

2016圣约灵修手册
八月份灵修

如何使用手册：

在神面前预备你的心

首先选择一个可以让你独处、不受干扰、安静的地方以及固定的时间（最好是早晨，在你开始一天之前）。

安静片刻，与神说话，感谢他与你同在。

以一首诗歌来敬拜神。

向神献上祷告，准备聆听他的话语。

允许神的话语和圣灵充满你 (S.O.A.P.)

每日灵修分为四个部分：

圣经 (Scripture) ~ 不慌不忙地用时间来默想当日的经文。看到特别突出或感动你的词汇，就停下来多加反思。

默想 (Observation) ~ 思考所阅读的经文之后，请记住你的反思和理解。你可参考所提供的问题。

应用 (Application) ~ 记录下你对神话语的回应，并包括要采取的具体行动：是否有要服从的命令、要避免的罪、要学习的榜样、要活出的原则？在适当时，与另一人分享你灵修的得着。

祷告 (Prayer) ~ 使用所建议的祷告文，借着祷告回应神。

八月一日, 星期一

经文: 以弗所书 4:24-25

24 并且穿上新人; 这新人是照着神 [的形象] 造的, 有真理的仁义和圣洁。25 所以你们要弃绝谎言, 各人与邻舍说实话, 因为我们是互相为肢体。

话语的诚信

按圣经的门徒训练不单单是守着一套“什么该做, 什么不该做”的规则。我们之所以遵守以弗所书中4:25 - 5: 2的道德准则, 因为“穿上新人。这新人是照着神的形像造的, 有真理的仁义, 和圣洁”(4:24)。因此, 我们极有可能“效法神”(5: 1), 是这些准则的重点。保罗的观点是, 从道德方面花尽精力是徒劳无功的, 只有基督在一个人生命里做转化的工作, 才真正构成一个全新的创造。保罗的道德劝告由“要弃绝谎言。。说实话”(4:25)开始。要注意和警惕以下两种谎言。言语的谎言: 这些谎言可能有时是蓄意的, 有时却是无意。无意识的谎言大多时候是对真理的疏忽, 而不是特意的说谎。维护真理需要认真的努力, 以防范不知不觉的偏离真理。自觉地问: “我所说的是真实的吗?” 沉默的谎言: 不说出实情所带来的后果。有可能, 在一些讨论中, 因某个人的沉默导致一些行动被批准了, 是他明知是错误的; 又或者, 某个人保留了他应该发出的警告或训斥。

八月一日, 星期一

默想

第25节如何由24节进展而来?

应用

对于说出真理, 我生命中遇上什么挑战是我需要特别注意的?

祷告

主啊, 谁能寄居在祢的帐幕? 谁能栖身在祢的圣山? 就是行为正直, 作事公义, 心里说实话的人。求祢保守我的心, 我的说话的方式和内容都是发自我的心思, 反映我的意念。求祢禁止我的口, 保守我的嘴。因为我是软弱的, 主啊!

八月二日, 星期二

经文: 以弗所书 4:25

所以你们要弃绝谎言, 各人与邻舍说实话, 因为我们是互相为肢体。

4:14-16

1 4 使我们不再作小孩子, 中了人的诡计和欺骗的法术, 被一切异教之风摇动, 飘来飘去, 就随从各样的异端; 1 5 惟用爱心说诚实话, 凡事长进, 连于元首基督; 1 6 全身都靠他联络得合式, 百节各按各职, 照着各体的功用彼此相助, 便叫身体渐渐增长, 在爱中建立自己。

神学性的谎言

保罗道德性的劝诫(以弗所书4:25-5:2)强烈导向于“肢体彼此间的关系”, 其背景为保持“圣灵所赐合而为一的心”(4:1-6)的议题。“互相为肢体”(25节)说实话, 对于互信是至关重要的, 对于群体的合一性更是最基本和不可或缺的原则。信任是建立在真理上的。作为耶稣(即真理的象征, 4:21)的跟随者, 我们理应以诚实和可靠著称, 是可以信赖的人。说实话让我们联想起以弗所书4:15-16中, “用爱心说诚实话”就是对抗假教学的良药(4:14)。因此, “弃绝谎言”指一般的谎话, 但保罗所思考的, 可能是神学性的谎言~导致如4:17-19中错误描述神的教导使非信徒一蹶不振而失去盼望, 甚至将信徒误入歧途。我们务必扎根在真理的话语中, 好好掌握它, 深深受其影响, 并在当中成长。我们可以在个人领域, 也在神学性的群体中~特意和勤奋的~互相学习和分享真理的话语。

八月二日, 星期二

默想

第25节中的“说实话”与15节的“说诚实话”之间的关联是什么？

应用

有哪些神学性的谎言，是我之前接受但现在需要丢弃的？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

八月三日, 星期三

经文: 以弗所书 4:26

生气却不要犯罪, 不可含怒到日落;

马可福音 3:1-5

1 耶稣又进了会堂; 在那里有一个人枯干了一只手。2 众人窥探耶稣, 在安息日医治不医治, 意思是要控告耶稣。3 耶稣对那枯干一只手的人说: “起来, 站在当中。”4 又问众人说: “在安息日行善行恶, 救命害命, 哪样是可以的呢?” 他们都不作声。5 耶稣怒目周围看他们, 忧愁他们的心刚硬, 就对那人说: “伸出手来!” 他把手一伸, 手就复了原。

适当的愤怒

“生气”~但要以一种不犯罪的方式生气。保罗没有禁止人生气, 反而用祈使语气的动词下命令。保罗承认生气的恰当性。他认为这是一个正确, 甚至是必不可少的情绪。然而, 与此同时, 他也认为愤怒极可能一触即发, 并带危险的。保罗“生气”的命令有三个“不要”的禁止(26b-27节)。但保罗没有指出生气的适当场合。雅各教导我们要“慢慢地动怒”(1: 19-20)。保罗劝勉我们要“忍耐”(以弗所书 4: 2)也是根据慢慢发怒的思维。当人类的性命被摧毁(马可福音3: 5), 上帝的名字被亵渎(约翰福音2: 14-16), 耶稣的愤怒是极度可怕和郑重的。少了威廉·威伯福斯(William Wilberforce)反对奴隶贸易的愤怒, 以及沙夫茨伯里勋爵(Lord Shaftesbury)对十九世纪劳动条件的熊熊怒火, 都是这个世界重大的损失。当代世界需要更多的基督徒愤怒。面对着明目张胆的邪恶, 我们应该感到愤慨而不是宽容应对, 应该生气而不是无动于衷。如果神恨恶罪, 祂的子民也必如此。如果邪恶引起祂的愤怒, 也应该引起我们发怒。这是以神为中心的愤怒。

八月三日, 星期三

默想

“生气却不要犯罪”（26节）是什么意思？

应用

我如何区分生命中正确和错误的愤怒？

祷告

公义的主啊，愿祢的灵充满我，教导我像祢一样，在无辜的人遇上邪恶时，在对的时候，以对的方式产生悲愤。柔和谦卑的主啊，让我成长，凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容。让我慢慢地动怒，别我公义的愤怒不经意成为罪行。阿门。

