

2014圣约灵修手册

五月份灵修

五月一日, 星期四

经文: 约翰一书2:28

28 孩子们, 你们要住在主里面。这样, 他若显现, 我们就可以坦然无惧; 他来的时候, 我们也不至惭愧地躲避他了。

马太福音24:36-44

36 “至于那日子和时间, 没有人知道, 连天上的使者和子也不知道, 只有父知道。37 挪亚的时代怎样, 人子降临的时候也是这样。38 洪水之前的时代, 人们吃喝嫁娶, 直到挪亚进入方舟的那一天; 39 等到洪水来到, 把他们冲去, 他们才明白过来; 人子降临的时候也是这样。40 那时, 两个人在田里工作, 一个被接去, 一个撇下来; 41 两个女人在磨坊推磨, 一个被接去, 一个撇下来。42 因此, 你们要警醒, 因为不知道你们的主什么时候要来。43 你们都知道, 家主若晓得窃贼晚上什么时候会来, 就会提高警觉, 不让他摸进屋里。44 所以, 你们也要准备妥当, 因为在想不到的时候, 人子就来了。

“如果你知道, 你会怎么做。。?”

在约翰一书2:28中, 约翰基本上是呼吁我们要为基督的再来做好准备。我们有时会用这个问题测试我们是否准备好:

“如果你知道耶稣即将在一个星期后再来, 你会怎么做?” 过后, 我们就会列出要去做的事情。当我们以这种方式来回应这个问题, 它反映我们生活中一个非常严重的缺陷。它显示了我们内心的状况。这表示, 耶稣如果这一个星期内不来, 我就不会去做所列出的事。在教会两千年的历史中, 有许多基督徒用数学来预测耶稣再来的时候, 尽管耶稣清楚地说明: “不知道你们的主是哪一天来到” (太24:42)。神知道我们的心虽然被救赎了, 但仍存着邪恶; 倘若我们知道基督再来的确切时间, 我们的生活方式可能松弛, 直到接近那一刻的时候。这就是神的怜悯和智慧。

五月一日, 星期四

默想

耶稣在马太福音24:36-44, 对于他的再来, 有什么教导?

应用

为了耶稣再来而做好准备, 我的生命在哪一方面需要努力?

祷告

主啊, 祢一再强调, 在等待祢荣耀的再来时, 我们要“谨慎, 做醒祈祷”、“所以你们要做醒”、“要做醒”。祢如此强调, 是因为祢知道我们在这方面会懈怠。原谅我这属灵的松弛。帮助我随时做好准备, 因为当我准备好, 我就会做醒。阿们。

五月二日, 星期五

经文: 约翰一书2:28

28 孩子们, 你们要住在主里面。这样, 他若显现, 我们就可以坦然无惧; 他来的时候, 我们也不至惭愧地躲避他了。

帖撒罗尼迦前书5:1-11

1 弟兄们, 论到时候和日期, 不用写什么给你们了。2 因为你们自己清楚知道, 主的日子来到, 就像夜间的贼来到一样。3 人正在说平安稳妥的时候, 毁灭性的灾祸就突然临到他们, 好像生产的痛苦临到怀孕的妇人一样, 他们绝不能逃脱。4 但是弟兄们, 你们不在黑暗里, 以致那日子会临到你们像贼来到一样。5 你们都是光明之子、白昼之子; 我们不是属于黑夜的, 也不是属于黑暗的。6 所以, 我们不要沉睡像别人一样, 总要警醒谨慎。7 因为睡觉的人是在晚上睡, 醉酒的人是在晚上醉; 8 但我们既然属于白昼, 就应当谨慎, 披上信和爱的胸甲, 戴上救恩的盼望作头盔。9 因为 神不是定意要我们受刑罚, 而是要我们借着我们的主耶稣基督得着救恩。10 基督替我们死, 使我们无论是醒着或睡着, 都和他一同活着。11 所以, 你们应该彼此劝慰, 互相造就, 正如你们一向所行的。

昨天、今天、明天。。。坦然无惧

耶稣显现时, 我们可以在他面前坦然无惧, 也不至于惭愧 (28 节) ~ 昨天、今天、明天都坦然无惧, 直到他再来的时候。约翰很坦白和清楚地告诉我们坦然无惧的关键: “要住在主里面” ~ 与他同行, 并每日忠心地跟随他。我们为耶稣再来, 能够做的最好准备, 就是每日与他共同生活。如果我们这样做, 他的到来对我们将不会是个冲击, 而只不过是与一直跟我们一起生活的进入到一个更亲密的同在。每一个人的生命总有走到尽头的一天, 那时候神会召集我们向这个世界告别。如果我们从来都不记起神, 而耶稣只不过是个朦胧而遥远的记忆, 那个召集将会是个到达可怕的未来的旅程。但是, 如果我们有意识地在基督的同在里生活, 如果我们每一天都与神相交并同行, 那将是一个回家的召集, 一个并不陌生而更像朋友般的聚会, 进入到一个更亲密的同在。

五月二日, 星期五

默想

在帖撒罗尼迦前书5:1-11, 保罗对于门徒训练有什么教导?

应用

鉴于基督的再来, 我如何评估我个人的门徒训练?

祷告

主啊, 我要为祢的再来做最好的准备, 就是每天与祢共同生活。教导我, 帮助我, 今天与祢同行, 就像祢今天可能再来一样。帮助我在每一天的开始都问: “主今天会再来吗?”, 并以“主明天会再来吗?”作结束。感谢祢, 主啊, 每一天都更接近祢荣耀的再来。来吧, 主耶稣。阿门。

五月三日, 星期六

经文: 诗篇1:1-3

1 有福的人：不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐好讥笑的人的座位。2 他喜爱的是耶和华的律法，他昼夜默诵的也是耶和华的律法。3 他像一棵树，栽在溪水旁，按时结果子，叶子总不枯干；他所作的一切，尽都顺利。

耶利米书17:5-10

5 耶和华这样说：“倚靠世人，恃凭肉体为自己的力量，心里偏离耶和华的，这人该受咒诅。6 他必像沙漠中的灌木，福乐来到，他也必看不见，却要住在旷野干旱之地、无人居住的咸地。7 但倚靠耶和华，以耶和華為他所信赖的，这人是**有福的**。8 他必像一棵树，栽种在水边，树根伸进河里；炎热来到，并不害怕，树叶仍然繁茂；在荒旱之年，它不挂虑，并且不断结果子。”9 人心比万物都诡诈，无法医治；谁能识透呢？10 “我耶和華是察透人心，试验人肺腑的，要照着各人的行为，和各人所作的事应得的结果报应各人。”

忠于上帝

诗篇1:1-3描绘了一个到最后仍忠于上帝的人：与世界隔绝（1节），浸透在神的话语里（2节），以四种不同方式稳固地跟随神（3节）。他在灵里被喂养（直到饱足）：“他就像一棵树栽在溪水旁 [复数]”，有意地移植到资源附近以得到属灵的食粮 ~ 不断进入，被建立在神的话语上，并依据它而生活。因在灵里得饱足，他结出圣灵的果子 ~ “按时候结果子”彰显在内在生命的深度、属灵成熟度以及敬虔的性格。因为结了圣灵的果子，他的灵命健康 ~ “叶子也不枯干。”他就像是在干旱或森林大火之中保持常青的一棵树。他在灵里得满足 ~ “凡他所作的，尽都顺利”。无论情况是好还是坏，他都兴旺。根据圣经教导，兴旺表示他就在神旨意的中心。

五月三日, 星期六

默想

耶利米书17:5-10如何形容一个忠于上帝的人?

应用

诗篇1:1-3和耶利米书17:5-10, 如何挑战我忠于上帝?

