

2016圣约灵修手册
二月份灵修

如何使用手册：

在神面前预备你的心

首先选择一个可以让你独处、不受干扰、安静的地方以及固定的时间（最好是早晨，在你开始一天之前）。

安静片刻，与神说话，感谢他与你同在。

以一首诗歌来敬拜神。

向神献上祷告，准备聆听他的话语。

允许神的话语和圣灵充满你 (S.O.A.P.)

每日灵修分为四个部分：

圣经 (Scripture) ~ 不慌不忙地用时间来默想当日的经文。看到特别突出或感动你的词汇，就停下来多加反思。

默想 (Observation) ~ 思考所阅读的经文之后，请记住你的反思和理解。你可参考所提供的问题。

应用 (Application) ~ 记录下你对神话语的回应，并包括要采取的具体行动：是否有要服从的命令、要避免的罪、要学习的榜样、要活出的原则？在适当时，与另一人分享你灵修的得着。

祷告 (Prayer) ~ 使用所建议的祷告文，借着祷告回应神。

二月一日, 星期一

经文: 以弗所书 1:1-2

1 奉神旨意, 作基督耶稣使徒的保罗, 写信给在以弗所的圣徒, 就是在基督耶稣里有忠心的人。2 愿恩惠、平安, 从神我们的父, 和主耶稣基督归与你们。

上帝是所有的一切!

以弗所书开头的基本框架 (1: 1-2), 遵循在保罗之前和之后几百年希伯来文、亚拉姆文和希腊文书信的框架。但保罗的问候本质上不仅仅是社交礼仪, 更是以神为本, 充满神学的内容。保罗的目的是提醒读者, 此书信的神学意义。信中整个问候部分不断提及上帝和耶稣基督。尤其在祈祷文中 (2节), 基督与神关系密切, 彰显上帝和基督都确实是神圣、完全合一、赐予拯救的。耶稣亲自启示祂的神性: “我与父原为一” (约10:30)。问候由三个部分组成: 作者 - “保罗” (1a节)、读者 ~ “以弗所的圣徒” (1b节), 以及祷告 ~ “愿恩惠平安。归与你们” (2节)。这三个要素联合一起高度以基督为中心: 作者是“基督耶稣使徒的”, 读者“在基督耶稣里”, 而恩惠平安“从。主耶稣基督归于你们”。我们的生活~我们是什么, 怎么做、怎么说, 所拥有的都必须更多标志着“基督。的” “在基督里”、“从基督而来”。基督教信仰的根基就是“来跟从我” (太4:19; 可1:17)。

二月一日, 星期一

默想

按以弗所书1: 1-2, 保罗如何表明自己的生命以神为中心?

应用

我如何使自己的生活更多标志着“基督。。的” “在基督里”、“从基督而来”?

祷告

神啊, 祢就是所有一切的神! 因为万有都是本于祢, 倚靠祢的大能, 归荣耀于祢。我谦卑屈膝敬拜祢, 祢是创造、拥有、掌管万有的~过去、现在、未来直到永远天地万物。我要祢成为我所有的一切。帮助我吧, 永恒的神, 我的天父。阿门。

二月二日, 星期二

经文: 以弗所书 1:1

1 奉神旨意, 作基督耶稣使徒的保罗, 写信给在以弗所的圣徒, 就是在基督耶稣里有忠心的人。

使徒行传 20:17, 31

1 7 保罗从米利都打发人往以弗所去, 请教会的长老来。

3 1 所以你们应当警醒, 记念我三年之久, 昼夜不住的流泪, 劝戒你们各人。

基督耶稣的使徒

保罗身为“基督耶稣的使徒”（弗1:1），表示他是基督耶稣的官方代表，受委托带权柄，以口传和书面形式宣告耶稣的信息，并建立教会。上帝赐予保罗“特殊使徒使命”，做福音的先锋～“不在基督的名被称过的地方传福音，免得建造在别人的根基上”（罗15:20）。保罗的战略是在人口众多的个别城市传福音并植堂，然后留给他人传福音到周围的村庄。然而，在他的使徒使命中，保罗的事工从来不曾变得太大，或导致自己太忙，而无法将生命倾注培训门徒～就是他在以弗所那样：

“三年之久，昼夜不住地流泪，劝戒你们各人”（徒20:31）。他在帖撒罗尼迦也一样：以属灵父亲的身份“劝勉你们，安慰你们，嘱咐你们各人”（帖前2:11）。这是生命触动生命的事工，其中门徒导师的生命说话：“你们该效法我，像我效法基督一样”（林前11:1）。这就是一位按哥林多前书11:1而活的领袖。

二月二日, 星期二

默想

根据徒20:31, 保罗身为“基督耶稣的使徒”(弗1: 1), 三年留在以弗所做了什么?

应用

我应如何以门徒导师的身份, 在基督里去影响至少一个人?

祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

二月三日, 星期三

经文: 以弗所书 1:1

1 奉神旨意, 作基督耶稣使徒的保罗, 写信给在以弗所的圣徒, 就是在基督耶稣里有忠心的人。

使徒行传 18:18-21

18 保罗又住了多日, 就辞别了弟兄, 坐船往叙利亚去。百基拉、亚居拉和他同去。他因为许过愿, 就在坚革哩剪了头发。19 到了以弗所, 保罗就把他们留在那里, 自己进了会堂, 和犹太人辩论。20 众人请他多住些日子, 他却不允, 21 就辞别他们, 说: “神若许我, 我还要回到你们这里。”于是开船离了以弗所。

哥林多前书 16:5-7

5 我要从马其顿经过, 既经过了, 就要到你们那里去, 6 或者和你们同住几时, 或者也过冬。无论我往哪里去, 你们就可以给我送行。7 我如今不愿意路过见你们; 主若许我, 我就指望和你们同住几时。

罗马书 1:9-12

9 我在他儿子福音上, 用心灵所事奉的神, 可以见证我怎样不住地提到你们; 10 在祷告之间, 常常恳求, 或者照神的旨意, 终能得平坦的道路往你们那里去。11 因为我切切地想见你们, 要把些属灵的恩赐分给你们, 使你们可以坚固; 12 这样我在你们中间, 因你与我彼此的信心, 就可以同得安慰。

奉神旨意

保罗“奉神旨意, 作基督耶稣使徒”(以弗所书1:1)。什么是神的旨意? 神的旨意是祂的意愿或神圣的决心, 不能停留在思想的领域, 而需要实际行动。上帝的旨意是“神圣的决心”, 是一定会成就; 任何事物都不能阻止的(约伯记42:2; 赛14:24、27)。神的旨意是祂对人的神圣要求, 需要我们

二月三日, 星期三

采取行动~降服。行在神的旨意里：保罗没有委派自己实行这项任务，是上帝拣选了他。因此，“奉神旨意”这个词带有不配得上帝恩典的意思，强调保罗作为一名使徒完全不是因他个人的功劳。这不是人为的野心或热忱，而全然是上帝的旨意和行动所成就的。对保罗而言，他做使徒的心态，是要成为上帝恩典的好管家（弗3：2）。保罗遵行神的旨意、遣派和任务。保罗紧跟随上帝的旨意，充满确定性与不确定性~就像他往罗马前的祷告“照神的旨意，终能。。”（罗1:10徒19:21）。“照神的旨意”不是如一些人想象的缺少信心。这是降服于神。

