

2016圣约灵修手册
五月份灵修

如何使用手册：

在神面前预备你的心

首先选择一个可以让你独处、不受干扰、安静的地方以及固定的时间（最好是早晨，在你开始一天之前）。

安静片刻，与神说话，感谢他与你同在。

以一首诗歌来敬拜神。

向神献上祷告，准备聆听他的话语。

允许神的话语和圣灵充满你 (S.O.A.P.)

每日灵修分为四个部分：

圣经 (Scripture) ~ 不慌不忙地用时间来默想当日的经文。看到特别突出或感动你的词汇，就停下来多加反思。

默想 (Observation) ~ 思考所阅读的经文之后，请记住你的反思和理解。你可参考所提供的问题。

应用 (Application) ~ 记录下你对神话语回应，并包括要采取的具体行动：是否有要服从的命令、要避免的罪、要学习的榜样、要活出的原则？在适当时，与另一人分享你灵修的得着。

祷告 (Prayer) ~ 使用所建议的祷告文，借着祷告回应神。

五月一日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

五月一日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

五月二日, 星期一

经文: 创世记 29:30-30:24

3 0 雅各也与拉结同房, 并且爱拉结胜似爱利亚; 于是又服事了拉班七年。3 1 耶和華见利亚失宠, 就使她生育; 拉结却不生育。3 2 利亚怀孕生子, 就给他起名叫流便(就是“有儿子”的意思), 因而说:“耶和華看见我的苦情, 如今我的丈夫必爱我。”3 3 她又怀孕生子, 就说:“耶和華因为听见我失宠, 所以又赐给我这个儿子。”于是给他起名叫西緬(就是“听见”的意思)。3 4 她又怀孕生子, 起名叫利未(就是“联合”的意思), 说:“我给丈夫生了三个儿子, 他必与我联合。”3 5 她又怀孕生子, 说:“这回我要赞美耶和華。”因此给他起名叫犹大(就是“赞美”的意思)。这才停了生育。3 0: 1 拉结见自己不给雅各生子, 就嫉妒她姐姐, 对雅各说:“你给我孩子, 不然我就死了。”2 雅各向拉结生气, 说:“叫你不生育的是神, 我岂能代替他[作主]呢?”3 拉结说:“有我的使女辟拉在这里, 你可以与她同房, 使她生子在我膝下, 我便因她也得孩子(“得孩子”原文作“被建立”)。”4 拉结就把她的使女辟拉给丈夫为妾, 雅各便与她同房。5 辟拉就怀孕, 给雅各生了一个儿子。6 拉结说:“神伸了我的冤, 也听了我的声音, 赐我一个儿子。”因此给他起名叫但(就是“伸冤”的意思)。7 拉结的使女辟拉又怀孕, 给雅各生了第二个儿子。8 拉结说:“我与我姐姐大大相争, 并且得胜。”于是给他起名叫拿弗他利(就是“相争”的意思)。9 利亚见自己停了生育, 就把使女悉帕给雅各为妾。1 0 利亚的使女悉帕给雅各生了一个儿子。1 1 利亚说:“万幸!”于是给他起名叫迦得(就是“万幸”的意思)。1 2 利亚的使女悉帕又给雅各生了第二个儿子。1 3 利亚说:“我有福啊! 众女子都要称我是有福的。”于是给他起名叫亚设(就是“有福”的意思)。

五月二日, 星期一

14 割麦子的时候，流便往田里去寻见风茄，拿来给他母亲利亚。拉结对利亚说：“请你把你儿子的风茄给我些。”

15 利亚说：“你夺了我的丈夫还算小事吗？你又要夺我儿子的风茄吗？”拉结说：“为你儿子的风茄，今夜他可以与

你同寝。”16 到了晚上，雅各从田里回来，利亚出来迎接他，说：“你要与我同寝，因为我实在用我儿子的风茄，把你雇下了。”那一夜雅各就与她同寝。17 神应允了利亚，她就怀孕，给雅各生了第五个儿子。18 利亚说：

“神给了我价值，因为我使女给了我丈夫。”于是给他起名叫以萨迦（就是“价值”的意思）。19 利亚又怀孕，给雅各生了第六个儿子。20 利亚说：“神赐我厚赏，我丈夫必与我同住，因我给他生了六个儿子。”于是给他起名叫西布伦（就是“同住”的意思）。21 后来又生了一个女儿，给她起名叫底拿。22 神顾念拉结，应允了她，使她能生育。23 拉结怀孕生子，说：“神除去了我的羞耻。”24 就给他起名叫约瑟（就是“增添”的意思），意思说：“愿耶和華再增添我一个儿子。”

我想要的：给我！

拉结不高兴！尽管雅各爱她超过利亚（30节），他甚至愿意为了娶她而为她的父亲拉班再工作多七年；但拉结因为不育而生气。拉结在她姐姐利亚，也是雅各的第一个妻子生下了第四个儿子后，向雅各要求：“你给我孩子，不然我就死了！”（30:1）她为什么要提出这样的要求？难道她不知道，如雅各所承认的（30:2），只有神才能使她怀孕。虽然不育对那个时代的妇女是一个痛苦的经历，因为这似乎表示上帝的祝福没有临到她身上；拉结的挣扎终究是针对神的，因为是神使她不育；她对神长时间的沉默感到不耐烦了。就因拉结迫切的要求，她就把使女辟拉交予雅各，代她生了两个儿

五月二日, 星期一

子。这竟然开始了拉结与利亚的“一场比赛”，结果利亚也把使女悉帕给雅各为妾。试想想，拉结须要和另外三位妇女分享她的丈夫，并要养育一大群不是她亲生的孩子。拉结为了得到她所要的，为自己的生命制造了更多麻烦和痛苦。而她一直不育，直到神多年后才使她怀孕。

母亲：要小心，不要有“你给我孩子，不然我就死了”的态度。即使上帝是沉默的，也要学会等候。

默想

在创30:1，是什么促使拉结提出要求？

应用

我应如何以敬畏神的方式处理我生命中的需要和要求？

祷告

亲爱的主耶稣，我承认自己是个非常以自我为中心、诸多要求的人。教我学会等候祢适时的答覆，而不是按己意处理事情。求祢恩赐智慧和启示的灵，使我更认识祢。（弗1:17）

五月三日, 星期二

经文: 撒母耳记上 1-2:11

(因经文太长, 不在此列出)

我怎么做: 等候神

哈拿是另一个像拉结一样而承受相同痛苦的女人。就如拉结, 哈拿的丈夫也深深的爱她(5节~她得到双分的祭肉), 但她“心里愁苦”(10节), 因为她的对头, 就是以利加拿的第二位妻子毗尼拿每年都“大大激动她, 要使她生气”(7节)。哈拿“哭泣不吃饭”(7节), 她十分沮丧! 与其向丈夫诸多要求, 哈拿“祈祷耶和华”(10节), 并在耶和华殿“不住地祈祷”(12节)。她哭泣祷告的时间多久, 我们不知道。但我们知道, 她掏心掏肺向神陈明她的痛苦, 等候神的答覆。神顾念她, 在适当的时候, 她生下了撒母耳(19节下、20节)。哈拿献给神的赞美(2:1-11)透露她克服忧郁的秘密。她把上帝看得比她的困境更大。基本上, 她认识上帝! 她所认识的神, 是圣洁、无所不知、掌管万有的。因此她可以等候、敬拜神。

母亲: 如果你为了得孩子的苦难而感到沮丧, 将你的眼泪献给神, 并等候他。他按他自己最美最好的时间表~完完全全能够帮助你克服困难!