祷告

主啊, 我要像一棵栽在溪水旁的树, 树根深入生命活水, 不断被神的生命之道滋养; 让我成为不惧怕炎热, 或为长期的干旱而担忧的树; 让我的叶子常青, 永不停止结出果子。帮助我成为这样的树! 阿门。

五月四日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

五月四日, 星期日

思考 – 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

五月五日, 星期一

经文: 罗马书8:18-25

18 我看现在的苦难，与将要向我们显出的荣耀，是无法相比的。19 被造的万物都热切渴望 神的众子显现出来。20 因为被造的万物服在虚空之下，不是自己愿意这样，而是由于使它屈服的那一位；21 被造的万物盼望自己得着释放，脱离败坏的奴役，得着 神儿女荣耀的自由。22 我们知道被造的万物直到现在都一同在痛苦呻吟。23 不但这样，连我们这些有圣灵作为初熟果子的人，自己也在内心叹息，热切期待成为嗣子，就是我们的身体得赎。24 我们得救时就存着这盼望；但是看得见的盼望不是盼望，因为谁会盼望自己看见了的呢？25 但如果我们盼望没有看见的，就会耐心地热切期待。

怀希望之人的姿态

由于罪所带来的后果，“受造之物”都无法脱离各层面“败坏的辖制”（21-22节）~ 物理、地理、环境、社会、政治、经济、道德、属灵。神的儿女“有圣灵初结果子的”（23节），也没有从这些痛苦豁免。但我们要以某姿态生活在基督再来的盼望里，到时候“我们的身体得赎”（23节）。我们要耐心等候他的再来（“等候”23、25节；“忍耐”25节），也同时忍受地上生存所遭受的损害。要带憧憬盼望他的再来（“盼望”23、25节）。这世界上的生活不仅是痛苦和压力，也有很大的“收益”和乐趣。要小心，生活不变得那么舒服，以致我们内心不自觉希望主不那么快回来。忠心地与主同行，直到他的再来（“忍耐”，25节），或以约翰的话来说，“要住在主里面”（约壹2:28）并“行公义”（29节）。

五月五日, 星期一

默想

根据罗马书8:18-25, 身为盼望基督再来的子民, 是什么决定我们的姿势?

应用

身为坚定盼望基督再来的子民, 我当如何生活?

祷告

天父啊, 让我将自己看作是神的后嗣, 和基督同作后嗣; 和他一同受苦, 也必和他一同得荣耀。让我能带着信心说, 我目前在这衰退的世界的苦楚, 若比起将来要显于我们的荣耀, 不足介意。阿门。

五月六日, 星期二

经文: 约翰一书2:27

27 你们既然在你们里面有从主领受的膏抹, 就不需要别人教导你们了, 因为在一切事上有主的膏抹教导你们; 这膏抹是真的, 不是假的, 你们应该按着他所教导的住在他里面。

哥林多前书2:6-12

6 然而在信心成熟的人中间, 我们也讲智慧, 但不是这世代的智慧, 也不是这世代将要灭亡的执政者的智慧。7 我们所讲的, 是从前隐藏的、 神奥秘的智慧, 就是 神在万世以前, 为我们的荣耀所预定的; 8 这智慧, 这世代执政的人没有一个知道, 如果他们知道, 就不会把荣耀的主钉在十字架上了。9 正如经上所记: “ 神为爱他的人所预备的, 是眼睛未曾见过, 耳朵未曾听过, 人心也未曾想到的。” 10 但神却借着圣灵把这些向我们显明了, 因为圣灵测透万事, 连神深奥的事也测透了。11 除了在人里面的灵, 谁能知道人的事呢? 同样, 除了 神的灵, 也没有人知道 神的事。12 我们所领受的, 不是这世界的灵, 而是从 神来的灵, 使我们能知道 神开恩赐给我们的事。

恩典的特权

“你们。。的恩膏, 常存在你们心里” (27节) ~ “恩膏”指的是圣灵。在希伯来人的思想和实践中, 恩膏是赐给三个组别的人。祭司被膏 ~ “他们世世代代凡受膏的, 就永远当祭司的职任。” (出40:13-15)。先知被膏 ~ 例如以利亚膏以利沙 (撒上19:16)。君王被膏 ~ 例如撒母耳膏扫罗 (撒上9:16)。在旧约时代, 只有少数被拣选的能被膏, 但现在被膏则是每一个基督徒的特权。但最重要的是, 我们在基督里, 领受了至高无上的受膏者 ~ “恩膏我们的圣灵” (参林后1:21-22)。恩膏我们的圣灵住在我们里面是神的特别恩典 ~ 是我们不配得的恩惠。要很自觉地意识到在基督里的这个特权。要为从神而来的这个特权格外感恩。要积极领受圣灵内住的恩膏。

五月六日, 星期二

默想

关于上帝赐下从他而来的灵给我们, 保罗在哥林多前书2:6-12 有什么教导?

应用

了解上帝赐下从他而来的灵给我, 对我的生命有什么意义?

祷告

怎么可能, 圣灵、天父的灵和基督的灵 ~ 神圣又荣耀的三位一体神的灵 ~ 都内住在我这个卑微的瓦器? 这就是祢恩典的特权, 我要高举三位一体的神! 求祢每天用圣灵充满我并赐我力量, 使我不断地被圣灵带领并靠圣灵行事。阿门。

五月七日, 星期三

经文: 约翰一书2:27

27 你们既然在你们里面有从主领受的膏抹, 就不需要别人教导你们了, 因为在一切事上有主的膏抹教导你们; 这膏抹是真的, 不是假的, 你们应该按着他所教导的住在他里面。

约翰福音16:7, 12-15

7 但我要把实情告诉你们, 我去是对你们有益的。如果我不去, 保惠师就不会到你们这里来; 我若去了, 就会差他到你们这里来。

12 “我还有许多事要告诉你们, 可是你们现在担当不了; 13 只等真理的灵来了, 他要引导你们进入一切真理。他不是凭着自己说话, 而是把他听见的都说出来, 并且要把将来的事告诉你们。14 他要荣耀我, 因为他要把从我那里所领受的告诉你们。15 父所有的一切, 都是我的; 所以我说, 他要把从我那里所领受的告诉你们。

被膏以住在基督里

在基督里被圣灵恩膏是神给我们的恩赐; 我们“领受”他赐给我们的。他的同在在我们里面 (“常存在你们心里”)。他的同在是为了教导我们神的话语 (“主的恩膏。。。教训你们”); 并应允“凡事”教导我们~ “主的恩膏在凡事上教训你们”。但最终, 神在基督里给我们圣灵恩膏是为了什么? 最终是为了使我们住在基督里~ “你们要按这恩膏的教训, 住在主里面。”我们要积极领受圣灵的恩膏, 通过他的启发学习神的话语, 并赐我们能力活出他的话语。我们应当做的就是定时拨出时间研读圣经。要不急忙、仔细地读经。要带着祷告的心, 耐心地理解经文, 再具体地应用真理。约翰呼吁读者: “务要将那所听见的常存在心里。若这么做, 就必住在基督里面” (2:24)。

五月七日, 星期三

默想

关于圣灵和耶稣的跟随者，耶稣在约翰福音16:7、12-15有什么教导？

应用

耶稣应允的圣灵所带来的益处（约翰福音16:7、12-15）如何影响我的灵命？

祷告

仁慈的神啊，谢谢祢赐下圣灵，来引导和教导我如何按神的道而活，使我住在耶稣基督里，忠心地跟随他。因此，真理的灵啊，当我在理解神的话语时犯错，提醒我并纠正我。当我远离真理时，约束我，使我恢复。阿门。

五月八日, 星期四

经文: 创世记21:1-13

1 耶和華照着以前所说的, 眷顧撒拉; 耶和華按着他的应许, 给撒拉作成。2 亚伯拉罕年老的时候, 撒拉怀了孕, 到了 神应许的日期, 就给亚伯拉罕生了一个儿子。3 亚伯拉罕给撒拉为他所生的儿子, 起名叫以撒。4 亚伯拉罕的儿子以撒生下来第八天, 亚伯拉罕就照着 神吩咐他的, 给以撒行了割礼。5 他儿子以撒出生的时候, 亚伯拉罕正一百岁。6 撒拉说: “ 神使我欢笑, 凡听见的, 也必为我欢笑。” 7 又说: “谁能告诉亚伯拉罕, 撒拉要乳养儿女呢? 在他年老的时候, 我竟给他生了一个儿子。” 8 孩子渐渐长大, 就断了奶。以撒断奶的那天, 亚伯拉罕摆设盛大的筵席。9 撒拉看见那埃及人夏甲给亚伯拉罕所生的儿子在嬉戏, 就对亚伯拉罕说: 10 “把这婢女和她的儿子赶出去, 因为这婢女的儿子不能和我的儿子以撒一同承受产业。” 11 亚伯拉罕因他的儿子而非常烦恼。12 神对亚伯拉罕说: “不要因这童子和你的婢女而烦恼。撒拉对你说的话, 你都要听从; 因为以撒生的, 才可以称为你的后裔。13 至于这婢女的儿子, 我也要使他成为一国, 因为他也是你的后裔。”

约珥书1:4, 2:25-26

4 剪虫剩下的, 蝗虫吃了; 蝗虫剩下的, 蝻子吃了; 蝻子剩下的, 蚂蚱吃了。
25 我差遣到你们中间去的, 我的大军队, 就是蝗虫、蝻子、蚂蚱和剪虫, 在那些年间吃尽的, 我必补给你们。26 你们必吃得丰富, 并且饱足, 你们就赞美耶和華你们的神的名, 因为他为你们行了奇妙的事。我的子民必永远不会羞愧。

