

2014圣约灵修手册  
二月份灵修



# 二月一日, 星期六

经文: 约翰三书3, 12

3 有些弟兄来到, 证实你心中存有真理, 就是你按真理行事, 我就非常欣慰。

12 低米丢行善, 有众人为他作证, 真理本身也为他作证。我们也为他作证, 你知道我们的见证是真的。

## 真实性

“真理”和“见证”这两个主题在约翰三书中是相互关联。“真理”的主题共出现7次（1、3、4、8、12节），而“见证”则出现5次（3、6、12节）。这两个主题可以概括为：真实性。真实性是一个内在的事实。该犹一直都按着真理生活，甚至将真理内在化和个人化了～“你的真理”（3节，直译）。当中有“他坚持真理的具体证据”～真理似乎完全表现在他生命中。健全性的学说毫无疑问地包括在这个理念中。有时候其他人会为真实性作见证。群众“证明你（该犹）心里存的真理”（3节）。真正的真实性不寻求为自己求证，而是从里到外流露出来，不在乎人们是否看得到。真正的真实性生活在最终的现实里，只取悦一名观众～神。

# 二月一日, 星期六

## 默想

约翰在约翰三书12中如何描述低米丢的真实性?

## 应用

我如何在生活中呈现真实的自己?

## 祷告

真理的神，对于真实的自己，祢所看到的，并不一定与我自己的想法，或别人的眼光一致。人一切所行的，在自己眼中看为清洁。惟有祢，神啊，衡量人心和态度。所以，求祢借着圣灵帮助我，在祢面前谦卑和诚实地认识自己。阿门。

# 二月二日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

# 二月二日, 星期日

思考 – 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

## 回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 二月三日, 星期一

经文: 约翰一书1:1-4

1 论到太初就已经存在的生命之道，就是我们所听见，亲眼所看见，仔细观察过，亲手摸过的；2 这生命已经显现出来，我们见过了，现在也作见证，并且向你们宣扬这本来与父同在，又向我们显现过的永远的生命。3 我们把所看见所听见的向你们宣扬，使你们也可以和我们心灵相通。我们是与父和他的儿子耶稣基督心灵相通的。4 我们写这些事，是要使我们的喜乐充足。

生命之道: 身份

约翰一书的前言，1:1-4节的焦点是“生命之道”（1节）。到底什么或谁是生命之道呢？生命之道是话语～“传给你们”的消息（3节）。生命之道化身为～是真实可以“亲手摸过的”人（1节）。“太初有道，道与神同在，道就是神”（约翰福音1:1），道就是耶稣。生命之道是耶稣本人，以及耶稣的信息，福音。两者最终是一致，并是相提并论的。当保罗传福音，他所宣扬的是一个人～“我们宣扬他”（歌罗西书1:28）。“生命”就是“永生”（2节），是“基督的化身”：生命在基督里（约翰福音1:4；约翰一书5:11-12），而基督自己就是生命（约翰福音14:6；约翰一书5:20）。生命之道是一个关系～因为永生就是认识神（约翰福音17:3），他是永生，不是永恒的独处，而是以圣子的身份与圣父有意识地、持续地、亲密地交通～“道与神同在”。

# 二月三日, 星期一

## 默想

从约翰一书1:1-4中, 你对生命之道还有什么发现?

## 应用

视耶稣为生命之道, 我该如何与他交通?

## 祷告

神啊, 祢既在古时借着众先知, 多次多方的晓谕列祖; 就在这末世, 祢借着祢的儿子向我们说话。祢是说话的神, 渴望向我们讲生命之道, 让我们认识祢~ 因为永生就是要认识祢和祢的儿子。我要牢牢地抓紧生命之道。阿门。



# 二月四日, 星期二

经文: 约翰一书1:1-4

1 论到太初就已经存在的生命之道, 就是我们所听见, 亲眼所看见, 仔细观察过, 亲手摸过的; 2 这生命已经显现出来, 我们见过了, 现在也作见证, 并且向你们宣扬这本来与父同在, 又向我们显现过的永远的生命。3 我们把所看见所听见的向你们宣扬, 使你们也可以和我们心灵相通。我们是与父和他的儿子耶稣基督心灵相通的。4 我们写这些事, 是要使我们的喜乐充足。

约翰福音6:66-69

66 从此, 他的门徒中有许多人退去了, 不再与他同行。67 于是耶稣对十二门徒说: “你们也想离去吗?” 68 西门·彼得回答: “主啊, 你有永生之道, 我们还跟从谁呢? 69 我们已经相信, 并且知道你是 神的圣者。”

生命之道: 亲密关系

生命之道是耶稣本人, 也是福音 ~ 是所有为耶稣作见证的经文 (约翰福音5:39; 路加福音24:27)。当我们做个人灵修时, 我们必须进入生命之道中属灵的话语、个人和关系的各层面。我们是借着和通过圣经, 与救主相遇。一位神学院的学生可能把圣经当作课本。一名牧师或传道人可能把圣经当作“工作上”的书本。但是, 我们必须把圣经当作我们生命的书 ~ 生命之道。这道就是生命, 而这道会赋予我们生命。当我们阅读和思考神的话语, 我们领受生命, 永恒的生命 ~ “认识你独一的真神以及耶稣基督” (约翰福音17:3), “乃是与父并他儿子耶稣基督相交” (约翰一书1:3)。神的话语必需引领我们进入个人和神的关系之中。你需要生命之道吗? 如果是的话, 你想要它吗? 如果你想要, 你有寻求吗? 若我们寻求认识神, 我们就是寻求生命之道。

# 二月四日, 星期二

## 默想

在约翰福音6:66-69中, 彼得与耶稣的许多其他门徒之间有什么区别? 为什么会有区别?

## 应用

我个人灵修需要什么样的改变?

## 祷告

耶稣, 我的救主, 除了祢, 我们还归从谁呢? 祢是生命之道, 祢有给予永生的话语。我的生命不能没有你。求祢赐我力量, 帮助我义无反顾地跟随祢 ~ 无论做祢的门徒有多少挑战, 有时候要明白祢的旨意是多么困难。阿门。

# 二月五日, 星期三

经文: 约翰一书1:1-4

1 论到太初就已经存在的生命之道，就是我们所听见，亲眼所看见，仔细观察过，亲手摸过的；2 这生命已经显现出来，我们见过了，现在也作见证，并且向你们宣扬这本来与父同在，又向我们显现过的永远的生命。3 我们把所看见所听见的向你们宣扬，使你们也可以和我们心灵相通。我们是与父和他的儿子耶稣基督心灵相通的。4 我们写这些事，是要使我们的喜乐充足。

## 屈尊降世与人接触

在神救赎人类的计划里，要往前向上就得往下。神必须往下降世到我们这里，我们才能往上到他面前。神为我们屈尊降世只有一个目的：与我们接触。神借着耶稣基督，这生命之道，由永恒屈尊降世，进入历史以亲近我们。神由永恒屈尊降世～“从起初”（约翰一书1:1）。神自永恒进入历史～“这生命已经显现出来”（2节）～“道成了肉身住在我们中间”（约翰福音1:14）。那永恒的生存、移动并住在历史当中。过后，在历史里，神成为肉身寻求与我们亲近～他的显现“我们也看见过”（2节）。约翰如此描述了我们的亲密度～“我们所听见所看见，亲眼看过，亲手摸过的”（1节）和“我们乃是与父并他儿子耶稣基督相交的”（3节）。我们能够与上帝亲密，完全是因为耶稣“为我们的罪作了挽回祭”（2:2）。

# 二月五日, 星期三

## 默想

根据约翰一书1:1-4的启示, 这位神亲自屈尊降世来跟你接触, 你有什么感想?

