

# 2014圣约灵修手册

## 六月份灵修



# 六月一日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

# 六月一日, 星期日

思考 – 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

## 回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 六月二日, 星期一

经文: 约翰一书3:7-9

7 孩子们, 不要受人欺骗, 行义的才是义人, 正如主是公义的。  
8 犯罪的是出于魔鬼, 因为魔鬼从起初就犯罪。因此, 神的儿子显现了, 是要除灭魔鬼的作为。9 凡是从神生的, 就不犯罪, 因为神的生命在他里面; 他也不能犯罪, 因为他是从神生的。

提多书2:1-10

1 至于你, 你应当讲合乎纯正的道理。2 劝老年人要有节制、庄重、自律, 在信心、爱心、忍耐上都要健全。3 照样, 劝年老的妇女要生活敬虔, 不说谗言, 不被酒奴役, 用善道教导人, 4 好提醒年轻的妇女爱丈夫爱儿女, 5 并且自律、贞洁、理家、善良、顺从自己的丈夫, 免得神的道受毁谤。6 照样, 劝年轻的男子要自律。7 无论在什么事上你都要显出好行为的榜样, 在教导上要纯全, 要庄重, 8 言词要纯正, 无可指摘, 使反对的人因为无从毁谤, 就自觉惭愧。9 劝仆人要凡事顺服自己的主人, 讨他欢喜, 不要顶嘴。10 不要私取财物, 却要显示绝对的诚实, 好使我们救主神的道理, 在凡事上都得着尊荣。

门徒之道基本原理: 教义 (1)

约翰一书3:7-9呈现门徒之道五项基本原理: 教义、行为、属性、大能和主权。针对假教师通过教导和生活方式以反映所相信的, 约翰劝诫读者: “不要被人诱惑” (7节)。欺骗来自三个不同源头: 魔鬼、人 (2:26)、自我 (1:8)。我们必须刻意警惕自己不受欺骗 ~ “不要” (“别让任何人”)。但要刻意, 我们必须首先按着神绝对确实的话语, 识别和区分真实和虚假的。换句话说, 我们的圣经教义必须是健全的 ~ “在真道的话语和。。所服从的善道上, 得了教育。” (提前4:6)。灵命成熟的标志是 “不再作小孩子, 中了人的诡计, 和欺骗的法术, 被一切异教之风摇动, 飘来飘去, 就随从各样的异端” (弗4:13-14)。

# 六月二日, 星期一

## 默想

在提多书2:1-10, 保罗如何将教义和门徒之道联系起来?

## 应用

关于门徒之道的教义, 我在哪一方面需要关注?

## 祷告

主啊, 祢是教会的头, 祢呼召并建立永生神的教会, 成为真理的柱石和根基。我祷告教会将忠于守护这神圣的托付。真理的灵啊, 加强并使教会在神学上和属灵里更成熟、在真理里更稳定、对谎言和以假乱真的话更敏锐。阿门。

# 六月三日, 星期二

## 经文: 创世记3:1-7

1 在耶和华 神所造野地所有的活物中, 蛇是最狡猾的。蛇对女人说: “ 神真的说过, 你们不可吃园中任何树上的果子吗?” 2 女人对蛇说: “园中树上的果子, 我们都可以吃; 3 只有园中那棵树上的果子, 神曾经说过: ‘你们不可吃, 也不可摸, 免得你们死。’” 4 蛇对女人说: “你们决不会死; 5 因为 神知道你们吃那果子的时候, 你们的眼睛就开了; 你们会像 神一样, 能知道善恶。” 6 于是, 女人见那棵树的果子好作食物, 又悦人的眼目, 而且讨人喜爱, 能使人有智慧, 就摘下果子来吃了; 又给了和她在一起的丈夫, 他也吃了。7 二人的眼睛就开了, 才知道自己是赤身露体的。于是把无花果树的叶子编缝起来, 为自己做裙子。

## 提摩太后书3:14-17

14 你应当遵守所学和确信的; 你知道是跟谁学的, 15 并且知道自己从小就明白圣经, 这圣经能够使你有智慧, 可以因信基督耶稣得着救恩。16 全部圣经都是 神所默示的, 在教训、责备、矫正和公义的训练各方面, 都是有益的, 17 为要使属 神的人装备好, 可以完成各样的善工。

## 门徒之道基本原理: 教义 (2)

当蛇, 又叫魔鬼 (启20:2) 诱惑最初的人类, 导致人类陷入罪恶时, 焦点是神的话语。魔鬼对女人说的第一句话是“神岂是真说?” (创3:1)。魔鬼要女人对神的话产生怀疑, 引诱她对神不信任。当我们经历这样的试探, 反应或许是“是的, 上帝曾如此说” (如果话是真实的), 或者“不, 上帝没这么说”或者“不确定”。魔鬼对神话语的第二个攻击是: “你们不一定死” (4节) ~ 明显地扭曲上帝对亚当所说的话: 若他吃下分别善恶树上的果子, “你。。必定死” (2:17)。直到今天, 魔鬼对神话语的这种双重攻击仍继续着。我们必须全面地理解神的话语, 坚信神的话语, 坚强地按照神的话语生活。

# 六月三日, 星期二

## 默想

根据提摩太后书3:14-17, 你对神的话语有什么发现?

## 应用

我应如何让神的话语装备我成为供上帝使用的男人/女人?

## 祷告

帮助我, 主啊, 要虔诚地、勤奋地、有纪律地进入祢的话语。真理的灵啊, 教导并引导我明白一切的真理。赐我对祢话语的理解, 让我更彻底地明白圣经。保守我的心不被欺骗。我活着, 不是单靠食物, 乃是靠神口里所出的一切话。阿门。



# 六月四日, 星期三

经文: 约翰一书3:7-10

7 孩子们, 不要受人欺骗, 行义的才是义人, 正如主是公义的。  
8 犯罪的是出于魔鬼, 因为魔鬼从起初就犯罪。因此, 神的儿子显现了, 是要除灭魔鬼的作为。9 凡是从神生的, 就不犯罪, 因为神的生命在他里面; 他也不能犯罪, 因为他是从神生的。10 这样, 谁是神的儿女, 谁是魔鬼的儿女, 就很明显了。凡不行义的, 就不是出于神, 不爱弟兄的, 也是这样。  
歌罗西书3:18-4:1

3:18 你们作妻子的, 要顺服丈夫, 这在主里是合宜的。19 你们作丈夫的, 要爱妻子, 不可苦待她们。20 你们作儿女的, 要凡事听从父母, 因为这在主里是可喜悦的。21 你们作父亲的, 不要激怒儿女, 免得他们灰心丧志。22 你们作仆人的, 要凡事听从世上的主人, 作事不要只作给人看, 像那些讨人欢心的一样, 却要以真诚的心敬畏主。23 无论你们作什么, 都要从心里去作, 像是为主作的, 不是为人作的, 24 因为你们知道, 你们一定会从主那里得到基业为赏赐。你们应当服事主基督, 25 但那些不义的人, 必按他所行的不义受报应。主并不偏待人。4:1 你们作主人的, 要公平地对待仆人, 因为知道你们也有一位主在天上。

门徒之道基本原理: 行为

教义必影响行为。我们的行为是由信念所形成的。因此, 除了行为, 我们也必须关注自己的信念。以弗所书很精准地说明这一点: 第1-3章讲述信念, 第4-6章讲述行为。然而, 我们的行为是有可能和信念不一致的。因此, 我们的行为成为了灵命真实性最可靠的测试: “行义的才是义人” (7节) 和 “犯罪的是属魔鬼” (8节)。确保自己不犯罪并不一定表示我们行公义。按圣经而行包括积极和消极两方面。根据圣经, 犯罪分为故意的 ~ 做错的, 以及因疏忽的 ~ 不去做正确的 (雅4:17)。“一名基督徒要勇敢地积极行上帝的旨意, 其次才是谨慎避免犯罪” (潘霍华)。行义的就是爱 (10节)。爱就是在人际关系中行义。

# 六月四日, 星期三

## 默想

根据歌罗西书3:18 – 4:1, 基督徒行为应在哪里实行? 如何实行?