两位母亲的故事: 修复的神

创世记21章讲述两位母亲的故事: 撒拉 (1-13节) 和夏甲 (14-21节)。这是神赐下恩惠的时候 (1-7节) 也是家人欢庆的场合 (8节), 却也是人性失败 (9-10节) 的时刻。撒拉 “看见” 当时16岁的以实玛利 “戏笑” 以撒 (9节)。以实玛

五月八日, 星期四

利或许仅是个典型顽皮的青少年哥哥。但撒拉对他充满了敌意，还要求亚伯拉罕将夏甲和以实玛利“赶出去”（10节）。撒拉似乎是一个没有安全感和极度保护孩子的母亲，认为实玛利会对以撒的继承权构成威胁（10节）。她的要求令亚伯拉罕感到“很忧愁”（11节）；亚伯拉罕最终被迫放弃两个他所深爱的人，造成他们受到极大的伤害。但是，上帝亲自修补过错和伤害；因为他是信实的，他要持守对以撒和以实玛利的应许（12-13节；参创16:19）。

默想

约珥书1:4、2:25-26如何告诉我们，我们的神是修复的神？

应用

我的生命有哪一个层面，要交托给神修复？

祷告

救赎我的神啊，我生命中因自己的失误或别人的过错所造成的混乱，是没有祢无法修复的。祢是全能的神，祢一定能够修复它。祢是无所不知的神，祢一定有修复它的智慧。祢是恩慈又怜悯的神，祢一定愿意修复我生命中的损坏。阿门。

五月九日, 星期五

经文: 创世记21:14-21

14 亚伯拉罕清早起来, 拿饼和一皮袋水, 给了夏甲, 放在她的肩膀上, 又把孩子交给她, 就打发她离开。夏甲走了, 在别是巴的旷野飘荡。15 皮袋里的水用尽了, 夏甲就把孩子撇在一棵小树底下。16 然后自己走开, 在离开约有一箭之远的地方, 相对而坐, 说: “我不忍眼看孩子死去。” 就相对坐着, 放声大哭。17 神听见了童子的声音, 他的使者就从天上呼叫夏甲, 对她说: “夏甲啊, 你为什么这样呢? 不要害怕, 因为孩子在那里所发的声音 神已经听见了。18 起来, 扶起孩子, 尽力保护他; 因为我要使他成为大国。” 19 神开了夏甲的眼睛, 她就看见一口水井。她去把皮袋盛满了水, 就给孩子喝。20 神与孩子同在, 他渐渐长大, 住在旷野, 成了个弓箭手。21 他住在巴兰的旷野, 他的母亲从埃及地给他娶了一个妻子。

两位母亲的故事: 绝望之神

夏甲被抛弃, 陷入绝望中。她现在成为只能靠“饼和一皮袋水”生存(创21:14)的单身母亲, 并面对一个不确定的未来。她被抛弃了, 但没有被毁灭。上帝就是夏甲的绝望之神。夏甲之前被抛弃时, 称神为“看顾人的神”(创16:13); 而现在则认识上帝为“听见人的神”(创21:17)。她儿子的名字“以实玛利”意思就是“上帝听见”。上帝信实地支持着那一对无助但不绝望的母子, 从“旷野走迷了路”(14节)加上与以实玛利几乎死去(16节), 直到以实玛利在旷野中渐长大并结婚(20-21节); 从“皮袋的水用尽了”(15节), 直到夏甲从神奇的水井“将皮袋盛满了水”(19节)。当我们绝望时, 我们会听见上帝说: “不要害怕, 神已经听见(你)的声音了。”(17节)。

五月九日, 星期五

默想

根据创世记21:12-21, 夏甲经历了哪一些神的作为?

应用

夏甲经历神的作为, 如何帮助我更认识上帝?

祷告

主啊, 求祢搭救我离开淤泥, 不叫我陷在其中。求祢使我脱离那些恨我的人, 使我离开深水。求祢不容大水漫过我, 不容深渊吞灭我, 不容坑坎在我以上合口。主啊, 求祢应允我, 因为祢的慈爱本为美好。求祢按祢丰盛的慈悲, 回转眷顾我。阿门。

五月十日, 星期六

经文: 约翰一书49:13-16

13 诸天哪! 你们要欢呼。大地啊! 你当快乐。众山啊! 你们要发声欢呼。因为耶和华已经安慰了他的子民, 也必怜悯他受困苦的人。14 但锡安说: “耶和华离弃了我, 我的主忘记了我。” 15 妇人怎能忘记她吃奶的婴孩, 不怜悯她亲生的儿子呢? 即使她们可能忘记, 我也不会忘记你。16 看哪! 我已经把你刻在我的掌上; 你的城墙常常在我面前。

路加福音13:31-35

31 就在那时候, 有几个法利赛人来对耶稣说: “你离开这里走吧! 因为希律想要杀你。” 32 他说: “你们去告诉那个狐狸, 今天明天我赶鬼医病, 第三天我的事就完成了。33 然而, 今天明天后天, 我必须前行, 因为先知不能在耶路撒冷以外丧命。34 耶路撒冷啊, 耶路撒冷, 你杀害先知, 又用石头把奉派到你那里的人打死。我多次想招聚你的儿女, 好像母鸡招聚小鸡到翅膀底下, 只是你们不愿意。35 你看, 你们的家必成为荒场留给你们。我告诉你们, 从今以后, 你们一定见不到我, 直等到你们说: ‘奉主名来的, 是应当称颂的。’ ”

神之母亲的心

在我们做门徒的旅程中, 总会有感受神圣的SAD的时候~ 沉默 (silence)、不在 (absence)、远离 (distance) ~ 并会说像被流亡到巴比伦子民 (赛49:13) 所说的话: “耶和华离弃了我, 主忘记了我。” (14节)。上帝知道那些情感是真实的, 但我们需要知道这不是事实。无论天色有多黑暗~ 乌云背后总有太阳的存在, 并且一直发出光芒。神是信实的, 他所立的约, 突显出他如母亲般的心, 强调双重的不可能。一名仁慈的母亲是不可能忘记她的孩子的 (15节)。“她吃奶的婴孩”和“她所生的儿子”强调了亲密的关系。即使不可能的事变成可能, 神仍然绝不会忘记我们 (15节)。慈悲的上帝给了我们三重的保证: “我却不忘记你”、“我将你铭刻在我掌上”以及“你的墙垣常在我眼前” (15-16节)。

五月十日, 星期六

默想

在路加福音13:31-35, 耶稣如母亲般的心如何彰显在耶路撒冷身上 (神的子民的代表)?

应用

认识神如母亲般的心, 如何影响我与神的关系?

祷告

充满怜悯的天父啊, 我通过祢的话语, 思考祢对不忠于祢的子民的心: “以法莲哪, 我怎能舍弃你, 以色列阿, 我怎能弃绝你, 我怎能使你如押玛, 怎能使你如洗扁, 我回心转意, 我的怜爱大大发动。” 我很安心, 我感谢祢, 祢必不丢弃我, 也不会令我失望。阿门。

五月十一日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

五月十一日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

五月十二日, 星期一

经文: 约翰一书3:1

1 你们看, 父赐给我们的是怎样的爱, 就是让我们可以称为神的儿女, 我们也真是他的儿女。因此, 世人不认识我们, 是因为他们不认识父。

申命记7:6-11

6 “因为你是归耶和华你的 神作圣洁的子民的; 耶和华你的 神从地上的万族中, 拣选了你作他自己的产业, 自己的子民。7 耶和华喜爱你们, 拣选你们, 并不是因为你们的人数比别的民族多, 其实你们的人数在万族中是最少的; 8 而是因为耶和华对你们的爱, 又因为他遵守他向你们的列祖所起的誓, 他才用大能的手把你们领出来, 把你们从为奴之家, 从埃及王法老的手里拯救出来。9 所以你要知道耶和华你的神, 他是 神, 是信实可靠的神; 他向爱他和守他诫命的人, 守约并且施慈爱, 直到千代。10 但向恨他的人, 却要当面报应他们, 把他们灭尽; 恨他的, 他都要当面报应他, 决不迟延。11 所以你要谨守遵行我今日吩咐你的诫命、律例和典章。

神的儿女: 特别

“你看父赐给我们是何等的慈爱, 使我们得称为神的儿女。” (1节)。神爱我们的方式: 希腊文“potapos” (什么样的、有什么方式) 原本的意思是“哪个国家的”。因为天父的爱是那么超凡脱俗、那么的奇妙, 约翰想知道它到底是来自哪个国家。这个词总是意味着惊讶, 用来形容我们陌生、不习惯的事情。神的爱就是与我们之前所遇到的很不一样。神有多么爱我们: 神奢侈又不约束地爱那些完全不配得到爱的人。上帝的爱的含义: 成为神的儿女表示被天父爱。约翰一书3:1的总结就是神对我们说出比任何事都重要的话: “我爱你。我是你的天父。你是我的孩子。” 上帝正对你说: “对我而言, 你是多么、多么的特别!”

