

2016圣约灵修手册  
十月份灵修



## 如何使用手册：

### 在神面前预备你的心

首先选择一个可以让你独处、不受干扰、安静的地方以及固定的时间（最好是早晨，在你开始一天之前）。

安静片刻，与神说话，感谢他与你同在。

以一首诗歌来敬拜神。

向神献上祷告，准备聆听他的话语。

### 允许神的话语和圣灵充满你 (S.O.A.P.)

#### 每日灵修分为四个部分：

圣经 (Scripture) ~ 不慌不忙地用时间来默想当日的经文。看到特别突出或感动你的词汇，就停下来多加反思。

默想 (Observation) ~ 思考所阅读的经文之后，请记住你的反思和理解。你可参考所提供的问题。

应用 (Application) ~ 记录下你对神话语的回应，并包括要采取的具体行动：是否有要服从的命令、要避免的罪、要学习的榜样、要活出的原则？在适当时，与另一人分享你灵修的得着。

祷告 (Prayer) ~ 使用所建议的祷告文，借着祷告回应神。

# 十月一日, 星期六

经文: 以弗所书 5:25-30

25 你们作丈夫的, 要爱你们的妻子; 正如基督爱教会, 为教会舍己, 26 要用水藉着道把教会洗净, 成为圣洁, 27 可以献给自己, 作个荣耀的教会, 毫无玷污、皱纹等类的病, 乃是圣洁没有瑕疵的。28 丈夫也当照样爱妻子, 如同爱自己的身子; 爱妻子便是爱自己了。29 从来没有人恨恶自己的身子, 总是保养顾惜, 正象基督待教会一样, 30 因我们是他身上的肢体。

## 基督如何珍惜他的教会

在呈献基督和他的教会作为基督化婚姻的楷模时, 保罗以基督的七个委身的举动来表达他是如何珍惜他的教会。基督爱教会(25节上)。基督以永远的爱爱教会(参考耶利米书31:3): 在他自有永有, 在他创立世界以前和创建教会之前(以弗所书1:4); 他更是在十字架上以神人的样式来突显他的爱; “他既然爱世间属自己的人, 就爱他们到底”(约翰福音13:1)~永恒无尽的“到底”。基督为教会舍己(25节下), 这是非凡的爱。非凡的爱是服事的爱, 而服事的爱是给予的爱。耶稣“来, 并不是要受人的服事, 乃是要服事人, 并且要舍命”(马可福音10:45)。我们“要凭爱心行事, 正如基督爱我们”(以弗所书5:1-2)。若我们还没有服事和给予那些我们声称我们所爱的, 我们还不算真正的爱他们。为我们舍己的基督, 已经把他一切所能给的都付出了: 他的全人。自我献上的基督, 已经把他最好的给了我们: 他“自己”就等同于神自己。相比于基督已经给予我们的, 再也没有更浩大更美好的了(参考罗马书8:32)。无论我们身处任何状况中, 又怎能不信靠他的爱呢?

# 十月一日, 星期六

## 默想

从25-30节, 基督对教会的委身有哪一些举动?

## 应用

当我明白基督是如何爱我, 并爱我到这般程度, 在我生命里起了怎样的改变?

## 祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

# 十月二日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

# 十月二日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 十月三日, 星期一

经文: 以弗所书 5:25-30

25 你们作丈夫的, 要爱你们的妻子; 正如基督爱教会, 为教会舍己, 26 要用水藉着道把教会洗净, 成为圣洁, 27 可以献给自己, 作个荣耀的教会, 毫无玷污、皱纹等类的病, 乃是圣洁没有瑕疵的。28 丈夫也当照样爱妻子, 如同爱自己的身子; 爱妻子便是爱自己了。29 从来没有人恨恶自己的身子, 总是保养顾惜, 正象基督待教会一样, 30 因我们是他身上的肢体。

## 基督如何珍惜他的教会

基督以七个委身的举动表达了他对教会的珍惜。基督为爱教会而舍己(25节)。通过他的死, 基督洁净教会的污秽, 并使教会成为圣洁、分别为圣来执行神的计划(26节)。洁净和成圣在我们决志时就开始, 这是一个不间断的改造过程, 直到我们完全“长大成人, 满有基督长成的身量”(弗4:13; 林后3:18)。基督借着神的话语(约15:3; 17:17)和圣灵在我们生命的工作(林前6:11; 多3:5)“洁净”和使我们“成圣”。因此, 每日属灵里的更新是至关重要的(罗12:1-2; 林后4:16)。即使教会有一段漫长被罪恶、挣扎、欠缺和挫折祸害的历史, 基督仍以保护和供应教会成长所必备的一切使教会健壮, 顾惜教会犹如他珍贵的宝物(29-30节)。教会~就是我们~必终究成为“毫无玷污皱纹”且“圣洁没有瑕疵”“作个荣耀的教会”(27节); 基督将会为自己献上充满荣美的教会, 这应该成为我们的盼望和愿景。我们绝不能对自己失去信心。

# 十月三日, 星期一

## 默想

根据25-27节, 基督是如何看待他不完美的教会?

## 应用

基督这般珍惜他的教会让我对教会起了什么样的想法(我既是教会的一份子)?

## 祷告

主啊, 请以祢的爱充满祢的教会, 把我们联系在祢的平安里。若我们败坏, 洁净我们; 若我们犯错, 纠正我们; 当我们有理, 坚强我们; 需要帮助时, 供应我们; 当我们分歧时, 在祢大爱里医治并团结我们。阿们。

# 十月四日, 星期二

经文: 以弗所书 5:28-32

2 8 丈夫也当照样爱妻子, 如同爱自己的身子; 爱妻子便是爱自己了。2 9 从来没有人恨恶自己的身子, 总是保养顾惜, 正象基督待教会一样, 3 0 因我们是他身上的肢体。3 1 为这个缘故, 人要离开父母, 与妻子连合, 二人成为一体。3 2 这是极大的奥秘, 但我是指着基督和教会说的。

## 基督化婚姻预示着更大的事件

当保罗引用创世记2:24 (31节) 来表述基督和他的教会作为基督化婚姻的楷模时, 他强调的是“二人成为一体”。保罗作的神学论点是: 基督和教会已“成为一体”, 就像丈夫和妻子的联合 (林前6:16)。接着保罗的论证是“我是指着基督和教会说的” (32节)。当保罗说“因我们是他身上的肢体” (30节), 他的意思是我们与基督已成为“一体” (31节)。基督已把我们与他合并, 将我们成为他微妙又密不可分的一部份。基督里有教会, 教会里有基督; 保罗称这为“极大的奥秘” (32节)。当造物者神起初设立婚姻, 也把更深层的意义放在婚姻里。丈夫和妻子的“一体”具有属天设立之喻表, 反映基督与教会亲密的联合。这里指的是基督深深共同分享教会的际遇, 无论是发生在教会里的事或是教会面临的事。因此, 当教会受到逼迫, 基督也受到逼迫 (徒9:1-5); 基督与教会同在并且是与教会“一体”的。

# 十月四日, 星期二

## 默想

按28-32节, 保罗提及的是什么极大的奥秘?

## 应用

鉴于基督与教会的关系是一体性的, 我又如何看待基督与教会?

