

2016圣约灵修手册
九月份灵修

如何使用手册：

在神面前预备你的心

首先选择一个可以让你独处、不受干扰、安静的地方以及固定的时间（最好是早晨，在你开始一天之前）。

安静片刻，与神说话，感谢他与你同在。

以一首诗歌来敬拜神。

向神献上祷告，准备聆听他的话语。

允许神的话语和圣灵充满你 (S.O.A.P.)

每日灵修分为四个部分：

圣经 (Scripture) ~ 不慌不忙地用时间来默想当日的经文。看到特别突出或感动你的词汇，就停下来多加反思。

默想 (Observation) ~ 思考所阅读的经文之后，请记住你的反思和理解。你可参考所提供的问题。

应用 (Application) ~ 记录下你对神话语的回应，并包括要采取的具体行动：是否有要服从的命令、要避免的罪、要学习的榜样、要活出的原则？在适当时，与另一人分享你灵修的得着。

祷告 (Prayer) ~ 使用所建议的祷告文，借着祷告回应神。

九月一日, 星期四

经文: 约翰福音 12:20-33

2 0 那时, 上来过节礼拜的人中, 有几个希利尼人。2 1 他们来见加利利伯赛大的腓力, 求他说: “先生, 我们愿意意见耶稣。”2 2 腓力去告诉安得烈; 安得烈同腓力去告诉耶稣。2 3 耶稣说: “人子得荣耀的时候到了。2 4 我实实在在地告诉你们, 一粒麦子不落在地里死了, 仍旧是一粒; 若是死了, 就结出许多子粒来。2 5 爱惜自己生命的, 就丧失生命; 在这世上恨恶自己生命的, 就要保守生命到永生。2 6 若有人服事我, 就当跟从我; 我在哪里, 服事我的人也要在哪里; 若有人服事我, 我父必尊重他。2 7 “我现在心里忧愁, 我说什么才好呢? 父啊! 救我脱离这时候; 但我原是为这时候来的。2 8 父啊! 愿你荣耀你的名。”当时就有声音从天上来, [说]: “我已经荣耀了我的名, 还要再荣耀。”2 9 站在旁边的众人听见, 就说: “打雷了。”还有人说: “有天使对他说话。”3 0 耶稣说: “这声音不是为我, 是为你们来的。3 1 现在这世界受审判, 这世界的王要被赶出去。3 2 我若从地上被举起来, 就要吸引万人来归我。”3 3 耶稣这话原是指着自己将要怎样死说的。

我为神丰收的牺牲

唯有牺牲能带来许多子粒。唯有主耶稣一次性摆上的牺牲能带来灵魂得救的丰收。通过主仆人献身工作, 把基督救赎的福音带到万民; 就可让他们, 无论是男、是女或儿童归信主。基督门徒的牺牲促使福音广传致少数族群、被边缘化的、破碎的、被虏的和其他未得之民当中。“一粒麦子不落在地里死了, 仍旧是一粒。若是死了, 就结出许多子粒来。”耶稣给我们树立榜样。主呼召我们成为祂的门徒, 要带着舍己和牺牲的态度在当下撒种, 以致将来丰收时我们可与祂大大地欢庆。对于神的计划, 你进展得如何?

九月一日, 星期四

“放弃那不能保留的，赢得那不能失去的人，不是愚昧者。”
(吉姆·艾略特笔记的一段话，他是一名基督教宣教士，60年前试图在厄瓜多尔向瓦欧达尼族宣教时被族人杀害)。你愿意为神执行祂的计划而牺牲时间、精力、金钱、休闲、安逸、物质、地位和名望吗？当我们做出个人的牺牲来跟从和服事主耶稣，他人必定能看见祂。

“先生，我们要见耶稣。”

默想

耶稣在24节提及“许多子粒”。祂指的是什么？(参32-33节)

应用

你生命中有哪些恐惧、不安与偶像阻拦着你为神的丰收而牺牲？求神在祂的爱与恩典里除去这一切。

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

九月二日, 星期五

经文: 哥林多前书 3:1-15

1 弟兄们, 我从前对你们说话, 不能把你们当作属灵的, 只得把你们当作属肉体, 在基督里为婴孩的。2 我是用奶喂你们, 没有用饭喂你们。那时你们不能吃, 就是如今还是不能。3 你们仍是属肉体的, 因为在你们中间有嫉妒、分争, 这岂不是属乎肉体, 照着世人的样子行吗? 4 有说: “我是属保罗的;” 有说: “我是属亚波罗的;” 这岂不是你们和世人一样吗? 5 亚波罗算什么? 保罗算什么? 无非是执事, 照主所赐给他们各人的, 引导你们相信。6 我栽种了, 亚波罗浇灌了, 惟有神叫他生长。7 可见栽种的算不得什么, 浇灌的也算不得什么; 只在那叫他生长的神。8 栽种的和浇灌的, 都是一样; 但将来各人要照自己的工夫得自己的赏赐。9 因为我们是与神同工的; 你们是神所耕种的田地, 所建造的房屋。10 我照神所给我的恩, 好象一个聪明的工头, 立好了根基, 有别人在上面建造; 只是各人要谨慎怎样在上面建造。11 因为那已经立好的根基就是耶稣基督, 此外没有人能立别的根基。12 若有人用金、银、宝石、草木、禾秸, 在这根基上建造, 13 各人的工程必然显露, 因为那日子要将它表明出来, 有火发现; 这火要试验各人的工程怎样。14 人在那根基上所建造的工程若存得住, 他就要得赏赐。15 人的工程若被烧了, 他就要受亏损, 自己却要得救; 虽然得救, 乃象从火里经过的一样。

神恩赐果子

事工上若有成果, 会带来两种威胁: 妒忌和自满。前者来自于个人为成效而邀功的倾向。后者则倾向于视成功为理所当然、源源不绝。使徒保罗在这段经文为两者提供方案。首先, 保罗提醒我们使栽种成长的是神。果子是神恩赐的。我们生产不了果子。然而, 做为神的工人, 我们应当尽本份

九月二日, 星期五

地栽种和浇灌。但, 若缺少神赋予生命和转变的工作, 就不会带来属灵的成长。因此, 我们不可邀功。一切荣耀都要归于神。

就如基督徒常宣告的, “荣耀归于天父!” 愿我们的态度与行为和我们的口舌是一致的! 其二, 保罗提醒我们时时刻刻要留意, 确保我们是建造在正确的根基上。唯有建造在基督的基础上是基督徒唯一的选择 - 因祂的身份, 及祂在十架完成的工作。没有其他根基更合适、更稳固。山寨版的基础在试炼中会表露无遗, 就如同建筑在无顾安全考量的根基上, 一旦负荷不了压力就会坍塌。一项事工, 即使有良好的开始和成果, 若随后偏离了真理, 最后也会以失败告终。我们当警醒留意我们的事工是如何建造的, 不然在主再来时, 就会经不起火的试验将被烧毁。我们务必将事工建造在神的话语上。

默想

神的工人及神各自所扮演的角色是什么?