## 应用

这位神亲自屈尊降世来跟我接触, 我应如何回应?

## 祷告

我赞美祢, 主耶稣, 冒着巨大的风险道成肉身, 以带出最好的我。我赞美祢冒了巨大风险, 将自己交托给我, 并分享了我的软弱。我赞美祢, 冒了无法衡量的风险, 倒空自己, 并允许自己遭虐待和杀害, 释放我脱离邪恶的力量。阿门。

# 二月六日, 星期四

经文: 约翰一书1:1-4

1 论到太初就已经存在的生命之道，就是我们所听见，亲眼所看见，仔细观察过，亲手摸过的；2 这生命已经显现出来，我们见过了，现在也作见证，并且向你们宣扬这本来与父同在，又向我们显现过的永远的生命。3 我们把所看见所听见的向你们宣扬，使你们也可以和我们心灵相通。我们是与父和他的儿子耶稣基督心灵相通的。4 我们写这些事，是要使我们的喜乐充足。

约翰福音1:1, 9-14

1 太初有道，道与 神同在，道就是 神。

9 那光来到世界，是普照世人的真光。10 他在世界，世界也是借着他造的，世界却不认识他。11 他到自己的地方来，自己的人却不接受他。12 凡接受他的，就是信他名的人，他就赐给他们权利，成为 神的儿女。13 他们不是从血统生的，不是从肉身的意思生的，也不是从人意生的，而是从 神生的。14 道成了肉身，住在我们中间，满有恩典和真理。我们见过他的荣光，正是从父而来的独生子的荣光。

屈尊降世的属性

“这生命已经显现出来，我们也看见过”（约翰一书1:2），是指“历史性永恒的圣子道成肉身”。这是屈尊降世的上帝的属性：从太初就存在的他，就是门徒听见、看见并触摸的那一位。我们无法区分耶稣和基督（救主），就像历史中的他和永恒的他不能被区分。他们是同一个人，是神也是人。神是以马内利，“神与我们同在”（马太福音1:23）、分享我们的人性~比如感觉到累（约4:6）、与我们一起受苦~陪我们哭泣（约翰福音11:35），并体恤我们的软弱（来4:15）。神屈尊降世的必要性：除非他主动刻意去显现自己，我们是无法看见在永恒里与圣父一起的他。人类只可以领悟上帝所乐意显现的。这表明神多么想亲近我们，与我们同住，并与我们一同坐席（参启3:20）。

# 二月六日, 星期四

## 默想

对于上帝屈尊降世成为肉身, 约翰福音1:1、9-14怎么说?

## 应用

当我反思上帝屈尊降世成为肉身, 有什么感动我?

## 祷告

主耶稣, 感谢祢愿意被人触摸, 亲近有需要的人。这表明祢愿意, 与那些渴望完整接触的人, 分享祢的所有~ 祢的身体以及祢的灵。虽然很多时候我不太明白自己的须要, 但仍伸出我的手, 因为我知道我需要你, 来触摸我, 使我完整。阿门。

# 二月七日, 星期五

经文: 约翰一书1:1-4

1 论到太初就已经存在的生命之道，就是我们所听见，亲眼所看见，仔细观察过，亲手摸过的；2 这生命已经显现出来，我们见过了，现在也作见证，并且向你们宣扬这本来与父同在，又向我们显现过的永远的生命。3 我们把所看见所听见的向你们宣扬，使你们也可以和我们心灵相通。我们是与父和他的儿子耶稣基督心灵相通的。4 我们写这些事，是要使我们的喜乐充足。

马太福音18:19-20

19 我又告诉你们，你们当中若有两个人，在地上同心为什么事祈求，我在天上的父必为他们成全。20 因为无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，我就在他们中间。”

与人接触并团契

生命之道屈尊降世与我们接触，与我们相交（团契）。对约翰来说，“你们与我们相交”和“与父并他儿子耶稣基督相交”是密不可分的（约翰一书1:3、6-7）。约翰告诉他的读者：“使你们与我们相交”（3节），接着说：“我们相交”~“你们”和“我们”的相交~是“与父并他的儿子。。相交”。横行的相交与垂直的相交聚合，成为单一的相交。我们不能只有其中一项相交/团契。我们培养或忽略其中一项，就会影响另一项相交/团契。当我们与神同行，我们将有意识地寻求彼此鼓励和建立，从而发展并加深个人与神的关系。就这样，我们与神，以及与人的关系都会一起成长，变得更成熟。

# 二月七日, 星期五

## 默想

关于耶稣门徒的相交（团契），马太福音18:19-20怎么说？

## 应用

对于马太福音18:19-20所形容的相交（团契），我应该如何重视它？

## 祷告

主耶稣，当我们作为一个教会彼此交流，帮助我们记得并看重对方，将对方看作祢身体的不同肢体。帮助我们在祢里面彼此同行，凡事谦虚、温柔、忍耐、用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。阿门。



# 二月八日, 星期六

经文: 约翰一书1:1-4

1 论到太初就已经存在的生命之道，就是我们所听见，亲眼所看见，仔细观察过，亲手摸过的；2 这生命已经显现出来，我们见过了，现在也作见证，并且向你们宣扬这本来与父同在，又向我们显现过的永远的生命。3 我们把所看见所听见的向你们宣扬，使你们也可以和我们心灵相通。我们是与父和他的儿子耶稣基督心灵相通的。4 我们写这些事，是要使我们的喜乐充足。

历代志下15:10-15

10 亚撒在位第十五年三月，他们聚集在耶路撒冷。11 那一天，他们从夺回来的战利品当中，把七百头牛，七千只羊，献给耶和華為祭，12 他们也立约，要一心一意寻求耶和華他们列祖的神。13 不寻求耶和華以色列的神的，无论男女老幼，都必处死。14 他们就大声欢呼，吹起号角，向耶和華起誓。15 犹大众人都为了所起的誓快乐，因为他们一心起誓，尽意寻求耶和華，耶和華就给他们寻见，并且使他们四境安宁。