五月三日, 星期二

默想

关于哈拿和拉结对不育的不同反应，你有什么观察？

应用

列下你现在所面对的困难，把它完全交托给上帝。

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

五月四日, 星期三

经文: 马可福音 12:41-44

4 1 耶稣对银库坐着, 看众人怎样投钱入库。有好些财主往里投入了若千的钱。4 2 有一个穷寡妇来, 往里投了两个小钱, 就是一个大钱。4 3 耶稣叫门徒来, 说: “我实在告诉你们, 这穷寡妇投入库里的, 比众人所投的更多。4 4 因为他们都是自己有余, 拿出来投在里头; 但这寡妇是自己不足, 把她一切养生的都投上了。”

我如何奉献: 凭信心!

这位穷寡妇, 在犹太文化里不起眼、被拒绝、不重要, 却引起了主耶稣基督的注意。耶稣从她身上看到了什么? 除了她“投了两个小钱, 就是一个大钱”的动作(42节), 耶稣看见她给予所有: 她虽然穷, “自己不足, 把她一切养生的都投上了”。她或许可为自己留下一个硬币; 毕竟, 上帝会理解她需要它。她或许可以解释, 她的贡献是如此之小, 上帝大概没有了它也无妨。但不是的, 她把身上唯一的两个小铜币给了神, 静静地, 全心全意的! 这正是耶稣所见到的~但他看到了更深层次的~她的信仰! 她能够完完全全给予, 因为她相信上帝会供应她的需要。这与关注外表的文士, 以及从富裕中捐献的有钱人相比, 形成了个巨大的对比(38-41节); 只因他们不是从心底付出。

母亲: 耶稣会怎么看待你? 他是否会看见, 如同这位妇女般的舍己和全心全意的信仰?

五月四日, 星期三

默想

耶稣为什么称赞这位妇女？

应用

我生命中的哪一个领域，是需要完完全全降服于上帝的？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

五月五日, 星期四

经文: 路加福音 7:36-50

3 6 有一个法利赛人请耶稣和他吃饭；耶稣就到法利赛人家里去坐席。3 7 那城里有一个女人，是个罪人，知道耶稣在法利赛人家里坐席，就拿着盛香膏的玉瓶，3 8 站在耶稣背后，挨着他的脚哭，眼泪湿了耶稣的脚，就用自己的头发擦干，又用嘴连连亲他的脚，把香膏抹上。3 9 请耶稣的法利赛人看见这事，心里说：“这人若是先知，必知道摸他的是谁，是个怎样的女人，乃是个罪人。”4 0 耶稣对他说：“西门！我有句话要对你说。”西门说：“夫子，请说。”4 1 [耶稣说]：“一个债主有两个人欠他的债；一个欠五十两银子，一个欠五两银子；4 2 因为他们无力偿还，债主就开恩免了他们两个人的债。这两个人哪一个更爱他呢？”4 3 西门回答说：“我想是那多得恩免的人。”耶稣说：“你断得不错。”4 4 于是转过来向着那女人，便对西门说：“你看见这女人吗？我进了你的家，你没有给我水洗脚；但这女人用眼泪湿了我的脚，用头发擦干。4 5 你没有与我亲嘴；但这女人从我进来的时候，就不住地用嘴亲我的脚。4 6 你没有用油抹我的头；但这女人用香膏抹我的脚。4 7 所以我告诉你，她许多的罪都赦免了，因为她的爱多；但那赦免少的，他的爱就少。”4 8 于是对那女人说：“你的罪赦免了。”4 9 同席的人心里说：“这是什么人，竟赦免人的罪呢？”5 0 耶稣对那女人说：“你的信救了你；平平安安地回去吧！”

上帝所要的：悔改的心！

多么令人震惊的一幕！一个被称为“罪人”的女人，进入“虔诚”的法利赛人西门的家里！而她随后的行为使他更加震惊：她把一瓶香膏倒在耶稣的脚上，再用头发擦干，全程都哭泣着。耶稣知道西门的想法，所以就告诉西门一个关

五月五日, 星期四

于饶恕的比喻~那个欠下更多债务而得到债务被取消的人, 会更爱那个取消债务的人。相似的, 这名犯罪的女人知道自己的罪有多深, 对恩典有很大的需要, 来到了耶稣面前表达她的爱。西门和那个女人都欠下了自己无法偿还的债, 尽管西门的罪比较不明显, 却是比较危险的。他就像一个跟随肯定到达天堂的地图~但是当天堂降临并进入他的家, 他完全没察觉到。另一方面, 这个女人意识到自己是多么的迷失。她得到了很多原谅, 她也爱得更深。她在耶稣的脚前找到了天堂。确实, 上帝要的是我们一颗悔改的心, 承认我们的罪有多深, 并归回到他面前, 拥抱他的赦免。

母亲: 在你的孩子面前, 树立在神面前悔改之心的好榜样。

默想

对比那个女人与西门的态度和行为。

应用

你生命中有哪一层面, 需要上帝的赦免?

祷告

亲爱的主耶稣, 谢谢祢如此的爱我, 为我所有的罪而受死在十字架上。今天, 我重新领受祢的爱, 并求祢帮助我更深的爱你。

五月六日, 星期五

经文: 创世记 30:22-24

2 2 神顾念拉结, 应允了她, 使她能生育。2 3 拉结怀孕生子, 说: “神除去了我的羞耻。”2 4 就给他起名叫约瑟(就是“增添”的意思), 意思说: “愿耶和華再增添我一个儿子。”

以赛亚书 49:14-16

1 4 锡安说: “耶和華离弃了我, 主忘记了我。”1 5 妇人焉能忘记她吃奶的婴孩, 不怜恤她所生的儿子? 即或有忘记的, 我却不忘记你。1 6 看哪, 我将你铭刻在我掌上; 你的墙垣常在我眼前。

神所做的一切: 他记得!

上帝顾念拉结!

