

2016圣约灵修手册  
一月份灵修



## 如何使用手册：

### 在神面前预备你的心

首先选择一个可以让你独处、不受干扰、安静的地方以及固定的时间（最好是早晨，在你开始一天之前）。

安静片刻，与神说话，感谢他与你同在。

以一首诗歌来敬拜神。

向神献上祷告，准备聆听他的话语。

### 允许神的话语和圣灵充满你 (S.O.A.P.)

#### 每日灵修分为四个部分：

圣经 (Scripture) ~ 不慌不忙地用时间来默想当日的经文。看到特别突出或感动你的词汇，就停下来多加反思。

默想 (Observation) ~ 思考所阅读的经文之后，请记住你的反思和理解。你可参考所提供的问题。

应用 (Application) ~ 记录下你对神话语的回应，并包括要采取的具体行动：是否有要服从的命令、要避免的罪、要学习的榜样、要活出的原则？在适当时，与另一人分享你灵修的得着。

祷告 (Prayer) ~ 使用所建议的祷告文，借着祷告回应神。

主任牧师前言  
～2016年回到基本要点！～

你成为基督徒的年数越长，越会意识到自己必须回到基督徒生活最基本的要点。对某些人来说，这意味着重新开始的纪律。对另一群人，这是以奉献的心坚持。而对于其他人，将是决定停止做一些事情，才可以开始做另外一些事。灵命的成长是一种选择！

今年，神将徒20:28给予我们，作为圣约播道会迈向2028年禧年的属灵根基。

“圣灵立你们作全群的监督，你们就当为自己谨慎，也为全群谨慎，牧养神的教会，就是他用自己血所买来的。”

（徒20:28）

在世界日益混乱和教会明显软弱的环境之中，这些都是神要我们回到最基本的要点：

•要注意自己：我们似乎在成长时，被教导要依这个顺序去想：耶稣摆首位，其他人第二，最后才是自己！虽然生活依这个顺序有一定的正确性，把自己摆最后也有缺陷。如果我们不照顾自己，就照顾不了别人。这是飞机压力偏低所发出的指示～先把你自己的氧气面罩戴上，然后才帮孩子戴上面罩！我们作为一个教会的终止是很明确：培育真正某确类的门徒和有意识带领他人做门徒。这就是为什么我们带领圣约小组为“真实门徒生命和精心门徒栽培”（A.D.I.D）成长之旅和行动计划做一次属灵的审察。这将帮助我们确定我们的属灵状况，以有意识地规划我们接下来的成长。它不是为了个人的成长，而是群体的成长。我们已经可以看见基督教面临危机的征兆。教会里充斥着唯名论，并显得无能为力！是时候让圣灵打开捆绑着我们生命的锁链，让神的话语写下全新的一页。要注意自己—不是自私自恋，而是以属灵的真实感审察自己！

•要注意你的家庭：家庭在各方面被攻击，已经不是个秘密了。撒旦战略性地攻击第一个家庭～亚当和夏娃。这扰乱了整个世界，甚至需要上帝遣派耶稣在十字架受死以解决它。然而，这场争战将持续，直到耶稣再来。除了你自己，没有人能够更好的照顾你的家人。你可以时时刻刻训练家中孩儿和少年做门徒。教会将扶助和支持你。一家人必须在经历挑战时，一起学习、看见、实践出上帝的真理。因此，你可以在家庭敬拜时，与家中的青少年和长辈一起用这灵修本子。为每周家庭敬拜时间想出新点子，让幼小的成员也一同参与。积极采取个行动，建立一个信靠神的家庭！

•要注意别人：你灵命的成长会出现瓶颈，直到你付出自己去关心别人。有时候，你会觉得吃力不讨好。有时候，你会发现它是你生命中最值得做的一件事。你会发现，在服事人的这过程中，不单单是看见彼此的经历，而是上帝透过圣经对你说话。而最终的测试是：你打算怎么做？如果不顺从，就没有成长。没有成长，你就无法给予别人。如果没有给予，你没什么可遗留给人。当你想象多年以后在自己葬礼的那一天，别人对你的描述，你就会重新开始。你是为自己还是为别人而活！

在2016年里，以弗所书将是每日灵修的总框架，一年内不同季节则穿插其他课题。

这封书信是在使徒行传20章的叙述之后写的。它教导我们生命中的基本教义（1-3章）和门徒训练（4-6章）。当我们深入阅读这本精彩的书信，我们将面临挑战把生命建立在耶稣我们唯一的救主上，并效忠于生命里唯一的主和君王。

恩惠平安，从神我们的父，和主耶稣基督，归与你们！  
（以弗所书1：2）

杨桂炎牧师/陈启强牧师

# 一月一日, 星期五

经文: 使徒行传20:17-35

1 7 保罗从米利都打发人往以弗所去, 请教会的长老来。  
1 8 他们来了, 保罗就说: “你们知道, 自从我到亚西亚的日子以来, 在你们中间始终为人如何, 1 9 服事主, 凡事谦卑, 眼中流泪, 又因犹太人的谋害, 经历试炼。2 0 你们也知道, 凡与你们有益的, 我没有一样避讳不说的; 或在众人面前, 或在各人家里, 我都教导你们; 2 1 又对犹太人和希利尼人证明当向神悔改, 信靠我主耶稣基督。2 2 现在我往耶路撒冷去, 心甚迫切 (原文作“心被捆绑”), 不知道在那里要遇见什么事; 2 3 但知道圣灵在各城里向我指证, 说有捆锁与患难等待我。2 4 我却不以性命为念, 也不看为宝贵, 只要行完我的路程, 成就我从主耶稣所领受的职事, 证明神恩惠的福音。2 5 “我素常在你们中间来往, 传讲神国 [的道]; 如今我晓得, 你们以后都不得再见我的面了。2 6 所以我今日向你们证明, 你们中间无论何人死亡, 罪不在我身上 (原文作“我于众人的血是洁净的”)。2 7 因为神的旨意, 我并没有一样避讳不传给你们的。2 8 圣灵立你们作全群的监督, 你们就当为自己谨慎, 也为全群谨慎, 牧养神的教会, 就是他用自己血所买来的 (或作“救赎的”)。2 9 我知道我去之后, 必有凶暴的豺狼进入你们中间, 不爱惜羊群。3 0 就是你们中间, 也必有人起来, 说悖谬的话, 要引诱门徒跟从他们。3 1 所以你们应当警醒, 记念我三年之久, 昼夜不住的流泪, 劝戒你们各人。3 2 如今我把你们交托神和他恩惠的道; 这道能建立你们, 叫你们和一切成圣的人同得基业。3 3 我未曾贪图一个人的金、银、衣服。3 4 我这两只手常供给我和同人的需用, 这是你们自己知道的。3 5 我凡事给你们作榜样, 叫你们知道, 应当这样劳苦, 扶助软弱的人, 又当记念主耶稣的话, 说: ‘施比受更为有福。’”

# 一月一日, 星期五

## 要谨慎 (1) - 挑战与呼召

使徒保罗树立自己做领袖的好榜样，如何面对挑战并行在神的呼召中。他的劝勉既不仅仅因为他们身为男人要照顾个人和家人的幸福，也不只是因他们是信徒。最主要因为他们是神恩典的器皿，必认真看重他们被呼召去关心别人。我们作为信徒或领袖，应关注什么呢？关于时间，我们要好好利用它。关于性情，要被圣灵管理，而不是肉体。对于才能，要为神的国度使用并培养它。对于财富，要知足，不贪图（20:33）。对于教导，要根据圣经、基督正确而圣洁的教义，不被异端误导。这一些都指导我们和羊群，指向恩典、成长和敬虔。公开的反反对和迫害是显而易见的，但被扭曲的神学较难以辨别。使徒保罗洞察假师傅会悄悄的进入教会，以扭曲的思维伤害羊群，误导他们。然而，让我们从内到外鉴察自己。更大的劲敌是我们自己诡诈的心（耶17：9）。我们必定要注意自己内在生命的成长和成熟，以成为真正的门徒以并有意图的带领其他人做某确类的门徒。家庭是自我关注的一部分，因为没有人能取代我们在家中作扮演的角色。

# 一月一日, 星期五

## 默想

保罗为什么劝勉以弗所教会的领袖要学习他的榜样, 注意自己, 也注意所照顾的羊群 (20: 26-31) ?

## 应用

在 (a) 我自己的生命和 (b) 家庭中, 有什么是我需要注意的? 有什么具体的措施是我必须采取的?

## 祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。



# 一月二日, 星期六

经文: 使徒行传20:28;

圣灵立你们作全群的监督, 你们就当为自己谨慎, 也为全群谨慎, 牧养神的教会, 就是他用自己血所买来的。

以弗所书1:7-14

7 我们藉这爱子的血, 得蒙救赎, 过犯得以赦免, 乃是照他丰富的恩典。8 这恩典是神用诸般智慧聪明, 充充足足赏给我们的, 9 都是照他自己所预定的美意, 叫我们知道他旨意的奥秘; 10 要照所安排的, 在日期满足的时候, 使天上地上一切所有的, 都在基督里面同归于一。11 我们也在他里面得了基业(“得”或作“成”), 这原是那位随己意行作万事的, 照着他旨意所预定的, 12 叫他的荣耀, 从我们这首先在基督里有盼望的人可以得着称赞。13 你们既听见真理的道, 就是那叫你们得救的福音, 也[信了]基督, 既然信他, 就受了所应许的圣灵为印记。14 这圣灵是我们得基业的凭据(原文作“质”), 直等到[神]之民(“民”原文作“产业”)被赎, 使他的荣耀得着称赞。

## 要谨慎(2) - 信心和奉献

我们作为信徒的信心是建立在基督的爱、救赎和救恩里; 祂是用宝血赎回我们的。

然而, 我们往往忘了我们的罪是如何被洗净和赦免的。我们需要被提醒! 救赎不是通过一个普通人, 而是借着基督的血和生命; 祂完全是神, 也完全是人。单单基督就足够为我们付上代价, 从罪和谴责中救赎我们。这个代价不是付给视人类为要摧毁的猎物的撒旦, 而是付给上帝, 因为我们从祂那里“如羊走迷”(以赛亚书53:6)。多年以后, 使徒保罗在写给以弗所教会的书信中, 重申了信徒在基督里所领受属灵的福分: “我们借这爱子的血, 得蒙救赎, 过犯得以赦免, 乃是照他丰富的恩典”(弗1:7)。

# 一月二日, 星期六

我们都是上帝所重视的（弗1:14）！我们不是自己生命的主人；掌管我们生命的是耶稣。基督救赎我们，是我们生命的主；祂叫我们放下一切并将自己分别为圣，跟随祂，做个真正的门徒并有意图的带领他人做门徒。让我们忠心跟随耶稣。别迟疑！

## 默想

鉴于徒20:28中 保罗对领袖的劝勉，他多年后写弗1:7-10的意义是什么？

## 应用

鉴于如此伟大而珍贵的救赎，每天与神同行对我，有什么意义？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