相交（团契）的属性

生命之道成了肉身，就将自己呈现给人类的三大感官：听觉、视觉和触觉（约翰一书1:1）。四个动词通过神圣的启示，将最抽象的变成最实在的。“听见”是不够的；要“看见”才引人注目。“亲眼看过”更令人信服；让人把握来自我们视野之内的含意和意义。“触摸”描述的不只是短暂的接触。它意味着摸索或“仔细研究”，像一个盲人或者在黑暗中的人。“所听见所看见”这两个完成式的动词表明听过和看过之后持续的拥有。这就是上帝所要与我们的相交（团契）。在我们面对面看见神之前，我们现在已经可以用我们心里的耳朵、眼睛和手听到他、看到他、触摸他。一切的关键是我们的

# 二月八日, 星期六

## 默想

根据历代志下15:10-15的描述, 上帝的子民如何寻求他?

## 应用

历代志下15:10-15如何挑战我对神的渴慕?

## 祷告

神啊, 祢是我的神, 我要切切地寻求祢。在干旱疲乏无水之地, 我渴想祢, 我的心切慕祢。我在圣所中曾如此瞻仰祢, 为要见祢的能力, 和祢的荣耀。因祢的慈爱比生命更好, 我的嘴唇要颂赞祢。阿门。

# 二月九日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

# 二月九日, 星期日

思考 – 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

## 回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 二月十日, 星期一

经文: 约翰一书1:5-7

5 神是光，在他里面毫无黑暗；这就是我们从他那里听见，现在传给你们的信息。6 我们若说自己与他心灵相通，却行在黑暗里，就是说谎话，不实行真理了。7 我们若行在光中，像他在光中一样，就彼此心灵相通，他儿子耶稣的血也洁净我们脱离一切罪。

雅各书1:16-17

16 我亲爱的弟兄们，不要看错了。17 各样美好的赏赐，各样完备的恩赐，都是从上面、从众光之父降下来的，他本身并没有改变，也没有转动的影子。

神是光

生命之道（约翰一书1:1）也是“神就是光”（5节），因为这道就是生命，而“这生命就是人的光。光照在黑暗里”（约翰福音1:4-5）。在所有关于神本性的语句中，没有比“上帝是光”更全面。就如光的本性是发光，神的本性是显现他自己，而所显现的是神完美的圣洁和无比的尊荣。我们应将神当作是有位格的，他的完美和卓越是无限的，是“至高至上，永远长存，名为圣者”的（以赛亚书57:15），但他仍渴望被认识，并已显现自己。而在上帝里面，是毫无黑暗~没有秘密，不藏身在阴影中，而拥有绝对的道德完美。神是光表示他永远是完全正确的，他不犯错误~无论我们的生活中出了怎样的错，我们是不可能完全明白的。神是亮光（诗27:1），他是不是我的光？

# 二月十日, 星期一

## 默想

关于“众光之父”，雅各书1:16-17有什么教导？

## 应用

“神就是光”和“众光之父”，如何影响我的生命？

## 祷告

众光之父，我赞美祢的圣名，在祢里面没有改变或转动的影子。祢的作为完全，祢所行的无不公平，是诚实无伪的神，又公义，又正直。我要藏在祢里面。祢是我的岩石，在祢里面我变得强大、稳定和坚定。阿门。

# 二月十一日, 星期二

经文: 约翰一书1:5-7

5 神是光，在他里面毫无黑暗；这就是我们从他那里听见，现在传给你们的信息。6 我们若说自己与他心灵相通，却行在黑暗里，就是说谎话，不实行真理了。7 我们若行在光中，像他在光中一样，就彼此心灵相通，他儿子耶稣的血也洁净我们脱离一切罪。

罗马书13:11-14

11 还有，你们知道这是什么时期了，现在正是你们应该睡醒的时候，因为我们得救，现在比初信的时候更加接近了。12 黑夜已深，白昼近了，所以我们要除掉暗昧的行为，带上光明的武器。13 行事为人要光明磊落，好像行在白昼。不可荒宴醉酒，不可放荡纵欲，不可纷争嫉妒。14 总要披戴主耶稣基督，不要为肉体安排，去放纵私欲。

光明与黑暗：当我们在光明中行

因为神就是光（约翰一书1:5），我们身为他的儿女必须在光明中行。在光明中行指的是与神相交（6节）也“彼此相交”（7节），并行真理（6节）。当我们在光明中行，不该有黑暗在我们当中；否则我们的生命将出现不协调、自我欺骗、自相矛盾、虚伪以及玷污。尽管如此，当我们在光明中行，仍有可能出现片刻的黑暗。这是我们在光明中行，“他儿子耶稣的宝血洗净我们一切的罪”所含的意义。在光明中行其实是向前走三步，退两步的。我们仍然陷入罪里，但光明暴露了我们的罪，使我们能够察觉自己的罪~并马上把它们带到神面前，让他赦免和洁净我们。在光明中行是属于救赎性质的。门徒培训这一方面确实重要，成为约翰所写的首要课题，而他也写得颇长的（1:7-2:2）。

# 二月十一日, 星期二

## 默想

根据罗马书13:11-14, 保罗如何形容“带上光明的兵器”的紧迫性?

## 应用

要在光明中行, 我最大的挑战是什么?

## 祷告

祢的话语是我脚前的灯, 是我路上的光。求祢赐我力量遵守祢的诫命, 不忽视祢的真理。帮我将祢的话语藏在心里; 当我行走, 祢的话语必引导我; 当我躺卧, 祢的话语必保守我; 当我睡醒, 祢的话语必与我谈论, 保守我脱离黑暗。阿门。



# 二月十二日, 星期三

经文: 诗篇139:7-12

7 我到哪里去躲避你的灵？我往哪里去逃避你的面呢？8 如果我升到天上，你在那里；如果我在阴间下榻，你也在那里。9 如果我展开清晨的翅膀，飞到海的极处居住，10 就是在那里，你的手仍必引导我，你的右手也必扶持我。11 如果我说：“愿黑暗遮盖我，愿我周围的亮光变成黑夜。”12 但对你来说，黑暗也不算是黑暗，黑夜必如同白昼一样发亮，黑暗和光明，在你看来都是一样的。

诗篇23:1-4

1 耶和华是我的牧人，我必不会缺乏。2 他使我躺卧在青草地上，领我到安静的水边。3 他使我的灵魂苏醒；为了自己的名，他引导我走义路。4 我虽然行过死荫的山谷，也不怕遭受伤害，因为你与我同在；你的杖你的竿都安慰我。