默想

按弗1：1;使徒行传18：18-21;林前16：5-7;罗马书1：9-12（参徒19:21），对于保罗和神的旨意，你有什么观察？

应用

我如何在生命中有意识地行在神的旨意里？

祷告

主啊，我的神，纵然我有很多不完美的地方，借着祢的恩典和怜悯，我将生命献上当作活祭，是圣洁的，是祢所喜悦的。求祢帮助我不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫我察验何为神的善良，纯全可喜悦的旨意。阿门。

二月四日, 星期四

经文: 以弗所书 1:1

1 奉神旨意, 作基督耶稣使徒的保罗, 写信给在以弗所的圣徒, 就是在基督耶稣里有忠心的人。

出埃及记 19:4-6

4 ‘我向埃及人所行的事, 你们都看见了; 且看见我如鹰将你们背在翅膀上, 带来归我。 5 如今你们若实在听从我的话, 遵守我的约, 就要在万民中作属我的子民, 因为全地都是我的。 6 你们要归我作祭司的国度, 为圣洁的国民。’ 这些话你要告诉以色列人。”

神在以弗所的圣徒

保罗称以弗所的基督徒为“圣徒”(弗1:1), 从字面上看就是“神圣的门徒”~上帝神圣的子民。神是谁: 单单只有上帝是圣洁的。“上帝是圣洁”意思是: 上帝与祂的造物是完全不同和独立的~上帝的独特属性。我们是属于谁的: “上帝神圣的子民”取自旧约, 其中提到上帝拣选和救赎一个族群成为“属我的子民”和“祭司的国度。。圣洁的国民”(出19:4-6; 彼前2:9), 并进入一段立约的关系: “我要在你们中间行走, 我要作你们的神, 你们要作我的子民”(利26:11-12; 林后6:16)。我们成为上帝神圣的子民, 不是因为靠自己而神圣。相反的, 我们可能都曾触碰不圣洁的东西(以弗所书5:3)。但是, 我们“在基督耶稣里成圣”(哥林多前书1:2)~恩典的身份。我们如何生活: 首先, 我们必须充分了解神是谁~认识神, 以及我们的身份~为神分别为圣, 并属于祂。圣洁的生活不只关乎道德问题, 而是关系。圣洁是出自与上帝渐渐成长的关系。敬畏神的性格逐渐成长~“那召你们的既是圣洁”(彼前1:15; 弗5:1)。

二月四日, 星期四

默想

基督徒是“圣徒”（弗1：1，出19：4-6），是什么意思？

应用

关于分别为圣，我生命中哪一层面是须要注意的？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

二月五日, 星期五

经文: 以弗所书 1:1

1 奉神旨意, 作基督耶稣使徒的保罗, 写信给在以弗所的圣徒, 就是在基督耶稣里有忠心的人。

哥林多前书 1:2

2 写信给在哥林多神的教会, 就是在基督耶稣里成圣, 蒙召作圣徒的, 以及所有在各处求告我主耶稣基督之名的人。基督是他们的 [主], 也是我们的 [主]。

在以弗所。。在基督耶稣里

保罗对基督徒的描述是全面的: “圣徒”是因为我们属于上帝, 信靠基督救赎我们(弗1:13), 并继续成为“在基督耶稣里有忠心的人”(弗1:1)。“在基督里”就是要亲自与基督结合, 如葡萄树与其枝子以及和身体的各部分, 从而也与上帝子民连接。这是与基督结合, 与基督相交 ~ 一段有生命的情谊, 在个人和团体的层面。按圣经的门徒之旅在两个领域中进行: “在以弗所”和“在基督耶稣里” ~ 不是两个独立的现实, 而是合在一起的一个实际情况。基督徒同时居住在两个家: “在基督里”也“在以弗所” ~ 同时在基督里也在世俗里; 在天上也在地上(弗1:3、20; 2:6; 3:10; 6:12)。我们之所以经历许多属灵的困难, 都是因为我们忘记自己同时是两个国度的公民。我们倾向于要么追求基督, 撤出世界, 或变得只专注于世界, 忘了我们也在基督里。婚姻、家庭、职场的生活都必在基督里(弗5:22 - 6:9) ~ 这使得我们的生命独特, 不同于世界。这就是圣洁的生活。

二月五日, 星期五

默想

上帝救赎的子民“在以弗所”和“在基督耶稣里”（以弗所书1: 1）的神学意义是什么？

应用

对我而言，“在基督里”和“在以弗所”的生命有什么意义？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

二月六日, 星期六

经文: 哥林多前书 1:2

2 写信给在哥林多神的教会, 就是在基督耶稣里成圣, 蒙召作圣徒的, 以及所有在各处求告我主耶稣基督之名的人。基督是他们的 [主], 也是我们的 [主]。

彼得后书1:2

2 愿恩惠、平安, 因你们认识神和我们主耶稣, 多多的加给你们。

愿恩惠与平安归于你

保罗在以弗所书中, 以一个神学意义深远又简单的祷告作开始 (1: 2)。“恩典”常在新约以不同方式表达出来。

“恩典”这个词在新约共出现155次, 单单在保罗的书信就有100次, 而其中以弗所书就有12次。恩典是给不配得的人: 最典型的代表是神借着基督牺牲自己而死, 拯救不配得的罪人。“恩典”简单来说就是福音。基督第一次降临地上带来的救恩被称为“恩典” (彼前1: 10-11), 而我们在祂再来时应“专心盼望耶稣基督显现的时候所带来给你们的恩”

(彼前1:13)。恩典是赐给无能的: 是信徒软弱时的力量~ “我的恩典够你用的。因为我的能力, 是在人的软弱上显得完全” (林后12: 9)。恩典叫我们谦卑地倚靠神 (参见雅各书4: 6)。“平安”是上帝恩典工作的结果。它使“罪人”与神和好 (弗2:14、17), 也使信徒彼此和睦 (弗2:15; 4: 3)。我们真正认识神的恩典与平安, 就是当我们在基督里都以恩典寻求彼此和睦。

二月六日, 星期六

默想

保罗在信中开头为以弗所教会祷告所提的“恩惠”和“平安”，指的是什么（1：2）？

应用

我想在哪些方面，看到神的恩典和平安突显在我与神，以及与人的关系上？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

二月七日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

二月七日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

二月八日, 星期一

经文: 以弗所书 1:3-14

3 愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神, 他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气; 4 就如神从创立世界以前, 在基督里拣选了我们, 使我们在他面前成为圣洁, 无有瑕疵; 5 又因爱我们, 就按着自己意旨所喜悦的, 预定我们藉着耶稣基督得儿子的名分, 6 使他荣耀的恩典得着称赞; 这恩典是他在爱子里所赐给我们的。7 我们藉这爱子的血, 得蒙救赎, 过犯得以赦免, 乃是照他丰富的恩典。8 这恩典是神用诸般智慧聪明, 充充足足赏给我们的, 9 都是照他自己所预定的美意, 叫我们知道他旨意的奥秘; 10 要照所安排的, 在日期满足的时候, 使天上地上一切所有的, 都在基督里面同归于一。11 我们也在他里面得了基业(“得”或作“成”), 这原是那位随己意行作万事的, 照着他旨意所预定的, 12 叫他的荣耀, 从我们这首先在基督里有盼望的人可以得着称赞。13 你们既听见真理的道, 就是那叫你们得救的福音, 也[信了]基督, 既然信他, 就受了所应许的圣灵为印记。14 这圣灵是我们得基业的凭据(原文作“质”), 直等到[神]之民(“民”原文作“产业”)被赎, 使他的荣耀得着称赞。