应用

求圣灵鉴察你: 在你自身的事工有没有妒忌和自满? 若有, 就认罪悔改, 求神指导你心。

祷告

祷告教会领袖坚守以神的话语建立圣约播道会的事工。

九月三日, 星期六

经文: 腓立比书 3:7-11

7 只是我先前以为与我有益的, 我现在因基督都当作有损的。
8 不但如此, 我也将万事当作有损的, 因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事, 看作粪土, 为要得着基督;
9 并且得以在他里面, 不是有自己因律法而得的义, 乃是有信基督的义, 就是因信神而来的义,
10 使我认识基督, 晓得他复活的大能, 并且晓得和他一同受苦, 效法他的死,
11 或者我也得以从死里复活。

神赐救赎

复活是把死去的重新给予生命。基督死在十字架上, 但在第三日靠神的大能复活了。死亡不能约束耶稣。当我们的生命在过犯与罪中死亡, 神以祂的慈爱、怜悯和恩典叫我们在基督里一同复活且一同坐在天上 (以弗所书 2: 1-6)。当死亡不再辖制我们, 我们知道就算肉体死了, 也必复活 (约翰福音 11: 25-26)。这点与我们生命的处境是相同的。我们过去可能有一些经验使我们忧伤、痛悔、创伤或羞愧的。在我们生命和教会事工里, 也许曾遭遇痛失至爱的人、犯下弥天大错、造成沉痛的伤害、面对极大的挫折或犯下羞愧不已的罪。虽然我们仍然要面对其后果, 神却一直与我们同行~祂对苦难并不陌生~按祂的时间为我们挽回伤痛的未来。破裂的关系得到愈合。伤口得到医治。交战各方得到和解。挫败被征服。新生命再现。罪被饶恕。羞愧被抹去。神赐我们新的生命和新的盼望面对明天! 换句话说, 那些已经死去的 - 我们的心、盼望和梦想在某个层面上被重新赋予了生机! 复活的能力靠着神的恩典与大能产生了! 腓立比书 3: 10-11明确地宣告: “使我认识基督, 晓得他复活的大能, 并且晓得和他一同受苦, 效法他的死。或者我也得以从死里复活。”

九月三日, 星期六

默想

保罗指的“认识基督，晓得他复活的大能”是什么意思（10节）？

应用

在你的生命与事工里曾遇过伤痛的经历吗？逐个带到赐复活大能的神，让祂把忧愁转成喜乐。

祷告

写下你回应的祷告。

九月四日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

九月四日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

九月五日, 星期一

经文: 以弗所书

1:3 愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神, 他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气;

1 3 你们既听见真理的道, 就是那叫你们得救的福音, 也 [信了] 基督, 既然信他, 就受了所应许的圣灵为印记。

1 4 这圣灵是我们得基业的凭据 (原文作“质”), 直等到 [神] 之民 (“民”原文作“产业”) 被赎, 使他的荣耀得着称赞。

1 7 求我们主耶稣基督的神, 荣耀的父, 将那赐人智慧和启示的灵赏给你们, 使你们真知道他;

2:1 8 因为我们两下藉着他被一个 [圣] 灵所感, 得以进到父面前。1 9 这样, 你们不再作外人和客旅, 是与圣徒同国, 是神家里的人了; 2 0 并且被建造在使徒和先知的根基上, 有基督耶稣自己为房角石; 2 1 各 (或作“全”) 房靠他联络得合式, 渐渐成为主的圣殿。2 2 你们也靠他同被建造, 成为神藉着圣灵居住的所在。

3:1 6 求他按着他丰盛的荣耀, 藉着他的灵, 叫你们心里的力量刚强起来; 1 7 使基督因你们的信, 住在你们心里, 叫你们的爱心, 有根有基,

4:1 我为主被囚的劝你们: 既然蒙召, 行事为人就当与蒙召的恩相称。2 凡事谦虚、温柔、忍耐, 用爱心互相宽容,

3 用和平彼此联络, 竭力保守 [圣] 灵所赐合而为一的心。

3 0 不要叫神的圣灵担忧, 你们原是受了他的印记, 等候得赎的日子来到。

5:1 8 不要醉酒, 酒能使人放荡; 乃要被 [圣] 灵充满。

1 9 当用诗章、颂词、灵歌, 彼此对说, 口唱心和地赞美主。

2 0 凡事要奉我们主耶稣基督的名, 常常感谢父神。

6:1 7 并戴上救恩的头盔, 拿着 [圣] 灵的宝剑, 就是神的道; 1 8 靠着 [圣] 灵, 随时多方祷告祈求, 并要在此警醒不倦, 为众圣徒祈求。

九月五日, 星期一

门徒培训圣灵的运行

以弗所书是关于教会，而圣灵在当中扮演救赎的重要角色，在信中的每一章都被提及。以弗所书一开始就宣告神“在基督里，曾赐给我们天上各样属灵的福气”（1：3）；其中包括“受了所应许的圣灵为印记。。得基业的凭据”（1：13-14），并在“得赎的日子”完全归于神（4:30）。“那赐人智慧和启示的灵”教导我们更好更深地认识神（1:17），并赋予我们力量活出以基督为中心的生命（3：16-17）。透过基督，神救赎堕落的人类，成为“一体”（2：13-16）做上帝的“圣殿”，使我们“借着他被一个圣灵所感得以进到父面前”（2：17-22）。“一体”基本上是“圣灵所赐合而为一的心”，是我们要“竭力保守”的（4：1-3）。我们也“要被圣灵充满。”（5：18），而不要因在个人生活和与他人之间的关系中不圣洁的思想、看法和言行举止，破坏灵里的合一（4：25-32），“叫神的圣灵担忧”（4：30）。当我们被圣灵充满与神同行，我们“靠着圣灵”使用神的话语并透过祷告（6：17-18），“在磨难的日子”与“恶魔争战”（6：10-13）。

九月五日, 星期一

默想

对于以弗所书中，圣灵在教会的运行（1：3、13-14、17；2：18-22；3：16-17；4：1-3、30；5：18-20；6：17-18），你有什么观察？

应用

我当如何意识，自己生命中圣灵的同在大能？

祷告

圣灵，我们父的灵（太10：20），基督的灵（罗9章），三一真神是多么荣耀的奥秘，多么神奇的荣耀！我感谢祢，无论我是否意识到，祢居住在我里面，且大大地动工。光照我，让我认识祢那彰显大能的同在，并赐我力量，每天在生活中与祢同步同行。阿门。

九月六日, 星期二

经文: 使徒行传 1:4-8

4 耶稣和他们聚集的时候, 嘱咐他们说: “不要离开耶路撒冷, 要等候父所应许的, 就是你们听见我说过的。5 约翰是用水施洗, 但不多几日, 你们要受圣灵的洗。”6 他们聚集的时候, 问耶稣说: “主啊, 你复兴以色列国, 就是这时候吗?”7 耶稣对他们说: “父凭着自己的权柄所定的时候、日期, 不是你们可以知道的。8 但圣灵降临在你们身上, 你们就必得着能力, 并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚, 直到地极, 作我的见证。”

2:1 五旬节到了, 门徒都聚集在一处。2 忽然, 从天上有响声下来; 好象一阵大风吹过, 充满了他们所坐的屋子; 3 又有舌头如火焰显现出来, 分开落在他们各人头上。4 他们就都被 [圣] 灵充满, 按着圣灵所赐的口才, 说起别国的话来。

1 5 你们想这些人是醉了, 其实不是醉了, 因为时候刚到巴初。1 6 这正是先知约珥所说的: 1 7 ‘神说: 在末后的日子, 我要将我的灵浇灌凡有血气的, 你们的儿女要说预言, 你们的少年人要见异象, 老年人要作异梦。1 8 在那些日子, 我要将我的灵浇灌我的仆人和使女, 他们就要说预言。

3 7 众人听见这话, 觉得扎心, 就对彼得和其余的使徒说: “弟兄们, 我们当怎样行?” 3 8 彼得说: “你们各人要悔改, 奉耶稣基督的名受洗, 叫你们的罪得赦, 就必领受所赐的圣灵; 3 9 因为这应许是给你们和你们的儿女, 并一切在远方的人, 就是主我们神所召来的。”

被圣灵充满

“被圣灵充满” (18节) 必须鉴于以弗所书中三位一体神之丰盛来理解。教会已经“是那充满万有者所充满的” (1: 22-23), 同时却也还未成就。因此, 我们祈求属灵的能力 “叫神一切所充满的, 充满了你们” (3: 16-19), 并在属

九月六日, 星期二

灵里成熟, 体现“满有基督长成的身量” (4: 11-13)。我们务必“被圣灵充满”, 就像圣殿充满了神的荣耀 (赛6: 1; 以西结书43: 5; 44: 4)。神圣又荣耀的圣灵如此谦卑又恩慈的降临! 我们不应错过并被这个异象所牵动! “被圣灵充满”是个要我们持续遵从的命令;但充满我们的是上帝~ 完完全全是一项神做的工作。没有什么技巧或妙方, 能够“使”神以祂的灵来充满我们。其中最重要的是, 我们必须悔悟一切叫圣灵担忧的事, 以开放的心信靠圣灵, 不让任何事情阻碍祂充满我们。这不是我们不会失去的一次性经历, 而是一个借由持续信靠和顺服领受, 不断更新的特权。

默想

“被圣灵充满”的意思是什么?

