

# 2018圣约灵修手册

## 一月份灵修



## 如何使用手册：

### 在神面前预备你的心

首先选择一个可以让你独处、不受干扰、安静的地方以及固定的时间（最好是早晨，在你开始一天之前）。

安静片刻，与神说话，感谢他与你同在。

以一首诗歌来敬拜神。

向神献上祷告，准备聆听他的话语。

允许神的话语和圣灵充满你 (S.O.A.P.)

### 每日灵修分为四个部分：

圣经 (Scripture) ~ 不慌不忙地用时间来默想当日的经文。看到特别突出或感动你的词汇，就停下来多加反思。

默想 (Observation) ~ 思考所阅读的经文之后，请记住你的反思和理解。你可参考所提供的问题。

应用 (Application) ~ 记录下你对神话语的回应，并包括要采取的具体行动：是否有要服从的命令、要避免的罪、要学习的榜样、要活出的原则？在适当时，与另一人分享你灵修的得着。

祷告 (Prayer) ~ 使用所建议的祷告文，借着祷告回应神。

# 一月一日, 星期一

经文：出埃及记 17:1-8

1 以色列全会众都遵耶和华的吩咐、接着站口从汛的旷野往前行、在利非订安营。百姓没有水喝、2 所以与摩西争闹、说、给我们水喝吧。摩西对他们说、你们为甚么与我争闹、为甚么试探耶和華呢。3 百姓在那里甚渴、要喝水、就向摩西发怨言、说、你为甚么将我们从埃及领出来、使我们和我们的儿女并牲畜、都渴死呢。4 摩西就呼求耶和華说、我向这百姓怎样行呢、他们几乎要拿石头打死我。5 耶和華对摩西说、你手里拿着你先前击打河水的杖、带领以色列的几个长老、从百姓面前走过去。6 我必在何烈的磐石那里站在你面前。你要击打磐石、从磐石里必有水流出来、使百姓可以喝。摩西就在以色列的长老眼前这样行了。7 他给那地方起名叫玛撒、〔就是试探的意思〕又叫米利巴、〔就是争闹的意思〕因以色列人争闹、又因他们试探耶和華说、耶和華是在我们中间不是。8 那时亚玛力人来在利非订、和以色列人争战。

## 我们正遭受攻击

袭击是在什么时候发生的：那是在以色列人因在旷野里缺乏水，与摩西争闹之后发生的。当时，他们因着没有得到生理上的满足而试探神也反抗他们的领袖（2-3节）。他们的领袖情绪崩溃了（4节）！再者，古代兵法上有一种策略是趁着黎明之际发动攻击以取得出其不备的目的，此举可造成敌军最大的损伤和确保胜利。以色列正面临双重的打击。他们内部是缺乏合一的，而且没有预料到会发生何事而做好准备！

袭击是在哪里发生的：利非订（8节），指的是“歇息”或“歇息之处”。这真是个极大的讽刺，当他们长途跋涉越过炎热的汛的旷野，终于来到了可歇脚的地方就遇上了敌人！

袭击是由什么人发动的：那是亚玛力人，他们是以扫的后裔，

# 一月一日, 星期一

因为以扫的祝福被雅各所偷去而产生杀机。他们的敌意在好几个世代前早已萌生了，而今又以崭新的面貌露出苗头。利非订是亚玛力人第一次袭击以色列人的地方，这也不会是他们之间最后一场战争（16节）。你能否看见这个相等的规律？就在神的子民不团结没有准备的时候、领袖感到气馁和甚至惧怕的时候、一个宿敌展开了出其不备和崭新的袭击在神的子民原以为他们可以歇息的地方！

## 默想

你从以色列遭受袭击的情况有什么看见？

## 应用

今天我们的教会和国家遭受了哪一些袭击？把它们列出来。

## 祷告

全能的神啊，开我们的眼让我们看见已经发生在我们国家和祢子民间的攻击。祢的子民遭缺乏信和缺乏合一而分化、婚姻的界限受到挑战、爱情被扭曲、道德败坏和不忠行为比比皆是。祢是我们随时帮助。救我们脱离强大的敌人。团结祢的教会，让国度有反击的机会。阿门。

# 一月二日, 星期二

经文: 出埃及记 17:8-16

8 那时亚玛力人来在利非订、和以色列人争战。9 摩西对约书亚说、你为我们选出人来、出去和亚玛力人争战。明天我手里要拿着 神的杖、站在山顶上。10 于是约书亚照着摩西对他所说的话行、和亚玛力人争战。摩西、亚伦、与户珥、都上了山顶。11 摩西何时举手、以色列人就得胜、何时垂手、亚玛力人就得胜。12 但摩西的手发沉、他们就搬石头来、放在他以下、他就坐在上面。亚伦与户珥扶着他的手、一个在这边、一个在那边、他的手就稳住、直到日落的时候。13 约书亚用刀杀了亚玛力王和他的百姓。14 耶和华对摩西说、我要将亚玛力的名号、从天下全然涂抹了、你要将这话写在书上作纪念、又念给约书亚听。15 摩西筑了一座坛、起名叫耶和华尼西。〔就是耶和华是我旌旗的意思〕16 又说、耶和华已经起了誓、必世世代代和亚玛力人争战。

## 回应召人祷告的神 (1)

当亚玛力人袭击以色列人的时候, 三场争战同时在进行——低处的争战、高处的争战和天上的争战! 低处的争战(8节): 摩西选派约书亚第一次领人去争战。在过往, 都是由摩西亲自上阵, 对抗埃及人。而今, 约书亚要被兴起不再是摩西的助手, 而是统管军队的将领。他也兴起其他人与他同往。高处的争战(9-10节): 摩西、亚伦和户珥都上了山, 想必是去祷告。亚伦是事工上的识途老马。他曾代摩西向以色列长老说话、连同摩西与法老对质。他们一同都听见神的声音、施展神迹使到强大的埃及帝国都要屈膝。户珥则是“默默无闻”之辈, 他从不曾是万众瞩目的人物。每当有祷告的须要, 神会呼召熟练和知名的, 也呼召“默默无闻”的新人! 天上的争战(15-16节): 古代的战斗相信他们的神代他们与敌对的神争战。在我们存活的世界里, 最大的要属未能看见的世界。我们不是与属血气的

# 一月二日, 星期二

争战，乃是与那些执政的、管辖幽暗世界的争战。这场争战最终的胜利 - 是由我们屈膝得来的。是连同那双挨近神宝座上的手，因神为我们争战（16节）！

## 默想

与亚玛力人的战争中较劲你有何观察？

## 应用

我今年会如何回应神召我通过祷告来争战？

## 祷告

为领袖和同工祷告：为今年参与在更深入和强烈的祷告做准备

# 一月三日, 星期三

经文: 出埃及记 17:8-16

8 那时亚玛力人来在利非订、和以色列人争战。9 摩西对约书亚说、你为我们选出人来、出去和亚玛力人争战。明天我手里要拿着 神的杖、站在山顶上。10 于是约书亚照着摩西对他所说的话行、和亚玛力人争战。摩西、亚伦、与户珥、都上了山顶。11 摩西何时举手、以色列人就得胜、何时垂手、亚玛力人就得胜。12 但摩西的手发沉、他们就搬石头来、放在他以下、他就坐在上面。亚伦与户珥扶着他的手、一个在这边、一个在那边、他的手就稳住、直到日落的时候。13 约书亚用刀杀了亚玛力王和他的百姓。14 耶和华对摩西说、我要将亚玛力的名号、从天下全然涂抹了、你要将这话写在书上作纪念、又念给约书亚听。15 摩西筑了一座坛、起名叫耶和华尼西。〔就是耶和华是我旌旗的意思〕16 又说、耶和华已经起了誓、必世世代代和亚玛力人争战。