五月十二日, 星期一

默想

对于神拣选以色列作他的子民，申命记7:6-11有什么教导？

应用

申命记7:6-11对于神的描述，有哪一点对我有特别意义？

祷告

爱我的天父，当我想起祢对我的爱，我有一个恐惧。我担心在想祢有多么爱我，又对我多么特别时，信仰会以我为中心。主耶稣，借着祢的灵，教导我如何能更像祢，如何被天父的大爱包围时，我只关心一件事：要荣耀祢的天父。阿门。

五月十三日, 星期二

经文: 罗马书8:14-16

14 因为蒙 神的灵引导的, 都是 神的儿子。15 你们接受的, 不是奴仆的灵, 使你们仍旧惧怕; 你们接受的, 是使人成为嗣子的灵, 使我们呼叫“阿爸、父”。16 圣灵亲自和我们的灵一同证明我们是 神的儿女。

申命记7:6-11

6 “因为你是归耶和華你的 神作圣洁的子民的; 耶和華你的神从地上的万族中, 拣选了你作他自己的产业, 自己的子民。7 耶和華喜爱你们, 拣选你们, 并不是因为你们的人数比别的民族多, 其实你们的人数在万族中是最少的; 8 而是因为耶和華对你们的爱, 又因为他遵守他向你们的列祖所起的誓, 他才用大能的手把你们领出来, 把你们从为奴之家, 从埃及王法老的手里拯救出来。9 所以你要知道耶和華你的 神, 他是 神, 是信实可靠的 神; 他向爱他和守他诫命的人, 守约并且施慈爱, 直到千代。10 但向恨他的人, 却要当面报应他们, 把他们灭尽; 恨他的, 他都要当面报应他, 决不迟延。11 所以你要谨守遵行我今日吩咐你的诫命、律例和典章。

神的儿女: 被拣选

我们成为神的儿女, 因为神认领我们。当我们成为基督徒, 我们“所受的乃是儿子的心”(罗马书8:15)~“神就差他儿子的灵, 进入我们的心, 呼叫阿爸, 父。”(加拉太书4:6)。认领是个有选择性的行为。神认领我们做他的儿女时, 天父有绝对的选择权, 而他爱的属性是唯一的动机。认领是一个法律行动, 一个人把一个不是自己亲生的、在家中没有任何权利的小孩, 带进自己的家庭中, 以将自己孩子的权力都给那个小孩。根据罗马法, 以及我们国家的法律, 被领养的孩子将享有亲生孩子所有权利和特权。在基督里, 上帝将他儿子一切的权利和特权都给了他的儿女。我们自己没有任何吸引力, 也完全不配领受上帝的大爱, 但上帝选择要爱我们, 因为他就是爱。看, 天父如此重视你, 他的孩子!

五月十三日, 星期二

默想

关于神所特别拣选的人的意义，申命记7:6-11有什么教导？

应用

身为神所特别拣选的人，我应如何活出我的生命？

祷告

永恒的上帝，我何得何能，创世前被祢拣选又被祢认领为祢的儿女？我绝对没有，也不可能做任何事，以赢取祢的悦纳。这纯粹是祢掌权的爱、恩典和愉悦！帮助我不会将祢的爱和恩典当作理所当然。教导我如何活出生命，以配得祢特别的拣选。阿门。

五月十四日, 星期三

经文: 腓立比书2:5-7

5 你们应当有这样的意念, 这也是基督耶稣的意念。(全节或译: “你们当以基督耶稣的心为心。”) 6 他本来有神的形象, 却不坚持自己与神平等的地位, 7 反而倒空自己, 取了奴仆的形象, 成为人的样式

神的儿女: 身份

信徒与耶稣基督的跟随者都被“称为”“神的儿女”(约壹3:1)。这是上帝赐予他们的身份。身份对世人是很重要的。我们的身份会决定从世界得到的尊敬、尊重、敬仰和掌声。用双重焦点来考虑以下两个问题。我们在意的是什么样的身份? 是不是我们所持的地位或头衔, 还是与我们有关系的人与地方? 或是唯一真正重要的、有价值的、持久并永恒的身份: 神的儿女? 这关乎我们是属于谁的~我们是神的儿女。人类被赋予的身份, 没有比这个身份更高。我们应如何看待身份? 神的身份是最高的。然而, 神的儿子“本有神的形像, 不以自己与神同等为强夺的, 反倒虚己, 取了奴仆的形像, 成为人的样式。”(腓立比书2:6-7)。这就是耶稣如何看待他是神的身份。而我们的呼召就是: “当以基督耶稣的心为心”(5节)。

五月十四日, 星期三

默想

关于对待身份的神圣心态, 你从腓立比书2:5-11还有什么观察?

应用

耶稣对待身份的心态, 如何向我发出挑战?

祷告

主耶稣, 祢用自己的生命彰显 ~ 道成肉身 ~ 从最高的天上到最耻辱的十字架, 完全不管也不在乎人的认可、赞许、喝彩、掌声或崇拜。祢的中心及所关心的只有一件事: 神的荣耀! 我要跟随祢, 主。帮助我。阿门。

五月十五日, 星期四

经文: 约翰一书3:1

1 你们看, 父赐给我们的是怎样的爱, 就是让我们可以称为神的儿女, 我们也真是他的儿女。因此, 世人不认识我们, 是因为他们不认识父。

马太福音5:43-48

43 “你们听过有这样的吩咐: ‘当爱你的邻舍, 恨你的仇敌。’ 44 可是我告诉你们, 当爱你们的仇敌, 为迫害你们的祈祷, 45 好叫你们成为你们天父的儿子; 因为他使太阳照恶人, 也照好人; 降雨给义人, 也给不义的人。46 如果你们只爱那些爱你们的人, 有什么赏赐呢? 税吏不也是这样作吗? 47 如果你们单问候你们的弟兄, 有什么特别呢? 教外人不也是这样作吗? 48 所以你们要完全, 正如你们的天父是完全的。”

神的儿女: 本质

基督徒被“称为神的儿女”, 因为“我们也真是他的儿女”(1节)。我们被命名为“神的儿女”, 因为它已经成为我们的天性~就像儿女们与父母都有着血肉关系。我跟随我父亲的姓, 因为我出生时就是他的孩子。我们是神的儿女, 不只是在于身份, 而是从根本和本质上。希腊文“tekna”的意思是“孩子”, 是起源于动词 tekein, 意思是“出生”。这个词“tekna”的典故是因我们从神而生所领受的神性, 并不关乎我们的孝顺。这表示我们可以像神, 而我们必像他。在人类的领域里, 儿女都无法逃避像父母; 而“相似”正是这关系的证据。这也同样体现在神的儿女身上。我们最关注的、有意识追求的和认真实践的, 就是如何成长和彰显神的属性。

五月十五日, 星期四

默想

关于成为“你们天父的儿子”，耶稣在马太福音5:43-48有什么教导？

应用

为了更像天父，我应如何成长？

祷告

哦主啊，我所爱的，我不能爱祢，但我最渴望的是更像我所爱的。赐给我恩典，跟随祢的脚踪，更像祢神圣的样子。让我越来越像祢，越来越爱祢，就越来越被祢爱。（Thomas Ken）

五月十六日, 星期五

经文: 约翰一书3:1

1 你们看, 父赐给我们的是怎样的爱, 就是让我们可以称为神的儿女, 我们也真是他的儿女。因此, 世人不认识我们, 是因为他们不认识父。

希伯来书2:5-11

5 神并没有把我们所说的“将来的世界”, 交给天使管辖;
6 但是有人在圣经上某一处证实说: “人算什么, 你竟记念他? 世人算什么, 你竟眷顾他? 7 你使他比天使稍低微一点, 却赐给他荣耀尊贵作冠冕, 8 使万物都服在他的脚下。”既然万有都服了他, 就没有剩下一样不服他的了。但是现在我们还没有看见万有都服他。9 不过, 我们看见那位暂时成了比天使卑微的耶稣, 因为受了死的痛苦, 就得了荣耀尊贵作冠冕, 好叫他因着 神的恩典, 为万人尝了死味。10 万有因他而有、借他而造的那位, 为了要带领许多儿子进入荣耀里去, 使救他们的元首借着受苦而得到成全, 本是合适的。11 因为那位使人成圣的, 和那些得到成圣的, 同是出于一个源头; 所以他称他们为弟兄也不以为耻。