# 一月三日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

# 一月三日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 一月四日, 星期一

经文: 彼得前书 1:1-12

1 耶稣基督的使徒彼得写信给那分散在本都、加拉太、加帕多家、亚西亚、庇推尼寄居的, 2 就是照父神的先见被拣选, 藉着 [ 圣 ] 灵得成圣洁, 以致顺服耶稣基督, 又蒙他血所洒的人。愿恩惠、平安, 多多地加给你们。3 愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神! 他曾照自己的大怜悯, 藉耶稣基督从死里复活, 重生了我们, 叫我们有活泼的盼望, 4 可以得着不能朽坏, 不能玷污, 不能衰残, 为你们存留在天上的基业。5 你们这因信蒙神能力保守的人, 必能得着所预备, 到末世要显现的救恩。6 因此, 你们是大有喜乐, 但如今, 在百般的试炼中暂时忧愁, 7 叫你们的信心既被试验, 就比那被火试验仍然能坏的金子更显宝贵, 可以在耶稣基督显现的时候, 得着称赞、荣耀、尊贵。8 你们虽然没有见过他, 却是爱他; 如今虽不得看见, 却因信他就有说不出来、满有荣光的大喜乐; 9 并且得着你们信心的果效, 就是灵魂的救恩。10 论到这救恩, 那预先说你们要得恩典的众先知早已详细地寻求考察; 11 就是考察在他们心里基督的灵, 预先证明基督受苦难, 后来得荣耀, 是指着什么时候, 并怎样的时候。12 他们得了启示, 知道他们所传讲的一切事 ( “传讲” 原文作 “服事” ), 不是为自己, 乃是为你们。那靠着从天上差来的圣灵传福音给你们的人, 现在将这些事报给你们; 天使也愿意详细察看这些事。

# 一月四日, 星期一

## 得救的恩典

“怜悯”（3节）和“恩典”（10节）之间有着紧密的关系。

“怜悯”是没有得到我们所应得的（如：我们因为罪和堕落的人性应得到神的愤怒），而“恩典”则是得到我们所不应得到的（如：救赎）。彼得告诉基督徒，我们得救是神恩典的做为。救赎的恩典是神白白赐给我们的，其特点包括：“活泼的盼望”（3节）、“不能朽坏。。的基业”（4节）、带来喜乐（6节），是众先知和天使期待的“福音”（10-12节）。但它需要我们凭信心作出回应（5、9节）。就像从事奴隶贸易的一名船长约翰·牛顿。在他信主之前，过着放荡和绝望的生活。但成为基督徒之后，牛顿（连同威廉·威尔伯福斯）成为废除奴隶贸易的主要推动者。牛顿看见自己生命根本的转变，将其原因归于神的恩典。我们都熟悉牛顿所写的著名诗歌“奇异恩典”。其中熟悉又深刻的歌词今天听来仍然不过时：“奇异恩典，何等甘甜，我罪已得赦免；前我失丧，今被寻回，瞎眼今得看见！”这段歌词说出神恩典不懈的力量！有趣的是，恩典（就如平安）可以在信徒之间加倍增长（2节）。透过三一神救赎的工作（2节），恩典可以逐渐地抓住我们，并从根本上改变我们做基督的门徒。让我们允许恩典自由的抓住我们的心，做成长中基督的门徒！

# 一月四日, 星期一

## 默想

彼得写信给基督徒, 关于我们作为信徒所领受的“恩典”(2、10节)。彼得前书1: 3-12 如何描述此“恩典”?

## 应用

过去三个月上帝的恩典在哪些方面抓住了我的生命, 带来了成长与改变, 使我更像基督?

## 祷告

主啊, 为着祢浇灌我身上的奇异恩典, 我献上感恩。的确, “前我失丧, 今被寻回”。我领受了祢丰盛的恩典, 帮助我释放这恩典给他人。求祢赐我喜乐, 带领人认识耶稣基督。奉耶稣的名祷告, 阿门。

# 一月五日, 星期二

经文:彼得前书 1:13-25

1 3 所以要约束你们的心（原文作“束上你们心中的腰”），谨慎自守，专心盼望耶稣基督显现的时候所带来给你们的恩。

1 4 你们既作顺命的儿女，就不要效法从前蒙昧无知的时候那放纵私欲的样子。

1 5 那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁；

1 6 因为〔经上〕记着说：“你们要圣洁，因为我是圣洁的。”

1 7 你们既称那不偏待人、按各人行为审判人的〔主〕为父，就当存敬畏的心，度你们在世寄居的日子；

1 8 知道你们得赎，脱去你们祖宗所传流虚妄的行为，不是凭着能坏的金银等物，

1 9 乃是凭着基督的宝血，如同无瑕疵、无玷污的羔羊之血。

2 0 基督在创世以前是预先被〔神〕知道的，却在这末世才为你们显现。

2 1 你们也因着他，信那叫他从死里复活，又给他荣耀的神，叫你们的信心和盼望都在于神。

2 2 你们既因顺从真理，洁净了自己的心，以致爱弟兄没有虚假，就当从心里彼此切实相爱（“从心里”有古卷作“从清洁的心”）。

2 3 你们蒙了重生，不是由于能坏的种子，乃是由于不能坏的种子，是藉着神活泼常存的道。

2 4 因为“凡有血气的，尽都如草；他的美荣都象草上的花。草必枯干，花必凋谢；

2 5 惟有主的道是永存的。”所传给你们的福音就是这道。



# 一月五日, 星期二

## 圣洁生活的恩典

彼得教导我们做好心理准备，清醒地活着，“专心盼望耶稣基督显现的时候所带来给我们的恩”，就是祂再来时候（13节）。这涉及顺从神作祂的儿女，彻底脱离做信徒前的过去。圣洁的生命不是凭个人的努力遵循一套道德规则，也不是跟从宗教仪式以赢得上帝的悦纳。圣洁是恩典的工作，透过神呼召并认领我们作祂的儿女（15-16节）。我们要活出上帝儿女的身份，要圣洁，因为祂是圣洁的。我们活出圣洁生命的动机，不是为了顺应别人或教会的期待。我们要过圣洁的生活，因为这是我们身为上帝子女的权力。我们要圣洁，因为上帝，我们的天父是圣洁的。当孩子变得更像他们的父母，必定取悦父母，给他们带来的快乐。当然，圣洁不是指外在的遵从，但是发自内心。活出圣洁的生命最大的动力是神的爱。当我们记起基督的所作所为，用祂的“宝血”救赎了我们（18-19节），我们是不是应该以顺从回应祂？我们常说：“虽然神的恩典是完全无价的，但却绝对不是廉价的！”确实如此！这就是活出圣洁生命的动力！

# 一月五日, 星期二

## 默想

根据彼得前书1: 13-25, 我们为什么要过圣洁的生活?

## 应用

我如何经历神? 过去几个月, 关于神是谁和祂的属性, 我有什么领悟? 圣洁生命的哪一个层面, 是我特别需要上帝的帮助的?

## 祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

# 一月六日, 星期三

经文: 彼得前书2:1-12

1 所以, 你们既除去一切的恶毒 (或作“阴毒”)、诡诈, 并假善、嫉妒和一切毁谤的话, 2 就要爱慕那纯净的灵奶, 象才生的婴孩爱慕奶一样, 叫你们因此渐长, 以致得救。3 你们若尝过主恩的滋味, [就必如此]。4 主乃活石, 固然是被人所弃的, 却是被神所拣选、所宝贵的。5 你们来到主面前, 也就象活石, 被建造成为灵宫, 作圣洁的祭司, 藉着耶稣基督奉献神所悦纳的灵祭。6 因为经上说: “看哪! 我把所拣选、所宝贵的房角石安放在锡安; 信靠他的人必不至于羞愧。” 7 所以, 他在你们信的人就为宝贵, 在那不信的人 [有话说]: “匠人所弃的石头已作了房角的头块石头。” 8 又说: “作了绊脚的石头, 跌人的磐石。” 他们既不顺从, 就在道理上绊跌 (或作“他们绊跌都因不顺从道理”); 他们这样绊跌也是预定的。9 惟有你们是被拣选的族类, 是有君尊的祭司, 是圣洁的国度, 是属 [神] 的子民, 要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。10 你们从前算不得子民, 现在却作了神的子民; 从前未曾蒙怜恤, 现在却蒙了怜恤。11 亲爱的 [弟兄] 啊, 你们是客旅, 是寄居的。我劝你们要禁戒肉体的私欲; 这私欲是与灵魂争战的。12 你们在外邦人中, 应当品行端正, 叫那些毁谤你们是作恶的, 因看见你们的好行为, 便在鉴察的日子 (“鉴察”或作“眷顾”), 归荣耀给神。

# 一月六日, 星期三

## 见证的恩典

彼得比喻教会是用来建造灵宫“活石”。这表示教会需要注入生命和活力, 被洁净, 以奉献神所悦纳的灵祭(5节)。我们自己办不到, 而须借由耶稣基督; 祂是“房角的头块石头”。这个比喻非常贴切, 显示祂在教会里是举足轻重的~ 祂就像一个巨大、不曾被割切的石头, 在建筑物的角落牢牢固定做建筑物的根基。基督不仅是教会的焦点(是教会的头; 参阅弗5:23), 对那些拒绝耶稣的, 祂却是绊脚的石头(8节)。另一方面, 信徒透过基督都成了被拣选的族类, 是有君尊的祭司, 是圣洁的国度, 是属神的子民。我们在基督里新身份的目的就是: 宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德(9节)。信徒需要上帝的恩典为神做见证。一般上, 这不仅是我们宣讲的话; 更重要的是我们所活出的生命。非信徒往往对我们知道多少、介绍福音的说服力没兴趣; 他们更感兴趣的是, 我们与他们之间的关系以及我们如何活出我们的生命。这需要恩典! 因此, 彼得提醒基督徒: “你们在外邦人中, 应当品行端正。因看见你们的好行为, 便在鉴察的日子, 归荣耀给神”(12节)。彼得也劝勉信徒“有人问你们心中盼望的缘由, 就要常作准备, 以温柔敬畏的心回答各人”(彼得前书3: 15)。这劝勉也需要我们关注。

# 一月六日, 星期三

## 默想

彼得用了灵奶（2节），以及奉献灵祭的灵宫（5节）的比喻。这些比喻对教会的意义是什么？

## 应用

身为基督徒，我在家中和工作地点/学校的见证如何？我的见证是否荣耀上帝？有哪一方面，是我特别需要上帝帮助我增长的？

## 祷告

慈爱的神啊，谢谢祢拣选我，成就我在基督里的一切。求祢帮助我活出配得祢呼召的生命，为祢在我生命中施恩的工作来做见证。赐我喜乐做出讨人欢喜的见证，借着生命和举止带领人认识基督。奉耶稣的名祷告，阿们。

# 一月七日, 星期四

经文: 彼得前书2:13-3:12

1 3 你们为主的缘故, 要顺服人的一切制度, 或是在上的君王, 1 4 或是君王所派罚恶赏善的臣宰。1 5 因为神的旨意原是要你们行善, 可以堵住那糊涂无知人的口。1 6 你们虽是自由的, 却不可藉着自由遮盖恶毒(或作“阴毒”), 总要作神的仆人。1 7 务要尊敬众人, 亲爱教中的弟兄, 敬畏神, 尊敬君王。1 8 你们作仆人的, 凡事要存敬畏的心顺服主人; 不但顺服那善良温和的, 就是那乖僻的也要顺服。1 9 倘若人为叫良心对得住神, 就忍受冤屈的苦楚, 这是可喜爱的。2 0 你们若因犯罪受责打, 能忍耐, 有什么可夸的呢? 但你们若因行善受苦, 能忍耐, 这在神看是可喜爱的。2 1 你们蒙召原是为; 因基督也为你们受过苦, 给你们留下榜样, 叫你们跟随他的脚踪行。2 2 他并没有犯罪, 口里也没有诡诈; 2 3 他被骂不还口; 受害不说威吓的话, 只将自己交托那按公义审判人的[主]。2 4 他被挂在木头上, 亲身担当了我们的罪, 使我们既然在罪上死, 就得以在义上活。因他受的鞭伤, 你们便得了医治。2 5 你们从前好象迷路的羊, 如今却归到你们灵魂的牧人监督了。