## 应用

我需要为生命中的基督徒行为做出哪一些改变?

## 祷告

主啊, 我生命中大多时间是在家里、在职场上, 在邻里、在社群中; 祢呼召我在那里做世上的盐和世上的光。帮助我活出与祢和祢呼召相称的生命, 在这弯曲悖谬的世代, 成为无可指摘、诚实无伪、无瑕疵的人。阿门。

# 六月五日, 星期四

经文: 约翰一书3:7-9

7 孩子们, 不要受人欺骗, 行义的才是义人, 正如主是公义的。8 犯罪的是出于魔鬼, 因为魔鬼从起初就犯罪。因此, 神的儿子显现了, 是要除灭魔鬼的作为。9 凡是从 神生的, 就不犯罪, 因为 神的生命在他里面; 他也不能犯罪, 因为他是从 神生的。

马太福音7:15-20

15 “提防假先知! 他们披着羊皮到你们当中, 里面却是残暴的狼。16 凭着他们的果子就可以认出他们来: 荆棘里怎能摘到葡萄? 蒺藜里怎能摘到无花果呢? 17 照样, 好树结好果子, 坏树结坏果子; 18 好树不能结坏果子, 坏树也不能结好果子。19 凡是不结好果子的树, 就被砍下来, 丢在火中。20 因此你们凭着他们的果子就可以认出他们来。

门徒之道基本原理: 属性

行为是由属性形成的: “行义的才是义人” (7节)。基督徒不是因行义就成为义人; 而是他在基督里成义 (参林后 5:21), 因此行义。我们是什么就成为什么。约翰进一步说: “凡从神生的就不犯罪” (9节)。一个孩子内里有父亲的种子, 同样的, 当一个人由神而生, 神的生命已被注入他生命中 ~ “神的道存在他心里” (9节)。这新生命涉及一次根本性的转变, 使原本很自然就犯罪的我们, 继续犯罪变得不自然了。一个原本脾气坏的人, 成为基督徒后不可能继续乱发脾气却莫不关心。他或许不时失控, 但他总会知罪而寻求神的赦免。渐渐地, 他因在主里成长而开始克服它。

# 六月五日, 星期四

## 默想

耶稣在马太福音7:15-20, 对人的属性有什么教导?

## 应用

耶稣对人属性的教导, 如何挑战我的门徒之道?

## 祷告

神啊, 我的天父, 我感谢祢, 在基督里我由圣灵而生, 使祢神圣的属性现在就存在我心里。赐我力量每天都倚靠圣灵, 并与他同步, 使我成长并结出圣灵的果子: 仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。阿门。

# 六月六日, 星期五

经文: 约翰一书3:7-9

7 孩子们, 不要受人欺骗, 行义的才是义人, 正如主是公义的。8 犯罪的是出于魔鬼, 因为魔鬼从起初就犯罪。因此, 神的儿子显现了, 是要除灭魔鬼的作为。9 凡是从 神生的, 就不犯罪, 因为 神的生命在他里面; 他也不能犯罪, 因为他是从 神生的。

彼得前书1:23-2:2

1:23 你们得了重生, 并不是由于能坏的种子, 却是由于不能朽坏的, 就是借着 神永活长存的道。24 因为“所有的人, 尽都如草, 他们的荣美, 都像草上的花; 草必枯干, 花必凋谢, 25 唯有主的道, 永远长存。”所传给你们的福音就是这道。2:1 所以要除去一切恶毒、一切诡诈、虚伪、嫉妒和一切毁谤的话, 2 像初生婴孩爱慕那纯净的灵奶, 好叫你们靠它长大, 进入救恩。

门徒之道基本原理: 大能

有人曾说: “要过基督徒的生活不是困难, 而不可能!” 要跟随耶稣, 我们必须从大能的角度去思考和生活~ 超越和高于人类的大能。首先, 属灵里最根本的力量被废除: “神的儿子显现出来, 为要除灭魔鬼的作为” (8节)。“魔鬼的作为 (复数)” 包括: 在道德上, 引诱我们犯罪; 在身体上, 施加我们的苦难; 在思想上, 诱惑我们犯错。魔鬼的作为被“除灭”并不意味着这些作为被除掉或消灭, 而是它的力量被剥夺了, 以致无效, 并可以被征服和克服。然后, 关键的属灵力量就是: “神的道存在他心里” (9节)。

“神的生命”在我们内里, 驱逐和摧毁罪所产生的旧习惯和属性。另外还有神的话语内住的大能 (参 雅1:18; 彼前1:23)。在基督里存着神的大能; 我们要在基督里领受这大能。

# 六月六日, 星期五

## 默想

根据彼得前书1:23-2:2, 我们当如何在灵命里领受来自神的道的供应和大能?

## 应用

对于神的道, 我需要采取什么态度或行动?

## 祷告

主啊, 让祢完美又有大能、有生命又持久永恒的道, 使我的灵兴起、赐我智慧、给我生命的洞察力, 并把喜乐带进我心里。帮助我不让祢的道离开我, 而是每天带着极大的渴慕食用它, 并借着祢在我内住的圣灵而活。阿门。

# 六月七日, 星期六

经文: 约翰一书3:7-9

7 孩子们，不要受人欺骗，行义的才是义人，正如主是公义的。8 犯罪的是出于魔鬼，因为魔鬼从起初就犯罪。因此，神的儿子显现了，是要除灭魔鬼的作为。9 凡是从 神生的，就不犯罪，因为 神的生命在他里面；他也不能犯罪，因为他是从 神生的。

路加福音22:28-34

28 我在磨炼之中，常常和我同在的就是你们。29 父怎样把王权赐给我，我也照样赐给你们，30 叫你们在我的国里坐在我的席上吃喝，又坐在宝座上审判以色列的十二支派。

31 “西门，西门，撒但设法要得着你们，好筛你们像筛麦子一样；32 但我已经为你祈求，叫你的信心不至失掉。你回头的时候，要坚固你的弟兄。”33 彼得说：“主啊！我已经准备好要跟你一同下监，一同死。”34 耶稣说：“彼得，我告诉你，今天鸡叫以前，你会三次说不认得我。”

门徒之道基本原理：主权

我们只能借着与基督的关系、活在他的主权下，领受做门徒的大能。我们与得胜的主同行，因为他的“显现是要除掉人的罪”（约壹3:5）并“为要除灭魔鬼的作为”（8节）。因此，在基督里，我们可以摒弃旧习惯而不犯罪。我们是与公义的主同行。我们在基督里的生命，与持续习惯性地犯罪的生活方式是互不相容，也不一致的。我们在基督里称义，所以我们“行义。。正如主是义的一样”（7节）。我们与恩主同行。我们的门徒之道总是向前行三步，后退两步。我们会犯罪。但是，当我们犯了罪，“他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪”（1:7），“在父那里我们有一位中保”（2:1-2）。虽然我们不期望自己完美，但另一方面，我们也不应满足于平庸的基督徒经历。

# 六月七日, 星期六

## 默想

从耶稣对彼得在路加福音22:28-34所说的话, 你对门徒之道有什么发现?

## 应用

耶稣对彼得所说的话, 如何鼓励我紧跟着主?