八月四日, 星期四

经文: 以弗所书 4:26-27

26 生气却不要犯罪, 不可含怒到日落; 27 也不可给魔鬼留地步。

控制愤怒

“生气却不要犯罪”（26节）。这里清楚地强调一个现实情况：生气是一种可以迅速转变为有罪的情绪。我们要确保自己的愤怒，不牵涉任何受伤的自尊、怨恨、恶意、敌意和报复的心理。当我们察觉自己的愤怒参杂了一些犯罪或自私的元素，就是我们该制止生气的时候。要培养这种自我意识：

“不可含怒到日落”（27b节）避免我们的愤怒成为罪行。这是禁止我们怒气增长的警告。怒气增长超越合理的界限是很危险的。虽然我们不应按字面看待命令（在格陵兰，一日长达三个月之久！），这是一个很实际又安全的指导。若我们允许愤怒恶化和成长，就等于放任空间给魔鬼入侵和影响（27节）。愤怒的心灵必怀邪恶念头，如魔鬼所愿。魔鬼一旦发现一颗倾向邪恶的心思，必然定意欺骗这位原被创造得生命的人。这个意念虽然来自人，但魔鬼要使它成为事实。这个原则不单单指持续的愤怒，也同样适用于任何与老我有关联的行为。

八月四日, 星期四

默想

根据保罗在26-27节的解释, 圣经对愤怒的理解是什么?

应用

我生命中有哪些具体的情况, 需要在处理愤怒时实行“三不”的禁止?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

八月五日, 星期五

经文: 以弗所书 4:28

从前偷窃的, 不要再偷; 总要劳力, 亲手作正经事, 就可有 [余] 分给那缺少的人。

有益的工作

第28a节中的“偷窃”是指秘密窃取, 而不是暴力抢劫。当时保罗心中所想的, 大概是贫穷的工人, 因着罗马亚洲农业收成的不同季节, 导致收入起落不定, 并在艰难时刻为了补贴家用而从雇主和其他人身上偷偷窃取。保罗指的是第八条诫命(出20:15), 它具有广泛的应用, 包括非法避税和逃关税导致政府国库应得的减少, 还有欺压工人的雇主, 以及服务差劲或私自减短工作时间的员工。诚实和勤奋(“亲手作正经事”)应是基督徒工作方式的特征。作为基督徒, 我们的工作不只是为了维持生活的需要, 也为了“有余分给那缺少的人”(28b节)。这是一个新的想法和新的理念: 为了给予而工作。这完全符合“神能将。。多多地加给你们。使你们凡事常常充足, 能多行各样善事”(林9:8)的教导。在现今社会中, 没有人会自认拥有的过多, 但我们应谨记基督徒的理念: 我们不是为了累积事物而工作, 而是在必要时, 有能力给予。

八月五日, 星期五

默想

关于基督徒的工作, 28节怎么说?

应用

关于我对工作的观点和态度, 有什么需要改变的?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为领袖代祷: 努力而诚实的工作, 并愿意奉献给予。

八月六日, 星期六

经文: 以弗所书 4:29

污秽的言语, 一句不可出口, 只要随事说造就人的好话, 叫听见的人得益处。

有益的词句

话语是强而有力的: “生死在舌头的权下” (箴言18:21)。相同的一张口可以颂赞神后, 在下一刻咒诅人 (雅各书3:9-10)。我们有意识和小心地选择我们的字句是非常重要的。话语的约束 (不该说的话): 不用“污秽的言语”。希腊文中“污秽”的意思是“坏了、烂了、不值钱、有害的、邪恶的”。开口前必三思。开口说话时要谨记此警告: “多言多语难免有过” (箴言10:19)。话语的内容 (说什么): 单单说造就人的话。否则, 就保持安静。说话的时候 (什么时候说): “根据当下的需要”, 并“适合场合”。说话的方式 (怎么说): 让“听见的人得益处”。说话要像耶稣: “他口中所出的恩言” (路4:22)。在我们的话语中, 要关注听者情感的需求和所关心的, 并专注于激励、肯定、安慰、帮助、鼓励、激发他们。我们的话语反映了我们的心思 (太15:18)。当我们关注自己的心思, 我们会留意自己的话语。

八月六日, 星期六

默想

基督徒的话语（29节）应有哪些特征？

应用

我当如何在我的性格上，加添敬虔和恩慈的话语？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

八月七日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

八月七日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

八月八日, 星期一

经文: 以弗所书 4:29-30

29 污秽的言语, 一句不可出口, 只要随事说造就人的好话, 叫听见的人得益处。30 不要叫神的圣灵担忧, 你们原是受了他的印记, 等候得赎的日子来到。

不要叫神的圣灵担忧 (1)

上帝透过基督救赎我们, 也赐下圣灵做“印记”(30节;弗1:13-14), 并印上祂自己的属性以确保我们必被保护, 直到得赎的一天, 乃是我们的身体得赎(罗8:23)。上帝借着圣灵住在我们里面(弗2:22; 3:16-17;林前6:19)。正如此, 上帝因我们而承受爱的风险: 我们可以“叫神的圣灵担忧”。“担忧”指的是“造成悲伤、痛苦或苦恼”。当我们互相说出污秽的话语(29节)毁灭“在圣灵里的合一”, 圣灵会特别担忧。但“不要叫神的圣灵担忧”的吩咐, 还有此段经文另外一层面的应用(25-32节)。很重要的一点, 就是保罗在上下文中, 提到两种截然不同的灵: 不要因持续性的愤怒而“给魔鬼留地步”(26-27节), 还有“不要叫神的圣灵担忧”(29-30节)。致使身体分裂和受破坏的罪恶, 直接来自撒旦; 持续犯罪必令圣灵担忧。既然圣灵的特征是圣洁, 祂总必因各种形式的不圣洁而担忧。

八月八日, 星期一

默想

“叫神的圣灵担忧”（29-30节）是什么意思？

应用

“不要叫神的圣灵担忧”的吩咐，如何影响我身为耶稣的门徒的生活？

祷告

上帝的圣灵，我感谢祢住在我的心里，承受因我而担忧的风险。直到我所有不圣洁的思想、态度、话语和行为完全停止，我会一次又一次地令祢担忧。求祢原谅我令祢担忧！我为着祢恩慈的耐心和充满爱的宽容献上感恩。赐我力量越来越行在圣洁里！阿门。

八月九日, 星期二

经文: 以弗所书 4:30-31

30 不要叫神的圣灵担忧, 你们原是受了他的印记, 等候得赎的日子来到。31 一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤, 并一切的恶毒(或作“阴毒”), 都当从你们中间除掉;

不要叫神的圣灵担忧(2)

以弗所书4:31展示了五个不同方面的愤怒, 从内在的苦毒发展成无法控制和伤害性的话语。如果不造就人的话语令圣灵担忧(29-30节), 这些因愤怒的罪恶就更加令圣灵担忧了! 一开始, 我们被冤枉, 或被别人伤害。但其实我们可以在别人没伤我们时, 仍让自己受到伤害。这就是自己所造成的伤害。受到伤害而不处理, 使我们里面产生苦毒。“苦毒”表示心肠变硬, 对过去怀有怨恨, 拒绝和解。苦毒会导致愤怒和生气。“愤怒”意味着“怒气的爆发”, 而“生气”指“平稳的溃烂或逐渐沸腾的愤怒”和“一个较为稳定和阴沉的敌意”。然后, 深层次的愤怒表现于“嚷闹和毁谤”。

“嚷闹”描述人们显得激动、在争吵中提高声量, 并开始呼喊, 甚至互相尖叫。“诽谤”则是讲别人的是非, 尤其是在他们的背后, 所以诽谤摧毁之力强, 甚至中伤和破坏他们的声誉。保罗认为这一切是含恶意、卑鄙, 或凶性的。这所有的都非常危险, 所以一定要全面摆脱 ~ “一切。。除掉”!