## 回应召人祷告的神 (2)

在古战场上, 为了借助一天里最长的日光, 争战在黎明就开始了。争战持续到日落(12节)。摩西、亚伦和户珥都举起摩西的手长达10-12小时! 与此同时, 虽然这场战役长达一日, 与亚玛力人的整个争战却延续了好几代(16节)。今后的时日里, 身为士师的基甸和身为君王的扫罗、大卫和希西家都要与这宿敌交战, 直到神应许将亚玛力人的名号从天下全然涂抹(14节)。以色列也曾经有被亚玛力人打败和驱赶的经历, 当时他们自大地不靠祷告也没有求神的同在。祷告是神选择让我们能借助的渠道, 助我们今日和明日去取得胜利! 然而, 与亚玛力人争战不是“不需要”花那么长的时间吗? 我们全能神的作为肯定更快捷更完备。也无需我们祷告! 但神选择了透过祂仆人和孩子的祷告, 即便他们是无力的、堕落的和时而善变的。因为, 当我们祷告时我们会发生变化。我们在属灵上的职权将要



# 一月三日, 星期三

升级至祭司的职分，就如摩西、亚伦和户珥一样。就这样，透过祷告所激发的工作使我们在灵里成长，参与在耶稣24-7-365为衲子民的祷告里，我们也越来越像衲。这样一来，身为衲子民的我们所坚持的将确保我们持续地胜利。

## 默想

与亚玛力人的战争有多长时间，你有何观察？

## 应用

什么会促使我与耶稣我们的代祷者一起共同为胜利持续坚守祷告？（建议：与小组组员组成三人代祷团队。争战须要并肩奋斗才可取得共同的胜利！）

## 祷告

主耶稣，祢会建立祢的教会。而地狱之门不能胜过我们。我们得以站稳，因为祢已赐我们胜过黑暗的属灵权柄。教导我们如何祷告，以便当我们参与在祢当中，我们可胜任祭司的职分及迈向完全的成熟。祢是我们的大祭司、代祷者为着我们日夜代祷。阿门。

# 一月四日, 星期四

经文: 约珥书1:13-20

13 祭司阿、你们当腰束麻布痛哭。伺候祭坛的阿、你们要哀号。事奉我 神的阿、你们要来披上麻布过夜。因为素祭、和奠祭、从你们 神的殿中断绝了。14 你们要分定禁食的日子、宣告严肃会、招聚长老、和国中的一切居民、到耶和華你们 神的殿、向耶和華哀求。15 哀哉、耶和華的日子临近了。这日来到、好像毁灭从全能者来到。16 粮食不是在我们眼前断绝了么。欢喜快乐不是从我们 神的殿中止息了么。17 谷种在土块下朽烂。仓也荒凉、廩也破坏。因为五谷枯干了。18 牲畜哀鸣、牛群混乱、因为无草。羊群也受了困苦。19 耶和華阿、我向你求告。因为火烧灭旷野的草场、火焰烧尽田野的树木。20 田野的走兽向你发喘。因为溪水干涸、火也烧灭旷野的草场。

## 回应召人悔改的神 (1)

可怕的蝗虫侵蚀了整片绿地，把犹大破坏得满目疮痍。但这一场全国性的灾害远远不及神将要向祂子民带来的浩劫。从北方而来的军队即将来袭，他们所带来的破坏将会比蝗虫之灾更加彻底。犹大唯一的盼望就是要悔改。约珥先向祭司和伺候祭坛的人发出悔改的呼吁 - 属灵领袖。他们要“。。哀号。。披上麻布”（13节），带领众人参与悔改。此般为罪而哀号的表现是悔改最为相称的举措。而后，他们要“分定禁食的日子、宣告严肃会”（14节），招集长老和国中的一切居民。禁食意味着否定个人物质上的须要，在神跟前刻苦己身（诗篇69：10），而严肃会顾名思义就是“暂停工作”把优先次序留给此会。这是一项全国性的动员，显示他们当要献上悔改的程度。最后，他们要“向耶和華哀求”（14节）。“田野的走兽向你发喘”（20节，斜体是后加上）。

# 一月四日, 星期四

田野的走兽都有赖于食物和水, 而最终的供应者是耶和華, 但这些迫切的呐喊也被隐喻为向创造主的祈求。(见约伯记38: 41; 诗篇104: 21; 罗马书8: 22)。如此的迫切, 如此诚信的悔改是有必要的。

## 默想

根据蝗虫带来的灾害的背景下(见约珥书1: 2-12), 约珥如何发出邀人回应的呼吁?

## 应用

今天神要我为了什么而悔改, 而我当如何求告祂(19节)?

## 祷告

# 一月五日, 星期五

经文: 约珥书 2:12-17

12 耶和華說、雖然如此、你們應當禁食、哭泣、悲哀、一心歸向我。13 你們要撕裂心腸、不撕裂衣服。歸向耶和華你們的神。因為他有恩典、有憐憫、不輕易發怒、有豐盛的慈愛、並且後悔不降所說的災。14 或者他轉意後悔、留下余福、就是留下獻給耶和華你們神的素祭、和奠祭、也未可知。15 你們要在錫安吹角、分定禁食的日子、宣告嚴肅會。16 聚集眾民、使會眾自潔、招聚老者、聚集孩童、和吃奶的。使新郎出離洞房、新婦出離內室。17 事奉耶和華的祭司、要在廊子和祭壇中間哭泣、說、耶和華阿、求你顧惜你的百姓、不要使你的產業受羞辱、列邦管轄他們。為何容列國的人說、他們的 神在哪里呢。

## 回應召人悔改的神 (2)

悔改是看似矛盾的，是個人的屬靈事務也是一項集体的回應。悔改的呼喚，強調的不只是外在的表現，而更重要的是內在生命的態度。撕裂外衣是一個哀痛的表现，這一項文化习俗對以色列人並不陌生。但，主的要求更多 - 真诚的悔改不僅在於外衣，也包括人心，同樣要被撕裂，就是要被破碎。以色列要行出來的回應是要超出禁食、痛哭和哀痛這類外在表現。若要看見真正的悔改，外在的表現須要有相稱，甚至要扎根於個人的屬靈行為上。其二，真诚的悔改不僅是個私下的決心也是一項公開的行為。號聲響起，號召了全國人民聚集，參與一場莊嚴肅穆的哀悼與禱告聚會。從最年邁的（老者）至最年幼的（孩童），全都被召集到聖殿向神悔改而哀嚎哭泣。沒有人得到豁免，新郎、新婦也不例外，按舊約以色列的規矩，他們一般上都無需參與在公民事務上（申命記24：5）；每一個人務必要出席。故此，真诚的悔改要

# 一月五日, 星期五

求集体的回应。神的审判必然要构成悔改（见申命记4：30；30：1-2；何西阿书3：4-5；阿摩司书4：6-11）。祂责罚我们单单因为这是一位慈爱的父亲该做的事（见希伯来书12：5-11），而祂最终的目的不是为了惩罚却是重新建立 - 寻访更新团契。只要我们肯悔改，神渴望施与怜悯。

## 默想

悔改是个人属灵上的事还是牵涉集体的回应？

## 应用

什么可帮助我在群体当中行悔改？（建议：向一位可靠的弟兄/姊妹认罪并要求他/她为你祷告。见雅各书5：16）

## 祷告

为平信徒领袖祷告：有值得信任的导师，可向导师倾诉又不被论断

# 一月六日, 星期六

经文: 约珥书 3:1-21

(因经文很长, 不在此转录)

## 我们是教会: 祷告与悔改

神应许审判埃及和以东 - 犹大的仇敌 - 因为他们向神的子民犯下了种种罪行 (2-16节)。虽然是神把犹大交给她的仇敌的 (见耶利米哀歌5: 2; 弥迦书2: 4), 祂仍然定仇敌的罪, 因为他们无视神的主权而且向祂的子民施行暴行。神会亲自地代替犹大讨伐他们, 甚至要向他们报复 (2, 21节)。神应许最后的胜利归犹大。神也应许赐祝福和修复与祂立约之民。“到那日、我 (神) 使犹大和耶路撒冷被掳之人回归的时候” (1节)。(注意: “到那日。。的时候”而不是“假如”, 指事情必然会发生。) 神的同在会回到祂子民中间 (17节); 耶路撒冷也会恢复圣洁 (17节); 祂的子民将会大大地被赐予富足和有余 (18节); 而此等祝福会延续到万代 (20节)。神最终的目的就是要祂子民知道祂就是耶和华他们的神 - 将会被应验 (17节)。这是何等荣耀的应许! 在旧约圣经里, 犹大 (以色列) 是与神立约之民。神曾呼吁他们悔改, 而这里应许经过一段神调教的时日, 祂会审判和挪去他们的仇敌, 却要修复和大大地赐福祂子民。今天, 耶稣的普世教会都是与神立约之民。我们是教会! 我们是与神立约之民! 或许我们现在正受到来自仇敌的袭击, 我们要站稳和抗争。我们要祷告和悔改。最重要的是, 我们要紧握住神应许的前所未有的祝福, 这是赐予那些忠心持守到最后的。

# 一月六日, 星期六

## 默想

到那日来临, 神应许祂的子民什么事和怎么处置他们的仇敌?