## 祷告

主耶稣, 祢是至高的主, 绝对是, 永远都是。当祢允许仇敌像小麦般筛选并打败我, 祢是主。祢是主, 祢会预先知道我什么时候失败、跌倒, 甚至当我尽最大的努力寻求跟随祢的时候。祢是我的主, 牵着我的手, 高举我, 使我可以再一次在祢的桌前吃喝。阿门。



# 六月八日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

# 六月八日, 星期日

思考 – 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

## 回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 六月九日, 星期一

经文: 列王记下21:19-22:2

19 亚们登基时是二十二岁；他在耶路撒冷作王二年。他母亲名叫米舒利密，来自约提巴，是哈鲁斯的女儿。20 他行耶和華看为恶的事，好像他父亲玛拿西所行的。21 他跟随他父亲所行的一切道路，服事他父亲所服事的偶像，敬拜它们。22 他离弃耶和華他祖先的神，不跟随耶和華的道路。23 亚们的臣仆阴谋背叛他，在王宫中把他杀死。24 可是国民却击杀了所有阴谋背叛亚们王的人。国民立了他的儿子约西亚接续他作王。25 亚们其余的事迹，就是他所行的一切，不是都记在犹大列王的年代志上吗？26 他葬在乌撒园里他自己的坟墓中；他的儿子约西亚接续他作王。

22:1 约西亚登基的时候只有八岁。他在耶路撒冷作王共三十一年。他母亲名叫耶底大，是亚大雅的女儿，来自波斯加。2 他行耶和華看为正的事，跟随他祖宗大卫所行的一切道路，不偏左右。

以弗所书6:1-4

1 你们作儿女的，要在主里听从父母，因为这是理所当然的。2 “要孝敬父母，使你得福，在世长寿。”这是第一条带着应许的诫命。4 你们作父亲的，不要激怒儿女，却要照着主的教训和劝戒，养育他们。

## 圣经中成功的父亲

我们如何为成功的父亲下定义？我们应该以真正的成就来为他定义：养育敬虔的后代的父亲。圣经有任何成功父亲的榜样吗？我们可考虑圣经中四个不同榜样。敬虔的父亲和敬虔的儿子大卫（王上2:1-3）和所罗门（王上3:3）；但所罗门到最后“没有完全跟随耶和華”（王上11:6）。不敬虔的父亲和不敬虔的儿子约兰（王下8:16-18）和亚哈谢（25-27节）。敬虔的父亲和不敬虔的儿子希西家（王下18:1-3）和玛拿西（王下20:21-21:3）。不敬虔的父亲和敬虔的儿子：

# 六月九日, 星期一

玛拿西的儿子亚们（王下21:19-20）和约西亚（王下22:1-2）。圣经告诉我们什么呢？为人父母，我们生存在这个神学现实中：有罪的父母在罪恶的世界养育有罪的孩子。就算我们已经尽全力做得最好，也不能保证我们的孩子将成为敬虔的人。为人父母，是在改变人心（我们无能为力），并倚靠神的恩典（上帝掌权）。

## 默想

以弗所书6:1-4的诫命对于当父母的现实有什么表示？

## 应用

为人父母，我最大的挑战是什么？我当如何处理它？

## 祷告

天父，尽管被祢救赎，我仍是一个有罪的人，祢托付我这神圣的职责，在这个越来越邪恶的世界，养育带有原罪的孩子，我没有任何当个成功的家长的能力；我的盼望完全在于祢的恩典。求祢赐我恩典忠心地，在我儿女的心中做祢施恩的工作。阿门。

# 六月十日, 星期二

经文: 以赛亚书1:2-3

2 诸天哪! 要听。大地啊! 要留心听。因为耶和华说: “我把孩子养育, 使他们成长, 他们却背叛了我。3 牛认识主人, 驴认识主人的槽; 以色列却不认识我, 我的子民不明白我。”

马可福音4:14-20

14 撒种的人所撒的就是道。15 那撒在路旁的, 就是人听了道, 撒但立刻来, 把撒在他心里的道夺去。16 照样, 那撒在石地上的, 就是人听了道, 立刻欢欢喜喜地接受了; 17 可是他们里面没有根, 只是暂时的; 一旦为道遭遇患难, 受到迫害, 就立刻跌倒了。18 那撒在荆棘里的, 是指另一些人; 他们听了道, 19 然而今世的忧虑、财富的迷惑, 以及种种的欲望, 接连进来, 把道挤住, 就结不出果实来。20 那撒在好土里的, 就是人听了道, 接受了, 并且结出果实, 有三十倍的、有六十倍的、有一百倍的。”

上帝是不是个失败的父亲?

如果要在圣经中找个成功的父亲, 一定只有一个: 神, 我们的天父~他是完美的父亲。然而, 他所树立的榜样不是如何成功地养育儿女。这榜样是个在现实中养育儿女的榜样~由一位完美的父亲所树立的。以色列是上帝的儿女, 是他所“养育。。将他们养大”(赛1:2)。神养育他们。结果怎样? 他的儿女们反抗他。其结果是悲哀的: 牛和驴的表现都比上帝的儿女更好(3节)。这可是神自己的评估。以赛亚书后来记载了神针对他儿女所说的话(5:4): “我为我葡萄园所作之外, 还有什么可作的呢?” 上帝已经做了“他所能”的一切。神岂是失败的父亲吗? 不是。相反的, 失败的是他的儿女。上帝了解育儿过程所有的挑战, 他会与我们同在。育儿是改变孩子们的心; 而其中很大一部分是在他们心中撒种, 然后看他们如何成长。

# 六月十日, 星期二

## 默想

马可福音4:14-20记载撒种和成长的原则，如何应用于养育儿女？

## 应用

神养育以色列的经历，对我养育儿女的过程有什么话说？

## 祷告

仁慈的天父，我感到欣慰，在养育儿女这个充满挑战又神圣的托付中，我并不孤单，因每一步祢都与我同在。求祢赐我智慧，在儿女的心中撒下爱和真理的种子，我不断透过祈祷，将他们的心交托给祢，求祢触摸并改造他们。阿门。

# 六月十一日, 星期三

经文: 路加福音15:11-24

11 耶稣又说：“某人有两个儿子。12 小儿子对父亲说：‘爸爸，请把我应得的家业给我。’父亲就把财产分给他们两兄弟。13 过了不多几天，小儿子收拾一切，到远方去了，在那里生活放荡，浪费钱财。14 他花尽了一切所有的，那地方又遇上了严重的饥荒，就穷困起来；15 于是他去投靠当地的一个居民。那人打发他到田里去放猪，16 他恨不得吃猪所吃的豆荚，可是没有人给他。17 他醒悟过来，说：‘我父亲有那么多雇工，又有丰富的食物，我却要在这里饿死吗？18 我要起来，到我父亲那里去，对他说：爸爸，我得罪了天，也得罪了你，19 不配再称为你的儿子，把我当作一个雇工吧！’20 于是他起来往父亲那里去。他还在远处时，他父亲看见了他，就动了慈心，跑过去抱着他，连连与他亲嘴。21 儿子说：‘爸爸，我得罪了天，也得罪了你，不配再称为你的儿子。’22 父亲却吩咐仆人说：‘快把那最好的袍子拿来给他穿，把戒指戴在他手上，把鞋穿在他脚上，23 把肥牛犊牵来宰了，我们要吃喝快乐，24 因为我这儿子是死而复活、失而又得的。’他们就欢乐起来。

哥林多前书13:4

4 爱是恒久忍耐，又有恩慈。爱是不嫉妒，不自夸，不张狂

## 养育儿女有极限

通过浪子的比喻，耶稣向我们启示了天父。在他未死之前，当小儿子向父亲要自己所应得的遗产时，父亲没有异议或疑问地答应了他（路15:12）。当儿子带着所继承的财富离家时，父亲也没有阻止儿子（13节）。为什么会有如此不积极的反应呢？经文并没有告诉我们。但它显示了神养育儿女的极限。有些时候，当我们继续任性的坚持，上帝是会放手的。但在这之前，他肯定一直耐心地跟我们说话，只是我们坚持不听。然后，神以智慧作出他认为最好的事，就是放手。但上帝耐