## 祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

# 十月五日, 星期三

经文: 以弗所书 5:31

因为这个缘故, 人要离开父母, 与妻子连合, 二人成为一体。

玛拉基书 2:13-14

1 3 你们又行了一件这样的事, 使 [前妻] 叹息哭泣的眼泪, 遮盖耶和华的坛, 以致耶和华不再看顾那供物, 也不乐意从你们手中收纳。1 4 你们还说, 这是为什么呢? 因耶和华在你和你幼年所娶的妻中间作见证。她虽是你的配偶, 又是你盟约的妻, 你却以诡诈待她。

婚姻里的一体盟约

男人和女人“一体”的联合是通过“性”的联合形成的(林前6:16)。“一体”的意思是丈夫和妻子的“一项微妙又密不可分”的联合”是彼此的一部份。这不是一对已婚夫妻的一种感觉, 而是神造的现实, 需要坚守、靠互相承诺方能达成。感觉是不稳定的, 无论感觉如何, 唯有承诺是可靠的。但是, 更为首要的是“一体”联合的中心是盟约~婚约。盟约不只关乎人的事。神是“盟约”的“见证”(玛2:14), 这样一来它就具有约束性而不仅是法律所承认的合法婚姻。在玛拉基的时代里, 神不理会和接纳他子民的供物(13节), 尽管他子民在他面前哭泣呻吟, 他却对他们等待已久的祷告迟迟不作回应。原因何在? 就是因为没有遵守婚约(14节)。丈夫和妻子应当作彼此的“配偶”(14节)。“配偶”指的是亲密的友人, 无论好、坏都共享荣辱。丈夫和妻子当保持“一体”的情谊, 时时刻刻分享所有的一切~无论是好是歹。

# 十月五日, 星期三

## 默想

从玛拉基书2:13-14, 对于婚姻的盟约我有何观察?

## 应用

在我的婚姻里, 我如何看待婚约的重要性?

## 祷告

主啊, 求祢赐下祢的恩典与能力给那些已婚的, 让他们在祢的主权与爱里, 和祢及他们之间保持亲密。赐他们在爱里成长、不放弃、不失去信心、常常盼望及坚守度过每一个处境。阿们。

# 十月六日, 星期四

经文: 以弗所书 5:29

从来没有人恨恶自己的身子, 总是保养顾惜, 正象基督待教会一样,

创世记 2:24

因此, 人要离开父母, 与妻子连合, 二人成为一体。

## 离开与联合

婚姻涉及到双重关系的定向, 离开父母与配偶连结。“离开”指向建立一个新的家庭单位。婚姻需要有情感上和心理上的安全感来维系, 这就要与父母亲作出情感上和环境上的分隔。一对已婚夫妻必须确保他们的父母亲不可用任何形式介入他们的婚姻, 同时他们也不能忽略孝敬父母亲, 遵守十诫里的第五条诫命(出20:12)。作丈夫的必须作领导的工作。“离开”意味着“独有”, “联合”则是“永久”的。“联合”是一个“忠于盟约的字眼”。忠于约誓: 婚姻生活是由甘心的选择和专注的承诺来维系的, 无论境况好坏, 夫妻绝不让任何情况决定他们未来的关系。忠于呼召: 婚姻是叫人活在神面前的呼召, 好让神永久长存的盟约之爱得以充份表现出来。忠于一个人: “联合”在根本上是导人的用语。忠于关系: 婚姻是精细、脆弱并令人感到痛心的, 但也是潜藏喜乐的关系, 这需要极深的承诺与努力来经营。

# 十月六日, 星期四

## 默想

从29节的经文, 婚姻里的“离开”与“联合”是什么意思?

## 应用

在婚姻的忠诚度里(誓约、神的呼召、我的配偶或关系上), 在那个方面是我需要特别留心的?

## 祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

# 十月七日, 星期五

经文: 马太福音 19:3-12

3 有法利赛人来试探耶稣说: “人无论什么缘故都可以休妻吗?” 4 耶稣回答说: “那起初造人的, 是造男造女, 5 并且说: ‘因此, 人要离开父母, 与妻子联合, 二人成为一体。’ 你们没有念过吗? 6 既然如此, 夫妻不再是两个人, 乃是一体的了。所以神配合的, 人不可分开。” 7 法利赛人说: “这样, 摩西为什么吩咐给妻子休书, 就可以休她呢?” 8 耶稣说: “摩西因为你们的心硬, 所以许你们休妻, 但起初并不是这样。 9 我告诉你们, 凡休妻另娶的, 若不是为淫乱的缘故, 就是犯奸淫了; 有人娶那被休的妇人, 也是犯奸淫了。” 10 门徒对耶稣说: “人和妻子既是这样, 倒不如不娶。” 11 耶稣说: “这话不是人都能领受的, 惟独赐给谁, 谁才能领受。 12 因为有生来是阉人, 也有被人阉的, 并有为天国的缘故自阉的。这话谁能领受, 就可以领受。”

## 免犯奸淫罪是不够的

法利赛人提出的问题 “人无论什么缘故, 都可以休妻吗?”

(3节) 这背景牵涉那时候犹太人可以因 “无论什么缘故” 而休妻, 如: 因弄坏了晚饭。耶稣向他们指出在婚姻中, “那起初造人的, 是造男造女” (4节)。耶稣强调的是 “二人成为一体” (5-6节上)。正是在这个背景下, 耶稣教导说, 上帝只允许犯了奸淫罪的, 才获许可离婚 (8-9节)。奸淫罪是存心从根本上违反婚约的行为, 违背婚姻基础 “一体” 的原则。但是违背 “一体” 盟约的, 不单单限于奸淫的行为。它也可以是其他形式, 如对配偶的暴力行为, 以及故意忽视。从正面的肯定看待 “不可奸淫” (出20:14), 就是婚姻中的爱。免犯奸淫罪并不必然等于爱自己的配偶。避开邻舍的床是很简单的; 但以高度的忠诚对待自己的配偶, 无论是在经营单调或揪心的婚姻都是复杂的。在一体盟约里保持忠实, 远超出单单不犯奸淫罪行的要求。

# 十月七日, 星期五

## 默想

在马太福音19:3-12, 为何耶稣说, 只有犯奸淫罪才允许离婚?

## 应用

我当如何加强和深化我对配偶爱的承诺?

## 祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

为领袖祷告: 对自己配偶强烈而深刻爱的承诺

# 十月八日, 星期六

经文: 何西阿书 1:1-3

1 当乌西雅、约坦、亚哈斯、希西家作犹大王，约阿施的儿子耶罗波安作以色列王的时候，耶和華的话临到备利的儿子何西阿。2 耶和華初次与何西阿说话，对他说：“你去娶淫妇为妻，也收那从淫乱所生的儿女；因为这地大行淫乱，离弃耶和華。”3 于是何西阿去娶了滴拉音的女儿歌篾。这妇人怀孕，给他生了一个儿子。

3:1 耶和華对我说：“你再去爱一个淫妇，就是她情人所爱的；好象以色列人，虽然偏向别神，喜爱葡萄饼，耶和華还是爱他们。”

## 神为婚姻之爱所树立的样式

当上帝在西乃山与以色列立约，他如此做好比“作他们的丈夫”（耶31:31-32）。数百年以后，上帝叫何西阿“娶淫妇为妻”用意是向以色列彰显一名忠实丈夫之预言的画面~神他自己也娶了淫妇为妻~不忠的以色列（1:2-3）。之后，神吩咐何西阿“再（一次）去爱。。淫妇”，纵使她仍跟其他男人同床，就像以色列偏向别神犯奸淫罪，上帝自己仍爱以色列（3:1）。难道这就是神圣的爱？当中的不协调令人发指！但我们要捕捉当中神圣的情感。这里显示的，是神对不忠的子民之爱所存在着某种对立的状况。上帝拒绝妥协或退出以缓和这段关系带来的痛苦。尽管子民公然的不忠，神没有半点纵容，而仍爱着他们。对上帝与何西阿来说，要爱着一个不忠的配偶是双重的痛苦。婚姻伴侣的不忠带来巨大的痛苦；尽管伴侣不忠仍然继续爱着对方，就等于在伤口上洒盐。神仍然爱我们，无论这份爱带给他多大的痛苦。这就是对婚姻的爱之神圣的模范。

# 十月八日, 星期六

## 默想

从何西阿书1:1-3及3:1中, 关于神对他子民的爱, 你有什么观察?