应用

面对上帝的心意, 准备就绪要以圣灵持续充满我, 我如何回应?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

九月七日, 星期三

经文: 使徒行传 1:4-8

4 耶稣和他们聚集的时候, 嘱咐他们说: “不要离开耶路撒冷, 要等候父所应许的, 就是你们听见我说过的。5 约翰是用水施洗, 但不多几日, 你们要受圣灵的洗。”6 他们聚集的时候, 问耶稣说: “主啊, 你复兴以色列国, 就是这时候吗?”7 耶稣对他们说: “父凭着自己的权柄所定的时候、日期, 不是你们可以知道的。8 但圣灵降临在你们身上, 你们就必得着能力, 并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚, 直到地极, 作我的见证。”

2:1 五旬节到了, 门徒都聚集在一处。2 忽然, 从天上有响声下来; 好象一阵大风吹过, 充满了他们所坐的屋子; 3 又有舌头如火焰显现出来, 分开落在他们各人头上。4 他们就都被 [圣] 灵充满, 按着圣灵所赐的口才, 说起别国的话来。1 5 你们想这些人是醉了, 其实不是醉了, 因为时候刚到巴初。1 6 这正是先知约珥所说的: 1 7 ‘神说: 在末后的日子, 我要将我的灵浇灌凡有血气的, 你们的儿女要说预言, 你们的少年人要见异象, 老年人要作异梦。1 8 在那些日子, 我要将我的灵浇灌我的仆人和使女, 他们就要说预言。

3 7 众人听见这话, 觉得扎心, 就对彼得和其余的使徒说: “弟兄们, 我们当怎样行?” 3 8 彼得说: “你们各人要悔改, 奉耶稣基督的名受洗, 叫你们的罪得赦, 就必领受所赐的圣灵; 3 9 因为这应许是给你们和你们的儿女, 并一切在远方的人, 就是主我们神所召来的。”

“受圣灵的洗”和“被圣灵充满”

当耶稣对门徒说: “你们要受圣灵的洗” (徒1: 5), 祂是在引用施洗约翰之前的话 (路3:16), 指的是神要成就新盟约的应许: “我必将我的灵放在你们里面” (结36: 26-27) ~ “所应许的圣灵” (弗1:13)。这个新盟约的应许在

九月七日, 星期三

五旬节应验了（徒2：1-4）；彼得以约珥书2：28-29宣告（徒2：16-18），而凡信靠耶稣的“就必领受所赐的圣灵”（徒2：38-39）。当我们决志信主时，我们“受圣灵的洗”，“从圣灵生的”（约3：5），“受了。。圣灵为印记”（以弗所书1：13-14），“受洗成了一个身体”（林前12:13），圣灵内住（弗2:22;加4: 6）。但在五旬节时，当耶稣的门徒“受圣灵的洗”（徒1：5），他们被描述为“都被圣灵充满”（徒2：4）。在他们“受洗”的同时，他们也“被充满”。保罗也有相同的经历（徒9：17-18）。信徒一次性受圣灵的洗；但需要不断地被圣灵充满。我们之后在使徒行传看到的是耶稣的门徒被圣灵“充满”（4：8、31; 6：3），而不是“受圣灵的洗”。

默想

按徒1：4-8; 2：1-4、15-18、37-39，对于圣灵和神的子民，你学习了什么真理？

应用

为什么按圣经在神学上和经历上增加对圣灵的认识，对我个人是至关重要的？

祷告

圣灵啊，祢住在我的心里，是何其卑微。圣洁的灵，祢住在不洁净和腐败之中。智慧的灵，祢住在愚蠢之中。真理的灵，祢住在一个被很多事物迷惑的人里面。恩慈的灵啊，继续住在我里面，做祢改造的工作。阿门。

九月八日, 星期四

经文: 以弗所书 5:19

当用诗章、颂词、灵歌, 彼此对说, 口唱心和地赞美主。

被圣灵充满的人的歌唱

在敬拜中被圣灵充满的结果是朝两个方向的歌唱。

向横: “当用诗章, 颂词, 灵歌, 彼此对说”。这是彼此对“说”而不是“唱”。保罗所想的, 是在圣灵引导的诗歌当中, 互相指导、造就和劝勉。这当中实际含义就是: 所写和唱的诗歌, 敬拜时唱诗歌的方式。保罗用于教导的经节如: 腓2: 6-11和西1: 15-20, 都是初期教会的圣歌。当中具有深度的神学信息!

向直: “口唱心和的赞美主”。“心和”不仅指情绪上回应, 更是“人的中心”以及“全心全人”。这表示整个人应该充满赞美的歌曲, 从而表现在圣灵里生命的真实。因此, 对音乐不敏感的人就算唱走音, 但若是“心和”就尽管放心, 他们的歌声给神带来极大的喜悦。崇拜的重点是崇拜者 ~ 被圣灵充满的崇拜者 (参约4: 23)。

九月八日, 星期四

默想

根据第19节, 为什么圣灵充满的崇拜, 是彼此对“说”而不是“唱”?

应用

为了做个圣灵充满的崇拜者, 我敬拜神的方式需要什么样的变化?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

九月九日, 星期五

经文: 以弗所书 5:20

凡事要奉我们主耶稣基督的名, 常常感谢父神。

路加福音 17:11-19

1 1 耶稣往耶路撒冷去, 经过撒玛利亚和加利利。1 2 进入一个村子, 有十个长大麻风的, 迎面而来, 远远地站着, 1 3 高声说: “耶稣, 夫子, 可怜我们吧!” 1 4 耶稣看见, 就对他们说: “你们去, 把身体给祭司察看。”他们去的时候就洁净了。1 5 内中有一个见自己已经好了, 就回来大声归荣耀与神, 1 6 又俯伏在耶稣脚前感谢他。这人是撒玛利亚人。1 7 耶稣说: “洁净了的不是十个人吗? 那九个在哪里呢? 1 8 除了这外族人, 再没有别人回来归荣耀与神吗?” 1 9 就对那人说: “起来, 走吧! 你的信救了你了。”

圣灵充满的人所具的感恩之灵

在我十七岁刚信主一年的时候, 我遇上生平第一次重大考验, 感到很迷惘。我望着天空问道: “主啊, 我该怎么办?” 上帝马上把一节经文放在我心里: 帖撒罗尼迦前书5:18~ “凡事谢恩”。我立即屈膝这样做。这是我基督徒生命很早期, 学习门徒之道的基本功课。被圣灵充满的信徒无时无刻都为一切事情向神献上感恩~无论大或小, 好或坏事。可是, 我们无法绝对“凡事”都感恩, 尤其是对公然的邪恶, 因为圣洁公义的上帝不会纵容邪恶。我们为着所有合乎神属性的事物感恩。然而, 我们可以“凡”事中都找到感恩的理由(帖撒罗尼迦前书5:18), 即使我们受苦难。这样一来, 我们信靠并交托一切给神; 承认祂是掌管万有的。感恩必以基督为中心~“奉我们主耶稣基督的名”。感恩必以神为本—

“父神”、“各样美善的恩赐, 和各样全备的赏赐。。从众光之父那里降下来的”(雅1:17)。感恩就是“归荣耀于神”(路17:18)。

九月九日, 星期五

默想

对于以弗所书5:20和路加福音17: 11-19中关于感恩的经节, 你有什么观察?