# 六月十一日, 星期三

心地等待我们回归他。同样的，我们养育儿女也有极限。当他们一直坚持自己的方式，我们或许也要放手；之后惟一能做的，就是祷告和等待。

## 默想

保罗在哥林多前书13:4-13描述爱时，以“爱是恒久忍耐”（4节）为开头。这有什么意义？

## 应用

我应该如何养育儿女的过程中，行出“爱是恒久忍耐”？

## 祷告

神就是爱。爱是恒久忍耐，因为上帝是耐心的。神啊，祢耐心地爱着我，因为我仍然一次又一次犯罪。祢耐心地赦免我。祢耐心地在我心里工作，改变它。有时候，祢以爱的智慧，放手让我走己路；但祢会耐心地等待我的归来，并再一次接受我。然而，上帝啊，求祢帮我、救我、改变我，阿门。



# 六月十二日, 星期四

经文: 路加福音15:20-24

20 于是他起来往父亲那里去。他还在远处时, 他父亲看见了他, 就动了慈心, 跑过去抱着他, 连连与他亲嘴。21 儿子说: ‘爸爸, 我得罪了天, 也得罪了你, 不配再称为你的儿子。’ 22 父亲却吩咐仆人说: ‘快把那最好的袍子拿来给他穿, 把戒指戴在他手上, 把鞋穿在他脚上, 23 把肥牛犊牵来宰了, 我们要吃喝快乐, 24 因为我这儿子是死而复活、失而又得的。’ 他们就欢乐起来。

弥迦书7:18-20

18 有何神像你, 赦免罪孽, 不追究产业之余民的过犯呢? 他不永远怀怒, 因为他喜爱怜悯。19 他必再怜爱我们, 把我们的罪孽都践踏在脚下, 又把我们的一切罪恶都投在深海里。20 你必向雅各显诚实, 向亚伯拉罕施慈爱, 就是古时, 你起誓应许我们列祖的。

## 以恩典养育儿女

面对浪子儿子的回归, 父亲以怜悯回应 (路15:20-21) 并大事庆祝 (22-24节)。耶稣用了十一个不同方式来描述父亲的回应, 以具体地表现我们天父的恩典有多广。“相离还远, 他父亲看见”意味着父亲每天一直都在门口等着。神在我们看见他之前, 就已经看到我们。他“动了慈心”就“跑”向儿子。神在我们看见他之前, 就已经向我们跑来。父亲“抱着他”并“连连与他亲嘴”。这是多么奢侈的爱! 他没有回应儿子的话: “我犯了罪.....我不配称为你的儿子” (21节); 相反的, 他却吩咐仆人“快”准备庆祝 (22节)。通过这些举动, 父亲很清楚并大声对他的儿子说: “我已经原谅你了!” 庆祝包括了为儿子穿“上好的袍子”、“把戒指戴在他指头”、“把鞋穿在他脚上”以及“把那肥牛犊牵来宰了”。

# 六月十二日, 星期四

## 默想

神借着先知弥迦给他叛逆的子民最后一句话（弥7:18-20）是什么？

## 应用

神以恩典养育我，对我个人有什么意义？

## 祷告

神啊，有何神象祢，赦免罪孽，饶恕祢产业之余民的罪过。不永远怀怒，喜爱施恩。必再怜悯我们，将我们的罪孽踏在脚下，又将我们的一切罪投于深海；因为耶稣为我的罪作了挽回祭。阿门。

# 六月十三日, 星期五

经文: 以弗所书6:1-4

1 你们作儿女的, 要在主里听从父母, 因为这是理所当然的。  
2 “要孝敬父母, 使你得福, 在世长寿。”这是第一条带着应许的诫命。4 你们作父亲的, 不要激怒儿女, 却要照着主的教训和劝戒, 养育他们。

利未记10:1-3

1 亚伦的儿子拿答和亚比户各拿着自己的香炉, 盛上火, 加上香, 在耶和华面前献上平常的火, 是耶和华没有命令他们献的。2 那时有火从耶和华面前出来, 把他们烧灭, 他们就死在耶和华面前。3 于是摩西对亚伦说: “这就是耶和华曾经告诉我们的, 他说: ‘在亲近我的人中, 我要显为圣, 在众人面前, 我要得荣耀。’” 亚伦就默然无语。

民数记25:10-13

10 耶和华对摩西说: 11 “亚伦祭司的孙子、以利亚撒的儿子非尼哈, 使我的烈怒稍消, 不向以色列人发作, 因为他在他们中间以我忌邪的心为心, 使我不因我忌邪的心把他们消灭。12 因此你要说: ‘现在我把平安之约赐给他, 13 要给他和他的后裔作为永远担当祭司职分的约, 因为他为他的 神有忌邪的心, 为以色列人赎罪。’”

实际的责任

基督徒父母最高的职责是“要照着主的教训和警戒养育”儿女（弗6:4）。这是身、心、灵的培育, 以关爱和痛苦建立的。父母最关心的应该是自己的孩子对基督忠心, 胜过他们的健康、他们的思想活力与杰出、他们物质上的丰盛、他们的社会地位、他们免受巨大的痛苦和不幸。上帝命令孩子们要听从并孝敬父母（1-2节）, 也吩咐父亲“不要惹儿女的气”（4节）, 显示了家庭生活中存在的一个事实。孩子和家长都可能令对方失望, 即便全家人都在基督里被救赎。我们的希望在于“要在主里”（1、4节）。我们依靠并在主里安息, 因为他是我们的资源和避难所, 要来救赎和恢复我们完美的家庭生活, 并在当中掌权。

# 六月十三日, 星期五

## 默想

对比拿答和亚比户（利10:1-3）以及非尼哈（民25:10-13）的经历，我们对父母和孩子之间的关系有什么发现？

## 应用

我如何在养育孩子的过程中，实际地履行责任？

## 祷告

天父，天上地上的各家，都是从祢得名。尽管我们努力和盼望，我们仍会失败，不如意的事情仍发生在养育孩子的过程中。我们将自己和我们的孩子所犯的错误，还有一切出错的事物，都带到祢面前，祈求祢赐下医治的爱、恩典和怜悯。阿门。

# 六月十四日, 星期六

经文: 马太福音7:9-11

9 你们中间哪一个人, 儿子向他要饼, 反给他石头; 10 要鱼, 反给他蛇呢? 11 你们虽然邪恶, 尚且知道把好东西给儿女, 何况你们在天上的父, 难道不更把好东西赐给求他的人吗?

希伯来书12:4-11

4 你们与罪恶斗争, 还没有对抗到流血的地步; 5 你们又忘记了那劝你们好像劝儿子的话, 说: “我儿! 你不可轻看主的管教, 受责备的时候也不要灰心; 6 因为主所爱的, 他必管教, 他又鞭打所收纳的每一个儿子。” 7 为了接受管教, 你们要忍受, 因为 神待你们好像待儿子一样; 哪有儿子不受父亲管教的呢? 8 作儿子的都受过管教。如果你们没有受管教, 就是私生子, 不是儿子了。9 还有, 肉身的父亲管教我们, 我们尚且敬重他们; 何况那万灵的父, 我们不是更要顺服他而得生吗? 10 肉身的父亲照着自己的意思管教我们, 只有短暂的日子; 唯有 神管教我们, 是为着我们的好处, 使我们在他的圣洁上有分。11 但是一切管教, 在当时似乎不觉得快乐, 反觉得痛苦; 后来却为那些经过这种操练的人, 结出平安的果子来, 就是义。

## 两个父亲的故事

马太福音7:9-11描述了两位父亲: 天上完美的天父和地上不完美的父亲。自己身为一名父亲帮助我认识我的天父。透过这个角度, 我更认识他: “你们虽然不好, 尚且知道拿好东西给儿女, 何况你们在天上的父” (11节)。很多时候, 我在孩子们都睡着时, 亲切地抚摸、关怀他们, 但他们并不知道。过后我反思: “我的天父一定也很多次这样对我! 只是我并不知道。”我总是做好准备原谅我的儿女, 不管他们怎么叛逆或无礼, 不管他们伤我多深。我被提醒: “我不也经常像他们吗?” 这让我确信“我的天父必更愿意原谅我!” 身为一名父亲, 我寻求让孩子们认识我的天父。我的孩子们总会得到我的宽恕; 我就告诉他们: “我这样的爱你, 因为上帝也是这样爱我, 因为他是我的天父。”