她之前不育, 并因此感到困苦。本周早些时候, 我们读到, 她如何向丈夫要求一个答覆, 并试图通过自己的方法来解决她的状况。利亚生了六个儿子和一个女儿后, 创30:22告诉我们: “神顾念拉结, 应允了她, 使她能生育”。 “神顾念拉结” 并不意味着他是如此忙碌竟忘记她, 后来有一天才突然想起她的存在。上帝不是这样的。这句话彰显了他对子民的慈爱和怜悯, 提醒我们上帝曾应许, 总不撇下我们, 或使我们得不到帮助或救济。以赛亚书49:15、16节将神比喻为一个亲自哺育婴孩的母亲。因此, 他永远不会离弃也不会忘记我们。他将永远记住我们, 因为他 “将 (我们) 铭刻在 (他) 掌上”。

母亲: 无论你生命中现在经历什么挑战, 上帝都知道, 因为他一直与你同在, 经历这一切。抓紧他, 因为他与你同行, 他听见你的呼求。

五月六日, 星期五

默想

上帝在这些经文中赐下我们什么应许？

应用

回想一下，神是如何在你的旅程中记念你？

祷告

为领袖祷告：确信自己在神的眼中是珍贵的！
反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

五月七日, 星期六

经文: 约翰福音 3:16-18

1 6 “神爱世人，甚至将他的独生子赐给〔他们〕，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。1 7 因为神差他的儿子降世，不是要定世人的罪（或作“审判世人”），乃是要叫世人因他得救。1 8 信他的人，不被定罪；不信的人，罪已经定了，因为他不信神独生子的名。

以弗所书 5:1-2

1 所以你们该效法神，好象蒙慈爱的儿女一样。2 也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物，献与神。

上帝是如何给予：他唯一的儿子！

神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们（约翰福音3:16）；基督爱我们，为我们舍了自己（弗5:2）：爱就是给予，而深深的爱就是舍己。这是我们的上帝向我们彰显的～他给予了他唯一的儿子，因为他深深地爱我们！所有的母亲应该都曾经深深的爱孩子，并舍下自己。心智正常的母亲绝不会考虑将自己心爱的、长期亲自哺育和照顾的孩子送走。然而，我们的神为了我们做了任何母亲都不会做的事～他让儿子离开他的同在，在地上生活三十三年，最终受死在人们所鄙视的十字架上。在那痛苦和耻辱的十架上，发生了一次神圣的交换：耶稣拿掉了我们的愤怒，而我们领受了上帝的饶恕。今后，我们进入了一生认识上帝的漫长旅途（约翰福音17:3）。要进入这段认识上帝的旅途，只有一个要求：相信耶稣！
母亲：我们可以给孩子最好的礼物，就是祷告他们认识上帝并加深与神的关系。

五月七日, 星期六

默想

关于神与我们的关系, 这些经文怎么说?

应用

为着神所为你做的, 花一点时间敬拜他。

祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

五月八日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

五月八日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

五月九日, 星期一

经文: 以弗所书 3:1; 4:1

3:1 因此, 我保罗为你们外邦人作了基督耶稣被囚的, [替你们祈祷]。

4:1 我为主被囚的劝你们: 既然蒙召, 行事为人就当与蒙召的恩相称。

基督耶稣被囚的

保罗在第三次宣教旅程即将结束时, 曾说“必须往罗马去看” (徒19:21)。他完成了东欧地区传讲福音和栽植教会“先锋事工”的“特别使徒使命” (罗15:18-20), 把焦点转向欧洲西部至最尾端的“西班牙” (罗15:23-24节上)。保罗因后勤方面的原因, 试图将宣教“总部”从安提阿移到罗马 (罗15:24)。保罗最终确实到达罗马, 但当时的身份让人意想不到: 一名囚犯 (徒28:30-31)。然而, 这监禁却“叫福音兴旺” (腓立比书 1:12)。从人的角度来说, 保罗是凯撒的囚犯, 但他认为自己是“基督耶稣被囚的” (弗3:1)。保罗一向没有纯粹从人的角度而思考或说话。他相信发生在人类身上的事完全在神的主权之下。对保罗来说, 他的一生, 包括不是出于他自愿的监禁, 是由基督掌管的。我们每个人都有自己生命中的“监狱”~就是我们无法控制或改变的生活条件和状况。但是, 我们必须学会把自己的这些经历, 看作“为主基督耶稣被囚” (4:1)。

五月九日, 星期一

默想

保罗自称是“基督耶稣被囚的”（弗3:1；4:1），当中的意义是什么？

应用

有什么是我生命中的“监狱”，是我必须学会把自己看作“为主被囚”的？

祷告

主啊，请祢教导我并帮助我，不从人的角度看待或思考事物，而看见是祢掌管一切。求祢在我处于自己无法控制或改变的生活条件和状况中，有能力活出“为主被囚”的事实。阿们。

五月十日, 星期二

经文: 以弗所书 3:1-9

1 因此, 我保罗为你们外邦人作了基督耶稣被囚的, [替你们祈祷]。2 谅必你们曾听见 神赐恩给我, 将关切你们的职分托付我, 3 用启示使我知道 [福音的] 奥秘, 正如我以前略略写过的。4 你们念了, 就能晓得我深知基督的奥秘; 5 这奥秘在以前的世代没有叫人知道, 象如今藉着圣灵启示他的圣使徒和先知一样。6 [这奥秘] 就是外邦人在基督耶稣里, 藉着福音, 得以同为后嗣, 同为一体, 同蒙应许。7 我作了这福音的执事, 是照神的恩赐, 这恩赐是照他运行的大能赐给我的。8 我本来比众圣徒中最小的还小, 然而他还赐我这恩典, 叫我把基督那测不透的丰富, 传给外邦人; 9 又使众人都明白, 这历代以来隐藏在创造万物之神里的奥秘, 是如何安排的,

做上帝恩典的管家

保罗正准备开始为他的读者代祷 (1节), 但突然转而交代神赐予他服事外邦人的独特事工, 以及神如何启示他此事工之神圣的奥秘 (2-13节)。上帝赐予保罗“两大特权”: 通过某项“启示使(他)知道”并“深知基督的奥秘”(3-6节), “作了。。执事”, “使众人都明白。。神里的奥秘”(7、9节)。保罗形容他的事工是“照神的恩赐”(2、7、8节)。神所赐下的也是“恩典”(7节)。在这方面, 神“将关切你们的职分托付”保罗(2节)~这个“重大的责任”是他无法婉拒, 必须顺服完成的。上帝所求于管家的, 是要他对所托付的忠心(哥林多前书4:1-2)。有时候, 我多么希望自己不必教导神的话语, 因为“师傅。。要受更重的判断”(雅各书3:1)。但是, 我必须这样做, 因为事奉人, 做神恩典的管家, 是神托付我的。问自己: 有什么是神托付我, 做他恩典的管家? 对于此恩典, 我是如何有意识地做个忠心的管家?