## 应用

对婚姻的爱之神圣的模范, 如何挑战我自己的婚姻?

## 祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

# 十月九日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

# 十月九日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 十月十日, 星期一

经文: 以弗所书 6:1

你们作儿女的, 要在主里听从父母, 这是理所当然的。

歌罗西书 3:20

你们作儿女的, 要凡事听从父母, 因为这是主所喜悦的。

## 听从并孝敬父母 (1)

无论是在婚姻 (5:21-33) 或是在家庭生活中 (6:1-4), 被圣灵充满 (弗5:18) 塑造并显露我们的性格、承诺和品格。

保罗提及听从 (6:1) 和孝敬 (6:2) 父母。十诫正确的划分 (出20:3-17) 是前五诫, 及后五诫; 这表示第五诫“孝敬父母”放置在关于神自己的诫命一起。这意味着父母从来就没有

被视为与我们同等 (邻舍), 而是作为上帝的代表~上帝所赋予特殊的尊荣和权力。“儿女”应当“凡事” (西3:20)

“听从” (比“孝顺”更强的命令) 他们的父母, 除非这样做违反了上帝的诫命。约翰·斯托特 (John Stott) 问: 谁是

“儿女”? “这个问题没有一个绝对的答案。”但是, “子女”一般包括未成年人和那些仍然依赖父母的。另一项准则

可能是那些没有结婚离开家的 (5:31)。然而, 对于与父母同住的独立单身成年人, 有考虑听从与否的空间。关键在于

“在主里”。当我们与主同行, 我们可以信靠他给予我们所需

采取行动的恩典和智慧。

# 十月十日, 星期一

## 默想

被吩咐“凡事”都得“听从”父母的“儿女”是谁（以弗所书6:1；西3:20）？

## 应用

鉴于神吩咐子女要听从父母，身为子女或父母，我需要做出什么样的改变？

## 祷告

神啊，我们为那些被父母伤害或对父母失望的人来祷告；他们因见到人性的软弱和缺点，为着关爱和孝敬父母而挣扎。赐诸般恩典的神，赏诸般怜悯的父，恩赐他们祢的慈爱和恩典，让他们与父母分享祢的慈爱和恩典。阿们。

# 十月十一日, 星期二

经文: 以弗所书 6:2-3

要孝敬父母, 使你得福, 在世长寿。这是第一条带应许的诫命。

马可福音 7:9-13

9 又说: “你们诚然是废弃神的诫命, 要守自己的遗传。

10 摩西说: ‘当孝敬父母;’ 又说: ‘咒骂父母的, 必治死他。’ 11 你们倒说: ‘人若对父母说: 我所当奉给你的, 已经作了各耳板’ (各耳板, 就是供献的意思), 12 以后你们就不容他再奉养父母。13 这就是你们承接遗传, 废了神的道。你们还作许多这样的事。”

听从并孝敬父母 (2)

“孝敬父母” (弗6:2) 是每一位父母尚在的人必遵行的。

“尊敬”父母是在神面前“圣洁”的一部分 (利19:2-3)。神敦促尊敬父母成为敬畏他的一个重要部分。对耶稣来说, 把任何原本用于奉养父母的, 却在敬拜中当作奉献交予神, 是不被神接受的 (可7:9-13)。因此, 一方面, 如果我们爱自己的父母超出于对神的爱, 就不配作神的门徒 (太10:37), 但另一方面, 也有孝敬父母比敬拜神优先的空间。当我还是个青年, 履行国民服役前, 曾当过代课老师。那时, 我每个月把所有的收入都交给母亲, 帮助她还债。这样一来, 我几乎无法定期奉献给神, 并为此挣扎而感到内疚; 直到有一天, 朋友问我: “难道你不认为, 交给母亲的钱来帮助她, 相等于奉献给神?” 我们孝敬父母不仅在言语和行为上, 也展现在我们的思想和对他们的态度上。照顾年迈的父母, 尤其当他们病重或精神及行动有问题时, 是非常具有挑战性和吃力的。尽管如此, 我们仍要爱他们, 孝敬他们。

# 十月十一日, 星期二

## 默想

按马可福音7:9-13, 耶稣怎样看待孝敬父母?

## 应用

关于孝敬我的父母, 我需要做出什么样的改变?

## 祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

# 十月十二日, 星期三

经文: 以弗所书 6:4

你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒，养育他们。

## 充满耐心和温柔的养育之道（1）

保罗指示作儿女的要“听从父母”（弗6:1），要求他们绝对的顺从父母；人们可能以为他会继续劝诫儿女不要因不服从和反抗，以激起父亲的怒气。相反的，紧接着1-3节，保罗的指令是“你们作父亲的，不要惹儿女的气”（4节）~关于为人父，保罗所说的第一件事。在保罗时代罗马社会中，一名罗马籍的父亲对家人有绝对的权力。他可以把他们当奴隶出售，或用铁链锁住再派他们到田里工作，也可以随己意惩罚他们，甚至有权力把他们处死。基督徒的父亲就有所不同。但是，保罗承认，这是不简单的；因为父亲更容易被愤怒冲昏了头脑，不像母亲“拥有神圣般耐心”（见帖前2:7）。父亲们，要做醒的避免使孩子产生愤怒的反应、对他们说出过于苛刻的话、贬损的评语、不合理的要求、以及任何挑衅性的言语。“我的孩子会有什么感受？”但同时，父亲也应高度关注，不要过分松懈、放任或纵容。

# 十月十二日, 星期三

## 默想

为什么“你们作父亲的，不要惹儿女的气”是保罗在第4节，关于为人父所说的第一件事？

## 应用

关于我养育子女的方式，应如何避免自己惹儿女的气？

## 祷告

天父啊，帮助我们身为家长的，在孩子们逐渐成长并接触这复杂的世界的当儿，了解他们。赐恩于我们以耐心怜恤看待他们的试探和失败，在他们为自己生命寻求真理和价值时，给予他们鼓励。唤醒我们对他们理想的赞赏，以及对他们挫折的怜惜。阿们。

# 十月十三日, 星期四

经文: 以弗所书 6:4

你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒，养育他们。

歌罗西书 3:21

你们作父亲的，不要惹儿女的气，恐怕他们失了志气。

充满耐心和温柔的养育之道 (2)