# 六月十四日, 星期六

## 默想

希伯来书的作者如何就养育儿女，比较天父和地上的父亲（希伯来书12:4-11）？

## 应用

认识神是我的天父，如何影响我养育自己的孩子？

## 祷告

我的天父，祢救赎了我，要我完全，因为祢是完全的。不是无罪，而是在仿效祢的过程中，求祢使我变得更成熟、更完全。祢的旨意是要我的生命以实际的方式让人看到祢~无论是在家里、在教会里、或在世界上。更新我的灵和内心，转变我的生命。阿门。

# 六月十五日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

# 六月十五日, 星期日

思考 – 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。



# 六月十六日, 星期一

经文: 约翰福音13:34-35

34 我给你们一条新命令，就是要你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样彼此相爱。35 如果你们彼此相爱，众人就会认出你们是我的门徒了。”

罗马书12:9-10

9 爱，不可虚伪；恶，要厌恶；善，要持守。10 要以手足之爱彼此相亲，用恭敬的心互相礼让。

## 爱的命令

上帝命令他的儿女：“我们应当彼此相爱”（约壹书3:11）、“我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱”（约13:34）。这样的爱是一个相互的爱～“你们彼此相爱”共出现3次（34-35节）。这代表了加强的语势。单向的爱是不完整的，在任何一种关系中都会带来艰难和痛苦。得不到回应的爱越持久，就越痛苦。神要我们去爱，因为我们经历了基督的爱～“我怎样爱你们”（34节）。这是爱的起点。我们付出的，自己从神所领受的爱。神要我们去爱，因为耶稣树立了爱的榜样～“我怎样爱你们”。我们的爱显示基督的生命：“众人因此就认出你们是我的门徒了”（35节），因为我们“照主所行的去行。”（约壹2:6）。我们应做的，不是去爱未得救的世人，而是彼此相爱，去爱耶稣所拯救的人。

# 六月十六日, 星期一

## 默想

我们应该如何按罗马书12:9-10去爱?

## 应用

关于爱别人, 我在哪一个层面还需要努力?

## 祷告

主耶稣, 我们是祢的教会, 让我们成为祢所喜悦的, 求祢赦免我们不合祢心意的地方。教导我们, 判断时要施恩、宽恕时要大方、委身时要勇敢、聆听时要敏锐、服事时要无私、奉献时要慷慨。让我们把爱带到没有爱的地方, 让我们更像祢。阿门。

# 六月十七日, 星期二

经文: 哥林多前书13:1-3

1 我若能说世人和天使的方言，却没有爱，我就成了鸣的锣、响的钹一样。2 我若有先知讲道的恩赐，也明白各样的奥秘，各样的知识；并且有全备的信，叫我能够移山，却没有爱，我就算不得什么。3 我若把一切所有的分给人，又舍己身被人焚烧，却没有爱，对我仍然毫无益处。

以弗所书4:31 - 5:2

4:31 一切苛刻、恼怒、暴戾、嚷闹、毁谤，连同一切恶毒，都应当从你们中间除掉。32 要互相友爱，存温柔的心，彼此饶恕，就像 神在基督里饶恕了你们一样。

5:1 因此，你们既然是蒙爱的儿女，就应当效法 神。2 要凭着爱心行事，好像基督爱我们，为我们舍己，当作馨香的供品和祭物献给 神。

## 爱的中心

约翰一书的中心焦点是爱，因为神就是爱（4:8、16）。在新约圣经中，被突显并占首位的是爱：爱是圣灵果实中的第一个（加5:22）、是信心的体现（加5:6），也是属灵成熟的巅峰（彼后1:5-7）。我们可能很有恩赐并“明白各样的奥秘，各样的知识”（林前13:1-2），却没有爱。我们可能为神尝试各种伟大的事，并期望神成就伟大的事，比如“拥有移山的信心”、“将所有的周济穷人”和“舍己身叫人焚烧”，却没有爱（2-3节）。保罗不是在作假设。他是在强调，虽然这样的事显得怪，或者不一致，但却极可能发生。但这确实是神的话语所告诉我们的。在上帝面前，用爱为别人递上一杯凉水（太10:42）大于为基督做这些“伟大的”的事工却没有爱。

# 六月十七日, 星期二

## 默想

保罗如何在以弗所书4:31-5:2中, 显示爱是居首位的?

## 应用

在我生命里, 爱应如何像以弗所书4:31-5:2所描绘的?

## 祷告

主啊, 祢教导我们, 若没有爱, 我们所做的一切都没有价值。差遣祢的圣灵, 将爱倒进我们的心里, 因为这是最美好的恩赐; 真正集合了平安和所有的美德。若没有爱, 凡活着的, 在祢面前被看作是死的; 愿祢应允这祷告, 为了祢的独子, 我们的主耶稣基督的缘故而求。阿门。

# 六月十八日, 星期三

经文: 约翰一书3:12-13

12 不要像该隐，他是属于那恶者的，他又杀了自己的弟弟。为什么杀他呢？因为他自己的行为是恶的，弟弟的行为是义的。13 弟兄们，世人若恨你们，不要希奇。

罗马书12:17-21

17 不可以恶报恶。大家以为美的事，要努力去作。18 可能的话，总要尽你们的所能与人和睦。19 亲爱的啊，不要为自己伸冤，宁可等候主的忿怒，因为经上记着，主说：“伸冤在我，我必报应。”20 相反地，“如果你的仇敌饿了，就给他吃；如果渴了，就给他喝。因为你这样作，就是把炭火堆在他的头上。”21 不可被恶所胜，反要以善胜恶。

## 爱的挑战

该隐的仇恨（12节）是“世人的典型行为”~ 世人憎恨神的子民（13节），但背后其实是恶者的作为。就让世人去憎恨；但我们不要恨，我们要爱。即使世人恨我们，我们仍爱世人。耶稣教导门徒如何生活在这样一个反对神的世界：“你们的仇敌要爱他，恨你们的要待他好。咒诅你们的要为他祝福，凌辱你们的要为他祷告。”（路6:27-28）。这是爱的挑战。为我们的仇敌祷告~ 不只是为他们得救而祷告，也要祷告他们一切都安好~ 不是因为这是虔诚基督徒的行为；或为表明基督徒的不同。我们这样祷告的前提是，神会应允祷告；否则，神自己就变成了笑柄。而神应允祷告时，不需要我们或仇敌知道。神应允祷告，只因为他爱仇敌，就像我们为仇敌祷告，只因为我们爱他们。

# 六月十八日, 星期三

## 默想

根据罗马书12:17-21, 我们应如何应对仇敌?

## 应用

罗马书12:17-21的教导如何挑战我, 在敌视基督信仰的世界里生活?