八月九日, 星期二

默想

保罗如何显示30-31节中描述属灵的状况之严重性?

应用

这五个不同方面的愤怒, 有哪一个是在我生命里需要处理的?

祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

八月十日, 星期三

经文: 以弗所书 4:31-32

3 1 一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤, 并一切的恶毒 (或作“阴毒”), 都当从你们中间除掉; 3 2 并要以恩慈相待, 存怜悯的心, 彼此饶恕, 正如神在基督里饶恕了你们一样。

弥迦书 7:18

神啊! 有何神象你, 赦免罪孽, 饶恕你产业之余民的罪过, 不永远怀怒, 喜爱施恩?

学习神的宽容 (1)

关于愤怒的哪五个方面, 是“当。除掉”的 (31节) ~ 全面连根拔起? 宽恕 ~ “彼此饶恕” (32节)。从人的角度来说, 有时候真的很难, 尤其是当我们深深地被人伤害。宽恕的起点不是我们原谅别人, 是我们已经被神饶恕。我们要 “彼此饶恕, 正如神在基督里饶恕了你们一样” (32节)。上帝是一位宽容的神 ~ “神阿, 有何神象你, 赦免罪孽, 饶恕。罪过” (弥7:18)。但这并不意味着上帝可以轻易不附带任何条件地饶恕。圣洁又公义的神要求: “若不流血, 罪就不得赦免了” (来9:22; 参利17:11)。而且, 只有神祂自己才能够满足自己的要求。并只有一个方式: “乃是凭着基督的宝血, 如同无瑕疵无玷污的羔羊之血” (彼前1:19)。上帝只能“在基督里”饶恕我们 (32节) ~ “我们借这爱子的血, 得蒙救赎, 过犯得以赦免” (弗1: 7)。如果我们不肯原谅别人, 神就无法原谅我们 (太6: 12、14-15)。我们无法原谅人, 因为我们不明白, 何谓“被神赦免”。

八月十日, 星期三

默想

关于宽恕，以弗所书4：31-32怎么说？

应用

我如何建立宽恕别人的性格，无论怎么样被人伤害？

祷告

神阿，有何神象你，赦免罪孽，饶恕你产业之余民的罪过。不永远怀怒，喜爱施恩。必再怜悯我们，将我们的罪孽踏在脚下，又将我们的一切罪投于深海。你必按古时起誓应许我们列祖的话，向祢的子民施慈爱。阿门。

八月十一日, 星期四

经文: 以弗所书 4:31-32

3 1 一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤, 并一切的恶毒 (或作“阴毒”), 都当从你们中间除掉; 3 2 并要以恩慈相待, 存怜悯的心, 彼此饶恕, 正如神在基督里饶恕了你们一样。

弥迦书 7:19

必再怜悯我们, 将我们的罪孽踏在脚下! 又将我们的一切罪投于深海。

学习神的宽容 (2)

用于神和我们之间的“原谅” (32) 的词是

“charizomai” ~是恩典“charis”的动词形式。保罗在此用“charizomai”, 或许特意要我们记起形容神在基督里奢侈恩典(charis)的话语 (2: 5、7、8)。我们要恩慈地原谅。一颗宽容的心是“以恩慈相待”和“存怜悯的心” (32节) ~与“苦毒, 恼恨, 忿怒, 嚷闹, 毁谤, 并一切的恶毒” (31节) 形成强烈的对比。一个不肯饶恕的人是不善良又心肠硬的。

“以恩慈相待”和“存怜悯的心”都是上帝的属性。我们可以“以恩慈相待”和“存怜悯的心”, 因为在基督里我们拥有“神所赐的生命” (弗4:18)。我们能够, 并且应该以恩慈相待, 因为我们尝了神“极丰富的恩典, 就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈” (弗2: 7)。神“恩待那忘恩的和作恶的” (路6:35)。以恩慈相待是心思的一种倾向, 思考邻舍的事情如同自己的事, 时时刻刻向外守望, 而不是往内看。“存怜悯的心”的本质, 就是同情别人的需求。“以恩慈相待”关乎我们的言行, 而“存怜悯的心”是我们对他人的感受。给予和宽容, 两者需要并行。

八月十一日, 星期四

默想

“以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕”之间的关系是什么（以弗所书4：31-32）？

应用

我如何建立“以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕”的性格？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

八月十二日, 星期五

经文: 以弗所书 5:1-2

1 所以你们该效法神, 好象蒙慈爱的儿女一样。2 也要凭爱心行事, 正如基督爱我们, 为我们舍了自己, 当作馨香的供物和祭物, 献与神。

学习基督的爱 (1)

在基督里, 我们是“新人。。照着神的形像造的, 有真理的仁义, 和圣洁” (弗4:24); 因此, 我们要“效法神” (5:1)。“你们该效法神”是保罗在4:25-32做出品行的规劝之高潮和总结。简单地说就是, “凭爱心行事” (2节) 因为“神就是爱” (约一4:8)。你如何看待神的爱? 是合乎圣经的想法, 还是照着自我为中心的消费主义? 我们应该好好深刻的思考, 真正明白神在圣经多处所彰显的爱。旧约先知展示上帝与以色列盟约的关系是如此黯淡。多年来, 以色列因背弃盟约 (见申命记28) 承受了神的审判, 直到他们流亡巴比伦~ 终极的诅咒 (申28:64-67)。但是, 神审判的高潮却是彰显在十字架上。在那里, “神使那无罪的, 替我们成为罪。好叫我们在他里面成为神的义” (林后5:21), 祂“为我们受了咒诅”, “父神, 他在基督里, 曾赐给我们天上各样属灵的福气” (加3:13-14与弗1:3)。上帝以最明显的方式向我们彰显祂的爱!

八月十二日, 星期五

默想

鉴于保罗在4: 25-32做出品行的规劝, 他呼吁我们效法神的意义是什么(5: 1-2)?