彼得前书 3:1 你们作妻子的, 要顺服自己的丈夫; 这样, 若有不信从道理的丈夫, 他们虽然不听道, 也可以因妻子的品行被感化过来; 2 这正是因看见你们有贞洁的品行和敬畏的心。3 你们不要以外面的辮头发, 戴金饰, 穿美衣为妆饰, 4 只要以里面存着长久温柔、安静的心为妆饰, 这在神面前是极宝贵的。5 因为古时仰赖神的圣洁妇人, 正是以此为妆饰, 顺服自己的丈夫; 6 就如撒拉听从亚伯拉罕, 称他为主。你们若行善, 不因恐吓而害怕, 便是撒拉的女儿了。7 你们作丈夫的, 也要按情理和[妻子]同住(“情理”原文作“知识”); 因她比你软弱(“比你软弱”原文作“是软弱的器皿”), 与你一同承受生命之恩的, 所以要敬重她, 这样便叫你们的祷告没有阻碍。

# 一月七日, 星期四

8 总而言之, 你们都要同心, 彼此体恤, 相爱如弟兄, 存慈怜谦卑的心。9 不以恶报恶, 以辱骂还辱骂, 倒要祝福; 因你们是为蒙召, 好叫你们承受福气。10 因为 [经上说]: “人若爱生命, 愿享美福, 须要禁止舌头不出恶言, 嘴唇不说诡诈的话, 11 也要离恶行善, 寻求和睦, 一心追赶。12 因为主的眼看顾义人, 主的耳听他们的祈祷; 惟有行恶的人, 主向他们变脸。”

## 顺服的恩典

彼得教导信徒要顺服掌权者, 即便他们在某层面上不友善, 包括不公正的主人、不顺服神话语的丈夫 (非信徒)。这是不容易的, 我们需要神的恩典, 以顺服这些神放在我们生命中掌权的人。神为什么放我们在这些状况中呢? 首先, 这是神对信徒的旨意~在邪恶面前仍活得像敬畏上帝的仆人, 坚持行善 (15-17节)。其次, 我们要效仿主耶稣基督, 在不公正的状况中不反击, 仍将自己交托以公义审判的天父 (21-23节)。第三, 我们为了神的救赎的缘故, 要顺服非信徒配偶 (“可以因妻子的品行被感化过来” 彼前3: 1-2)。对于受到主人不公平对待的仆人, 彼得劝勉他们即使忍受冤屈的苦楚, 也要持续行善, 因为这反映了上帝的恩典。“这是可喜爱的” (2:19、20) 这句话出现两次, 意味着神取悦于仆人这样的举动 (因此NIV圣经翻译为“这是值得赞美的”)。虽然这样的吩咐不容易被观察, 我们必须意识到, 自己最终所寻求的是讨神喜悦。这个吩咐必用于一切掌权管制我们的人, 我们必须记住: 最重要的是, 无论我们受到什么样的待遇, 我们仍顺服上帝。为了帮助我们, 神赐下这个应许: “因为主的眼看顾义人, 主的耳听他们的祈祷” (彼前3:12)。

# 一月七日, 星期四

## 默想

我们必须遵守和服从生活中不同领域的执政当局：政府（13-14节）、在工作中（18节）、在家庭里（3：1）以及在教会里（5：5）。为什么？

## 应用

谁是我很难顺从的？为了跟随耶稣在彼得前书2：21-23的榜样，我该怎么回应他们？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。



# 一月八日, 星期五

经文: 彼得前书3:13-4:11

1 3 你们若是热心行善, 有谁害你们呢? 1 4 你们就是为义受苦, 也是有福的。不要怕人的威吓, 也不要惊慌。1 5 只要心里尊主基督为圣。有人问你们心中盼望的缘由, 就要常作准备, 以温柔敬畏的心回答各人; 1 6 存着无亏的良心, 叫你们在何事上被毁谤, 就在何事上可以叫那诬赖你们在基督里有好品行的人自觉羞愧。1 7 神的旨意若是叫你们因行善受苦, 总强如因行恶受苦; 1 8 因基督也曾一次为罪受苦(“受苦”有古卷作“受死”), 就是义的代替不义的, 为要引我们到神面前。按着肉体说, 他被治死; 按着灵性说, 他复活了。1 9 他藉这灵曾去传道给那些在监狱里的灵听, 2 0 就是那从前在挪亚预备方舟、神容忍等待的时候, 不信从的人。当时进入方舟, 藉着水得救的不多, 只有八个人。2 1 这水所表明的洗礼, 现在藉着耶稣基督复活也拯救你们; [这洗礼] 本不在乎除掉肉体的污秽, 只求在神面前有无亏的良心。2 2 耶稣已经进入天堂, 在神的右边; 众天使和有权柄的, 并有能力的, 都服从了他。

彼得前书 4:1 基督既在肉身受苦, 你们也当将这样的心志作为兵器, 因为在肉身受过苦的, 就已经与罪断绝了。2 你们存这样的心, 从今以后就可以不从人的情欲, 只从神的旨意在世度余下的光阴。3 因为往日随从外邦人的心意行邪淫、恶欲、醉酒、荒宴、群饮, 并可恶拜偶像的事, 时候已经够了。4 他们在这些事上, 见你们不与他们同奔那放荡无度的路, 就以为怪, 毁谤你们。5 他们必在那将要审判活人死人的主面前交帐。6 为此, 就是死人也曾有福音传给他们, 要叫他们的肉体按着人受审判, 他们的灵性却靠神活着。7 万物的结局近了。所以你们要谨慎自守, 警醒祷告。8 最要紧的, 是彼此切实相爱; 因为爱能遮掩许多的罪。9 你们要互相款待, 不发怨言。1 0 各人要照所得的恩赐彼此服事, 作神百般恩赐的好管家。

# 一月八日, 星期五

1 1 若有讲道的，要按着神的圣言讲；若有服事〔人〕的，要按着神所赐的力量服事，叫神在凡事上因耶稣基督得荣耀。〔原来〕荣耀、权能都是他的，直到永永远远。阿们。

## 做管家的恩典

彼得提起“万物的结局”的迫切性（彼前4.7）以及“活人死人的审判”（彼前4：5）。信徒应该过着节制和审慎的生活，儆醒祷告做好准备（7节）。但胜过一切的（“最要紧的”），就是要“彼此切实相爱”，是他早前曾指出的一点（见彼得前书1:22）。被翻译为“切实”的这个形容词，意思是“完全拉伸”。彼此相爱需要我们尽全力走完全程，原谅那些得罪你的人、毫无抱怨地互相款待、照所得的恩赐彼此服事（8-10节）。教会被赋予许多宣讲和服事的恩赐，就是彼得所指的“神百般恩赐”。“恩赐”这个词背后隐含的是恩典，其意义是神将这些恩赐给予信徒，让他们能在基督的群体中共享。信徒只不过是这些恩赐的管家，代表上帝来使用它们。因此，我们需要神的力量和帮助，彼此服事，而因耶稣基督得荣耀的必是神（11节）。

# 一月八日, 星期五

## 默想

彼得教导信徒要“作神百般恩赐的好管家”（彼前4:10）。  
这百般恩赐是什么？

## 应用

我是不是有意识地使用我的属灵恩赐祝福人？在实际生活中，  
我拥有并使用属灵恩赐的主要动机是什么？

## 祷告

谢谢祢主，将珍贵的恩赐交托给我。帮我用它们来荣耀祢。  
阿门。

# 一月九日, 星期六

经文: 彼得前书 4:12-5:14

1 2 亲爱的 [弟兄] 啊, 有火炼的试验临到你们, 不要以为奇怪 (似乎是遭遇非常的事), 1 3 倒要欢喜; 因为你们是与基督一同受苦, 使你们在他荣耀显现的时候, 也可以欢喜快乐。1 4 你们若为基督的名受辱骂, 便是有福的; 因为神荣耀的灵常住在你们身上。1 5 你们中间却不可有人因为杀人、偷窃、作恶、好管闲事而受苦; 1 6 若为作基督徒受苦, 却不要羞耻, 倒要因这名归荣耀给神。1 7 因为时候到了, 审判要从神的家起首; 若是先从我们起首, 那不信从神福音的人将有何等的结局呢? 1 8 若是义人仅仅得救, 那不虔敬和犯罪的人将有何地可站呢? 1 9 所以, 那照神旨意受苦的人要一心为善, 将自己灵魂交与那信实的造化之主。

彼得前书 5: 1 我这作长老、作基督受苦的见证、同享后来所要显现之荣耀的, 劝你们中间与我同作长老的人: 2 务要牧养在你们中间神的群羊, 按着神 [旨意] 照管他们; 不是出于勉强, 乃是出于甘心; 也不是因为贪财, 乃是出于乐意; 3 也不是辖制所托付你们的, 乃是作群羊的榜样。4 到了牧长显现的时候, 你们必得那永不衰残的荣耀冠冕。5 你们年幼的, 也要顺服年长的。就是你们众人也都要以谦卑束腰, 彼此顺服; 因为神阻挡骄傲的人, 赐恩给谦卑的人。6 所以你们要自卑, 服在神大能的手下, 到了时候, 他必叫你们升高。7 你们要将一切的忧虑卸给神, 因为他顾念你们。8 务要谨守, 警醒; [因为] 你们的仇敌魔鬼, 如同吼叫的狮子, 遍地游行, 寻找可吞吃的人。9 你们要用坚固的信心抵挡他, 因为知道你们在世上的众弟兄也是经历这样的苦难。1 0 那赐诸般恩典的神曾在基督里召你们, 得享他永远的荣耀, 等你们暂受苦难之后, 必要亲自成全你们, 坚固你们, 赐力量给你们。1 1 愿权能归给他, 直到永永远远。阿们。

# 一月九日, 星期六

1 2 我略略的写了这信, 托我所看为忠心的兄弟西拉转交你们, 劝勉你们, 又证明这恩是神的真恩; 你们务要在这恩上站立得住。1 3 在巴比伦与你们同蒙拣选的教会问你们安。我儿子马可也问你们安。1 4 你们要用爱心彼此亲嘴问安。愿平安归与你们凡在基督里的人。