父亲（以及母亲）可以因孩子的叛逆而感到生气，但可能是父母以孩子的举动，把它解读为叛逆的行为；而怒气可能被错误地通过严厉及伤害性的话表达出来。当孩子展现出一切不符合要求的反应时，不应被视为“叛逆”。有智慧和洞察力、与子女关系亲密的父母，都会意识到这点。孩子是我们的，因此，对他们我们有权力也有责任。但是，他们也有自己的个性，拥有上帝所赐予的生命和自己的性格，是需要得到尊重的。家长应该牢记并容忍孩子的不成熟和缺乏人生历练。当世界上最佳的基督徒教育家之一，已故的霍华德亨德里克斯（Howard Hendricks）在公立学校五年级时（10-11岁左右），被称为学校里“最坏的孩子”。但看看霍华德·亨德里克斯今天的成就。他曾说：“今天攀爬墙壁的孩子，将来很可能会成为你的牧师或宣教士。有足够创意和能力而惹上麻烦的孩子，日后可以有足够的动力为耶稣活出深具影响力的生命。”在养育具挑战性的孩子时，要带着耐心而温柔，不使“他们失了志气”（3:21）。

# 十月十三日, 星期四

## 默想

对于为人父母，保罗在歌罗西书3:21怎么说？

## 应用

关于我养育子女的方式，应如何避免自己使他们失去志气？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

# 十月十四日, 星期五

经文: 以弗所书 6:4

你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒，养育他们。

申命记 6:4-9

4 “以色列啊！你要听，耶和华我们 神是独一的主。5 你要尽心、尽性、尽力爱耶和华你的 神。6 我今日所吩咐你的话，都要记在心上，7 也要殷勤教训你的儿女；无论你坐在家里、行在路上，躺下，起来，都要谈论。8 也要系在手上为记号，戴在额上为经文。9 又要写在你房屋的门框上，并你的城门上。

在主里养育子女

养育子女的最终责任在于“父亲”身上。然而，以弗所书6:4中“父亲”的希腊文字眼也可用来指“父母”，就如希伯来书11:23指摩西的“父母”。“养育”包含抚养孩子的整个训练过程中喂养、带大、培育、给予温柔的呵护和滋润，甚至可能延伸到子女成年。抚养孩子长大必须是全面性的，“智慧和身量，并神和人喜爱他的心”（路2:52）都成长。整个过程需扎根并按着神的话语～“在主里的教训和警戒”，涉及结构性的教导，还有自然的谈话之中（申6:7）。我儿子多年来为了某些实际的课题与神挣扎，并已经停止阅读圣经。对于这个年龄层的他，“强迫”他阅读圣经反而达不到预期的目标。但是，在我们的交谈中，我会留意可以合乎逻辑和自然带入圣经真理的时刻。神的话语应该从父母的心流入家中（申6:6-7）。按圣经的言语，应由合乎圣经的行为塑造的。我儿子正注视着他父母的生活，他会知道，我们的心意究竟是真诚还是虚假的。

# 十月十四日, 星期五

## 默想

根据以弗所书6:4和申命记6:4-9, 基督徒养育的方式应具备哪些特点?

## 应用

我需要做出什么样的改变, 让神的话语在我的心和我家中拥有所属的地位?

## 祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

# 十月十五日, 星期六

经文: : 撒母耳记上2:12-17

1 2 以利两个儿子是恶人，不认识耶和华。1 3 这二祭司待百姓是这样的规矩：凡有人献祭，正煮肉的时候，祭司的仆人就来，手拿三齿的叉子；1 4 将叉子往罐里，或鼎里，或釜里，或锅里一插，插上来的肉，祭司都取了去。凡上到示罗的以色列人，他们都是这样看待。1 5 又在未烧脂油以前，祭司的仆人就对献祭的人说：“将肉给祭司叫他烤吧！他不要煮过的，要生的。”1 6 献祭的人若说：“必须先烧脂油，然后你可以随意取肉。”仆人说：“你立时给我，不然我便抢去。”1 7 如此，这二少年人的罪在耶和华面前甚重了，因为他们藐视耶和华的祭物。

22-32

2 2 以利年甚老迈，听见他两个儿子待以色列众人的事，又听见他们与会幕门前伺候的妇人苟合。2 3 他就对他们说：“你们为何行这样的事呢？我从这众百姓听见你们的恶行。2 4 我儿啊！不可这样。我听见你们的风声不好，你们使耶和华的百姓犯了罪！2 5 人若得罪人，有士师审判他；人若得罪耶和华，谁能为他祈求呢？”然而他们还是不听父亲的话，因为耶和华想要杀他们。2 6 孩子撒母耳渐渐长大，耶和华与人越发喜爱他。2 7 有神人来见以利，对他说：“耶和华如此说：‘你祖父在埃及法老家[作奴仆]的时候，我不是向他们显现吗？2 8 在以色列众支派中，我不是拣选人作我的祭司，使他烧香，在我坛上献祭，在我面前穿以弗得，又将以色列人所献的火祭，都赐给你父家吗？2 9 我所吩咐献在我居所的祭物，你们为何践踏？尊重你的儿子过于尊重我，将我民以色列所献美好的祭物肥己呢？’3 0 因此，耶和华以色列的神说：‘我曾说，你和你父家必永远行在我面前；现在我却说，决不容你们这样行。因为尊重我的，我

# 十月十五日, 星期六

必重看他；藐视我的，他必被轻视。3 1 日子必到，我要折断你的膀臂和你父家的膀臂，使你家中没有一个老年人。

3 2 在 [神] 使以色列人享福的时候，你必看见我居所的败落；在你家中必永远没有一个老年人。

8:1-3

1 撒母耳年纪老迈，就立他儿子作以色列的士师。2 长子名叫约珥，次子名叫亚比亚，他们在别是巴作士师。3 他儿子不行他的道，贪图财利，收受贿赂，冤枉正直。

养育子女：以利和撒母耳

以利的儿子们在神面前犯上“极大”的罪（2:12-17），而以利因没有正确地把儿子带大，而遭受了神严厉的惩罚审判（2:29-32）。撒母耳的儿子“贪图财利，收受贿赂，冤枉正直”（8:3），但撒母耳并没有受到神的斥责。这可能意味着，撒母耳已经尽了全力养育儿子，或在某方面做得不好，不象以利。中国内地会（海外基督使团 OMF 的前身）创始人戴德生（Hudson Taylor）的父亲，每天早餐和晚餐结束后，都带领全家一起祷告，并要求所有家庭成员都在场。“他很讲究完全将神的话语释放，可说是面面俱到。”但尽管如此，11至17岁的戴德生与世界接触，远离了基督化家庭的温室，导致他童年信仰的喜乐消失了。他的母亲深切的关心，也常祷告，但是无论她怎么做，似乎都无法恢复戴德生对上帝敬畏。没有一件家长可以做的事，会保证他们的孩子将永远走在神的道路上。但是，即使他们远离了神，我们也不应失去盼望。