五月十日, 星期二

默想

在2、7-8节中，保罗如何形容神呼召他事奉的事工？

应用

做个神所赐予我恩典的忠心的管家，对我的意义是什么？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

五月十一日, 星期三

经文: 以弗所书 3:3-9

3 用启示使我知道 [福音的] 奥秘, 正如我以前略略写过的。
4 你们念了, 就能晓得我深知基督的奥秘; 5 这奥秘在以前的世代没有叫人知道, 象如今藉着圣灵启示他的圣使徒和先知一样。6 [这奥秘] 就是外邦人在基督耶稣里, 藉着福音, 得以同为后嗣, 同为一体, 同蒙应许。7 我作了这福音的执事, 是照神的恩赐, 这恩赐是照他运行的大能赐给我的。8 我本来比众圣徒中最小的还小, 然而他还赐我这恩典, 叫我把基督那测不透的丰富, 传给外邦人; 9 又使众人都明白, 这历代以来隐藏在创造万物之神里的奥秘, 是如何安排的,

在基督里属灵的财富

神历代以来隐藏了其“奥秘”, 但现在向众使徒和先知彰显, 并透过宣讲福音“启示”(3、5、8、9节)。这个“奥秘”就是“基督的奥秘”(4节), 因为基督是核心。这个“奥秘”, 宣称通过基督, 犹太人和外邦人都平等, 得以同为一体, 成为全新的人类(6节)。这是福音的一部分~“基督那测不透的丰富”(8节)。基督的福音是神启示人类的, 但当中仍藏着许多保罗和其他信徒都不曾发掘的宝藏。神的财富是无限的; 因此, 神启示他自己等于将自己赐给所有的人, 但他并没有被他们理解, 也不被人类的知识或技术控制。基督无限的财富可以在圣经中被找到, 就是“真理的圣灵”光照我们的时候(约16:13)~神学、属灵和经历方面的知识全都只能是“部分的知识”, 直到“等那完全的来到”(林前13:10)。这正是 在基督里享有属灵的财富。

五月十一日, 星期三

默想

按3-9节, 保罗如何描述福音?

应用

我如何寻求, 认识福音中基督那测不透的丰富?

祷告

荣耀的天父, 求祢赐我深深的渴慕, 寻求基督那测不透的丰富, 隐藏在他里面的智慧和知识。借着圣灵, 打开我心灵的眼睛, 让我看见并真实地抓住这巨大的财富, 因为这是祢在基督里要赐给我的。阿们。

五月十二日, 星期四

经文: 以弗所书 3:8-11

8 我本来比众圣徒中最小的还小, 然而他还赐我这恩典, 叫我把基督那测不透的丰富, 传给外邦人; 9 又使众人都明白, 这历代以来隐藏在创造万物之神里的奥秘, 是如何安排的, 10 为要藉着教会使天上执政的、掌权的, 现在得知神百般的智慧。11 这是照神从万世以前, 在我们主基督耶稣里所定的旨意。

神百般的智慧

上帝的心意是要人们“借着教会。。得知神百般的智慧”（10节）。谁能告知上帝智慧的各方面呢？是神他自己。

“神百般的智慧”就是：教会中的多元种族，多样文化背景的群体，犹如一匹美丽的织锦。其成员来自各式各样的背景，没有其他任何人类群体酷似它。它的多样化与合一是独特的，这是神全新的社会。教会中多姿多彩的团契所体现的，正是神的智慧之丰盛多彩。但是，教会的状态是“无论时间和地点，每一所教会都处于需要改革和更新”。教会是由不同属灵成熟度的信徒所形成的。无论上帝对教会有多不满，他并不会离弃他的教会，他仍然在建立和改进教会～“我要把我的教会建造”（太16:18）。教会在上帝的旨意中占有中心的位置～“按圣经教会中心的位置”。神“借着教会”彰显他百般智慧（10节），对象是反对神、反对他的旨意和反对他教会的“天空属灵气的恶魔”（弗6:10-12）。

五月十二日, 星期四

默想

关于“神百般的智慧”，你在8-11节中有什么观察？

应用

在我们的教会中哪一层面，看到上帝百般智慧的彰显？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

五月十三日, 星期五

经文: 以弗所书3:1-12

1 因此, 我保罗为你们外邦人作了基督耶稣被囚的, [替你们祈祷]。2 谅必你们曾听见神赐恩给我, 将关切你们的职分托付我, 3 用启示使我知道 [福音的] 奥秘, 正如我以前略略写过的。4 你们念了, 就能晓得我深知基督的奥秘; 5 这奥秘在以前的世代没有叫人知道, 象如今藉着圣灵启示他的圣使徒和先知一样。6 [这奥秘] 就是外邦人在基督耶稣里, 藉着福音, 得以同为后嗣, 同为一体, 同蒙应许。7 我作了这福音的执事, 是照神的恩赐, 这恩赐是照他运行的大能赐给我的。8 我本来比众圣徒中最小的还小, 然而他还赐我这恩典, 叫我把基督那测不透的丰富, 传给外邦人; 9 又使众人都明白, 这历代以来隐藏在创造万物之神里的奥秘, 是如何安排的, 10 为要藉着教会使天上执政的、掌权的, 现在得知神百般的智慧。11 这是照神从万世以前, 在我们主基督耶稣里所定的旨意。12 我们因信耶稣, 就在他里面放胆无惧, 笃信不疑地来到神面前。

在束缚中无边无际

虽然保罗被困在监狱中, 他仍以“基督耶稣被囚的”(1节)身份, 活出“基督那测不透的丰富”(8节)。保罗被囚是为了成就上帝的旨意: 向外邦人宣告彰显“神百般的智慧”之“基督的奥秘”(4-6节)和“基督那测不透的丰富”(8-11节)。为成就神的旨意而事奉, 是上帝恩赐的特权, 尽管是在监狱里: “我作了这福音的执事, 是照神的恩赐”(7节上)。在神的权柄下, “这恩赐是照他运行的大能赐给我的”(7节下)。神最初的呼召, 以及之后保罗所领受之事奉的能力, 都是这神圣的大能的运行。纵然神的大能渗透整个宇宙(9-11节), 保罗把焦点转向信徒日常生活中最实际的意义: 我们可以“放胆无惧, 笃信不疑的来到神面前”

五月十三日, 星期五

(12节)~神的同在。“放胆无惧”表示言论自由~不带任何恐惧和羞愧。“笃信不疑”与“放胆无惧”是非常相似,差别在于“更个人化”。在这里,保罗的门徒之道在于监狱中经历神的旨意、特权、力量和同在。在束缚中无边无际! 门徒之道的矛盾。

默想

对于保罗的门徒之道, 1-12节怎么说?

应用

保罗门徒之道关于束缚的矛盾, 在哪一层面也显现在我生命中?