应用

我对上帝的爱有哪些误解是需要根除的?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

领导者: 真正认识神的爱, 并深刻认识。

八月十三日, 星期六

经文: 以弗所书 5:1-2

1 所以你们该效法神, 好象蒙慈爱的儿女一样。2 也要凭爱心行事, 正如基督爱我们, 为我们舍了自己, 当作馨香的供物和祭物, 献与神。

约翰福音13:34-35

3 4 我赐给你们一条新命令, 乃是叫你们彼此相爱; 我怎样爱你们, 你们也要怎样相爱。3 5 你们若有彼此相爱的心, 众人因此就认出你们是我的门徒了。”

学习基督的爱 (2)

“效法神” (1节) 以及透过“用爱心说诚实话” (4:15) 和“在爱中建立” (4:16) 成长为“满有基督长成的身量” (4:13) 在神学上是类似的。爱的期望: 要效法神, 就必须“凭爱心行事” (2节) ~ 基督徒的一个缩影。爱的体验: 我们“好像蒙慈爱的儿女一样”效法神 (1节)。我们不只是神的儿女, 更是上帝“蒙慈爱的儿女”。我们因着神对我们的爱, 以祂的爱来爱人, 让我们所爱的人看见神的爱。在我庆祝59岁生日与家人用餐时, 我的妻子要孩子们为某一件事来感谢他们的父亲。我的儿子说: “爸爸, 谢谢你待我, 如同上帝待我一样。”这是我收到最好的生日礼物。爱的榜样: 我们爱“正如基督爱我们” (2节) ~ 与“正如神在基督里饶恕了你们一样”是并行的 (4:32)。爱人就是把自己给予别人, 宽恕他人。“基督爱我们, 为我们舍了自己”, 因此我们得着上帝的赦免。爱人就是敬拜神 ~ “当作馨香的供物, 和祭物, 献与神”。这是一个非常显著的真理: 为他人牺牲的爱, 成为被神悦纳的一种牺牲。

八月十三日, 星期六

默想

爱人如基督爱我们（1-2节），是什么意思？

应用

我以什么方式，表明我以基督的爱来爱人？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

八月十四日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

八月十四日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

八月十五日, 星期一

经文: 以弗所书 5:3

至于淫乱, 并一切污秽, 或是贪婪, 在你们中间连提都不可, 方合圣徒的体统。

生命圣洁的人 (1)

我们必须避免“淫乱, 并一切污秽, 或是贪婪。。方合圣徒的体统”(3节)。严酷的诱惑: 保罗现实地承认, 我们在世界所面临的道德危机, 还有我们善于妥协的倾向。他三次提到这三股势力(4:19; 5: 3、5)以高度强调其严重性。希腊罗马社会不道德行为猖獗, 跟今天的世界没有多大不同。通奸关系、男人与他们的女奴同床、乱伦、卖淫、当地寺庙里“神圣”的性关系以及同性恋行为都是日常生活的一部分。当时并没有一个对于性关系公认的社会标准。要征服不正当的性活动, 对早期教会新的外邦基督徒是一个艰巨的问题。外邦新信徒重新陷入未信前的生活方式简直易如反掌。神圣的见证: 这些恶习“在你们中间连提都不可”。“圣徒”的尊称, 强调我们是神圣洁的子民。观察基督徒日常行为的外人, 都不应该有任何机会, 在神的子民生活中发现任何以上的恶习。

八月十五日, 星期一

默想

第3节中“在你们中间连提都不可”的意义是什么？

应用

我在生活和世界里，面对什么不道德和不圣洁的巨大诱惑？
我当如何处理？

祷告

圣洁的神啊，保守我，使我远离不能胜过的诱惑。保守我的眼睛、我的心思、我的心灵不受性方面的试探，无论是来自我内心，或是外在的诱惑。别让我被自己的私欲牵引诱惑。当我陷入诱惑，得罪祢，求祢赦免我，洁净我，恢复我，并从邪恶中将我救赎。恩慈的神啊，因为我是软弱的！

八月十六日, 星期二

经文: 以弗所书 5:3

至于淫乱, 并一切污秽, 或是贪婪, 在你们中间连提都不可, 方合圣徒的体统。

路加福音 12:13-15

1 3 众人中有一个人对耶稣说: “夫子! 请你吩咐我的兄长和我分开家业。” 1 4 耶稣说: “你这个人! 谁立我作你们断事的官, 给你们分家业呢?” 1 5 于是对众人说: “你们要谨慎自守, 免去一切的贪心, 因为人的生命不在乎家道丰富。”

2 1 凡为自己积财, 在神面前却不富足的, 也是这样。

3 3 你们要变卖所有的周济人, 为自己预备永不坏的钱囊, 用不尽的财宝在天上, 就是贼不能近, 虫不能蛀的地方。

3 4 因为你们的财宝在哪里, 你们的心也在哪里。

生命圣洁的人 (2)

在以弗所书5: 3-5, 保罗使用了三个关于恶习的清单, 当中另列出三个圣洁的生命必须避免的罪行。我们所做的 (3 节): “淫乱”应该以最宽的尺度, 广泛指婚姻关系以外的任何类型性活动, 其中包括婚前性行为、通奸 (太9: 19)、与娼妓的性行为 (林前6: 12-20)、同性恋关系 (罗1:29), 以及乱伦关系 (林前5: 1)。“一切污秽”指的是各种形式的“不正规”和“无限制”的性行为。对抗传统仪式上的不圣洁时, 耶稣指出了人内心的腐败, 是导致人不圣洁更深层次的问题 (可7: 1-2、20-23)。“贪婪”一般上是指获取和霸占财富。“贪财”~而不是钱财本身~是万恶之根 (提前6:10)。贪婪的人是那些拥有强烈欲望, 不断追求更多钱财的, 因为他们所爱、信任和服从的是财富, 而不是神; 相等于偶像崇拜者 (5节)。而最初基督徒所表现的贪婪, 在于他们不愿意与有需要的人分享自己的财富 (见路12:15、21、33-34)。

八月十六日, 星期二

默想

关于贪婪，路加福音12：13-15、21、33-34中耶稣有什么教导？

应用

从我内心，可辨别出“诸般的贪心”中的哪一种贪婪形式（罗7：8）？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

八月十七日, 星期三

经文: 以弗所书 5:4-5

4 淫词、妄语和戏笑的话, 都不相宜, 总要说感谢的话。

5 因为你们确实地知道, 无论是淫乱的, 是污秽的, 是有贪心的, 在基督和神的国里, 都是无分的; 有贪心的, 就与拜偶像的一样。

生命圣洁的人 (3)

这三组罪恶中的第二项形容的, 是我们所说的话 (4节)。

“淫词, 妄语, 和戏笑的话”是指淫秽的心灵借着庸俗的谈话表达自己, 包括恶心的恶作剧和某种违反人道或有辱人格的玩笑。。常把别人当嘲笑对象。不道德的世界令性爱变成淫秽的东西。但是, 性是上帝赐予婚姻至纯洁的礼物, 应以感恩的心接收的礼物。感恩体现了基督徒对性的态度, 保存礼物的意义喻表得到创造者的祝福。第三项是关于我们的本质 (5节): 在3-4节中描述的行为被定义为不道德、不洁净、贪婪的人, 是被排除在神国度之外的。保罗不是断言曾经落入这些罪的信徒会自动被排除在神的国度之外; 而是指那些放弃自己, 习惯性犯罪却没有羞耻、内疚或忏悔的人。对于这些“持续犯罪的人”, 即使他们自称是基督徒, 仍显示自己得不着永生。尽管如此, 我们仍然需要对这种恶习发出警告, 因为我们都轻易陷入犯罪的模式。

八月十七日, 星期三

默想

第4节中向神“说感谢的话”的意义是什么？

应用

我怎样才能禁止自己的罪行成为一种生活方式？

祷告

神啊，我的救赎主，当我得罪祢，求祢借着祢的灵使我的心信服，帮助我毫不迟疑以谦卑的心回应祢，以得到祢的饶恕和洁净。帮助我要认罪时，不拖延时间。求祢为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵，让我的心不硬化。神啊，因为我是软弱的！

八月十八日, 星期四

经文: 以弗所书 5:6-7

6 不要被人虚浮的话欺哄, 因这些事, 神的忿怒必临到那悖逆之子。 7 所以你们不要与他们同伙。

生命圣洁的人 (4)