## 应用

当我知道我是身为教会的一份子, 与神立约之民, 我会如何活得不一样?

## 祷告

为教会理事祷告: 带领和治理教会的祷告与悔改

# 一月七日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?



# 一月七日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 一月八日, 星期一

经文: 路加福音 9:51

耶稣被接上升的日子将到、他就定意向耶路撒冷去、

约翰福音 6:38

因为我从天上降下来、不是要按自己的意思行、乃是要按那差我来者的意思行。

12:27-28

27 我现在心里忧愁、我说甚么才好呢。父阿、救我脱离这时候。但我原是为这时候来的。28 父阿、愿你荣耀你的名。当时就有声音从天上来说、我已经荣耀了我的名、还要再荣耀。

情节是什么?

在2005年, 全国肾脏基金会 (NKF) 的执行理事长在一场不光彩的风波中辞去了职务。从众多的指控当中, 也包括他在办公室里装置了镀金水龙头。在撰写员笔下, 他算是“在保持情节中迷失了”。他已经忘了原先在职务上的目的了。许多人投身志愿者团体就是要服事和帮助较不幸的一群, 而不是为了金钱或自我的荣誉。相反的, 注意我们的主, 祂是用尽一切心力来完成父神交托给祂的任务 - 甚至是为世人的罪死在十字架上。不幸的是, 我们很容易就掉入“谋划失败”里, 忘记了该做的是什么和为什么要这样做。一心一意向着我们所“谋划”的是我们时时刻刻都要谨守的, 因为今天有太多来自世界的搅扰, 很容易就使我们脱节、分心甚至使到我们失去方向。因此, 我们将会使用今年一月份的时间来提醒我们自己关于神呼召圣约播道会的事项。来自神赐予我们的使命是: “重回教会其做门徒的根源 (使命), 通过真实的门徒 (成熟), 精心塑造门徒 (倍增), 以复制某确类的门徒 (事工), 倍增而为基督赢得世人 (宣教)。” 愿我们都像主抱着坚持、奋力完成神所托付我们去做的而且“谋划绝不可失败”。

# 一月八日, 星期一

## 默想

主对祂使命的领悟，你有何观察？

## 应用

在我生命里有什么是我坚持的？为什么？我能确定这些都是来自神的吗？

## 祷告

亲爱的天父，因着耶稣全然明白祂的使命和完成祢所托付祂的 - 甚至是死在十字架上，我心存感激。我确信我现在就有永生因为耶稣坚持于祂的使命也完成了祢的工作。因着祂，我有新生命！哈利路亚！求祢让我知道祢放在我今生的使命也让我坚持于祢的“情节”。奉耶稣的名求。阿门。

# 一月九日, 星期二

经文: 创世纪 1:26-28

26 神说、我们要照着我们的形像、按着我们的样式造人、使他们管理海里的鱼、空中的鸟、地上的牲畜、和全地、并地上所爬的一切昆虫。27 神就照着自己的形像造人、乃是照着他的形像造男造女。28 神就赐福给他们、又对他们说、要生养众多、遍满地面、治理这地。也要管理海里的鱼、空中的鸟、和地上各样行动的活物。

## 为着使命而造

对于亚伯拉罕·马斯洛的需求层次理论，相信很多人都很熟悉。他的理论很简单：人类有各项需要，从生理上的需要开始，到安全上的需要，直到需要隶属/爱，自尊和自我实现。在马斯洛的晚年里，他加上了第六条需要 - 超越性。按马斯洛的观念，一旦我们基本的需要被满足，我们便渴望为着更大的理念而活。圣经告诉我们神按祂的形象造人类。紧接下来，圣经告诉我们，我们是为某目的而造的（希伯来文中的直译是，“使（以便）他们管理”（创世记1：26下）。

“以便”是带有声明的句子。而且神还在句子后加上了使命：“要生养众多、遍满地面、治理这地”（创世记1：28上）。换句话说，这一个关于目的与使命的概念，在老早就输入我们体内了！我们所有人都是为着使命而造的。因此，要得知我们今生的使命是如此重要。这是一个大于“超越性”的问题。这是一个根本的问题！它解释了，尽管我们大多数人或许在学业、工作甚至家庭方面都显得很“成功”，但却依然“迷失”和“得不到满足”。因为从创世以来 - 神是以一个目的、一个命定来造我们的。直到我们找着神给我们的命定和使命为止 - 直到我们得知祂所呼召我们且完成任务 - 我们都得不到满足！

# 一月九日, 星期二

## 默想

神按祂的形象造人后, 紧接着说了什么?

## 应用

神给你今生的使命是什么? (建议: 若你不肯定, 向你的配偶、可信任的朋友或导师讲述。保留几天的时间透过祷告来寻求神。)

## 祷告

为牧师与同工祷告: 明确的知道神放在他们生命里的使命。

# 一月十日, 星期三

经文：马太福音 28:18-20

18 耶稣进前来、对他们说、天上地下所有的权柄、都赐给我了。19 所以你们要去、使万民作我的门徒、奉父子圣灵的名、给他们施洗。〔或作给他们施洗归于父子圣灵的名〕20 凡我所吩咐你们的、都教训他们遵守我就常与你们同在、直到世界的末了。

## 圣旨到!

在古装剧中，常会看见这样的场景，一队骑士快马加鞭地来到某刺史府上（通常都在夜晚！）。刺史便急忙地去迎接他们。手持圣旨的使者就会宣读：“奉天承运，皇帝诏曰。。”府上每一个人就立即俯伏在地，领受皇帝的谕旨。这等庄严，真叫人叹为观止！而这只不过是人对另一个凡人的回应。第18节，耶稣告诉我们天上地下所有的权柄都赐给了祂。这权柄是合法性的统管。注意这统管的范围 - “天上地下” - 就是整个宇宙，属灵和物质层面上！换句话说，耶稣有绝对的合法性和绝对的权力来统管！在这个基础上，我们的主赐我们使命使万民作祂的门徒！这不是来自人类君王的旨意！这是来自万王之王和万主之主、我们的造物主、这一位是每一天每一个人都要屈膝，嘴里要承认“耶稣是我们的主！”那我们应用何种方式来回应我们君王的命定！愿我们都急速前进，俯伏在地来领取祂的“圣谕”！让我们都求圣灵重新搅动我们内心，以敬畏主的心带着敬虔、卑微的降服和全然的顺服来领受祂的旨意。

# 一月十日, 星期三

## 默想

主是基于什么吩咐我们去、使万民做门徒？

## 应用

对于主的命令，我的态度是什么？

## 祷告

天父，我承认我时常轻慢地对待祢的话语。我的心要俯伏悔改。恳求祢可否赦免我？求祢重新搅动我敬畏主的心。在新的一年里，愿我都常以庄重、敬虔和顺服的态度对待祢的话语！奉耶稣的名祷告。阿门。

# 一月十一日, 星期四

经文:马太福音 22:34-40

34 法利赛人听见耶稣堵住了撒都该人的口、他们就聚集。  
35 内中有一个人是律法师、要试探耶稣、就问他说、36 夫子、律法上的诫命、那一条是最大的呢。37 耶稣对他说、你要尽心、尽性、尽意、爱主你的神。38 这是诫命中的第一、且是最大的。39 其次也相仿、就是要爱人如己。40 这两条诫命、是律法和先知一切道理的总纲。

