

2015圣约灵修手册

二月份灵修



如何使用手册：

在神面前预备你的心

首先选择一个可以让你独处、不受干扰、安静的地方以及固定的时间（最好是早晨，在你开始一天之前）。

安静片刻，与神说话，感谢他与你同在。

以一首诗歌来敬拜神。

向神献上祷告，准备聆听他的话语。

允许神的话语和圣灵充满你 (S.O.A.P.)

每日灵修分为四个部分：

圣经 (Scripture) ~ 不慌不忙地用时间来默想当日的经文。看到特别突出或感动你的词汇，就停下来多加反思。

默想 (Observation) ~ 思考所阅读的经文之后，请记下你的反思和理解。你可参考所提供的问题。

应用 (Application) ~ 记录下你对神话语的回应，并包括要采取的具体行动：是否有要服从的命令、要避免的罪、要学习的榜样、要活出的原则？在适当时，与另一人分享你灵修的得着。

祷告 (Prayer) ~ 使用所建议的祷告文，借着祷告回应神。

二月一日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

二月一日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

二月二日, 星期一

经文: 创世记1:1-2:3

1 起初，神创造天地。2 地是空虚混沌；深渊上一片黑暗；神的灵运行在水面上。3 神说：“要有光！”就有了光。4 神看光是好的，他就把光暗分开了。5 神称光为昼，称暗为夜。有晚上，有早晨；这是第一日。6 神说：“众水之间要有穹苍，把水和水分开！”事就这样成了。7 神造了穹苍，把穹苍以下的水和穹苍以上的水分开了。8 神称穹苍为天。有晚上，有早晨；这是第二日。9 神说：“天下的水要聚在一处，使旱地露出来！”事就这样成了。10 神称旱地为地，称水的聚处为海。神看这是好的。11 神说：“地上要长出青草、结种子的蔬菜和结果子的树木，各从其类，在地上的果子都包着核！”事就这样成了。12 于是，地上长出了青草和结种子的蔬菜，各从其类；又长出结果子的树木，各从其类，果子都包着核。神看这是好的。13 有晚上，有早晨；这是第三日。14 神说：“在天上穹苍中，要有光体来分昼夜；这些光体要作为记号，定节令、日子和年岁；15 它们要在天上穹苍中发光，照耀地上！”事就这样成了。16 于是，神造了两个大光体，大的管昼，小的管夜；又造了星星。17 神把这些光体安放在天上穹苍中，照耀地上，18 管昼夜，分光暗。神看这是好的。19 有晚上，有早晨；这是第四日。20 神说：“水要滋长生物；地上和天空之中，要有雀鸟飞翔！”21 于是，神创造了大鱼和在水中滋生各种能活动的生物，各从其类；又创造了各种有翅膀的飞鸟，各从其类。神看这是好的。22 神就赐福给它们，说：“要繁殖增多，充满海洋；雀鸟也要在地上增多！”23 有晚上，有早晨；这是第五日。24 神说：“地上要生出活物来，各从其类；牲畜、昆虫和地上的野兽，各从其类！”事就这样成了。25 于是，神造了地上的野兽，各从其类；牲畜，各从其类；地上的各种昆虫，各从其类。神看这是好的。26 神说：“我们要照着我们的形象，按着我们的样式造人；使他们管理海里的鱼、空中的

二月二日, 星期一

鸟、地上的牲畜，以及全地，和地上所有爬行的生物！” 27 于是，神照着自己的形象创造人；就是照着他的形象创造了人；他所创造的有男有女。28 神就赐福给他们，对他们说：“要繁殖增多，充满这地，征服它；也要管理海里的鱼、空中的鸟和地上爬行的所有生物。” 29 神说：“看哪！我把全地上结种子的各样蔬菜，和一切果树上有种子的果子，都赐给你们作食物。30 至于地上的各种野兽，空中的各种飞鸟，和地上爬行有生命的各种活物，我把一切青草蔬菜赐给它们作食物。” 事就这样成了。31 神看他所造的一切都很好。有晚上，有早晨；这是第六日。2:1 这样，天地万物都造齐了。2 第七日，神完成了他所作的工；在第七日 神歇了他所作的一切工。3 神赐福第七日，把它分别为圣，因为在这一日，神停了他一切所创造的工，歇息了。

上帝就是一切

神是圣经里第一句话的主角 ~ “起初神创造天地（创1:1）。神的名占据了整个创造的记载（创1:1-2:3），在34节经文中出现35次！当你阅读创1:1-2:3时，“神”的每一次出现是否吸引你的眼目，使你心跳加速？这段经文的主角是神，若我们以任何其他角度来阅读（这是极可能的），会很容易误读这段经文。神必定是我们生活中最重要的主角；因此，我们生命的目标应该是按神在圣经所启示的，在神学上以及与神的关系上认识上帝。我是不是越来越认识上帝？就如创造的记载完全围绕着神，我们的生命也应如此：神更多与我的同在，越来越重要，并居首位。创造的记载呈现了神11个不同作为：上帝“创造”（1:1）、“说”（1:3）、“看”（1:4）、“分开”（1:4）、“称”（1:5）、“造出”（1:7）、“摆列”（17节）、“赐福”（1:22）、“造齐”（2:1）、“安息”（2:2）、和“定为圣日”（2:3）。上帝是万物之源、是至高者、掌管一切，并满足一切所需。

二月二日, 星期一

默想

在创世记1:1-2:3中, “神”被提起共35次, 有什么意义吗?

应用

我应如何让神在我生命中更多的同在, 越来越重要, 并居首位?

祷告

主啊, 我的上帝, 愿祢成为我的一切; 在每一个思想里、每一个行为里、每一句话中、每一个需要、每一个欢乐、每一个悲哀、每一天、在明天、每个黑暗中、每个光中、每个时刻、每个夜晚。上帝啊, 我的上帝, 现在就亲近我, 比气息更接近。神啊, 愿祢的爱, 保守我直到死亡。阿门。

二月三日, 星期二

经文: 创世记1:1-2

1 起初， 神创造天地。2 地是空虚混沌；深渊上一片黑暗；神的灵运行在水面上。

混沌中的盼望

创世记1章第1和2节的关系并不明显。第1节表明神一开始时什么也没有，第2节清楚列名当时的混乱状态~“地是空虚混沌。渊面黑暗。”创1:1-2提出了两个情形：从一无所有中创造（1节-参来11:3）和从混沌中创造（2节）；就如经文没有做出选择，我们不需要从中做出选择；因为两方面的神学意义都显著。当我们的生活状况无法给我们任何盼望，我们仍然可以相信那位“叫死人复活使无变为有的神”（罗4:17-18）。我们生活中和世界上的混乱仍然在神的掌管之中~

“神的灵运行在。。空虚混沌。。的水面上”（1:2）。上帝是可以，并且会将混乱的生命转变成美丽的、有意义和有目的的生命（就像他创造宇宙万物），尤其是在基督里成为“新造的人”（林后5:17）。

二月三日, 星期二

默想

在创世记1:1-2, 神如何启示他自己?

应用

我生命中有哪一方面的混乱, 是我应该相信上帝掌控着并可改变的?

祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

二月四日, 星期三

经文: 创世记1:3; 5-6; 8-9; 13-14; 19-20; 23-24

3 神说: “要有光!” 就有了光。4 神看光是好的, 他就把光暗分开了。

5 神称光为昼, 称暗为夜。有晚上, 有早晨; 这是第一日。6 神说: “众水之间要有穹苍, 把水和水分开!” 事就这样成了。

8 神称穹苍为天。有晚上, 有早晨; 这是第二日。9 神说: “天下的水要聚在一处, 使旱地露出来!” 事就这样成了。

13 有晚上, 有早晨; 这是第三日。14 神说: “在天上穹苍中, 要有光体来分昼夜; 这些光体要作为记号, 定节令、日子和年岁;

19 有晚上, 有早晨; 这是第四日。20 神说: “水要滋长生物; 地上和天空之中, 要有雀鸟飞翔!”

23 有晚上, 有早晨; 这是第五日。24 神说: “地上要生出活物来, 各从其类; 牲畜、昆虫和地上的野兽, 各从其类!” 事就这样成了。

以神的话语为首

神以他的话语开始了他创造的工作: “神说, 要有光, 就有了光。” (创1:3)。神以“有晚上, 有早晨, 这是头一日” (5节) 结束了第一天创造的工作。从这里开始, 我们观察一个特定的模式在下来五天里重复着: “有晚上, 有早晨, 是第__日” 后紧接着是“神说” (5-6节、8-9、13-14、19-20、23-24节)。神创造六天中的每一天, 都以他的话语开始, 神是在工作前说话。神的工作是由他的话产生的~ “神说” 之后, “事就这样成了。” (3、6-7、9、11、14-15、24、29-30节)。这个神圣的模式彰显两个真理: 神的话语是满有大能的~ “诸天借耶和华的命而造” (诗33:6); 神的话语是信实的~ “因为耶和华的言语正直。凡他所作的, 尽都诚实” (诗33:4)。我们每一天都应该以神的话语做开始, 并依照神的话语过每一天。我们应该这么做, 因为我们需要这么做。

二月四日, 星期三

默想

从神六天创造工作中的模式, 你观察到什么? (创1:3、5-6、8-9、13-14、19-20、23-24)?

应用

我的生命有那一部分, 是以神的话语开始, 并依照神的话语过那一天?

祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

二月五日, 星期四

经文: 创世记1:3-31

3 神说：“要有光！”就有了光。4 神看光是好的，他就把光暗分开了。5 神称光为昼，称暗为夜。有晚上，有早晨；这是第一日。6 神说：“众水之间要有穹苍，把水和水分开！”事就这样成了。7 神造了穹苍，把穹苍以下的水和穹苍以上的水分开了。8 神称穹苍为天。有晚上，有早晨；这是第二日。9 神说：“天下的水要聚在一处，使旱地露出来！”事就这样成了。10 神称旱地为地，称水的聚处为海。神看这是好的。11 神说：“地上要长出青草、结种子的蔬菜和结果子的树木，各从其类，在地上的果子都包着核！”事就这样成了。12 于是，地上长出了青草和结种子的蔬菜，各从其类；又长出结果子的树木，各从其类，果子都包着核。神看这是好的。13 有晚上，有早晨；这是第三日。14 神说：“在天上穹苍中，要有光体来分昼夜；这些光体要作为记号，定节令、日子和年岁；15 它们要在天上穹苍中发光，照耀地上！”事就这样成了。16 于是，神造了两个大光体，大的管昼，小的管夜；又造了星星。17 神把这些光体安放在天上穹苍中，照耀地上，18 管昼夜，分光暗。神看这是好的。19 有晚上，有早晨；这是第四日。20 神说：“水要滋长生物；地上和天空之中，要有雀鸟飞翔！”21 于是，神创造了大鱼和在水中滋生各种能活动的生物，各从其类；又创造了各种有翅膀的飞鸟，各从其类。神看这是好的。22 神就赐福给它们，说：“要繁殖增多，充满海洋；雀鸟也要在地上增多！”23 有晚上，有早晨；这是第五日。24 神说：“地上要生出活物来，各从其类；牲畜、昆虫和地上的野兽，各从其类！”事就这样成了。25 于是，神造了地上的野兽，各从其类；牲畜，各从其类；地上的各种昆虫，各从其类。神看这是好的。26 神说：“我们要照着我们的形象，按着我们的样式造人；使他们管理海里的鱼、空中的鸟、地上的牲畜，以及全地，和地上所有爬行的生物！”27 于是，神照

二月五日, 星期四

着自己的形象创造人；就是照着他的形象创造了人；他所创造的有男有女。28 神就赐福给他们，对他们说：“要繁殖增多，充满这地，征服它；也要管理海里的鱼、空中的鸟和地上爬行的所有生物。” 29 神说：“看哪！我把全地上结种子的各样蔬菜，和一切果树上有种子的果子，都赐给你们作食物。30 至于地上的各种野兽，空中的各种飞鸟，和地上爬行有生命的各种活物，我把一切青草蔬菜赐给它们作食物。” 事就这样成了。31 神看他所造的一切都很好。有晚上，有早晨；这是第六日。

神工作的方式

创世记1章彰显创造的四个阶段，反映神工作的方式。首先是无形的阶段，地完全被“水”覆盖并被“黑暗”所包围（2节）；接着在第1-3天是创造架构的阶段（3-13节）；然后在第4-6天填补的阶段（14-30节）；最后当“神看着一切所造的都甚好”（31节）就是结束的阶段。

创造架构阶段（创1:3-13）： 为未成形的地创造	填补阶段（创1:14-30）： 填补地上的未填状态
第1天：光（3-5节）~ 以对应围绕地球的“黑暗”	第4天：两个大光和众星（14-19节）
第2天：水和空气（6-8节）~ 将水分为上下	第5天：各样飞鸟和水中生物（20-23节）
第3天：土地（11节）；生出了植物和树木（12-13节）	第6天：地上活物和人类（24-28节）；植物和树木的用途（29-30节）

二月五日, 星期四

就像神创造天地，他用智慧设计每一个在我们生命里工作的过程，以成就为个别的人所设定的旨意，主要是为了翻转我们的生命。对神而言，他所设定的过程是“好的”（4、10、12、18、21、25节），纵然我们仍处于被建立的阶段~不完整又不完美；而很多时候我们会想：“哪里是'好的'？”让我们学习从神的角度去看。

默想

对于神在第1-3天（创1:3-13）和第4-6天（创1:14-31）创造的模式，你有什么观察？

应用

我如何从神的角度看待他在我生命中的工作？

祷告

创造并掌管万物的主、众光之父啊，各样美善的恩赐，和各样全备的赏赐，都是从上头来的，因为祢本为善。祢使万事都互相效力，按祢旨意所预定的，并叫我的生命得益处。纵然这过程可能带来痛苦和困惑；但我会一直将生命交托给祢并相信祢。阿门。