# 十月十五日, 星期六

## 默想

按以利（撒上2:12-17、22-32）和撒母耳（撒上8:1-3）两人的儿子的举止，你对身为父亲养育子女有什么观察？

## 应用

对于养育子女，我面临着什么样的挑战？我应如何不让自己失去盼望？

## 祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

# 十月十六日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

# 十月十六日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 十月十七日, 星期一

经文: 以弗所书 6:5

你们作仆人的, 要惧怕战兢, 用诚实的心听从你们肉身的主人, 好象听从基督一般。

歌罗西书 3:22

你们作仆人的, 要凡事听从你们肉身的主人, 不要只在眼前事奉, 象是讨人喜欢的, 总要存心诚实敬畏主。

提多书 2:9-10

9 [劝] 仆人要顺服自己的主人, 凡事讨他的喜欢; 不可顶撞他, 10 不可私拿东西; 要显为忠诚, 以致凡事尊荣我们救主神的道。

彼得前书 2:18

你们作仆人的, 凡事要存敬畏的心顺服主人; 不但顺服那善良温和的, 就是那乖僻的也要顺服。

以圣经原则看待奴隶制

曾经有人计算过, 罗马帝国共有6千万名奴隶。实际上, 当时所有工作都由奴隶完成的~农业、制造业、家务事; 他们当医生、教师、作家、会计、秘书、船长, 就像现代社会依赖机械一样。奴隶可以被继承的, 向奴隶贩子收购, 代替坏账被转让等。但最常见的, 就是战俘成了奴隶。奴隶的买卖就如生畜一样, 他们胡乱遭处罚, 被性侵犯, 因诱骗和恐吓被唆使驱使服从。奴隶只不过是“活生生的工具”和“被剥削到底的受害者”。就是在这样的背景下, 成为基督徒的奴仆被吩咐要“听从”主人~无论主人是信徒或非信徒、“善良温和的”或“乖僻的”(彼前2:18)~在“凡事”上(西3:22; 多2:9)。在不表示对奴隶制赞同与否之下, 使徒教导和告诫奴隶, 要活出拯救和改变他们的福音; 尽管那是一个鼓吹把按神形像造的人强制占有为奴的不公正和邪恶横行的社会。

# 十月十七日, 星期一

## 默想

使徒们对成为基督徒的奴隶有什么一致性的教导（弗6:5；西3:22；多2:9-10；彼前2:18）？

## 应用

要在不公正、无法妥善照顾人类的社会经济系统里，我当如何在世界里活出福音？

## 祷告

主啊，我是这个世界紧张局势和不公正的一部分。原谅我们人类的自私，这也是我也有份参与的。求祢医治人类之间的怨恨，我也是当中的一份子。介入这个世界的冲突，是我难辞其咎的。求祢挪去我的不配和悲伤，做祢医治和救赎人类的大工。阿们。

# 十月十八日, 星期二

经文: 创世记1:31

3 1 神看着一切所造的都甚好。有晚上, 有早晨, 是第六日。  
2: 1 天地万物都造齐了。 2 到第七日, 神造物的工已经完毕,  
就在第七日歇了他一切的工, 安息了。 3 神赐福给第七日,  
定为圣日, 因为在这日 神歇了他一切创造的工, 就安息了。

15-16

1 5 耶和華 神將那人安置在伊甸園, 使他修理看守。 1 6  
耶和華 神吩咐他說: “園中各樣樹上的果子, 你可以隨意  
吃;

## 工作的基本神学

把握好工作的基本神学, 才可以把工作变得有声有色, 和富有意义。最原始的工作开始于上帝自己~而不是当他创造人类后。上帝创造宇宙的举动被定义为“他。。的工”(创2:2-3)。当上帝按照自己的形象创造人类, 他也设定人类当工作的必要, 就如他自己工作~“在伊甸园, 使他修理, 看守”(创2:15)。工作是一份恩赐, 而不是对罪的惩罚。即使在人类堕落之前, 就已经有职责要执行。创2:15中的两个希伯来语单词为【工作】下了神学的定义。“Abad”一般上指的是含宗教意义上事奉和敬拜神(书24:14-15; 民3:7-8); “shamar”则指遵守宗教的命令和职责(创17:9; 利18:5)。人类在伊甸园里的生活之特征是崇拜和顺服; 他是一名祭司, 不仅仅是园中的工人和看护者。因此, 我们可以把工作和工作场所看为神的安排(“耶和華神將那人安置”), 在神的同在中(“在伊甸园”), 促使我们与他交通(创3:8), 宗旨在于顺从和敬拜神(“修理看守”), 并确信神的供应(创2:16; 参考创1:29)。

# 十月十八日, 星期二

## 默想

根据创世记1:31-2:3、15-16, 神创造宇宙和人类时, 所设计的工作是怎样的?

## 应用

明白了工作是由神他自己开始的, 对我有什么分别吗?

## 祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

# 十月十九日, 星期三

经文: 以弗所书 6:5-7

5 你们作仆人的, 要惧怕战兢, 用诚实的心听从你们肉身的主人, 好象听从基督一般。6 不要只在眼前事奉, 象是讨人喜欢的, 要象基督的仆人, 从心里遵行神的旨意, 7 甘心事奉, 好象服事主, 不象服事人。

## 主在工作

谈过了被圣灵充满的基督徒(弗5:18)在婚姻(5:22-33)和家庭(6:1-4)中的生活, 保罗现在把焦点转向工作(6:5-9)。保罗论述基督徒仆人和主人之间的原则, 也适用于现今的基督徒雇员和雇主。保罗给予仆人指导的四节经文中, 都提及基督(5-8节)。在我们对工作的心思里, 最为重要的不是工作, 而是基督。我们对于工作的思维, 须要做出三项神学性的重要转变。我们最终事奉的是谁: 他不是我们的雇主, 而是基督; 虽然我们做的工作, 纯粹是依着人类和世俗的准则; 我们工作服事的直接对象是主他自己~“好像听从基督一般”(5节), “好像服事主”(7节)。我们真正的身份: 我们工作“要象基督的仆人”(6节上), 而“不要作人的奴仆”(林前7:22-23)。这对保罗时代的基督徒奴仆是一种精神上的解放, 即使他们的生活状况没有任何变化, 即使他们的生命仍然受到世俗主人的控制。我们最根本的工作: 我们应该把工作看作“遵行神的旨意”(6节下), 单单只为了他一个而作。

# 十月十九日, 星期三

## 默想

保罗在5-7节中, 如何表明基督为工作的中心?

## 应用

以基督为工作的中心, 对我的意义是什么?

## 祷告

造物之主, 祢创造人并发出呼召~工作的呼召, 将工作当作敬拜献给祢。我信靠祢, 在工作中无论身在何处, 做什么, 都是因祢带领我到那里的。所以, 我每一天把工作献上给祢。求祢赐予我, 并增加我的意识, 在工作中与祢相交, 在工作中敬拜祢。阿们。

# 十月二十日, 星期四

经文: 以弗所书 6:5-7

5 你们作仆人的, 要惧怕战兢, 用诚实的心听从你们肉身的主人, 好象听从基督一般。6 不要只在眼前事奉, 象是讨人喜欢的, 要象基督的仆人, 从心里遵行神的旨意, 7 甘心事奉, 好象服事主, 不象服事人。

## 对工作的的心思

保罗叫基督徒仆人和员工, 以两个终极现实来看待并实践工作。这两个层面的焦点务必要清楚: 就是主以及我们的心思。保罗的教导本质上是一个命令: “听从你们肉身的主人(雇主)” (5节)。“听从”的意思就是“跟着一个人所说的去做或执行某人的命令”。在工作中, 对于自己喜欢的工作我们很容易“听从”雇主, 但对于那些我们必须做的, 就未必如此。但是, 即使对于“后者”, 若我们“听从”是因为别无选择而照做, 这是不够的。上帝要求我们以正确的态度去做。“要惧怕战兢”(5节)地听从; 这里指的是我们如何看待雇主, 无论他们是否配得。我们“存敬畏基督的心”(5:21)这么做, 不抱怨, 而是真诚地一心一意(5节), 给予当前的任务一切关注和努力。我们以这个态度竭力工作, 不求旁人的认可或青睐, 也不寻求雇主看见(6节)。因此, 即使我们得不到别人的感激、认可、奖赏或升职的机会, 也不重要。这就是属基督真正被圣灵充满的仆人的心(加1:10)。

# 十月二十日, 星期四

## 默想

按5-7节, 以神仆人的态度工作的人, 有什么特点?