“虚浮的话”指的是什么? 说这些话的人是谁 (6节)? 虽然保罗没有明确说明, 他极可能指那些声称婚外搞性关系的人, 或为自己积累财富的人, 都没有错; 包括犯错的信徒和非信徒。这些人企图为恶人的行为辩护。。按神学推理并为自己的罪行找借口 (6节)。保罗警告我们: “不要被。。欺哄” (6节) 和 “不要与他们同伙” 犯罪 (7节), 因为参与他们的罪行就意味着分享他们的没落~上帝的愤怒。但是, 我们必须意识到, 我们自己也可能成为那些欺骗自己的人。自欺欺人的开始, 就是当我们把不敬虔的行为和做法合理化并加以辩护; 然后很巧妙地我们会开始认为这是正常的, 并为此感到自在。近期传出“纯粹的恩典” (贬称廉价恩典) 的教导, 坚持基督徒已经从罪、谴责和律法的要求中被释放; 神永远无法审判, 甚至不可向基督徒发怒, 原因是基督在十字架已成就了一切所需的 (但见林前11: 30-32)。“不要被人虚浮的话欺哄”。

八月十八日, 星期四

默想

保罗的警告“不要被人虚浮的话欺哄”（6节）指的是什么？

应用

有哪些“虚浮的话”是我让自己被蒙蔽的？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

八月十九日, 星期五

经文: 以弗所书 5:7-10

7 所以你们不要与他们同伙。8 从前你们是暗昧的, 但如今在主里面是光明的, 行事为人就当象光明的子女。9 光明所结的果子就是一切良善、公义、诚实。10 总要察验何为主所喜悦的事。

像光明的子女一样行 (1)

关于基督徒未信主之前的状态, 保罗并没有说“你在黑暗中”或“你在黑暗中行”, 而是“你们是暗昧的”(8节) - 指的是“我们人的核心”, 就是我们的本质。“你们。。如今。。是光明”也有同样的语调(8节)。但我们“在主里”是光~ 凭借我们与基督的联合, 因为祂是“光”(约翰福音 12: 35-36)。所以, 我们要以本质“行”, 因为我们是“光明的子女”(8节)。正如孩子分享父母的本质, 我们身为“光明的子女”也分享我们“众光之父”的本质(雅各书 1:17), 祂自己就是“光”(约翰一书 1: 5、7)。当我们走在光明中, 我们彰显“光明所结的果子”~ 良善, 公义, 诚实(9节), 并“察验何为主所喜悦的事”(10节)。为什么“察验”呢? “察验”指的是“至关紧要的判断”。决定什么是仁慈的、正确的、诚实的、讨主所喜悦的, 在任何情况下都往往是复杂的。透过神的话语, 心意更新而变化, 我们做出至关紧要的判断, “察验何为神的善良, 纯全可喜悦的旨意”(罗 12: 2), 活出善良、公义和真理, 在具体压力和日常生活的情况中。

八月十九日, 星期五

默想

第7-10节中“你们。。如今。。是光明”的特点是什么？

应用

我如何着重，加添对讨主喜悦的洞察力？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

八月二十日, 星期六

经文: 以弗所书 5:11-14

1 1 那暗昧无益的事, 不要与人同行, 倒要责备 [行这事的人]; 1 2 因为他们暗中所行的, 就是提起来也是可耻的。1 3 凡事受了责备, 就被光显明出来; 因为一切能显明的, 就是光。1 4 所以 [主说]: “你这睡着的人, 当醒过来, 从死里复活, 基督就要光照你了。”

像光明的子女一样行 (2)

在光中行的一个目的是揭露“暗昧无益的事” (11节)。这些黑暗的作为, 应该以最广阔的定义来理解, 所指的是任何不讨神喜悦的事物。然而, 当中或许强调的是性爱方面的罪恶。。在隐秘和黑暗中进行 (12节 ~ “暗中所行的”)。要揭发的是罪行, 而不是当事人。揭发黑暗是为了使人得益处: 有些信徒似乎参与了这些黑暗的行为, 迫使树立这个禁令的必要性。揭露弟兄姐妹堕落不敬畏神的行为, 不是为了惩罚他们, 而是要帮助他们修复 ~ 纠正并重建确信, 使他们最终可能会以得帮助并由复活的基督修复。复活的基督必与他们同在, 赐下力量和指导 (14节)。这事当用温柔的心 (加6: 1) 私下 (太18: 15-17) 进行。为揭露黑暗做见证: “光明的子女” (7-10节) 将成为照亮人的光, 将恶行显明出来 (13节)。这并不表示基督徒应该保持沉默或不站出来反对邪恶, 但这里的重点是, 借由活出敬虔的生活方式, 以显露邪恶。

八月二十日, 星期六

默想

根据11-14节, “像光明的子女一样行”的意思是什么?

应用

揭发黑暗是为了使弟兄姐妹得益处(紧记马太福音7: 1-5), 并为了向世界做见证而揭露其黑暗; 对我而言的意义是什么?

祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

八月二十一日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

八月二十一日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

八月二十二日, 星期一

经文: 以弗所书 2:1-3

1 你们死在过犯罪恶之中, [他叫你们活过来]。2 那时, 你们在其中行事为人, 随从今世的风俗, 顺服空中掌权者的首领, 就是现今在悖逆之子心中运行的 [邪] 灵。3 我们从前也都在他们中间, 放纵肉体的私欲, 随着肉体 and 心中所喜好的去行, 本为可怒之子, 和别人一样。

8 你们得救是本乎恩, 也因着信。这并不是出于自己, 乃是神所赐的; 9 也不是出于行为, 免得有人自夸。10 我们原是他的工作, 在基督耶稣里造成的, 为要叫我们行善, 就是神所预备叫我们行的。

4:1 我为主被囚的劝你们: 既然蒙召, 行事为人就当与蒙召的恩相称。

17 所以我说, 且在主里确实地说, 你们行事, 不要再象外邦人存虚妄的心行事; 18 他们心地昏昧, 与神所赐的生命隔绝了, 都因自己无知, 心里刚硬, 19 良心既然丧尽, 就放纵私欲, 贪行种种的污秽。20 你们学了基督, 却不是这样。21 如果你们听过他的道, 领了他的教, 学了他的真理, 22 就要脱去你们从前行为上的旧人, 这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的; 23 又要将你们的心志改换一新, 24 并且穿上新人; 这新人是照着神 [的形象] 造的, 有真理的仁义和圣洁。

5:1 所以你们该效法神, 好象蒙慈爱的儿女一样。2 也要凭爱心行事, 正如基督爱我们, 为我们舍了自己, 当作馨香的供物和祭物, 献与神。

7 所以你们不要与他们同伙。8 从前你们是暗昧的, 但如今在主里面是光明的, 行事为人就当象光明的子女。9 光明所结的果子就是一切良善、公义、诚实。10 总要察验何为主所喜悦的事。

