

# 2014圣约灵修手册 一月份灵修



# 一月一日, 星期三

**经文: 以赛亚书60:1-3**

**1 锡安哪! 起来, 发光, 因为你的光已经来到, 耶和华的荣耀已升起来照耀你。2 看哪! 黑暗遮盖大地, 幽暗遮蔽万民; 但耶和華要升起来照耀你, 他的荣耀要彰显在你身上。3 万国要在你的光中行走, 列王必在你如旭日初升的光辉中行走。**

## **为公义发光**

**在2014这新的一年里的唯一兴起发光的方式就是为耶稣发光! 他是为我们而来的光! 他的荣光已经照在我们身上! 主是那至高至上、永远长存、名为圣者的, 却愿意与心灵痛悔谦卑的人同居(以赛亚书57:15)。对基督徒来说, 要发光就是活出公义和顺服讨神喜悦的生命, 并与世界腐败的生活分隔。丈夫要爱自己的妻子, 妻子要尊重自己的丈夫, 孩子要听从父母。每一个基督徒都要走在福音的光中, 并在我们的家、工作场所、学校以及生活的每一个领域中, 为耶稣基督做见证, 将福音的光传给别人。**

# 一月一日, 星期三

## 默想

我们为公义发光，让我们的家人和朋友接受基督为救主而得救。上帝在这方面有什么应许？

## 应用

你要以什么方式在2014这新的一年为耶稣发光？

## 祷告

永恒的天父、爱我们的主、信实的圣灵，愿祢神圣的亮光照耀2014这新的一年。祝福我们作为基督徒、作为一所教会、作为一个国家日常的辛劳。让祢的光在我们心中带出我们为黑暗中的人最深切的祷告。愿我们寻求对的生活方式但不自以为是，寻求合一但不表示要变得一致，寻求力量但不骄傲。愿我们走在有耶稣同在的光中，让其他人被他荣耀的亮光唤醒。奉耶稣的名，阿们。

# 一月二日, 星期四

经文: 马太福音5:14-16

14 你们是世上的光。建在山上的城是无法隐藏的；15 人点了灯，不会放在量器底下，而是放在灯台上，就照亮一家人。16 照样，你们的光也应当照在人前，让他们看见你们的好行为，又颂赞你们在天上的父。

## 为神的荣耀发光

在希腊原文中，“你是世上的光”里的“你”是带有强调的复数。这表示：你们，惟独你们是世上的光！犹太信徒听众都明白这个描绘。在旧约中，以色列本是列国的光（以赛亚书42:6；49:6）。但此事并没有发生。他们不得不等待在黑暗中的大光。以赛亚书60:1说：“兴起发光，因为你的光已经来到。”换句话说，神的仆人都要反射神的大光。神的旨意是要他的子民“以这样的方式”反射他的大光，让他人透过我们看见上帝，并因此将荣耀归给我们在天上的父。

# 一月二日, 星期四

## 默想

基督徒实际上可能会错过了神为他们所定的旨意。这是如何发生的？

## 应用

你今年有什么必须要小心去做或不做的事，以成就神为你所定的旨意？

## 祷告

主啊，祢已将子民分别为光明之子，都是白昼之子；我们不是属黑夜的，也不是属幽暗的（帖撒罗尼迦前书5:5）。请帮助我不只是说好的话，也要有好的行为。主啊，让我的生活方式为祢发光，让其他人看到祢的美好和荣耀。阿门。

# 一月三日, 星期五

经文: 腓立比书2:12-16

12 这样看来, 我所亲爱的, 你们素来是顺服的, (不但我在你们那里的时候是这样, 现今我不在, 你们更要顺服, ) 就应当恐惧战兢地作成自己的救恩。13 神为了成全自己的美意, 就在你们里面动工, 使你们可以立志和行事。14 无论作什么, 都不要发怨言、起争论, 15 好使你们无可指摘、纯真无邪, 在这弯曲乖谬的世代中, 作 神没有瑕疵的儿女; 你们要在这世代中发光, 好像天上的光体一样, 16 把生命的道显扬出来, 使我在基督的日子可以夸耀我没有空跑, 也没有徒劳。

## 在我们黑暗的世界里发光

我们都把视力和光线当作理所当然。每天早上, 大多数人睁开眼睛, 就“看到”新的一天。祢的信实何其广大! 然而, 超越物质外有某种黑暗。这是来到了我们土地一种属灵和道德的黑暗。在这样的黑暗当中, 我们被召“好像明光照耀”。是什么使我们放光芒? 这当中有两个部分: 首先, 12节告诉我们, 我们都有要扮演的角色。我们要“继续”去做, 我们已经知道应该要做的事。其次, 13节告诉我们, 一切都是神在我们心里运行。今天, 当我们选择做正确的事, 神会赐我们能力在道德和属灵黑暗之中活出公义的生命! 愿你在家中、学校和工作场所里, 为耶稣发光!

# 一月三日, 星期五

## 默想

我们要为主发光, 首要必须做的是什么? (暗示: 见16节)

## 应用

在你目前的状况中, 有哪一个真理是你需要坚守, 以在黑暗之中发光的?

## 祷告

亲爱的天父, 祢住在人不能靠近之光中, 但祢每天都邀请我到祢的同在中。当我花时间与祢相处, 求祢加强我内在的决心, 越来越更像祢。改变我, 让我更像祢的儿子。照耀我, 驱走我所看见的黑暗。洁净我。填满我。使用我。让我为祢发光。让那些活在黑暗中的人, 可以看到祢所有的美丽! 奉耶稣的名祷告, 阿门。



# 一月四日, 星期六

经文: 但以理书6:16-28

16 于是王下令, 人就把但以理带来, 扔在狮子坑中。王对但以理说: “你常常事奉的神, 他必搭救你!” 17 有人搬了一块石头, 放在坑口, 王又盖上自己的印鉴和众大臣的印鉴, 使惩办但以理的事不得更改。18 王回到宫里, 整夜没有吃东西, 也不要任何娱乐解闷, 并且睡不着觉。19 次日黎明, 天一亮, 王就起来, 急忙到狮子坑那里去。20 他走近坑边的时候, 就用哀痛的声音呼叫但以理, 对但以理说: “永活神的仆人但以理啊! 你常常事奉的神能搭救你脱离狮子吗?” 21 但以理对王说: “愿王万岁! 22 我的神差遣了他的使者, 封住狮子的口, 使它们没有伤害我, 因为我在神面前是清白的; 王啊! 在你面前我也没有作过任何错事。” 23 王就非常高兴, 吩咐人把但以理从坑里拉上来。于是但以理从坑里被拉上来, 他身上一点损伤也没有, 因为他信靠他的神。24 王下令, 人就那些诬蔑控告但以理的人, 连同他们的妻子和儿女都一起带来, 扔在狮子坑中; 他们还没有下到坑底, 狮子就抓住他们, 把他们所有的骨头都咬碎了。25 后来大利乌王写信给住在全地的各国、各族和说各种语言的人, 说: “愿你们大享平安! 26 现在我下令, 我所统治的全国人民都要在但以理的神面前战兢恐惧。” 他是永活的神, 他永远长存; 他的国度永不灭亡, 他的统治直到永远。27 他搭救人, 拯救人; 他在天上地下施行神迹奇事; 他搭救了但以理脱离狮子的爪。” 28 于是这但以理在大利乌作王的时候, 和在波斯人古列作王的时候, 事事亨通。

在最后的日子里发光

但以理是大流士国王一百多个高官中, 最受青睐和信任的官员。但以理因为继续向他的神祷告而违反恶法, 而被起诉了(12-13节)。使但以理突出的, 不仅是他在狮子坑中的勇气, 而是他被扔入坑前的勇气。但以理知道国王的禁令, 但他仍然选择了继续崇拜他的神(10节)。但以理或许已经对反对他的阴