申命记 6:5

你要尽心、尽性、尽力、爱耶和华你的神。

7:6-11

6 因为你归耶和华你神为圣洁的民、耶和华你神从地上的万民中拣选你、特作自己的子民。7 耶和华专爱你们、拣选你们、并非因你们的人数多于别民、原来你们的人数、在万民中是最少的。8 只因耶和华爱你们、又因要守他向你们列祖所起的誓、就用大能的手领你们出来、从为奴之家救赎你们、脱离埃及王法老的手。9 所以你要知道耶和华你的神、他是神、是信实的神、向爱他守他诫命的人、守约施慈爱、直到千代。10 向恨他的人、当面报应他们、将他们灭绝。凡恨他的人必报应他们、决不迟延。11 所以你要谨守遵行我今日所吩咐你的诫命、律例、典章。



# 一月十一日, 星期四

## 爱神的大诫命

在摩西的律法当中哪一条是大诫命？耶稣引用申命记6：5和利未记19：18使到法利赛人哑口无言。可以这样来意译：

“最重要的是，当以你所有的。。尽心、尽性、尽意来爱你的神。然后，要爱你的邻舍如爱自己。其他的诫命都是以上两条的附注。”法利赛人关注的是履行宗教的方法；而耶稣看重的则是关系里的使命！前者看重律法上的“硬件”；耶稣则着重向着神的“心件”。事情的核心终究是内心上的事。“心”、“性”和“意”，全都是用来参照爱神的生理机能。这都是一个人的思绪、毅力、情感、良知、理解和推论产生效应的地方。要尽心、尽性、尽意爱我们的神就是要真正地、深切地和全然地用尽我们的所有、我们每一份力气在我们生命中的每一刻来爱祂。全然摆上地爱神是身为每一名耶稣基督的门徒最先最重要的使命！我们以顺服祂的话语爱祂（申命记7：11）。然而，一般的经验告诉我们，我们爱神往往一败涂地。这就解释我们爱神必须建立在祂爱我们的基础上（申命记7：6-9）而不是单靠我们的努力。只有当我们真正明白和经历祂爱我们，我们才能真正地爱主。当爱神的使命是建立在耶稣以厚爱来待我们的基础上（罗马书5：8）！

# 一月十一日, 星期四

## 默想

法利赛人关注的是什么？

## 应用

我可以我生命里的那一个特定的部分，用什么切实的方式来尽心、尽性、尽意爱主我的神？

## 祷告

亲爱的主啊，谢谢祢的恩典与爱。主啊，改变我的心成为真诚的心。帮助我看见我是何等贫穷、破碎和不配得祢的恩典与爱。在过程当中，给我一个破碎的灵、一颗破碎和痛悔的心，好让我尽心、尽性、尽意来爱祢。阿门。

# 一月十二日, 星期五

经文: 马太福音 22:34-40

34 法利赛人听见耶稣堵住了撒都该人的口、他们就聚集。35 内中有一个人是律法师、要试探耶稣、就问他说、36 夫子、律法上的诫命、那一条是最大的呢。37 耶稣对他说、你要尽心、尽性、尽意、爱主你的 神。38 这是诫命中的第一、且是最大的。39 其次也相仿、就是要爱人如己。40 这两条诫命、是律法和先知一切道理的总纲。

利未记 19:18

不可报仇、也不可埋怨你本国的子民、却要爱人如己。我是耶和華。

约翰一书 4:7-12

7 亲爱的弟兄阿、我们应当彼此相爱。因为爱是从 神来的。凡有爱心的、都是由 神而生、并且认识 神。8 没有爱心的、就不认识 神。因为 神就是爱。9 神差他独生子到世间来、使我们借着他得生、 神爱我们的心、在此就显明了。10 不是我们爱 神、乃是 神爱我们、差他的儿子、为我们的罪作了挽回祭、这就是爱了。11 亲爱的弟兄阿、神既是这样爱我们、我们也当彼此相爱。12 从来没有人见过神。我们若彼此相爱、 神就住在我们里面、爱他的心在我们里面得以完全了。

# 一月十二日, 星期五

## 爱邻舍的大诫命

有一位神学家感叹, “身为罪人的人恨神, 恨人也恨他自己。若有机会, 他会杀神。若他可以下手, 他会杀他的同类。在他每一天的生命里, 他都犯下属灵上的自刎。”若我们深入窥看我们诡诈的心(耶利米书17:9), 我们就能苟同。然而, 爱我们的邻舍是神给我们的使命。要如何爱我们的邻舍? 从这一处经文“其次也相仿。。”我们找到第一个线索。要爱我们的邻舍基本上相同于, 也源于爱我们的神。爱他人是爱神所流露出来的表现。但, 要爱神, 我们必须首先亲身经历神对我们极大的爱。使徒约翰写到, “。。因为爱是从神来的。凡有爱心的、都是由神而生、并且认识神。没有爱心的、就不认识神。因为神就是爱”(约翰一书4:7-8)。第二个线索是要爱人如己。既然神爱我们的程度是到了差派祂儿子为我们的罪死在十字架上, 我们怎么可以不爱自己? 既是按神的形象所造的, 我们都有尊严与价值! 要爱我们自己就是要允许神的爱来转化我们更像祂。当我们选择爱人如己, 那份来自神的爱 - 那份祂为我们献上的爱 - 在我们爱他人的时候就得以完全了(约翰一书4:12)。当我们表达神的爱的時候, 我们与领受爱的人两者都会被它转化!

# 一月十二日, 星期五

## 默想

当耶稣说“其次也相仿。。”（39节），祂指的是什么？

## 应用

尽管你受制于情感的因素，哪一个人是你该选择去爱的？

## 祷告

为平信徒领袖祷告：经历神的大爱，以出于神的爱来爱自己  
和他人。

# 一月十三日, 星期六

经文：马太福音 28:18-20

18 耶稣进前来、对他们说、天上地下所有的权柄、都赐给我了。19 所以你们要去、使万民作我的门徒、奉父子圣灵的名、给他们施洗。〔或作给他们施洗归于父子圣灵的名〕20 凡我所吩咐你们的、都教训他们遵守我就常与你们同在、直到世界的末了。

约翰福音 20:21

耶稣又对他们说、愿你们平安。父怎样差遣了我、我也照样差遣你们。

## 使人作门徒的大诫命

耶稣普世的主宰号令普世的使命。让人意想不到的是：祂是透过你、我祂的门徒来做！这一个使命能走多远与身为门徒的我们愿意付出多少代价息息相关。塑造门徒的命定包含一个使命里的两项任务和一个承诺。我们的使命是使万人作门徒。身为门徒就是立志要成为和他的先生一样（路加福音6：40；哥林多前书11：1）。真正的门徒训练会转化一个人的世界观、价值和生活方式，以基督为中心。这类使命是积极的（“所以你们要去”）、是有成效的（“作我的门徒”）和是普及性的（“万民”，指全人类）。塑造门徒的第一项任务是为信徒施洗。洗礼不是可有可无的选项。洗礼起着坚固我们的作用，透过将身体浸入在水里，我们的老我将死去，而从水里升起就是在耶稣里过新生命。这是一个公开的、有形体的和可看得见的方式让人被“贴上”与真神联名的标签——父、子和圣灵。塑造门徒的第二项任务是教导他们顺服所有耶稣的命令。这里指神话语的整体，新、旧两约圣经（马太福音5：17-20）。耶稣所有的教导里可浓缩成大诫命，要尽心、尽性、尽意来爱你的神；还要爱人如己（马太福音22：37-39）。若没有神我们无法完成使命。但，耶稣已经

# 一月十三日, 星期六

承诺我们不是孤军作战，因祂常与我们同在直到世界的末了。

## 默想

在大使命里，耶稣吩咐我们做什么事？

## 应用

我们又不是宣教士，怎么“使万民作我（主）的门徒”？

## 祷告

为教会理事祷告：绝不能忽略神给教会的使命

# 一月十四日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?



# 一月十四日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 一月十五日, 星期一

经文: 希伯来书 5:11-14

11 论到麦基洗德、我们有好些话、并且难以解明、因为你们听不进去。12 看你们学习的工夫、本该作师傅、谁知还得有人将 神圣言小学的开端、另教导你们。并且成了那必须吃奶、不能吃干粮的人。13 凡只能吃奶的、都不熟练仁义的道理。因为他是婴孩。14 惟独长大成人的、才能吃干粮、他们的心窍、习练得通达、就能分辨好歹了。