15 你们要谨慎行事, 不要象愚昧人, 当象智慧人。

八月二十二日, 星期一

当谨慎而行

“行”是以弗所书里的关键字, 一共出现 8 次。它以我们“那时。。行”在罪恶、世界、魔鬼和肉体里为开端 (2:1-3)。但在基督里我们得求本乎恩, 为要叫我们行善 (2:8-10)。身为神救赎的子民, 我们“行事为人就当与蒙召的恩相称” (4:1), 且“行事, 不要再像外邦人” (4:17-19)。我们当“穿上新人。。是照着神的形像造的” (4:24), 且要“效法神”, “也要凭爱心行事” (5:1-2), 还有“行事为人就当像光明的子女” (5:7-10)。最后我们要“谨慎行事” (5:15), 当留心我们是如何过我们每一天的生活, 以致不会被陷入在外邦文化对道德上的轻率自满。“要谨慎”, 强调我们要起动能有目的性与专注的道德自省。警醒而行与“睡着的人当醒过来”形成了强烈的对比 (5:14; 参启示录 3:1-2)。这严正地警告我们缺乏道德警觉的危险性。我们在艰难的未日里不能对耶稣再三“要谨慎” (4 次!) 的呼吁充耳不闻 (马可福音 13: 5、9、23、33)。

八月二十二日, 星期一

默想

以弗所书里有 8 处提及“行”这个关键字眼, 在神学意义上它们是如何连贯的(2:1-3、8-10;4:1、17-24;5:1-2、7-10、15)?

应用

我应在生命哪一个环节上尤其谨慎而行?

祷告

主啊, 我持续地仰望祢。有祢在我右手旁, 我就不被动摇。我全心信靠祢, 不靠我自身的理解。在我一切的事上, 我尊崇祢, 降服于祢, 祢便使我的道路亨通。我不愿做个自以为有智慧的人。主啊, 帮助我敬畏祢和远离恶事。阿门。

八月二十三日, 星期二

经文: 以弗所书 5

1 5 你们要谨慎行事, 不要象愚昧人, 当象智慧人。

耶利米书 8:8-9

8 你们怎么说: ‘我们有智慧, 耶和华的律法在我们这里。’
看哪! 文士的假笔舞弄虚假。9 智慧人惭愧、惊惶、被擒拿,
他们弃掉耶和华的话, 心里还有什么智慧呢?

行在基督的智慧里

当谨慎观察我们的脚步, 我们要谨慎行事, “不要像愚昧人, 当像智慧人”(15节)。为什么保罗把负面的“不要像愚昧人” - 作为开端? 基督徒成为“愚昧”和“糊涂”(17节)的可能性是存在的。愚昧的人恨恶知识(箴言1:22)和藐视智慧(箴言23:9)。愚昧的人懒惰(箴言24:30-31)、怒气全发(箴言29:11)、爱争闹(箴言20:3)、狂傲自恃(箴言14:16)、言语急躁(箴言29:20)、恨恶责备和劝教(箴言12:1,15)。我们唯有在基督里, 才能“像智慧人”因为“所积蓄的一切智慧知识, 都在他里面藏着”(歌罗西书2:3)。所以, 当我们“学了基督”(以弗所书4:20)且跟从祂, 我们就在基督里使智慧成长。这样便能区分世上的智慧和属神的智慧(参哥林多前书 1:20-21)。以致当我们的思绪迈向丛丛的地雷阵, 若我们不够谨慎, 就会倒致我们绝望、羞愧和惹上神的忿怒(以弗所书 4:19; 5:6,12)。智慧是从神话语来的(耶利米书 8:8-9)。从神而来的智慧的特征是属神的思绪和行为(雅各书3:13, 17)。我们需要常祷告求“智慧和启示的灵”充满我们(以弗所书 1:17)。问一问自己: 我是个愚昧或有智慧的人?

八月二十三日, 星期二

默想

你对以弗所书 5:15和耶利米书 8:8-9关于智慧的观察是什么?

应用

何以见得我是个愚昧或有智慧的人?

祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

八月二十四日, 星期三

经文: 以弗所书 5:15-16

1 5 你们要谨慎行事, 不要象愚昧人, 当象智慧人。1 6 要爱惜光阴, 因为现今的世代邪恶。

有纪律性的使用时间

我们行事“像智慧人”是以善加利用时间为依据(16节)。善加利用时间的意思就是“收购时间”。“现今的世代邪恶”(16节), 它的魔爪延伸至今时今日。因此保罗呼吁我们全盘收购原属邪恶所奴役化的时间, 转而用它来行“主所喜悦的事”(以弗所书5:10)。善加利用时间 ~ 有纪律性的使用时间 ~ 在我们日常生活的具体意义是什么? 我们不可以用占据我们时间的活动, 来衡量“善加利用时间”。我们也不可以把平凡但必需做的事比如做家务、买菜视为没有善加利用时间。又或者, 我们若减少睡眠而多做重要的事物就算是善加利用时间? 有一点是清楚的: 我们不可用时间行邪恶之事。神创造的生命都有定时; 有季节和节奏(传道书3:1-11), 以致我们在生命当中可寻找荣耀祂的方式, 包括吃和喝的时间(哥林多前书10:31)。

八月二十四日, 星期三

默想

怎么才算是善加利用我们的时间 (15-16 节)?

应用

我的生命该做怎样的改变, 以致达致善加利用时间?

祷告

创造万有的王, 祢造的是凡事都有定时的生命。圣灵充满我, 赐我一颗智慧的心, 好让我的每一天所行的事都是持续的与祢交通和敬拜荣耀祢。无论是在小事和大事上, 无论时间由得和由不得我控制。阿门。

八月二十五日, 星期四

经文: 以弗所书 5:15-16

1 5 你们要谨慎行事, 不要象愚昧人, 当象智慧人。1 6 要爱惜光阴, 因为现今的世代邪恶。

但以理书 12:1-13

1 “那时保佑你本国之民的天使长（原文作“大君”）米迦勒, 必站起来。并且有大艰难, 从有国以来直到此时, 没有这样的。你本国的民中, 凡名录在册上的, 必得拯救。

2 睡在尘埃中的, 必有多人复醒。其中有得永生的, 有受羞辱永远被憎恶的。3 智慧人必发光, 如同天上的光; 那使多人归义的, 必发光如星, 直到永永远远。4 但以理啊! 你要隐藏这话, 封闭这书, 直到末时。必有多人来往奔跑（或作“切心研究”）, 知识就必增长。”5 我但以理观看, 见另有两个人站立: 一个在河这边, 一个在河那边。6 有一个问那站在河水以上, 穿细麻衣的说: “这奇异的事, 到几时才应验呢?” 7 我听见那站在河水以上, 穿细麻衣的, 向天举起左右手, 指着活到永远的[主]起誓, 说: “要到一载、二载、半载, 打破圣民权力的时候, 这一切事就都应验了。”

8 我听见这话, 却不明白, 就说: “我主啊! 这些事的结局是怎样呢?” 9 他说: “但以理啊! 你只管去, 因为这话已经隐藏封闭, 直到末时。10 必有许多人使自己清净洁白, 且被熬炼; 但恶人仍必行恶, 一切恶人都不明白; 惟独智慧人能明白。11 从除掉常献的[燔祭], 并设立那行毁坏可憎之物的时候, 必有一千二百九十日。12 等到一千三百三十五日的, 那人便为有福。13 “你且去等候结局, 因为你必安歇。到了末期, 你必起来, 享受你的[福]分。”