祷告

为领袖祷告: 认识他们生命中神运行的大能。
反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

五月十四日, 星期六

经文：以弗所书 3:13

1 3 所以我求你们，不要因我为你们所受的患难丧胆，这原是你们的荣耀。

哥林多后书 4:16-17

1 6 所以，我们不丧胆。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。1 7 我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比、永远的荣耀。

“我为你们所受的患难”

保罗描述他在救赎的历史中，做外邦人的使徒之事工，夹在这两段经文中：“我保罗为你们外邦人作了基督耶稣被囚的”

（1节）和“我为你们所受的患难”（13节）。承受磨难是做合乎圣经门徒之道的一部分。这是可预料的，就像保罗和巴拿巴“坚固门徒的心，劝他们恒守所信的道”时的提醒：

“我们进入神的国，必须经历许多艰难”（徒14:22）。我们服事上帝，可能被要求为他人而受苦。苦难可能是我们服事人直接的后果，就像保罗的情况。从某一个观点来看，因跟随耶稣而为他人承受各形式的苦难，也是对他人的服事~借由安慰、鼓励、认同或实例。在这种痛苦中，我们成了受伤的医治者。保罗告诉他的读者：“不要因我为你们所受的患难丧胆”。当中的先决条件是，保罗自己并没有感到沮丧。同样的，我们也绝不能在苦难中丧志，因为当中的过程直接或间接会成为他人的祝福。这些痛苦都是我们的“荣耀”

（13节；参林后4:16-17；罗8:18）。

五月十四日, 星期六

默想

根据以弗所书3:13, 关于保罗对自己所受的患难的观点, 你有什么观察?

应用

为了他人的益处而自己受苦难, 通过哪些方面显现在我的门徒之道?

祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

五月十五日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

五月十五日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

五月十六日, 星期一

经文: 以弗所书 3:12-15

1 2 我们因信耶稣, 就在他里面放胆无惧, 笃信不疑地来到神面前。 1 3 所以我求你们, 不要因我为你们所受的患难丧胆, 这原是你们的荣耀。 1 4 因此, 我在父面前屈膝, 1 5 (天上地上的各(或作“全”)家, 都是从他得名。)

上帝我们的天父

正是在监狱里“受。患难”的时候, 保罗“在(基督)里面放胆无惧, 笃信不疑的来到神面前”(3:12-13)并“在父面前屈膝”(14节)。犹太教和早期基督教的祈祷姿势一般是站着(可11:25; 路18:11), 即便屈膝也并不少见(路22:41; 徒21:5)。后者象征着极深的敬畏和遵从, 尤其纪念旧约中因深深感受自己的光景而无法在神面前站立得住之谦卑态度的敬拜者(参见以斯拉记9:5、15)以及对天地之君王的尊敬(赛45:23; 腓2:9-10)。保罗所跪拜的“父”是“天上地上(无论顺服或悖逆)的各家”和天使之源头, 而各种人与人之间的关系都是从他得名和存在的(15节)。“父”在古时候是亲切的称呼。上帝是我们全能和充满慈爱的天父, 是屈尊养活天上的鸟、顾念野地的草的创造者(太6:26、30)。难道他不顾念他的儿女吗? 天父在我们还未开口就已经知道我们的需要(太6:8), 而他只“把好东西给求他的人”(太7:11)。我们可以带着满心的确信亲近他。

五月十六日, 星期一

默想

对于12-15节中的祷告，你有什么观察？

应用

认识上帝所彰显父亲的属性，怎么影响我的生命？

祷告

永恒的神啊，我的天父，求祢使我被智慧和启示的灵充满，让我认识祢为我的天父，就像祢的独生子认识祢为他的天父一样。求祢使我信靠祢，确知祢是那位永远爱我、眷顾我的天父，因为祢只把好东西给祢的儿女，尤其是经历困难的时候，在我无法知道祢的心意的时候。阿们。

五月十七日, 星期二

经文: 以弗所书 3:16

16 求他按着他丰盛的荣耀, 藉着他的灵, 叫你们心里的力量刚强起来;

腓立比书 4:19

19 我的神必照他荣耀的丰富, 在基督耶稣里, 使你们一切所需用的都充足。

上帝是如何给予?

我们应该带着“神是我们的天父”的意识(3:14-15), 来到神面前祷告。上帝是我们的天父, 渴望和喜爱给予他的儿女(16节)。上帝是乐于给予的神。神邀请我们向他祷告寻求, 因为他要给予我们。上帝期盼我们的祷告, 不仅仅是我们向他寻求, 也包括他给予我们(太7:7); 祷告只有祈求是不完整的。神如何给予呢? 他“按着他丰盛的荣耀”(16节; 参考1:18类似的表达)。我们的天父是“荣耀的父”(1:17), 而我们是他的儿女, 是借他爱子的宝血得蒙救赎的(1:7), 以“得。。何等丰盛的荣耀”(1:18)。神的荣耀是他的“光芒和辉煌”, 体现他的属性和工作之完全。上帝的荣耀往往与他的权能结合(西1:11), 并与他的良善平行(出33:22及19节)。而神所给予的, 与那荣耀取之不尽, 用之不竭的财富相对应。上帝所给予之奢华的程度, 是他独有的。上帝无论以什么方式应允我们的祷告, 总会是“按着他丰盛的荣耀”。

五月十七日, 星期二

默想

“按着他丰盛的荣耀。。叫你们”（16节上）这个形容词，让我们对神有哪一方面的认识（参见腓4:19）？

应用

明白上帝的给予是按着他丰盛的荣耀，如何影响我祷告的方式？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

五月十八日, 星期三

经文: 以弗所书 3:16;

1 6 求他按着他丰盛的荣耀, 藉着他的灵, 叫你们心里的力量刚强起来;

哥林多后书4:16

1 6 所以, 我们不丧胆。外体虽然毁坏, 内心却一天新似一天。

赐予属灵的力量

“圣灵”是以弗所书里一个关键的神学主题, 每一章会提起(1:3、13-14、17; 2:18、22; 3:5、16; 4:3、4、30; 5:18-19; 6:17、18)。在保罗第一次为读者代祷, 他祈求属灵的光照(1:15-19)。在这里, 他第二次的代祷, 他祈求属灵的能力(3:14-19): “借着他的灵, 叫你们心里的力量刚强起来”(16节)。“按着他丰盛的荣耀”所赐下属灵的能力的领域是在内心里~即“心里”(17节), 一个人的个性、思想、意志、情感, 以及任何关于我们生存的中心。这是在我们生命最重要的领域, 因为那是基督住的地方(17节), 也是圣灵改造生命工作的地方。正是在这里, 我们必须切切保守胜过一切, 因为我们的心将决定我们的一生(箴言4:23)。

“内心却一天新似一天”(林后4:16)是至关重要的。这就是我们每天灵修最主要的目的, 不仅是一个宗教仪式或程序, 而是属灵的更新。每日属灵的更新, 需要我们每天祈求属灵的能力。

五月十八日, 星期三

默想

对于16节提到的“力量”，你有什么观察？

应用

对于内心领受圣灵赐予的能力，我有哪一方面的经历？

祷告

天父啊，求祢将祢的灵浇灌在祢的子民身上，并让我们以新的异象看待祢的荣耀，重新忠心对待祢的话语，以新的奉献来事奉祢；让祢在我们里面兴旺，愿祢的国降临，奉我们的主耶稣基督的名求。阿们。