## 日渐成熟是至关重要的

我们正朝着属灵成熟成长吗?“长大成人的”是什么意思(14节)?按希腊文,所用的字眼是“teleios”-带有的含义虽不等同于完美,但已是长大成形、拥有完整的道德品格、不乏任何的要素。这对我们与神同行是紧要的,它确保我们在世有良好和理智的生活。这段经文的关键之处告诉我们迈向成熟成长不是一个选项。我们重生是为了成长,而不是呆滞。若我们无法成长便会丧失所有的潜能。事实上,若有人完全不渴慕成熟,认识基督多年以来都不见有成熟的起色,我们对此人是否真正得到重生难免会保留怀疑的态度。作者带着某些感伤写到不成熟的基督徒。他感叹他原想告诉他们更深奥的属灵真理,却因他们不够成熟而无法这么做。缺乏成熟阻碍了他们也让他们赔上了某些东西。在这几天里,我们会看见成熟是会让你付上代价的。但,这里我们也同样看见保持尚未成熟也需要付上代价。“神在你生命中主要能抽取的东西,不是你所创造的成就,而是你成为何等人物”(达拉斯·魏乐德)。我们的成熟度得以成长,比我们为神所成就的更加重要。你或许成为基督徒好一段时间了,你是日渐成长或是呆滞了?你愿意为成长付上代价吗?

# 一月十五日, 星期一

## 默想

作者对于耶稣基督的信徒有何期望？

## 应用

我当如何调整我心迈向属灵成长？（这是必须做的事，而不是选项。）

## 祷告

主耶稣，我知道祢旨意是要我成长而不是呆滞的。求祢搅动我心渴望属灵成长，尤其在我渴慕减退的时候。开我的眼睛让我看见属灵呆滞所要付出的代价，以便当我今年做选择时把它排除。赐我力量，我下定决心迈向成熟成长。阿门。

# 一月十六日, 星期二

经文: 希伯来书 5:11-14

11 论到麦基洗德、我们有好些话、并且难以解明、因为你们听不进去。12 看你们学习的工夫、本该作师傅、谁知还得有人将 神圣言小学的开端、另教导你们。并且成了那必须吃奶、不能吃干粮的人。13 凡只能吃奶的、都不熟练仁义的道理。因为他是婴孩。14 惟独长大成人的、才能吃干粮、他们的心窍、习练得通达、就能分辨好歹了。

## 须要刻意地迈向成熟

今天的重点围绕着圣经作者对他同族人, 希伯来人的期望。他期许他们可成为属灵真理的师傅, 但却为他们缺乏成熟而深感失望。身为犹太人, 或许他期望他们对神在旧约圣经表露的心意有足够的认识 (“神道理的初步”), 以便他们对神透过基督实现的救赎计划有相当的理解。又或者他怀着这样的期望是因为他们年事已高或是成为基督徒已有多年了 (“本该”)。有些人可能认为事工上的成就或属灵的恩膏是属灵成熟度的准确指标, 但并不是那回事。恩膏和成就不是属灵成熟的必然迹象。某某人可能有属灵恩赐 (就是被圣灵赋予事工上所具备的实力) 却不是被圣灵充满的 (就是被圣灵引导他的思维和行为)。另一个人或许满有世俗的智慧但关乎属灵理解和洞察力却显得幼稚不堪。我们增添年岁是必然的, 但却不会因时间的推移更成熟。没有人可以随心所欲地活着同时又日渐成熟。这就像一个人忽略了运动的须要又任意地吃喝。他能保持健壮的体魄和良好的健康吗? 这不会发生! 只有在刻意情况之下才会迈向成熟。尽管你的年岁、成就和恩膏, 这都不见得会使你成熟。关键在于刻意性。缺少了它, 你将在属灵上停滞不前。你是否愿意在今年做必须做的事来达到成熟呢?

# 一月十六日, 星期二

## 默想

一个信徒如何迈向成熟（12节）？

## 应用

什么是一两件我今年里可以常做的事帮助我灵里成熟？

## 祷告

为牧师和同工祷告：绝不忽略个人迈向更成熟的成长。

# 一月十七日, 星期三

经文：希伯来书 5:11

11 论到麦基洗德、我们有好些话、并且难以解明、因为你们听不进去。

借助属灵上的专注和接收程度以达成熟

三位有听觉障碍的男士在街上的角落站着。第一位说，“呃，风很大！”第二位抗议，“不，。。是星期四。”第三位下的结论是，“我也是，我们去喝酒吧。”在11节里，作者把信徒描绘成缺乏成熟和“迟钝了，听不进去”（新译本）。希腊文把“迟钝”翻译成迟慢、迟缓、懒惰、痿懒。信徒没有肢体上的听觉障碍，犯的却是属灵上的听觉障碍。就像这三位男士无法与对方建立有意义的沟通，信徒们也无法与属灵上的真理找到深刻和有意义地联系而因此接收不了信息。为什么他们“听觉迟钝”？一个可能性是他们不相信传达给他们的真理。另一个原因是他们的心已被世上的享乐和所关注的事给占据和征服了，所以并不渴慕属灵真理（见路加福音8:14）。听觉迟钝的反义就是全心专注于神。意思是把所有的噪音都消除，你若要听见时钟的滴答作响就须要这么做。这信息太重要了，所以耶稣教导时常说的就是“有耳可听的、就应当听”。属灵上的专注是来到神跟前，渴慕祂和祂的话语。属灵上的接收是愿意行出神的吩咐。缺乏这两者，就不可能达到成熟。你的属灵接收度有多强？是否有其他事物能让你更积极、更感兴趣和更关切地回应？这些事物是否占据你的魂魄，使到你“听觉迟钝”？

# 一月十七日, 星期三

## 默想

一个人的聆听能力如何影响他的属灵成熟度？

## 应用

什么是世上的享乐和关注挤住了你，导致你对属灵的事兴致缺缺？

## 祷告

主耶稣，我要向你敞开我的心，是能接收你，渴慕听你和回应你的。赦免我，因我的心常关注其他事项也容易被享乐而分心。原谅我常犯的听觉迟钝。主啊，我不要它。赐我在今年里有更强的属灵专注和接收度。阿门。

# 一月十八日, 星期四

经文：希伯来书 5:12

12 看你们学习的工夫、本该作师傅、谁知还得有人将 神圣言小学的开端、另教导你们。并且成了那必须吃奶、不能吃干粮的人。

## 扎根于最根本的以达成熟

当我们觉得自己已经掌握好我们信仰的基本，反复地，我们又屡屡重新回到这些教导里。每一次，我们都以崭新的眼目、更深切地明白和经历它们。随着时间推移，这些基本教导已从朗朗上口的知识转化成实质性所碰到的状况，从敬虔地宣读升华为塑造我们价值、引导我们选择的坚固信念。圣经作者感叹他的基督徒读者依然缺乏成熟：他们依然没有扎根在基本的原则上！这些基本的是什么？按神向世人所启示的背景下，这些基本知识包括神是谁、神做了什么、我们是谁、和一些永恒性原则 - 神如何与我们相交，我们生命中当用的智慧。这都是基础性的真理，是每一个基督徒都应从心底说出来的。举个例子，神是完全圣洁、公义的真理，而我们是重罪的罪人；神恨恶罪恶也要审判在人类当中的罪恶；神是爱祂选择了给我们一条得救赎的管道，是透过基督的；我们因着信基督得着救赎是出于神恩典；在我们的生命和处境里我们可以完全信靠神；在基督里我们有永生，一个蒙福又荣耀的际遇在基督第二次到来就会成就。要迈向更成熟，基督的门徒须要殷勤地接触核心的属灵训练，以便可以反复重温那些根本的原则、深切地将其内化和持续性活出来。



# 一月十八日, 星期四

## 默想

什么是“神圣言小学的开端”（神道理的初步）？

## 应用

哪一些基本原则是我生命须要反思和以更大的力量和深度来应用的？

## 祷告

# 一月十九日, 星期五

经文：希伯来书 5:12-13

12 看你们学习的工夫、本该作师傅、谁知还得有人将 神圣言小学的开端、另教导你们。并且成了那必须吃奶、不能吃干粮的人。13 凡只能吃奶的、都不熟练仁义的道理。因为他是婴孩。