## 应用

对于我工作的行为或态度, 需要什么样的改变?

## 祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

# 十月二十一日, 星期五

经文: 以弗所书 6:8

因为晓得各人所行的善事, 不论是为奴的, 是自主的, 都必按所行的, 得主的赏赐。

## 如何看待工作

我们可能认为, 工作就只是工作而已。或者, 我们会以世俗的经济价值来衡量工作, 比如某些“更好”的工作, 获得比别人更高的报酬和职位; 这是违背上帝对工作的观点。但是, 这并不意味着我们拒绝世界的社会经济制度, 或“离开世界”(林前6:9-10), 这也不是上帝要的。反而, 我们要用上帝的观点来看待各种类型的工作: 工作的价值不在于工作的本质。按照这个解释, 将“全时间基督教同工”视为更伟大, 是错误的思维。这种思维在神圣与世俗之间做出错误的区分。我们凭什么认为, 一个清洁工人在天堂得到的奖赏不会比牧师更多? 真正赋予一分工作其价值的, 是以基督的仆人的身份(5-7节)及以基督为中心的态度去完成它。在保罗年代的奴仆, 是带着这样的确认(“晓得”)来工作: “各人所行的善事, 不论是为奴的, 是自主的, 都必按所行的得主的赏赐”(8节)。仆人要认识自己作为一名仆人的现状(或职业), 就是自己被“蒙召”这部分, 而他“仍要在神面前守住这身份”(林前7:21-24)。

# 十月二十一日, 星期五

## 默想

第8节中单词“晓得”的意义是什么？

## 应用

关于我对工作的观点，需要什么样的改变？

## 祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

领导者：在工作中以基督为中心

# 十月二十二日, 星期六

经文: 以弗所书 6:9

你们作主人的待仆人, 也是一理, 不要威吓他们; 因为知道他们和你们, 同有一位主在天上, 他并不偏待人。

歌罗西书 4:1

你们作主人的, 要公公平平地待仆人, 因为知道你们也有一位主在天上。

## 基督徒对待员工的方式

基督徒雇主应该如何对待他们的员工呢? **平等**: “你们作主人的待仆人, 也是一理 (以同样的方式)” (9节)。保罗要主人用指示仆人的方式行事, 自己也要以同样的方式 (5-8节) 来行事, 但不是指主人要“听从”仆人。换句话说, 就是“公公平平地待仆人” (西4:1); “不分。。自主的, 为奴的。。因为你们在基督耶稣里都成为一了” (加3:28; 西3:11); 关键是态度。**做仆人**: 这里的假设是所有掌权的都要跟随耶稣的教导和榜样, 对于在他们之下的“必做众人的仆人” (可10:42-45)。一名以仆人的心态行事的雇主会放弃威胁~无论直接或间接地, 以体贴和关怀对待下属。当罗波安成为君王, 他的臣民要求他“使 (在所罗们统治下) 的苦工。。轻松些” (王上12:4)。针对这件事, 老年人明智地劝告他: “王若服事这民如仆人。。他们就永远作王的仆人” (王上12:7)。但罗波安愚蠢地拒绝了这劝告, 结果就从此失去了对他的臣民的领导地位 (王上12:16)。

# 十月二十二日, 星期六

## 默想

基督徒主人要“也是一理（以同样的方式）”（弗6:9）对待他们的仆人，是什么意思？

## 应用

关于我在工作上，身为雇主或上司的观点或作风上，需要什么样的改变？

## 祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

# 十月二十三日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

# 十月二十三日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 十月二十四日, 星期一

经文: 以弗所书 6:10-20

10 我还有末了的话, 你们要靠着主, 倚赖他的大能大力, 作刚强的人。11 要穿戴神 [所赐] 的全副军装, 就能抵挡魔鬼的诡计。12 因为我们并不是与属血气的争战, 乃是与那些执政的, 掌权的, 管辖这幽暗世界的, 以及天空属灵气的恶魔争战。13 所以, 要拿起神 [所赐] 的全副军装, 好在磨难的日子抵挡 [仇敌], 并且成就了一切, 还能站立得住。14 所以要站稳了, 用真理当作带子束腰, 用公义当作护心镜遮胸, 15 又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上; 16 此外又拿着信德当作藤牌, 可以灭尽那恶者一切的火箭; 17 并戴上救恩的头盔, 拿着 [圣] 灵的宝剑, 就是神的道; 18 靠着 [圣] 灵, 随时多方祷告祈求, 并要在此警醒不倦, 为众圣徒祈求, 19 也为我祈求, 使我得着口才, 能以放胆, 开口讲明福音的奥秘, 20 我为这福音的奥秘作了带锁链的使者, 并使我照着当尽的本分放胆讲论。

## 在基督里的财富、行事和争战

关于保罗在以弗所书结尾对于属灵争战的告诫 (6:10-20), 我们要从整封信的观点来理解和实践。保罗以壮丽的敬拜作开始 (1:3、6、12、14; 3:20-21), 因为我们的财富在基督里 (第1-3章~注意1:7、18; 2:4; 3:8、16中不断重复的字眼“丰富/丰盛”)。然后, 他恳切地劝勉我们行事要配得上神在基督里完完全全给予我们的财富 (1:3; 4:1), 在生活中各重要层面: 在教会 (4:1-16)、个人生活和世界 (4:17-5:21)、婚姻 (5:22-33)、家庭 (6:1-4) 和工作 (6:5-9)。在总结时, 他迫切地敦促我们在无可避免的争战里要警惕并以得胜的心态对待~“在天上” (1:3、20; 2:6; 3:10; 6:12); 这也是我们享受在基督里的财富和体验与基督同行的领域。这是一个悖论: 上帝借着基督的十字架所赐下的平

# 十月二十四日, 星期一

安，是要在对抗邪恶坚韧的争战中才得以经历。保罗描述战争中极大的邪恶力量（6:12），其实已经在他提及财富（1:21；2:2；3:10）和行事（4:27）时出现了。值得注意的是，保罗以“被基督所囚”来思考属灵事实的三个层面：财富（3:1）、行事（4:1）和争战（6:20）。

## 默想

以弗所书的开头（1:3）、中枢（4:1）和结尾（6:10-20）在神学性上如何相连？

## 应用

属灵祝福之属灵现实共有三个层面：我在基督里、与他同行及在属灵争战。这如何塑造我个人的门徒训练之道？

## 祷告

天父啊，祢使耶稣从死里复活，并让他坐在祢的右边，在天上统管一切，高过所有的统治、权柄、能力和主权。而祢也在基督里救赎我，叫我与祂一同复活，一同坐在天上。帮助我理解并活出这个事实，在属灵争战因基督而得胜。阿们。