八月二十五日, 星期四

在邪恶的日子活出智慧的生命

神呼吁我们行事当“像智慧人” “因为现今的世代邪恶” (以弗所书 5:15-16)。“智慧”的反面对比不单是“愚昧”(15节),也包括“邪恶”,是与“糊涂”有关联的(16-17节),是“愚昧”的同义词。但以理书分为两个部份(1-6章和7-12章),对比邪恶日子里的苦难在神学上的两大重要意义。在但以理书1-6章,神的主权是明显的,但在但以理书7-12章,神的主权是隐蔽的。前者强调的是救赎,后者则强调持守。在但以理书12章,属神的人是富有洞察力与理解能力的一群(3, 8-9,10节),他们生活在“。。大艰难,从有国以来直到此时,没有这样的”年代(1节)。当时,“恶人仍必行恶”(10节)。在这里,是以恶与智慧作对比(10节)。那些有智慧属神的人是“。。认识神的子民”(但11:32-33)。苦难的日子中认识神的子民有什么特征?他们是坚强的子民,他们“必刚强行事”(11:32)。他们是耀眼的一群,他们“必发光如同天上的光”(12:3)。他们是成圣的子民,他们“必。。使自己清净洁白,且被熬炼”(12:10)。他们是坚定的一群,他们必“等到一千三百三十五日的”(12:12)。

八月二十五日, 星期四

默想

根据以但以理书 12:1-13, 在邪恶的日子里, 却行在智慧的道路上是怎样一回事?

应用

对我而言, 坚守智慧行在充满邪恶挑战的世界有何意味?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

八月二十六日, 星期五

经文: 以弗所书 5:15-17

1 5 你们要谨慎行事, 不要象愚昧人, 当象智慧人。1 6 要爱惜光阴, 因为现今的世代邪恶。1 7 不要作糊涂人, 要明白主的旨意如何。

明白神的旨意

在邪恶的日子, 我们应该按自己对神的旨意的理解, 活出智慧的生命, 善加利用时间 (15-17 节)。什么是“主的旨意”? 就是神在经文上所启示的一切。“要明白” 注重于采取理性的思考, 使用个人的理解能力, 以达到精细的见解。但它不仅是简单的理论上的认知, 也是可应用的知识。明白神的旨意是以听从主和祂所启示的话语为基础。我们从认识与遵守神话语而成长的当儿, 会对神旨意会有进一步的了解。神在我二十来岁的时候, 教导我如何知足。曾经有一段时期, 我借着神话语的应许, 相信神会供应我一切所需 (腓立比书 4: 19); 我身上的钱只够搭巴士上班, 但没钱买午餐。眼看神应许未实现, 我感到气馁。然后, 神借着祂的话语教我在苦难里也可以得知足 (腓立比书 4: 12)。我对神的旨意有了更宽阔和更深层的了解。神供应我所需或祂允许我处缺乏, 都可以是祂的旨意。

八月二十六日, 星期五

默想

你如何贯穿“明白主的旨意”和保罗在15-17节所说的？

应用

我要如何更进一步了解神的旨意？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为领袖祷告：更新思想，了解神的旨意

八月二十七日, 星期六

经文: 以弗所书 5

1 7 不要作糊涂人, 要明白主的旨意如何。

马太福音 1:18-20

1 8 耶稣基督降生的事, 记在下面: 他母亲马利亚已经许配了约瑟, 还没有迎娶, 马利亚就从圣灵怀了孕。1 9 他丈夫约瑟是个义人, 不愿意明明的羞辱她, 想要暗暗的把她休了。2 0 正思念这事的时候, 有主的使者向他梦中显现, 说: “大卫的子孙约瑟, 不要怕! 只管娶过你的妻子马利亚来, 因她所怀的孕是从圣灵来的。”

神对我的旨意是什么?

分辨神对我们一般的旨意和个人的旨意是必要的。经文里只提供了神对全人类的一般旨意, 而不是个人旨意。然而, 神对我们的个人旨意必定在一般旨意的框架内。

当我们生活中遵照神的一般旨意时, 也同时活出了祂对我们的个人旨意。当我们忠心地与祂同行, 我们可以信靠祂在我们生活各方面的带领和引导。而且也不必害怕因错误的抉择而偏离神的旨意。神知道当我们做出决定时, 我们并没有全盘的认知。当约瑟得知马利亚怀孕后, 误以为是她行为放荡, 并不知道此事是神的作为。他“不愿意明明的羞辱她, 想要暗暗的把她休了”(马太1:18-19)。

那是个“义人”所做出的决定(19节)。态度是正确的, 但是处理方法是欠佳的。

但善知人心的神介入了(20节)。很多时候, 我们是因为想拥有安全感而要知道神对我们的个人旨意。这是个自我为中心的动机; 相反的, 我们生活应以神为中心, “行事为人对得起主”(歌罗西书 1:9-10)。

八月二十七日, 星期六

默想

神如何在约瑟的故事中彰显祂属天的指引 (马太1:18-20)?

应用

对于神在我生命的旨意, 我在观点与态度上需要作出什么改变?

祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

八月二十八日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

八月二十八日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

八月二十九日, 星期一

经文: 以赛亚书 6:1-5

1 当乌西雅王崩的那年, 我见主坐在高高的宝座上。他的衣裳垂下, 遮满圣殿。2 其上有撒拉弗侍立, 各有六个翅膀: 用两个翅膀遮脸, 两个翅膀遮脚, 两个翅膀飞翔。3 彼此呼喊说: “圣哉! 圣哉! 圣哉! 万军之耶和华, 他的荣光充满全地!” 4 因呼喊者的声音, 门槛的根基震动, 殿充满了烟云。5 那时我说: “祸哉! 我灭亡了! 因为我是嘴唇不洁的人, 又住在嘴唇不洁的民中, 又因我眼见大君王万军之耶和华。”

约翰福音 12:41

以赛亚因为看见他的荣耀, 就指着他说这话。

神荣耀的异象

在乌西雅王驾崩那年(约主前740年), 先知以赛亚见到神荣耀的异象(“万军之耶和华”:3、5节)。以色列的神这里也称为“主”(1节)和“大君王”(5节)。数世纪之后, 使徒约翰在圣灵的引导下, 对以赛亚关乎耶稣基督的异象有了具体的诠释(见约翰福音 12:41和下文)。主就坐在宝座上, 在一个高而尊荣的位置。祂雄伟的气息, 无处不在(“他的衣裳垂下, 遮满圣殿”, 1节)。若干的天上被造物 and 撒拉弗, 正彼此大声宣告主全然圣哉, 极其荣耀(3节: “圣哉, 圣哉, 圣哉, 万军之耶和华。他的荣光充满全地”)。在主强而有力的声量下, 全地震动, 殿充满了烟云, 这象征主的莅临。这肃然起敬之目, 让以赛亚眼见主后, 产生畏惧与不安便哭喊: “祸哉, 我灭亡了。因为我是嘴唇不洁的人, 又住在嘴唇不洁的民中”(5节)。如同解经家马太·亨利富有洞察力的注释: “一切虚妄的荣耀、野心、无知与骄傲在目睹基督的荣耀后便会烟消云散。这使人畏惧的异象使到先知因看见神的荣美与自身的恶而望之心叹。若没有一位中保在我们和至圣的神中间, 我

八月二十九日, 星期一

们都将沈沦了。只需一瞥天上的荣耀便足已让我们屈服, 我们津津乐道的义竟然是污秽之极的”。

默想

神的荣耀是怎么样彰显在先知以赛亚的异象里?