## 扎根于神话语以达成熟

作者把他的读者比喻为信仰上的婴孩。他们还在吃奶的阶段而不是固体事物（干粮），因为他们“都不熟练仁义的道理”。希腊文用“不熟练”来表达毫无经验或不适应的意思。作者不是指他们在读经上须要某方面的技能。他所要带出的是因信徒缺乏引经据典或接触经文以致他们对神话语显得不熟悉。这样的情况使到他们萎靡不振，其实照理他们应该已经成长了。我们可通过按时和经常多方面接触圣经而增长：大量阅读以看见整体性、详细研读小段落以深入了解、背一些主要经文而将其内化，天天阅读以便聆听超凡的导向和启迪，还有听音频圣经的朗读（这说不定会带来耳目一新的感觉）。熟读圣经是做门徒重要的一环，但我们须要超越。诗人写到“喜爱耶和华的律法”（诗篇1：2；19：7；119：72）。我们须要刻意和对圣经有兴趣。当我们慢慢地接触和反思经文而不是速读，我们便会对圣经增添喜悦和兴趣。这是要付上代价的。你须要花时间投入。不这么做就达不到成熟。你愿意付上代价换取在神话语上的成长吗？要不然，你就会滞留在继续吃奶的阶段，而你本应是长大成人的，能吃干粮的。

# 一月十九日, 星期五

## 默想

在这背景下“奶”是什么意思？

## 应用

我今年要做什么才能对神话语有更深入的认识？

## 祷告

为平信徒领袖祷告：带着纪律接触神话语，在当中增添投入和喜悦。

# 一月二十日, 星期六

经文：希伯来书 5:14

14 惟独长大成人的、才能吃干粮、他们的心窍、习练得通达、就能分辨好歹了。

## 积极顺服而行以达成熟

以上几天所涵盖关于走向成熟是有必要做的，却不足够。作者在这一节经文中要进入剩余的一点。他把那成熟的描绘为在某方面是“强有实力的”：他们有熟练辨识的能力，能分辨好歹。听起来是一项很棒的能力。但，这种辨识能力是如何产生的呢？作者指出这须要经常的练习，这不表示要从中做出许多选择，而是惯常地、越发地作出了正确选择。举例说，惯常地选择洁净而非污秽、公义而非妥协、属神的而非罪。成熟的人每当在诱惑中要面临做出道德选择时，在做出正确的选项时，都会汲取更深的辨识力。听起来感觉迂回吗？就像许多的属灵真理，虽费解却带有真理。神已经充足地加添我们、赋予我们做出敬虔的选择（哥林多前书10：13）。每一个我们做出的敬虔的道德选择都会给我们增添属灵眼见和辨识能力。每一个罪恶的选择则会降低我们的能力。凡有的、还要加给他。凡没有的、连他自以为有的、也要夺去（路加福音8：18；19：26）。这些意味着什么呢？是这样的：积极顺服而行。一个门徒尽管他有多少知识、无论他对神心意有多接纳与渴慕，日复一日若他没有行在更顺服的道路上，他依然缺乏成熟。顺服是一个终极的试金石！根本没有代替品。每一个顺服的举动都带有力量。

# 一月二十日, 星期六

## 默想

按这节经文, 一个成熟的基督门徒有什么特征?

## 应用

什么方面我在妥协和犯罪, 是我知道我该处理但一直以来都在无视的?

## 祷告

为教会理事祷告: 积极顺服神的带领来引导教会。

# 一月二十一日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

# 一月二十一日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 一月二十二日, 星期一

经文: 马可福音 8:34-38

34 于是叫众人 and 门徒来、对他们说、若有人要跟从我、就当舍己、背起他的十字架来跟从我。35 因为凡要救自己生命的、〔生命或作灵魂下同〕必丧掉生命。凡为我和福音丧掉生命的、必救了生命。36 人就是赚得全世界、赔上自己的生命、有甚么益处呢。37 人还能拿甚么换生命呢。38 凡在这淫乱罪恶的世代、把我和我的道当作可耻的、人子在他父的荣耀里、同圣天使降临的时候、也要把那人当作可耻的。

## 为基督而活

基督徒的门徒训练就是跟随主耶稣基督。神白白赐恩典给祂所拯救的罪人。我们借着基督在十字架上的牺牲而领受恩典。父神白白赐下的恩典对祂来说却是代价高的 - 祂的爱子必须因此而死。这恩典也需要基督的门徒付上代价, 因为我们被呼召跟随基督。因此, 白白而得到的恩典同时也是需付上代价的恩典。它绝不能成为我们廉价的恩典。根据迪特里希·潘霍华 (Dietrich Bonhoeffer) 在其著作《作门徒的代价》书中所说: “廉价的恩典是宣扬不须悔改的赦免, 有洗礼的仪式而无教会的纪律, 领圣餐而不须认罪, 宣告罪得赦免却缺少了个人认罪。廉价的恩典是不付上门徒代价的恩典, 没有十字架的恩典, 没有活的、道成肉身的基督恩典。”

谢正金博士 (Dr Roland Chia) 将潘霍华对廉价恩典的解释诠释为“不对信徒做出要求的宗教, 礼貌地承诺却拒绝付出代价。”耶稣不认同人们自称为门徒, 却在生活上体现出免于门徒训练的廉价恩典 (38节)。这些人在自欺欺人。他们没有跟随耶稣。他们并不体贴神的事, 乃专注人的事 (马可福音 8:33)。当中没有委身 - 没有把神的旨意放在自己意愿之上。没有背十字架 - 不愿意承受痛苦、丧失, 不适, 甚至



# 一月二十二日, 星期一

不便, 以行出神的目的。他们并不是真正为基督而活。那么你呢?

## 默想

跟随耶稣有什么要求?

## 应用

为了基督和福音而活, 我必须在思想和生活方式上做出什么样的改变?

## 祷告

主耶稣, 我承认常常为自己而不是为祢和祢的福音而活。我经常把祢的恩典视为理所当然, 违背祢的吩咐。求祢原谅我。我要在我的世代中服事祢和祢的旨意, 找到我最大的喜乐和满足。求祢改变我的心, 帮助我真正的跟随祢。阿门。

# 一月二十三日, 星期二

经文: 提摩太後书 2:1-2

1 我儿阿、你要在基督耶稣的恩典上刚强起来。2 你在许多见证人面前听见我所教训的、也要交托那忠心能教导别人的人。

## 看见第四代

我们之前可能听过这样一句格言：“发掘真相，运用真理，获得益处，将其传递下去”。一般上，当我们发现一件好东西时，我们很快就会传递这些信息，比如好吃的，大减价和有用的生活贴士。但是我们是否考虑到之后会发生什么事？收到这个信息的人是否也有同样的想法，也想将信息传递给他人？当我们运用自己发现的真理并获得好处时，我们就会知道这些真理确实有多好。当我们亲身享受这些益处时，因着实际的经历过程有益且结果美好，就会产生一个坚定的信念。之后当我们传递重要的真理时，我们会以一种特殊的权威、信念和热忱这样做，使到领受信息的人也会因我们传递这些真理的方式而受到影响。神要我们把信息交托给忠心的人，让他们也可以教别人。所以，我们必须让学习者深刻地意识到他们自己也该把信息传递给别人。然后，我们的门徒也会带领他人做门徒。如果我们不以迫切的方式付托真理，或者我们忽略了确保它被传下去，那么这个过程就会被截短了，我们就失败了。然而，如果我们做得好，我们将会像在这段经文中一样看到四代：保罗，提摩太，“忠心（的人）”和“别人”。

# 一月二十三日, 星期二

## 默想

你在这段经文中看到了多少代的导师/学员?

## 应用

我今年怎样才能把圣经的真理交托给忠心的人?