二月六日, 星期五

经文: 创世记1:6-13

6 神说：“众水之间要有穹苍，把水和水分开！”事就这样成了。7 神造了穹苍，把穹苍以下的水和穹苍以上的水分开了。8 神称穹苍为天。有晚上，有早晨；这是第二日。9 神说：“天下的水要聚在一处，使旱地露出来！”事就这样成了。10 神称旱地为地，称水的聚处为海。神看这是好的。11 神说：“地上要长出青草、结种子的蔬菜和结果子的树木，各从其类，在地上的果子都包着核！”事就这样成了。12 于是，地上长出了青草和结种子的蔬菜，各从其类；又长出结果子的树木，各从其类，果子都包着核。神看这是好的。13 有晚上，有早晨；这是第三日。

星期一没有“好”

神创造天地万物的第2天（星期一），没有提到“神看着是好的”（连上帝自己也没有说，星期一是好的。）然而，神创造天地万物的第3天竟两次提到“神看着是好的”（创1:10、12）。为什么呢？因为神第2天创造的工作还没有完全，到了第3天才完成。我们必须从第3天神在地上创造植物的角度来看（11-12节）。要植物发芽，必须有光线、雨水，和泥土这三样支撑生命的系统运作～神彰显他大能的器皿。在第2天，神将水分为上下，以分别雨的来源和地上的水（6-7节）；但雨对不结果实的土地是没有用的。神是极具创意的，以多种方式成就他的目的。神就是神，他以他的主权、自由和智慧行动。神也以各不相同的节奏动工。他没有以“一次过完成”来彰显他的无所不能。反为，如果我们是无所不能的，我们就会用一秒的时间创造宇宙万物！

二月六日, 星期五

默想

神创造天地万物的第2天（创1:6-8），为什么没有提到“神看着是好的”？

应用

我应如何活出“神是我生命的神”这个基本的神学真理？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

二月七日, 星期六

经文: 创世记1:21

21 于是，神创造了大鱼和在水中滋生各种能活动的生物，各从其类；又创造了各种有翅膀的飞鸟，各从其类。神看这是好的。

大鱼

在创世记1-2:3中，“创造”的希伯来文是“bara”。虽然许多动词都被用于形容神使创造存在，但惟有“bara”是被用来形容神自己创造。这个词共出现6次；每一次的出现都深具神学意义。1:1节中这个词指出神是宇宙万物的创造者；下来3次在1:27的出现，彰显人类是上帝创造的冠冕；而2:3则指出神创造万物过程的结束。但是，1:21中“神就造出大鱼”的神学意义是什么呢？旧约的诗篇暗示异教神话中与创造万物的神对立可怕的海龙。。。希伯来诗人采用异教的图像比喻，而不是异教的神学。古代近东的神话中象征叛逆的这些原始怪物，仅仅被描述为神创造的许多动物中的一小部分，其生存和用处取决于上帝。创1:21也突显神的权柄与能力，宣告上帝的权柄是无可争议的，可“将水中大鱼的头打破”（诗74:13），并战胜当今世界上任何“大鱼”。

二月七日, 星期六

默想

叙述者为什么在创世记1:21中提及神创造“大鱼”？

应用

当今世界上有什么“大鱼”，是我需要借着神无可争议的权柄学习面对的？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

二月八日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

二月八日, 星期日

思考 – 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

二月九日, 星期一

经文: 创世记2:4-9; 15-22

4 这是创造天地的起源: 耶和华 神造天地的时候, 5 原野上还没有树木, 田间的蔬菜还没有长起来, 因为耶和华 神还没有降雨在地上, 也没有人耕种土地; 6 不过有雾气从地面上升, 滋润全地。7 耶和华 神用地上的尘土造成人形, 把生气吹进他的鼻孔里, 那人就成了有生命的活人, 名叫亚当。8 耶和华 神在东方的伊甸, 栽了一个园子, 把他所造的人放在那里。9 耶和华 神使各样的树从地上长起来, 能悦人的眼目, 也好作食物。园子中间又有生命树, 和知善恶树。

15 耶和华 神把那人安置在伊甸园里, 叫他耕种和看守那园子。16 耶和华 神吩咐那人说: “园中各样树上的果子, 你都可以吃; 17 只是那知善恶树的果子, 你不可吃; 因为你吃的时候, 你必要死。” 18 耶和华 神说: “那人独居不好, 我要为他造个和他相配的帮手。” 19 耶和华 神用泥土造了野地的各样野兽, 和空中的各样飞鸟, 把它们都带到那人面前, 看他给它们叫什么名字; 那人怎样叫各样有生命的活物, 那就是它的名字。20 那人就给各样牲畜、空中的雀鸟, 和野地的各样走兽起了名字; 只是那人没有遇见一个和他相配的帮手。21 耶和华 神使那人沉睡。他熟睡的时候, 耶和华 神取了他的一根肋骨, 又使肉在原处复合。22 然后, 耶和华 神用从那人身上所取的肋骨, 造了一个女人, 带她到那人面前。

超然的纒尊降贵

创2:4-25详细说明创1:27中神如何创造人类造男(5-8节)造女(18-25节)。这当中隐含着神学性超然的纒尊降贵: 上帝创造了超然的宇宙万物, 纒尊亲自创造人类~降临到地上“用地上的尘土造人, 将生气吹在他鼻孔里”(7节), 并“取下他的一条肋骨。。造成一个女人”(21-22节)。这个动作最明显地表现在神名字的改变: 从1:1-2:3中的“神”(Elohim)改为“耶和华神”~在创世记中仅出现20次, 而只在2:4-3:23

二月九日, 星期一

(人类被创造和犯罪过程)。**‘Elohim’** 代表他与造物超然的关系。“**耶和华神**” (Yahweh) 强调上帝很个人化和重视盟约的属性, 几乎只用于形容盟约的关系。但是, 最重要的**纒尊降贵**其实是“**道成了肉身住在我们中间**” (约1:14), 并成为“**神的羔羊, 除去世人罪孽的**” (约1:29)。

默想

神的**名字**为什么由创世记1:1-2:3中的“**神**” (重复35次) 变成创世记2创造男人女人时的“**耶和华神**” (4、5、7、8、9、15、16、18、19、21、22节)?

应用

在我与上帝的关系中, 神的超然和屈尊降贵对我有什么意义?

祷告

天父, 祢照着自己的形像造人。但神之子啊, 祢为了救赎我们, 虽然祢本有神的形像, 不以自己与神同等为强夺的, 反倒虚己, 取了奴仆的形像, 成为人的样式。我对祢的谦卑与神圣的超然, 实在肃然起敬!