应用

当你一瞥神的荣耀后, 你会如何经营你的基督徒生命与工作上的事项和任务?

祷告

主啊, 祢是圣洁与公义的! 若没有耶稣基督作我的中保在十字架上承担我一切的罪恶并带我进入祢的平安, 我身为罪人怎么可接近祢呢? 基督来到我生命之前, 我这一生是没有盼望的。我怎么可能再为自己而活? 我怎么可能再追求自身的利益和自身的荣耀? 求祢宽恕我, 教导我只为祢的意愿和荣耀来事奉。奉耶稣的名。阿门。

八月三十日, 星期二

经文: 约翰福音 4:31-38

3 1 这期间, 门徒对耶稣说: “拉比, 请吃。” 3 2 耶稣说: “我有食物吃, 是你们不知道的。” 3 3 门徒就彼此对问说: “莫非有人拿什么给他吃吗?” 3 4 耶稣说: “我的食物就是遵行差我来者的旨意, 作成他的工。 3 5 你们岂不说: ‘到收割的时候, 还有四个月’吗? 我告诉你们, 举目向田观看, 庄稼已经熟了(原文作“发白”), 可以收割了。 3 6 收割的人得工价, 积蓄五谷到永生, 叫撒种的和收割的一同快乐。 3 7 俗语说: ‘那人撒种, 这人收割,’ 这话可见是真的。 3 8 我差你们去收你们所没有劳苦的; 别人劳苦, 你们享受他们所劳苦的。”

为神工作的委身

这段经文的背景, 告诉我们主耶稣为了要接近一位撒玛利亚妇女和镇里的其他撒玛利亚人花了一些心思。其中有两点, 耶稣身为犹太拉比应当是无所不用其极的避免与这位撒玛利亚妇女接触。其一, 她是撒玛利亚人~ 被犹太人唾弃的悲贱民族, 他们的祖先是在北国时代被亚述人放逐在外, 没有回归反而与外族通婚的犹太人。犹太人视他们为卖国贼、不洁净的与仇敌一般。其二, 她是个妇女。妇女在当地文化处在偏低的社会地位。在往加利利的途上, 主耶稣选择的是需要穿过撒玛利亚的途径。祂在叙加的镇上的一口井旁休息, 目的就是要在哪里与妇女相遇。结果她信了耶稣, 通过她的见证与耶稣的讲道, 有许多的撒玛利亚人也信了。当耶稣的门徒来到祂面前, 他们关注的是祂的饥饿而劝祂进食。然而祂的回复清楚的表达祂是以抢救灵魂收割庄家为优先。

“我的食物, 就是遵行差我来者的旨意, 作成他的工。你们岂不说, 到收割的时候, 还有四个月吗? 我告诉你们, 举目向田观看, 庄稼已经熟了, 可以收割了。收割的人得工价,

八月三十日, 星期二

积蓄五谷到永生。叫撒种的和收割的一同快乐”(34-36节)。主的欲望是完成天父的心意。耶稣靠着做神的工作来支取能量和持续的动力。

默想

到底耶稣忙着在做什么事, 以致祂的门徒担心祂废寝忘食?
(注: 30、39-42 节)

应用

什么是你生命中迫切的欲望? 从事什么样的工作可为你带来能量和持续的动力?

祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

八月三十一日, 星期三

经文: 罗马书12:3-21

3 我凭着所赐我的恩对你们各人说: 不要看自己过于所当看的; 要照着神所分给各人信心的大小, 看得合乎中道。4 正如我们一个身上有好些肢体, 肢体也不都是一样的用处。5 我们这许多人, 在基督里成为一身, 互相联络作肢体, 也是如此。6 按我们所得的恩赐, 各有不同。或说预言, 就当照着信心的程度说 [预言], 7 或作执事, 就当 [专一] 执事; 或作教导的, 就当 [专一] 教导; 8 或作劝化的, 就当 [专一] 劝化; 施舍的, 就当诚实; 治理的, 就当殷勤; 怜悯人的, 就当甘心。9 爱人不可虚假: 恶要厌恶, 善要亲近。10 爱弟兄, 要彼此亲热; 恭敬人, 要彼此推让。11 殷勤不可懒惰。要心里火热, 常常服事主。12 在指望中要喜乐, 在患难中要忍耐, 祷告要恒切。13 圣徒缺乏, 要帮补; 客要一味地款待。14 逼迫你们的, 要给他们祝福; 只要祝福, 不可咒诅。15 与喜乐的人要同乐; 与哀哭的人要同哭。16 要彼此同心, 不要志气高大, 倒要俯就卑微的人 (“人” 或作 “事”)。不要自以为聪明。17 不要以恶报恶。众人以为美的事, 要留心去作。18 若是能行, 总要尽力与众人和睦。19 亲爱的弟兄, 不要自己伸冤, 宁可让步, 听凭主怒 (或作 “让人发怒”); 因为 [经上] 记着: “主说: ‘伸冤在我, 我必报应。’ ” 20 所以, “你的仇敌若饿了, 就给他吃; 若渴了, 就给他喝; 因为你这样行, 就是把炭火堆在他的头上。” 21 你不可为恶所胜, 反要以善胜恶。

我为神教会效力

就如同人的身体有许多的部位与功能, 不过都联结在一个身体里, 教会也同样有着许多肢体和个别的功能, 却属基督的同一个身体 (4-5节)。在教会的大家庭里, 所有的成员都相互联结, 同气连枝。若成员们都清晰的判断, 他们会领悟每一个人都是重要的, 而且都有要扮演的角色。在每一个基督徒身

八月三十一日, 星期三

上, 都被赋予至少一样属灵恩赐 (希腊原文charisma; 复数 charismata); 是按神恩典所赐的 (6节)。基督徒应当照着信心的程度来运用属灵恩赐 (6节)。属灵恩赐应当以殷勤和热心的态度运用在神的事工上以便造福神的子民, 而不是随意储藏在仓库里。保罗说: “殷勤不可懒惰。要心里火热。常常服事主” (11节)。随之而后, 基督徒群体才会经历关怀、成长、爱、平安与和睦。基督的身体就会被建立, 不信的人也会被赢得归入基督。当每一位基督徒都忠心的做份内的工作, 整个身体就得到祝福。倘若一个基督徒忽略了, 没有殷勤地运用属灵恩赐, 教会整体而言就匮乏了。神从来没有指定教会里一小部份的人殷勤和热心地事奉。如果你当地的教会只有20%的会友积极事奉, 这是过低不寻常的! 神要求的是所有的成员 ~ 每所教会100% ~ 都能彼此服事。

八月三十一日, 星期三

默想

从这段经文的背景, 使徒保罗信息的对像是哪一群人?

应用

你是用何种方式, 带着什么态度在教会运用属灵恩赐来服事主耶稣?

祷告

天父, 我赞美祢, 感谢祢让我在耶稣基督里得着救恩, 是祢差祢儿子来到世上救我这样的罪人。我的救恩是祢恩典里的厚礼; 是我深知自己无法争取的。我不是因做好事而获救, 乃是被拯救来行善的。在祢恩典下, 祢还赐下一或多件的属灵恩赐。我要为了祢教会来善用它。求祢指引我, 给予我力量来事奉祢。奉耶稣的名祷告。阿门。