## 祷告

为牧师和同工祷告：忠心用神的话语训练人做神的门徒

# 一月二十四日, 星期三

经文: 帖撒罗尼迦前书 2:11-12

11 你们也晓得我们怎样劝勉你们、安慰你们、嘱咐你们各人、好像父亲待自己的儿女一样。 12 要叫你们行事对得起那召你们进他国得他荣耀的神。

## 要刻意

当我们定下一个要实现的目标（即一个理想中的长期目的），我们经常会为计划制定一个时间表，然后按照这个计划来实现目标。我们对目标非常刻意（即在短期内实现目标的具体步骤），以使自己能够实现我们的目标。举个例子，如果我们想减肥，我们拟定一个运动和饮食的计划，然后去实行它。我们要拒绝某些食物，限制我们每天的卡路里摄入量，并花时间锻炼身体，这样卡路里就会减少，体重就会下降。我们在食物和运动上变得很刻意。

同样的，我们必须清楚自己身为耶稣基督门徒的目标，以便可以刻意按照神的旨意生活，蒙神悦纳。神对我们的旨意是，每个门徒都带领他人做门徒，成为一个属灵的父母。随着我们走过神给予我们每个星期、每个月和每一年的时候，我们必须记住，我们人生的目标就是成为属灵父母，建立基督的门徒，荣耀神。我们如何才能有意识地活出我们的生命，教导那些在我们之后的人：神是位什么样的神？祂在这个世界上的使命是什么？祂对子民的呼召是什么？我们应该怎么做，使到他们也想效法我们为在他们之后的人做同样的事？

# 一月二十四日, 星期三

## 默想

保罗如何帮助帖撒罗尼迦的新信徒在他们全新的基督信仰中成长？

## 应用

我如何刻意帮助一位最近信主的人今年在灵里成长？

## 祷告

主耶稣，帮助我兴起看重做属灵父母的呼召，称职地培育祢带入我生命里的年轻基督徒。祈求祢的恩赐，让我看到自己角色的重要性，使我相信祢可以使用我做出显著的不同，也赐我爱心投入时间和精力塑造门徒，荣耀祢。阿门。

# 一月二十五日, 星期四

经文: 帖撒罗尼迦前书2:7-10

7 只在你们中间存心温柔、如同母亲乳养自己的孩子。8 我们既是这样爱你们、不但愿意将 神的福音给你们、连自己的性命也愿意给你们、因你们是我们所疼爱的。9 弟兄们、你们记念我们的辛苦劳碌、昼夜作工、传 神的福音给你们、免得叫你们一人受累。10 我们向你们信主的人、是何等圣洁、公义、无可指摘、有你们作见证、也有 神作见证。

## 建立关系

保罗、西拉和提摩太（见1: 1）以温柔和仁爱对待帖撒罗尼迦的基督徒。这段经文所使用的口吻表达了三位对他们的情感：“如同母亲乳养自己的孩子”（7节），“既是这样爱你们”（8节），“你们是我们所疼爱的”（8节）。保罗和他的同工们不仅从远处向信徒传授神的话语，并且个人也近距离的认识他们。保罗的团队真诚地与帖撒罗尼迦信徒分享他们的生活，也极可能与他们分享自己的渴望、思想、悲喜、盼望和恐惧。保罗甚至说，他们在帖撒罗尼迦信徒前行为举止“圣洁，公义，无可指摘”（10节）。在进行福音事工的同时，他们勤奋、带责任感，体贴地努力工作赚取收入，来维持自己的生计。何等尊荣神，体验神信实的供应，保守和祝福的重大见证！所以信徒不但听见教导，也在行为和实践中观察到了教导的实践。我们在保罗和同工身上看到一个明确的模式，即我们的受薪工作是为了支持我们建立门徒的核心使命。我们的工作有必要也重要的，但是与周围的人建立关系和训练门徒更为重要。在你的家庭成员和在生命不同阶段中所接触的人当中建立门徒，比你的工作更重要。你与他人分享神的福音同时，是否也花时间与他们建立关系，并让他们近距离地认识你？

# 一月二十五日, 星期四

## 默想

保罗如何与帖撒罗尼迦基督徒建立关系？

## 应用

在多大程度上，我的家人和朋友认识我，并看见我活出基督的教导？

## 祷告

# 一月二十六日, 星期五

经文: 路加福音 9:1-6

1 耶稣叫齐了十二个门徒、给他们能力权柄、制伏一切的鬼、医治各样的病。2 又差遣他们去宣传 神国的道、医治病人。3 对他们说、行路的时候、不要带拐杖、和口袋、不要带食物、和银子、也不要带两件褂子。4 无论进那一家、就住在那里、也从那里起行。5 凡不接待你们的、你们离开那城的时候、要把脚上的尘土跺下去、见证他们的不是。6 门徒就出去、走遍各乡、宣传福音、到处治病。

10:1-2

1 这事以后、主又设立七十个人、差遣他们两个两个的、在他前面往自己所要到的各城各地方去。2 就对他们说、要收的庄稼多、作工的人少。所以你们当求庄稼的主、打发工人出去收他的庄稼。

## 实施培训流程

在路加福音的这两段经文中, 我们看到主耶稣怎样差遣他的门徒去传福音和做服事的事工。耶稣呼召、赐下能力、差派并吩咐他的门徒去传福音(1-5节)。他们曾多次见到耶稣讲道、教导和医治。他们观察到耶稣是如何与人建立关系, 并施怜悯于被社会所遗弃的、患病者和被鬼附的。他们已经注意到耶稣依靠父神, 透过祷告领受大能、智慧和力量。现在轮到他们两个两个出去做服事了(参 马可福音6: 7; 路加福音10: 1)。耶稣不单单在理论上训练门徒, 仅限自己在“课堂”的教学。耶稣把他们带到现实世界, 行出祂所做的一切事, 体验真实的事工情况, 接受在职培训, 从而发展在事工上称职的能力。耶稣对增加门徒的知识并不感兴趣, 而是有一个明确目标的。追根究底, 耶稣是在为禾场训练工人, 以差派他们出去, 因为“要收的庄稼多, 作工的人少”(路10: 2)。



# 一月二十六日, 星期五

## 默想

耶稣在这里寻求完成的任务是什么？

## 应用

我用什么工具、计划和流程来训练人们从事传福音和事工的工作？

## 祷告

为平信徒领袖祷告：为主的禾场有效地培训更多的工人

# 一月二十七日, 星期六

经文: 歌林多前书 9:19-22

19 我虽是自由的、无人辖管、然而我甘心作了众人的仆人、为要多得人。20 向犹太人、我就作犹太人、为要得犹太人。向律法以下的人、我虽不在律法以下、还是作律法以下的人、为要得律法以下的人。21 向没有律法的人、我就作没有律法的人、为要得没有律法的人。其实我在 神面前、不是没有律法、在基督面前、正在律法之下。22 向软弱的人、我就作软弱的人、为要得软弱的人。向甚么样的人、我就作甚么样的人。无论如何、总要救些人。

## 培养赢取灵魂的热情

使徒保罗没有被任何人或群体所掌控，不需要迎合任何人。然而，保罗愿意承担做所有人仆人的角色。他选择服事任何一个群体，试图了解他们的信仰体系，认清他们挣扎的因由，满足他们所感受的需要，以及他们实际的需要。当保罗努力设身处地替他们着想，他可以开始与他们沟通，理解他们的思维和恐惧，感受他们的挫折和痛苦。然后，他能够更好地把福音带到他们的特定环境，帮助他们明白耶稣基督确实是他们最大的需要和最深切的渴望所寻求的答案。保罗多走了很多里路，帮助人们看到耶稣基督的福音如何与他们息息相关。许多人因着信靠耶稣而寻获了救恩和永生。当我们读到保罗对事工的信念和身体力行的时候，我们惊叹于他对拯救周围人的灵魂的无限热忱！你与保罗共享此信念和身体力行吗？你为基督赢取灵魂的激情多年来是否减少？愿我们寻求主重新点燃我们的热忱，尽我们的能力，用福音与我们周围的人接触，好使我们“无论如何，总要救些人”！

# 一月二十七日, 星期六

## 默想

关于保罗的福音事工, 当中最引起你注意的是什么?

## 应用

我怎样才能培养对赢得灵魂的热忱?