# 一月四日, 星期六

谋有所觉察，但他决心继续忠心于他的上帝。对但以理来说～在第6章时他极可能已经八十多岁～最后的日子不在于即将到来的弥赛亚抽象又遥远的主义。相反的，面对着最后的日子，他要好好地走完人生旅途，一直忠心于又真又活的神（22-23节）！但以理确实做到，在他最后的日子为神发光，归荣耀给神（25-27节）！

## 默想

是什么预备但以理面对他“最后的日子”？

参考但以理书1:8（他当时是一名少年）。

“但以理却\_\_\_\_\_玷污自己，所以\_\_\_\_\_不玷污自己。”

## 应用

对于你自己“最后的日子”，你如何现在，在目前，将自己的生命扎根在上帝里？

## 祷告

主啊，我如何在自己罪和迷惑的挣扎中，在不敬虔的世界里成为义人？只有祢，耶稣我的救主，可以在这个旅途中改变和引导我。主啊，我渴望不屈服于世俗的压力。我决定跟随祢。我坚决不以世俗的方式玷污自己。求祢改变我，引导我，每天赐我力量，让我时时刻刻只事奉祢，并真心跟随祢！阿门。

# 一月五日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 那一个关于神, 你自己, 或其他人的真理对你影响最为重大深远?

# 一月五日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

2. 你如何回应这真理?

# 一月六日, 星期一

经文: 诗篇119:160

160 你的话的总纲就是真理，你一切公义的典章要存到永远。

约翰福音17:17

17 求你用真理使他们成圣；你的道就是真理。

约翰福音14:6

6 耶稣对他说：“我就是道路、真理、生命，如果不是借着  
我，没有人能到父那里去。

## 真理

我们相信，世界上最重要的是那看不见的世界。而在这个看不见的世界里，最珍贵的是真理。这个真理是按着神的话语所启示的。这就是为什么我们必须，以神的话语为中心，以真理为基础，来开始我们与基督的旅程。我们生活在一个世俗化的世界里，几乎所有的事情都没有绝对。这是因为这样的世界观没有扎根在真理里～而是跟着社会的“感觉”做决定的。我们因此必须将生命更深地扎根在真理里。约翰福音17:17告诉我们，神的道就是真理～在这个意义上，它不仅描述了最终的真实情况，也为它下定义。我们必须选择在真理的根基上为我们的生活下定义，否则我们所建立的生命将变得一文不值。

# 一月六日, 星期一

## 默想

我们往往以为真理是一种信念或想法。约翰福音14:16如何解释真理？

## 应用

你今年能做一件什么事，帮助你在真理中成长，来改变你的生命？

## 祷告

亲爱的天父，祢是又真又活的神，祢就是真理。打开我的眼，使我看到真正的现实。赐我对真理更深的渴望。让我不只是在心里“知道”真理，也要有勇气将它活出来。并在这样做时，真正地认识祢。奉耶稣的名祷告，阿门。

# 一月七日, 星期二

经文: 罗马书12:1-13

1 所以弟兄们, 我凭着 神的仁慈劝你们, 要把身体献上, 作圣洁而蒙 神悦纳的活祭; 这是你们理所当然的事奉。2 不要模仿这个世代, 倒要借着心意的更新而改变过来, 使你们可以察验出什么是 神的旨意, 就是察验出什么是美好的、蒙他悦纳的和完全的事。3 我凭着所赐给我的恩典, 对你们各人说, 不可自视太高, 高于所当看的, 反而应该照着 神分给各人信心的大小, 看得适中。4 就像一个身体有许多肢体, 各肢体都有不同的功用; 5 照样, 我们大家在基督里成为一个身体, 也是互相作肢体。6 照着所赐给我们的恩典, 我们各有不同的恩赐: 说预言的, 就应当照着信心的程度去说; 7 服事人的, 就应当照着恩赐去服事; 教导的, 就应当照着恩赐教导; 8 劝慰的, 就应当照着恩赐劝慰; 把财物分给人的要真诚; 领导的要殷勤; 行善的要乐意。9 爱, 不可虚伪; 恶, 要厌恶; 善, 要持守。10 要以手足之爱彼此相亲, 用恭敬的心互相礼让。11 殷勤不可懒惰, 心灵要火热, 常常服事主; 12 在盼望中要喜乐, 在患难中要坚忍, 祷告要恒切。13 圣徒有缺乏的, 就要接济; 客旅要热诚地款待。

## 团体

基督化群体是建立在上帝的崇拜中。当我们花时间敬拜神, 并顺服他话语中所启示的旨意, 保罗说, 我们将经历变化。“变化”的同义词是“转化”(根据希腊文)。一个视觉生动的转化过程就是毛毛虫在茧里转化, 再破茧成蝶。当我们加深对神的敬拜, 我们的思维模式、言论、行动和选择会越来越虔诚和圣洁。在这段经文中, 保罗提醒我们, 我们是不同肢体成为一身, 一起工作反映基督的形像和信仰的团体。神的团体要成为转化的团体, 这样他的团体才能改变社区里其他团体。神拣选了教会作为在信心和爱里成长的团体, 让基督徒可以向世界展示耶稣, 并改变世界!

# 一月七日, 星期二

## 默想

敬拜神牵涉哪一些层面? (参罗马书12:1-2) 根据罗马书12:3-13, 基督化团体应该有哪一些特征?

## 应用

你如何更好的敬拜神? 你应该如何更好的反映基督 (1) 在你的家中; (2) 在你的小组/教会里, (3) 在你的工作场所/学校/国民服役单位里?

## 祷告

仁慈的上帝, 我要祢成为我所崇拜的。我要献上一个顺服并遵守纪律的生命, 作为我对祢的敬拜, 使我不断成长变得更像祢的儿子, 我的主耶稣基督。求祢改变我, 使敬虔和圣洁日益浮现在我所有的想法、言论、行动和选择中。愿人们从我的生命中更多的看见耶稣。阿门。



# 一月八日, 星期三

**经文: 路加福音12:34**

**34 因为你们的财宝在哪里, 你们的心也在哪里。**

**路加福音6:38**

**38 要给人, 就必有给你们的; 并且要用十足的升斗, 连按带摇, 上尖下流地倒在你们怀里; 因为你们用什么升斗量给人, 就必用什么升斗量给你们。”**

## **做管家**

什么是做管家? 做管家牵涉了基督徒生命的各层面, 包括: 时间、工作、休闲、才能、金钱、一个人灵里的状态以及对环境的爱护。一名基督徒对于成为管家最基本的意识, 就是如何将神所委托给我们的作投资。做管家会为我们的生命赋予意义, 并帮助我们的日常生活更充实。它能够测量我们属灵和做门徒的温度。耶稣说: “因为你们的财宝在哪里, 你们的心也在哪里” (路加福音12:34)。耶稣多次强调我们心里状况的重要性~ 我们内在和欲望的中心。我们心里的状况体现在我们最看重的东西上。真正的好管家是由内而外的。真正的考验是: 我是否为自己内在的、所处的、所拥有的, 有意识并认真的以坚定的信念和完全的奉献, 做个好管家?