## 逆境中的恩典

苦难是不可避免的, 但它是可预测的! 然而, 今天许多教会都不太愿意说苦难是基督徒生活中的一部分。彼得提醒初期信徒面对艰巨的试探不要惊讶, 以为遭遇奇怪的事情(彼前4:12)。我们都会面对逆境、挫折、失败和痛苦。基督徒的苦难并不一定是因为我们的信仰而遭受迫害, 虽然大多数人都不会经历某种形式的逼迫。邪恶在这个世界上的存在和渗入的程度, 加上我们的罪性堕落的状态~都指向人类遭受苦难的必然性。Tim Keller 牧师这么说: “人的生命无比脆弱, 易受管制于超出我们自己能力的力量。生命是悲惨的。”奇怪的是, 痛苦和苦难往往是神用来帮助我们看清楚, 我们的生活无法由自己掌控。掌权的是神。无论我们痛苦和苦难的根源是什么~人为或属灵的~神仍然是那位“赐诸般恩典的神”, 祂会“恢复、确认、加力量和建立”祂的子民(彼前5:10)。逆境促使我们亲近恩慈的天父, 并且是我们在门徒之旅中成长的一个重要工具。苦难和痛苦的冲击往往使我们更注意神, 深化我们的信心, 并让我们能够体验神难以言喻的喜悦。

Jerry Sittser 曾经历一场严重的车祸; 就因为一个喝醉酒的司机, 他瞬息间失去妻子、年幼的女儿和母亲(祖孙三代), 但他说: “‘丧失的经历’无法为我们下定义, 最重要的是我们对于丧失后做出的回应。”在我们经历苦难和痛苦的时候, 让我们以来到赐诸般恩典的神面前做回应。

# 一月九日, 星期六

## 默想

苦难是彼得前书里重要的主题。据彼前4：14-16，信徒会承受哪一方面的痛苦？

## 应用

我上一次经历这个真理“我的恩典够你用的。因为我的能力，是在人的软弱上显得完全”（哥林多后书12：9）是什么时候？我当前经历的哪一件事，需要带到至上的神面前？

## 祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

# 一月十日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

# 一月十日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。



# 一月十一日, 星期一

经文: 彼得后书 1:4

1 作耶稣基督仆人和使徒的西门彼得, 写信给那因我们的神和救主耶稣基督之义, 与我们同得一样宝贵信心的人。

2 愿恩惠、平安, 因你们认识神和我们主耶稣, 多多的加给你们。3 神的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们, 皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主。4 因此, 他已将又宝贵又极大的应许赐给我们, 叫我们既脱离世上从情欲来的败坏, 就得与神的性情有分。

彼得后书3:17-18

17 亲爱的 [弟兄] 啊, 你们既然预先知道这事, 就当防备, 恐怕被恶人的错谬诱惑, 就从自己坚固的地步上坠落。18 你们却要在我们主救主耶稣基督的恩典和知识上有长进。愿荣耀归给他, 从今直到永远。阿们。

要注意, 要成长!

彼得第二封信是在他殉道前不久写的 (1:14)。他试图警告信徒随着教会外逼迫加剧, 要同时注意教会内的假师傅和讥诮者。在他的临别赠言中, 这位年迈的使徒祷告并吩咐门徒, 要在所渴慕的恩典和平安中成长。恩典和平安的关键在于逐渐亲身认识神, 并在日常生活中经历祂。认识上帝会超越一切生命中所需的, 显示在彼得所提的“认识” (epignosis / 1:2) 这个词, 意思是“超级知识”或“生命的至上科学”。

亲密认识上帝并不局限于少数人而已, 是众信徒可享有的, 因为我们都已经“获得平等的地位”来认识祂! 透过改变和赐力量给我们的圣灵, 我们得与神的性情有分, 洁净我们内在从罪性来的败坏, 帮助我们与道得腐败征战。上帝已将一切关乎敬虔的生命赐给我们。然而, 我们必须亲自做决定接受它们, 因为给予不代表被对方接受。今天所获得的不一定会持续到未来, 是需要我们努力成长的。选择成长, 否则你必衰退。

# 一月十一日, 星期一

## 默想

在使徒彼得殉难前的告别之信中，开头和结尾有什么相似之处？

## 应用

我必须采取什么具体的行动，在认识上帝和在我日常生活经历神的层面上经历增长？

## 祷告

神啊，我曾经重视的一切，生命所建立的全部，世人所爱戴并努力争取的，曾经我引以为傲的；这些都不算什么，变得一文不值，根本无法相比，因为我认识祢耶稣，没有其他东西更重要；祢是我的所有、是最好的、是我的喜乐和公义。我爱你主。谢谢祢，耶稣。阿门。

# 一月十二日, 星期二

经文: 彼得后书1: 5-8

5 正因这缘故, 你们要分外的殷勤; 有了信心, 又要加上德行; 有了德行, 又要加上知识; 6 有了知识, 又要加上节制; 有了节制, 又要加上忍耐; 有了忍耐, 又要加上虔敬; 7 有了虔敬, 又要加上爱弟兄的心; 有了爱弟兄的心, 又要加上爱[众人的心]。8 你们若充充足足地有这几样, 就必使你们在认识我们的主耶稣基督上不至于闲懒不结果子了。

## 需成长的品德

“信心”就是要有此信念: 耶稣应许的都是真实, 赐我们神的性情(1: 3-4), 在基督里罪得赦免和成为公义的。在信心上, 我们添加美德。对于公元一世纪的罗马人, 要成为优秀的罗马人就必备: 力量、勇气、胆识和卓越: 一个好公民和朋友的特征, 是优越生活品质的专家。在美德上面, 我们加增知识(希腊文: gnosis): 日常生活中做正确选择、行为正直, 拥有效率高的实际智慧。在知识上, 我们的自制力要增加: 热情要由理性和自我控制指导。在自制力上, 我们的坚定性要成长: 在试探中持续盼望和忍耐。在坚定性上, 我们敬虔的生命要增长: 遵从和敬畏神, 正确处理与人的关系。通过敬虔的生命: 我们以弟兄之情谊对待信徒。最后, 我们借着关怀和分享福音去爱罪人, 就像神爱他们一样。用这个清单来比较我们实际生活中所做的, 可能会使我们想放弃。但切记, 神的大能会透过我们的努力, 促使这些品德增长。我们该问的问题不是“我生命中是否拥有所有这些品德”, 而是“我生命中这一切品德, 是否有所成长?”

# 一月十二日, 星期二

## 默想

这些属灵的品德都彼此影响，对此你有什么观察？

## 应用

这些品德在我生命中是否存在？我如何使它们增长？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

# 一月十三日, 星期三

经文: 彼得后书1:3-15

3 神的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们, 皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主。4 因此, 他已将又宝贵又极大的应许赐给我们, 叫我们既脱离世上从情欲来的败坏, 就得与神的性情有分。5 正因这缘故, 你们要分外的殷勤; 有了信心, 又要加上德行; 有了德行, 又要加上知识; 6 有了知识, 又要加上节制; 有了节制, 又要加上忍耐; 有了忍耐, 又要加上虔敬; 7 有了虔敬, 又要加上爱弟兄的心; 有了爱弟兄的心, 又要加上爱 [众人的心]。8 你们若充足地有这几样, 就必使你们在认识我们的主耶稣基督上不至于闲懒不结果子了。9 人若没有这几样, 就是眼瞎, 只看见近处的, 忘了他旧日的罪已经得了洁净。10 所以弟兄们, 应当更加殷勤, 使你们所蒙的恩召和拣选坚定不移。你们若行这几样, 就永不失脚。11 这样, 必叫你们丰富富地得以进入我们主救主耶稣基督永远的国。12 你们虽然晓得这些事, 并且在你们已有的真道上坚固, 我却要将这些事常常提醒你们。13 我以为应当趁我还在这帐棚的时候提醒你们, 激发你们; 14 因为知道我脱离这帐棚的时候快到了, 正如我们主耶稣基督所指示我的。15 并且我要尽心竭力, 使你们在我去世以后时常记念这些事。

要加倍勤快的成长!

神要我们成长。成长代表着我们性格被建立并成熟。成长需要我们勤奋。彼得叫信徒要奢侈“分外地殷勤”, 促进这些基督徒的特质增长。彼得为“要加上”(1:5)所选用的希腊字“epichoregein”, 字根所显现的画面是为希腊戏剧提供合唱团而自愿承担费用的人。这个词有奢华的内涵, 为了高尚的演出而倾出一切。这个词过后也被用来指慷慨的为军队装备必需品, 以及全心以生活中的美德装备灵魂。这令我们

# 一月十三日, 星期三

想起, 在伯大尼的一名妇女奢侈地把香膏用在主耶稣身上 (马可福音14: 3-9)。生命中增添这些品德, 将促进我们更加认识并爱神。相反的, 若我们生命没有增长, 会患上属灵上的近视和失忆 (1: 9), 忘记了基督为何及如何为我们而死。这将导致我们陷入更深的痛苦。勤奋促进品德成长, 使我们所蒙的恩召和拣选坚定不移 (1:10)。然后, 我们将以丰盛的知识、得胜和喜乐, 进入祂永恒的国度 (1:11)。

## 默想

对于信徒加倍勤快的成长, 彼得提出哪些好处? 如果他们不这样做, 会有什么后果?

## 应用

圣灵感动我在哪一方面, 应更殷勤取得属灵上的成长? 是什么阻碍着我?

## 祷告

亲爱的上帝, 求祢改变我, 让我的爱真实, 让我痛恨邪恶的, 坚持守住美好的, 以弟兄之情谊爱人, 在尊荣方面各自超越对方。教导我殷勤不可懒惰, 要心里火热, 常常服事主; 在指望中要喜乐, 在患难中要忍耐, 祷告要恒切。阿门。

# 一月十四日, 星期四

经文: 彼得后书1:16-21

1 6 我们从前将我们主耶稣基督的大能和他降临的事告诉你们, 并不是随从乖巧捏造的虚言, 乃是亲眼见过他的威荣。

1 7 他从父神得尊贵荣耀的时候, 从极大荣光之中有声音出来, 向他说: “这是我的爱子, 我所喜悦的。” 1 8 我们同他在圣山的时候, 亲自听见这声音从天上出来。 1 9 我们并有先知更确的预言, 如同灯照在暗处; 你们在这预言上留意, 直等到天发亮, 晨星在你们心里出现的时候, 才是好的。

2 0 第一要紧的, 该知道经上所有的预言没有可随私意解说的; 2 1 因为预言从来没有出于人意的, 乃是人被圣灵感动, 说出神的话来。

马可福音 9:2-8

2 过了六天, 耶稣带着彼得、雅各、约翰, 暗暗地上了高山, 就在他们面前变了形象; 3 衣服放光, 极其洁白, 地上漂布的, 没有一个能漂得那样白。 4 [忽然] 有以利亚同摩西向他们显现, 并且和耶稣说话。 5 彼得对耶稣说: “拉比 ( “拉比” 就是 “夫子” ), 我们在这里真好! 可以搭三座棚, 一座为你, 一座为摩西, 一座为以利亚。” 6 彼得不知道说什么才好, 因为他们甚是惧怕。 7 有一朵云彩来遮盖他们; 也有声音从云彩里出来说: “这是我的爱子, 你们要听他。” 8 门徒忽然周围一看, 不再见一人, 只见耶稣同他们在那里。