# 十月二十五日, 星期二

经文: 以弗所书 6:10

我还有末了的话, 你们要靠着主, 倚赖他的大能大力, 作刚强的人。

1:18-19

18 他也是教会全体之首; 他是元始, 是从死里首先复生的, 使他可以在凡事上居首位。19 因为 [父] 喜欢叫一切的丰盛, 在他里面居住。

3:16

当用各样的智慧, 把基督的道理丰丰富富地存在心里, 用诗章、颂词、灵歌, 彼此教导, 互相劝戒, 心被恩感, 歌颂神。

## 靠着神的大能站稳脚步

以弗所书6:10-13可概括为: 要靠着主, 倚赖他的大能大力, 作刚强的人, 并穿戴神所赐的全副军装, 以站稳脚步, 抵挡力量超乎人类与神为敌的。“作刚强的人”: 这个动词是被动语态的命令。这个命令不是要我们靠自己刚强。我们自己是做不到的。唯有神能使我们刚强。但是, 我们应如何积极顺从神这个被动式的命令呢? 这个命令意味着, 我们要定意寻求神, 将自己交托给神, 让他以他的大能充满我们。我们是要“靠主”得到力量~就是每日不间断与神交通, 与神的关系日益成长。“靠主”是最终的关键~就像以弗所书中所有其他关于“靠主”或“在基督里”的吩咐。就如主自己所说的那样: “常在我里面的, 我的话也常在你们里面”(约15:5、7)。因为我们是“靠主”, 享有“他的大能大力”。我们要祷告每日属灵得着更新(参考林后4:16; 罗12:1-2), 寻求被圣灵充满并赐予能力(弗5:18; 3:16), 自己会认识这“运行在我们心里”(弗3:7、20)的力量, 并“知道他。。所显的能力, 是何等浩大”(弗1:18-19)。

# 十月二十五日, 星期二

## 默想

根据以弗所书6:10（及1:18-19和3:16），靠着主刚强的意思是什么？

## 应用

我们靠主得到能力来应付属灵争战，对我的实际意义是什么？

## 祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

# 十月二十六日, 星期三

经文: 以弗所书 6:10-13

1 0 我还有末了的话, 你们要靠着主, 倚赖他的大能大力, 作刚强的人。1 1 要穿戴神 [所赐] 的全副军装, 就能抵挡魔鬼的诡计。1 2 因为我们并不是与属血气的争战, 乃是与那些执政的, 掌权的, 管辖这幽暗世界的, 以及天空属灵气的恶魔争战。1 3 所以, 要拿起神 [所赐] 的全副军装, 好在磨难的日子抵挡 [仇敌], 并且成就了一切, 还能站立得住。

4:20-24

2 0 你们学了基督, 却不是这样。2 1 如果你们听过他的道, 领了他的教, 学了他的真理, 2 2 就要脱去你们从前行为上的旧人, 这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的; 2 3 又要将你们的心志改换一新, 2 4 并且穿上新人; 这新人是照着神 [的形象] 造的, 有真理的仁义和圣洁。

## 穿戴神所赐的全副军装站稳脚步

“要穿戴神所赐的全副军装, 就能抵挡魔鬼的诡计” (11 节)。“抵挡魔鬼的诡计” (11 节), 就是“靠着主” (10 节) 坚持自己属灵和教义的立场, 不轻易受摆布, 坚持不动摇或退化, 保留持久和稳定的立场。这等于不再被错误的教导, 如“被。。风摇动, 飘来飘去, 就随从各样的异端” (弗4:13-14), 而因稳固的教义, 在属灵里成熟。“穿戴神所赐的全副军装”而坚定立场 (11、13 节) ~ 就是领受神赐下的礼 (14-17 节中6项武器), 并培养一些重要的美德。这些重要的美德已经在以弗所书中关于“财富”和“行事”的部分详述: “神的话语”所启示的“真理” (6:14 节上、17 节下 ~ 1:13; 4:15、21), “公义” (6:14 节下 ~ 1:4; 4:24), “平安” (6:15 ~ 2:14-18; 4:3), “信心” (6:16 ~ 1:13、19; 4:13), “救赎” (6:17 ~ 1:13; 2:8)。“穿戴”神所

# 十月二十六日, 星期三

赐的全副军装相等于“穿上新人”（4:23-24）。这表示忠实与神同行，提前做足一切必要的准备（“成就了一切”，13节）。这不是简简单单的祷告或宣告：“我戴上这件或那件军装就能达到的。”

## 默想

以弗所书6:11、13中“穿戴神所赐的全副军装”（及4:20-24）的意思，是什么？

## 应用

我当如何穿戴神所赐的全副军装以示我每日的们徒训练？

## 祷告

神圣的王啊，祢是我的力量，我的岩石，我的山寨，我的高台，我的盾牌，我的救主。因此，与祢一起并靠着祢，我可以毫不畏惧，虽有成万的仇敌在四面攻击我，我也不怕。当我跟随祢，求祢教导我的心和我的手争战；祢常帅领子民在基督里夸胜。阿们。

# 十月二十七日, 星期四

经文: 以弗所书6:11-13

1 1 要穿戴神〔所赐〕的全副军装, 就能抵挡魔鬼的诡计。  
1 2 因我们并不是与属血气的争战, 乃是与那些执政的, 掌权的, 管辖这幽暗世界的, 以及天空属灵气的恶魔争战。  
1 3 所以, 要拿起神〔所赐〕的全副军装, 好在磨难的日子抵挡〔仇敌〕, 并且成就了一切, 还能站立得住。

## 抵挡神的仇敌

属灵争战是“斗争”或“摔跤”（12节）~画面是接近、困难、累人的肉搏战。属灵争战涉及用力挣扎, 立场坚定, 抵御一切不同等级、权力和能力（12节）的恶势力。属灵争战中, 尤其是要抵挡魔鬼的“诡计”（11节）~魔鬼精心策划对付神救赎的目的、教会和个别信徒的。保罗并没有说明如何辨别这些“诡计”; 所以我们应该把它们看作魔鬼千变万化、层出不穷, 精心设计袭击信徒的阴谋。值得注意的是, “诡计”（6:11）和“法术”（4:14）在希腊文是同一个字, 并在以弗所书只使用了两次。这表示, 恶势力参与假教师迷惑神子民所使用欺骗的策略。属灵争战涉及“在磨难的日子”（13节）抵挡仇敌。“磨难的日子”包括在非凡的磨炼和试探中魔鬼不寻常的攻击、现今邪恶的世代中“许多磨难的日子”（弗5:16）和基督再来之前“末世危险”苦难不断加剧、恶化的日子（提后3:1; 太24:12）。

# 十月二十七日, 星期四

## 默想

属灵的争战中“魔鬼的诡计”和“磨难的日子”指的是什么（11、13节）？

## 应用

我感觉到，魔鬼用来攻击我的一些诡计是什么？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

# 十月二十八日, 星期五

经文: 彼得前书5:8-9

8 务要谨守, 警醒; [因为] 你们的仇敌魔鬼, 如同吼叫的狮子, 遍地游行, 寻找可吞吃的人。9 你们要用坚固的信心抵挡他, 因为知道你们在世上的众弟兄也是经历这样的苦难。