黑暗与光明：当我们在黑暗里行

当我们在光明中行，我们发现自己走在逆境中的黑暗里。诗人在诗篇139篇中提到“黑暗必定遮蔽我，我周围的亮光必成为黑夜”（11节）；并反思上帝如何在黑暗中与他同在。神的同在是无处不在的：我们无论升到最高处或降到阴间（7-8节），往东到太阳升起的地方或往西到地中海最远处（9-10节），都会遇见他。上帝亲自与我同在，表现在他引领着我的手（10节）。神广大的同在则表现在我们黑暗中的光，使黑暗发亮（11-12节）~ 即便是最黑暗的夜晚的亮光。因为在上帝里面，“黑夜如白昼发亮”（12节）。当我们相信“黑暗也不能遮蔽我使你不见”（12节）的神学，我们可以向门徒旅途中的黑暗说：“我身边的黑暗，对我不是黑暗。”

# 二月十二日, 星期三

## 默想

神要我们怎样如诗篇23:1-4 般“在最黑暗的山谷行走”？

## 应用

当我“在最黑暗的山谷行走”，应该怎么做？

## 祷告

祢的话是我脚前的灯；照耀我现在所站之处，让我不须犹豫的走下一步。祢的话是我路上的光，只照耀前方一点，给我明确的方向，也给我的目的。借着日间的云柱和夜间的火柱，祢信实地照耀我的生命。阿门。

# 二月十三日, 星期四

经文: 约翰一书1:6

6 我们若说自己与他心灵相通, 却行在黑暗里, 就是说谎话, 不实行真理了。

加拉太书6:3-4

3 如果有人本来没有什么了不起, 却自以为是了不起的, 就是欺骗自己。4 各人应该省察自己所作的, 这样, 他引以为荣的, 就只在自己而不在别人了;

“如果我们说我们有……”

这主题是关于我们, 对自己的事所说的话 ~ 我们自己的生活、我们的行为、我们的家庭, 我们的教会。但是, 当我们这样做时, 很容易就发生这样的事: 我们说自己经历神或跟随神的带领 ~ “我们若说是与神相交”, 但事实上我们没有 ~ “却仍在黑暗里行” (约翰一书1:6)。如果我们说自己有, 我们必须确保我们真的拥有。我们对自己的事所说的话, 是按着我们如何看自己的。而我们看自己的出发点必须是真实的自己。我们有必要不断提高对真实的自己的意识。这将导致: 我们说话前会仔细想清楚, 对自己所说的话更有意识, 更确切地知道自己在说什么。否则, 我们“就是说谎话, 不行真理了”。而最可怕的是, 我们自己竟然不知道。

# 二月十三日, 星期四

## 默想

根据加拉太书6:3-4, 对于真实地了解自己, 保罗有什么教导?

## 应用

我对真正的自己有多明白和了解?

## 祷告

神啊, 祢以独特的方式看人, 人们只看外表, 而祢看的是我们的心, 因为那里才是最真实的我们。求祢鉴察我, 知道我的心思, 试炼我, 知道我的意念。看我里面有什么恶行, 引导我走永生的道路。帮助我保守我的心, 胜过保守一切。阿门。

# 二月十四日, 星期五

经文: 约翰一书1:7

7 我们若行在光中，像他在光中一样，就彼此心灵相通，他儿子耶稣的血也洁净我们脱离一切罪。

什么是“彼此相交（团契）”？

经常会听见基督徒之间这样一句话：“一起聚集只为了团契。”这句话给人的印象是团契是一件微不足道的小事，不特别显著，只是闲聊或寒暄，仅仅是人与人之间的交流，没有神的作为。我们自觉或不自觉地，误解并歪曲了“团契”的意义。我们需要纠正我们对“团契”错误的理解，并回到圣经为它所下的定义。首先，根据圣经，“你们与我们相交。。乃是与父并他儿子耶稣基督相交的”（约翰一书1:3）。约翰一书1:7为“彼此相交（团契）”呈现精彩的诠释。约翰指出相交（团契）中三个重要的属灵事实：“在光明中行”、“如同神在光明中”和“他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪”。我们的相交（团契）必须建立在这些属灵事实的基础上。

# 二月十四日, 星期五

## 默想

“彼此相交（团契）”跟“在光明中行，如同神在光明中”和“他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪”有什么关系？

## 应用

按着约翰一书1:7，我应该如何看待彼此的团契？

## 祷告

救赎的上帝，罪隔断了人与祢，以及与其他人的关系。但祢要恢复这两种关系，借着祢儿子的死，将人类造成一个新人，并合为一体与祢和好，灭了冤仇。这就是关系带给祢的喜悦！愿这也带给我喜悦！阿门。

# 二月十五日, 星期六

经文: 约翰一书1:7

7 我们若行在光中，像他在光中一样，就彼此心灵相通，他儿子耶稣的血也洁净我们脱离一切罪。

希伯来书10:19-25

19 所以，弟兄们！我们凭着耶稣的血，可以坦然无惧地进入至圣所。20 这进入的路，是他给我们开辟的，是一条通过幔子、又新又活的路，这幔子就是他的身体。21 我们既然有一位伟大的祭司治理 神的家，22 我们良心的邪恶既然被洒净，身体用清水洗净了，那么，我们就应该怀着真诚的心和完备的信，进到 神面前；23 又应该坚持我们所宣认的盼望，毫不动摇，因为那应许我们的是信实的。24 我们又应该彼此关心，激发爱心，勉励行善。25 我们不可放弃聚会，好像有些人的习惯一样；却要互相劝勉。你们既然知道那日子临近，就更应该这样。

合神心意的团契

也许，我们将小组团契与聚会定义为，“我们彼此团契就是我们与神的团契”（约翰一书1:3），并且把这句神学声明放在我们的主导意识里 ~ 个人和团体。大家聚集一起奉献 ~

“我们在光明中行”。我们一起学习神的话语、分享生命旅途中的起起伏伏、彼此鼓励和代祷、互相帮助，彼此继续在光明中行。我们聚集一起洁净自己 ~ “耶稣的宝血洗净我们一切的罪”。当有人分享他/她是如何迷失在黑暗里，我们不要论断人，而是与那人一起为“一切的罪”，领受上帝的饶恕和洁净。当我们彼此伤害，为着我们都是神所赦免的人，我们彼此饶恕（以弗所书4:31-32）。只有当我们的聚会以“神就是光”为中心，这种奉献和洁净才会发生。这就是合神心意的“彼此团契”。

# 二月十五日, 星期六

## 默想

根据希伯来书10:19-25, 你如何理解信徒之间的聚集(团契)?

## 应用

我对“彼此相交(团契)”的认识和态度, 需要什么样的改变?