# 一月八日, 星期三

## 默想

路加福音6:38如何教导我们，做个好管家将有助于我们在基督里成长？

## 应用

你在哪些方面可以为神所托付给你的，做个好管家，使你在基督里成长？

## 祷告

天父，地和其中所充满的，世界和住在其间的，都属祢。我们属于祢。我们所拥有的一切都属于祢。父啊，求祢帮助我为祢所托付给我的，做个忠实的好管家。感谢祢的恩典，赐我生命、家庭、恩赐、培训、呼召、团体、工作和资源。主啊，帮助我不为个人利益，而是为了荣耀祢，成为这所有的好管家。让我由内而外的做个好管家。阿门。

# 一月九日, 星期四

经文: 传道书3:1-8、11

1 万事都有定期, 天下万务都有定时: 2 生有时, 死有时; 栽种有时, 拔出所种的也有时; 3 杀戮有时, 医治有时; 拆毁有时, 建造有时; 4 哭有时, 笑有时; 哀恸有时, 踊跃有时; 5 抛掷石头有时, 堆聚石头有时; 拥抱有时, 避免拥抱有时; 6 寻找有时, 舍弃有时; 保存有时, 抛弃有时; 7 撕裂有时, 缝补有时; 静默有时, 讲话有时; 8 爱有时, 恨有时; 战争有时, 和平有时。

## 保持平衡

凡事都有定期, 在完全为主摆上、倚靠神、丰盛的生命里, 所有事物在神的计划中都有个特殊的位置。不需要着急。不需要一切都争先。不需要十全十美, 万无一失。神造万物, 各按其时成为美好。保持平衡就是将生命完全扎根在神里并在神里安息~ 在神的智慧和主权里, 在他的爱和信实里。保持平衡不是为两半保持均衡, 而是保持整体的和谐。保持平衡表示我们生命的各个季节中, 都顺服上帝无限的智慧, 以及我们与他神圣的交通。

# 一月九日, 星期四

## 默想

在传道书3:1-8中, 哪一些是较艰苦的季节, 哪一些是较愉快的时刻? (观念: 成熟的信心两方面都需要)

## 应用

你现在处于哪一个“季节”? 你会一生都完全委身于神的主权吗?

## 祷告

掌权的主啊, 求祢帮助我完全信靠祢, 倚靠祢完美的智慧和良好的时机, 让祢在我生命里工作。我的生命是进展中的作品。我在生命里不同的季节中, 跌跌撞撞不停的挣扎。求祢加深我对祢的信心。帮助我明白, 祢是信实的神, 会带领我更深的在祢里面安息。我奉耶稣的名谢谢祢。阿门。

# 一月十日, 星期五

**经文: 诗篇40:1-4**

1 我曾切切等候耶和华；他转向我，听了我的呼求。2 他把我从荒芜的坑里，从泥沼中拉上来；他使我的脚站在磐石上，又使我的脚步稳定。3 他使我口唱新歌，赞美我们的神；许多人看见了，就必惧怕，并且要倚靠耶和华。4 那倚靠耶和华，不转向高傲和偏向虚谎的人的，这人是**有福的**。

## **破碎**

大卫王经历过他描述为“祸坑”和“淤泥”的危急情况。他不断地祈祷神将他从苦难中解脱。我们无法肯定大卫王这里所指他生命中的确切情况。但从经文中，我们可以肯定神垂听了大卫的祷告并拯救了他。这经文的重点不是以人为中心（大卫王究竟发生了什么事），而是以神为本，即以神为中心（神所做的）。大卫非常肯定，上帝垂听了他在艰难的时刻所发出的呼求。生活中的苦难并没有摧毁大卫对掌权的神的信靠。而当神自己拯救了大卫，他的回应显露了一个发自生命被改变后的敬拜。我们是否愿意在艰难的时刻紧紧抓住上帝？**破碎就是带着谦卑的心相信并等待神的拯救。**

# 一月十日, 星期五

## 默想

神如何在艰难的时刻改变大卫王？

## 应用

你目前生活中有什么苦难？就算情况没有好转，你仍会紧紧抓住上帝，向他祈求吗？

## 祷告

主啊，忧伤的灵，祢必不轻看。祢知道我生命中的情况，以及我心里的状况。当我感到沮丧和恐惧，有时候我觉得祢没听见我的祷告。祢没有给我任何答覆。请教导我认识祢，祢就是拯救我的神。教导我在破碎里，耐心地等候祢的回答。提醒我祢在我生命中的信实。借着这一切，改变我的心，以更大的喜悦，更多的赞美，更深的信任来敬拜祢。阿门。

# 一月十一日, 星期六

**经文: 哥林多后书3:17-18**

17 主就是那灵；主的灵在哪里，哪里就有自由。18 我们众人脸上的帕子既然已经揭开，反映主的荣光，就变成主那样的形象，大有荣光。这是主所作成的，他就是那灵。

**希伯来书5:11-14**

11 论到这些事，我们有很多话要说，可是很难解释；因为你们已经迟钝了，听不进去。12 到这个时候，你们应该已经作老师了；可是你们还需要有人再把 神道理的初步教导你们。你们成了只能吃奶而不能吃干粮的人！13 凡是吃奶的，还是个婴孩，对公义的道理没有经历；14 只有长大成人的，才能吃干粮，他们的官能因为操练纯熟，就能分辨是非了。

**歌罗西书2:6-8**

6 你们怎样接受了基督耶稣为主，就当照样在他里面行事为人，7 按着你们所学到的，在他里面扎根、建造，信心坚定，满有感谢的心。8 你们要谨慎，免得有人不照着基督，而照着人的传统，和世俗的言论，借着哲学和骗人的空谈，把你们掳去。

**恩典、成长及敬虔**

我们不可能过着没有上帝恩典的生活。如果没有上帝的恩典，我们被律法捆绑，就只有死。这就是为什么上帝施恩，我们生命借着他的灵，因信靠基督，就领受了神的义。因为我们领受了恩典，必须释放恩典给他人。我们每日需要恩典并向神祈求，但对待身旁的人却毫无恩典可言，是否十分矛盾呢？然而，过多的恩典会导致发育不良和长期的不成熟。为了避免这种情况，我们必须紧记，神要我们成长。神渴望我们随着时间对他“仁义的道”的认识和实践有所成长（希伯来书5:11-14）。对于那些已经接受了基督为主的，在一段时间后应该更明白基督的心意，生命里的对神的敬虔应该不断增长。

# 一月十一日, 星期六

## 默想

我们性格的转化涉及:

- (1) 神的角色 ( “ ...就变成...” : 哥林多后书3:18 )、
  
- (2) 我们的角色 ( “ ...遵他而行...要谨慎...” : 歌罗西书2:6、8)
  
- (3) 一个过程 ( “ ...荣上加荣” : 哥林多后书3:18)

## 应用

不虔的思想和行为是否逐渐成为你的过去? 虔诚的思想和行为是否更清楚地出现在你的命里? 神今天带领你做出什么决定?

## 祷告

施恩的上帝, 感谢祢因着祢儿子在十字架上为我赎罪, 完全赦免了我的罪。我不配得祢的爱和恩典。主基督为了我的缘故死而复活, 我要为救赎我的主而活。求祢允许我这样做。感谢祢不断改变我。帮助我更能敬虔的敬拜祢。奉基督的名和他的荣耀而求, 阿们。



# 一月十二日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 那一个关于神, 你自己, 或其他人的真理对你影响最为重大深远?

# 一月十二日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

2. 你如何回应这真理?

# 一月十三日, 星期一

经文: 但以理书6:1-5

1 大利乌按自己的心意，立了一百二十个总督，治理全国；2 他又在这些总督之上，设立三位监察司（但以理是其中之一），监管总督的工作，免得王受亏损。3 因为但以理里面有美好的灵性，所以各方面都比其他的监察司和总督优胜；王有意立他治理全国。4 于是这些监察司和总督在但以理治国的事上，寻找把柄控告他，只是不能找到任何的把柄和过失，因为他忠心可靠，他们找不到他的任何错误和过失。5 那些人就说：“如果我们要控告这但以理，就只有在他神的律法中去找把柄。”

## 职场

但以理在异教徒政权下，付出70多年忠心的服务，升为玛代波斯政府一位高级官员，成为一位卓越的领袖（但以理书1:21、6:3）。但以理是上帝在“职场”上的器皿！显然的，上帝要使他有足够的影响力，在居鲁士元年犹太人巴比伦之囚结束时（公元前539-537），鼓励和协助犹太人返回犹大。但以理“美好的灵性”（3节）是什么？那是智慧、知识、理解的恩赐，不仅运用在解梦上，也用于解决政治困境和问题（见但以理书1:3-4、20；5:12）。对政治、社会和情感的敏锐性一定是但以理的强项。

# 一月十三日, 星期一

## 默想

是什么为但以理“美好的灵性”下定义？

但以理书6:5 - “.....他神的律法。”

---

但以理书6:10 - “.....祷告感谢，与素常一样。”

---

但以理书6:22 - “我的神差遣使者.....”