五月十九日, 星期四

经文: 以弗所书 3:16-17

16 求他按着他丰盛的荣耀, 藉着他的灵, 叫你们心里的力量刚强起来; 17 使基督因你们的信, 住在你们心里, 叫你们的爱心, 有根有基。

我的心, 基督的家

在我们内心领受属灵的力量之宗旨是: “使基督因你们的信, 住在你们心里” (17节)。老底嘉教会因骄傲自满和自足, 将耶稣锁在他们的心门外 (启3:14-17)。但万王之王、万主之主谦卑地在他们的心门外叩门, 要与他们“一同坐席” (20节) ~ 也就是, 亲密交通。这可能发生在我们与基督之间的关系。“住”这个希腊文字的意思是“在某个地方定居下来”, 指的是永久性, 而不是一个临时的居所。原文的字眼明确指出是居住在自己的家里的主人, 而不是在一夜住宿后就消失的旅人。它的意思是“心里住着的是主人; 前提是他掌权, 而不是仅仅为了打气和安抚而已。从属灵力量得力, 是为了持续尊崇耶稣在我们心里为“我主基督耶稣” (腓 3:8)。

五月十九日, 星期四

默想

保罗祷告中，16和17节上之间的神学关系是什么？

应用

除了祷告在属灵里得力，我还能怎么做，以让基督继续住在我心中做我的主？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

五月二十日, 星期五

经文: 以弗所书 3:16-19

16 求他按着他丰盛的荣耀, 藉着他的灵, 叫你们心里的力量刚强起来; 17 使基督因你们的信, 住在你们心里, 叫你们的爱心, 有根有基, 18 能以和众圣徒一同明白基督的爱, 是何等长阔高深, 19 并知道这爱是过于人所能测度的, 便叫神一切所充满的, 充满了你们。

认识基督无限的爱

“叫你们的爱心, 有根有基” (16-17节), 是透过属灵的力量, 基督住在我们心里并掌权的结果。这份爱是“上帝的爱透过基督的启示, 由圣灵浇灌在他子民心里的” (罗5:5、8)。这份爱激励信徒去爱他人。我们爱, 因为上帝先爱我们 (参约一4:19)。耶稣是主, 并住在我们心中最根本的证据, 就是我们对他人的爱。爱是所有信徒扎根并成长的土壤, 是信徒被建造的基础。我们以爱作为生命里扎根深厚和坚固的基础, 使我们“能以和众圣徒一同明白基督的爱, 是何等长阔高深” (18节)。这就好比保罗邀请我们来看看宇宙~头上无限的天空, 身旁无边无际, 脚底下深厚的土地和海洋, 然后说道: “基督的爱就是如此浩瀚!” 我们只能与众圣徒, 一起带着各种不同的背景和经历, 还有很多的缺点, 与本应成为但隔离了很远的身份, 一同明白这份爱。

五月二十日, 星期五

默想

关于爱, 16-19节怎么说?

应用

众圣徒一同明白和知道基督的爱, 就我而言有何意义?

祷告

为领袖祷告: 日益了解基督无限的爱。

反思并实践经文, 再把你的回应神的祷告写下。

五月二十一日, 星期六

经文: 以弗所书 3:16-19

1 6 求他按着他丰盛的荣耀, 藉着他的灵, 叫你们心里的力量刚强起来; 1 7 使基督因你们的信, 住在你们心里, 叫你们的爱心, 有根有基, 1 8 能以和众圣徒一同明白基督的爱, 是何等长阔高深, 1 9 并知道这爱是过于人所能测度的, 便叫神一切所充满的, 充满了你们。

1:22 又将万有服在他的脚下, 使他为教会作万有之首。 2 3 教会是他的身体, 是那充满万有者所充满的。

充满上帝所充满的

透过属灵的力量, 基督住在我们心里, 使我们的爱心有根有基 (16-17节), 才能够“知道 (基督的) 爱是过于人所能测度的” (18-19节上)。基督的爱是如此之大, 谁也不能完全了解它。我们永远无法探测它的深处或理解它的大小。无论我们多么认识基督的爱, 如何全面进入他对我们的爱, 总会有更多的了解和体验等待着我们。这意味着我们的属灵程度无法达到本应达到的标准, 除非神赐我们能力, 了解基督的爱是何等无边无际。然而, 我们认识基督的爱不可能单单是思考的活动或理智上的反思, 而是要以很个人的方式认识, 在与基督日益亲密的关系中, 迈向“神一切所充满的, 充满了 (我) 们” (19节下); 这就是完整的属灵充满 (4:13)。教会已经是“充满万有者所充满的” (1:22-23), 也是还未完全成就; 因此, 保罗的祷告有个终极目标。我们要成就的, 也是我们早已经成就的。这应该是我们最重要的祷告事项, 因为上帝借着我们从内到外, 成就他的旨意。

五月二十一日, 星期六

默想

对于上帝所充满的, 弗3:16-19和1:22-23怎么说?

应用

我应怎么回应上帝崇高的心意, 例如认识基督那超越知识的爱, 并充满了上帝所充满的?

祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

五月二十二日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

五月二十二日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

五月二十三日, 星期一

经文: 以弗所书 3:20-21

20 神能照着运行在我们心里的大力, 充充足足地成就一切, 超过我们所求所想的。21 但愿他在教会中, 并在基督耶稣里, 得着荣耀, 直到世世代代, 永永远远。阿们。

保罗心里想的是什么?

在以弗所书1-3章, 颂赞(1:3-14; 3:20-21)和祷告(1:15-23; 3:14-19)成了这个崇高神学异象的框架: 神呼召我们在基督里做他神圣的子民, 成为教会(2:1-22; 3:1-13), 这全凭他丰盛的恩典。保罗以赞美诗作为开始和结束, 保罗颂赞上帝时~“愿他。得着荣耀”(21节), 并“能照着运行在我们心里的大力, 充充足足的成就一切超过我们所求所想的”(20节), 心里想的是什么? 我们一般常把这节经文用于祷告, 其实这是不正确的, 因为保罗对神的描述在任何时候都属实。不过, 当我们了解保罗对神的描述背后的思考, 会让我们看见神的另一层面, 令人震惊。保罗心中所想的是: 上帝叫神一切所充满的, 充满了教会(19节), 是“充充足足的成就一切超过我们所求所想的”。“神一切所充满的, 充满”了我们! 我们一生拥有的, 能够比这更大吗? 我们向神祈求的, 能够比这更大吗? 神赐予我们的, 能够比这更大吗? 上帝会以神一切所充满的, 来充满素来就缺陷无数的教会吗? 会的, 神能够这么做。他将会这么做。

五月二十三日, 星期一

默想

保罗在以弗所书1-3章的结尾以赞美诗（3:20-21）颂赞上帝，心里想的是什么呢？

应用

保罗在以弗所书3:20-21中的异象塑造了他的祷告。这个异象如何挑战我向上帝所祈求的？

祷告

荣耀的、神圣的三一神啊，求祢以天父的灵充满祢不完美的教会！让我们被基督的灵充满！让我们被圣灵充满！愿我们转化成主的形状，荣上加荣，更多显现圣灵的果子，充充满满有基督长成的身段。阿们。

五月二十四日, 星期二

经文: 以弗所书 3:20-21

20 神能照着运行在我们心里的大力, 充充足足地成就一切, 超过我们所求所想的。21 但愿他在教会中, 并在基督耶稣里, 得着荣耀, 直到世世代代, 永永远远。阿们。