认识荣耀的三一神

以弗所书1: 3-14是以弗所书中八个冗长的句子之一, 充满了定语从句和短语, 彼此之间的关系往往难以确定。因此, 这一周我们要仔细读以弗所书1: 3-14, 尝试整体性的理解这一段重要的经文。以弗所书1: 3-14讲的是个盛大的主题, 神从亘古到永远的救赎, 三位一体的神的工作。天父是“天上各样属灵的福气”的源头: 祂几乎是这段经文每一个主要动词的主角, 如“他。。赐给我们”(3节)、“他。。拣选了我们”(4节)、“他。。预定我们”(5节)、“他。。赐给我们”(6节)、“他。。充充足足赏(这恩典)给我们”(6、7-8a节)、“他。。叫我们知道他旨意的奥秘”(9节)。这一切

二月八日, 星期一

都围绕着基督：“在基督里”和“借着耶稣基督”在整个赞美诗共出现11次。圣灵是印记，是我们得基业的凭据（13-14节）。学习有意识地与三一真神中的每一个位格交通，认识三一真神。我渴望在天上看见神三个不同位格深不可测的奥秘，还有三一真神怎么同时看得见，也是看不见的。

默想

以弗所书1：3如何呈现三一神？

应用

我如何试图有意识地认识并与三一真神中三个独立的位格交通？

祷告

天父，我感谢祢仁慈地从罪中拯救我，以爱眷顾我，供应我的需求。主耶稣，我谢谢祢爱我，为我而舍弃了自己。我的生命要尊祢为主，因为祢是万膝必跪拜的主。圣灵啊，求祢充满我并赐我能力活出荣耀三一真神的生命。阿门。

二月九日, 星期二

经文: 以弗所书 1:3-14

3 愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神, 他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气; 4 就如神从创立世界以前, 在基督里拣选了我们, 使我们在他面前成为圣洁, 无有瑕疵; 5 又因爱我们, 就按着自己意旨所喜悦的, 预定我们藉着耶稣基督得儿子的名分, 6 使他荣耀的恩典得着称赞; 这恩典是他在爱子里所赐给我们的。7 我们藉这爱子的血, 得蒙救赎, 过犯得以赦免, 乃是照他丰富的恩典。8 这恩典是神用诸般智慧聪明, 充充足足赏给我们的, 9 都是照他自己所预定的美意, 叫我们知道他旨意的奥秘; 10 要照所安排的, 在日期满足的时候, 使天上地上一切所有的, 都在基督里面同归于一。11 我们也在他里面得了基业 (“得”或作“成”), 这原是那位随己意行作万事的, 照着他旨意所预定的, 12 叫他的荣耀, 从我们这首先在基督里有盼望的人可以得着称赞。13 你们既听见真理的道, 就是那叫你们得救的福音, 也 [信了] 基督, 既然信他, 就受了所应许的圣灵为印记。14 这圣灵是我们得基业的凭据, 直等到 [神] 之民 (“民”原文作“产业”) 被赎, 使他的荣耀得着称赞。

各样属灵的福气

“福气” ~ 诅咒的对立 ~ 是第3节的核心。神的祝福的荣耀: 祝福来自三个位格。圣父、圣子、圣灵都参与了我们的祝福 ~ 不配的罪人应得的只有神的诅咒。神圣的祝福是“在基督里” ~ 因基督亲自“为我们受了咒诅” (加3: 13-14) 而成就。看! 神如此恩慈屈尊的荣耀! 神丰盛的祝福: 神“曾赐给我们。。福气” ~ 不是“正赐给我们”或“将赐给我们”。这个祝福的动作在基督里已经完成了。而神已经赐给我们“各样”祂要赐我们的福气。尝试理解这个救赎祝福的末世性质 ~ 已经但却还没有发生。我们必须与神同行并成

二月九日, 星期二

长成熟，以领受和体验神已经赐给我们的。神圣祝福的性质：“属灵”～指有关或属于圣灵的，而不是指对比的物质、世俗或世人的。因此，被圣灵充满并赐予能力，对于成长迈向“各样”福气丰盛是非常重要的（参弗3:16; 5:18）。回应神的祝福：“称颂神”。发自极深感激之情的敬拜！

默想

你对以弗所书1: 3的“福气”有什么观察？

应用

上帝已经在基督里，赐予我各样福气；对我的实际意义是什么？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

二月十日, 星期三

经文: 以弗所书 1:3-14

3 愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神, 他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气; 4 就如神从创立世界以前, 在基督里拣选了我们, 使我们在他面前成为圣洁, 无有瑕疵; 5 又因爱我们, 就按着自己意旨所喜悦的, 预定我们藉着耶稣基督得儿子的名分, 6 使他荣耀的恩典得着称赞; 这恩典是他在爱子里所赐给我们的。7 我们藉这爱子的血, 得蒙救赎, 过犯得以赦免, 乃是照他丰富的恩典。8 这恩典是神用诸般智慧聪明, 充充足足赏给我们的, 9 都是照他自己所预定的美意, 叫我们知道他旨意的奥秘; 10 要照所安排的, 在日期满足的时候, 使天上地上一切所有的, 都在基督里面同归于一。11 我们也在他里面得了基业 (“得” 或作 “成”), 这原是那位随己意行作万事的, 照着他旨意所预定的, 12 叫他的荣耀, 从我们这首先在基督里有盼望的人可以得着称赞。13 你们既听见真理的道, 就是那叫你们得救的福音, 也 [信了] 基督, 既然信他, 就受了所应许的圣灵为印记。14 这圣灵是我们得基业的凭据, 直等到 [神] 之民 (“民” 原文作 “产业”) 被赎, 使他的荣耀得着称赞。

“哇! 上帝, 祢拣选了我?”

以弗所书1: 3-14的基本“属灵福气”在于上帝“拣选了我们”(4节)。神的拣选的奥秘: 圣经没有消除拣选的奥秘, 我们应该提防任何人将它过于精确或严格地系统化。我们不太可能为过去几个世纪难倒许多伟大基督教学者的问题, 发现一个简单的解决方案。别尝试按时间顺序来协调上帝在永恒和时间的作为。永恒的上帝和永恒是不被祂所创造时态限制所定义的(参见彼后3: 8)。神只是单单启示, 在创造之前的永恒里, 祂已决定要创造我们(那时还不存在), 透过基督救赎的工作(还没发生), 做祂的儿女。神的拣选的荣

二月十日, 星期三

耀：神的拣选完全出自我们不配得的恩惠，因为祂拣选我们“在他面前成为圣洁，无有瑕疵”，表明我们在祂决定拣选我们时，是邪恶和应受指摘的，不配得神认领，应受审判的。没有人配得拣选。当我们领悟神拣选我们的主权和恩典时，只能谦卑地以深深的感恩问道：“上帝，为什么是我？”

默想

对于保罗在以弗所书1：4提到在基督里的第一个属灵福气，你有什么观察？

应用

神在创造之前的永恒里，拣选那时还不存在的我，在基督里做祂所爱的儿女；对我的意义是什么？

祷告

永恒的神啊，我的天父，当我望着祢所创造阔无限的宇宙，我比一粒灰尘更细小。但祢在创造之前的永恒里就预知我，还亲自拣选我做祢的儿女，在我存在的好久好久好久。。以前。祢的爱与恩典完完全全全淹没了！