应用

我生命中有哪一些事, 是我觉得很难或无法向上帝感恩的?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为领袖祷告: 一颗常常向神感恩的心

九月十日, 星期六

经文: 以弗所书 5:18-20

18 不要醉酒, 酒能使人放荡; 乃要被 [圣] 灵充满。19 当用诗章、颂词、灵歌, 彼此对说, 口唱心和地赞美主。

20 凡事要奉我们主耶稣基督的名, 常常感谢父神。

歌罗西书 3:16-17

16 当用各样的智慧, 把基督的道理丰丰富富地存在心里 (或作“当把基督的道理丰丰富富地存在心里, 以各样的智慧”), 用诗章、颂词、灵歌, 彼此教导, 互相劝戒, 心被恩感, 歌颂神。17 无论作什么, 或说话或行事, 都要奉主耶稣的名, 藉着他感谢父神。

被神话语充满

以弗所书和歌罗西书的内容有一些相似的地方, 彰显了平行的神学思想。弗5: 18-20和西3: 16-17是其中的例子。按保罗的神学教导, “被圣灵充满” (弗5: 18) 和“把基督的道理, 丰丰富富的存在心里” (西3:16) 是同一枚硬币的两面, 皆因两者的成果是类似的 (弗5: 19-20; 西1:17)。按圣经的教导, 经历神话语和圣灵都是毋庸置疑分不开的。新盟约的应许包括神话语和圣灵: “我要将我的律法放在他们里面” (耶31:33) 和“我必将我的灵放在你们里面” (结36:27) ~使我们认识上帝, 并在与祂立约的关系中顺服祂 (耶31: 33-34; 结36: 27-28)。因此, 要经历圣灵的丰盛, 基督徒必然要被基督的道充满。基督的道要“丰丰富富的存在心里” ~收藏着良好的教导, 成为充满宝藏和资源丰富的的宫殿~在教会里, 也在个人的心中。在这些属灵财富中包括了“各样的智慧” (见西1: 9, 28; 4: 5), 也就是“有足够的平衡性和相关性”来对抗“徒有智慧之名”的假教学 (西2: 23)。

九月十日, 星期六

默想

当你把弗5：18-20与西3：16-17作比较，有什么发现？

应用

我当如何让神的话语丰丰富富的存在我心里？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

九月十一日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

九月十一日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

九月十二日, 星期一

经文: 以弗所书 5:7 - 6:10

7 所以你们不要与他们同伙。8 从前你们是暗昧的, 但如今在主里面是光明的, 行事为人就当象光明的子女。9 光明所结的果子就是一切良善、公义、诚实。10 总要察验何为主所喜悦的事。11 那暗昧无益的事, 不要与人同行, 倒要责备 [行这事的人]; 12 因为他们暗中所行的, 就是提起来也是可耻的。13 凡事受了责备, 就被光显明出来; 因为一切能显明的, 就是光。14 所以 [主说]: “你这睡着的人, 当醒过来, 从死里复活, 基督就要光照你了。” 15 你们要谨慎行事, 不要象愚昧人, 当象智慧人。16 要爱惜光阴, 因为现今的世代邪恶。17 不要作糊涂人, 要明白主的旨意如何。18 不要醉酒, 酒能使人放荡; 乃要被 [圣] 灵充满。19 当用诗章、颂词、灵歌, 彼此对说, 口唱心和地赞美主。20 凡事要奉我们主耶稣基督的名, 常常感谢父神。21 又当存敬畏基督的心, 彼此顺服。22 你们作妻子的, [当顺服] 自己的丈夫, 如同 [顺服] 主; 23 因为丈夫是妻子的头, 如同基督是教会的头; 他又是 [教会] 全体的救主。24 教会怎样顺服基督, 妻子也要怎样凡事顺服丈夫。25 你们作丈夫的, 要爱你们的妻子; 正如基督爱教会, 为教会舍己, 26 要用水藉着道把教会洗净, 成为圣洁, 27 可以献给自己, 作个荣耀的教会, 毫无玷污、皱纹等类的病, 乃是圣洁没有瑕疵的。28 丈夫也当照样爱妻子, 如同爱自己的身子; 爱妻子便是爱自己了。29 从来没有人恨恶自己的身子, 总是保养顾惜, 正象基督待教会一样, 30 因我们是他身上的肢体 (有古卷在此有“就是他的骨他的肉”)。31 为这个缘故, 人要离开父母, 与妻子连合, 二人成为一体。32 这是极大的奥秘, 但我是指着基督和教会说的。33 然而你们各人都当爱妻子, 如同爱自己一样; 妻子也当敬重她的丈夫。

九月十二日, 星期一

6:1 你们作儿女的, 要在主里听从父母, 这是理所当然的。
2 - 3 要孝敬父母, 使你得福, 在世长寿。这是第一条带
应许的诫命。4 你们作父亲的, 不要惹儿女的气, 只要照着
主的教训和警戒, 养育他们。5 你们作仆人的, 要惧怕战兢,
用诚实的心听从你们肉身的主人, 好象听从基督一般。6 不
要只在眼前事奉, 象是讨人喜欢的, 要象基督的仆人, 从心
里遵行神的旨意, 7 甘心事奉, 好象服事主, 不象服事人。
8 因为晓得各人所行的善事, 不论是为奴的, 是自主的, 都
必按所行的, 得主赏赐。9 你们作主人的待仆人, 也是一
理, 不要威吓他们; 因为知道他们和你们, 同有一位主在天
上, 他并不偏待人。10 我还有末了的话, 你们要靠着主,
倚赖他的大能大力, 作刚强的人。

锐化我们对基督的专注

我们生活在一个科技不停跃进的时代, 机器越来越掌控着人类~或者说, 人类甘愿让自己被机器操纵。结果人们生活共同的特点就是“快速、繁忙、仓促、喧闹”~里里外外都是如此。这已成为我们生活的一部分, 就像我们呼吸空气一样。也许你没有机会~又或者, 你没给自己一个机会~阅读那37节经文, 找寻基督。也许要阅读的这一段经文, 实在太长了, 更别说反思。当中只有一个目的: 找寻基督。“基督”和“主”共在这37节经文中出现了22次, 不包括第三人称的代词。主基督在这段经文被提及之处包括生命里各重大的场合: 在“黑暗”的世界中(5: 7-14)、在“邪恶的世代”(5: 15-17)、在基督徒群体中(5: 18-21)、在婚姻和家庭中(5:22 - 6: 4)、在工作场所(6: 5-9)、在属灵争战(6:10)。我们生活在这个越来越具有挑战性的世界里, 寻获基督是至关重要的; 每日有意识、有自觉寻求祂、看见祂, 锐化我们对基督的专注。

九月十二日, 星期一

默想

以弗所书5: 7 - 6:10中, 哪里找得到基督?

应用

我如何在日常生活中, 对基督的专注更尖锐?

祷告

主耶稣, 原谅我有时候忘了祢, 不跟从祢。教导我如何寻求祢, 在我寻找祢时亲自彰显祢自己。除非祢先教我, 我无法寻求祢; 除非祢先向我启示祢自己, 我无法找到祢。求祢在我的意识里越来越多占主导地位! 阿门。

九月十三日, 星期二

经文: 以弗所书 5:21

又当存敬畏基督的心, 彼此顺服。

圣灵充满的群体彼此顺服

“彼此顺服”（21节）是生命被圣灵充满的确据。保罗在这里的呼吁, 叫我们采取“反主流文化的态度”。一般而言, “顺服”这个动词在希腊文中, 广泛被用于人们正确的社会秩序, 比如战士效忠他们的军官、住在某些政治管辖地区的人有义务尊重当地的省长; 这些人都有责任守秩序地生活, 而不是带煽动性或叛逆性。保罗用的这个词, 颠覆了正常的使用方式, 来传达这个信息: 在被基督救赎的群体里, 所有信徒应顺从彼此。这个中动语态的动词~“彼此顺服”, 强调基督徒需要积极地克制自己, 把注意力集中在群体中其他人的需要。彼此顺服需要互惠的精神, 以加强“我们是互相为肢体”（弗4:25）。当我们被圣灵充满, 我们就知道顺服领袖意味着什么, 要怎么做（希伯来书13:17）, 而领袖也知道如何顺服群体的成员。我们将有如此行的性格和智慧。

九月十三日, 星期二

默想

按以弗所书5：18-21的背景，你对“彼此顺服”（21节）有什么见解？

应用

关于基督徒彼此顺服，我需要在观点或心境上做出什么样的改变？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