---

## 应用

你如何在职场上工作时建立“美好的灵性”？

## 祷告

主啊，感谢你给我到职场上的呼召，赐我事奉的恩赐，成为祢使用的器皿。主啊，我渴望领受“美好的灵性”，就是在生活和事业上完全顺服祢旨意；每日以勇敢的信心藉着祷告和敬拜亲近祢并与祢同行。让我单单荣耀祢！阿门。

# 一月十四日, 星期二

经文: 哥林多后书3:1-6

1 难道我们又在自我推荐吗? 难道我们像有些人, 要拿荐信给你们, 或向你们拿荐信吗? 2 你们就是我们的荐信, 写在我们的心里, 是众人所认识所诵读的, 3 显明你们自己是基督的书信, 是借着我们写成的, 不是用墨, 而是用永活 神的灵写的; 不是写在石版上, 而是写在心版上。4 我们在神面前, 借着基督才有这样的信心。5 我们不敢以为自己有资格作什么, 我们所能够作的是出于 神。6 他使我们有资格作新约的仆役, 这新约不是从仪文来的, 而是从圣灵来的; 因为仪文会使人死, 而圣灵却使人活。

以弗所书4:11-16

11 他所赐的, 有作使徒的, 有作先知的, 有作传福音的, 也有作牧养和教导的, 12 为的是要装备圣徒, 去承担圣工, 建立基督的身体; 13 直到我们众人对 神的儿子都有一致的信仰和认识, 可以长大成人, 达到基督丰盛长成的身量; 14 使我们不再作小孩子, 中了人的诡计和骗人的手段, 给异教之风摇撼, 飘来飘去, 15 却要在爱中过诚实的生活, 在各方面长进, 达到基督的身量。他是教会的头, 16 全身靠着他, 借着每一个关节的支持, 照着每部分的功用, 配合联系起来, 使身体渐渐长大, 在爱中建立自己。

## 事奉

在讲求经济效应的世界里, 自我宣传是一种常态。我们被教导要宣扬自己的成就~头衔、学位, 业绩、荣誉、关系、影响力、著作等。然而, 在神的体系中, 自我推销是既无必要也不恰当的。因为是上帝呼召他的子民建立不同的事工, 并使他们有充足的能力向迷失的人传福音和建立基督的身体 (以弗所书4:11-16)。基督徒常常觉得自己不足。我们确实如此! 但使徒保罗提醒我们, 凭自己我们是不充足的, 但“我们所能承担的, 乃是出于神” (哥林多后书3:5)。上

# 一月十四日, 星期二

帝施恩赐我们能力，让我们以恩典来事奉别人。“我们能承当这新约的执事”（3:6）。透过我们的事工，人们从神领受生命～罪人得以与圣洁公义的神和好，离家疏远的孩子又回到慈爱的天父身边。

## 默想

根据以弗所书4:11-16，神如何建立他的教会～基督的身体？神的宗旨是什么？

## 应用

在2014这新的一年，你会如何使用上帝给你的恩赐在他的事工里，（1）向迷失的人传福音，以及（2）造就教会？

## 祷告

主啊，我为祢在我生命里的恩典献上感恩。祢拣选我成为祢的孩子，领受基督的生命，奉他的名字，建立他的教会。世上没有任何头衔比得上“神的孩子”和“基督的仆人”。世俗的荣誉都比不上“被神大大使用”来触动和拯救生命。求祢帮助我知道祢有多么爱我，并渴望世人看见祢在我生命中彰显的荣耀。阿门。

# 一月十五日, 星期三

经文: 歌罗西书1:3-8

3 我们为你们祈祷的时候, 常常感谢 神我们主耶稣基督的父, 4 因为听见你们在基督耶稣里的信心, 和对众圣徒的爱心。5 这都是由于那给你们存在天上的盼望, 这盼望是你们从前在福音真理的道上听过的。6 这福音传到你们那里, 也传到全世界; 你们听了福音, 因着真理确实认识了 神的恩典之后, 这福音就在你们中间不断地结果和增长, 在全世界也是一样。7 这福音也就是你们从我们亲爱的、一同作仆人的以巴弗那里学到的。他为了你们作了基督忠心的仆役, 8 也把你们在圣灵里的爱心告诉了我们。

## 宣教

福音在歌罗西信徒中结出了救赎的果子, 他们“听见”并“知道”“真理的道”; 这是“神的恩典”临到他们身上。知道这消息后, 使徒保罗经常为歌罗西的新信徒向神献上感恩和祷告。写信给他们时, 他强调福音~已经在他们当中结出救恩的果子~“也传到普天之下, 并且结果增长”(6节)。今天, 宣教士仍然叙述着, 福音依旧在世界各地结果子。这不该让我们感到惊讶, 因为我们的福音, 体现在第一位宣教士耶稣基督的事工上~他在十字架上已经完全战胜了一切执政的和掌权的(歌罗西书2:13-15)。宣教事工持续不断, 福音宣扬不停!

# 一月十五日, 星期三

## 默想

如果福音继续结出救赎的果子，为什么全球布道的需要仍令人畏缩，世界宣教的任务如此艰巨，永无止境呢？

## 应用

在2014年，我应如何认识要万国得救的神？上帝是否要我加强参与宣教？要以什么方式？

## 祷告

天父，求祢帮助我以祢的眼光去看失丧的人，去感受祢要万国得救的心。求圣灵帮助我为未得之民来祈求，也为忠心回应祢呼召的宣教士代祷。让我今年为宣教踏出一小步，无论是在奉献，或参加短宣。引领我以怜悯的心向失丧的人伸出手，并指向耶稣。阿门。



# 一月十六日, 星期四

经文: 哥林多前书16:13-14

13 你们要警醒, 要在信仰上站立得稳, 要作大丈夫, 要刚强。

14 你们所作的一切, 都要凭爱心去作。

约翰福音13:34-35

34 我给你们一条新命令, 就是要你们彼此相爱; 我怎样爱你们, 你们也要怎样彼此相爱。35 如果你们彼此相爱, 众人就会认出你们是我的门徒了。”

## 培训男性做门徒

神的旨意是要我们所有基督的门徒更像基督, 我们的第二个亚当。身为他的门徒, 我们的成长包括理解人类堕落的状态, 及对真正的男子气概有真实的认知。在书信的结尾(哥林多前书16:13-14), 使徒保罗以五个军队的命令持续地勉励教会。所有男人, 就像第一个亚当, 很容易陷入疏于提防和被动的状况。然而, 耶稣基督, 我们的第二个亚当, 使一切都更新。在基督里, 我们紧守自己的心思意念, 并对魔鬼的诡计有所警觉。沉睡的男人是站不稳的! 在基督里, 我们要站稳在圣灵感动我们的信念上, 让它们成为我们的支持。在基督里, 我们要摒弃消极和被动的意念, 并积极勇敢地把我们所有的献给神。这一切的根基就是: 我们全心全意爱神和他子民(约翰福音13:34-35)。

# 一月十六日, 星期四

## 默想

哥林多前书16:13-14如何含蓄地告诉我们男性所面对的危机?

## 应用

男性: 哥林多前书16:13-14的命令, 哪一个是最难做到的?  
我该如何做?

女性: 你应当如何为家中和小组中的男性基督徒代祷?