二月十一日, 星期四

经文: 以弗所书 1:3-14

3 愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神, 他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气; 4 就如神从创立世界以前, 在基督里拣选了我们, 使我们在他面前成为圣洁, 无有瑕疵; 5 又因爱我们, 就按着自己意旨所喜悦的, 预定我们藉着耶稣基督得儿子的名分, 6 使他荣耀的恩典得着称赞; 这恩典是他在爱子里所赐给我们的。7 我们藉这爱子的血, 得蒙救赎, 过犯得以赦免, 乃是照他丰富的恩典。8 这恩典是神用诸般智慧聪明, 充充足足赏给我们的, 9 都是照他自己所预定的美意, 叫我们知道他旨意的奥秘; 10 要照所安排的, 在日期满足的时候, 使天上地上一切所有的, 都在基督里面同归于一。11 我们也在他里面得了基业 (“得” 或作 “成”), 这原是那位随己意行作万事的, 照着他旨意所预定的, 12 叫他的荣耀, 从我们这首先在基督里有盼望的人可以得着称赞。13 你们既听见真理的道, 就是那叫你们得救的福音, 也 [信了] 基督, 既然信他, 就受了所应许的圣灵为印记。14 这圣灵是我们得基业的凭据, 直等到 [神] 之民 (“民” 原文作 “产业”) 被赎, 使他的荣耀得着称赞。

预定最高特权

上帝“预定我们” (弗1: 5) 更全面描述上帝的拣选 (4 节)。“预定”意味着事前做决定, 在用于神时强调在我们的救恩中祂唯一的主动性和权柄。最高特权: 神“预定我们。。得儿子的名分”。儿子的名分是神给予我们最高的特权, 因为通过我们与基督结合, 耶稣基督和我们分享祂神圣儿子的名分。复活后的主称祂的门徒为“我弟兄” (约翰福音20:17)。神以看待祂儿子的方式, 一样地看待我们为祂的儿女。上帝以对耶稣说话的方式亲自对我们说: “你是我的爱子” (马可福音1:11)。而我们要以耶稣看待祂的天父的

二月十一日, 星期四

方式, 来看待神为我们的天父: “我的父, 也是你们的父” (约翰福音20:17)。上帝派遣祂的儿子的灵进入我们的心, 使我们能大声呼喊: “阿爸! 父!” (加4: 6)。神圣的目的: “(神) 预先定下(我们) 效法他儿子的模样” (罗8:29)。“得儿子的名分”(5节)和“成为圣洁, 无有瑕疵”(4节)是“相应”的概念。因此, 上帝仁慈地“管教”我们做祂的儿子, “使我们在祂的圣洁上有分”(希伯来书12: 5-7、10)。

默想

你怎么理解神“预定我们。。得儿子的名分”(以弗所书1: 5)?

应用

神的儿子与我分享祂神圣儿子的名分, 对我的生命有什么意义?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

二月十二日, 星期五

经文: 以弗所书 1:3-14

3 愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神, 他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气; 4 就如神从创立世界以前, 在基督里拣选了我们, 使我们在他面前成为圣洁, 无有瑕疵; 5 又因爱我们, 就按着自己意旨所喜悦的, 预定我们藉着耶稣基督得儿子的名分, 6 使他荣耀的恩典得着称赞; 这恩典是他在爱子里所赐给我们的。7 我们藉这爱子的血, 得蒙救赎, 过犯得以赦免, 乃是照他丰富的恩典。8 这恩典是神用诸般智慧聪明, 充充足足赏给我们的, 9 都是照他自己所预定的美意, 叫我们知道他旨意的奥秘; 10 要照所安排的, 在日期满足的时候, 使天上地上一切所有的, 都在基督里面同归于一。11 我们也在他里面得了基业 (“得” 或作 “成”), 这原是那位随己意行作万事的, 照着他旨意所预定的, 12 叫他的荣耀, 从我们这首先在基督里有盼望的人可以得着称赞。13 你们既听见真理的道, 就是那叫你们得救的福音, 也 [信了] 基督, 既然信他, 就受了所应许的圣灵为印记。14 这圣灵是我们得基业的凭据, 直等到 [神] 之民 (“民” 原文作 “产业”) 被赎, 使他的荣耀得着称赞。

按着神意旨所喜悦的

神预定的对象是“我们” (弗1: 5)。在个人层面, 指的就是我, 但必是一个以神为本的我。是上帝预定我归向祂自己, 曾经是“悖逆之子”和“可怒之子” (弗2: 2-3) 成为祂所爱的儿女。这一切都“借着耶稣基督” ~ 不是因为我或我的努力。这是神的“喜悦”和“意旨”。要认识到, 你对神而言是多么的特别。正是在这当中, 你会发现自己真正的价值 ~ 来自神、在神里面、在神面前的价值。在以神为本的我里面, 神是崇高的, 我要有意识地防范以自我或他人为中心。“按着神意旨所喜悦的”, 上帝是我们的天父, 我们是祂的

二月十二日, 星期五

儿女~是祂所要成就的,也是带给祂喜悦的。神的“喜悦”说的就是神的主权。神就是上帝,确实可以“随自己的意旨行事”(诗115:3;135:6)。而神的喜悦发自祂自己的意愿,不受任何人或事物影响。神的旨意是我们一生中最美好的一件事。在我们生命中神所旨意和允许的一切当中,祂的“喜悦”中总离不开为我们最好和最崇高的利益。

默想

神预定我们得儿子的名分,祂“按着自己意旨所喜悦”的意义是什么(弗1:5)?

应用

“神意旨所喜悦的”如何影响我在当今充满挑战世界中的生活方式?

祷告

反思并实践经文,再把你回应神的祷告写下。

二月十三日, 星期六

经文: 以弗所书 1:3-14

3 愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神, 他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气; 4 就如神从创立世界以前, 在基督里拣选了我们, 使我们在他面前成为圣洁, 无有瑕疵; 5 又因爱我们, 就按着自己意旨所喜悦的, 预定我们藉着耶稣基督得儿子的名分, 6 使他荣耀的恩典得着称赞; 这恩典是他在爱子里所赐给我们的。7 我们藉这爱子的血, 得蒙救赎, 过犯得以赦免, 乃是照他丰富的恩典。8 这恩典是神用诸般智慧聪明, 充充足足赏给我们的, 9 都是照他自己所预定的美意, 叫我们知道他旨意的奥秘; 10 要照所安排的, 在日期满足的时候, 使天上地上一切所有的, 都在基督里面同归于一。11 我们也在他里面得了基业 (“得”或作“成”), 这原是那位随己意行作万事的, 照着他旨意所预定的, 12 叫他的荣耀, 从我们这首先在基督里有盼望的人可以得着称赞。13 你们既听见真理的道, 就是那叫你们得救的福音, 也 [信了] 基督, 既然信他, 就受了所应许的圣灵为印记。14 这圣灵是我们得基业的凭据, 直等到 [神] 之民 (“民”原文作“产业”) 被赎, 使他的荣耀得着称赞。