二月十日, 星期二

经文: 创世记2:5-9

5 原野上还没有树木，田间的蔬菜还没有长起来，因为耶和华 神还没有降雨在地上，也没有人耕种土地；6 不过有雾气从地面上升，滋润全地。7 耶和华 神用地上的尘土造成人形，把生气吹进他的鼻孔里，那人就成了有生命的活人，名叫亚当。8 耶和华 神在东方的伊甸，栽了一个园子，把他所造的人放在那里。9 耶和华 神使各样的树从地上长起来，能悦人的眼目，也好作食物。园子中间又有生命树，和知善恶树。

上帝所创造的人

创世记2章是以人为中心的。就像在创1:26 - 27中人类是最精彩的高潮，人类现在成为故事的中心点。一切的叙述都与他有关：就连最原始的荒地也等着他（2:5b节），叙述继而从里到外从人类到他的环境：园子（8节）、树木（9节）、河流（10-14节）、各样走兽和飞鸟（19-20节）。然而，上帝的旨意是以神为中心，也以人为中心。在神创造的世界里，他所设计的是神与人共同合作的生命：上帝要将雨降下，而人类必须耕地，以使植物生长；（5节）；而人必依靠神，因为是“神使各样的树从地里长出来”的（9节），参林前3:6-7）。当神“将生气吹在他鼻孔里”（7节），神与人之间就拉近了距离，变得更亲密，有了很特殊的关系。“吹”是非常亲密的举动，如同脸对脸亲密的吻，也有着付出和舍己的意义。而最伟大的舍己是在十字架上彰显~“神爱。。赐给”（约3:16）。

二月十日, 星期二

默想

根据创世记2:5, 关于神与人的关系, 你观察到什么?

应用

上帝创造人类的过程, 如何影响我对上帝、我自己和人们的观点?

祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

二月十一日, 星期三

经文: 创世记2:5; 15

5 原野上还没有树木, 田间的蔬菜还没有长起来, 因为耶和
华 神还没有降雨在地上, 也没有人耕种土地;
15 耶和 华 神把那人安置在伊甸园里, 叫他耕种和看守那园
子。

上帝所创造的工作

人类被造是要工作的~为“修理”和“看守”伊甸园的地
(创2:15)。工作是恩赐, 而不是对罪的惩罚。即使在人类
堕落之前, 已有责任要执行。创2:15中两个希伯来的字眼为
工作下了神学定义。“Abad”的“工作”一般用于形容宗教
性的服事和敬拜(约24:14-15; 民3:7-8)。“Shamar”为
“看守”则用于遵守宗教命令和职责(创17:9; 利18:5)。
人类在伊甸园里最重要的是崇拜和顺服; 他是一名祭司, 不
仅仅是工人和看守员。因此, 我们必视自己的工作和工作场
所为上帝的安置(“耶和 华 神将那人安置在。。”)、得以
在神的同在中(“在伊甸园”), 促进我们与神的交通
(3:8), 为顺服神的旨意敬拜他(“修理看守”)。工作
本来的用意是属灵的, 而不是今日以经济为本的。工作更是
上帝自己从最初就参与的~“神。。的工(作)”(2:2-
3)。

二月十一日, 星期三

默想

对于工作的由来, 创世记2:5、15怎么说?

应用

关于工作, 我需要在生活中做出什么改变?

祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

二月十二日, 星期四

经文: 创世记2:8-9; 15-17

8 耶和华 神在东方的伊甸，栽了一个园子，把他所造的人放在那里。9 耶和华 神使各样的树从地上长起来，能悦人的眼目，也好作食物。园子中间又有生命树，和知善恶树。15 耶和华 神把那人安置在伊甸园里，叫他耕种和看守那园子。16 耶和华 神吩咐那人说：“园中各样树上的果子，你都可以吃；17 只是那知善恶树的果子，你不可吃；因为你吃的时候，你必要死。”

在栅栏内的自由

伊甸园长了“各样的树。。悦人的眼目。。果子好作食物”和“有生命树和分别善恶的树”（创2:9）。神要人类遵从他在两个层面的话语：“你可以随意吃”（16节）和“你不可吃”（17节）。他们获准吃“园中各样树上的果子”（16节），除了那被禁止的。人类被赋予选择的自由，但是必在栅栏内。例如，圣经教导我们，一名寡妇“可以自由，随意再嫁”~不是随“神的意愿”，但“要嫁这在主里面的人”（林前7:39）。这当中的原则是：在神所允许的范围之内任人选择。这神圣的栅栏和范围就是神的话语。这名寡妇也可以选择不要再婚（哥前7:40）。这个原则可以应用在我们生命的许多领域里，如教育、职业和位置。按神话语的价值观、观点和智慧，加上我们与神同行不断成长，都在我们依神设定的范围内做抉择扮演着重要的角色。就像有人说，“我结婚的对象，不仅只是一名基督徒，而是一个敬畏神的人。”

二月十二日, 星期四

默想

关于选择的自由，创世记2:15-17怎么说？

应用

我应当如何使用上帝赋予我，在他所设的范围内选择的自由？

祷告

主啊，求祢加深我对祢话语的理解，加强我与祢的关系。愿我在一切属灵的智慧悟性上，满心知道祢的旨意。好叫我行事为人对得起主，凡事蒙祢喜悦。求祢在我一切的决定中，引领和指导我，让我的生命荣耀祢。阿门。

二月十三日, 星期五

经文: 创世记2:18-23

18 耶和華 神说：“那人独居不好，我要为他造个和他相配的帮手。” 19 耶和華 神用泥土造了野地的各样野兽，和空中的各样飞鸟，把它们都带到那人面前，看他给它们叫什么名字；那人怎样叫各样有生命的活物，那就是它的名字。20 那人就给各样牲畜、空中的雀鸟，和野地的各样走兽起了名字；只是那人没有遇见一个和他相配的帮手。21 耶和華 神使那人沉睡。他熟睡的时候，耶和華 神取了他的一根肋骨，又使肉在原处复合。22 然后，耶和華 神用从那人身上所取的肋骨，造了一个女人，带她到那人面前。23 那人说：“这是我骨中的骨，肉中的肉；她当称为女人，因她是从男人身上取出来的。”

上帝所创造的女人

创2:18-23是创世记2章的“加冕段落”，是1:27、28充满动力和戏剧化的应对：上帝创造女人的过程。男人和女人之间的平等是建立在上帝照自己的形象创造人类：“照着他的形像造男造女”（1:27）。这个形象是指人类男性和女性双方面的结合。这个概念与古代近东的概念截然不同，是非常显著的。男人须要女人的必要性是神所创造的现实，因为女人是神为了男人“那人独居不好”的状况而创造的（2:18a、21-22）。人类被创造时，需要有团体生活才能够满足的社交需要，以及在婚姻里满足的社交需要。神赋予女人的一个特点就是成为“一个配偶帮助他”（2:18b），与他对立又相应的，是同等又充分互补的。“配偶”表示女人贡献的重要性。男人和女人都必须依照神创造他们的意愿来对待和看重对方。

二月十三日, 星期五

默想

关于女人，神在创2:18-23创造女人的过程中怎么说？

应用

鉴于上帝创造女人的意愿，我看待女人 / 自己为女人 / 我太太 需要做出什么改变？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

二月十四日, 星期六

经文: 创世记2:21-25

21 耶和华 神使那人沉睡。他熟睡的时候，耶和华 神取了他的一根肋骨，又使肉在原处复合。22 然后，耶和华 神用从那人身上所取的肋骨，造了一个女人，带她到那人面前。23 那人说：“这是我骨中的骨，肉中的肉；她当称为女人，因她是从男人身上取出来的。”24 因此人要离开父母，和妻子连合，二人成为一体。25 那时，夫妻二人赤身露体，彼此都不觉得羞耻。