## 祷告

为教会理事祷告: 重新点燃他们要赢取灵魂的热忱

# 一月二十八日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

# 一月二十八日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 一月二十九日, 星期一

经文: 提摩太後书 2:1-7

1 我儿阿、你要在基督耶稣的恩典上刚强起来。2 你在许多见证人面前听见我所教训的、也要交托那忠心能教导别人的人。3 你要和我同受苦难、好像基督耶稣的精兵。4 凡在军中当兵的、不将世务缠身、好叫那招他当兵的人喜悦。5 人若在地上比武、非按规矩、就不能得冠冕。6 劳力的农夫、理当先得粮食。7 我所说的话你要思想。因为凡事主必给你聪明。

## 繁殖“某确类”的门徒

我们初次见到年纪轻轻的提摩太是他在路司得为门徒的时候, 他颇受群体的称赞。然后, 保罗把他编入麾下做宣教之用。提摩太越发成长为基督门徒, 他也被交托办理一些任务。保罗是如此形容他“忠心能教导别人的人”, “知道提摩太的明证、他兴旺福音”和“作我真儿子的提摩太”。保罗劝诫提摩太“因信主作我真儿子”(1-7节)应当关切以下的事项: (i) 要在基督耶稣的恩典上刚强起来(1节); (ii) 要交托那忠心能教导别人的人(2节); (iii) 像基督耶稣的精兵(3-4节); (iv) 非按规矩(5节); (v) 劳力的农夫、理当先得粮食(6节)。在曾金发牧师的书里“某确类”, 他使用一章的篇幅, (“某确类”成果)描绘真门徒所应有的特质。那五个特质与今天的灵修息息相关: (1) 扎根于神话语; (2) 降服于基督主权; (3) 行在爱中; (4) 多结果子和(5) 装备他人繁殖、倍增。这都告诉我们属“某确类”的门徒是基督掌权的“某确类”。投资你的生命: 按圣经刻画的门徒(成果)必须在我们塑造门徒中起着重要的影响力(过程)。耶稣花长时间在祂门徒身上, 而保罗也投入时间给提摩太。你是否愿意如同耶稣一样把生命投资在具有这类特质的人身上, 装备他们做门徒。

# 一月二十九日, 星期一

## 默想

使徒保罗强调了关于门徒的哪一些特质？

## 应用

什么是在家、学校、职场或教会可以做的以便繁殖具备这类特质的门徒？

## 祷告

主耶稣，求祢帮助我跨越我个人的拦阻让我可投资时间、才能和宝藏是祢恩典般赐我为祢荣耀的缘故来管理的。赐我智慧和力量去完成它。奉祢的祷告。阿门。

# 一月三十日, 星期二

经文: 提摩太後书 2:3-4

3 你要和我同受苦难、好像基督耶稣的精兵。4 凡在军中当兵的、不将世务缠身、好叫那招他当兵的人喜悦。

路加福音 9:23

耶稣又对众人说、若有人要跟从我、就当舍己、天天背起他的十字架来、跟从我。

57-62

57 他们走路的时候、有一人对耶稣说、你无论往那里去、我要跟从你。58 耶稣说、狐狸有洞、天空的飞鸟有窝、只是人子没有枕头的地方。59 又对一个人说、跟从我来。那人说、主、容我先回去埋葬我的父亲。60 耶稣说、任凭死人埋葬他们的死人。你只管去传扬 神国的道。61 又有一人说、主、我要跟从你。但容我先去辞别我家里的人。62 耶稣说、手扶着犁向后看的、不配进 神的国。

马太福音 6:33

你们要先求他的国、和他的义这些东西都要加给你们了。

全然顺服于基督的主权

当一个人选择跟随耶稣他/她理当承认降服于耶稣的权柄。曾有人说,“若基督不是全然的主,祂就全然不是主!”这与军人向司令宣誓绝对的效忠类似(3-4节)。摇摆不定的立场完全不能接受。在路加福音9:23,耶稣针对绝对服从提及三点:(1)“舍己”-放弃个人的意念以便承担神的旨意;这包括将个人的追求、欲望、权利、能力和家庭都降服于神的旨意;(2)“天天背起他的十字架来”-有鉴于基督的十字架,我们必须背起自己的“十字架”这包括受苦难、受拒绝或因主名的缘故面临的不便;(3)“跟从我”-一个人对主的信心的外在表现和降服于主的权力之举动。耶稣知道我们每个人的心而祂也呼召我们每个人以外在的行动宣



# 一月三十日, 星期二

告我们内心的状况和取向。这些外在表现显示了内心是明明确确指向耶稣的也被圣灵内在的工作而赋予了力量。事工上, 我们必须承认是耶稣的呼召, 叫我们数算门徒训练所需承担的代价, 先是在信仰的开端和接下来的门徒之旅的过程上。世界会发出搅扰的声音(比如, 寻求确定与成就)来营造虚假的忠信。在我们信仰的群体里, 愿我们彼此互相劝勉专注效忠于神, 和提防假冒的忠信。

## 默想

一个军人必须向司令宣誓多大的效忠?

## 应用

事工上, 什么是我可以做的一件事来确保我和同工们都对主耶稣忠贞不二?

## 祷告

为牧师和同工祷告: 有圣灵赋予的力量对耶稣基督保持忠信

# 一月三十一日, 星期三

经文: 约翰福音8:31-37

31 耶稣对信他的犹太人说、你们若常常遵守我的道、就真是我的门徒。32 你们必晓得真理、真理必叫你们得以自由。33 他们回答说、我们是亚伯拉罕的后裔、从来没有作过谁的奴仆。你怎么说、你们必得自由呢。34 耶稣回答说、我实实在在的告诉你们。所有犯罪的、就是罪的奴仆。35 奴仆不能永远住在家里、儿子是永远住在家里。36 所以天父的儿子若叫你们自由、你们就真自由了。37 我知道你们是亚伯拉罕的子孙、你们却想要杀我。因为你们心里容不下我的道。

59 于是他们拿石头要打他。耶稣却躲藏、从殿里出去了。

马太福音 7:24-27

24 所以凡听见我这话就去行的、好比一个聪明人、把房子盖在磐石上。25 雨淋、水冲、风吹、撞着那房子、房子总不倒塌。因为根基立在磐石上。26 凡听见我这话不去行的、好比一个无知的人、把房子盖在沙土上。27 雨淋、水冲、风吹、撞着那房子、房子就倒塌了。并且倒塌得很大。

持守神话语也扎根于神话语

一个耶稣的真门徒在他/她初信耶稣后, 就会常在神话语里。一个人不是靠着持守神的道才能当门徒。反观, 一个人是透过真的确信才成为门徒, 而真确信是从他持守神的真理得到证实。在约翰福音8: 30-32, 耶稣呼吁那些承认信祂的犹太人继续持守神的道。耶稣特定要求他们信祂是神的儿子, 有能力救赎, 叫他们因真理得自由。可悲的是, 那些持错误信仰的都不是真信徒。在接下来激烈的争辩中, 揭露了他们没有继续持守神的道(33-59节)。人的传统阻碍了他们相信耶稣的话可救赎他们与从他们对永生和今生的每一环节被欺诈的捆绑中释放他们。个人的持守: 那我们的状况如何? 在我们做出决志祷告后, 我们可曾继续深入地细读神话语、顺服

# 一月三十一日, 星期三

祂的命令和守敬虔生活的原则（马太福音7：24-27）？或世俗的传统已经阻碍了我们成长？群体的持守：在我们塑造门徒的事工里，一个关键的工作就是“给予人们听见神话语的机会，帮助彼此领略这如何成为生命的真理，为彼此塑造一个可行出来的模式和鼓励彼此继续持守在神的真理里。”

## 默想

为什么耶稣向那些刚信祂的犹太人说出有条件语句的话，“你们若常常遵守我的道。。”（31节）？

## 应用

我可如何给予人们听见神话语的机会，帮助他们领略神的道为生命的真理和展示如何将其活出来也鼓励他们如此行？

## 祷告

神啊，活出祢话语能释放我们。求祢赐我们力量继续深入细读祢话语和遵行祢叫我们担当和要成为的人。给我们能力服事祢，我们要为他人提供认识祢话语的机会和持守在当中。祢话语是生命！奉耶稣的名。阿门。