## 祷告

主啊, 今天快节奏生活的文化和忙碌的世界, 或许导致我们缺乏时间和精力面对最重要的事: 关系。科技不断前进使我们忽略培养关系。因此, 帮助我们保持警觉, 努力保护和培养我们与祢, 以及与家人之间和教会会友之间的关系。阿门。



# 二月十六日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

# 二月十六日, 星期日

思考 – 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

## 回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 二月十七日, 星期一

经文: 约翰一书1:7-10

7 我们若行在光中，像他在光中一样，就彼此心灵相通，他儿子耶稣的血也洁净我们脱离一切罪。8 我们若说自己没有罪，就是自欺，真理就不在我们里面了。9 我们若承认自己的罪，神是信实的、公义的，必定赦免我们的罪，洁净我们脱离一切不义。10 我们若说自己没有犯过罪，就是把神当作说谎的，他的道就不在我们心里了。

玛拉基书1:6-8

6 万军之耶和华对你们说：“藐视我名的祭司啊！儿子尊敬父亲，仆人敬畏主人。我若是父亲，我该受的尊敬在哪里呢？我若是主人，我应得的敬畏在哪里呢？”你们却说：“我们怎样藐视了你的名呢？”7 “你们把污秽的食物献在我的坛上，你们竟说：‘我们怎样污秽了你的坛呢？’因你们以为耶和华的桌子是可以藐视的。”8 万军之耶和华说：“你们把瞎眼的献为祭，这不是恶吗？你们把瘸腿的和有病的献上，这不是罪吗？你把这样的礼物献给你的省长，他会喜欢你或是悦纳你的礼物吗？”

## 当罪被暴露

当我们在光明中行，或许会迷失在黑暗里。但亮光会揭露我们的黑暗，把我们重新带回光明中～“我们若在光明中行。他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪”（约翰一书1:7）。当神使我们知罪，我们感到内疚；他的意图不是要谴责我们。当我们为犯罪感到内疚，我们可能会受到谴责：这可能是我们在谴责自己，或“控告者”（启示录12:10），或其他人谴责我们。当神定我们的罪，他的目的是要洁净我们。但是，当神定我们的罪，我们不应遮掩自己的罪，说：“自己无罪”（约翰一书1:8）或“自己没有犯过罪”（10节），而应该承认我们的罪，让上帝可以赦免和洁净我们的罪（9节）。我们需要做的不是笼统的认罪，而是承认个别的罪行，刻意记起、承认并离弃它（见箴言28:13）。

# 二月十七日, 星期一

## 默想

根据玛拉基书1:6-8, 有什么是我们必须防范的?

## 应用

对于生命里的罪, 我在哪一方面需要小心?

## 祷告

主啊, 我从深处向你求告。主啊, 求你听我的声音。愿你侧耳听我恳求的声音。主耶和华啊, 你若究察罪孽, 谁能站得住呢? 但在你有赦免之恩, 要叫人敬畏你。我等候耶和华, 我的心等候。我也仰望你的话。阿门。

# 二月十八日, 星期二

经文: 约翰一书1:9

9 我们若承认自己的罪，神是信实的、公义的，必定赦免我们的罪，洁净我们脱离一切不义。

何西阿书14:1-7

1 以色列啊，回转吧！回到耶和华你的神那里，因为你是因自己的罪孽跌倒的。2 你们预备好要说的话，归向耶和华，对他说：“除去我们一切罪孽，悦纳我们的祷告。这样我们就把嘴唇的果子献上。3 亚述不能救我们，我们必不再骑埃及的马；我们亲手所做的，我们必不再称为‘我们的神’；因为在你那里，孤儿才得着怜悯。”4 “我必医治他们背道的病，甘心乐意爱他们，因为我的怒气已经远离他们了。5 我对以色列要像甘露，他必像百合花开放；他要扎根，如黎巴嫩的香柏树。6 他的幼枝必伸展，他的荣美要像橄榄树，他的香气必如黎巴嫩的香柏树。7 他们必再住在我的荫下，使五谷生长。他们必发旺像葡萄树，他们的名声要像黎巴嫩的酒。

上帝赦免的确据

紧跟着“我们若认自己的罪”，就是“神是信实的，是公义的”（约翰一书1:9）。正因为“神是信实的，是公义的”~神的本性~他会赦免和洁净我们所承认的罪。神是信实的，会赦免我们的罪，因为他在新约里应许我们：“我要赦免他们的罪孽，不再记念他们的罪恶”（耶利米书 31:31、34）。神是公义的，会赦免我们的罪，因为他的儿子“为我们的罪作了挽回祭”（约翰一书2:2），意思是：上帝若不赦免我们，就是他犯错。当上帝已经赦免和洁净我们的罪，罪的玷污不再在神面前责备我们。虽然我们是在光明中行的基督徒，会察觉自己的罪，然而，这并不阻止我们与神相交，因为上帝亲自除去我们的罪。

# 二月十八日, 星期二

## 默想

关于神、他的赦免和他的子民，何西阿书14:1-7是怎么说的？

## 应用

我如何看待上帝和他的赦免？

## 祷告

神啊，有何神象祢，赦免罪孽，饶恕祢产业之余民的罪过。不永远怀怒，喜爱施恩。必再怜悯我们，将我们的罪孽踏在脚下，又将我们的一切罪投于深海。阿门。

# 二月十九日, 星期三

经文: 撒母耳记下24:1-10

1 耶和華又向以色列人發怒，就激動大衛，使他們受害，說：“你去數點一下以色列和猶大的人數吧！” 2 王就对約押和跟隨他的軍官說：“你們走遍以色列各支派，從但到別是巴，數點人民，我好知道人民的數目。” 3 約押回答王：“無論人民有多少，願耶和華你的神再增加一百倍，又願我主我王親眼看見。不過，我主我王為什麼喜歡這事呢？” 4 但是王的命令約押和眾軍官不敢不從。於是約押和眾軍官從王面前出去，數點以色列的人民。 5 他們過了約旦河，就在谷中那座亞羅珥城的右邊安營。後來他們經過迦得，直到雅謝， 6 然後又到了基列和他停。合示地，再到了但。雅安，並繞過了西頓， 7 來到推羅的堡壘，以及希未人和迦南人所有的城市。最後，他們出到猶大的南端別是巴去了。 8 以後，他們走遍了全地，過了九個月又二十天，就回到耶路撒冷。 9 約押把數點人民的數目向王呈報：在以色列中能拔刀的勇士共有八十萬人；猶大共有五十萬人。 10 大衛數點了人民以後，良心一直不安，於是對耶和華說：“我作了這事，犯了大罪。耶和華啊！現在求你除去你仆人的罪孽，因為我作了非常糊塗的事！”