# 一月十四日, 星期四

扎根要深：祂的话语，我们坚固的根基！

在彼得后书1：16-21，这位年迈的使徒讲述了他见证神崇高荣耀的经历（马可福音9：2-8）。这使他深刻确信昔日的预言，更坚信它们会应验在主耶稣基督的身上。这些预言都因耶稣应验了，变得“更加可信赖”。在耶稣来到之前，人们只能希望这些预言是真的来自神。现在，随着预言应验，我们的信心在基督里进一步加强了，因为祂就是这些预言的主角。我们对于预言本身神圣的起源的信心也加强了～只因这些都不是来自先知自己的理解，或人们所提倡的。不，那些先知都被圣灵感动说出神的话来（1：20-21）。预言应验了，有助于加强我们对经文的信心。因此，我们应该好好注意经文的指示。“如同灯照在暗处。。。直等到天发亮晨星在你们心里出现的时候”（1:19）。在我们这个时间稀缺的现代生活中，往往意味着需要花在神话语上的时间渐渐被牺牲掉。然而，我们记得天地要废去（太24:35），“草必枯干，花必凋残，惟有我们神的话，必永远立定”（以赛亚书40：8）。愿我们更深地在神话语里认识祂，并遵行祂所说的（太7：24-27）！



# 一月十四日, 星期四

## 默想

使徒彼得如何描述真理的话语和基督的启示？

## 应用

我如何在个人层面以及通过神使用的群体中，更深地在祂话语里认识祂，并遵行祂所说的？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

# 一月十五日, 星期五

经文: 彼得后书 2:1-22

1 从前在百姓中有假先知起来, 将来在你们中间也必有假师傅, 私自引进陷害人的异端, 连买他们的主他们也不承认, 自取速速的灭亡。2 将有许多人随从他们邪淫的行为, 便叫真道因他们的缘故被毁谤。3 他们因有贪心, 要用捏造的言语在你们身上取利。他们的刑罚, 自古以来并不迟延; 他们的灭亡也必速速来到 (原文作“也不打盹”)。4 就是天使犯了罪, 神也没有宽容, 曾把他们丢在地狱, 交在黑暗坑中, 等候审判。5 神也没有宽容上古的世代, 曾叫洪水临到那不敬虔的世代, 却保护了传义道的挪亚一家八口; 6 又判定所多玛、蛾摩拉, 将二城倾覆, 焚烧成灰, 作为后世不敬虔人的鉴戒; 7 只搭救了那常为恶人淫行忧伤的义人罗得。8 (因为那义人住在他们中间, 看见听见他们不法的事, 他的义心就天天伤痛。) 9 主知道搭救敬虔的人脱离试探, 把不义的人留在刑罚之下, 等候审判的日子。10 那些随肉身, 纵污秽的情欲, 轻慢主治之人的, 更是如此。他们胆大任性, 毁谤在尊位的, 也不知惧怕。11 就是天使, 虽然力量权能更大, 还不用毁谤的话在主面前告他们。12 但这些人好象没有灵性, 生来就是畜类, 以备捉拿宰杀的。他们毁谤所不晓得的事, 正在败坏人的时候, 自己必遭遇败坏。13 行得不义, 就得了不义的工价。这些人喜爱白昼宴乐, 他们已被玷污, 又有瑕疵, 正与你们一同坐席, 就以自己的诡诈为快乐。14 他们满眼是淫色 (“淫色”原文作“淫妇”), 止不住犯罪, 引诱那心不坚固的人, 心中习惯了贪婪, 正是被咒诅的种类。15 他们离弃正路, 就走差了, 随从比珥之子巴兰的路。巴兰就是那贪爱不义之工价的 [先知], 16 他却为自己的过犯受了责备; 那不能说话的驴, 以人言拦阻先知的狂妄。17 这些人是无水的井, 是狂风催逼的雾气, 有墨黑的幽暗为他们存留。

# 一月十五日, 星期五

18 他们说虚妄矜夸的大话, 用肉身的情欲和邪淫的事引诱那些刚才脱离妄行的人。19 他们应许人得以自由, 自己却作败坏的奴仆; 因为人被谁制伏就是谁的奴仆。20 倘若他们因认识主救主耶稣基督, 得以脱离世上的污秽, 后来又在其中被缠住制伏, 他们末后的景况就比先前更不好了。21 他们晓得义路, 竟背弃了传给他们的圣命, 倒不如不晓得为妙。22 俗语说得真不错, 狗所吐的, 它转过来又吃; 猪洗净了又回到泥里去滚, 这话在他们身上正合式。

## 扎根要深: 以洞察力应对虚假教导

常听说, 现今教会一里宽, 约只有一寸深。我们面对着圣经文盲和神学观浅薄的危机。因此, 我们需要教会回到最初的基础, 训练门徒, 寻求对圣经和敬畏神的深度。我们的浅薄使我们面对教会内错误教导、世俗世界观对圣洁有尊严生命挑战的大潮中, 显得无能为力。使徒彼得预测年轻的教会不得不面对这些挑战。彼得用于“假师傅”(2: 1)的希腊词是pseudodidaskalos, 意思是“虚假的教师, 传播错误的基督教教义”。他形容假师傅具有破坏性(1-3节)、必失败(4-9节)、堕落(10-27节)和行欺骗(18-22节)。他们都像“无水的井, 是狂风催逼的雾气(17节)。彼得在这里频密使用和形容“假师傅”的这个词, 强烈地表明他所指的, 不仅仅是因对真理无知而做出错误教导, 或真诚被误导的人。假师傅知道他们在做什么, 并故意试图欺骗和误导信徒。辨别假冒的唯一方法就是要熟悉正宗和真实的。我们需要花时间扎根于神圣洁和真实的话语。半真的真理根本就不是真理!

# 一月十五日, 星期五

## 默想

使徒彼得如何描述在他的时代，信徒当中假师傅的性质和结果？

## 应用

我须要做什么以腾出时间在神的话语上成长，避免陷入繁忙但空虚的生活？

## 祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

# 一月十六日, 星期六

经文: 彼得后书 3:1-18

1 亲爱的 [弟兄] 啊, 我现在写给你们的是第二封信。这两封都是提醒你们, 激发你们诚实的心, 2 叫你们记念圣先知预先所说的话和主救主的命令, 就是使徒所传给你们的。3 第一要紧的, 该知道在末世必有好讥诮的人随从自己的私欲出来讥诮说: 4 “主要降临的应许在哪里呢? 因为从列祖睡了以来, 万物与起初创造的时候仍是一样。” 5 他们故意忘记, 从太古凭神的命有了天, 并从水而出、藉水而成的地。6 故此, 当时的世界被水淹没就消灭了; 7 但现在的天地还是凭着那命存留, 直留到不敬虔之人受审判遭沉沦的日子, 用火焚烧。8 亲爱的 [弟兄] 啊, 有一件事你们不可忘记, 就是主看一日如千年, 千年如一日。9 主所应许的 [尚未成就], 有人以为他是耽延, 其实不是耽延, 乃是宽容你们, 不愿有一人沉沦, 乃愿人人都悔改。10 但主的日子要象贼来到一样; 那日, 天必大有响声废去, 有形质的都要被烈火销化, 地和其上的物都要烧尽了。11 这一切既然都要如此销化, 你们为人该当怎样圣洁, 怎样敬虔, 12 切切仰望神的日子来到。在那日, 天被火烧就销化了, 有形质的都要被烈火熔化; 13 但我们照他的应许, 盼望新天新地, 有义居在其中。14 亲爱的 [弟兄] 啊, 你们既盼望这些事, 就当殷勤, 使自己没有玷污, 无可指摘, 安然见主。15 并且要以我主长久忍耐为得救的因由, 就如我们所亲爱的兄弟保罗, 照着所赐给他的智慧写了信给你们, 16 他一切的信上也都是讲论这事; 信中有些难明白的, 那无学问、不坚固的人强解, 如强解别的经书一样, 就自取沉沦。17 亲爱的 [弟兄] 啊, 你们既然预先知道这事, 就当防备, 恐怕被恶人的错谬诱惑, 就从自己坚固的地步上坠落。18 你们却要在我们主救主耶稣基督的恩典和知识上有长进。愿荣耀归给他, 从今直到永远。阿们。

# 一月十六日, 星期六

加拉太书 2:11-14

1 1 后来矶法到了安提阿，因他有可责之处，我就当面抵挡他。 1 2 从雅各那里来的人未到以先，他和外邦人一同吃饭；及至他们来到，他因怕奉割礼的人，就退去与外邦人隔开了。 1 3 其余的犹太人也都随着他装假，甚至连巴拿巴也随伙装假。 1 4 但我一看见他们行得不正，与福音的真理不合，就在众人面前对矶法说：“你既是犹太人，若随外邦人行事，不随犹太人行事，怎么还勉强外邦人随犹太人呢？”

更深地成长：兄弟之情谊与爱

彼得之前（1：5-7）告诫他的读者要在属灵美德上成长，现在表现出兄弟般的亲情和关爱，甚至在他最后一段的话中。在写给加拉太教会的信中，使徒保罗写道关于他如何正面反对彼得（也叫矶法）。然而，在彼得的信中，这位年迈的使徒显示他如何对他的弟兄保罗和他的事工表示关爱与尊敬（3:15）。彼得承认，赋予在保罗身上的智慧和所写的书信被视为经文（3:16）。如此美好弟兄之情谊和关爱的表现！如此性格和呼召的成熟！当我们面对挑战，甚至就在面前的挑战，我们是否会把拒绝和自尊都放下，求神赐下力量，以展现弟兄之情谊，以神的爱去爱对方？我们是否可以不同意对方的观点，但不脱离彼此之间的关系，从而保持兄弟般的情谊和心中无条件的爱？单靠我们自己，这将是非常困难的一件事。但是，我们靠着那加给我力量的，凡事都能作（腓4:13）。

# 一月十六日, 星期六

## 默想

鉴于加2: 11-14, 彼得在3: 1-18重复称呼读者, 以及保罗弟兄为“亲爱的”的意义是什么?

## 应用

你是否认识彼此之间不合的主内弟兄姐妹? 或许就是你自己? 为这件事向上帝祷告。

## 祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

# 一月十七日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?



# 一月十七日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 一月十八日, 星期一

经文: 提多书 1:1-9

1 神的仆人, 耶稣基督的使徒保罗, 凭着神选民的信心与敬虔真理的知识, 2 盼望那无谎言的神在万古之先所应许的永生, 3 到了日期, 藉着传扬的工夫把他的道显明了; 这传扬 [ 的责任 ] 是按着神我们救主的命令交托了我。4 [ 现在 ] 写信给提多, 就是照着 we 共信之道作我真儿子的。愿恩惠、平安, 从父神和我们的救主基督耶稣归与你。5 我从前留你在革哩底, 是要你将那没有办完的事都办整齐了; 又照我所吩咐你的, 在各城设立长老。6 若有无可指责的人, 只作一个妇人的丈夫, 儿女也是信主的, 没有人告他们是放荡不服约束的, [ 就可以设立 ]。7 监督既是神的管家, 必须无可指责, 不任性、不暴躁、不因酒滋事、不打人、不贪无义之财; 8 乐意接待远人, 好善、庄重、公平、圣洁、自持; 9 坚守所教真实的道理, 就能将纯正的教训劝化人, 又能把争辩的人驳倒了。

## 真理是敬虔的基础

保罗表示, 他做使徒的目的地是为了上帝拣选的人的信仰, 建立他们对真理的认识 (1节)。对真理的认识是会引导人们过敬虔的生活 (1节)。换句话说, 一个人的敬虔取决于他对神话语的掌握和应用; 神的话语保存的就是真理。敬虔是什么? 曾金发牧师为“敬虔”所下的定义是“把上帝放进生活的方程式中, 在生活的各个领域都倾向神; 生命以神为标准并遵从祂”。敬虔的生活有两个层面: 内在的 (以神为中心的) 和外在的 (品格的果子)。在对“敬虔”的研究中, I.H. Marshall说敬虔的生活是通过公义的生命表达对神的认识。旧约中敬虔的人物就有但以理。他定意忠心持守, 身为敬虔犹太教徒的饮食规定 (但以理书1: 8), 并无视对手的恶谋, 继续每天三次双膝跪在地祷告寻求神 (但以理书6: 1-13)。