神的儿女: 意义

在本质和身份上, 作为神的儿女给我们不同的意义。不管别人是否认同, 神给了我们这个“特权称号”。神的儿女与世人差别太大, 以致不被世人认识(1节)。世人不明白我们身为神的儿女的意义。世人有他们的价值观及意义的标准, 由物质的、外在的、短暂的来定义。但是, 我知道自己身为神的儿女的意义吗? 我知道别人身为神的儿女的意义吗? 世人不知道, 因为他们不认识他(基督)。同样的, 我们不明白自己身为神的儿女的意义, 因为我们不认识基督。神的儿子的价值就是我们身为神的儿女的价值。关于我自己, 我应怎么想、怎么说呢? 约翰叫我们采取一个关键的行动来认识我们身为神的儿女的意义~“看!”

五月十六日, 星期五

默想

希伯来书2:5-11如何帮助我们看到自己身为神的儿女的意义?

应用

关于找出自己身为神的儿女的意义, 我的进展如何?

祷告

主啊, 我倾向于成为世上举足轻重的人, 害怕成为微不足道的人。帮助我抓住这个真实而正确的观点: 只有神才能造就一个人的成果。但是, 主啊, 唯独祢是真正伟大的却成为卑微的, 而借着十字架, 神使我成为在基督里的伟人: 神的儿女。谢谢祢, 主。阿门。

五月十七日, 星期六

经文: 约翰一书3:1

1 你们看, 父赐给我们的是怎样的爱, 就是让我们可以称为神的儿女, 我们也真是他的儿女。因此, 世人不认识我们, 是因为他们不认识父。

以弗所书2:4-7

4 然而 神满有怜悯, 因着他爱我们的大爱, 5 就在我们因过犯死了的时候, 使我们与基督一同活过来, (你们得救是靠着恩典,) 6 又使我们在基督耶稣里, 与他一同复活, 一同坐在天上, 7 为的是要在将来的世代中, 显明他在基督耶稣里赐给我们的恩典, 是多么的丰盛。

神的儿女: 看!

“看哪!” “你看!” “看!” (1节)。约翰要我们体会神的爱不同于所有其他的爱。“看!” 的力量会催促我们用时间来思考这份爱, 并允许这个现实深入我们其中。当中的目的是要我们叹为观止, 让我们感到惊讶, 惊叹: “这到底是什么样的爱?” 我们应该看到什么? 看见付出爱的。看见爱。看见被爱的。但是, 当我们看见自己是被爱的, 我们会以更大的赞赏和感恩来看待那位爱我们的以及他的爱。当我们以神那无法靠近的光、他完全的圣洁为背景, 再来看我们的罪和悖逆, 我们开始认同约翰的想法: 神为什么会爱像我们这样的人? 然而, 神喜悦以他的爱将叛逆改变成属于他家庭中的儿女。约翰叫我们: “看!” 你看到了吗?

五月十七日, 星期六

默想

关于神的爱，保罗在以弗所书2:4-7怎么说？

应用

神给我的爱如此深，对我的生命有什么影响？

祷告

主啊，让祢的爱的火焰燃烧我整颗心。让我完全为祢燃烧、完全爱祢、被祢燃起。（St Augustine of Hippo）

五月十八日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

五月十八日, 星期日

思考 – 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

五月十九日, 星期一

经文: 约翰一书3:2-3

2 亲爱的, 现在我们是 神的儿女, 将来怎样, 还没有显明; 然而我们知道: 主若显现, 我们必要像他, 因为我们必要看见他本来是怎样的。3 凡对他存着这盼望的, 就洁净自己, 像他一样的洁净。

腓立比书3:15-21

15 所以, 我们中间凡是成熟的人, 都应当这样想。即使你们不是这样想, 神也会把这事指示你们。16 不过, 我们到了什么程度, 就要照着什么程度去行。17 弟兄们, 你们要一同效法我, 也要留意那些照着我们的榜样而行的人。18 我常常告诉你们, 现在又流着泪说, 有许多人行事为人, 是基督十字架的仇敌, 19 他们的结局是灭亡, 他们的神是自己的肚腹, 他们以自己的羞辱为荣耀, 所想的都是地上的事。20 但我们是天上的公民, 切望救主, 就是主耶稣基督, 从天上降临; 21 他要运用那使万有归服自己的大能, 改变我们这卑贱的身体, 和他荣耀的身体相似。

门徒之旅: 命定

约翰一书3:2描绘了门徒之旅的三个不同层面: “现在” (“我们现在是神的儿女”), “尚未” (“将来如何, 还未显明”) 和 “将来” (“我们必要像他”)。这旅程就是活在“现在”, 守候着“尚未”, 将希望摆在“将来”。门徒之旅一开始, 焦点是命定~“我们必要像他”。我渴望自己像耶稣的那一天。我渴望内在像他, 拥有纯洁的心和圣洁的属性。“我真是苦啊”~我多么渴望从我在肉体 and 属灵之间争战的失败中解脱! 我渴望外体像他一样, 有“他荣耀的身体”。我渴望从我老化“毁坏”的身体中解脱, 远离病痛、疾病、软弱。我渴望解脱叹息, 进入他的荣耀! 主耶稣啊, 我愿祢来。

五月十九日, 星期一

默想

保罗在腓立比书3:20-21中所指的门徒训练之命定，是什么？

应用

我应该如何活出生命，向着神救赎我的命定前进（腓3:15-19）？

祷告

赐平安的神，使我全然成圣。愿祢保守我身、心、灵，在主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘。神啊，祢是信实的，祢必成就这事。阿门。

五月二十日, 星期二

经文: 约翰一书3:2-3

2 亲爱的, 现在我们是 神的儿女, 将来怎样, 还没有显明; 然而我们知道: 主若显现, 我们必要像他, 因为我们必要看见他本来是怎样的。3 凡对他存着这盼望的, 就洁净自己, 像他一样的洁净。

马太福音11:25-30

25 就在那时候, 耶稣说: “父啊, 天地的主, 我赞美你, 因为你把这些事向智慧和聪明的人隐藏起来, 却向婴孩显明。26 父啊, 是的, 这就是你的美意。27 我父已经把一切交给我; 除了父没有人认识子, 除了子和子所愿意启示的人, 没有人认识父。28 你们所有劳苦担重担的人哪, 到我这里来吧! 我必使你们得安息。29 我心里柔和谦卑, 你们应当负我的轭, 向我学习, 你们就必得着心灵的安息; 30 我的轭是容易负的, 我的担子是轻省的。”

门徒之旅: 身份

上帝赐予的命定为我们的身份下了定义 ~ “我们是神的儿女” (2节)。我们的身份不仅关乎我们是谁, 也涵盖我们是属于谁的。我们与神的关系决定我们作为神儿女的身份: 上帝是我们的天父。“上帝是我的天父”: 这对我个人有什么意义? “上帝是我的天父”这个事实以及其意义, 应该在我的心中的主导意识不断加深。因此, 我必须先知道我的天父是谁, 他是怎样一位父亲; 而我只能透过他启示自己的地方去查寻 ~ 圣经。例如, 我的天父关心天上的飞鸟尚且养活它们, 他岂不会更关心我 ~ 他所爱的儿女 (太6:26)。透过圣经来反思上帝是什么样的天父。要刻意并有意识的把上帝当天父, 与他沟通。很个人地称神为“我父” (太26:39), 有意识地进入他的同在。

五月二十日, 星期二

默想

对于认识天父，耶稣在马太福音11:25-30怎么说？

应用

我当如何认识天父？

祷告

柔和谦卑的主，我接受祢的邀请来到祢面前，负祢的轭，学祢的样式；祢向我启示天父，让我认识他为我的天父；因为除了祢和祢所愿意指示的，没有人知道父。的确，我认识天父，就等于在祢里面找到安息。阿门。

五月二十一日, 星期三

经文: 约翰一书3:2-3

2 亲爱的, 现在我们是 神的儿女, 将来怎样, 还没有显明; 然而我们知道: 主若显现, 我们必要像他, 因为我们必要看见他本来是怎样的。3 凡对他存着这盼望的, 就洁净自己, 像他一样的洁净。