上帝所创造的婚姻

创2:21-25呈现按神的旨意，坚固和稳定的婚姻必须有四大基础~以爱（Love）的缩写列出。主权(L ~ Lordship): 上帝必定成为婚姻的中心，因为结婚是他所创造的。要注意神的五个行动：“耶和华神使。。取。。合起来”（21节）以及“造。。领”（22节）。敬畏神（林前7:35）和倚靠他都是婚姻的基础。合一(O ~ Oneness): 在婚姻中，神配合男人和女人“二人成为一体”，是人不可分开的（24节；马可福音10:7-9）。神的配合是独一无二（“离开”）和永久性的（“连合”）。婚姻的合一性是通过生活中所有的“我们”和“我们的”活出来，无论是好是坏。誓言(V ~ Vow): 当婚礼结束后，剩下的就只是结婚誓言合一的承诺，并借由结婚戒指作见证。努力(E ~ Effort): 遵守婚姻誓言是须要承诺的。爱是一种承诺。婚姻是艰苦的工作，因为爱情是艰难的工作。爱须要双方以意志征服情感，努力在神的主权下遵守承诺活出合一性，这就是婚姻中的爱情。

二月十四日, 星期六

默想

按创世记2:21-25中神的旨意，婚姻的基础是什么？

应用

关于按神旨婚姻的基础，我在自己的婚姻中需要做出什么改变？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

二月十五日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

二月十五日, 星期日

思考 – 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

二月十六日, 星期一

经文: 创世记3:1-5

1 在耶和华 神所造野地所有的活物中，蛇是最狡猾的。蛇对女人说：“ 神真的说过，你们不可吃园中任何树上的果子吗？” 2 女人对蛇说：“园中树上的果子，我们都可以吃； 3 只有园中那棵树上的果子， 神曾经说过：‘你们不可吃，也不可摸，免得你们死。’” 4 蛇对女人说：“你们决不会死； 5 因为 神知道你们吃那果子的时候，你们的眼睛就开了；你们会像 神一样，能知道善恶。”

攻击神的话语

蛇最危险的一点是它的狡猾（创3:1），是它“迷惑普天下的”（启12:9）。因此，我们并不觉得惊奇，它主要攻击的目标是真理～神的话语，如同它第一次诱惑人一样。对上帝的话产生怀疑：上帝对人说，园中各样树上的果子他可以随意吃，除了分别善恶树上的果子以外（2:16-17），但蛇却问夏娃：“神岂是真说。。？”（3:1）我们对上帝的话产生怀疑，可能是因为我们无知，或者不确定，又或以为神话语的意思是由我们去判断的。偏离神的话语：夏娃回应蛇时，加添了“也不可摸”（3节）。她过度修正错误，放大了上帝的严厉。接下来很多人都跟随夏娃的榜样，在神的话语上加添一些词句。为神的话语加添或除掉任何词句，都是错误的行为。扭曲神的话：上帝说，人若吃了分别善恶树上的果子，“因为你吃的日子必定死”（2:17），但蛇却对夏娃说相反的话：“你们不一定死”（3:4）。我们需要明白，并按神确实所说的话而活。

二月十六日, 星期一

默想

蛇如何在创世记3:1-5中，攻击神的话语？

应用

我如何警惕自己，不会错误地认识和相信圣经？

祷告

神啊，帮助我！我生活在这多元化、相对主义和主观主义什为强烈的世界里。它们都在发出许多偌大的声音，试图影响人类拥抱其世界观和价值观。求祢帮助我清楚听见祢话语中的声音，能够借着祢的真理辨别谎言，并且单单只倚靠祢的话语而活。阿门。

二月十七日, 星期二

经文: 创世记3:4-7

4 蛇对女人说：“你们决不会死；5 因为 神知道你们吃那果子的时候，你们的眼睛就开了；你们会像 神一样，能知道善恶。”6 于是，女人见那棵树的果子好作食物，又悦人的眼目，而且讨人喜爱，能使人有智慧，就摘下果子来吃了；又给了和她在一起的丈夫，他也吃了。7 二人的眼睛就开了，才知道自己是赤身露体的。于是把无花果树的叶子编缝起来，为自己做裙子。

“你们便如神”

是什么造成夏娃（亚当在她身旁）认真考虑吃下禁果？蛇把三个想法放进她心里。首先，“你不可相信神的话”：“你们不一定死”（创3:4），但神确实说：“你必定死”（2:17）。其次，“上帝阻止你得到好东西。”蛇说：“神知道，你们吃的日子眼睛就明亮。。”（3:5a），意味着神对他们夫妇俩隐瞒好东西。第三，“你可以知道什么最适合自己”：“你们便如神能知道善恶”（3:5b）。一个欺骗性的建议引起了另一个谎言。而最后一个谎言就导致夏娃做出致命的决定（6-7节）。罪恶的中心点就是超越神在他话语中所设的极限，我们要独立，成为自己生命的神。今天，蛇仍然对我们说着同样的话，以“是吗？神真的这么说吗？”（3:1）作开始。我要相信和倚靠谁的话语而生活？我们的答案可能是明显的：“上帝的”；然而现实情况却往往并非如此。

二月十七日, 星期二

默想

“你们便如神能知道善恶”（创3:5）是什么意思？

应用

在我生命中，我会如何处理蛇放进夏娃心中的三个想法？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

二月十八日, 星期三

经文: 创世记3:7-13

7 二人的眼睛就开了, 才知道自己是赤身露体的。于是把无花果树的叶子编缝起来, 为自己做裙子。8 天起凉风的时候, 那人和他的妻子听见耶和华 神在园中行走的声音, 就藏在园子的树林中, 躲避耶和华 神的面。9 耶和华 神呼唤那人, 对他说: “你在哪里?” 10 他回答: “我在园中听见你的声音, 就害怕; 因为我赤身露体, 就藏了起来。” 11 耶和华 神说: “谁告诉你, 你是赤身露体呢? 难道你吃了我吩咐你不可吃的那树上的果子吗?” 12 那人说: “你所赐给我、和我在一起的那女人, 她把树上的果子给我, 我就吃了。” 13 耶和华 神对女人说: “你作了什么事呢?” 女人说: “那蛇欺哄我, 我就吃了。”

罪使关系破裂

“赤身露体”是创世记3章记载人类堕落的关键词。亚当和夏娃原本“二人赤身露体, 并不羞耻”(2:25)。赤身露体却不羞耻表示没有障碍的亲密关系。但是, 当亚当和夏娃犯了罪, “才知道自己是赤身露体”(3:7), 就用叶子遮盖身体。罪使人们之间的关系破裂, 使障碍开始形成。当神在园中寻找亚当和夏娃时, 他们“躲避耶和华神的面”(8节)。其原因是: “我就害怕。因为我赤身露体, 我便藏了”(10节): 与神的关系破裂了。每当关系破裂, 堕落的人类倾向于把自己的错误(或出了问题的事)怪罪于他人, 而不是担当起自身责任。就像亚当, 我们责怪上帝和其他人: “你所赐给我, 与我同居的女人, 她把。。(12节)。但其实上帝向亚当发出的问题是: “莫非你吃了。。?”(11节)。而像夏娃, 当上帝问她, “你作的是什么事呢?”, 我们责怪魔鬼: “那蛇引诱我”(13节)。