上帝美好的恩典

在以弗所书1:6, 保罗仔细使用一连串显著的词语, 将叙述放慢以强调整个思维的壮观和重要性, 让我们在脑海和心里都能领会神的恩典; 祂的恩典彰显于祂拣选并预定我们作祂儿女(4-5节), 完全不需我们付上任何代价, 在我们存在之前已成就了。荣耀的恩典: 神的荣耀彰显在祂与子民的同在(见出25:8和40:34)~祂救赎的同在。上帝的恩典是荣耀的, 表示这恩典反映了祂的荣耀, 祂所启示的属性。丰盛的恩典: “(丰盛)赐给我们”是“恩典”的动词形式, 强调神恩赐的救赎如此丰盛, 也指祂以宽厚的态度给予我们。

二月十三日, 星期六

上帝仁慈又宽厚地赐下祂丰盛的恩典。“在爱子里”：保罗指耶稣所体现的是神所爱和拣选的子民。只有当我们“在爱子里”，我们才能被神所爱（帖前1：4；帖后2：13；弗5：1）。上帝的爱和祂的恩典之间似乎没有什么区别。让我们思考和感叹神所赐下那美好的恩典～直到“祂荣耀的恩典的赞美”填满你的心！

默想

在以弗所书1：6，保罗如何形容上帝的恩典？

应用

神在基督里赐予我那美好的恩典，我该如何回应？

祷告

反思并实践经文，再把您回应神的祷告写下。

二月十四日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

二月十四日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

二月十五日, 星期一

经文: 以弗所书 1:6-7

6 使他荣耀的恩典得着称赞; 这恩典是他在爱子里所赐给我们的。7 我们藉这爱子的血, 得蒙救赎, 过犯得以赦免, 乃是照他丰富的恩典。

在基督里的救赎和赦免

上帝将“恩典。。在爱子里所赐给我们”（弗1:6）的具体方式就是“救赎”和“赦免”我们（7节）。“救赎”等同于“赦免”，因为两者都涉及从神公义的审判中被救出。神所珍贵的：救赎的赦免代价非凡：是神的爱子以残酷的死亡付上的代价~借着祂的宝血，“凭着基督的宝血，如同无瑕疵无玷污的羔羊之血”（彼前1:19）。世界是借全能神的话语造成的（希伯来书11:3），但救赎却不是这么一回事。对圣洁和公义的上帝而言，没有流血就没有赦免（来9:23;利17:11）。救赎揭露了神对祂所救赎的人的心意：我们是非常宝贵的。属于神的：“你们不是自己的人。因为你们是重价买来的”（林前6:19-20）。因此，我们“不再为自己活”，乃为我们的救主基督而活（林后5:15）。神的赦免：按圣经的门徒训练经常出现“向前三步，后退两步”的状况，需要神的赦免。“我们在许多事上都有过失”（雅各书3:2）。救赎性的门徒训练须要我们忠心地跟随主，而祂完全地赦免我们（约壹1:7）。

二月十五日, 星期一

默想

以弗所书1: 6-7的思维, 如何从第6节连接到第7节?

应用

我该如何回应神透过基督所施的救赎和赦免?

祷告

圣洁和公义的上神啊, 我们都犯了罪, 亏缺了祢的荣耀。但祢恩慈地使我们这些罪人成为义人~透过祢的儿子, 为罪而牺牲, 叫我们从罪得了释放。求祢帮助我所过的生活, 不辜负这个救赎的代价。阿门。

二月十六日, 星期二

经文: 以弗所书 1:6-8

6 使他荣耀的恩典得着称赞; 这恩典是他在爱子里所赐给我们的。7 我们藉这爱子的血, 得蒙救赎, 过犯得以赦免, 乃是照他丰富的恩典。8 这恩典是神用诸般智慧聪明, 充充足足赏给我们的。

上帝的恩典崇高的异象

在以弗所书1: 3-14, 保罗希望以一个新鲜的方式提醒读者关于“恩典”~在基督里的救赎以及得救的经历, 唤起他们理性和感性的反应。保罗希望我们能够看见, 并捕捉到上帝的恩典之无限。保罗自己也沉浸在敬拜的波涛中: 第一波为“他荣耀的恩典。。是他。。所赐给我们的”(6节), 然后第二波为“他丰富的恩典。。充充足足赏给我们的”(7b-8a节)。观察保罗是如何描述上帝的恩典: “荣耀”、“(白白)赐给我们”、“丰富”和“充充足足”。但这些词语不足以形容上帝所赐下的恩典~是取之不尽, 用之不竭的。上帝的属性不仅仁慈地赏赐, 更是充充足足地赏赐, 并要恩赐“淹没”祂的子民。在这两节形容神极大恩典的经文之间, 是十字架所施的救赎和赦免(7a节)。以弗所书1: 6-8a必须以一幅神学的画面来看待。我们必须抓住神的恩典, 并被上帝的恩典这个崇高的异象以及“赐诸般恩典的神”(彼前5:10)所淹没。

二月十六日, 星期二

默想

保罗在以弗所书1: 6-8a如何看待神的恩典?

应用

我生命中有哪个层面不是按神的恩典而活的? 我应该怎么做?

祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

二月十七日, 星期三

经文: 以弗所书 1:8-9

8 这恩典是神用诸般智慧聪明, 充充足足赏给我们的, 9 都是照他自己所预定的美意, 叫我们知道他旨意的奥秘;

上帝启示祂旨意的奥秘

上帝“叫我们知道他旨意的奥秘”（弗1: 8a）。“奥秘”这个词一般上指的是神恩慈地向祂子民启示一些他们自己不可能知道的事（参但2: 17-30）。这个神圣的奥秘是上帝的拯救的目的, 从亘古就早已计划, 最终要“使天上地上一切所有的, 都在基督里面同归于一”（10节）。神叫我们知道关于末世和宇宙的计划, 但我们是否真正明白是另一回事。虽然神向我们启示, 但我们可能仍然不明白。神通过祂的话语启示关于永恒的旨意~超过一千六百年, 从创世记到启示录逐步地启示。我们需要神的智慧（“用诸般智慧聪明”）才能够明白神的启示。借着经文和“赐人智慧和启示的灵”（弗1:17）, 当我们每日与神同行, 会在祷告中领受这智慧。其果效将会是我们以神的方式看待生命和生活方式~从上帝的观点。

二月十七日, 星期三

默想

你从以弗所书1: 8b-9中, 对上帝有什么观察?

应用

我如何将神关于末世和宇宙永恒的计划, 和自己在今天世界里的生活联系?

祷告

永恒的上帝, 我的天父, 我承认自己无法明白祢关于末世和宇宙永恒的计划。但祢已经在经文中向我们启示, 要我们认识并遵循这个计划而生活。求祢透过圣灵帮助我愿意并寻求此计划, 有意义地生活在今天的世界里。阿门。

二月十八日, 星期四

经文: 以弗所书 1:9-10

9 都是照他自己所预定的美意, 叫我们知道他旨意的奥秘;
10 要照所安排的, 在日期满足的时候, 使天上地上一切所有的, 都在基督里面同归于一。

在基督里面同归于一

我们如何生活在一个全球暖化、气候反常、天然灾害、恐怖主义者不间断的残酷作为（见罗3:19）、“不法的事增多”（太24:12）、明目张胆的不道德行为“越久越恶”（提后3:13）、经济不稳定的世界里？答案是什么？上帝“在基督里面同归于一”（弗1:10）。人类的堕落把混乱和不和谐带进神的创造和人类的历史。但上帝正使宇宙（“万物”）分散和疏离的元素在基督里同归于一～一个以基督为中心的宇宙。宣告“福音的奥秘”（弗6:19），导致神与人类和好，人与人之间在基督里合一（以弗所书2），是这神圣过程的一部分。神将万物“在基督里面同归于一”会一直持续到“在日期满足的时候”，不论人类承认基督与否。就目前而言，自从基督升天～直到历史的终结～“万有服在他的脚下”，祂“为教会作万有之首”（弗1:22）。其间，在基督崇高的权柄下，我们坚定地基督的保守里等待。

二月十八日, 星期四

默想

关于上帝和基督, 你从以弗所书1: 9-10学习什么功课?