不仅仅拥有无限的力量

祷告的开始不是我们求神, 而是在于神的属性。神能够“充充足足的成就一切超过我们所求所想的”(20节)。这信心来自这样的信念: 神是无所不能的, 没有难倒他的事。但按保罗所说的, 上帝的作为胜过这个信念。上帝能够做到的超过我们所求所想, 不仅因为他的大能, 也因为他是慷慨的。他要把好东西给他的儿女(太7:11)。以其他任何方式来看待上帝就是贬低他; 以这个方式看待上帝本身就等于是祷告的呼召。向上帝祈求太多是不可能的事。他给予的能力远远超过他子民的要求~甚至超过他们的想象。上帝给我们的回应“超过我们所求所想的”意味着神所给予的不只是按我们要求中所指定的。我们永远无法用话语充分表达我们向上帝所祈求的。上帝在我们还未祈求之前就早已知道我们所需的(太6:8), 并知道很多时候我们“不晓得当怎样祷告”(罗8:26)。我们的祷告可能只是无言的“渴慕”和在上帝面前的“叹息”(诗38:9)。

五月二十四日, 星期二

默想

关于神和祷告，以弗所书3:20怎么说？

应用

认识神对于我理解和实践祷告，有哪一方面的重要性？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

五月二十五日, 星期三

经文: 以弗所书 3:20-21

20 神能照着运行在我们心里的大力, 充充足足地成就一切, 超过我们所求所想的。21 但愿他在教会中, 并在基督耶稣里, 得着荣耀, 直到世世代代, 永永远远。阿们。

神如何回应我们的祷告

我家的空调已经用了20年了。两年前, 在我卧室的那一台空调时好时坏。所以每次我们打算开它的时候, 我们就会祷告它会操作正常。直到某一天, 在我看来, 空调好像“死了”。我随口求上帝, 或许他会给我更换空调的一笔钱, 并且是一个确定的数额。刚好, 我的空调在一个星期后进行维修, 我就跟维修师傅提起我卧房那台空调的问题。他教我一个在空调开不了的时候可以启动空调的简单诀窍。就这样, 问题解决了。我很感谢上帝, 以这样的方式应允我的祷告。过了几天, 我收到了一张支票, 数额竟然跟我随口祷告的一致。但我不需要这笔钱了! 我曾祷告许多更重要的事项, 但上帝都没有象这件事这样成就它们。但神以他至高无上的自由和智慧, 按他自己的方式和时间会“充充足足的成就一切超过我们所求所想的”(20节)。

五月二十五日, 星期三

默想

神能“充充足足的成就一切超过我们所求所想的”，这表示上帝会怎样回应我们的祷告（弗3:20）呢？

应用

我如何透过神回应我祷告的方式，更认识神？

祷告

全能、永恒和无限的神啊，无论祢如何回应我的祷告，求祢赐我一颗充满此异象和热忱的心～“神充充足足的成就一切超过我们所求所想的。。但愿他得着荣耀，直到。。永永远远”，愿我确认祢的主权、自由和智慧。阿们。

五月二十六日, 星期四

经文: 以弗所书 3:20-21

2 0 神能照着运行在我们心里的大力, 充充足足地成就一切, 超过我们所求所想的。2 1 但愿他在教会中, 并在基督耶稣里, 得着荣耀, 直到世世代代, 永永远远。阿们。

1:6 使他荣耀的恩典得着称赞; 这恩典是他在爱子里所赐给我们的。

1:12 叫他的荣耀, 从我们这首先在基督里有盼望的人可以得着称赞。

1:14 这圣灵是我们得基业的凭据, 直等到 [神] 之民 (“民” 原文作 “产业”) 被赎, 使他的荣耀得着称赞。

什么是最担心的?

“荣耀” 这个词在以弗所书共出现8次, 但只仅仅出现在第1-3章里。上帝的荣耀形成了这三章经文的框架。赞美诗作为开始 (1:3-14) ~ “愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神” (3节), 中间三次 “使他的荣耀得着称赞” (6、12、14节), 最后以 “但愿他。。得着荣耀” 作结束 (3:21)。捕捉那荣上加荣的壮丽辉煌! 上帝是救赎我们 “荣耀的父” (1:17), 使我们 “得。。基业” 并与他分享 “丰盛的荣耀” (1:18)。这是他 “荣耀的恩典” (1:6)。当我们向上帝祈求他何等浩大、何等无价的祝福 (1:15-21; 3:14-19) 时, 他必慷慨地 “按着他丰盛的荣耀” (3:16) 赐给我们。在这里, 我们看到一个人~ 保罗~ 一生最专注的事, 就是神的荣耀! 保罗沉浸在神的荣耀里, 他把 “为了外邦人被囚” 看为是他的荣耀 (3:13)。这荣耀是 “永远的荣耀”, 是 “在基督耶稣里的救恩” (提后2:10)。保罗效仿他的主, 在地上的生命只被一件事定义: “父啊, 愿你荣耀你的名” (约翰福音12:28; 17:4)。

五月二十六日, 星期四

默想

关于“荣耀”，你在以弗所书3:20-21以及1:6、12、14节有什么观察？

应用

我应如何使上帝的荣耀，成为我生命中最专注的事？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

五月二十七日, 星期五

经文: 以弗所书 3:20-21

20 神能照着运行在我们心里的大力, 充充足足地成就一切, 超过我们所求所想的。21 但愿他在教会中, 并在基督耶稣里, 得着荣耀, 直到世世代代, 永永远远。阿们。

上帝的荣耀在哪里彰显?

“但愿他。。得着荣耀” (21节): 将荣耀归于神不是在他身上加上任何东西; 而是积极地确认或尊崇神, 或他的作为。上帝“在教会中”的荣耀不能跟他“在基督耶稣里” (21节) 的荣耀分开, 因为教会里的信徒都是“在基督里”, 而教会就是基督的身体 (1:22-23; 4:12)。有教会存在的地方, 就有基督。保罗在这里的重点是“教会”; 其中的次序是: “在教会中, 并在基督耶稣里”。教会是神的恩典之杰作 (参见 2:7), 是被救赎的子民的群体, 其中包括犹太人和外邦人。在这里他的同在和权柄显露无遗 (1:22、23; 2:21-22), 教会也是他使天上执政掌权的, 得知他百般智慧的器皿

(3:10)。这就是神在教会中, 并在基督耶稣里彰显他荣耀的方式。在教会里, 我们看到并与各自的软弱和丑陋碰撞。但是, 尽管这是我们现实的经历, 我们必须学会在会众中和小组里, 看见神“在教会中, 并在基督耶稣里”的荣耀。

五月二十七日, 星期五

默想

神的荣耀“在教会中，并在基督耶稣里”（21节），当中的意义是什么？

应用

神“在教会中，并在基督耶稣里”的荣耀，如何影响我看待教会里的信徒，并与他们交通？

祷告

为领袖祷告：上帝的荣耀之异象和热忱
反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

五月二十八日, 星期六

经文: 以弗所书 3:20-21

20 神能照着运行在我们心里的大力, 充充足足地成就一切, 超过我们所求所想的。21 但愿他在教会中, 并在基督耶稣里, 得着荣耀, 直到世世代代, 永永远远。阿们。

神的荣耀永远在!