九月十四日, 星期三

经文: 以弗所书 5:21

又当存敬畏基督的心, 彼此顺服。

加拉太书 5:13

弟兄们, 你们蒙召是要得自由, 只是不可将你们的自由当作放纵情欲的机会, 总要用爱心互相服事。

在基督爱的主权下彼此顺服

我们要懂得“彼此顺服”（21节），可以与保罗的另一个教导一起思考：透过我们在基督里的“自由”，要“用爱心互相服事（成为彼此的奴隶）”（加5:13）。

在希腊原文中，这个词“成为。。奴隶”（大多数翻译为“服事”）是“奴隶”的动词形式。“奴隶”预先假定必有“主人”。在“彼此”相互奴役的原则下，我们每个人都是服事很多主人的奴隶；而当我们被服事时，我们不视自己为“主人”，始终是众多主人的奴隶。关键是“用爱心”。加尔文（John Calvin）曾说：“神把我们彼此连结起来，以致没有人能避免顺服的行为。凡有爱心流露之处，就有彼此顺服之念。”相互的奴役和彼此顺服是平行的～“当存敬畏基督的心”。“敬畏”表示基督掌权的权柄所要求之虔诚的尊敬和畏惧（1:10、20-22; 4: 8-10）。这不是爱里的“恐惧和恐慌”或“因不服从基督而担心”。这是因认识基督无法测度又无私的爱，所产生“恰当的敬畏”（3: 18-19; 5: 1-2）。

九月十四日, 星期三

默想

“彼此顺服”（弗5:21）和“用爱心互相服事”（加5:13）之间的相互关系是什么？

应用

透过顺服而成为耶稣门徒的奴隶，对我个人而言的意义是什么？

祷告

主耶稣，让我被祢的灵充满，让祢住在我里面，让我可以活得像祢。让我顺服祢的门徒，就像祢自己服了天父，纵然祢跟天父是合一的。让我做他们的奴隶，就像祢为了我们的缘故，本有神的形像，反倒虚己，取了奴仆的形像。阿门。

九月十五日, 星期四

经文: 哥林多前书12:14-26

1 4 身子原不是一个肢体, 乃是许多肢体。1 5 设若脚说: “我不是手, 所以不属乎身子;” 它不能因此就不属乎身子。1 6 设若耳说: “我不是眼, 所以不属乎身子;” 它也不能因此就不属乎身子。1 7 若全身是眼, 从哪里听声呢? 若全身是耳, 从哪里闻味呢? 1 8 但如今神随自己的意思把肢体俱各安排在身上了。1 9 若都是一个肢体, 身子在哪里呢? 2 0 但如今肢体是多的, 身子却是一个。2 1 眼不能对手说: “我用不着你;” 头也不能对脚说: “我用不着你。” 2 2 不但如此, 身上肢体, 人以为软弱的, 更是不可少的; 2 3 身上肢体, 我们看为不体面的, 越发给它加上体面; 不俊美的, 越发得着俊美。2 4 我们俊美的肢体, 自然用不着装饰; 但神配搭这身子, 把加倍的体面给那有缺欠的肢体, 2 5 免得身上分门别类, 总要肢体彼此相顾。2 6 若一个肢体受苦, 所有的肢体就一同受苦; 若一个肢体得荣耀, 所有的肢体就一同快乐。

神如此组织身体

保罗发出“彼此顺服”的呼吁(5:21), 是鉴于多元化的“一体”(以弗所书4: 1-7) 仍保持“灵里合一”的背景~因圣灵充满“互相为肢体”(弗5:18; 4:25) 而舍己并关心别人的需求。保罗教会学提供了一个帮助我们看待彼此顺服的方式: 哥林多前书12: 14-26中人类身体的比喻, 形容神组织基督的身体的方式。我们如何看待和看重身体中的自己和他人。不要自卑, 说: “我不是肢体”(14-17节)。不要觉得自己高人一等, 说: “我用不着你”(21节)。在一个身体上, 那些看似没有能力和地位的肢体都是不可或缺的(22节), 而我们认为不那么光荣的部分, 更应该受尊荣(23节), 因为上帝就是如此组成身体, 让自以为软弱的, 被赋予更高的

九月十五日, 星期四

荣耀（24节）。那些理应更为壮观的恩赐可能会变为无关重要的，比不上忠心、谦卑、软弱的部分。要以神为本的眼光和价值观来看待自己和他人，因为“神随自己的意思，把肢体俱各安排在身上了”（18节）。

默想

对于神在哥林多前书12：14-26组织基督的身体的方式，你有什么观察？

应用

关于看待和看重自己和教会他人为一体，我需要做出什么样的改变？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

九月十六日, 星期五

经文: 腓立比书 2:1-8

1 所以在基督里若有什么劝勉, 爱心有什么安慰, [圣]灵有什么交通, [心中]有什么慈悲怜悯, 2 你们就要意念相同, 爱心相同, 有一样的心思, 有一样的意念, 使我的喜乐可以满足。3 凡事不可结党, 不可贪图虚浮的荣耀; 只要存心谦卑, 各人看别人比自己强。4 各人不要单顾自己的事, 也要顾别人的事。5 你们当以基督耶稣的心为心。6 他本有神的形象, 不以自己与神同等为强夺的; 7 反倒虚己, 取了奴仆的形象, 成为人的样式; 8 既有人的样子, 就自己卑微, 存心顺服, 以至于死, 且死在十字架上。

认识耶稣为仆人式的神

合一的关键(2节), 是我们无私和谦卑地看重别人, 并顾及他人的利益多于我们自己(3-4节)。这是保罗实践“彼此顺服”的另一种方式(弗5:21)。要做到这一点, 我们必须“以基督耶稣的心为心”(5节), 认识祂就是仆人式的神。耶稣怎样彰显自己为仆人式的神? 耶稣“虚己”放下祂的身份。保罗用“虚”这个动词(7节), 与“虚浮的荣耀”这个名词(3节)形成最强烈的对比。基督“虚己”(6-7a节), 放下祂自己的荣耀, 舍弃“本有神的形像”及“与神同等”的身份。我们在地上属世的地位、职务、头衔, 都永远不是理所当然或真正属于我们的, 因为我们终究都会失去它们。但基督“虚己”的, 是真实、真正和永远都属于祂神圣的身份。耶稣“自己卑微”做个仆人。耶稣“虚己”放下“神的形象”, “取了奴仆的形像”, “存心谦卑”接受最低的位置, 顺服承受最大的屈辱~“死在十字架上”(8节)。这是“神圣的无私: 上帝不占有、不夺取、不紧抓住, 而是为了他人自我奉献。

九月十六日, 星期五

默想

对照1-4和5-8节, 相对的理念是什么?

应用

我需要通过如何“虚己”, 做个像我的“仆人式的神”一样的仆人?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

九月十七日, 星期六

经文: 约翰福音 13:1-5

1 逾越节以前, 耶稣知道自己离世归父的时候到了; 他既然爱世间属自己的人, 就爱他们到底。2 吃晚饭的时候, (魔鬼已将卖耶稣的意思, 放在西门的儿子加略人犹大心里), 3 耶稣知道父已将万有交在他手里, 且知道自己是从神出来的, 又要归到神那里去, 4 就离席站起来, 脱了衣服, 拿一条手巾束腰; 5 随后把水倒在盆里, 就洗门徒的脚, 并用自己所束的手巾擦干。

12-17

1 2 耶稣洗完了他们的脚, 就穿上衣服, 又坐下, 对他们说: “我向你们所作的, 你们明白吗? 1 3 你们称呼我夫子, 称呼我主, 你们说得不错, 我本来是。1 4 我是你们的主, 你们的夫子, 尚且洗你们的脚, 你们也当彼此洗脚。1 5 我给你们作了榜样, 叫你们照着我向你们所作的去作。1 6 我实实在在地告诉你们, 仆人不能大于主人; 差人也不能大于差他的人。1 7 你们既知道这事, 若是去行就有福了。

20:17

耶稣说: “不要摸我, 因为我还没有升上去见我的父。你往我弟兄那里去, 告诉他们, 我要升上去见我的父, 也是你们的父; 见我的神, 也是你们的神。”

耶稣是这样的领袖

我们可以从约翰福音得知像耶稣的领导方式, 耶稣是什么样的领袖。约翰福音核心神学的基础: 上帝透过耶稣以肉身启示祂自己 (1: 1、14), 更具体就是“拿撒勒人耶稣”

(1:45)。“拿撒勒人耶稣”正反映了从天而来的自谦, 生活在一个“完全被视为微不足道”的小镇~ “拿撒勒还能出什么好的吗?” (1:46)。耶稣的领导是从基层自底向上。临上十字架前, 耶稣洗了祂门徒的脚, 具体地把自辱历历呈