## 祷告

诸般恩典的神, 怜悯那些对我怀恶意、打击或伤害我的人, 赦免他们以及我的过错。求祢以无止尽的智慧, 用简单、温柔、仁慈的方式对待他们。求祢使他们改正和转变, 让我们都一起成为在天上被救的灵魂。愿我们在爱中, 与祢所祝福的圣人共同生存。阿门。

# 六月十九日, 星期四

经文: 约翰一书3:14-15

14 我们因为爱弟兄, 就知道我们已经出死入生了; 不爱弟兄的, 仍然住在死中。15 凡恨弟兄的, 就是杀人的。你们知道, 杀人的在他里面没有永生。

彼得前书1:22-23

22 你们既因顺从真理, 洁净了自己的心灵, 以致能真诚地爱弟兄, 就应当从清洁的心里彼此切实相爱。23 你们得了重生, 并不是由于能坏的种子, 却是由于不能朽坏的, 就是借着 神永活长存的道。

## 爱的能力

对约翰而言, 爱和生命是不可分开的现实。生命的确据就是爱~兄弟之爱是真正的基督徒一个不可或缺的标志。拥有生命让我们可以去爱。我们有能力去爱就表示“是已经出死入生了”(14节), 是被神救赎后的双重结果。首先, 我们“已经出死入生了”, 结果是我们可以摆脱仇恨: “没有爱心的[也就是恨], 仍住在死中”。而我们已经出死“入生”~永生, 就是认识神, 与神有关系(约翰福音17:3)。神是爱的唯一源头。我们不需要从贫困的自己里生爱。当我们亲近神, 因为他是爱之神, 我们必须领受他的爱, 也释放他的爱。但是, 若我们以任何理由拒绝神的爱, 我们就不能爱。我们藏有爱的能力, 但我们必须选择去爱。

# 六月十九日, 星期四

## 默想

关于基督徒爱的能力，彼得在彼得前书1:22-23怎么说？

## 应用

我在爱人时，遇上什么困难？

## 祷告

主啊，求祢扶起我，让我重新振作起来！有时候，一切变得难以忍受，与难相处的人一起时，会带出最糟糕的我。帮助我，原谅我做出不满和尖锐的反应，让我从满脑的争执中解脱。主啊，住在我心中，因为在那里我会被祢认识，而不是被定罪。阿门。



# 六月二十日, 星期五

经文: 约翰一书3:15-16

15 凡恨弟兄的，就是杀人的。你们知道，杀人的在他里面没有永生。16 主为我们舍命，这样，我们就知道什么是爱；我们也应当为弟兄舍命。

哥林多前书13:4-7

4 爱是恒久忍耐，又有恩慈。爱是不嫉妒，不自夸，不张狂；5 不作失礼的事，不求自己的益处，不轻易动怒，不计较人的过犯；6 不喜欢不义，只喜欢真理。7 爱是凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。

## 爱的特点

约翰做了个鲜明的对比，杀害另一个生命所体现的仇恨（15节），和舍命所体现的爱（16节）。耶稣基督为我们舍命，彰显了上帝对爱的定义。爱不会破坏他人的生命，无论是在思想、态度或行为上；也包括肉体的生命、声誉和人格。爱是自己舍命，让另一人因此而活。就像太阳的本质是发光，上帝之爱的本质就是给予。爱最根本的特征是给予。“神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们”（约3:16）。“基督爱教会，为教会舍己”（弗5:25）。对我们每一个人，“他是爱我，为我舍己。”（加2:20）。我们都应该思考“自己照主所行的去行”（约壹2:6）对自己的意义。耶稣的呼召是“跟随我去爱。”

# 六月二十日, 星期五

## 默想

在哥林多前书13:4-7, 保罗如何形容爱?

## 应用

我生命中缺少爱的哪一些特点?

## 祷告

神啊, 祢就是爱, 帮助我去爱和关心那些我觉得不可爱的人。教导我明白并帮助那些被生活摧残后, 只会以伤害的方式表达自己的人。耶稣基督医治的大能, 将为所有来到他面前的人恢复完整生命。奉耶稣基督的名而求, 阿门。

# 六月二十一日, 星期六

经文: 约翰福音3:16

16 “ 神爱世人, 甚至把他的独生子赐给他们, 叫一切信他的, 不至灭亡, 反得永生。

约翰福音13:1-17

1 逾越节以前, 耶稣知道自己离开这世界回到父那里去的时候到了。他既然爱世上属于自己的人, 就爱他们到底。2 吃晚饭的时候 (魔鬼已经把出卖耶稣的意念放在西门的儿子加略人犹大的心里), 3 耶稣知道父已经把万有交在他手中, 并且知道自己从 神而来, 又要回到 神那里去, 4 就起身离席, 脱去外衣, 拿一条手巾束腰。5 然后他倒了一盆水, 洗门徒的脚, 并且用束腰的手巾擦干。6 轮到西门·彼得, 彼得就说: “主啊, 你要洗我的脚吗?” 7 耶稣回答: “我所作的, 你现在不知道, 以后就会明白。” 8 彼得说: “不行, 你千万不可洗我的脚!” 耶稣说: “如果我不洗你的脚, 你就与我没有关系了。” 9 西门·彼得说: “主啊, 那就不单洗我的脚, 连我的手和头都洗吧!” 10 耶稣说: “洗过澡的人, 全身都洁净, 只需要洗脚就可以了。你们是洁净的, 但不是人人都是这样。” 11 原来耶稣知道谁要出卖他, 所以他说“你们不是人人都是洁净的”。12 耶稣洗完了门徒的脚, 就穿上外衣, 再坐下来, 对他们说: “我给你们作的, 你们明白吗? 13 你们称呼我‘老师, 主’, 你们说得对, 我本来就是。14 我是主, 是老师, 尚且洗你们的脚, 你们也应当彼此洗脚。15 我作了你们的榜样, 是要你们也照着我所作的去行。16 我实实在在告诉你们, 仆人不能大过主人, 奉差遣的也不能大过差他的人。17 你们既然知道这些事, 如果去实行, 就有福了。

# 六月二十一日, 星期六

## 爱的承诺

爱不单单是心灵的情感，而是意志行为。爱如果只是感觉，是没有用的。比方说，婚姻不可以只靠感觉。我们应效仿基督的爱（约壹3:16）。这样的爱是不计算代价、不计较回报、不先考虑是否值得去爱～是完全无私的爱。爱会决定我们如何使用时间、金钱、才能、精力和财物。基督的爱是如仆人般的爱。服事就是给予，爱是给予的承诺。我们不等别人给我们时，才愿意给予。我们给予，是不期望或期待任何回报的；我们也不寻求别人给我们。别人是否给我们，对我们是不重要的。这样的爱是“超凡”的，它不会自然地生长在世界的土壤上，这是神的恩赐。神已经将这份恩赐给予他的儿女。

## 默想

对于耶稣在约翰福音13:1-17所展示的爱，你有什么观察？

## 应用

我将以什么切实可行的方式，像耶稣一样爱人？

## 祷告

天父，帮我做个和平使者，因为我是祢的孩子：更愿意称人为朋友而不是敌人、更愿意信任人而不是猜疑、更愿意爱而不是恨、更愿意尊重而不是鄙视、更愿意事奉而不是被服事，更愿意承受邪恶而不是散播它。帮助我更像祢的儿子。阿门。

# 六月二十二日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

# 六月二十二日, 星期日

思考 – 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 六月二十三日, 星期一

经文: 诗篇78:1-8

1 我的民哪！你们要留心听我的教训，侧耳听我口中的言语。2 我要开口用比喻，把古时隐秘的事说出来，3 就是我们所听过所知道的，也是我们的列祖告诉我们的，4 我们不把这些事向他们的子孙隐瞒，却要把耶和华应得的赞美、他的能力，和他所行的奇事，都向后代的人述说。5 他在雅各设立法度，在以色列中制订律法，就是他吩咐我们的列祖，去教训他们的子孙的，6 好使后代的人，包括将要出生的儿女，都可以知道；他们也要起来，告诉他们的子孙，7 使他们信靠 神，不忘记神的作为，谨守他的诫命；8 免得他们像他们的列祖，成了顽梗悖逆的一代，心不坚定的一代，他们的心对 神不忠。

创世纪18:17-19

17 耶和华说：“我要作的事，岂可瞒着亚伯拉罕呢？18 亚伯拉罕必要成为强大兴盛的国，地上的万国，都必因他得福。19 我拣选了他，是要他吩咐子孙，和他的家属，遵守我耶和华的道，秉公行义，好叫我耶和华应许亚伯拉罕的话都可实现。”