## 祷告

主耶稣, 在一切日常生活的压力中, 求祢帮助我 / 我的属灵弟兄们, 对真正的男子气概有真实的认知。帮助我 / 他们要紧守自己的心思意念, 并对魔鬼的诡计有所警觉。求祢帮助我 / 他们在神的信念上要站立得稳, 并赐下力量来抵御消极和被动的意念。引领我 / 他们以谦卑的勇气站立, 对抗当前的状况。愿我 / 他们所做的一切都发自对祢和对教会的爱。  
阿门。

# 一月十七日, 星期五

经文: 提多书2:3-5

3 照样, 劝年老的妇女要生活敬虔, 不说谗言, 不被酒奴役, 用善道教导人, 4 好提醒年轻的妇女爱丈夫爱儿女, 5 并且自律、贞洁、理家、善良、顺从自己的丈夫, 免得神的道受毁谤。

## 培训女性做门徒

门徒培训需要两个人来进行。一般来说, 年长的将智慧传授给年轻的。在提多书2章中, 门徒培训的过程是年长的妇人教导年轻女性, 如何按神的话语过敬虔的生活(1节)。要培训年轻女性做门徒, 年长妇人必须拥有某些敬虔的特质, 使她能“教训”与“督导”较年轻的过敬虔的生活。年长妇人的敬虔是有目共睹的, 例如: 她们如何爱自己的丈夫和孩子, 以及他们如何顺服丈夫(5节隐含的教导是丈夫必按上帝的话带领他们的妻子)。她们良好的性格也显明于她们的自制(例如: 情感、欲望、饮酒)、圣洁(例如: 思想、行为)、心地善良(例如: 怜悯弱者、穷人和被边缘化的人)。

# 一月十七日, 星期五

## 默想

据提多书2:3-5, 年长妇人应当拥有哪一些重要的特质?

## 应用

女性: 提多书2:3-5提到的特质中, 有哪三个是你最需要增长的?

男性: 你应当如何为家中和小组中的女性基督徒代祷?

## 祷告

主耶稣, 我谦卑地祈求祢帮助我 / 我的属灵姐妹们由内而外敬虔地成长。我知道这将蒙祢悦纳和荣耀祢。我祷告, 我 / 她们的生命会影响年轻女性渴望在敬虔上成长。阿门。

# 一月十八日, 星期六

## 经文: 诗篇78:1-7

1 我的民哪！你们要留心听我的教训，侧耳听我口中的言语。  
 2 我要开口用比喻，把古时隐秘的事说出来，3 就是我们所听过所知道的，也是我们的列祖告诉我们的，4 我们不把这些事向他们的子孙隐瞒，却要把耶和华应得的赞美、他的能力，和他所行的奇事，都向后代的人述说。5 他在雅各设立法度，在以色列中制订律法，就是他吩咐我们的列祖，去教训他们的子孙的，6 好使后代的人，包括将要出生的儿女，都可以知道；他们也要起来，告诉他们的子孙，7 使他们信靠神，不忘记神的作为，谨守他的诫命

## 提摩太后书3:1-7

1 你应当知道，末后的日子必有艰难的时期来到。2 那时，人会专爱自己、贪爱钱财、自夸、高傲、褻渎、悖逆父母、忘恩负义、不圣洁、3 没有亲情、不肯和解、恶言中伤、不能自律、横蛮凶暴、不爱良善、4 卖主卖友、容易冲动、傲慢自大、爱享乐过于爱神，5 有敬虔的形式，却否定敬虔的能力；这些人你应当避开。6 他们中间有人潜入别人的家里，操纵无知的妇女。这些妇女被罪压住，又被各种私欲拖累，7 虽然常常学习，总不能充分明白真理。

## 培训下一代做门徒

“看情形” ~ 这是一般年轻人被邀请发表意见时，常给的答复。许多环境和情况是相对的，而不是绝对的，并需要我们看到具体的背景。今天的儿童和青少年漫游在一片由哲学家、诗人、剧作家以及明星所宣传的、时尚的，乌托邦的意见中。根据 Tim Elmore 博士的观察，下一代很快能掌握新的想法（但）挣扎于长远的承诺；有高度的忍耐力（却）往往缺乏绝对的价值观。下一代将一直在社会、道德、智力和属灵的各领域里不断进展。目前迫切的需要是帮助他们正确地扎根。当前的挑战是要在互相信任的环境里，允许他们质疑、讨论；

# 一月十八日, 星期六

以致他们愿意聆听，让他们“终于明白”。关键是要建立信任。培训下一代做门徒需要时间、耐心、幽默的态度、爱心、我们对他们的信心、我们的见解以及我们敬虔的榜样。

## 默想

使徒保罗在提摩太后书3:1-7所说的，有什么是你最关心的？有什么是你常常看到在下一代中发生的？

## 应用

你要为下一代留下什么敬虔的榜样？

## 祷告

天父，我为这个世界上的儿童和青年献上感恩。他们是充满潜力的。但他们的想法和意愿，能够极端化地使这世界不成则败。圣灵啊，求你改造我，为下一代树立一个敬虔的榜样。帮助我和我这一代的人向下一代传承耶稣的信息。愿下一代作光作盐，将祢的真理和价值观代代相传。阿门。

# 一月十九日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 那一个关于神, 你自己, 或其他人的真理对你影响最为重大深远?

# 一月十九日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

2. 你如何回应这真理?



# 一月二十日, 星期一

经文: 箴言4:23

23 你要谨守你的心，胜过谨守一切，因为生命的泉源由此而出。

诗篇51篇

1 神啊！求你按着你的慈爱恩待我，照着你丰盛的怜悯涂抹我的过犯。2 求你彻底洗净我的罪孽，洁除我的罪。3 因为我知道我的过犯；我的罪常在我面前。4 我得罪了你，唯独得罪你；我行了你眼中看为恶的事，因此，你宣判的时候，显为公义；你审判的时候，显为清正。5 看哪，我是在罪孽里生的；我母亲在罪中怀了我。6 看哪！你喜爱的是内心的诚实；在我内心的隐密处，你使我得智慧。7 求你用牛膝草洁净我，我就干净；求你洗净我，我就比雪更白。8 求你使我听见欢喜和快乐的声音，使你所压伤的骨头可以欢呼。9 求你掩面不看我的罪恶，求你涂抹我的一切罪孽。10 神啊！求你为我造一颗清洁的心，求你使我里面重新有坚定的灵。11 不要把我从你面前丢弃，不要从我身上收回你的圣灵。12 求你使我重得你救恩的喜乐，重新有乐意的灵支持我。13 我就必把你的道指教有过犯的人，罪人必回转归向你。14 神啊！你是拯救我的神，求你救我脱离流人血的罪；我的舌头就必颂扬你的公义。15 主啊！求你开我的嘴，使我的口宣扬赞美你的话。16 因为你不喜爱祭物；我就是献上燔祭，你也不喜悦。17 神所要的祭，就是破碎的灵；神啊！破碎痛悔的心，你必不轻看。18 求你按着你的美意善待锡安；求你修筑耶路撒冷的城墙。19 那时，你必悦纳公义的祭、全牲的燔祭；那时，人必把公牛献在你的祭坛上。

我们的内在生命

神命令我们要保守我们的心或内在，并且是“胜过保守一切”（和合本）或“以大警觉”（吕振中版）。这是非常重要的，因为我们的内心是一个谜，并可分为至少5个层面：强制力

# 一月二十日, 星期一

1

(推动我们)、信念(管理我们)、良知(帮我们明辨是非)、指南针(引导我们)和沉着(使我们稳定)。我们的世界观、理念和服事都发自我们的心。当内在的强制力与基督化的信念起冲突, 而我们与自己的良知搏斗时, 神邀请我们把忧伤痛悔的心带到他面前。像大卫王, 我们哭喊: “神阿, 求你为我造清洁的心”(诗篇51:10)。当我们的良知被基督的宝血洁净后, 神的圣灵会为我们建造内在的指南针, 指引我们向着“正北”(神为我们所做的), 并向我们展示“正南”(我们要为神所做的)。

## 默想

大卫王在诗篇51篇的祷告由认罪到祈求再到宣告, 你观察到什么?