九月十七日, 星期六

现。我们不该错过约翰缓慢又仔细描述谦卑屈尊就下的画面：耶稣吃了晚餐起身，放好他的衣服，拿了一条毛巾，将毛巾束腰，把水倒在盆内，洗门徒的脚～一个接一个，然后用毛巾擦干（13：4-5）。在这个“自底而上”的领导方式，耶稣展现的是身为主，身为老师自上而下的领导方式（13:14），其特点是“我给你们作了榜样”（13:15）。在耶稣的领导方式～和主权下～他称门徒为“我弟兄”（20:17），与他们分享平等的地位。像基督的领导者能够说：“你们该效法我，像我效法基督一样”（林前11：1）。

默想

根据约翰13：1-5、12-17和20:17，耶稣是什么样的领袖？

应用

我当如何有意识地成长，成为像耶稣的领袖？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你的回应神的祷告写下。

九月十八日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

九月十八日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

九月十九日, 星期一

经文: : 以弗所书 5:18

不要醉酒, 酒能使人放荡; 乃要被 [圣] 灵充满。

21-24

2 1 又当存敬畏基督的心, 彼此顺服。 2 2 你们作妻子的, [当顺服] 自己的丈夫, 如同 [顺服] 主; 2 3 因为丈夫是妻子的头, 如同基督是教会的头; 他又是 [教会] 全体的救主。 2 4 教会怎样顺服基督, 妻子也要怎样凡事顺服丈夫。

在基督里顺服的妻子 (1)

妻子当顺服自己的丈夫 (22节), 以及被圣灵充满 (18节) 和“存敬畏基督的心, 彼此顺服” (21节) 之间有着密切关系。第22节其实不存在着“顺服”这个动词; 它是借第21节的延伸而来。这意味着妻子顺服丈夫是鉴于“存敬畏基督的心, 彼此顺服”。这并不表示夫妻彼此顺服是妻子顺服的先决条件; 而是被圣灵充满和敬畏基督的一对夫妇, 将有能力并知道如何活出这样的顺服。在婚姻中彼此顺服意味着, 夫妻两人作为仆人, 积极地节制自己, 把注意力集中在配偶的需要。“顺服”这个动词是个中动语态的动词~ “彼此顺服”强调顺服是出于自愿的。这是向自由和负有责任感的人发出的呼吁, 只能够自愿听从, 肯定不是消除或背弃人的意志, 更别说是强迫性的手段。这也表示女性不应该在家中坚决要求自己的权利以致被视为操纵或控制家庭, 而是跟着丈夫的领导~ 无论他的领导是强还是弱。

九月十九日, 星期一

默想

按上下文, 第22-24节和第18及21节之间有什么关联?

应用

在我的婚姻关系中实践“存敬畏基督的心, 彼此顺服”, 对我的意义是什么?

祷告

上帝, 祢创造并救赎我们, 求祢增进祢子民的婚姻关系。教导和帮助妻子拥有基督的谦卑, 像顺服基督一样地顺服丈夫, 克制自己不要操纵家庭, 即使丈夫的领导能力不强。求祢教导和帮助丈夫谦卑地带领他们的妻子, 不压制或抑制她们。阿门。

九月二十日, 星期二

经文: 以弗所书 5:22-24

2 2 你们作妻子的, [当顺服] 自己的丈夫, 如同 [顺服] 主; 2 3 因为丈夫是妻子的头, 如同基督是教会的头; 他又是 [教会] 全体的救主。2 4 教会怎样顺服基督, 妻子也要怎样凡事顺服丈夫。

在基督里顺服的妻子 (2)

在基督里顺服的妻子有什么标志? 基督的主权: “如同顺服主” (22节)。妻子在顺服主的当儿, 顺服丈夫。先顺服基督, 再顺服丈夫。顺服丈夫必被视为顺服基督。丈夫的领导: “丈夫是妻子的头” (23节)。做头是起掌权的功能, 而不是占掌权的地位。论地位, 男女被创造时是平等的人类 (创 1:27), 被救赎 “一同承受生命之恩” (彼前 3: 7)。在顺服中, 丈夫并不优于他的妻子。妻子不应该感到自卑, 而做丈夫的应该确保他的妻子不会有这样的感受。基督是居首位的楷模 (23b节)。做头的有着领导和供应的双重见解, 就如同基督对祂的身体给予指导、指示、启发, 并供应力量、帮助和支持。作丈夫的, 要成为你妻子以基督为中心的头。凡事顺服 (24节) ~ 除了违反上帝诫命之外 (参见徒 5:29)。这意味着妻子要肯定、支持和尊重丈夫的领导, 不做任何保留, 不维持控制权。

九月二十日, 星期二

默想

按22-24节, 在基督里顺服的妻子有什么标志?

应用

妻子: 为了做个顺服丈夫的妻子, 我需要做出什么改变?

丈夫: 对于妻子顺服或缺乏顺服, 我对她的态度如何?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

九月二十一日, 星期三

经文: 箴言 31:10-31

1 0 才德的妇人, 谁能得着呢? 她的价值远胜过珍珠。 1 1 她丈夫心里倚靠她, 必不缺少利益; 1 2 她一生使丈夫有益无损。 1 3 她寻找羊绒和麻, 甘心用手作工。 1 4 她好象商船从远方运粮来, 1 5 未到黎明她就起来, 把食物分给家中的人, 将当作的工分派婢女。 1 6 她想得田地, 就买来; 用手所得之利, 栽种葡萄园。 1 7 她以能力束腰, 使膀臂有力。 1 8 她觉得所经营的有利, 她的灯终夜不灭。 1 9 她手拿捻线竿, 手把纺线车。 2 0 她张口周济困苦人, 伸手帮补穷乏人。 2 1 她不因下雪为家里的人担心, 因为全家都穿着朱红衣服。 2 2 她为自己制作绣花毯子; 她的衣服, 是细麻和紫色布作的。 2 3 她丈夫在城门口与本地的长老同坐, 为众人所认识。 2 4 她作细麻布衣裳出卖, 又将腰带卖与商家。 2 5 能力和威仪, 是她的衣服。她 [想到] 日后的景况就喜笑。 2 6 她开口就发智慧, 她舌上有仁慈的法则。 2 7 她观察家务, 并不吃闲饭。 2 8 她的儿女起来称她有福, 她的丈夫也称赞她, 2 9 说: “才德的女子很多, 惟独你超过一切。” 3 0 艳丽是虚假的, 美容是虚浮的; 惟敬畏耶和华的妇女, 必得称赞。 3 1 愿她享受操作所得的, 愿她的工作, 在城门口荣耀她。

一名优秀的妻子: 她的心

箴言31: 10-31是一首离合诗(诗中每一行的特定字母可组合成一个词或词组), 表达了一名优秀的妻子从A到Z在美德、技能和成就的完整性。“才德的妇人, 谁能得着呢?” (10节)。这个问题的答案是“相对的, 而不是绝对的, 否定的答覆”~几乎没有人。描述中的这名妻子是一个理想, 不应该被用作标准来衡量和评估妇女。她体现的不是某一位妇女, 而是象征众人所寻求的属性。这首诗描绘的是“耶和華所賜

九月二十一日, 星期三

的贤惠的妻”（箴言19:14）之全面的美貌。而在全面美貌的中心，是对上帝的敬畏（30b节），“认识至圣者”（箴言9:10）。其对比是外在的“艳丽”和“美容”，都是“虚假”和“虚浮”的（30a节）。对神的敬畏是“里面存着长久温柔安静的心”（彼前3:4），是真实和持久的。因着她忠心与神同行，“她开口就发智慧”（26a节）。她说出“智慧”意味着她已经拥有智慧，而智慧正塑造着她所说的，以及说的方式，都成为她“舌上。。仁慈的法则”（26b节）。

默想

第10、26和30节放在一起，如何描述一名优秀的妻子？

应用

妻子：做个敬畏上帝的女人，对我的意义是什么？

丈夫：我当如何鼓励和为妻子树立榜样，做一个敬畏上帝的人？

祷告

上帝，我们的创造者和救赎者，求祢增进祢子民的婚姻关系，因为只有健康的婚姻关系才能建立稳固的家庭。求祢教导所作妻子和丈夫用祢的方式，让他们行在祢的真理中，让他们以合一的心敬畏祢的名。当他们如此做，恩赐他们在属灵的个性和智慧上成长。阿门。