以賽亞書5:20-21

20 那些稱惡為善，稱善為惡，以暗為光，以光為暗，以苦為甜，以甜為苦的人，有禍了！ 21 那些自以為有智慧，自視為聰明的人，有禍了！

對自己的罪不敏感

大衛王下令吩咐人去數點以色列人和猶大人（撒下24:1-2）。大衛的意圖可能是要建立軍隊，所以需要知道戰鬥部隊潛在的軍事力量（9節）。在神的眼中，大衛犯了罪（10節）；他犯罪背後的企圖可能是自足的驕傲。大衛軍隊的總指揮約押，強烈建議他不要這麼做（3節）。約押了解，國內人口

# 二月十九日, 星期三

是神恩惠的一个指标（创世记12:2；撒母耳记下7:9-11）；而他也察觉国王对自己成就感到骄傲。“但王的命令胜过约押和众军长”（4节）。然而，大卫“过了九个月零二十天”才察觉自己的罪（8，10节）。为什么要这么长的时间？上帝不是已经通过约押向大卫说话吗？大卫对自己的罪不敏感。这是很危险的，我们不正视自己的黑暗，因为我们看不到它，就认为它不存在。

## 默想

根据以赛亚书5:20-21，我们应该如何认真对待自己的罪？

## 应用

我如何能对自己的罪更敏感？

## 祷告

仁慈的上帝，我怕因为变得对自己的罪不敏感，看不到心里的黑暗，还觉得灵命一切都很好。怜悯我！不要让信仰的活动，在属灵里弄瞎我的心眼。求祢别让这事发生：祢的同在离我而去时，我还不知道。阿门。



# 二月二十日, 星期四

## 经文: 诗篇32:1-5

1 过犯得蒙赦免，罪恶得到遮盖的人，是有福的。2 心里没有诡诈，耶和华不算为有罪的，这人是**有福的**。3 我闭口不认罪的时候，就整天唉哼，以致骨头衰残。4 因为你的手昼夜重压在我身上，我的精力耗尽，好像盛暑的干旱。5 我向你承认我的罪，没有隐藏我的罪孽；我说：“我要向耶和华承认我的过犯”；你就赦免我的罪孽。

## 诗篇107:10-16

10 他们有些人坐在黑暗和死荫里，被困苦和铁链捆锁着；11 因为他们违背了神的话，藐视了至高者的旨意。12 所以神用苦难治服他们的心；他们跌倒，也没有人帮助。13 他们在急难中呼求耶和华，耶和华就拯救他们脱离困苦。14 他从黑暗里和死荫中把他们领出来，弄断他们的锁链。15 愿人因耶和华的慈爱，和他向世人所行的奇事称谢他。16 因为他打破了铜门，砍断了铁闩。

## 神为赦罪而追求我们

当诗人得罪了上帝，他保持沉默“闭口”，不肯向上帝“认罪”（诗32:3）。但上帝没有让他独自活在罪中。上帝用他“沉重”的手惩罚诗人~“黑夜白日”（4节）。我们不知道诗人继续“黑夜白日”遮掩自己的罪恶多久。但根据他描述神的纪律所带来的严重后果，似乎是相当长的一段时间~“终日唉哼，而骨头枯干。。。我的精液耗尽，如同夏天的干旱”（3、4节）。上帝没有放过他，直到他终于停止隐瞒自己的罪，并向神承认一切过犯和叛逆（5节）。上帝赦免了他，而他所有的愧疚就消失了（5节）。神追求我们，以赦免我们的罪！神的赦免就是神圣的祝福（1-2节）！

# 二月二十日, 星期四

## 默想

诗篇107:10-16如何显露神对于违背他的人的心(11节)?

## 应用

有什么罪是我向神隐瞒的? 我应怎么做?

## 祷告

怎么可能, 上帝啊, 祢赦免我的过犯, 遮盖我的罪, 还称我为有福的人? 怎么可能, 上帝啊, 罪在哪里显多, 恩典就更显多? 然而, 这就是祢荣耀又丰富的恩典, 借着基督赏赐给我! 保守我不会轻视罪, 不会把祢的恩典当作理所当然的。阿门。

# 二月二十一日, 星期五

经文: 诗篇51:1-13

1 神啊！求你按着你的慈爱恩待我，照着你丰盛的怜悯涂抹我的过犯。2 求你彻底洗净我的罪孽，洁除我的罪。3 因为我知道我的过犯；我的罪常在我面前。4 我得罪了你，唯独得罪你；我行了你眼中看为恶的事，因此，你宣判的时候，显为公义；你审判的时候，显为清正。5 看哪，我是在罪孽里生的；我母亲在罪中怀了我。6 看哪！你喜爱的是内心的诚实；在我内心的隐密处，你使我得智慧。7 求你用牛膝草洁净我，我就干净；求你洗净我，我就比雪更白。8 求你使我听见欢喜和快乐的声音，使你所压伤的骨头可以欢呼。9 求你掩面不看我的罪恶，求你涂抹我的一切罪孽。10 神啊！求你为我造一颗清洁的心，求你使我里面重新有坚定的灵。11 不要把我从你面前丢弃，不要从我身上收回你的圣灵。12 求你使我重得你救恩的喜乐，重新有乐意的灵支持我。13 我就必把你的道指教有过犯的人，罪人必回转归向你。

## 认罪的姿势

诗篇51:1-4呈现的是我们认罪的姿态。我们如何向神看：罪基本上是与上帝有关的：当我们犯罪，我们必须向神交账。这是无法避免的。诗人对上帝说的第一句是：“求你按你的慈爱怜悯我”（1节）。当我们犯罪，我们只有一个需求：上帝的赦免～这是可能的，因为上帝是“仁慈”的；他以坚定守约的爱来爱我们，并以“丰盛的慈悲”赦免我们。我们如何看待罪：罪涵盖所有的过犯（背叛神）、罪孽（偏离神）和罪行（亏缺了神的标准）～第1-2节中三个不同希伯来文字。我们犯罪就是得罪神，惟独得罪神；在神眼前行了这恶（4节）。我们无法为自己找借口、不可合理化、不可责备他人。我们如何向神仰望：当上帝选择审判我们的罪时，他是“显为清正”的（4节），而我们必完全接受神的裁决。上帝以公义审判我们；但他也以仁慈赦免我们。

# 二月二十一日, 星期五

## 默想

按诗篇51:5-13, 诗人向神寻求什么?

## 应用

我向神认罪, 应该包含哪一些特点?