神“在教会中, 并在基督耶稣里”的荣耀, 是“直到世世代代, 永永远远”(21节)。“直到世世代代”是指地上所有的历史。“永远永远”表示上帝在日期满足时, “使天上地上一切所有的, 都在基督里面同归于一”(弗1:10), 直到永远。当以西结“在迦巴鲁河边被掳的人中”(结1:1), 上帝向他彰显他的荣耀时(结1:4-28)~“这就是耶和華荣耀的形像”(28节)。神的荣耀如此光辉壮观, 以致以西结一看见就俯伏在地。地点在巴比伦, 是偶像崇拜和充满不道德行为之异教徒的土地, 而神竟在那里彰显他的荣耀。对当时神的子民来说, 这是按神学的理解, 超出想象并令人震撼的事; 因为在那个时代, 神的同在和荣光是住在耶路撒冷的圣殿里(王上8:10-13)。上帝荣耀的同在务必出现在一个圣洁的地方。但是, 现在这个地方是不洁净的! 上帝的子民因持续对神不忠, 被神审判流亡到列国中(见结11:16)。尽管教会犯下许多失误和缺陷, 神的荣耀永远都在~“在教会中, 并在基督耶稣里”。

五月二十八日, 星期六

默想

神在教会中，并在基督耶稣里得着荣耀，“直到世世代代，永永远远”（21节）是什么意思？

应用

神的荣耀永远都在教会和在基督里，对我身为基督身体中的一员得到什么鼓励？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

五月二十九日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

五月二十九日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

五月三十日, 星期一

经文: 以弗所书 4:1-16

1 我为主被囚的劝你们: 既然蒙召, 行事为人就当与蒙召的恩相称。2 凡事谦虚、温柔、忍耐, 用爱心互相宽容,
3 用和平彼此联络, 竭力保守 [圣] 灵所赐合而为一的心。
4 身体只有一个, [圣] 灵只有一个, 正如你们蒙召, 同有一个指望。5 一主, 一信, 一洗, 6 一神, 就是众人的父, 超乎众人之上, 贯乎众人之中, 也住在众人之内。7 我们各人蒙恩, 都是照基督所量给各人的恩赐。8 所以 [经上] 说: “他升上高天的时候, 掳掠了仇敌, 将各样的恩赐赏给人。”
9 (既说升上, 岂不是先降在地下吗? 10 那降下的, 就是远升诸天之上要充满万有的。) 11 他所赐的, 有使徒, 有先知, 有传福音的, 有牧师和教师; 12 为要成全圣徒, 各尽其职, 建立基督的身体, 13 直等到我们众人在真道上同归于一, 认识神的儿子, 得以长大成人, 满有基督长成的身量; 14 使我们不再作小孩子, 中了人的诡计和欺骗的魔术, 被一切异教之风摇动, 飘来飘去, 就随从各样的异端; 15 惟用爱心说诚实话, 凡事长进, 连于元首基督; 16 全身都靠他联络得合式, 百节各按各职, 照着各体的功用彼此相助, 便叫身体渐渐增长, 在爱中建立自己。

成长成熟

以弗所书4:1是保罗信中的关键经节; 他“劝”我们“行事为人就当与蒙召(1-3章)的恩相称(4-6章)”。保罗没有运用使徒的权柄来命令读者活出公义的生命, 而是“凭着友谊”(门 1:8-9)恳求、敦促和鼓励他们。以弗所书4:1-16呈现日益在属灵里成熟的画面, 并为接下来4:17-6:20做准备。属灵生命~“行”(1节)~是最根本的。这里指的是每日与神同“行”, 建立像基督的性格(2节); 不是孤立, 而是在群体中~“互相”(2节)。值得注意的是, 基督的身体

五月三十日, 星期一

各成员的关系，尤其是和谐的举止，是保罗首先提出，作为与蒙召相称的基本要素。真正属灵的生命在群体中，将产生“竭力保守圣灵所赐合而为一的心”（3-6节）。合一不是统一，表现在多样化中～“我们各人蒙恩，都是。。各人的恩赐”（7-10节）。群体的属灵生命，加上合一中的多样化，带出事工（11-16节）。事工的宗旨是“满有基督长成的身量”（13节）。

默想

根据保罗在以弗所书4:1-16的教导，属灵生命成长成熟的一些关键要素是什么？

应用

属灵生命成长成熟的哪一个基本要素，与我紧密相关？我需要做些什么？

祷告

主耶稣，让祢的灵充满我；求祢赐下祢的恩典，让我完全与祢合一，成长越来越像祢。尽管我身边围绕着形形色色属世的事物，让我惟一的渴望就是与祢合一。愿祢成为我内心的磁铁，紧握着、紧逼着我，让我永远与祢的心合一。阿们。

五月三十一日, 星期二

经文:以弗所书 4:1-3

1 我为主被囚的劝你们: 既然蒙召, 行事为人就当与蒙召的恩相称。2 凡事谦虚、温柔、忍耐, 用爱心互相宽容,
3 用和平彼此联络, 竭力保守 [圣] 灵所赐合而为一的心。

腓立比书 2:5-8

5 你们当以基督耶稣的心为心。6 他本有神的形象, 不自己与神同等为强夺的; 7 反倒虚己, 取了奴仆的形象, 成为人的样式; 8 既有人的样子, 就自己卑微, 存心顺服, 以至于死, 且死在十字架上。

与谦卑同行

保罗敦促我们要培养“四种美德”：谦虚、温柔、忍耐、爱心（2节）。保罗以谦卑为首是非常显著的。正是出于谦卑，逐步带出温柔，然后是耐心，最后是宽容的爱。谦卑在古代是被很多人鄙视的。希腊人从来不以认同的口吻用“谦卑”这个词，更别说是钦佩。相反的，“谦卑”对他们来说是下贱的、屈从的态度，就如奴隶顺从蹲伏的姿势。我们要注意的，直到耶稣基督来到地上，谦卑才真正被重视。谦卑的开始在于我们透过耶稣看见神的谦卑；他虽然是神，舍下自己与神同等的身份，反倒虚己（腓2:6-8），成为拿撒勒人耶稣，出生在一个被视为完全微不足道的地方（约1:45-46）。谦卑是，在自己最真实的认知里，越来越意识到我们自己在上帝面前的罪和不配，并时时刻刻需要活在他的恩典里。亲身见到和认识耶稣，能产生认识自己的感叹：“主阿，离开我，我是个罪人。”（路5:8）。

五月三十一日, 星期二

默想

什么是“谦卑”（2节）？

应用

关于谦卑，我生命里有哪些层面是我需要关注的？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。