九月二十二日, 星期四

经文: 箴言 31:11-12

1 1 她丈夫心里倚靠她, 必不缺少利益; 1 2 她一生使丈夫有益无损。

一名优秀的妻子: 她的丈夫

诗中共三次提到“她(的)丈夫”(11-12、23、28节)。他对她的信心: “她丈夫心里倚靠她”(11a节)。这表示丈夫的安康完全依赖妻子的可靠性; 这是非凡的, 因为除了对神的信任, 圣经谴责所有其他被信任的人与物(参耶17: 5-8)。如此特殊的公信力和信任, 反映了丈夫和妻子两人的崇高品格以及敬畏上帝的崇高关系。

妻子对丈夫的承诺: “她一生使丈夫有益无损”(12节) ~ 一辈子的承诺。这意味着她生命中与丈夫一起的每个阶段, 都不曾失误。她对丈夫安康的承诺是真实, 不是假的; 不间断, 而不是反复无常; 可靠, 不善变; 和具洞察力的。她为丈夫所做的: 不是偶然, 临时性善良的行为, 而是固定性的生活方式。她是他晚年的支柱, 他担心时的安慰, 他困惑时的辅导, 他悲伤时的安慰, 他欢乐时光的阳光。“才德的妇人, 是丈夫的冠冕”(箴言12: 4)。

九月二十二日, 星期四

默想

对于第11-12节中优秀的妻子与她丈夫的关系, 你有什么观察?

应用

老婆: 我应如何成为我丈夫的冠冕?

丈夫: 我应该如何感激我的妻子对我的承诺?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

九月二十三日, 星期五

经文: 箴言 31

1 5 未到黎明她就起来, 把食物分给家中的人, 将当作的工分派婢女。

2 1 她不因下雪为家里的人担心, 因为全家都穿着朱红衣服。

2 7 她观察家务, 并不吃闲饭。

一名优秀的妻子: 她的家庭

诗中共四次提到“她的家”(15、21、27)。这个优秀的妻子把最好的给了她的家庭。她以最好的食物喂饱家人: “把食物分给家中的人”(15节)~除了从园中农作物摄取一般的营养外, 她也端上国外的美味佳肴。她饭桌显示的丰盛, 就像所罗门王豪宴(参王上4: 21-23)的缩影。她家中成员都穿上最好的衣服: “全家都穿着朱红衣服”(21b节)。

“朱红衣服”指的是“昂贵的羊毛”, 是最佳的材料。她以最细心的关怀看顾全家: “她观察家务, 并不吃闲饭”(27节)。关键不在于给予最好的等于奢侈。当中的神学假设是: 她所做的一切, 都是以敬畏神的心去行(30节), 而她给予最上等的东西, 都是来自上帝的赐福。在照顾她的家庭的同时, 她对自己的照顾也不怠慢: 她的衣服质地佳又漂亮~是用最优秀和昂贵的布料制成的(22节)。她以最好的自我护理照顾自己, 伴随着是她的无价的自我牺牲(15节)。

九月二十三日, 星期五

默想

按15、21和27节中优秀的妻子打理家务的方式, 你对她有什么发现?

应用

妻子: 我打理家务的态度, 需要做什么改变?

丈夫: 我如何鼓励我的妻子给自己良好的自我护理?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你的回应神的祷告写下。

九月二十四日, 星期六

经文经文: 箴言 31

1 0 才德的妇人, 谁能得着呢? 她的价值远胜过珍珠。
2 8 她的儿女起来称她有福, 她的丈夫也称赞她, 2 9 说:
“才德的女子很多, 惟独你超过一切。” 3 0 艳丽是虚假的,
美容是虚浮的; 惟敬畏耶和华的妇女, 必得称赞。 3 1 愿她
享受操作所得的, 愿她的工作, 在城门口荣耀她。

一名优秀的妻子: 她的荣耀

这首诗篇的开始和结束都高举这名优秀的妻子。由“才德的妇人, 谁能得着呢? 她的价值远胜过珍珠”(10节)开始, 并以三方面对她的“赞美”结束(28-31节)。给予她荣耀的: 她的丈夫和孩子们都“称赞”她(28-29节)。她的工作“荣耀”她(31b节)。这首诗的作者也表扬她——“(她)必得称赞”(30-31节)。所有这些荣誉都是外在的。但她的最大的荣誉属于内在的: 她是一个敬畏神的女人。

共享荣耀: “城门口”两次被提及(23、31节)。“城门口”是以色列人城市中政治和司法领域的中心。这位优秀妻子的丈夫在“城门口”为众人所认识和尊重(节23)~因为她, 还有她为丈夫和全家所做的(23节夹在11-22和24-27节中间)。就连她的工作也在“城门口”荣耀她(31b节)。夫妻俩都在“城门口”得荣耀~在同一个地方, 却是为了各自独特的角色; 因为妻子的承诺, 尽一切所能, 使她的丈夫在被呼召的事情上成功。

九月二十四日, 星期六

默想

诗篇开始（10节）和结束（28-31节）的方式，有什么意义？

应用

我和我的配偶私下和在公开场合彼此尊荣，有什么意义？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

九月二十五日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

九月二十五日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

九月二十六日, 星期一

经文: 以弗所书 5:25-33

2 5 你们作丈夫的, 要爱你们的妻子; 正如基督爱教会, 为教会舍己, 2 6 要用水藉着道把教会洗净, 成为圣洁, 2 7 可以献给自己, 作个荣耀的教会, 毫无玷污、皱纹等类的病, 乃是圣洁没有瑕疵的。2 8 丈夫也当照样爱妻子, 如同爱自己的身子; 爱妻子便是爱自己了。2 9 从来没有人恨恶自己的身子, 总是保养顾惜, 正象基督待教会一样, 3 0 因我们是他身上的肢体 (有古卷在此有“就是他的骨他的肉”)。3 1 为这个缘故, 人要离开父母, 与妻子连合, 二人成为一体。3 2 这是极大的奥秘, 但我是指着基督和教会说的。3 3 然而你们各人都当爱妻子, 如同爱自己一样; 妻子也当敬重她的丈夫。

给作丈夫定的崇高、圣洁旨意

教会怎样顺服基督, 作妻子的也要怎样凡事顺服丈夫 (24 节), 而作丈夫的, 要爱妻子, 正如基督爱教会 (25 节)。提供给妻子的样式是不完全的教会, 而给丈夫的楷模却是完美的基督。作丈夫的也许会抗议: “不公平!” 在以弗所书 5:22-33 中, 保罗用了 47 个字眼提及作妻子的顺服, 却用了 143 个文字来谈论作丈夫的爱。在 6 处以爱为动词的经文里 (25、28、33 节), 有 5 次“丈夫”是以主词出现。而“顺服”这个动词却只出现一次, 它的主词则是“教会” (24 节) 而不是妻子。然而, 要妻子顺服的呼吁是不含糊且不具争议性的。“顺服”这一动词应用于妻子, 是个中动语态的动词, 直接含义是自发性的。而在 25 与 33 节, “爱”这一动词则是以祈使语气来表达指令 ~ 是强制性的。“顺服”是轻柔的指令而“爱”则意味浓烈的指令。很显然保罗是在偏袒一方! 这是反文化的。在父权社会里, 男人只管吩咐、规劝和管制他们的妻子, 而爱仅仅是在性爱方面。“作丈夫的, 要爱你们的妻子”是一项不可回避的崇高、圣洁的旨意。

九月二十六日, 星期一

默想

从25-33节, “爱”为动词一共出现几次, 重复使用的意义何在?

应用

丈夫: 我当如何回应神要我爱妻子的崇高、圣洁的旨意?

妻子: 我当如何回应神要对于我丈夫对我的爱的崇高、圣洁旨意?