二月十八日, 星期三

默想

罪如何影响亚当和夏娃之间的关系以及他们与神的关系（创3:7-13）？

应用

我与神的关系或与人的关系在哪一方面，是需要修复的？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

二月十九日, 星期四

经文: 创世记3:15

15 我要使你和女人彼此为仇，你的后裔和女人的后裔，也彼此为仇，女人的后裔要伤你的头，你要伤他的脚跟。

救赎的应许和做门徒的范式

人类堕落后，上帝在创3:15将“福音的第一线希望”

（protevangelium）给了他们，其中包括了救赎的应许以及女人的后裔和蛇的后裔之间的一个门徒模式。“后裔”可以指单一或群体的。若按单一的意义来说，指的是应许中救赎者在[蛇的头上]打下致命的一击，并且脚跟被击中：耶稣在十字架上死亡（参见约12:31-33）。按群体的意义来说，人类分为两大组别：神的儿女和魔鬼的儿女（约一3:9-10）。在创3:15中的门徒模式就是神与他的子民和撒旦与它的儿女之间的争战（“彼此为仇”），其中神将永远得胜（“他要伤你的头” - 参罗8:37；林后2:14）。然而，神的得胜往往都有创伤伴随（“你要伤他的脚跟”）。耶稣的痛苦、死亡和复活，就是做门徒的典范（路9:22-23），反映的正是创3:15。

二月十九日, 星期四

默想

在创3:15, 神放在蛇的后裔和女人的后裔之间的“彼此为仇”（敌意）是什么？

应用

创3:15中的门徒模式“争战、得胜和创伤”，在哪些方面于我生命里展现？

祷告

良善的耶稣啊，祢为我背负十字架，我又能为祢背上什么样的十字架呢？祢知道的，主啊，我只有软弱；教我如何背起自己的十字架，也求祢忍受我的软弱。（Edward Pusey, 1800-1882）

二月二十日, 星期五

经文: 创世记3:17-20

17 耶和华 神又对亚当说：“因为你听从了你妻子的话，吃了我吩咐你不可吃的那树上的果子；地就必因你的缘故受咒诅；你必终生劳苦，才能从地里得吃的。18 地要给你长出荆棘和蒺藜来；你也要吃田间的蔬菜；19 你必汗流满面，才有饭吃，直到你归回地土，因为你是从地土取出来的；你既然是尘土，就要归回尘土。”20 亚当给他的妻子起名叫夏娃，因为她是众生之母。

救赎堕落的人类（1）

人类的堕落导致死亡（创2:17）和咒诅（3:17-19），摧毁了造物里的和谐秩序。但是，我们看到神的双重怜悯：亚当的肉身没有立刻死去，虽然属灵的死亡~与神隔绝立即生效（3:8、23-24）；另外，诅咒降临在人的环境里，而不是人本身。“荆棘和蒺藜”造成的“劳苦。。汗流。。尘土”（3:17-19）回应“你们便如神”的幻想（3:5），并导致“万事令人厌烦”的哭诉（传道书1:8）。紧随着神的诅咒（3:17-19），就是四个救赎的行动；当中的顺序是有显著的神学意义：在神里的盼望（3:20）、神的恩典（3:21）、神的公义和神的怜悯（3:22-24）。救赎的开始是仰望神（3:20）~一个新的开始。亚当给他妻子起名叫“夏娃”，“因为她是众生之母”。这是盼望的行为。生命和死亡是对立的（2:17）。在死亡里，有着生命的新希望。是什么给了亚当这样的盼望？神的话语：上帝应许通过“女人的后裔”（3:15），战胜邪恶并带来解脱~就是耶稣基督（路2:10-11；3:23-38）。

二月二十日, 星期五

默想

亚当给他妻子起名叫“夏娃”有何意义（创3:20）？

应用

我生命中哪一方面，需要从神而来的盼望以及与神同行的新希望？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

二月二十一日, 星期六

经文: 创世记3:21-24

21 耶和華 神为亚当和他的妻子做了皮衣, 给他们穿上。22 耶和華 神说: “那人和我们中间的一个相似, 能知善恶; 现在恐怕他伸出手来, 摘取生命树上的果子吃, 就永远活着。” 23 耶和華 神就把他赶出伊甸园, 去耕种他自己也是从那里出来的地土。24 于是把亚当驱逐出去, 又派基路伯在伊甸园的东边, 拿着旋转发火焰的剑, 把守到生命树去的路。

救赎堕落的人类 (2)

“耶和華神为亚当和他妻子用皮子作衣服给他们穿” (创 3:21)。之前, 他们夫妇所用的无花果树的叶子 (3:7), 不足以遮盖他们的耻辱。但神特别用动物的皮做成外衣, 遮盖他们的膝盖和脚踝。上帝“作衣服给他们穿”呈现了上帝细心照顾的画面。将动物杀了以做成皮衣, 意味为罪行做牺牲。透过动物的牺牲, 上帝恢复这对夫妇与他的相交, 以及他们彼此之间的相交。这是神恩典的行为: 供应他们不足之处的迫切需要, 并主动供应他们终极的需求。上帝为他们做了他们自己无法做的事。在此之后, 上帝便打发他们出伊甸园去 (3:23-24) ~ 与神隔绝, 这就是死亡 (2:17)。这是神公义的举动。但神先施恩典, 才行公义。他在公义里, 也施怜悯。邪恶已经降临在堕落的人类身上, 神采取行动以防止人们在这种状态下持续到永远 (3:22)。“怜悯原是向审判夸胜” (雅2:13)。

二月二十一日, 星期六

默想

在创3:21-24中, 神如何彰显他的救赎?

应用

上帝救赎最初的罪人(亚当和夏娃)的方式, 如何对我的生命产生影响?

祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

二月二十二日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

二月二十二日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

二月二十三日, 星期一

经文: 创世记4:1-5

1 亚当和他的妻子夏娃同房，夏娃就怀孕，生了该隐，就说：“借着耶和華的帮助，我得了一个男儿。” 2 她又生了该隐的弟弟亚伯。亚伯是牧羊的，该隐是种地的。 3 有一天，该隐把地里的出产拿来，当作礼物献给耶和華。 4 亚伯也把自己羊群中一些头生的，和羊的脂油拿来献上。耶和華看中了亚伯和他的礼物； 5 只是没有看中该隐和他的礼物。该隐就非常忿怒，垂头丧气。

正确的行为，错误的态度

该隐和亚伯敬拜神（创4:3-4a）；但上帝接受亚伯的献祭，拒绝该隐的献祭（4b-5a节）。为什么呢？这不是因为祭品的类别不同～来自亚伯的羊群，或该隐的田地。旧约中的祭品包括带血和非带血的祭品（利未记2 - 素祭）。关键在于祭品的质量。亚伯献给上帝“羊群中头生的和羊的脂油”