# 一月十八日, 星期一

因此，但以理超乎所有其他官员，一点也不稀奇（但以理书 6: 3; 参 1:20）。人们常说：“我们太过专注天上的事，在地上根本没有用处。”但在复杂和忙碌步伐的现代生活中，或许更正确的说法是，我们需要更多“为天上的事而静思”，扎根在神真理的基础上。只有这样，敬虔的生命才能够在我们的生活中更明显。

## 默想

保罗称自己为“神的仆人，耶稣基督的使徒”（1节）。根据1-3节，他被呼召为上帝的子民做什么？

## 应用

我是否把神放进我生活的方程式中？我怎样才能更好地在我日常生活“以神为标准并遵从祂”？

## 祷告

亲爱的神啊，赐我对祢话语的喜爱，让我可以清楚地看到祢是谁，使我可以更完全地敬拜祢。求祢赐下洞察力，让我明白祢要我成为的和做的，以继续跟随祢。我只是想越来越像基督，以荣耀祢。奉耶稣的名。阿门。

# 一月十九日, 星期二

经文: 提多书1:5-16

5 我从前留你在革哩底, 是要你将那没有办完的事都办整齐了; 又照我所吩咐你的, 在各城设立长老。6 若有无可指责的人, 只作一个妇人的丈夫, 儿女也是信主的, 没有人告他们是放荡不服约束的, [就可以设立]。7 监督既是神的管家, 必须无可指责, 不任性、不暴躁、不因酒滋事、不打人、不贪无义之财; 8 乐意接待远人, 好善、庄重、公平、圣洁、自持; 9 坚守所教真实的道理, 就能将纯正的教训劝化人, 又能把争辩的人驳倒了。10 因为有许多人不服约束, 说虚空话欺哄人; 那奉割礼的, 更是这样。11 这些人的口总要堵住。他们因贪不义之财, 将不该教导的教导人, 败坏人的全家。12 有革哩底人中的一个本地先知说: “革哩底人常说谎话, 乃是恶兽, 又馋又懒。”13 这个见证是真的。所以你要严严地责备他们, 使他们在真道上纯全无疵; 14 不听犹太人荒渺的言语和离弃真道之人的诫命。15 在洁净的人, 凡物都洁净; 在污秽不信的人, 什么都不洁净, 连心地和天良也都污秽了。16 他们说是认识神, 行事却和他相背; 本是可憎恶的, 是悖逆的, 在各样善事上是可废弃的。

## 敬虔的品格与行为

敬虔是可以很具体的。它不是模糊和抽象的。它的特征是可辨别的。当保罗离开克里特, 他留下提多在那里组织教会。这包括反击假师傅, 并在各城委任长老。保罗交给提多一份关于教会所委任的长老应具备的性格特征列表(6-9节)。其中一个非常重要的特征, 就是这些属灵领袖要“无可指责”(6、7节)。领袖因为要应对假师傅带来的挑战, 这个性格特征是至关重要的。他们“因贪不义之财, 将不该教导的教导人, 败坏人的全家。”由此可见, 假师傅不仅欺骗信徒、

# 一月十九日, 星期二

散播错误的教导、在信徒群体造成伤害，他们更在过程中富裕起来（10-16节）。总之，这一切与品格有关。这一段经文不仅提醒我们如何选择教会的领袖，也同时教导我们谁才是真正的门徒。确实，“好品格”和“健康成长”的生命真正的标志是“敬虔”。我们不要单单在口头上说这些是教会的核心价值。让我们将这些核心价值人格化。

## 默想

提多书1：5-16所列出领袖的条件中，有哪几项是今天教会最需要的？

## 应用

鉴于领袖的崇高标准，我如何更好地鼓励和支持教会的领袖？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你的回应神的祷告写下。

# 一月二十日, 星期三

经文: 提多书 2:1-14

1 但你所讲的, 总要合乎那纯正的道理。2 劝老年人要有节制、端庄、自守, 在信心、爱心、忍耐上, 都要纯全无疵。3 又劝老年妇人, 举止行动要恭敬, 不说谗言, 不给酒作奴仆, 用善道教训人, 4 好指教少年妇人, 爱丈夫, 爱儿女, 5 谨守、贞洁, 料理家务, 待人有恩, 顺服自己的丈夫, 免得神的道理被毁谤。6 又劝少年人要谨守。7 你自己凡事要显出善行的榜样, 在教训上要正直、端庄, 8 言语纯全, 无可指责, 叫那反对的人, 既无处可说我们的不是, 便自觉羞愧。9 [劝] 仆人要顺服自己的主人, 凡事讨他的喜欢; 不可顶撞他, 10 不可私拿东西; 要显为忠诚, 以致凡事尊荣我们救主神的道。11 因为神救众人的恩典已经显明出来, 12 教训我们除去不敬虔的心和世俗的情欲, 在今世自守、公义、敬虔度日, 13 等候所盼望的福, 并等候至大的神和 (或作无“和”字) 我们救主耶稣基督的荣耀显现。14 他为我们舍了自己, 要赎我们脱离一切罪恶, 又洁净我们, 特作自己的子民, 热心为善。

## 在敬虔上操练自己

提多受指示对教会中每一位所讲的, 总要合乎那纯正的道理 (2: 1)。年老男性要活出有尊严、敬虔的生活 (2节); 老年妇人举止行动要恭敬, 教导和训练少年妇人生活方式必不令神的道失去他人的尊敬 (3-5节)。敬虔不是人归转向神的必然结果, 是需要被追求的 (参见提前6:11)。它需要努力、毅力和下一番苦功的。保罗给提摩太的指示最清楚可看到: “在敬虔上操练自己” (提前4: 7)。“操练”这个词的希腊原文, 也是“健身房”的词根。其中表明的是辛苦, 有纪律地培训。这与圣约播道会为期两年的IDT的理念对齐。

# 一月二十日, 星期三

我们的学员常被提醒：“我们不是尝试做门徒，我们在训练自己成为门徒。”同样的，我们也不尝试成为敬虔，我们操练自己敬虔。要使自己倾向敬虔的生命（“生命以神为标准并遵从祂”），成为日常生活不可或缺的一部份，并包括敬虔的性格扎根于生命中，我们需要耐心和毅力。我们需要耐心，因为信徒生命要敬虔需要时间，而毅力肯定是整个过程中不可缺少的。还要注意的是敬虔的性格和行为的根基是“纯正的道理”（2：1）。我们不能过分强调，敬虔的生命需要定时与神一起，以祷告的心思考祂的道。

## 默想

提多成以身作则，为所教导的在行为和善行树立好榜样（提多书2：7-8）。为什么这很重要？

## 应用

来到了2015年底，是否是最适当的时候，复习我的IDT笔记，回顾过去一年的成长？对于那些还没有参加IDT的，2016年会不会是参与IDT最好的时候？

## 祷告

主啊，谢谢祢赐予我的命定，就是要更像基督。求祢赐我恩典要坚持追求敬虔的生命。我时常不够力量和决心做门徒，跟随基督，每日背起十字架。求祢帮我花时间与祢一起，敬拜和思考祢的道，这样我才可以活出真理。奉耶稣的名。阿门。

# 一月二十一日, 星期四

经文: 提多书 2:11-14

1 1 因为神救众人的恩典已经显明出来, 1 2 教训我们除去不敬虔的心和世俗的情欲, 在今世自守、公义、敬虔度日, 1 3 等候所盼望的福, 并等候至大的神和(或作无“和”字)我们救主耶稣基督的荣耀显现。1 4 他为我们舍了自己, 要赎我们脱离一切罪恶, 又洁净我们, 特作自己的子民, 热心为善。

## 拯救和敬虔

提多书2: 11-14是极重要的神学真理。它将“上帝的恩典”拟人化, “显明出来”, 救赎“众人”(11节)。在这里, 上帝的恩典不仅是祂奢侈地赐下不配得的恩惠给不配的罪人。上帝的恩典指的是, 基督死而复活的整个历史事件。这一个事件为“众人”开启了得救之道, 使所有的人都能够因神救赎的工作而获救。再者, 这救恩是渐进的, 从归信主到成圣(成长更像基督)。这些训练包括激进的门徒之道: 除去不敬虔的心和世俗的情欲, 活出自制、公义和敬虔的生活(12节)。换句话说, 最初的救赎(归信主)开展我们步入渐进的救赎之旅, 变得越来越像主耶稣基督。保罗阐述: “在今世自守, 公义, 敬虔度日。等候所盼望的福, 并等候至大的神, 和我们救主耶稣基督的荣耀显现”(12-13节)。这是每名信徒的盼望和命定~基督再来的时候, 完全像祂。使徒约翰是这么说的: “亲爱的弟兄阿, 我们现在是神的儿女, 将来如何, 还未显明。但我们知道主若显现, 我们必要像祂。因为必得见祂的真体。”(约翰一书3: 2)。赞美上帝, 借着祂的恩典, 祂不仅要我们得救, 而要我们像祂!



# 一月二十一日, 星期四

## 默想

提多书2: 1-10、15指示克里特教会里不同群体应怎样生活；提多书2: 11-14是这些指导的根源，也是其神学根基。为什么这是重要的？

## 应用

我上一次停下来思考上帝在我生命中的恩典，尤其关于救赎是什么时候？让我们花一点时间为了神借着基督为我所做的来感谢祂～为祂的拯救和我们与祂面对面时候的一切。

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

# 一月二十二日, 星期五

经文: 提多书 3:1-15

1 你要提醒众人, 叫他们顺服作官的、掌权的, 遵他的命, 预备行各样的善事。2 不要毁谤, 不要争竞, 总要和和平, 向众人大大显温柔。3 我们从前也是无知、悖逆、受迷惑, 服事各样私欲和宴乐, 常存恶毒(或作“阴毒”)嫉妒的心, 是可恨的, 又是彼此相恨。4 但到了神我们救主的恩慈和他向人所施的慈爱显明的时候, 5 他便救了我们, 并不是因我们自己所行的义, 乃是照他的怜悯, 藉着重生的洗和圣灵的更新。6 圣灵就是神藉着耶稣基督我们救主厚厚浇灌在我们身上的, 7 好叫我们因他的恩得称为义, 可以凭着永生的盼望成为后嗣(或作“可以凭着盼望承受永生”)。8 这话是可信的。我也愿你把这些事切切实实的讲明, 使那些已信神的人留心作正经事业(或作“留心行善”)。这都是美事, 并且与人有益。9 要远避无知的辩论和家谱[的空谈], 以及分争, 并因律法而起的争竞; 因为这都是虚妄无益的。10 分门结党的人, 警戒过一两次, 就要弃绝他; 11 因为知道这等人已经背道, 犯了罪, 自己明知不是, 还是去作。12 我打发亚提马, 或是推基古, 到你那里去的时候, 你要赶紧往尼哥波立去见我, 因为我已经定意在那里过冬。13 你要赶紧给律师西纳和亚波罗送行, 叫他们没有缺乏。14 并且我们的人要学习正经事业(或作“要学习行善”), 预备所需用的, 免得无结果子。15 同我在一处的人都问你安。请代问那些因有信心爱我们的人安。愿恩惠[常]与你们众人同在。

# 一月二十二日, 星期五

## 敬虔与善行

“善行/工作”是提多书一个关键主题。虽然假师傅不适合参与行善（提多书1:16），但信徒却要“预备行各样的善事”（多3: 1）。预备意味着做好准备和有意识的心态。此外，信徒“凡事要显出善行的榜样”（2: 7）、“热心为善”（2:14），并要“留心行善”（3: 9、14）。作个榜样，又热心和专注于行善，表明那个人是全心全意行善。是什么构成“善行”？在保罗的信中，“善行”指的是一名信徒归信主和成长后，事奉的经历和生活的方式。毫无疑问地，“行善”与敬虔是有关联的。某些活动称为“善”，其衡量的标准必须是它们由神命令或接纳的。在福音派教会里，善行现在越来越多展现于对社区的关注，包括对穷人和有需要的群体，以及在禾场上。这必定是提多书3: 13-14所指的。圣约播道会肯定从事这些工作，包括新生命民众服务中心（New Life Community Services）、社区祝福的事工（Community Blessing），以及城市宣教事工（Urban Missions，着重于亚洲城市中贫困的人）。无论在个人或教会的领域，让我们不会对预备行各善事感到厌倦！（1节）

# 一月二十二日, 星期五

## 默想

根据提多书3: 3-8, 我们为什么要行善?