## 应用

我要如何以大警觉保守我的强制力、信念、良知、指南针和沉着?

## 祷告

满有奇妙怜悯的上帝, 我感谢祢在我的生命中做恢复的工作。虽然我像受伤的芦苇, 但祢使我得胜并恢复了我生命的完整性。在祢的爱中, 求祢用搜索的光照亮我。求祢为我造清洁的心, 使我里面重新有正直的灵。以祢的同在赐我力量, 使我里面恢复喜乐和平安。在救赎之旅中, 我要宣告祢的公义, 并赞美祢的荣耀。阿门。

# 一月二十一日, 星期二

**经文: 罗马书12:1-2**

1 所以弟兄们, 我凭着 神的仁慈劝你们, 要把身体献上, 作圣洁而蒙 神悦纳的活祭; 这是你们理所当然的事奉。2 不要模仿这个世代, 倒要借着心意的更新而改变过来, 使你们可以察验出什么是 神的旨意, 就是察验出什么是美好的、蒙他悦纳的和完全的事。

**约翰福音16:13**

13 只等真理的灵来了, 他要引导你们进入一切真理。他不是凭着自己说话, 而是把他听见的都说出来, 并且要把将来的事告诉你们。

## **的基督徒的世界观**

我们每个人都对生命有不同的想法和看法。这是我们看待一切所用的“眼镜”。我们称之为世界观。我们希望, 自己的世界观与圣经所说的真理是一致的。这就是真正按照圣经的世界观。坏消息是, 我们所有人并不是一开始就是信徒。所以不管我们喜欢与否, 我们确实需要调整我们的思维和感受, 使它们与圣经的世界观一致。好消息是, 我们的旅程并不孤单。神差遣他的圣灵在我们里面内住, 带领我们、引导我们、赐我们能力。当我们明白真理(见1月6日灵修文), 并活出真理(见1月3日灵修文), 神将逐渐平稳地帮助我们看到他所看见的。这就是所谓的基督徒的世界观~以上帝的眼光去看世界!

# 一月二十一日, 星期二

## 默想

很多人都想知道神对我们个人的旨意。罗马书12:1-2列出了哪三件事情，是我们要知道神的旨意所需要做的？

## 应用

当我们行出自己所知道的，我们的世界观也正被塑造，因为它现在不再仅仅是信息，而是实际的经验。我们已经“知道”了很多。有些什么是圣灵正感动你，在当前生活状况必须采取的行动？

## 祷告

亲爱的天父，祢是又真又活的神，祢就是真实。开我心中的眼睛，让我看到真确的现实。我承认对属灵的事视而不见。我的心烦意乱，我的注意力不集中，我的灵因世界的空虚而翻腾。慈爱的天父，张开我的眼，让我看到...祢。让我看到祢所看见的，并让我有能力去行出祢所说的！奉耶稣的名，阿们。

# 一月二十二日, 星期三

1

经文: 哥林多后书5:11-21

11 我们既然知道主是可畏的, 就劝勉众人。我们在 神面前是显明的, 我盼望在你们的良心里也是显明的。12 我们不是又再向你们推荐自己, 而是给你们机会以我们为乐, 使你们可以应付那些只夸外貌不夸内心的人。13 如果我们疯狂, 那是为了 神; 如果我们清醒, 那是为了你们。14 原来基督的爱催逼着我们, 因为我们断定一个人替众人死了, 众人就都死了。15 他替众人死了, 为的是要使活着的人不再为自己活着, 却为那替他们死而复活的主而活。16 所以, 从今以后, 我们不再按照人的看法认识人; 虽然我们曾经按照人的看法认识基督, 但现在不再这样了。17 如果有人 在基督里, 他就是新造的人, 旧事已经过去, 你看, 都变成新的了! 18 这一切都是出于 神, 他借着基督使我们与他自己和好, 并且把这和好的职分赐给我们, 19 就是 神在基督里使世人与他自己和好, 不再追究他们的过犯, 并且把和好的道理托付了我们。20 因此, 我们就是基督的使者, 神借着 我们劝告世人。我们代替基督请求你们: 跟 神和好吧! 21 神使那无罪的替我们成为有罪的, 使我们在他里面成为 神的义。

## 我们对社会的服务

在这段经文中, 保罗非常仔细地阐述了新约事工的动力 (5:11-15)、内容 (5:16-19) 以及呼召 (5:20-21) ~ 劝世人借着基督与神和好。保罗事奉的动力来自对主的敬畏 (11节) 和对基督的爱 (14-15节)。保罗信息的内容就是借着神的恩典, 我们在基督里都是新造的人, 并借着基督与神和好 (17-19、20-21节)。保罗教导的重点是要我们意识到, 神使基督徒成为基督的使者, 让他们把这信息带给世人。我们要代表基督劝世人: 与神和好! 因此, 我们必须刻意在社会不同岗位上, 进行个人布道传福音。作为一个地方教会, 圣约播道会通过新生民众服务 (NLCS) 服事社区。作为普世教会, <http://christiangoodinsociety.blogspot.sg/> 为全球基督徒的服事做了一个很好的总结。

# 一月二十二日, 星期三

## 默想

为了我们的缘故，基督从死里复活。我们的回应就是，向自己死，为基督而活。对于不再为自己活，乃是为基督而活，保罗有什么想法？

## 应用

你如何在工作场所、学校、邻里和社区，成为基督的使者？

## 祷告

谢谢祢，亲爱的主耶稣，因为祢对我的爱，祢在十字架上为我而死！亲爱的天父，谢谢祢对我的怜悯、恩典和慈爱。我渴望在祢里面成长，并因此更深地爱祢和顺服祢。求祢帮我做个忠心和顺服基督的使者，让更多人可以借着基督与祢和好。阿门。

# 一月二十三日, 星期四

经文: 马太福音8:1-4

1 耶稣下了山, 许多人跟随着他。2 有一个患麻风的人前来向他跪拜, 说: “主啊! 如果你肯, 必能使我洁净。” 3 耶稣伸手摸他, 说: “我肯, 你洁净了吧!” 他的麻风立刻洁净了。4 耶稣对他说: “你千万不可告诉别人, 只要去给祭司检查, 并且照着摩西所规定的献上供物, 好向大家作证。”

路加福音7:11-15

11 后来耶稣往拿因城去, 与他同去的有门徒和一大群人。12 他走近城门的时候, 有人把一个死人抬出来, 是个独生子, 他母亲又是个寡妇。城里有一大群人陪着她。13 主看见了, 就怜悯她, 对她说: “不要哭!” 14 于是上前按着杠子, 抬的人就站住。他说: “青年人, 我吩咐你起来!” 15 那死人就坐起来, 开口说话, 耶稣就把他交给他母亲。

我们服侍被边缘化的人

想象一下这个情景: 耶稣在山上讲完道后, 就下山来。大批群众跟着他。他们希望从这位独特又有权柄的老师得到更多。突然, 一个麻风病人出现。他耸着肩低着头, 走向耶稣。这个男人的出现打扰了一切, 他的外表令人厌恶, 他的气味令人作呕, 他使最接近耶稣的人迅速退缩; 但耶稣非常淡定, 眼里带着怜悯看着那个人。麻风病人跪倒在耶稣面前, 说: “主若肯, 必能叫我洁净了。” 耶稣伸出手摸了麻风病人。人们不免恐惧。麻风病人最初有点畏缩, 但后来颤抖地前进。耶稣触摸麻风病人并对他说: “我肯, 你洁净了吧。” 他即刻得医治! 因为耶稣愿意, 他神奇地被洁净了。