应用

知道上帝正使衰退的宇宙在基督里面同归于一, 如何塑造我在今天世界里的生活方式?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你的回应神的祷告写下。

二月十九日, 星期五

经文: 以弗所书 1:11a

1 1 我们也在他里面得了基业。

诗篇 106:40-46

4 0 所以, 耶和华的怒气向他的百姓发作, 憎恶他的产业。

4 1 将他们交在外邦人的手里, 恨他们的人就辖制他们。

4 2 他们的仇敌也欺压他们, 他们就伏在敌人手下。4 3 他屡次搭救他们, 他们却设谋背逆, 因自己的罪孽降为卑下。

4 4 然而, 他听见他们哀告的时候, 就眷顾他们的急难,

4 5 为他们记念 他的约, 照他丰盛的慈爱后悔。4 6 他也使他们在凡掳掠他们的人面前蒙怜恤。

我们在神里面得了基业

“我们也在他里面得了基业”（弗1: 11a）。基督是上帝计划的中心, 将使天上地上一切所有的同归于一（10节）; 我们也将透过祂而属于神~做祂的产业（基业）。我们属于神, 跟祂“预定我们得儿子的名分”是紧紧相连的（5节）。上帝的百姓属于神自己的, 与旧约的背景有关, 因此以色列和教会存在属灵延续的关系。神如何与身为祂“产业（基业）”的我们交通? 上帝警惕性的引导（申32: 9-12）: 上帝关心我们在旷野漂流, 环绕眷顾着我们, 如同保护眼中的瞳人（10节）, 也像好牧人般, 在没有任何其他的帮助下独自引导我们（12节）。上帝信实的恩典（诗106: 40-46）: 当我们得罪神, 祂恩慈地以救赎的审判管教我们（40-42节; 参林前11:32）。但是, 当我们遇上危难, 祂垂听我们的呼求, 并拯救我们（43-44节）。这完全是因为祂记念与我们所立的约, “照他丰盛的慈爱”作出行动（45节）。

二月十九日, 星期五

默想

对于神、“祂的百姓”和“祂的产业（基业）”，诗106：40-46怎么说？

应用

认识到自己是属于上帝的，怎样给我生命的安全感？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

二月二十日, 星期六

经文: 以弗所书 1:11-12

1 1 我们也在他里面得了基业（“得”或作“成”），这原是那位随己意行作万事的，照着他旨意所预定的，1 2 叫他的荣耀，从我们这首先在基督里有盼望的人可以得着称赞。

神行作万事

我们都属于神，因为他预定我们享有这个特殊的特权。这都是神“随己意行作万事的，照着他旨意所预定的”（弗 1:11），迈向“在日期满足的时候，使。一切所有的，都在基督里面同归于一”（10节）。保罗一连串使用“己意”、“行作”、“照”、“旨意”等词语，强调神精密的计划和掌管。要注意神全面性、整体性，有目的的计划～“万事”。神在当前“行作万事”（11节），未来必使“一切所有的都在基督里面同归于一”（10节）。我们生命中的“万事”～好的和坏的～都不能没有神掌权许可，或发生在祂的旨意以外。我们要做上帝的子民，牢牢地把盼望扎根在基督里并持续这样做～即使在“无可指望的时候”（罗4:18）。我们的现在和未来都掌握在上帝的手中。而我们知道上帝正引领我们，以及在基督里所盼望的：“叫他的荣耀。可以得着称赞”（12b节）！在“万事”中，我们要像耶稣般祈求：“父啊，愿祢荣耀祢的名”（约翰福音 12:28）。

二月二十日, 星期六

默想

关于行作万事，以弗所书1：11-12怎么说？

应用

在你生命“无可指望”的情况中，将盼望建立在“随己意行作万事”的神上，对你有什么意义？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

二月二十一日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

二月二十一日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

二月二十二日, 星期一

经文: 以弗所书 1:13-14

1 3 你们既听见真理的道, 就是那叫你们得救的福音, 也 [信了] 基督, 既然信他, 就受了所应许的圣灵为印记。1
4 这圣灵是我们得基业的凭据, 直等到 [神] 之民 (“民” 原文作 “产业”) 被赎, 使他的荣耀得着称赞。

叫我们得救的福音

我们接受耶稣基督进入我们生命的那一天, 就是我们 “听见真理的道。。得救的福音, 也信了基督” (13节) 的时候。在某一个时间点, 一名非信徒因听见、相信而成了一名信徒。保罗在帮助读者回顾这个经历。按圣经的解释, “叫你们得救的福音” 并不是我们今天常常用来指传福音给非信徒的 “福音”。“叫你们得救的福音” 其实是 “神的旨意。。没有一样避讳不传” (徒20:27) 及 “都是神所默示的” (提后3:16)。“这福音本是神的大能, 要救一切相信的” (罗1:16), 是保罗在整本 “罗马书” 中所阐述, 终极目的是转化信徒更像基督 (罗12: 1-2与8:29)。这就是 “神的福音” (罗马书1: 1)。换句话说, “叫你得救的福音”, 甚至 “真理的道” 对信徒每日一直都持续有实质的作用。因此, 继某一个时间点的听见和相信之后, 一名信徒必持续聆听和相信。我们需要透过神的道 “渐长, 以致得救” (彼前2: 2), 一直 “到末世要显现的救恩” (彼前1: 5)。

二月二十二日, 星期一

默想

你如何理解“真理的道，就是那叫你们得救的福音”（弗1:13）？

应用

我如何在日常生活中体会真理的道，叫我得救的福音？

祷告

福音之神，帮助我在脑海里、心里、生命中都理解神的福音的中心，就是主耶稣；让我可以信服真道。耶稣是世界的光。跟从祂的，就不行在黑暗里，必要得着生命的光。求祢在日常生活中帮我忠心跟随耶稣。阿门。

二月二十三日, 星期二

经文: 以弗所书 1:13-14

1 3 你们既听见真理的道, 就是那叫你们得救的福音, 也 [信了] 基督, 既然信他, 就受了所应许的圣灵为印记。
1 4 这圣灵是我们得基业的凭据, 直等到 [神] 之民 (“民”原文作“产业”) 被赎, 使他的荣耀得着称赞。

以西结书 36:24-28

2 4 我必从各国收取你们, 从列邦聚集你们, 引导你们归回本地。 2 5 我必用清水洒在你们身上, 你们就洁净了。我要洁净你们, 使你们脱离一切的污秽, 弃掉一切的偶像。
2 6 我也要赐给你们一个新心, 将新灵放在你们里面。又从你们的肉体中除掉石心, 赐给你们肉心。 2 7 我必将我的灵, 放在你们里面, 使你们顺从我的律例, 谨守遵行我的典章。 2 8 你们必住在我所赐给你们列祖之地。你们要作我的子民, 我要作你们的 神。