## 应用

鉴于我今天的学习, 谁是我本周可以祝福B.L.E.S.S. 的人?

## 祷告

主啊, 使用我本周祝福B.L.E.S.S. 一个人, 以荣耀祢。阿门。

# 一月二十三日, 星期六

经文: 提多书 3:3-7

3 我们从前也是无知、悖逆、受迷惑, 服事各样私欲和宴乐, 常存恶毒(或作“阴毒”)嫉妒的心, 是可恨的, 又是彼此相恨。4 但到了神我们救主的恩慈和他向人所施的慈爱显明的时候, 5 他便救了我们, 并不是因我们自己所行的义, 乃是照他的怜悯, 藉着重生的洗和圣灵的更新。6 圣灵就是神藉着耶稣基督我们救主厚厚浇灌在我们身上的, 7 好叫我们因他的恩得称为义, 可以凭着永生的盼望成为后嗣(或作“可以凭着盼望承受永生”)。

## 敬虔与圣灵

提多书3: 1-11教导基督徒应该如何在社会中生活。这段经文背后含着此行为的教义动机(3-7节)。提多书3: 3-7的中心思想是, 我们曾经是罪的奴役, 但上帝已经拯救了我们。这恩典的行为是完全出于祂的恩惠、慈爱和怜悯; 而不是因为我们任何正公义的举动。三一真神的所有位格都参与了这一救赎的工作: 神、耶稣和圣灵。这里提到的不是天父, 强调的是拯救我们的神。同样, 耶稣基督“救主”的身份被突出。然而, 圣灵的角色更是多次被提及: 圣灵“厚厚浇灌在我们身上”(6节), 并“藉着重生的洗, 和圣灵的更新”做祂救赎工作(5节)。神奢华地将圣灵完完全全赐给信徒, 并促进我们的转变、重生和更新。的确, 我们在于敬虔和更像基督的成长都是圣灵的工作。保罗在另一封信是这么说的: “我们众人既然敞着脸, 得以看见主的荣光, 好像从镜子里返照, 就变成主的形状, 荣上加荣, 如同从主的灵变成的”(林后3:18)。那么我们该如何生活呢? 完全倚靠圣灵的指示(弗5:18)。

# 一月二十三日, 星期六

## 默想

提多书3: 4和3: 6如何形容上帝和耶稣基督? 为什么会有如此的描述?

## 应用

我的生命是否每日都被圣灵充满? 以圣灵的果实为证, 我在与敬虔的成长如何(加拉太书5: 22-23)?

## 祷告

反思并实践以上的经文, 再把你的祷告写下。

# 一月二十四日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

# 一月二十四日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。



# 一月二十五日, 星期一

经文: 以弗所书 2:11-22; 3:2-6; 4:1-6

1 1 所以你们应当记念: 你们从前按肉体是外邦人, 是称为没受割礼的; 这名原是那些凭人手在肉身上称为受割礼之人所起的。1 2 那时, 你们与基督无关, 在以色列国民以外, 在所应许的诸约上是局外人, 并且 [活] 在世上没有指望, 没有神。1 3 你们从前远离 [神] 的人, 如今却在基督耶稣里, 靠着他的血, 已经得亲近了。1 4 因他使我们和睦 (原文作“因他是我们的和睦”), 将两下合而为一, 拆毁了中间隔断的墙; 1 5 而且以自己的身体废掉冤仇, 就是那 [记] 在律法上的规条, 为要将两下藉着自己造成一个新人, [如此] 便成就了和睦。1 6 既在十字架上灭了冤仇, 便藉这十字架使两下归为一体, 与神和好了; 1 7 并且来传和平的福音给你们远处的人, 也给那近处的人。1 8 因为我们两下藉着他被一个 [圣] 灵所感, 得以进到父面前。1 9 这样, 你们不再作外人和客旅, 是与圣徒同国, 是神家里的人了; 2 0 并且被建造在使徒和先知的根基上, 有基督耶稣自己为房角石; 2 1 各 (或作“全”) 房靠他联络得合式, 渐渐成为主的圣殿。2 2 你们也靠他同被建造, 成为神藉着圣灵居住的所在。

3: 2 谅必你们曾听见神赐恩给我, 将关切你们的职分托付我, 3 用启示使我知道 [福音的] 奥秘, 正如我以前略略写过的。4 你们念了, 就能晓得我深知基督的奥秘; 5 这奥秘在以前的世代没有叫人知道, 象如今藉着圣灵启示他的圣使徒和先知一样。6 [这奥秘] 就是外邦人在基督耶稣里, 藉着福音, 得以同为后嗣, 同为一体, 同蒙应许。

# 一月二十五日, 星期一

4: 1 我为主被囚的劝你们: 既然蒙召, 行事为人就当与蒙召的恩相称。2 凡事谦虚、温柔、忍耐, 用爱心互相宽容, 3 用和平彼此联络, 竭力保守 [ 圣 ] 灵所赐合而为一的心。4 身体只有一个, [ 圣 ] 灵只有一个, 正如你们蒙召, 同有一个指望。5 一主, 一信, 一洗, 6 一神, 就是众人的父, 超乎众人之上, 贯乎众人之中, 也住在众人之内。

## 福音的提醒与对齐

保罗花了三年时间在以弗所教会教导“神整个救恩的计划”（徒20:27;参弗1:11）。他是在罗马监禁结束前, 离开了以弗所教会七年多时, 写了以弗所书（参见徒28: 17- 19、30-31）。他听说了教会里信徒对传福音的疲倦, 不太合一, 并受诱惑想融入世俗的文化, 就是他们在成为信徒时所遗弃的。保罗写以弗所书, 其中总结了整个福音的重点, 提醒并呼吁信徒与福音对齐, 尤其关于团结合一（2: 11-22; 3: 2-6; 4: 1-6）。在一世纪后期, 亚洲各地各阶层人士一个突出的习俗, 就是崇拜皇帝和他的家属, 尤其是奥古斯都。以弗所是帝王崇拜一个特别重要的中心。帝国崇拜组织宣称: “凯撒奥古斯都已经结束了世界恶化和痛苦的时期, 恢复一切事物的用途, 而皇室将掌权直到永远。”以弗所书挑战并征服的是: 基督是宇宙万物真正的统治者~从现在到永远（1: 9-10、19b-23; 4: 8-10）。

# 一月二十五日, 星期一

## 默想

在保罗写给以弗所教会的信，当中一个重点是什么（弗2：11-22；3：2-6；4：1-6）？

## 应用

对于基督是宇宙万物的统治者～从现在到未来～对生活在今  
天世界的我有什么意义？

## 祷告

宇宙之主，祢在一切被创造前就存在，祢掌管所有造物，  
天地万物是祢创造并持续把一切结合在一起。所有的宝座、王  
国的统治者，还有隐形的治权都在祢的主权之下。在祢里面，  
我找到真正的意义和安全感，因为祢在我生命中占据第一位。  
阿门。

# 一月二十六日, 星期二

经文: 以弗所书 1:7, 18; 2:4, 7; 3:8

7 我们藉这爱子的血, 得蒙救赎, 过犯得以赦免, 乃是照他丰富的恩典。

1 8 并且照明你们心中的眼睛, 使你们知道他的恩召有何等指望, 他在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀;

2: 4 然而神既有丰富的怜悯, 因他爱我们的大爱,

2: 7 要将他极丰富的恩典, 就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈, 显明给后来的世代看。

3: 8 我本来比众圣徒中最小的还小, 然而他还赐我这恩典, 叫我把基督那测不透的丰富, 传给外邦人;

## 神丰富的呼召: 敬拜 (1)

以弗所书总结了整个福音的重点~像保罗写给罗马的书信。以弗所书对福音的理解, 挑战并重新定义我们这个时代对福音肤浅的认识。以弗所书可分为两个部分: 教义 (1-3章) 和门徒训练 (4-6章)。以弗所书呈现按圣经的信仰的两方面: 神学性和实用性。没有实际行动的神学是空洞的信仰, 务实但没有神学造成肤浅的信仰。实用性的基础是建立在神学上的。我们在这两方面都必须热切和殷勤。以弗所书可概括为: 神呼召的丰富: 敬拜 (1-3章); 配得神的呼召: 行 (4: 1-6: 9); 神呼召的争战: 承受 (6: 10-24)。以弗所书1-3章中“丰富”这个单词强调我们在基督被神呼召所领受的巨大财富。福音是基督“测不透的丰富” (3: 8)。神以“丰富的怜悯” (2: 4) 救赎我们, 并透过基督的死“照祂丰富的恩典”赦免我们的罪 (1: 7; 2: 7)。因此, 我们要祷告以认识“他在圣徒中得的基业, 有何等丰盛的荣耀” (1:18)。

# 一月二十六日, 星期二

## 默想

以弗所书1: 7、18; 2: 4、7; 3: 8反复出现的关键词是什么? 当中的意义是什么?

## 应用

我如何在神学和实践这两方面, 热切并殷勤对待我的基督教信仰?