（4节）～头生的脂油是最好的。“脂油”的希伯来语在别处译为“至好的”（民18:12）和“上好的”（诗81:16）。该隐犯的罪是“装点门面”，是虚伪的宗教行为，也与他崇拜时的态度有关。这表现在该隐对神拒绝他祭品的反应上～他“大大地发怒”（5节）。他是迁怒于神还是亚伯？也许，两位都是；但他只能把怒气发泄在亚伯身上。该隐对神正确的反应是悔改，而不是报复。愤怒与崇拜是不协调的。我们需要警惕自己，不要以错误的态度行出正确的行为。态度是内心的问题。

二月二十三日, 星期一

默想

神为什么拒绝该隐的献祭，却接受亚伯的献祭（创4:1-5）？

应用

我生命中哪方面，需要警惕不要以错误的态度行出正确的行为？

祷告

神啊，祢看见并知道所有的事情。祢借着祢话语告诉我们，我们可以行祢眼中看为正的事，但心不专诚。帮助我不会只有宗教的形式，而没有与祢正确的关系。只有当我正确又诚实与祢同行，我才能在祢面前称义。神啊，求祢帮助我！阿门。

二月二十四日, 星期二

经文: 创世记4:1-11; 23-24

1 亚当和他的妻子夏娃同房, 夏娃就怀孕, 生了该隐, 就说: “借着耶和華的帮助, 我得了一个男儿。” 2 她又生了该隐的弟弟亚伯。亚伯是牧羊的, 该隐是种地的。3 有一天, 该隐把地里的出产拿来, 当作礼物献给耶和華。4 亚伯也把自己羊群中一些头生的, 和羊的脂油拿来献上。耶和華看中了亚伯和他的礼物; 5 只是没有看中该隐和他的礼物。该隐就非常忿怒, 垂头丧气。6 耶和華对该隐说: “你为什么忿怒呢? 你为什么垂头丧气呢? 7 你若行得好, 岂可以抬起头来吗? 你若行得不好, 罪就伏在门口了; 它要缠住你, 你却要制伏它。” 8 该隐对他的弟弟亚伯说: “我们到田间去吧。” 他们正在田间的时候, 该隐就起来袭击他的弟弟亚伯, 把他杀了。9 耶和華问该隐: “你的弟弟亚伯在哪里?” 他回答: “我不知道; 难道我是看守我弟弟的吗?” 10 耶和華说: “你作了什么事呢? 你弟弟的血有声音从地里向我呼叫。11 地开了口, 从你手里接受了你弟弟的血, 现在你要从这地受咒诅。

23 拉麦对他的两个妻子说: “亚大和洗拉, 要听我的声音; 拉麦的妻子, 聆听我的话: 壮年人伤我, 我必杀他; 青年人损我, 我必害他; 24 人若杀该隐, 要遭报七倍; 人若杀拉麦, 必遭报七十个七倍!”

罪所企图摧毁的

圣经中记载人类堕落后的第一项罪行是谋杀: 该隐杀了亚伯 ~ “他兄弟”。 “他兄弟” (创4:2、8)、“你兄弟” (9、10、11节)、“我兄弟” (9节), 在记载中共重复了7次。被记录的下一个罪行也是谋杀 ~ 是该隐的后裔拉麦下手的: “壮年人伤我, 我把他杀了。少年人损我, 我把他害了” (23节)。因为受了伤和被损, 竟然杀人; 这是多么不成比例的。即使是上帝行公义, 他所要求的也只是“以眼还眼, 以牙还牙” (出21:23-25)。拉麦的行为是为了报复并带着傲慢的: “若杀该隐, 遭报七倍。杀拉麦, 必遭报七十七倍” (24节)。拉麦的

二月二十四日, 星期二

嘲讽显示罪迅速的进展。这一章经文中的两次谋杀事件明显地展示罪恶如何摧毁人类的生命（人格和人）~ 神最珍贵的造物 ~ 甚至在一个亲密的家庭关系中。谋杀、仇恨、愤怒、贬低人格 ~ 与珍惜生命、人和关系恰恰相反 ~ 都是属于同类型的灵（太5:21-22）。与拉麦“七十七倍”复仇形成对比的，是耶稣的“七十个七次”饶恕（太18:21-22）。

默想

在创4:1-11中，“（我 / 你 / 他）兄弟”出现7次有什么意义？

应用

谁是我需要原谅、和解或对他改变态度的人？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

二月二十五日, 星期三

经文: 创世记4:3-16

3 有一天, 该隐把地里的出产拿来, 当作礼物献给耶和华。4 亚伯也把自己羊群中一些头生的, 和羊的脂油拿来献上。耶和华看中了亚伯和他的礼物; 5 只是没有看中该隐和他的礼物。该隐就非常忿怒, 垂头丧气。6 耶和华对该隐说: “你为什么忿怒呢? 你为什么垂头丧气呢? 7 你若行得好, 岂不可以抬起头来吗? 你若行得不好, 罪就伏在门口了; 它要缠住你, 你却要制伏它。” 8 该隐对他的弟弟亚伯说: “我们到田间去吧。” 他们正在田间的时候, 该隐就起来袭击他的弟弟亚伯, 把他杀了。9 耶和华问该隐: “你的弟弟亚伯在哪里?” 他回答: “我不知道; 难道我是看守我弟弟的吗?” 10 耶和华说: “你作了什么事呢? 你弟弟的血有声音从地里向我呼叫。11 地开了口, 从你手里接受了你弟弟的血, 现在你要从这地受咒诅。12 你种地, 地也不再给你效力; 你必在地上流离失所。” 13 该隐对耶和华说: “我的刑罚太重, 过于我所能担当。14 看哪, 今日你赶逐我离开这地, 以致我要躲避你的面; 我必在地上流离失所, 遇见我的, 都要杀我。” 15 耶和华对该隐说: “绝不会这样, 杀该隐的, 必遭报七倍。” 耶和华就给该隐立了一个记号, 免得遇见他的人击杀他。16 于是该隐从耶和华面前出去, 住在伊甸东边的挪得地。

罪微妙的进展

该隐的罪始于敬拜神的时候(创4:3)。该隐为什么要献祭给上帝? 是该隐自己的意愿还是上帝的要求呢? 不管怎样, 我们可以肯定的是: 在神眼里, 该隐的内心是不义的, 这反映在他的“装点门面”, 以及当神拒绝他祭品时所引发的愤怒(5节)。罪始于与神的关系不正确。该隐本来可以在他发怒后停止犯罪。上帝仁慈地警告他: “罪就伏在门前。它必恋慕你”(7节)。但该隐不听。于是, 愤怒变成了谋杀(8节)。该隐杀害他的弟弟后, 神责问他: “你兄弟亚伯在哪里?”(9a节)。神不是不知道, 而是要该隐承认自己的罪。神仍然给予他回头的机会。“我不知道”(9a节): 违抗。“我岂是看守我兄弟的吗?”(9b节):

二月二十五日, 星期三

漠不关心。当神公义和公正地惩罚他（10-12节），他却拒绝接受说道：“我的刑罚太重，过于我所能当的”（13节）。然后，带着刚硬的心，“该隐离开耶和华的面”（16节）。

默想

根据创4:3-16，关于该隐的罪的进展，你有什么观察？

应用

我应如何防范，罪在我生命中微妙的进展？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

二月二十六日, 星期四

经文: 创世记4:11-16

11 地开了口，从你手里接受了你弟弟的血，现在你要从这地受咒诅。12 你种地，地也不再给你效力；你必在地上流离失所。”13 该隐对耶和华说：“我的刑罚太重，过于我所能担当。14 看哪，今日你赶逐我离开这地，以致我要躲避你的面；我必在地上流离失所，遇见我的，都要杀我。”15 耶和华对该隐说：“绝不会这样，杀该隐的，必遭报七倍。”耶和华就给该隐立了一个记号，免得遇见他的人击杀他。16 于是该隐从耶和华面前出去，住在伊甸东边的挪得地。

神的怜悯不可思议!