## 祷告

神啊, 祢渴望我在内心深处藏着真理; 求祢赦免我违背真理犯罪~我内在的谎言、半谎言、逃避、夸张、欺骗性的沉默、自我欺骗、在世人面前戴上的面具。让我赤裸地站在祢面前, 真真实实地看自己。求祢在我里面赐下真理, 并保守我永远活出真理。阿门。

# 二月二十二日, 星期六

经文: 诗篇51:6, 16-17, 19

6 看哪! 你喜爱的是内心的诚实; 在我内心的隐密处, 你使我得智慧。

16 因为你不喜爱祭物; 我就是献上燔祭, 你也不喜悦。17 神所要的祭, 就是破碎的灵; 神啊! 破碎痛悔的心, 你必不轻看。

19 那时, 你必悦纳公义的祭、全牲的燔祭; 那时, 人必把公牛献在你的祭坛上。

## 神所喜悦的

希伯来文的“喜悦”或“渴望”在诗篇51篇中出现了三次, 显示当我们认罪时, 蒙上帝所喜悦的态度。这里以三个英文字母ABC一一列出。神喜悦我们真诚 (authenticity) ~ “你所喜爱的, 是内里诚实” (6节)。真诚是发自内心的, 除了上帝, 没有人能够看得见。神喜悦我们破碎 (brokenness) ~ “你本不喜爱祭物。。神所要的祭, 就是忧伤的灵。。忧伤痛悔的心”

(五16-17)。当我们真诚地、认真地看待内心的罪恶, 这会引领我们经历谦卑的破碎。我们经常做的祷告将会是: “神啊, 开恩可怜我这个罪人!” (路加福音18:13) ~ 一个破碎的祷告。神喜悦我们奉献 (consecration) ~ “那时, 你必喜爱公义的祭” (19节)。什么是“公义的祭”? “神所要的祭, 就是忧伤的灵。。忧伤痛悔的心。”真诚加破碎就是给神的奉献。

# 二月二十二日, 星期六

## 默想

依诗篇51:14-19, 对于上帝赦免诗人的罪, 以及他对神的敬拜, 诗人怎么说?

## 应用

以诗篇51, 敬拜恩慈、宽容的神。

## 祷告

以诗篇51, 敬拜恩慈、宽容的神。

# 二月二十三日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

# 二月二十三日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

## 回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。



# 二月二十四日, 星期一

经文: 约翰一书2:1-2

1 我的孩子们, 我写这些给你们, 是要你们不犯罪。如果有人犯了罪, 在父的面前我们有一位维护者, 就是那义者耶稣基督。2 他为我们的罪作了赎罪祭, 不仅为我们的罪, 也为全人类的罪。

哥林多前书5:1-2

1 听说你们中间竟然有淫乱的事, 这样的淫乱在教外人中间都没有, 就是有人和他的继母同居。2 你们还是自高自大! 难道你们不该觉得痛心, 把作这件事的人从你们中间赶出去吗?

面对罪的态度 (1)

约翰所提到的“这些话”(约翰一书2:1)指的是1:5-10。但是在2:1, 他指出他的目的: “叫你们不犯罪。”约翰关切的是, 真诚的认罪使我们的罪完全得赦免的应许, 可能会导致我们轻视罪。有了面对罪的正确态度, 就会致使罪得赦免。消极的“你不可犯罪”是由积极的“当有人犯罪”来平衡。为这两句话取得平衡是很重要的。对待罪, 我们轻易地偏向太宽松或太严厉。对罪太过宽松, 强调神为罪人的供应, 几乎像在鼓励基督徒犯罪。而另一方面, 对罪太过严厉, 不是否认基督徒犯罪的可能性, 就是在他犯罪时, 拒绝宽恕和恢复他。约翰对这两种极端的立场都给予反驳。

# 二月二十四日, 星期一

## 默想

在哥林多前书5:1-2, 哥林多教会以怎样的态度对待罪?

## 应用

我以怎样的态度对待罪?

## 祷告

主啊, 赦免我的罪, 我过去和现在所犯的罪、我的身体和灵所犯的罪, 我为取悦自己以及讨好别人所犯的罪。赦免我, 不经意和执意犯下的罪, 还有那些我费心隐藏, 连自己都不察觉的罪。主啊, 求祢赦免我所有的罪。阿门。

# 二月二十五日, 星期二

经文: 约翰一书2:1-2

1 我的孩子们, 我写这些给你们, 是要你们不犯罪。如果有人犯了罪, 在父的面前我们有一位维护者, 就是那义者耶稣基督。2 他为我们的罪作了赎罪祭, 不仅为我们的罪, 也为全人类的罪。

哥林多前书5:6-8

6 你们这样自夸是不好的。你们不知道一点面酵能使全团面发起来吗? 7 你们既是无酵的面, 就应当把旧酵除净, 好让你们成为新的面团; 因为我们逾越节的羊羔基督已经被杀献祭了。8 所以我们守这节, 不可用旧酵, 也不可用又邪又恶的酵, 而是要用纯洁真实的无酵饼。

面对罪的态度 (2)

整个 [约翰一书] 书信充满了对罪的厌恶、憎恨、恐惧、拒绝。因此, 对约翰来说, 基督徒务必以正确的态度面对罪 ~ 遵守以下三个见解。首先, 不犯罪的命令: 我们不能犯罪 ~ “叫你们不犯罪” (约翰一书2:1)。耶稣的门徒将无法摆脱耶稣明确的命令 ~ “不要再犯罪” (约翰福音5:14)、 “从此不要再犯罪了” (约8:11)。第二, 圣人的特质: 我们不应该犯罪 ~ “凡住在他里面的, 就不犯罪。” (约翰一书3:6)、 “凡从神生的就不犯罪” (3:9)、 “凡从神生的必不犯罪” (5:18)。罪确实是如此彻底地与基督徒的生活沾不上任何关系, 使得不断犯罪的人不能被称为基督徒。第三, 罪人和圣人之间的冲突: 我们是会犯罪的。 “若有人犯罪” 这句话表示: 罪的行为, 而不是习惯性连续地犯罪, 是会发生在基督徒身上的。

# 二月二十五日, 星期二

## 默想

根据哥林多前书5:6-8, 我们应该怎样看待生命里的罪?

## 应用

我生命中的“小点面酵”是什么? 我应当如何处理它/它们?