## 祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

# 一月二十七日, 星期三

经文: 以弗所书1:3-14; 3:20-21

3 愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神, 他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气; 4 就如神从创立世界以前, 在基督里拣选了我们, 使我们在他面前成为圣洁, 无有瑕疵; 5 又因爱我们, 就按着自己意旨所喜悦的, 预定我们藉着耶稣基督得儿子的名分, 6 使他荣耀的恩典得着称赞; 这恩典是他在爱子里所赐给我们的。7 我们藉这爱子的血, 得蒙救赎, 过犯得以赦免, 乃是照他丰富的恩典。8 这恩典是神用诸般智慧聪明, 充充足足赏给我们的, 9 都是照他自己所预定的美意, 叫我们知道他旨意的奥秘; 10 要照所安排的, 在日期满足的时候, 使天上地上一切所有的, 都在基督里面同归于一。11 我们也在他里面得了基业 (“得” 或作 “成”), 这原是那位随己意行作万事的, 照着他旨意所预定的, 12 叫他的荣耀, 从我们这首先在基督里有盼望的人可以得着称赞。13 你们既听见真理的道, 就是那叫你们得救的福音, 也 [信了] 基督, 既然信他, 就受了所应许的圣灵为印记。14 这圣灵是我们得基业的凭据 (原文作 “质”), 直等到 [神] 之民 (“民” 原文作 “产业”) 被赎, 使他的荣耀得着称赞。

3:20 神能照着运行在我们心里的大力, 充充足足地成就一切, 超过我们所求所想的。21 但愿他在教会中, 并在基督耶稣里, 得着荣耀, 直到世世代代, 永永远远。阿们。

## “神丰富的呼召: 敬拜 (2)”

我们必须抓住保罗在以弗所书1-3章中赞美和祷告的精神。保罗以崇拜开始 (1: 3-14) ~ “愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神 (3节), 三次穿插 “使他的荣耀得着称赞” (6、12、14节), 并以崇拜结束 ~ “但愿他。。得着荣耀, 直到。。永永远远” (3: 20-21)。紧接着保罗的第一个救恩

# 一月二十七日, 星期三

颂是为教会祷告（1：15-23），而他第二个救恩颂之前是祷告（3：1、14-19）。赞美和祷告围绕这个神丰富的呼召～呼召祂圣洁的子民成为教会（2：1-22；3：1-13）。有人认为这封信的主题就是教会。“教会”和用来比喻教会的“身体”这两个词，都各重复了9次。在以弗所书中，教会是普世教会，既基督教整个群体。在以弗所书中，神叫我们看待祂的教会就如祂一样，根据那神圣的异象成为一体。神高举基督，“使他为教会作万有之首”（1：22-23）。神“借着教会”，让世人“得知神百般的智慧”（3:10），使“他在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀”（3:21）。无怪乎保罗被敬拜淹没了！

## 默想

保罗如何开始和结束以弗所书1-3章（注1：3-14及3：20-21）？

## 应用

我应如何看待教会，就如神在以弗所书一样？

## 祷告

主耶稣，祢爱教会，为了她舍己。祢完全致力于建造祢的教会，因为她是祢的教会，是神的教会。因此，祢的教会永不死！教导并帮助我，如祢一样，看待并爱教会，尽管她有许多缺陷和不足，包括我参与的缺陷和不足。阿门。

# 一月二十八日, 星期四

经文: 以弗所书 2:2, 10; 4:1, 17; 5:2, 7, 15

2 那时, 你们在其中行事为人, 随从今世的风俗, 顺服空中掌权者的首领, 就是现今在悖逆之子心中运行的 [邪] 灵。

10 我们原是他的工作, 在基督耶稣里造成的, 为要叫我们行善, 就是神所预备叫我们行的。

4:1 我为主被囚的劝你们: 既然蒙召, 行事为人就当与蒙召的恩相称。

17 所以我说, 且在主里确实地说, 你们行事, 不要再象外邦人存虚妄的心行事;

5:2 也要凭爱心行事, 正如基督爱我们, 为我们舍了自己, 当作馨香的供物和祭物, 献与神。

7 所以你们不要与他们同伙。

15 你们要谨慎行事, 不要象愚昧人, 当象智慧人。

## 与蒙召的恩相称: 行 (1)

以弗所书4: 1是以弗所书中关键的一节经文~是神学(弗1-3章)进展到实践(弗4-6)的连接。保罗强烈敦促我们“当与蒙召的恩相称”去行。“行”是以弗所书的关键词, 共出现8次。保罗提醒我们之前如何在过犯罪恶之中“行事”(2:1-3), 但上帝因着祂的怜悯、爱和恩典拯救了我们(2:4-9), “叫我们行善, 就是神所预备叫我们行的。”(2:10)。以下的经文详细阐述与蒙召的恩相称救赎的“行”: 合而为一的“行事”(4:1-16)、圣洁“行事”而不是效仿世人(4:17-32)、在爱里效法神“行”而弃绝恶行(5:1-6)、“行事为人”就当像在光明里不参与恶人和他们的事(5:7-14), 以及在个人和群众里倚靠圣灵“行”在智慧中(5:15-6:9)。在神与我们救赎的关系当中, 祂从不先提出祂要我们做什么, 而总先说祂是谁和为我们所做的。在谈论我们的行为之前(弗4-6章), 神首先告诉我们行为的原因(弗1-3章)。



# 一月二十八日, 星期四

## 默想

以弗所书2: 2、10; 4: 1、17; 5: 2、7、15反复出现的关键词是什么? 当中的意义是什么?

## 应用

以弗所书哪一层面的“行”，是我生命里需要注意的?

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

# 一月二十九日, 星期五

经文: 以弗所书 4:1-16; 5:23 - 6:9

1 我为主被囚的劝你们: 既然蒙召, 行事为人就当与蒙召的恩相称。2 凡事谦虚、温柔、忍耐, 用爱心互相宽容, 3 用和平彼此联络, 竭力保守 [ 圣 ] 灵所赐合而为一的心。

4 身体只有一个, [ 圣 ] 灵只有一个, 正如你们蒙召, 同有一个指望。5 一主, 一信, 一洗, 6 一神, 就是众人的父, 超乎众人之上, 贯乎众人之中, 也住在众人之内。7 我们各人蒙恩, 都是照基督所量给各人的恩赐。8 所以 [ 经上 ] 说: “他升上高天的时候, 掳掠了仇敌, 将各样的恩赐赏给人。”

9 ( 既说升上, 岂不是先降在地下吗? 10 那降下的, 就是远升诸天之上要充满万有的。 ) 11 他所赐的, 有使徒, 有先知, 有传福音的, 有牧师和教师; 12 为要成全圣徒, 各尽其职, 建立基督的身体, 13 直等到我们众人在真道上同归于一, 认识神的儿子, 得以长大成人, 满有基督长成的身量; 14 使我们不再作小孩子, 中了人的诡计和欺骗的魔术, 被一切异教之风摇动, 飘来飘去, 就随从各样的异端; 15 惟用爱心说诚实话, 凡事长进, 连于元首基督; 16 全身都靠他联络得合式, 百节各按各职, 照着各体的功用彼此相助, 便叫身体渐渐增长, 在爱中建立自己。

5:23 又要将你们的心志改换一新, 24 并且穿上新人; 这新人是照着神 [ 的形象 ] 造的, 有真理的仁义和圣洁。25 所以你们要弃绝谎言, 各人与邻舍说实话, 因为我们是互相为肢体。26 生气却不要犯罪, 不可含怒到日落; 27 也不可给魔鬼留地步。28 从前偷窃的, 不要再偷; 总要劳力, 亲手作正经事, 就可有 [ 余 ] 分给那缺少的人。29 污秽的言语, 一句不可出口, 只要随事说造就人的好话, 叫听见的人得益处。30 不要叫神的圣灵担忧, 你们原是受了他的印记, 等候得赎的日子来到。31 一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤, 并一切的恶毒 ( 或作 “ 阴毒 ” ) , 都当从你们中间除掉;

# 一月二十九日, 星期五

3 2 并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。

6:1 你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。

2 - 3 要孝敬父母，使你得福，在世长寿。这是第一条带应许的诫命。4 你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒，养育他们。5 你们作仆人的，要惧怕战兢，用诚实的心听从你们肉身的主人，好象听从基督一般。6 不要只在眼前事奉，象是讨人喜欢的，要象基督的仆人，从心里遵行神的旨意，7 甘心事奉，好象服事主，不象服事人。

8 因为晓得各人所行的善事，不论是为奴的，是自主的，都必按所行的，得主赏赐。9 你们作主人的待仆人，也是一理，不要威吓他们；因为知道他们和你们，同有一位主在天上，他并不偏待人。

## 与蒙召的恩相称

我们必须整体性来看以弗所书4: 1 - 6: 9完整的门徒训练。如果是这样，那么装备所有“圣徒，各尽其职，建立基督的身体”（4:12）和婚姻、家庭和职场的指示（5:23 - 6: 9）之间的关系是什么？我们首先要问：为什么保罗在五项“行事”的指示中，最先提出的是“基督的身体”教会里的生活（4: 1-16;注意4、12、16节中的“身体”）？教会是至关重要的。神救赎我们成为一体~教会（2: 11-21）。“基督爱教会，为教会舍己”（5:25）。耶稣基督建立的教会与祂有不可分割的联系~教会就是祂的身体（1: 22-23; 4:12; 5: 29-30），上帝“在教会在基督耶稣”得荣耀（3:21）。教会必展现健康关系中的品格（4: 2-6）、恩赐（4: 7-11）、装备、服事、建立（4:12）和成熟（4: 13-16）。这都有助于并显示在个人的门徒之旅中，并在世界发光（4:17 - 5:21），也显示在婚姻、家庭、职场中（5:22 - 6: 9），导致效仿基督的教会（4:13）彰显在世界上各种生活环境。

# 一月二十九日, 星期五

## 默想

以弗所书4: 1-16和5:23 - 6: 9之间的关系是什么?

## 应用

我如何看待自己对教会的重要性, 以及教会对我的重要性?

## 祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

# 一月三十日, 星期六

经文: 以弗所书 1:3; 6:10-12

3 愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神, 他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气;

6:10 我还有未了的话, 你们要靠着主, 倚赖他的大能大力, 作刚强的人。11 要穿戴神 [所赐] 的全副军装, 就能抵挡魔鬼的诡计。12 因我们并不是与属血气的争战, 乃是与那些执政的, 掌权的, 管辖这幽暗世界的, 以及天空属灵气的恶魔争战 (两“争战”原文都作“摔跤”)。

## 神呼召中的争战: 承受

在以弗所书的结尾, 保罗向我们展示五项“行事” (4: 1-6: 9) 的另一层面 (6: 10-20)。就如同一个硬币的两面, 神的救赎也有另一层面。以弗所书以“天上各样属灵的福气” (1: 3) 开始, 并以“天空属灵气的恶魔争战” (6: 10-12) 结束。我们透过神在基督的救赎和五项“行事”, 领受属灵的祝福。祝福和争战是并存的。我们不能只拥有祝福, 而没有争战。但即使我们不要祝福, 争战仍然存在。我们在争战中的位置: 在基督里, 我们与祂共享“天上”的位置: “远超过一切执政的, 掌权的, 有能的, 主治的。。使他从死里复活, 叫他在天上坐在自己的右边” (1: 20-23), 是神借着基督为我们所做的 (2: 4-6)。就在同一个“天上”, 我们在争战中面对仇敌 (3:10; 6:12)。我们在争战中做什么: 要“刚强” (6:10)、“穿戴” (6:11), 并“站稳” (6: 13-14) ~ 依照此顺序。保罗已经在1: 3-6: 9谈到“上帝全副军装”的重要部分, 但在这里他用争战术语。穿戴“神赐予的全副军装”在本质上, 就是倚靠圣灵在基督里与神一起的五项“行事”。

# 一月三十日, 星期六

## 默想

以弗所书以“天上各样属灵的福气”（1：3）开始，并以“天空属灵气的恶魔争战”（6：10-12）结束。当中的意义是什么？

## 应用

我在现实生活中如何看待，基督徒生命里属灵的祝福和争战之间的关系？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

# 一月三十一日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

# 一月三十一日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。