耶利米书 31:31-34

3 1 耶和華說: “日子將到, 我要與以色列家和猶大家, 另立新約。 3 2 不象我拉着他們祖宗的手, 領他們出埃及地的时候, 與他們所立的約。我雖作她們的丈夫, 他們却背了我的約。這是耶和華說的。” 3 3 耶和華說: “那些日子以後, 我與以色列家所立的約, 乃是這樣: 我要將我的律法放在他們里面, 寫在他們心上。我要作他們的 神, 他們要作我的子民。 3 4 他們各人不再教導自己的鄰舍和自己的弟兄說: ‘你該認識耶和華。’ 因為他們從最小的, 到至大的, 都必認識我。我要赦免他們的罪孽, 不再記念他們的罪惡。這是耶和華說的。”

二月二十三日, 星期二

圣灵：上帝的应许

当以色列坚持偶像崇拜而摧毁了与上帝的盟约，他们承受了盟约终极的诅咒，流亡到巴比伦（申28：63-64）。但就在这属灵的黑暗背景下，上帝赐给以色列人新盟约的应许：“我要将我的律法放在他们里面”，让以色列人都“认识耶和華”（耶31：33-34），以及“我也要。。将新灵放在你们里面”，以使以色列能够忠心地遵守上帝的约（结36：26-27）。圣灵这新盟约的应许是赐给犹太人和所有在基督里领受“亚伯拉罕的福”的外邦人（加3:14;参创12：3）。神应许赐下圣灵反映了神守约的信实。上帝自己所秉持的公义，必迫使祂的子民因违背盟约而承受最严厉的审判。然而，上帝不会抛弃对祂不忠的百姓，让他们永远承受祂盟约的诅咒。神试图恢复对祂不忠的百姓回到自己身边，透过赐给他们祂上好恩赐，使他们忠心于盟约：所应许的圣灵。而神已经遵守祂的应许。这个应许又需要我们守约忠心。按神的道生活，和跟随神的灵是并行的（以赛亚书59:21;箴言1:23;约翰福音6:63;以弗所书6:17）。神的要求存在着祂的大能。

二月二十三日, 星期二

默想

为什么圣灵称为“所应许的圣灵”（弗1:13； 结36： 24-28； 耶31： 31-34）？

应用

在我的门徒之旅中，我应怎么按神的道和神的灵而活？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

二月二十四日, 星期三

经文: 以弗所书 1:13-14

1 3 你们既听见真理的道, 就是那叫你们得救的福音, 也 [信了] 基督, 既然信他, 就受了所应许的圣灵为印记。1 4 这圣灵是我们得基业的凭据, 直等到 [神] 之民 (“民” 原文作 “产业”) 被赎, 使他的荣耀得着称赞。

4:30 不要叫 神的圣灵担忧, 你们原是受了他的印记, 等候得赎的日子来到。

圣灵: 神所拥有的

神救赎的祝福是三位一体的 (弗1: 3): 从天父而来 (4-6 节), 在耶稣基督里 (7-12 节), 借着圣灵 (13-14 节) 。我们是 “受了所应许的圣灵为印记” (13 节) 。这是 “在基督里” 第十一次出现在这首延长版的赞美诗, 强调基督的中心地位。虽然圣灵只有在这里被点名提起, 祂一直都在背后动工。“印记” 是拥有权和真实性的标志。牛群, 甚至包括奴隶, 都由主人被烙上印记, 以表明主人的身份。但是, 这些印记是外在的, 而上帝的印记却是在心里。祂把祂的灵放进子民生命里, 以表明他们属于祂自己。神的灵就是祂的存在 (诗51:11; 139: 7) 。被神拥有, 以及祂的同在 ~ 祂亲自与我们同在 ~ 是分不开的。上帝把祂的灵赐我们为印记, 是为了 “保护” 我们, 因为 “神的忿怒必临到那悖逆之子” (以弗所书5: 6) 。当我们受到了世界的逼迫, 我们可以安心倚靠神, 并确信祂与我们同在。那些反对我们的, 就等于反对神, 因为我们属于祂, 是祂心爱的儿女: “摸你们的, 就是摸他眼中的瞳人” (撒迦利亚2: 8) 。

二月二十四日, 星期三

默想

在基督里“受了所应许的圣灵为印记”(弗1:13)是什么意思?

应用

当我面对恶人的反对时, 我应如何以实际方式活出自己属于神的身份?

祷告

主啊, 我的上帝, 当我遇上严厉的试探, 仿佛祢已离弃了我, 求祢提醒我在基督里已受了圣灵为印记, 是祢所珍贵的。这神圣的印记使我确信, 神啊, 祢不会离弃我, 祢的同在和保守将永远伴随我, 无论我感受如何。阿门。

二月二十五日, 星期四

经文: 以弗所书 1:13-14

1 3 你们既听见真理的道, 就是那叫你们得救的福音, 也 [信了] 基督, 既然信他, 就受了所应许的圣灵为印记。1 4 这圣灵是我们得基业的凭据, 直等到 [神] 之民 (“民” 原文作 “产业”) 被赎, 使他的荣耀得着称赞。

哥林多后书5:1-5

1 我们原知道, 我们这地上的帐棚若拆毁了, 必得神所造, 不是人手所造, 在天上永存的房屋。2 我们在这帐棚里叹息, 深想得那从天上来的房屋, 好象穿上 [衣服]; 3 倘若穿上, 被遇见的时候就不至于赤身了。4 我们在这帐棚里叹息劳苦, 并非愿意脱下这个, 乃是愿意穿上那个, 好叫这必死的被生命吞灭了。5 为此, 培植我们的就是神, 他又赐给我们 [圣] 灵作凭据 (原文作 “质”) 。

圣灵: 上帝的“抵押品”

圣灵与我们同在也是神的“抵押品” ~ “我们得基业的凭据” (弗1:14) 。在希腊语中“抵押品”是定金或首个分期付款的商业术语 ~ 买方付给卖方的一笔钱, 直到付清价格。在这里, 抵押品与它所担保的是分不开, 而是它的一部分。“基业”所担保的, 包括神赐予祂子民的部分 (11、18节) , 还有神为他们存留那永恒的部分 (彼前1: 4) 。这些真理对你个人的意义是什么? 重点: 只有当我们的心思念那永恒的、看不见的、天上的事, 并把生命献上“有基督”的事 (西3: 1-2; 林后4: 17-18) , 这些真理才变得有意义、重要、有价值和荣耀的。预示: 神将圣灵赐给我们, 不只是向我们应许最终的基业, 但给我们预示, 纵然那只是我们未来财富的一小部分。我们预示的体验决定于我们所关注的焦点, 到底我们行事为人是凭着信心, 还是凭着眼见的 (哥林多后书5: 7) 。

二月二十五日, 星期四

默想

上帝赐给我们圣灵作为“得基业的凭据/抵押品”（弗1:14）是什么意思？

应用

上帝在基督里赐给我圣灵作为得基业的凭据，如何塑造我生活的观点和价值观？

祷告

主为水池，使干地变为涌泉。阿门。

二月二十六日, 星期五

经文: 以弗所书 1:13-14

1 3 你们既听见真理的道, 就是那叫你们得救的福音, 也 [信了] 基督, 既然信他, 就受了所应许的圣灵为印记。1 4 这圣灵是我们得基业的凭据, 直等到 [神] 之民 (“民” 原文作 “产业”) 被赎, 使他的荣耀得着称赞。