该隐决定离开上帝的同在（创4:16），这是他的选择；虽然上帝试图让他脱离不断犯罪的循环。神对该隐的审判比亚当更严厉。上帝的诅咒是直接临到该隐身上～“你必从这地受咒诅”（11节），而相比之下，因亚当的罪被诅咒的是地（3:17）。尽管如此，该隐离开上帝的同在时仍得到神的两个应许：神的公义～“凡杀该隐的，必遭报七倍”（15a节），和神的保守～“耶和华就给该隐立一个记号，免得人遇见他就杀他”（15b节）。当该隐说出自己担心被追杀，他并没有向神做出任何特别的要求（14节）。是神主动赐下应许给该隐的。神对罪人的眷顾，不少于他对无辜的人的关心（4:10）～甚至是傲慢、目中无人、无动于衷、不悔改的罪人。上帝回应该隐所赐予的应许，连同他身上的记号（15节），几乎等于立约，使他几乎就成为该隐的保护者...这是对不悔改的人最大的怜悯。

二月二十六日, 星期四

默想

从神审判该隐时给他的应许，你对神有什么新的认识？（创4:11-15）？

应用

上帝对该隐不可思议的怜悯，对我自己有什么意义？

祷告

圣洁的神啊，很多次我以非常糟糕的方式得罪了你，我想说：“主啊，离开我，我是个罪人。”但你不会应允这个祈求的。相反的，你要我说的是：“神阿，开恩可怜我这个罪人。”我借着基督的血，得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照你丰富的恩典。阿门。

二月二十七日, 星期五

经文: 创世记4:3-10

3 有一天, 该隐把地里的出产拿来, 当作礼物献给耶和华。
4 亚伯也把自己羊群中一些头生的, 和羊的脂油拿来献上。
耶和华看中了亚伯和他的礼物; 5 只是没有看中该隐和他的礼物。该隐就非常忿怒, 垂头丧气。6 耶和华对该隐说:
“你为什么忿怒呢? 你为什么垂头丧气呢? 7 你若行得好, 岂不可以抬起头来吗? 你若行得不好, 罪就伏在门口了; 它要缠住你, 你却要制伏它。” 8 该隐对他的弟弟亚伯说:
“我们到田间去吧。” 他们正在田间的时候, 该隐就起来袭击他的弟弟亚伯, 把他杀了。9 耶和华问该隐: “你的弟弟亚伯在哪里?” 他回答: “我不知道; 难道我是看守我弟弟的吗?” 10 耶和华说: “你作了什么事呢? 你弟弟的血有声音从地里向我呼叫。”

为什么上帝没有保护亚伯?

创4:1-10记载了人类堕落后第一个死亡的人。死亡牵涉一名义人死在恶人手中~ 并且是在敬拜神的环境中。亚伯突出的一点是他对神的奉献, 体现在他所献上的“头生”和“脂油”中(4a节); 以及神对他的喜悦: “耶和华看中了亚伯”~ 首先因他身为一个崇拜者, “和他的供物”(4b节)~ 下来才因他的崇拜。从最初, 上帝一直在寻求“真正的敬拜者”(约4:23); 因为真正的崇拜来自“真正的敬拜者”。但上帝为什么没有保护“义人”亚伯(来11:4)被恶人杀害? 鉴于创3:15, 我们不应该感到惊讶。这残酷的现实一部分是因为罪恶的本质, 另外也因为我们生活在一个堕落的世界里。亚伯的血发出呼求神公义的声音(10节); 但耶稣“所洒的血。。比亚伯的血所说的更美”(希12:24)。在十字架上, 义的为了不义的死在不义的手上, 使不义的可以成为公义的(彼前3:18; 林后5:21)。

二月二十七日, 星期五

默想

上帝为什么没有保护亚伯被邪恶的该隐杀害（创4:3-8）？

应用

我应该如何看待并接受，发生在我生活中的不公义？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

二月二十八日, 星期六

经文: 创世记4:16-26

16 于是该隐从耶和华面前出去，住在伊甸东边的挪得地。17 该隐和妻子同房，她就怀孕，生了以诺。该隐建造了一座城，就按着他儿子的名，给那城叫作以诺。18 以诺生以拿，以拿生米户雅利，米户雅利生玛土撒利，玛土撒利生拉麦。19 拉麦娶了两个妻子，一个名叫亚大，另一个名叫洗拉。20 亚大生雅八，雅八就是居住帐棚、牧养牲畜的人的鼻祖。21 雅八的兄弟名叫犹八；犹八是所有弹琴吹箫的人的鼻祖。22 洗拉也生了土八。该隐，就是打造各种铜铁器具的匠人；土八。该隐的妹妹是拿玛。23 拉麦对他的两个妻子说：“亚大和洗拉，要听我的声音；拉麦的妻子，聆听我的话：壮年人伤我，我必杀他；青年人损我，我必害他；24 人若杀该隐，要遭报七倍；人若杀拉麦，必遭报七十个七倍！”25 亚当又和妻子同房，她就生了一个儿子，给他起名叫塞特，因为她说：“神给我立了另一个后裔代替亚伯，因为该隐杀了他。”26 塞特也生了一个儿子，就给他起名叫以挪士。那时人才开始呼求耶和华的名。

人类的文明与神的同在

该隐“离开耶和华的面”（创4:16），轻蔑又拒绝悔改，尝试脱离神，独立生活。在这种属灵的状态下，该隐生育出他的后代（17-18节），并形成了一个自给自足的社会，就是新约所指的“世界”（罗12:2；约一2:15-16）。创4:19-24呈现远离神同在“文明生活开端”的画面：文化的进展~“弹琴吹箫”（21节），还有科技的进展~“打造各样铜铁利器”（22节）。今日就如往昔，堕落的人类在文化和科技上不断进步，但道德却不断下降（19、23-24节）。堕落的人类外表文明，但内心却常常不文明。文明的生活展现善与恶两面的可能性，还有原本造福人类的艺术；却往往因被滥用而变成咒诅（19、23、24节）。关于文明的进展，亚当的后裔塞特家族（25节）都不比该隐的后裔逊色。他们在文明的生活中，“求告耶和华的名”（26节）。我们今天也必须这样。

二月二十八日, 星期六

默想

根据创世记4:19-24, 人类的文明是怎么开始的?

应用

在今天科技和文化快速进步的世界里, 我应该如何过我的生活?

祷告

反思并实践经文, 再把你的回应神的祷告写下。