将它传递: 上帝的旨意

诗篇78篇是关于属灵遗产的传递：是“我们所听见所知道的，也是我们的祖宗告诉我们。。述说给后代听”（3-4节）。将属灵遗产一代又一代传下，是神的旨意，“是他吩咐我们祖宗，要传给子孙的”（5节）。这属灵的遗产是在家中和教会里传递的。传递属灵遗产的起点不是下一代，而是现在这一代~要传递属灵遗产的人。一开始，现在这一代应该问自己：“上帝的旨意是要我将属灵遗产传给下一代。它是否已经成为我的信念？我想这样做吗？”有了信念后，神要我们有个愿景：要看见并活出超越我们寿命的生命~甚至包括影响“要生的后代子孙”（6节）。这愿景是关于属灵倍增，并且必须有意向性：“我们不将这些事向他们的子孙隐瞒。。述说给后代听”（4节）。我想传递的属灵遗产是什么？

# 六月二十三日, 星期一

## 默想

神在创世记18:17-19对亚伯拉罕说了什么？

## 应用

关于将属灵遗产传递给下一代，我处于什么阶段？

## 祷告

永恒的上帝，祢给了我生命，要我不为自己活，而是为祢而活。祢所救赎并设计的每一个生命，是要它为了比生命更大、比寿命更长的事而活。它是一粒种子，要落在地里死了，以结出许多果实，而不是仍旧为种子。我向往这样的生活方式，虽然死了，却仍旧说话。阿门。



# 六月二十四日, 星期二

经文: 诗篇78:1-8

1 我的民哪！你们要留心听我的教训，侧耳听我口中的言语。  
2 我要开口用比喻，把古时隐秘的事说出来，3 就是我们所听过所知道的，也是我们的列祖告诉我们的，4 我们不把这些事向他们的子孙隐瞒，却要把耶和华应得的赞美、他的能力，和他所行的奇事，都向后代的人述说。5 他在雅各设立法度，在以色列中制订律法，就是他吩咐我们的列祖，去教训他们的子孙的，6 好使后代的人，包括将要出生的儿女，都可以知道；他们也要起来，告诉他们的子孙，7 使他们信靠神，不忘记神的作为，谨守他的诫命；8 免得他们像他们的列祖，成了顽梗悖逆的一代，心不坚定的一代，他们的心对神不忠。

申命记6:4-9

4 “以色列啊，你要听，耶和华我们的神是独一的耶和华；  
5 你要全心、全性、全力爱耶和华你的神。6 我今日吩咐你的这些话，都要记在你的心上；7 你要把这些话不断地教训你的儿女，无论你坐在家里，或行在路上，或躺下，或起来的时候，都要谈论。8 你也要把这些话系在手上作记号，戴在额上作头带。9 又要写在你房屋的门柱上和城门上。

将它传递：神的话语

我想传递的属灵遗产是什么？首先是神的话语。“你们要留心听我的训诲，侧耳听我口中的话”（1节）：诗人呼吁上帝的子民要关注他的教导。他的呼吁表示，他所做的教导是可靠和有权柄的。所以，我们必须教导神的话语给下一代。要以可靠和有权柄的方式教导神的话语需要一个身体力行的教导方式~像以斯拉“定志考究遵行耶和华的律法”（拉7:10）。我们的教导应该是一个不断增长的教导：我们为了教导而成长，同时也因教导而成长。我们都还没有完全得着（参 腓3:12）；其实我们永远都不会完全得着。我们一直都

# 六月二十四日, 星期二

在这个过程中 ~ 不断进步的过程。这就是实际与真实性的教导。通过神的话语, 我们要教导下一代仰望神、感谢神、忠于神 (7节)。

## 默想

关于传递他的话语给后代, 神在申命记6:4-9怎么说?

## 应用

关于传递神的话语给后代, 我要怎么做?

## 祷告

神啊, 赐予我对祢生命话语的渴慕和喜悦, 胜于千万的金银。让我专心研读祢的话语, 教导我并给我理解的能力, 让祢所赐我的智慧增长。求祢赐我力量倚靠祢的话语生活。赐我从里到外要传递祢话语的热忱。阿门。

# 六月二十五日, 星期三

经文: 诗篇78:4

4 我们不把这些事向他们的子孙隐瞒, 却要把耶和华应得的赞美、他的能力, 和他所行的奇事, 都向后代的人述说。

诗篇44:1-8

1 神啊! 你在古时, 在我们列祖的日子所作的事, 我们亲耳听见了, 我们的列祖也给我们述说过。2 你曾亲手把列国赶出去, 却栽培了我们的列祖; 你曾苦待众民, 却使我们的列祖昌盛。3 因为他们取得那地, 不是靠自己的刀剑; 他们得胜, 也不是靠自己的膀臂; 而是靠你的右手、你的膀臂和你脸上的光, 因为你喜悦他们。4 神啊! 你是我的王; 求你出令, 使雅各得胜。5 我们靠着你的名, 必打倒我们的敌人; 靠着你的名, 必践踏那些起来攻击我们的。6 因为我不是倚靠我的弓, 我的刀剑也不能使我得胜。7 但你使我们胜过了我们的敌人, 使憎恨我们的人都羞愧。8 我们整天因 神夸耀, 我们要永远称赞你的名。

将它传递: 神的工作

我想传递的属灵遗产是什么? 神的工作 ~ “要将耶和华的美德和他的能力, 并他奇妙的作为, 述说给后代听” (4节)。你如何看待你的生命? 你是否把生命看作是神在写你的生命故事, 充满了神的“奇妙作为”? 在传递属灵遗产给后代时, 要说出你生命的故事, 并告诉他们你遇见神的地方。神在你生命写下的故事, 显示了神的作为, 以对比他在圣经所启示的自己。神在你生命中成为实实在在的神。神不再是个概念, 而是个真实与日常生活息息相关、有位格的神。述说其他人的生命故事 ~ 已故或活在当下的人、你所认识的人或在远处的人。这样, 上帝将会被看作是真实的。

# 六月二十五日, 星期三

## 默想

诗人从祖先口中听说他们如何经历神，对他产生了什么影响（诗44:1-8）？

## 应用

神在我生命中写下了什么故事，是我想说的“奇妙作为”？

## 祷告

神啊，祢是我的创造者，也是我的天父，我要称谢祢，因我是由祢的智慧、慈爱和恩典受造的，奇妙可畏。祢按着祢的旨意和计划，写下我生命里独特的故事。当祢写着我的故事，帮我尽本分忠心地与祢同行。我的故事要彰显祢的荣耀！神啊，让它如此！让它如此！阿门。

# 六月二十六日, 星期四

经文: 诗篇78:8

8 免得他们像他们的列祖, 成了顽梗悖逆的一代, 心不坚定的一代, 他们的心对 神不忠。

提摩太后书3:10-11

10 但是, 你已经了解我的教训、品行、志向、信心、宽容、爱心和忍耐, 11 以及我在安提阿、以哥念、路司得所受的苦和迫害。我所忍受的是怎样的迫害; 这一切主都救我脱离了。

将它传递: 我们与神同行

我想传递的属灵遗产是什么? 我与上帝同行。诗人在传递属灵遗产时, 发出从神而来的严肃警告: “不要像他们的祖宗” (8节)。这个简单的原则就是: 让我与神同行成为个敬虔的榜样, 而不是个坏榜样。如果说一幅好图胜过千言万语, 那么一个生命也必如此。传递属灵遗产的过程, 其实就是将属灵遗产由一个生命传递给另一个生命, 下一代正看着我们如何生活, 过一下子他们就领会过来。在学习中, 身教往往胜于言教。然后, 他们会面对挑战并确定自己是否坚信。关于做导师所涉及的课程, 蔡松佳牧师 (Rev Chua Chung Kai) 曾经表示: “你的生命就是课程。” 我们以自己为教材。按照他的话语与神同行, 他奇妙的作为就彰显在祢的生命里。与神同行的道路最关键的是“心” ~ “向着神心 (要) 诚实” (8节)。