属灵争战: 吼叫的狮子

撒旦“如同吼叫的狮子, 遍地游行, 寻找可吞吃的人”(8节)。“吞吃”是“消灭, 彻底摧毁”。撒旦通过对神子民的折磨, 来吞吃他们(9节下)。透过狮子的意象, 彼得可能暗示撒旦的权力运行在罗马帝国时期的社会政治制度上, 是他的读者正经历的苦痛。但属灵争战的苦难可以有许多其他形式, 带来生理、心理和情感上的折磨和痛苦。撒旦最主要, 是摧毁我们的信心, 而不只是为了让我们受苦。因此, 我们要用坚固的信心抵挡他(9节上)~信靠信实的上帝和他可靠的话语。属灵争战的痛苦, 并不是一次性肉身受苦的“属灵攻击”, 像非致命性疾病或意外, 不太会削弱我们信心方面的苦痛。相反的, 它是仇敌不间断的折磨和攻击, 使人感到疲惫, 失去盼望并想放弃。在属灵争战的苦难中凭信心抵挡仇敌往往是“向前行三步, 后退两步”, 并告诉仇敌: “我虽跌倒, 却要起来”(弥7:8; 参考路22:31-32)。

# 十月二十八日, 星期五

## 默想

根据彼得前书5:8-9, 属灵争战有什么特点?

## 应用

在属灵争战的苦难中凭信心抵挡仇敌, 我会遇上什么样的挑战? 我当如何应对?

## 祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

# 十月二十九日, 星期六

经文: 哥林多后书11:1-6

1 但愿你们宽容我这一点愚妄, 其实你们原是宽容我的。  
2 我为你们起的愤恨, 原是神那样的愤恨; 因为我曾把你们许配一个丈夫, 要把你们如同贞洁的童女, 献给基督。  
3 我只怕你们的心或偏于邪, 失去那向基督所存纯一清洁的心, 就象蛇用诡诈诱惑了夏娃一样。4 假如有人来, 另传一个耶稣, 不是我们所传过的; 或者你们另受一个灵, 不是你们所受过的; 或者另得一个福音, 不是你们所得过的; 你们容让他也就罢了。5 但我想, 我一点不在那些最大的使徒以下。6 我的言语虽然粗俗, 我的知识却不粗俗。这是我们在凡事上向你们众人显明出来的。

13-15

1 3 那等人是假使徒, 行事诡诈, 装作基督使徒的模样。  
1 4 这也不足为怪, 因为连撒但也装作光明的天使。1 5 所以他的差役, 若装作仁义的差役, 也不算希奇。他们的结局必然照着他们的行为。

属灵争战: 光明的天使

当我们从远处看见吼叫的狮子, 出于本能我们会逃跑。但是, 当你眼前出现的是光明的天使, 你会怎么做? 撒旦会“装作光明的天使”(14节)。但我们当如何辨别? 我们要辨别当中的教义。当时“假使徒, 行事诡诈, 装作基督使徒的模样”(13节)以及“装作仁义的差役”(15节), 向哥林多信徒“另传一个耶稣”, “另。。一个灵”和“另。。一个福音”(4节)。要注意这个三次出现的词“装作”(13-15节)。而哥林多信徒竟然兴奋、轻易地接纳了他们(4节下)。

“好棒的讲员!” “出色的教导!” 哥林多信徒被口才一流的讲员和依照世俗智慧的教导给吸引了(6节; 参考林前2:1、4)。基督徒需要思考他们被教导的, 而不是对讲员留下深

# 十月二十九日, 星期六

刻的印象, 无论他有多迷人。教义影响我们对神的敬畏: 撒旦行骗的目标是“心”、“意念”(3节上)。撒旦用诡诈诱惑人的“心”, 导致心“或偏于邪, 失去那向基督所存纯一清洁的心”(3节下)。正确的教义重大地影响着我们对基督的敬畏。撒旦明白这一点。我们明白吗?

## 默想

根据哥林多后书11:2-6、13-15, 属灵争战有什么特点?

## 应用

我在区分真假“光明的天使”时遇上什么样的挑战? 我当如何应对?

## 祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

# 十月三十日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

# 十月三十日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 十月三十一日, 星期一

经文: 帖撒罗尼迦前书 2:17 - 3:5

1 7 弟兄们, 我们暂时与你们离别, 是面目离别, 心里却不离别; 我们极力地想法子, 很愿意见你们的面。1 8 所以我们有意到你们那里, 我保罗有一两次要去, 只是撒但阻挡了我们。1 9 我们的盼望和喜乐, 并所夸的冠冕是什么呢? 岂不是我们主耶稣来的时候, 你们在他面前 [站立得住] 吗?

2 0 因为你们就是我们的荣耀, 我们的喜乐。

3:1 我们既不能再忍, 就愿意独自等在雅典, 2 打发我们的兄弟在基督福音上作神执事的提摩太前去, 坚固你们, 并在你们所信的道上劝慰你们, 3 免得有人被诸般患难摇动; 因为你们自己知道我们受患难原是命定的。4 我们在你们那里的时候, 预先告诉你们, 我们必受患难, 以后果然应验了, 你们也知道。5 为此, 我既不能再忍, 就打发人去, 要晓得你们的信心如何, 恐怕那诱惑人的到底诱惑了你们, 叫我们的劳苦归于徒然。

## 属灵里的培育是属灵争战

因为犹太人反对保罗在帖撒罗尼迦的事工 (参考徒17:13-14), 导致保罗须离开帖撒罗尼迦信徒 (2:17)。在这些年轻的信徒还未充分地装备, 面临反对风浪时, 如何坚定捍卫他们信仰的教义, 保罗就被迫匆忙地离开他们。保罗认为这一情况存在着两方面的属灵争战。**带领人做门徒的战线:** 保罗“有一两次”要重新接触帖撒罗尼迦信徒, 但“撒但阻挡了我们” (2:18)。这表明, 属灵里的培育触及了撒旦的神经线。**门徒培训的战线:** 在这段分离的时间, 保罗担心帖撒罗尼迦信徒因信而遭受痛苦, 而“那诱惑人的到底诱惑了”帖撒罗尼迦信徒 (3:4-5)。他的恐惧和关心促使他“不能再忍” (3:1节上), 尽最大的努力, “在 (他) 们所信的道上劝慰 (他) 们” (3:1节下-5节)。我们应该认真看待培

# 十月三十一日, 星期一

育新信徒，就如撒旦一样（尽最大的努力诱惑信徒）！只要你仍然经历属灵的成长，就可以帮助新或年轻的信徒成长。你只需要在他之前多走几步，分享你所学习的，以及你如何过你的生活。在你帮助别人成长时，也会促进自己的成长。

## 默想

根据帖撒罗尼迦前书2:17-3:5，保罗如何看待培育新和年轻信徒为属灵争战？

## 应用

鉴于圣经教导属灵里的培育就是属灵的争战，我应如何帮助年轻的信徒成长？

## 祷告

主啊，赐我这样的一颗心，帮助至少一位属灵里年轻的信徒信心的增长。帮助我看见这个关键的需求。祢知道我缺乏这方面的经验和信心，但总要有第一次的体验。我将自己交托祢手中，成就这重要的事工；求祢赐我力量和帮助，也赐下祢的恩典和智慧。阿们。