罗马书 8:22-25

2 2 我们知道一切受造之物一同叹息、劳苦, 直到如今。
2 3 不但如此, 就是我们这有 [圣] 灵初结果子的, 也是自己心里叹息, 等候得着儿子的名分, 乃是我们的身体得赎。
2 4 我们得救是在乎盼望; 只是所见的盼望不是盼望, 谁还盼望他所见的呢 (有古卷作 “人所看见的何必再盼望呢?”) ?
2 5 但我们若盼望那所不见的, 就必忍耐等候。

圣灵: 我们的坚持

圣灵是 “我们得基业的凭据, 直等到神之民被赎” (弗 1:14) 。虽然目前我们 “借 (基督) 的血”, 得蒙救赎 (1:7) , 我们的救赎不是最终, 不是完整的。我们最终和完全的救赎是在未来 “最后的释放”, 神会完完整整的拥有那些所属于祂的。但现在, 我们必须等待 “救赎之日”, 就是我们为之 “受了圣灵为印记” (弗 4:30) 。此末世救赎的一部分是 “我们的身体得赎” (罗 8:23) , “神要擦去我们一切的眼泪。不再有死亡, 也不再有悲哀, 哭号, 疼痛” (启 21:4) 。但现在, 我们身为神的儿女, “有圣灵初结果子的”, 与衰退的受造之物一同 “叹息劳苦” (罗马书 8: 22-23) , 经历患难、困苦、逼迫、饥饿、赤身露体、危险、刀剑 (罗 8:35) 。我们与基督一同受苦 (罗 8:17) , “欢欢喜喜盼望神的荣耀” (罗 5: 2) , 和 “忍耐等候” 盼望着那一天 (罗 8:25) , 同时也祷告 “主耶稣啊, 我愿祢来!” (启 22:20) 。

二月二十六日, 星期五

默想

以弗所书1: 13-14 中“直等到神之民被赎”是什么意思？

应用

依照“直等到神之民被赎”的愿景而生活，对我的意义是什么？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

二月二十七日, 星期六

经文: 以弗所书 1:3-14

3 愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神, 他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气; 4 就如神从创立世界以前, 在基督里拣选了我们, 使我们在他面前成为圣洁, 无有瑕疵; 5 又因爱我们, 就按着自己意旨所喜悦的, 预定我们藉着耶稣基督得儿子的名分, 6 使他荣耀的恩典得着称赞; 这恩典是他在爱子里所赐给我们的。7 我们藉这爱子的血, 得蒙救赎, 过犯得以赦免, 乃是照他丰富的恩典。8 这恩典是神用诸般智慧聪明, 充充足足赏给我们的, 9 都是照他自己所预定的美意, 叫我们知道他旨意的奥秘; 10 要照所安排的, 在日期满足的时候, 使天上地上一切所有的, 都在基督里面同归于一。11 我们也在他里面得了基业 (“得” 或作 “成”), 这原是那位随己意行作万事的, 照着他旨意所预定的, 12 叫他的荣耀, 从我们这首先在基督里有盼望的人可以得着称赞。13 你们既听见真理的道, 就是那叫你们得救的福音, 也 [信了] 基督, 既然信他, 就受了所应许的圣灵为印记。14 这圣灵是我们得基业的凭据, 直等到 [神] 之民 (“民” 原文作 “产业”) 被赎, 使他的荣耀得着称赞。

成熟的门徒: 神学, 灵性, 赞美诗

以弗所书1: 3-14中这个长长句子中的每一个字, 彰显一名成熟耶稣的门徒一些重要的特性。神学: 以弗所书1: 3-14充溢着神学。保罗不是在学科教学中, 抛出神学术语, 如: 拣选、预定、认领、救赎等。这是训练门徒的“任务神学”。他不是从舒适的象牙塔写信, 而是做“基督耶稣的囚犯”遭受“患难”(3: 1、13)。保罗所写的不仅仅是神学的内容, 而是出于神学思考和尊荣神的性格。灵性: 作家J. I. Packer出版一本名为《认识神》作为思考神学的灵修书籍。有一次, 神学家D. A. Carson向他询问书籍的销售情况。J. I. Packer告

二月二十七日, 星期六

知销售量后，悄悄问了一个问题：“你知道为什么这本书至今仍流传着？”然后，他回答了自己的问题：“因为这是一本关于灵性的书。”灵性就是认识神。以弗所书1：3-14描述的，是建立在扎实的神学上极深的灵性所释放尊荣的赞美诗（3、6、12、14节）。成熟的门徒必须越来越多被“使他的荣耀得着称赞”充满！

默想

如果弗1：3-14描述的是一名成熟耶稣的门徒，这名门徒长得什么样子？

应用

我在自己生命哪些方面，看见以弗所书1：3-14所描述成熟耶稣的门徒？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

二月二十八日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

二月二十八日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

二月二十九日, 星期一

经文: 以弗所书 1:15-18

15 因此, 我既听见你们信从主耶稣, 亲爱众圣徒, 16 就为你们不住地感谢神, 祷告的时候, 常提到你们, 17 求我们主耶稣基督的神, 荣耀的父, 将那赐人智慧和启示的灵赏给你们, 使你们真知道他; 18 并且照明你们心中的眼睛, 使你们知道他的恩召有何等指望, 他在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀;

先关注真实的需求

保罗赞美神 (以弗所书1: 3-14) 之后, 祈求教会完完全全地体会, “在基督里。。各样属灵的福气” (15-23节)。以弗所信徒所拥有的: “信从主耶稣, 亲爱众圣徒” (15节)。我们的信心和爱都是神的恩典, 是神在基督里赐下, 使我们能在生活中展现的。我们的信心是“在主耶稣里”。信心是指生活在基督主权之下。我们要爱的是“众圣徒”, 包括那些我们觉得很难去爱的人。以弗所信徒需要的: 很多时候, 我们的祷告专注于切身需要 ~ 物质、肉体的需要, 而不是真正的需求 ~ 做门徒所需要的, 成长的需求等。保罗为上帝的百姓祷告, 一直专注于真正的需求 (例如, 腓立比书 1: 9-11; 歌罗西书1: 9-12)。这些都是神要我们在灵里所拥有的, 只能透过属灵的智慧、启示、亮光而领受, 就如保罗为以弗所信徒所祈求的 (17-19节)。我们的天父关心鸟、花、草, 也知道并关心我们的切身需求 (马太福音6: 25-32)。然而, 重点是我们必先寻求神的国度胜于一切, 并活出公义的生命 (太6:33)。要在基督里成熟, 我们必须首要关注我们真正的需求。

二月二十九日, 星期一

默想

以弗所书1:15 中“信从主耶稣，亲爱众圣徒”的意思是什么？

应用

我在门徒之旅中，应该如何重视真正的需求胜于切身的需要？

祷告

信实和满有爱的希望之神啊，祢向我们启示信、望、爱将长存。帮助我更多凭信心行动，因为没有行为的信心是死的；要有受劳苦事奉人的爱心，有盼望主耶稣基督所存的忍耐。阿门。