# 一月二十三日, 星期四

## 默想

当你在马太福音8:1-4和路加福音7:11-15读到医治的阐述，耶稣基督有什么吸引你，让你想更像他？

## 应用

你愿意为被社会边缘化的人做一些什么吗？你或你的小组要如何服侍某个被边缘化的群体？（例如老年人、孤儿、有特殊需要儿童、贫困家庭等。）

## 祷告

主耶稣，祢的福音是充满怜悯和爱的。求祢打开我的眼睛、耳朵和心，让我看见那些较不幸的人。帮助我随时提防骄傲与偏见。让我对被边缘化的人产生爱和怜悯。主啊，我要更像祢～求祢赐给我愿意的心。阿门。



# 一月二十四日, 星期五

经文: 帖撒罗尼迦前书1:2-10

2 我们常常为你们众人感谢 神，祷告的时候提到你们，3 在我们的父 神面前，不住地记念你们信心的工作，爱心的劳苦和因盼望我们主耶稣基督而有的坚忍。4 神所爱的弟兄们，我们知道你们是蒙拣选的，5 因为我们的福音传到你们那里，不单是借着言语，也是借着权能，借着圣灵和充足的信心。为了你们的缘故，我们在你们中间为人怎样，这是你们知道的。6 你们效法了我们，也效法了主，在大患难中，带着圣灵的喜乐接受了真道。7 这样，你们就成了马其顿和亚该亚所有信徒的榜样。8 因为不单主的道从你们那里传遍了马其顿和亚该亚，就是你们对 神的信心也传遍了各处，所以我们不用再说什么了。9 他们都述说你们是怎样接待我们，而且怎样离弃偶像归向 神，要服事这位又真又活的神，10 并且等候他的儿子从天降临。这就是 神使他从死人中复活，救我们脱离将来的忿怒的那位耶稣。

## 我们宣讲的福音

保罗写给帖撒罗尼迦信徒的第一封信，充满了对神的感恩。他们虽然信主时间短，但面对反对势力一直忠心并结出果子（2-3, 6节）。保罗指出，他们“离弃偶像归向神”（9节），并“因信心所作的工夫，因爱心所受的劳苦，因盼望我们主耶稣基督所存的忍耐”（3节）树立好榜样。有效的宣讲福音会导致生命的改变。当我们传福音，需要意识到救赎的工作是由上帝采取主动的：帖撒罗尼迦信徒被神所爱，并蒙神所拣选（4节）。而神使用的器皿正是人。保罗将福音传到他们那里，“不独在乎言语”，也展示了真实的、被转化的生活方式：“正如你们知道我们在你们那里，为你们的缘故是怎样为人”（5节）。

# 一月二十四日, 星期五

## 默想

帖撒罗尼迦信徒有哪些事情是你观察到，值得仿效的？

## 应用

我的亲戚、同事和朋友当中，有谁是我为着他们的救恩和生命的改变而开始定时代祷的？

## 祷告

主啊，求祢帮助我忠心的为亲戚、同事和朋友当中的非信徒祷告。求祢恩待我所活出的生命，是配得基督的呼召。帮我每日亲密地与祢同行，并以属灵的儆醒抓紧祢每一周赐我传福音的机会。借着圣灵赐我勇气以灵活的方式为基督作见证。感谢祢愿意使用我来带领人们到祢的面前。主啊，使用我。阿门。

# 一月二十五日, 星期六

经文: 传道书3:1-3

1 万事都有定期, 天下万务都有定时: 2 生有时, 死有时; 栽种有时, 拔出所种的也有时; 3 杀戮有时, 医治有时; 拆毁有时, 建造有时;

加拉太书6:9

9 我们行善, 不要觉得厌烦; 如果不松懈, 到了适当的时候, 就有收成。

## 我们对家人的爱

我们对家人表达爱的最佳方式, 就是花时间与他们在一起。在传道书3:1-3, 我们可以看到时间的两个不同层面。首先, “凡事都有定期”: 一切事情都有所指定的时间。当我们与家人一起渡过危机的时候, 纵然我们遇到无法控制的情况, 纵然我们忽略了大局, 纵然我们承受巨大的压力; 但在这时候, 就是我们学习凭信心顺服神主权的时候。神向我们启示他的道, 我们要做的就是从经历中明白他的目的并成就他的旨意。蓝图不是由我们画出的, 我们只是遵循蓝图。第二, 我们需要给予时间: 腾出时间栽种, 再花时间根除。每一个人的生活都很忙碌, 我们必须谨慎安排时间, 不要让光阴随便虚度, 要让家庭成员紧密联系, 全面地彼此沟通。

# 一月二十五日, 星期六

## 默想

加拉太书6:9给我们哪一方面的确信?

## 应用

时间的两个不同层面中, 有哪一个是你目前家庭生活中更需要下工夫的?

## 祷告

主啊, 祢要我们爱惜光阴, 因为现今的世代邪恶。时候要到, 人必厌烦纯正的道理。求你救我们脱离消耗我们身心灵的‘暂时’, 帮助我们注目看见‘永恒’。帮助我建立健壮的家庭。教我如何为家人腾出时间, 聆听并与他们走过生命的每一季; 用祢的话语来勉励他们, 赐给他们力量; 并帮助我忠心为家庭的突破祈求。阿门。

# 一月二十六日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 那一个关于神, 你自己, 或其他人的真理对你影响最为重大深远?

# 一月二十六日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

2. 你如何回应这真理?

# 一月二十七日, 星期一

经文: 约翰一书2:7-8

7 亲爱的, 我写给你们, 不是一条新命令, 而是你们本来就有的旧命令。这旧命令就是你们听过的道。8 然而, 因为黑暗渐渐消逝, 真光已在照耀, 我写给你们, 也是一条新命令, 这在 神和在你们来说, 都是真的。

腓立比书3:1

1 最后, 我的弟兄们, 你们要靠着主喜乐。我写这些话给你们, 在我并不困难, 对你们却是妥当的。

## 更新

约翰一书有多方面的重复。约翰将多个主题连接, 把主题不同的层面呈现出来。例如: 在第二章(5、10节)、第三章(1、10-11、14-18节)呈现关于神对我们的爱、我们对神的爱、基督徒彼此相爱; 更深层的讨论则出现在第四章(7-21节)和第五章(1-3节)。约翰告诉读者, 他不是教他们新的真理, 而是“从起初所受的旧命令”(2:7); 但这些旧的教导也是“新命令”(2:8)。旧真理的重复带来了属灵上的更新~新的理解让我们持续更新, 因为尽管基督教的教义始终是旧的, 基督教的经验永远是新的。神的话语不是沉闷的信件, 乃是给与生命的话语。我们一再强调“习以为常”可怕的后果。在重复听旧真理时, 能够帮助我们确保更新、警惕冷漠的, 就是以正确的心态聆听。

# 一月二十七日, 星期一

## 默想

对于重复神的真理，保罗在腓立比书3:1怎么说？

## 应用

面对我所熟悉的真理的讲道或教导时，我应当如何回应？

## 祷告

仁慈的天父，保守我不会在所熟悉的经文的教导中掉以轻心；以免自己陷入骄傲，并自以为是，导致在属灵里耳聋又瞎眼。我很熟悉的旧真理中总有祢赐生命的声音。我也不断需要内在更新、属灵生命更深的增长。阿门。



# 一月二十八日, 星期二

经文: 约翰一书5:18-20

18 我们知道凡从 神生的就不犯罪, 而且从 神生的那一位也必保守他, 连那恶者也不能碰他。19 我们知道我们是属于神的, 而整个世界是伏在那恶者手下。20 我们知道 神的儿子已经来了, 并且赐给我们悟性, 使我们能认识那位真实者。我们也在那位真实者里面, 就是在他儿子耶稣基督里面。这一位就是真神, 也是永远的生命。