# 六月二十六日, 星期四

## 默想

提摩太的生命是如何受保罗生命所影响（提后3:10-11）？

## 应用

我希望自己的生命如何影响别人？

## 祷告

我的神啊，我祷告自己要认识祢、爱祢，让我因祢而喜乐。如果我无法在生命里完全地做到，让我渐渐来到生命丰盛的一天。此刻，让我的脑海里默想着祢永远的美好、让我的心活出美好、让我的口说出美好、让我的灵魂渴望美好、让我全人渴慕美好，直到我进入祢的喜乐。（圣安瑟伦 St Anselm）

# 六月二十七日, 星期五

经文: 历代志下24:1-5, 17-19

1 约阿施登基的时候是七岁，在耶路撒冷作王共四十年。他的母亲名叫西比亚，是别是巴人。2 耶何耶大祭司在世的日子，约阿施行耶和華看为正的事。3 耶何耶大为他娶了两个妻子，他就生了一些儿女。4 此外，约阿施有意重修耶和華的殿，5 就召集了众祭司和利未人，对他们说：“你们要去到犹大各城，向所有以色列人募捐金钱，可以年年修建你们神的殿；你们应急速办理这事。”可是利未人却不急速办理。17 耶何耶大死后，犹大的领袖们来朝拜王；王听从了他们的主意。18 他们离弃了耶和華他们列祖的 神的殿，去事奉亚舍拉和偶像。因为他们的罪，神的忿怒临到犹大和耶路撒冷。19 但耶和華仍然差派先知到他们中间，引导他们归向耶和華；这些先知虽然警告他们，他们却不肯听从。

提摩太后书4:5-8

5 你却要凡事谨慎，忍受磨难、作传福音者的工作，完成你的职务。6 我已经被浇灌；我离世的时候也到了。7 那美好的仗我已经打过了，当跑的路我已经跑尽了，所持的信仰我已经守住了。8 从此以后，有公义的冠冕为我存留，就是按公义审判的主在那日要赏给我的；不但赏给我，也赏给所有爱慕他显现的人。

“是什么使你的心燃烧？”

约阿施登基成为犹大王的时候仅七岁（代下24:1）。“约阿施行耶和華眼中看为正的事”~但只是“祭司耶何耶大在世的时候”（2节）。祭司耶何耶大是约阿施的拥护者，也是他的导师。他的属灵影响力是巨大的：“耶何耶大在世的时候”（14节），当圣殿被修复并恢复崇拜后，众人常在殿里献祭。但“耶何耶大死后”，情况就改变了（17节）。约阿施“听从”不敬虔的建议并带领人民崇拜偶像，并拒绝神透过先知对他说的话（18-19节）。他在神的审判下被杀死

# 六月二十七日, 星期五

(24-25节)。我曾经带领主题名为“充满活力的门徒”的青年营。当时的信息使很多人心里激动。我的回应是：“是什么使你的心燃烧？是火炭还是纸烧？”是不是持久的信念，还是一时的情绪兴奋？时间会证明一切。

## 默想

保罗和提摩太门徒之道的结局是完美的（提后4:5-8）。你从他们身上学习了什么？

## 应用

是什么挑战我，完美地结束门徒之道？

## 祷告

主啊，我感到安慰，成就祢旨意的责任，没有委托给如此可怜的我。如果真的交给我的话，我必须是完美的。虽然我的意志仍然以自我为中心，主啊，我将它献上给祢。（圣女大德兰 St Teresa of Avila）



# 六月二十八日, 星期六

**经文: 马太福音16:18**

**18 我告诉你, 你是彼得, 我要在这磐石上建立我的教会, 死亡的权势不能胜过他。**

**哥林多前书3:1-9**

**1 弟兄们, 我从前对你们说话, 还不能把你们看作属灵的人, 只能看作属肉体的, 看作在基督里的婴孩。2 我喂给你们吃的是奶, 不是饭, 因为那时你们不能吃, 就是现在还是不能, 3 因为你们仍然是属肉体的。在你们当中既然有嫉妒纷争, 你们不还是属肉体, 照着世人的方式而行吗? 4 有人说“我是保罗派的”, 又有人说“我是亚波罗派的”, 你们不是和世人一样吗? 5 亚波罗算什么? 保罗算什么? 我们不过是神的仆人, 你们借着我们信了主; 按着主所赐给各人的, 6 我栽种了, 亚波罗浇灌了, 唯有神使它生长。7 所以, 栽种的算不得什么, 浇灌的也算不得什么, 只在乎那使它生长的神。8 栽种的和浇灌的都是一样, 只是各人要照着自己的劳苦得着自己的报酬。9 我们是神的同工, 你们是神的田地, 神的房屋。**

**“我要建立我的教会”**

当我们寻求建立下一代, 我们指的是教会的未来。教会的未来最根本和最基础的, 是耶稣的承诺: “我要建立我的教会” (太16:18)。是谁建立教会? 耶稣。是谁的教会? 耶稣的。耶稣“要”建立他的教会。耶稣曾应许: “阴间[死亡]的权柄, 不能胜过他” (18节) ~ 他的教会必永远不死! 新约的教会是如何灭亡的 (启示录2-3)? 需要复兴! 在教会曲折的历史中, 常见到建立教会的挑战。但教会并没有死。耶稣一直透过每一个“下一代”, 来建立他的教会。任何一代人, 都是前一代的下一代; 每一代人在某时刻都是下一代。我们要带着肯定和信心委身, 将自己的属灵遗产传给下一代, 因为我们是站立在“我要建立我的教会”上。

# 六月二十八日, 星期六

## 默想

根据哥林多前书3:1-9, 属灵成长的动力是什么?

## 应用

我对人们生命的属灵成长有什么理解?

## 祷告

主啊, 让所有真理、所有的爱与平安都充满祢的教会。凡堕落的, 清除它; 凡错误的, 引导它; 凡迷信的, 纠正它; 凡不妥的, 改革它; 凡正确的, 加强并确认它; 凡有缺乏的, 提供它; 凡被分割的, 弥补它。阿门。

# 六月二十九日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

# 六月二十九日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

## 回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 六月三十日, 星期一

经文: 耶利米哀歌3:19-26

19 回忆起我的困苦飘流，就像是苦堇和毒草。20 每逢我的心想起往事，我的心就消沉。21 但我的心一想起下面这件事，我就有指望。22 耶和华的慈爱永不断绝，他的怜悯永不止息。23 每天早晨都是新的；你的信实多么广大！24 我心里说：“耶和華是我的业分，所以，我必仰望他。”25 耶和華善待等候他的和心里寻求他的人。26 安静等候耶和華的救恩，是多么的美好！

“我有指望！”

耶利米哀歌充满了以神学反省的方式表达，巴比伦流亡者的神学情感。当中的五个诗篇都以黑暗压抑的情绪开始。“先前满有人民的城，现在何竟独坐”（1:1）。“主何竟发怒，使黑云遮蔽锡安城”（2:1）。“我是因耶和華忿怒的杖，遭遇困苦的人”（3:1）。“黄金何其失光；纯金何其变色”（4:1）。“耶和華阿，求你记念我们所遭遇的事，观看我们所受的凌辱”（5:1）。黑暗的日子会持续至70年（耶25:11）。然而，在那段黑暗的日子中，当流亡者每天早上醒来时；必定有全新的第一道光迎接他们。以色列守约的神曾立约的爱永不止息，他的怜悯不至断绝，“每早晨，这都是新的”（3:22-23）。而崭新的每一天都宣称“祢的信实极其广大！”（3:23）。因此，无论黑暗有多么暗，流亡者仍然可以说：“我有指望！”（3:21）

# 六月三十日, 星期一

## 默想

在耶利米哀歌3:19-26中, 巴比伦的流亡者还以什么其他方式表达他们的希望?

## 应用

我也要在黑暗的旅程中说: “我有指望”, 此刻应怎么做?

## 祷告

守约的主啊, 祢是我的分, 因此, 我要仰望祢。凡心里寻求祢的、静默等候祢和祢救恩的人, 祢必施恩。祢永远必不拒绝或丢弃祢的子民。祢虽使人忧愁, 还要照诸般的慈爱发怜悯。阿门。