希伯来书12:9-13

9 还有, 肉身的父亲管教我们, 我们尚且敬重他们; 何况那万灵的父, 我们不是更要顺服他而得生吗? 10 肉身的父亲照着自己的意思管教我们, 只有短暂的日子; 唯有 神管教我们, 是为着我们的好处, 使我们在他的圣洁上有分。11 但是一切管教, 在当时似乎不觉得快乐, 反觉得痛苦; 后来却为那些经过这种操练的人, 结出平安的果子来, 就是义。12 所以, 你们要把下垂的手和发软的腿挺直起来; 13 也要把你们所走的道路修直, 使瘸子不至于扭脚, 反而得到复原。

门徒之旅: 纯洁

我们的命定叫我们洁净自己(3节), 而我们身份的特点就是纯洁。纯洁是脱离道德污点, 是透过试探的训练而产生的圣洁属性。洁净是一种训练~向前三步, 又后退两步, 每天靠神的灵赐力量, 靠他的恩典维持。洁净是一个过程。当已故的虔诚基督教领袖道格·斯帕克斯(Doug Sparks)在1975年向美国导航会同工演讲时说过:“如果你觉得我在某课题上态度强硬, 别以为我是在责备你。因为我不是想责备你, 而是因为我感觉到自己很需要它。如果我必须先达到某程度, 我不敢就这个课题[“紧紧跟随神的人”]发表演讲。我正处在一个非常缓慢的过程中。我经常提起, 做紧紧跟随神的人必经的过程, 而我只能说, 这个过程在道格·斯帕克斯的生命中, 是很缓慢的。”

五月二十一日, 星期三

默想

希伯来书12:9-13如何描述圣洁的纪律?

应用

上帝在我的生命如何工作, 以帮助我在成圣的过程中成长?

祷告

全能的上帝, 祢是为了自己而创造我们。我们的心在找到祢之前是不安分的。求祢赐我们纯洁的心和坚守到底的力量, 勿让自私的心理阻碍我们寻求祢的旨意, 勿让任何软弱妨碍我们这么做。让我们在祢的亮光中看到光, 在服事祢当中找到完全的自由。奉主耶稣基督的名而求, 阿门。(St Augustine of Hippo)

五月二十二日, 星期四

经文: 约翰一书3:2-3

2 亲爱的, 现在我们是 神的儿女, 将来怎样, 还没有显明; 然而我们知道: 主若显现, 我们必要像他, 因为我们必要看见他本来是怎样的。3 凡对他存着这盼望的, 就洁净自己, 像他一样的洁净。

彼得后书2:8-15

8 (因为这义人住在他们中间, 天天看见和听见他们不法的事, 他正直的心就感到伤痛。) 9 主知道怎样搭救敬虔的人脱离试探, 又把不义的人留下来, 等候在审判的日子受刑罚, 10 尤其是那些随从肉体, 生活在污秽的私欲中, 和轻蔑当权的, 更是这样。他们胆大任性, 毫无畏惧地毁谤在尊位的。11 就是天使, 虽有更大的力量与权能, 尚且不用毁谤的话在主面前控告他们。12 但这些人, 好像没有理性的牲畜, 生下来就是给人捉去宰杀的; 他们毁谤自己所不知道的事, 必在自己的败坏中灭亡。13 他们行不义, 就得了不义的工价。他们在白昼纵情作乐, 满了污点与瑕疵, 和你们一同吃饭的时候, 就因自己的诡诈而沾沾自喜。14 他们满眼淫色, 而且不住地犯罪。他们引诱心志不坚固的人。他们的心习惯了贪婪, 是应当受咒诅的族类。15 他们离弃正路, 走入歧途, 跟从了比珥的儿子巴兰的道路。这巴兰贪爱不义的工价,

门徒之旅: 末世论

末世论是关于末后之事情的学说 ~ 各灵魂和整个被造物的终极命运。我们的命定与末世论是有关系的 ~ “主若显现, 我们必要像他” (2节), 这是我们所“指望”的 (3节)。上帝的子民在新约时代, 有意识和自觉地做末世的人 (帖撒罗尼迦前书和彼得后书都是经典的例子)。圣经的末世论是可行的。末世论给了我们生命的目标 ~ “我们必要像他”。末世论让我们确信, 世界上不断增加的邪恶、混乱、痛苦肯定有结束的一天 (参太24:12)。末世论要我们洁净自己过圣洁

五月二十二日, 星期四

的生活。它也叫我们采取迫切等待他再来的态度。（罗8:23；提下4:8）。末世论也与我们的灵修有关，要我们寻求和等待一个人而不是一件事～耶稣，我们灵修的对象。主耶稣啊，我愿祢来。

默想

关于基督再来，彼得在彼得后书3:8-15怎么说？

应用

鉴于“神再来的日子”，我应该如何生活？

祷告

主啊，我切切仰望神的日子来到，在那日天地都将被火烧尽。帮助我为永恒而活。我盼望新天新地，有义居在其中。帮助我殷勤，使自己没有玷污，无可指摘，安然见主。阿门。

五月二十三日, 星期五

经文: 约翰一书3:2-3

2 亲爱的, 现在我们是 神的儿女, 将来怎样, 还没有显明; 然而我们知道: 主若显现, 我们必要像他, 因为我们必要看见他本来是怎样的。3 凡对他存着这盼望的, 就洁净自己, 像他一样的洁净。

雅各书5:7-11

7 所以, 弟兄们, 你们应当忍耐, 直到主来。看哪, 农夫等待着地里宝贵的出产, 为它忍耐, 直到获得秋霖春雨。8 你们也应当忍耐, 坚定自己的心; 因为主再来的日子近了。9 弟兄们, 不要彼此抱怨, 免得你们受审判。看哪, 审判的主已经站在门前了。10 弟兄们, 你们应当效法奉主的名说话的先知, 以他们为受苦忍耐的榜样。11 看哪, 那些忍耐的人, 我们称他们是有福的; 你们听过约伯的忍耐, 也看见了主赐给他的结局, 知道主是满有怜悯和仁慈的。

门徒之旅: 坚韧

“我们。。将来如何, 还未显明”(2节)。“尚未”意味着要等待。等待可以是等待中期的事: 神在地上以特定的时间以特定的方式为特定的人成就特定的旨意。等待也可以是等待最终的: “主若显现, 我们必要像他”(第2节)。我们中期所等待的是暂时的, 因此是次要; 但最终的是永恒的, 因此是最主要的。然而, 中期的也有永恒的价值; 因为它们都为那最终的做出贡献: 长成更像基督的样式。但是等待, 无论是中期或最终的, 都涉及坚韧的心~ 耐心和毅力。上帝经常在考验和磨难中带领我们等待; 因此, 坚韧是必要的, 也须被培养的~ “因为知道患难生忍耐, 忍耐生老练。老练生盼望。(罗5:3-4)。

五月二十三日, 星期五

默想

关于“耐心”和“主再来”，雅各在雅各书5:7-11有什么教导？

应用

“耐心”和“主再来”对我个人有什么意义？

祷告

爱与光之神啊，帮助我，当我遇上困难时，把它们当作恩赐，试验和训练我对祢的信心；让我的信心经得起考验；以确保我全程足够耐力，使我成全完备，毫无缺欠。阿门。

五月二十四日, 星期六

经文: 约翰福音11:1, 8; 10:32-39

1 信就是对所盼望的事的把握, 是还没有看见的事的明证。

8 因着信, 亚伯拉罕在蒙召的时候, 就听命往他将要承受为业的地方去; 他出去的时候, 还不知道要往哪里去。

10:32 你们要回想从前的日子, 那时, 你们蒙了光照, 忍受了许多痛苦的煎熬; 33 有时在众人面前被辱骂, 遭患难; 有时却成了遭遇同样情形的人的同伴。34 你们同情那些遭监禁的人; 你们的家业被抢夺的时候, 又以喜乐的心接受, 因为知道自己有更美长存的家业。35 所以, 你们不可丢弃坦然无惧的心, 这样的心是带有大赏赐的。36 你们还需要忍耐, 好使你们行完了 神的旨意, 可以领受所应许的。37 因为: “还有一点的时候, 那要来的就来, 并不迟延。38 我的义人必因信得生, 如果他后退, 我的心就不喜悦他。” 39 但我们不是那些后退以致灭亡的人, 而是有信心以致保全生命的人。

门徒之旅: 确定性

我们命定的确定性, 塑造并加强我们的韧力 ~ “我们知道” (约壹3:2)。信心是确定的 ~ “信就是所望之事的实底, 是未见之事的的确据。” (希伯来书11:1)。“因着信” 亚伯拉罕顺服神, 离开祖国 “往将来要得为业的地方去” (8节)。但亚伯拉罕 “出去的时候, 还不知往哪里去” ~ 这就是不确定性。信靠神是矛盾的。信心包含了确定性, 也包含不确定性; 但信心是不确定里的确定。我们可以很确定地信靠神。神的信实为我们的信心下定义。若把神的信实际除掉, 信心就毫无意义了。我们可以很确定地信靠我们的引导 ~ 神的话语。亚伯拉罕凭信心顺服神的话 (“他呼召他”)。神的话语是我们生命里唯一的指南针。“我们并有先知精确的预言” ~ “如同灯照在暗处。。经上所有的预言” (彼后1:19-20)。

五月二十四日, 星期六

默想

根据希伯来书10:32-39, 确信“那要来的就来, 并不迟延”的生命有什么特征?

