”（10节）感——“摸不着头绪该如何是好”。在这艰巨的情况里, 神的回应是“我与你同在”和“我是你的神”（10, 13节）。神与我们同在从来都不是以我们是否感觉得到而定的, 虽然我们往往会这样觉得。神与我们同在是与祂所立之约的同在, 是在盟约的关系的基础上的。这包涵了神的应许：“他必不撇下你, 也不丢弃你”（申31: 6）及神透过“我（祂）公义的右手”在我们的软弱与无助里（10, 13, 14节）坚固我们、帮助我们、扶持我们的承诺——这是何等亲密的接触！

# 七月三十一日, 星期三

## 默想

从第10至14节, “不要害怕……我必帮助你” 总共重复了几次? 在这个背景下, 重复这句话的意义是什么?

## 应用

当我感觉或被视为小虫子一样, 我要如何处理?

## 祷告

主啊, 我要把我的惧怕与焦虑、我的卑微感与缺乏安全的心理、我的失落与沮丧都交在祢的手上。在我所做的事及发生在我身上的一切, 求祢带领、与我同在。坚固我、帮助我、扶持我, 使我能安息在祢的应允里, 因祢必不撇下或丢弃我。在祢里面我便会刚强、勇敢。