## 确据

在约翰一书中, 一个重要的主题是“基督徒的肯定”~ 确据、知识、信心和勇气。有两个译为“知道”的希腊字, 总共在约翰一书中重复40次; 出现频繁的“我们知道”和“你知道”都在强调“肯定”。这是双重的肯定。客观的确据~ 肯定上帝在他的话语显示的是真理。主观的确据~ 有信心我们所相信的神是真的。主观的确据是建立在客观确据的基础上~

“从此我们知道我们是在主里面” (2:5)、 “从此就知道我们是属真理的” (3:19)、 “从此你们可以认出神的灵来” (4:2)。这双重的确据是靠我们对神话语的启示的了解, 再加上我们跟神关系的成长。基督徒的确据并不是抽象的, 而是紧密地与神持续转化的关系相连的。确据的中心就是“你认识他” (2:13-14) ~ 一个重复12次的理念。

# 一月二十八日, 星期二

1

## 默想

对于确据（“我们知道”），约翰在约翰一书5:18-20怎么说？

## 应用

约翰一书5:18-20中对于基督信仰的哪一个层面，是我需要肯定的？我应当如何建立这个确据？

## 祷告

掌权的神，无论现在或未来，这世上没有任何东西能为我的生活提供绝不动摇的安全感。草必枯干，花必凋残，惟有我们神的话，必永远立定。加强我对信实的神永恒生命的话语的依赖和信任。他的话语将针对任何我所不能确定的，给予充分的肯定。阿门。

# 一月二十九日, 星期三

经文: 约翰一书4:15-17

15 凡承认耶稣是神的儿子的, 神就住在他里面, 他也住在神里面。16 神对我们的爱, 我们已经明白了, 而且相信了。神就是爱; 住在爱里面的, 就住在神里面, 神也住在他里面。17 这样, 爱在我们里面就得到成全, 使我们在审判的日子, 可以坦然无惧。因为他怎样, 我们在这世上也怎样。

## 住在主里面

“住”这个词是约翰一书中的关键词, 在希腊文共重复24次。这个词表示居住~生活、住在; 停留~留下来、持续、忍耐。约翰谈到我们要住在上帝里面~我们的角色(2:6、3:6)、神住在我们里面~神的角色(3:24、4:12)、共同内住~上帝住在我们里面, 我们也住在他里面(4:13、16)。神借着他的灵(4:13)和他的救恩(4:14-15), 住在我们里面, 也让我们住在他里面。重要的是: 我们必须持续住在神里面, 而神也一直持续住在我们里面。上帝总会愿意留在我们里面, 问题在于我们是否愿意持续住在他里面! 我们必需通过明白和运用他的话语, 继续与神相交(2:24); 继续跟随基督, “照主所行的去行”(2:6); 继续忠心于上帝, 直到“他来的时候”(2:28)。我们一定要住在上帝里面, 在属灵里前进, 否则灵命将不进则退。在属灵里不进不退是不可能的。

# 一月二十九日, 星期三

## 默想

约翰在约翰一书4:15-17中, 如何显示“我们常住在主里”和“神同在的确据”之间的关系?

## 应用

不断与神同行, 对我有什么意义?

## 祷告

主啊, 我的上帝, 义人的脚步, 被祢立定。他的道路, 祢也喜爱。他虽绊倒, 也不至全身仆倒, 因为祢用手搀扶他。我为这恩慈的确据, 献上感恩。求圣灵充满我并赐我力量, 让我一直忠心与祢同行, 越来越合祢的心意。阿门。

# 一月三十日, 星期四

经文: 约翰一书3:7-10

7 孩子们, 不要受人欺骗, 行义的才是义人, 正如主是公义的。8 犯罪的是出于魔鬼, 因为魔鬼从起初就犯罪。因此, 神的儿子显现了, 是要除灭魔鬼的作为。9 凡是从 神生的, 就不犯罪, 因为 神的生命在他里面; 他也不能犯罪, 因为他是从 神生的。10 这样, 谁是 神的儿女, 谁是魔鬼的儿女, 就很明显了。凡不行义的, 就不是出于 神, 不爱弟兄的, 也是这样。

## 忠诚

在约翰一书中, 做门徒的特点是二元论 ~ 两个直接对立的理念: 真理还是谎话 (2:4); 走在光明中或黑暗里; 是爱还是恨 (2:10-11); 爱神或爱世界 (2:15); 行公义或犯罪 (3:7-8); 神的儿女还是魔鬼的儿女 (3:10); 有神的儿子就有生命还是没有神的儿子就没有生命 (5:11-12)。对约翰而言, 做门徒 ~ “照主所行的去行” (2:6) ~ 需要我们为所效忠的对像作出决定。分界线是清楚分明的。不管我们喜欢与否, 愿不愿意, 我们必须作出决定。我们别无选择, 必须从中选一, 不能妥协。绝对不能保持中立, 或停留在中间地带。我们对神决定性的效忠并不意味着我们不会犯罪。我们仍会犯罪。但是, 当我们犯罪, “他儿子耶稣的血将洗净我们一切的罪” (1:7)。

# 一月三十日, 星期四

## 默想

根据约翰一书3:7-10, 忠诚与欺骗之间存着什么关系?

## 应用

我生命中哪一些层面, 需要对主做出决定性的效忠?

## 祷告

主啊, 我要做个有福的人, 遵行祢的律法, 一心寻求祢, 不与邪恶妥协。建造我的心, 让我一直小心地遵守祢的话语。教导我祢的真理, 并帮助我珍惜并不忘记祢的话语。求祢不要叫我偏离祢的命令。阿门。

# 一月三十一日, 星期五

经文: 约翰二书7-8

7 有许多欺骗人的已经在世上出现, 他们否认耶稣基督是成了肉身来的; 这就是那骗人的和敌基督的。8 你们要小心, 不要拆毁我们已经完成的工作, 却要得着美满的赏赐。

希伯来书3:7-13

7 所以, 就像圣灵所说的: “如果你们今天听从他的声音,  
8 就不要硬着心, 好像在旷野惹他发怒、试探他的日子一样;  
9 在那里, 你们的祖先以试验来试探我, 观看我的作为有四十年之久。10 所以, 我向那个世代的人发怒, 说: ‘他们心里常常迷误, 不认识我的道路。’ 11 我就在烈怒中起誓, 说: ‘他们绝不可进入我的安息。’” 12 弟兄们, 你们要小心, 免得你们中间有人存着邪恶、不信的心, 以致离弃了永活的神; 13 趁着还有叫作“今天”的时候, 总要天天互相劝勉, 免得你们中间有人受了罪恶的诱惑, 心里就刚硬了。

警觉

约翰写信给教会, 当中某些信徒正“遵行真理”(约翰二书4)。在肯定他们后, 他发出提醒~“你们要小心”(8节)。遵行真理同时也必须注视真相~警觉地效忠于神。约翰要信徒们有属灵警觉性, “因为世上有许多迷惑人的出来(7节)。目前世界上有很多欺骗~“许多”; 毕竟, “全世界都卧在那恶者手下”(约翰壹书5:19)。我们要往外看~我们所生活的“世界”。不止约翰当时有异端学说, 现今世界也充满着欺骗。现今的世界精密又复杂, 大多的欺骗都与文化有关~哲学、世界观、价值观和生活方式。我们要往内看~我们的心, 因为“人心比万物都诡诈”(耶利米书17:9)。我们要往群体看~“你们要小心”(复数)。在群体中, 我们要用爱心彼此亲切的提醒, 防范世俗的欺骗。

# 一月三十一日, 星期五

## 默想

关于“被罪迷惑”（13节），希伯来书3:7-13怎么说？

## 应用

我生命里哪一写层面，需要我有属灵警觉性？

## 祷告

慈爱的父亲，我该如何辨别并知道所有潜伏在我心里的罪？求祢除去这些隐而未现的过错，洁净我。保守祢的仆人不犯任意妄为的罪！别让它们辖制我。我便完全，避免担负严重的过犯。求你赐我一颗不断吸取祢话语的心，并应用在我生命中。阿门。