应用

确信“那要来的就来, 并不迟延”的生命有哪一些特征, 是与我有关的?

祷告

主啊, 求你原谅我: 因为我要信仰的证据, 要求绝对的把握才肯交托自己。求你加强我对祢的信靠, 让没见过祢的我仍信靠祢; 并在信靠的过程中, 蒙祢祝福永永远远充满喜乐。因为祢曾说: “那没有看见就信的, 有福了。” 阿门。

五月二十五日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

五月二十五日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

五月二十六日, 星期一

经文: 约翰一书3:4

4 凡是犯罪的, 就是作了不法的事; 罪就是不法。

马可福音7:14-23

14 于是耶稣又把群众叫过来, 对他们说: “你们大家都要听我说, 也要明白: 15 从外面进去的, 不能使人污秽, 从里面出来的, 才能使人污秽。” 16 (有些抄本有第16节: “有耳可听的, 就应该听。”) 17 耶稣离开群众, 进了屋子, 门徒就来问他这比喻的意思。18 他对他们说: “连你们也是这样不明白吗? 难道不知道从外面进去的, 不能使人污秽吗? 19 因为不是进到他的心, 而是进到他的肚腹, 再排泄到外面去。” (他这样说是表示各样食物都是洁净的。) 20 接着他又说: “从人里面出来的, 才会使人污秽。21 因为从里面, 就是从人的心里, 发出恶念、淫乱、偷盗、凶杀、22 奸淫、贪心、邪恶、诡诈、放荡、嫉妒、毁谤、骄傲、愚妄; 23 这一切恶事, 是从人里面出来的, 都能使人污秽。”

认真看待罪

罪恶是约翰一书的关键主题, 强调罪的严重性。在希腊文的经文里, 这个词在这封信中共重复了27次, 并在每一章中都能找到。约翰在约翰一书3:4-9中提起罪时, 用了非常严厉的词句。他叫我们认真看待罪恶。“违背律法就是罪”(4节)是罪最清晰、最发人深省的定义。“违背律法”的意思是故意违背上帝的道德律法~ 换句话说, 就是故意违背神所启示的旨意。罪的根本是违背律法; 违背律法就是罪恶的本质。神就是这样看待罪, 我们也必须如此。因此, 我们必须避免把罪分为严重或轻微的等级; 即使在现实中, 虽然叫人“白痴”而对他所造成的影响和伤害远比谋杀他更轻(太5:21-22)。迈向圣洁生活的第一步就是认识罪的本质和邪恶。

五月二十六日, 星期一

默想

在马可福音7:14-23, 耶稣叫我们聆听和明白什么?

应用

耶稣指出罪的本质, 如何帮助我看待罪?

祷告

主啊, 你在我最黑暗的地方仍然是我的主: 请让祢的光进入。在我最惧怕之地方的主: 请让祢的平安进入。在我最痛苦的耻辱之主: 让祢恩典之道进入。我最久的怨恨之主: 让祢的宽恕进入。最深切的愤怒之主: 发泄出来。我最孤独时刻的主: 让祢的同在进入。我最真实的自己之主~我的一切: 让祢的全部进入。(Alison Pepper)

五月二十七日, 星期二

经文: 约翰一书3:4

4 凡是犯罪的, 就是作了不法的事; 罪就是不法。

历代志下32:24-31

24 那时, 希西家患病垂危, 就祷告耶和华; 耶和华应允了他, 又赐他一个征兆。25 希西家却没有照着他蒙受的恩惠报答耶和华; 因为他心高气傲, 所以耶和华的忿怒临到他, 以及犹大和耶路撒冷的人身上。26 但希西家因为自己心高气傲而谦卑下来, 他和耶路撒冷的居民都谦卑下来, 因此耶和华的忿怒, 在希西家在世的日子, 没有临到他们身上。27 希西家的财富甚多, 尊荣极大; 他为自己建造库房, 收藏金银、宝石、香料、盾牌和各样的珍宝; 28 又建造仓库, 收藏五谷、新酒和油; 又为各类牲畜盖棚栏、羊圈。29 他又为自己建造城镇, 并且拥有大批牛羊牲口, 因为 神赐给他极多的财物。30 这希西家堵塞了基训泉上游的水, 引水直下, 流到大卫城的西边。希西家所行的一切事, 尽都亨通。31 唯有巴比伦王的使者奉派来见希西家, 询问犹大地发生的奇事的时候, 神就离开了他, 为要试验他, 好知道他心中的一切。

用心看待罪恶

我们需要用心看待生命中的罪。罪之最危险的状态是“常犯的罪”(4节)~连续习惯性犯罪。它是已成为一种生活方式的罪。我们为罪找许多借口。我们为它找理由又将它合理化~“那有什么不对?”“其他基督徒也这样做。我们减少对罪的警惕。我们拥抱它; 我们喜悦并沉迷于它。我们对罪漠不关心, 态度变成: “我不在乎”、“我没兴趣”、“我不想关注罪”、“我不想在这方面努力”。用以下4道问题做反思: 我对罪的态度是什么? 我对罪的了解是什么? 我对罪的坚信是什么? 面对罪, 我该怎么做? 诗篇1:1警告我们关于罪的微妙进展: 使我们从走、到站、到坐在罪里。保护自

五月二十七日, 星期二

己不陷入习惯性犯罪的最好方法就是，是当我们犯罪时，立即说：“要起来，到我天父那里去，向他说，我犯罪了。”（路15:18）。

默想

关于希西家的心，历代志下32:24-31怎么说？

应用

圣经对于希西家的心描述，如何挑战我自己的心？

祷告

主啊，求你不要在怒中责备我，不要在烈怒中惩罚我！因为我犯罪，你的箭射入我身，你的手压住我。我的罪孽高过我的头，如同重担叫我担当不起。我的希望在于你，救我的神。赦免我的罪；在基督里我借着他的血，得救赎、过犯得以赦免。阿门。

五月二十八日, 星期三

经文: 约翰一书3:6

6 凡是住在他里面的, 就不犯罪; 凡犯罪的, 是未曾见过他, 也不认识他。

诗篇130

1 耶和華啊! 我从深处向你呼求。2 主啊! 求你听我的声音, 求你留心听我恳求的声音。3 耶和華啊! 如果你究察罪孽, 主啊! 谁能站立得住呢? 4 但你有赦免之恩, 为要使人敬畏你。5 我等候耶和華, 我的心等候他, 我仰望他的话。6 我的心等候主, 比守夜的等候天亮还迫切, 比守夜的等候天亮还迫切。7 以色列啊! 你要仰望耶和華, 因为耶和華有慈爱, 也有丰盛的救恩。8 他必救赎以色列, 脱离一切罪孽。

基督徒必须无罪?