祷告

神啊, 我们的创造者和救赎者, 保守祢子民的婚姻。赐予作丈夫和妻子的对基督的爱有个人的和共同的认知, 好让他们能以基督的爱, 来爱彼此 - 这爱是恒久忍耐, 又有恩慈的, 这份爱对彼此凡事包容、凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐。阿门。

九月二十七日, 星期二

经文: 以弗所书 5:25

你们作丈夫的, 要爱你们的妻子; 正如基督爱教会, 为教会舍己,

28 丈夫也当照样爱妻子, 如同爱自己的身子; 爱妻子便是爱自己了。29 从来没有人恨恶自己的身子, 总是保养顾惜, 正象基督待教会一样,

丈夫“三个层面”的爱

作丈夫的对妻子的爱有“三个层面”。 “你们作丈夫的, 要爱你们的妻子” (25节 a)。 对神顺服和对妻子尽责是回应这个属天诫命的要求。神高度强调于作丈夫的爱因为爱妻子不是件容易的事。问题的根源不在妻子身上而在丈夫身上。由于罪恶的存在, 男人容易倾向的弱点是对婚姻怀着自我为中心的态度。作丈夫的容易把妻子视为是理所当然的。应对自我为中心的对策就是爱妻子“正如基督爱教会”(25b节)。基督的爱是以教会为中心, 所以丈夫需要以妻子为中心。丈夫的爱可解释成“为她舍己”就如同基督。在枯燥的日常活动中, 他舍己为的是要把他的妻子摆放在优先次序上, 以切实的方式排除其他相冲突的欲望来表达爱。爱是服事。“如同爱自己的身子”(28-29节)。这份爱是超出作丈夫以爱自己的爱来爱他的妻子。而是爱他的妻子, 因为她就是他自己。当丈夫爱他自己的妻子, 便是爱自己了(28节)。

九月二十七日, 星期二

默想

在25和28-29节当中, 保罗对于作丈夫的对妻子的爱说了什么?

应用

丈夫: 关于爱我的妻子, 我面对什么样的挑战?

妻子: 对于丈夫对我的爱, 在我期望里, 需要做出什么样的调整?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

九月二十八日, 星期三

经文: 以弗所书 5:28-29

28 丈夫也当照样爱妻子, 如同爱自己的身子; 爱妻子便是爱自己了。29 从来没有人恨恶自己的身子, 总是保养顾惜, 正象基督待教会一样,

我珍惜我的妻子吗?

丈夫对妻子“保养顾惜”来爱她, “正像基督待教会一样”(29节)。保养顾惜就是细心照料, 给与所需要的和做那些该做的。前哥伦比亚国际大学主席罗伯逊·麦奎尔金 (Robertson McQuilkin) 照料他患阿滋海默症的妻子长达25年。这包括病发加剧的每一个阶段。这是他25年来每日例行活动, 尤其当他的妻子走到了人生尽头: “我会预备早餐, 然后进去把灯亮起, 她就会苏醒; 虽然在最后那一两年, 她没能常睁开眼睛。通常在早晨, 她会睁开眼睛然后我便会喂她。当然, 过后我会帮她梳洗和更衣。如果遇上好天气, 我会安放她在轮椅再推她到院子坐上两到四小时。然后才用午餐。每隔四个小时她需要更衣。傍晚时分, 我们会用晚餐, 直到晚上9点钟我便要开始就寝例行了。”麦奎尔金继续回顾: “我的回忆尽是愉快的回忆。只要她尚有意识, 我都会与她重温这些回忆。我甚至跟她说话, 虽然她已没有了任何的反应。”

九月二十八日, 星期三

默想

丈夫对妻子“保养顾惜”（28-29节），是什么意思？

应用

对我而言，珍惜我的配偶是什么意思？

祷告

主啊，我们的创造者和救赎者，在祢子民的婚姻里荣耀祢自己。在祢恩典里，帮助作丈夫和作妻子的忠心持守婚约、持守他们对彼此的承诺，无论是在枯燥的日常活动中或是在任何的处境，让他们都能同心合意，异口同声地荣耀祢。阿门。

九月二十九日, 星期四

经文: 以弗所书 5:22-25

2 2 你们作妻子的, [当顺服] 自己的丈夫, 如同 [顺服] 主; 2 3 因为丈夫是妻子的头, 如同基督是教会的头; 他又是 [教会] 全体的救主。2 4 教会怎样顺服基督, 妻子也要怎样凡事顺服丈夫。2 5 你们作丈夫的, 要爱你们的妻子; 正如基督爱教会, 为教会舍己,

歌罗西书 3:18-19

1 8 你们作妻子的, 当顺服自己的丈夫, 这在主里面是相宜的。1 9 你们作丈夫的, 要爱你们的妻子, 不可苦待她们。

彼得前书3:7

你们作丈夫的, 也要按情理和 [妻子] 同住 (“情理”原文作“知识”); 因她比你软弱 (“比你软弱”原文作“是软弱的器皿”), 与你一同承受生命之恩的, 所以要敬重她, 这样便叫你们的祷告没有阻碍。

作丈夫的需以爱来领导

作丈夫的需要爱他的妻子, “做妻子的头” (以弗所书 5: 23、25)。这是爱与领导, 在爱中做妻子的领导。作丈夫的必须清楚分辨领导和霸权。牛津英文词典为领导下的定义是: 以劝说作为引领而不是下达指令和威胁。这点涵盖了保罗按基督论对首领认知的主要部分。作丈夫若是以爱来领导他妻子, 就不至于对她苛刻和苦待她 (歌罗西书3:18-19)。作妻子的或许因无法实现他不切实际的要求, 辜负了她丈夫的希望和志向; 而丈夫的失落感可能会引发苛刻的措辞和行动。彼得劝勉作妻子的当顺服丈夫后 (彼得前书3:1-6节), 接着呼吁作丈夫的要“按情理和妻子同住。因她比你软弱” (7节)。男人往往不能理解女人是“女人”的道理。作丈夫的, 引领你的妻子, 视她为“女人”来聆听她。神赋予了

九月二十九日, 星期四

她某些本能是男人没有的，是反男性逻辑的。这就是智慧。
“我妻子说了什么？”这个考量是作丈夫在思考和作决定时，占有重要一席之位的。

默想

按以弗所书 5:22-25、歌罗西书3:18-19和彼得前书3:7，作丈夫的应该如何与他的妻子生活？

应用

丈夫：我需要做出什么改变来以爱领导我的妻子？

妻子：我当如何回应我丈夫的领导，无论是强有力的或是微弱的领导？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

九月三十日, 星期五

经文: 以弗所书 5:22-25

2 2 你们作妻子的, [当顺服] 自己的丈夫, 如同 [顺服] 主; 2 3 因为丈夫是妻子的头, 如同基督是教会的头; 他又是 [教会] 全体的救主。2 4 教会怎样顺服基督, 妻子也要怎样凡事顺服丈夫。2 5 你们作丈夫的, 要爱你们的妻子; 正如基督爱教会, 为教会舍己,

在基督里的爱与顺服

“作妻子的当顺服, 作丈夫的要爱” (22-25 节) 是不相同的字眼而且不容易分辨出来。“当顺服”是把自己献给另一个人。“要爱”是为另一个人舍己, 正如“基督为教会舍己” (25 节)。因此, “顺服”和“爱”是从两方面看待相同的一件事, 就是无私的自我奉献, 这是持久和成熟婚姻的根基。顺服是爱的一种表现, 因它是另一层面上的爱。无私自我奉献的爱可以是痛苦的。十字架上的爱清楚表明这一点。当两个罪人在堕落的世界共结连理时, 爱与痛是密不可分的。因为我们的劣根性尚未在基督的救赎与再造里完全被抹去。我们有必要对婚姻生活更为切实而不是只持有浪漫假设。妻子的顺服不是取决于丈夫对她的爱。丈夫应当继续爱妻子, 纵使她不顺服。爱与顺服应有的特征是“谦虚, 温柔, 忍耐, 用爱心互相宽容。。竭力保守” “二人成为一体”的承诺 (以弗所书4: 2-3; 5: 31)。

九月三十日, 星期五

默想

作妻子的顺服和作丈夫的爱在婚姻里如何相互影响（22-25节）？

应用

在我的婚姻里, 我如何看待作妻子的顺服和作丈夫的爱相互影响？

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为领袖祷告：无私自我奉献的爱长存在他们的婚姻