## 祷告

我生命的主啊, 除掉我生命里懒惰、不认真、怀自私抱负和空谈的灵。求祢赐我诚实、洁净的心、忠实和爱的灵。我的主, 我的王啊, 帮我看到自己的过失, 不去论断我的邻舍, 因为祢的怜悯的缘故。阿门。

# 二月二十六日, 星期三

经文: 约翰一书2:1-2

1 我的孩子们, 我写这些给你们, 是要你们不犯罪。如果有人犯了罪, 在父的面前我们有一位维护者, 就是那义者耶稣基督。2 他为我们的罪作了赎罪祭, 不仅为我们的罪, 也为全人类的罪。

路加福音22:28-34

28 我在磨炼之中, 常常和我同在的就是你们。29 父怎样把王权赐给我, 我也照样赐给你们, 30 叫你们在我的国里坐坐在我的席上吃喝, 又坐在宝座上审判以色列的十二支派。31 “西门, 西门, 撒但设法要得着你们, 好筛你们像筛麦子一样; 32 但我已经为你祈求, 叫你的信心不至失掉。你回头的时候, 要坚固你的弟兄。” 33 彼得说: “主啊! 我已经准备好要跟你一同下监, 一同死。” 34 耶稣说: “彼得, 我告诉你, 今天鸡叫以前, 你会三次说不认得我。”

## 罪人的中保

“若有人犯罪, 在父那里我们有一位中保” ~ 在天父面前维护我们、代替我们祈求 (约翰一书2:1)。基督代替我们“在父那里”, 向爱和赦免他孩子的天父祈求, 对抗在神面前昼夜控告神子民的恶者 (启12:11)。一名基督信徒已经“有永生, 不至于定罪, 是已经出死入生了” (约翰福音5:24、罗马书8:1); 他已经称义了 (罗马书3:24)。而在基督里, 我们有这样的信心: 没有人能控告我们, 因为我们是神所拣选的 (罗马书8:33)。没有人能定我们的罪, 因为基督已经为我们而死并复活了; 现今做我们的中保替我们祈求 (罗马书8:34)。我们的中保不是为我们的清白作辩护, 或举出情有可原的借口。他承认我们的罪, 并献出他的替代工作, 作为我们被判无罪的理由。

# 二月二十六日, 星期三

## 默想

在路加福音22:28-34, 关于跟随耶稣和耶稣为门徒的代祷, 你有什么发现?

## 应用

知道并确信耶稣现在在天上替我祈求(见希伯来书7:25), 如何帮助我跟随主?

## 祷告

主耶稣, 我感谢祢, 当我得罪上帝, 我不必单独承担我所有的罪, 因祢做我的中保替我向神祈求: 是的, 天父, 你的孩子确实犯了罪。但我已经为他/她的罪而死, 祢可以赦免并洁净他/她所有的罪, 并恢复你的孩子与祢的相交(团契)。谢谢祢, 主。阿门。

# 二月二十七日, 星期四

经文: 约翰一书2:1-2

1 我的孩子们, 我写这些给你们, 是要你们不犯罪。如果有人犯了罪, 在父的面前我们有一位维护者, 就是那义者耶稣基督。2 他为我们的罪作了赎罪祭, 不仅为我们的罪, 也为全人类的罪。

罗马书5:6-11

6 当我们还软弱的时候, 基督就照所定的日期, 为不敬虔的人死了。7 为义人死, 是少有的; 为好人死, 或有敢作的; 8 唯有基督在我们还作罪人的时候为我们死, 神对我们的爱就在此显明了。9 所以, 我们现在既然因他的血称义, 就更要借着祂免受神的忿怒。10 我们作仇敌的时候, 尚且借着神儿子的死与祂复和, 既然复和了, 就更要因祂的生得救了! 11 不但这样, 我们现在已经借着我们的主耶稣基督与神复和, 也借着祂以神为荣。

## 赎罪

当我们得罪上帝, 我们确信, 借着基督会得到上帝的赦免, 因为他“自己就是除罪法、为了我们的罪而立的”(约翰一书2:2)。“基督的祈求就是他为救赎我们而死的延续”

(加尔文)。希腊文中的“赎罪祭”或“挽回祭”一般是用于通过祭物安抚愤怒的神明。当我们借着基督的死称义, 就免去神的忿怒(罗马书5:9)。在异教的赎罪中, 接收祭物的是被冒犯的神; 献祭的是人, 祭物是动物。但在基督教的赎罪里, 接收祭物的是神, 献祭的是神, 祭物也是神~ 耶稣基督献上他自己的生命给天父。我们完全无法做任何事情免去神的忿怒。只有神做得到, 惟独神!

# 二月二十七日, 星期四

## 默想

对于罪人以及神的救恩, 罗马书5:6-11怎么说?

## 应用

当我很无助、不敬虔、是个罪人、是上帝的敌人时, 上帝救了我。这对我有什么意义?

## 祷告

充满恩慈的耶稣, 洗净我的罪, 并借着祢的宝血, 医治我的伤口。让我内在没有任何黑暗、任何不圣洁、任何玷污我的; 但祢为我而流的宝血, 洁净一切有害的, 使我所做的一切都成圣。让我的心不断增添对祢的爱。阿门。



# 二月二十八日, 星期五

经文: 约翰一书2:1-2

1 我的孩子们, 我写这些给你们, 是要你们不犯罪。如果有人犯了罪, 在父的面前我们有一位维护者, 就是那义者耶稣基督。2 他为我们的罪作了赎罪祭, 不仅为我们的罪, 也为全人类的罪。

彼得前书2:21-25

21 你们就是为此蒙召, 因基督也为你们受过苦, 给你们留下榜样, 叫你们跟随他的脚踪行。22 “他从来没有犯过罪, 口里也找不到诡诈。” 23 他被骂的时候不还嘴, 受苦的时候也不说恐吓的话; 只把自己交托给那公义的审判者。24 他在木头上亲身担当了我们的罪, 使我们既然不活在罪中, 就可以为义而活。因他受的鞭伤, 你们就得了医治。25 你们从前好像迷路的羊, 但现在已经回到你们灵魂的牧人和监督那里了。

义人

当我们犯了罪, 基督因我们的罪成为赎罪祭, 做我们的中保, 是不够的; 他必须“称义”。基于他是永恒的神, 依定义他是公义的, 因为他是神。至于在地上, 与有罪的人相比之下, 他仍是公义。他的生命是无罪的, 纵然他曾受过远超出了我们能想象的试探: 只是他没有犯罪(来4:15)。正因为他以无罪的生命做牺牲, 他可以公义地替不义的人向公义的天父, 祈求我们得赦免。无罪的耶稣必须先替我们成为不义的~

“成为罪”(哥林多后书5:21)。在十字架上, 耶稣成为我们的罪、牺牲、救赎和拯救~ “好叫我们在他里面成为神的义”, 并可来到圣洁的神面前, 称他为我们的天父, 做他的儿女。

# 二月二十八日, 星期五

## 默想

耶稣如何在彼得前书2:21-25, 显示他是我们公义的救主?

## 应用

要跟随我公义的救主, 对我有什么意义?

## 祷告

“我的神, 我的神, 为什么离弃我?” 主耶稣, 这是祢在十字架上最痛苦的时刻, 当祢为了我成为罪和诅咒, 替我面对祢父神圣的愤怒和公义的审判。在十字架上, 上帝遗弃了上帝! 多么深不可测! 奇异的爱, 怎能如此: 我主我神竟为我死?