约翰似乎是说, 一名基督徒不仅应该不犯罪, 更是不会犯罪, 也不能犯罪(约壹3:6、9)。约翰是否在说, 基督徒必须无罪? 我们需要看上下文, 以更了解对于罪, 约翰在全信中怎么说。犯罪的可能性: 我们不能说“自己无罪”(1:8)或“自己没有犯过罪”(1:10); 当我们这样做, “便是以神为说谎的”(1:10)。赦免罪: 当我们犯了罪, 我们要认自己的罪, 神必赦免我们的罪, 洗净我们一切的不义(1:9)。完美无罪的: “主若显现, 我们必要像他”(3:2)。向着无罪生命的过程: 我们必须洁净自己, 因为直到他出现时, 我们才会像他, (3:3)。如果约翰在3:6教导基督徒必须是无罪的, 那么他就自相矛盾。按着约翰之前所说过, 约翰一书3:6所指的无罪生命是潜在的, 在“主显现”时才全面实现。我们正是在神学的真实中追求圣洁。

五月二十八日, 星期三

默想

关于罪，诗篇130有什么教导？

应用

根据诗篇130，我应该如何活在罪的真实中？

祷告

主啊，我从深处向你求告。主啊，求你听我的恳求。愿你侧耳听我的祷告。你若究察罪孽，我怎能站得住呢？我当仰望你。因你有慈爱，有丰盛的救恩。我感谢你，借着耶稣的宝血赐我赦免之恩，叫我敬畏你。阿门。

五月二十九日, 星期四

经文: 约翰一书3:6

6 凡是住在他里面的, 就不犯罪; 凡犯罪的, 是未曾见过他, 也不认识他。

尼希米记9:26-31

26 “可是他们竟悖逆, 背叛你, 把你的律法丢在背后, 杀害那些控告他们, 要他们归向你的先知, 犯了亵渎的大罪。27 所以你把他们交给敌人的手中, 好让他们受困苦; 他们受困苦的时候, 就向你呼求, 你就从天上垂听, 按着你丰盛的怜悯, 赐给他们拯救者, 拯救他们脱离敌人的手。28 但他们得享安宁以后, 又在你面前行恶, 你就撇弃他们在仇敌的手中, 让仇敌管辖他们; 然而他们回转过来, 向你哀求, 你就从天上垂听, 按着丰盛的怜悯, 一次又一次拯救他们。29 你警告他们, 要他们转向你的律法; 但他们狂妄自大, 不听从你的诫命, 犯罪干犯你的典章。人应遵行这些典章, 按照它们生活, 他们却固执地扭转肩头, 硬着颈项, 不肯听从。30 你多年容忍他们, 你的灵借着你的众先知劝戒他们, 他们还是不侧耳而听, 所以你把他们交给各地的民族手中。31 然而因你丰富的怜悯, 你不把他们灭尽, 也不撇弃他们, 因为你是有恩典有怜悯的神。

自愿和非自愿的罪

约翰一书3:6说, 凡看到、认识、住在基督里面的, 就不犯罪。约翰既然不是谈论一个无罪的基督徒, 有人认为, 这意味着我们不主动或故意犯罪: 一个真正重生的人, 完全不可能自愿或故意犯罪, 他知道神所禁止的行为, 不会明知而自愿地违背上帝的旨意。但在针对这个论点, 我们要问的是, 自愿和非自愿的越轨行为之间是否能明确地划清界线, 以及神的仆人是否真的不会自愿犯罪。圣经中记载了许多明知故犯的上帝的子民(例如: 撒母耳记下11中的大卫); 并且得到基督徒的认同。耶稣为所有的罪死在十字架上, 他的血洗净我们“一切的罪”和“一切的不义”(1:7、9)~自愿和非自愿的罪。

五月二十九日, 星期四

默想

关于神如何看待罪，尼希米在尼希米记9:26-31为以色列认罪给我们什么教导？

应用

我若一次又一次犯罪，该怎么办？

祷告

满有恩慈怜悯的神，我带清醒、崇敬和感激的态度正思考着，祢如何耐心承受祢子民固执的不忠和反叛！祢审判他们，但却没有毁灭或抛弃他们！祢儿子的死拯救了我们，使一切都变成可能！愿颂赞归与祢的名字。阿门。

五月三十日, 星期五

经文: 约翰一书3:5-6

5 你们知道主曾经显现, 为要除掉罪, 他自己却没有罪。6 凡是住在他里面的, 就不犯罪; 凡犯罪的, 是未曾见过他, 也不认识他。

哥林多后书5:14-21

14 原来基督的爱催逼着我们, 因为我们断定一个人替众人死了, 众人就都死了。15 他替众人死了, 为的是要使活着的人不再为自己活着, 却为那替他们死而复活的^主而活。16 所以, 从今以后, 我们不再按照人的看法认识人; 虽然我们曾经按照人的看法认识基督, 但现在不再这样了。17 如果有人^{在基督里}, 他就是新造的人, 旧事已经过去, 你看, 都变成新的了! 18 这一切都是出于^神, 他借着基督使我们与他自己和好, 并且把这和好的职分赐给我们, 19 就是^{神在基督里}使世人与他自己和好, 不再追究他们的过犯, 并且把和好的道理托付了我们。20 因此, 我们就是基督的使者, ^神借着我们劝告世人。我们代替基督请求你们: 跟^神和好吧! 21 神使那无罪的替我们成为有罪的, 使我们在他里面成为^{神的义}。

“他”的决定因素

在约翰一书3:5-6中, 最重要的词是“他” (希腊文经文共出现4次), 指的是耶稣基督。“他”是个决定因素, 我们决定不要活在罪中, 而是在圣洁中。在我们面前的基督: 他是圣洁的; 他是无罪的 (5节)。不圣洁的无法与圣洁的同行, 因为圣洁的无法与不圣洁的同行。因此, 我们要成为圣洁的, 才能与圣洁的同行。在基督里的我们: 耶稣曾显现, 要除掉我们的罪, 使我们成为圣洁的 (5节)。在十字架上, 那圣洁的成为不圣洁的, 好叫不圣洁的能与圣洁的同行。 (参林后5:21)。基督赐给我们的: 他赐下恩典, 让我们看见、认识、住在他里面 (6节)。我们与圣洁的他的圣洁关

五月三十日, 星期五

系和相交中，活在罪中根本是不相容也不一致的。我们的生命要如何过，决定的因素应来自他：在他里面、与他同在、借着他、为了他、献给他。

默想

根据哥林多后书5:14-21，保罗如何说明一个以基督为中心的生命？

应用

我应用什么具体方式，活出更以基督为中心的生活？

祷告

主啊，祢为了拯救我，代我死而复活。我将自己献给祢，一天又一天。我将自己献给祢，用我的头和所有的想法；用我的手和所有的工作；用我的眼和所看见的；用我的身体和所有的行动；用我的心和所有的爱。主啊，我今天将自己献给祢。阿门。

五月三十一日, 星期六

经文: 约翰一书3:4-6

4 凡是犯罪的, 就是作了不法的事; 罪就是不法。5 你们知道主曾经显现, 为要除掉罪, 他自己却没有罪。6 凡是住在他里面的, 就不犯罪; 凡犯罪的, 是未曾见过他, 也不认识他。

哥林多后书103:8-13; 17-18

8 耶和華有怜悯, 有恩典, 不轻易发怒, 并且有丰盛的慈爱。9 他不长久责备, 也不永远怀怒。10 他没有按着我们的罪过对待我们, 也没有照着我们的罪孽报应我们。11 天离地有多高, 他的慈爱向敬畏他的人也有多大。12 东离西有多远, 他使我们的过犯离我们也有多远。13 父亲怎样怜恤儿子, 耶和華也照样怜恤敬畏他的人;

17 但从亘古到永远, 耶和華的慈爱临到敬畏他的人; 他的公义也归于他们的子子孙孙, 18 就是那些谨守他的约, 记住他的训词, 并且遵行的人。

救赎的神圣生活

约翰一书呼吁我们关注罪的严重性。我们不能同时在光里, 也在黑暗里行(1:5-6; 3:6)。然而, 约翰以赦罪的恩典, 平衡了罪的严重性。当我们在光明中行, 黑暗被暴露时, 我们可以, 而且必须警觉自己已经陷入黑暗(1:7)。但是, 我们必须承认我们犯了罪, 并领受上帝所应许的赦免和洁净(1:8-10)。我们可以确定信实和神赦免我们“为他名字的缘故”(2:12)。不仅如此, 我们在公义的天父那里有一位中保, 就是义者耶稣基督; 而他的代求总被接受, 因为他在十字架已经为我们赎罪(2:1-2)~这就是神圣的爱(4:10)。我们跟随耶稣, 必须时刻铭记赦罪的恩典以及罪的严重性。按圣经做门徒的历程就是救赎和圣洁的生活。

五月三十一日, 星期六

默想

根据诗篇103:8-13、17-18, 我们应如何行在神的敬畏中?

应用

诗篇103:8-13、17-18描述救赎和神圣的生活, 如何激发我与神同行?

祷告

主啊, 愿祢的力量为我领航。愿祢的大能保守我。愿祢的智慧教导我。愿祢的手保护我。愿祢指引我在祢的道中行。愿祢的盾牌卫护我。愿祢的天军提防我陷入恶者的诱惑以及世界的试探。主啊, 愿祢的同在大大地包围我。阿门。